

特集

豊後高田そば ゼロからの挑戦

〜二十二年の軌跡〜

市報 **ぶんごたかだ** 7 No.232
2024
月号

友だち
募集中!

News

ピックアップ

- P2 高校生までの入院時の食事代を無料化します
P3 0歳児から高校生までの医療費・授業料・給食費の完全無料化の実現に向けて
P4～9 **特集** 豊後高田そば ゼロからの挑戦～二十二年の軌跡～

豊後高田市
LINE
公式アカウント



友だち登録は
こちら

7月から新たな子育て応援制度がスタート

高校生までの 入院時の食事代を無料化します



☎子育て支援課 ☎23-1840

従来の子ども医療費無料化に加えて、子育て家庭の経済的負担軽減を目的に、高校生までの入院時の食事代も無料化します。

■対象者

市内在住の0歳から高校生まで（満18歳到達後最初の3月31日まで）

■助成内容

入院時の食事代（食事療養費の自己負担額）

■実施時期

令和6年7月1日入院分から

※**新たな手続きは必要ありません**。現在お持ちの子ども医療費受給資格者証または、ひとり親家庭等医療費受給資格者証を入院時に医療機関へ提示してください。

■その他

受給資格者証が使えない県外の医療機関などの窓口で、入院時の食事代を支払った場合は、子育て支援課で払い戻しの申請をしてください。（領収証の原本が必要です）

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



その他にも多彩な支援で子育て世帯を応援しています

祝い金

- ・最大200万円の子育て応援誕生祝い金
- ・小中高入学時に1人5万円の子育て応援入学祝い金

無料の子育て応援制度

- ・妊産婦健診が**無料**（※1）
- ・妊産婦医療費が**無料**（※2）
- ・0歳から高校生までの医療費が**無料**（※2）
- ・保育園保育料、幼稚園授業料が**無料**
- ・保育園、幼稚園、小中学校の給食費が**無料**
- ・幼児、小中学生、高田高校の生徒が対象の市営塾「学びの21世紀塾」が**無料**
- ・高田高校の授業料が**無料**



市HP

詳しくは
市HPを
見てね♪



※1 市指定項目が対象 ※2 保険診療分が対象

0歳児から高校生までの 医療費・授業料・給食費の 完全無料化の実現に向けて

地域の
活力は



令和6年第2回市議会定例会で、佐々木市長が高田高校の希望するすべての生徒に無料で昼食を提供する準備を進めることについて、説明しました。提案理由説明の内容は下記のとおりです。

6月5日の令和6年第2回市議会定例会・市長提案理由説明（抜粋）

新たな子育て支援策でございますが、来年4月から、高田高校の希望する全ての生徒に無料で昼食を提供する準備を進めてまいります。

全国的に人口減少が大きく進む中、様々な観点で子育て支援に対する議論が進められております。

本市では、「子育ては社会全体で支えるべきであり、教育には隔たりがあってはならない」という基本的な考え方のもと、保護者負担を軽減する対策として、「子育て応援誕生祝い金、最大200万円の交付」、「0歳児からの市内外の保育園の保育料・幼稚園の授業料の完全無料化」、「中学生までの給食費の無料化」、「高校生までの医療費の無料化」、「園児から中学生までが無料で学べる市営塾」、難関大学突破に向けて高校生が授業終了後、夕方5時過ぎから夜の9時まで学べる「高田高校生のための無料の市営塾」や「高田高校の授業料完全無料化」、そして、市外の高校に通う場合も同等の支援など、国や他の自治体に先駆けた全国トップレベルの施策に取り組んでおります。

こうした取組をさらに加速させるため、4月からは、「子育て応援入学祝い金」として、小学校・中学校・高校の入学時にそれぞれ5万円を支給しております。加えて、「高校生までの入院時の食事代の無料化」も、7月からの実施に向け準備を進めているところでございます。

先ほども申し上げましたが、スピード感を持って人口増施策に取り組んできたことで、本市は「消滅可能性自治体」からの脱却や人口の社会増を10年連続、達成することができました。こうした成果をさらに一歩先へ進めるため、今後につきましても、現状にとどまることなく、子どもを産み育てやすい環境を整えていくことが大変重要であると考えております。

令和7年度から「高田高校の生徒に対する昼食の無料提供」が実施できれば、「0歳児から高校生までの医療費・授業料・給食費の完全無料化」を実現することができます。

この実現に向け、関係機関との協議を進めさせていただき、必要な予算などにつきましましては、しかるべき時期にご提案できるよう検討してまいりたいと考えております。



「地域の活力は人である」という考え方のもと、一年一年が勝負という強い気持ちを持って、人口増に向け、全身全霊で取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

豊後高田そば

ゼロからの挑戦

二十二年の軌跡

豊後高田市の特産品の1つ「豊後高田そば」。

年2回作付けし、新そばの時期には、市内外から多くの方が豊後高田そば認定店に列を作り、舌鼓を打つ姿が風物詩となっている。

しかし、一昔前までは「そば」を栽培するノウハウもなければ、「手打ちそば」を味わうお店もなく、そばを楽しむ文化はなかった。

今回の特集は、ゼロから始まり、今では西日本有数のそば産地となり、そば処ともいわれるまでになった「豊後高田そば」の二十二年の軌跡をたどる。

はじめに、そばの生産と販売管理などを行う豊後高田そば生産組合代表の末宗政信さんと、同組合の前代表で、現豊後高田そば株式会社代表取締役社長の中野幸輔さんに、これまでの苦勞と未来に向けた抱負などについて取材した。



中野 幸輔さん（左）と末宗 政信さん（右）

■そば栽培を始めたきっかけは？

（中野さん）

以前、転作作物として、大豆の栽培をしていましたが、収穫が悪かったので、大豆に代わる作物はないかと探していました。

その中で、そばなら豊後高田の昭和の町にマッチするということと、そばがいとの話になり、そばの栽培を行うことになりました。

平成14年に試作を行い、平成15年から本格的にそばの栽培に入りました。（そば生産組合に入る）条件ですけれど、1ha以上の田んぼや畑でそばを作るということで、そのとき17の営農組織で始めて、現在そばの栽培に携わっています。

■大変な苦勞あったのでは？

（末宗さん）

そばは、どこでもできるような作物なので、豊後高田に取り入れて、連作もできると思っていました。

しかし、やってみると、平成20年頃から連作障害（※）が発生し、収量があまり増えなくなりました。

そのため、ナタネやハトムギ等を取り入れて、連作障害の防止に努めたんですが、やはり気象条件が厳しい中で生産量が伸び悩み、取引面でも、3・4年前からの新型コロナの影響で安定的な取引ができなくなる事態が起きたりと、未だに生産量など苦勞が絶えないところです。

※連作障害：特定の作物を同じ場所で栽培し続けると生育不良や収量減少などが起こる現象

■そばは秋の収穫が一般的な中、

春と秋の年2回収穫し、特に春そばは有名と聞いていますが？

（中野さん）

秋そばは、各地で作られています。豊後高田では全国的にも珍しい春そばに力を入れています。

熊本から来ていただいている手塚隆久先生（元九州沖縄農業研究センター研究員）や行政の皆さんの指導により、「春のいぶき」の栽培に取り組んでいます。

豊後高田そば年表

■平成14年
・転作作物として、そば作付けの検討開始

■平成15年
・豊後高田そば生産組合発足
・そば初作付け（42haの作付けで、初年度から県内一の産地）
・第1回豊後高田そば祭り開催

■平成17年
・第1期そば打ち職人養成講座を開講（講師 古式手打ちそば「泉」菊地三郎氏）
・春そばの本格作付け開始

■平成18年
・豊後高田そば認定店第1号誕生

■平成19年
・全国そば生産優良地区表彰の農林水産大臣賞受賞

■平成20年
・生産者の出資で豊後高田そば株式会社を設立

■平成21年
・春播きそば用品種「春のいぶき」を本格導入

■平成22年
・そば打ち名人「高橋邦弘」実演講演会開催（同日の第1回玉津プラチナ市では、名人の手打ちそばが即完売の大盛況）
・第2期そば打ち職人養成講座を開講（講師 高橋邦弘氏）

■豊後高田そば認定店は、どうやってできたのですか？



中野 幸輔さん

(中野さん)
そば栽培だけでなく、地元で栽培したそばを食べられるお店を作ろうということが始まりです。

平成17年にそば打ち職人養成講座を開始し、平成22年からは全国的に有名で、そば打ちの神様とも言われる「高橋邦弘名人」にご縁があらまして、そば打ちの指導をしていただきました。

2期にわたるそば打ち職人養成講座を実施したことで、今では豊後高田そばの認定店が12店舗になり、春の新そば、秋の新そばともに、解禁日には多くのお客様が認定店にお越しいただいています。

■そば打ちも人気ですよな？
(末宗さん)

豊後高田流そば打ち技術の確立のため、平成25年7月には、広島県在住であった高橋名人に師範になっていただき、そば道場を開設。誰でも

気軽にそば打ち体験ができる環境を作りしました。

平成24年からスタートした「豊後高田流そば打ち段位認定会」では、今年5月の時点で253名の方が段位を取得しています。

また、教育の一環として、子どもたちがそば打ちに取り組める機会作りをはじめました。平成29年に高田高校そば打ちチームが誕生し、小学生対象の親子そば打ち段位育成事業を実施しました。令和2年には、学びの21世紀塾わくわく体験活動のそば打ち教室、令和5年には、高田中学校そば打ちサークルが誕生し、小・中・高校とそば打ちが繋がる環境を作りしました。

■子どもたちへも、そば打ちが継承されていて、楽しみですな？

(中野さん)

今、学びの21世紀塾で13名の小学生が体験し、中学生が3名、高田高校のそば打ちチームが19名います。

高校のそば打ちチームは、今年も「そば打ち甲子園（全国高校生そば打ち選手権大会）」に出場します。

年代は違いますが、みんな負けん気があって、そば打ちをしている姿を見ると、本当に熱心が伝わってきます。

■未来に向けた抱負は？
(末宗さん)

生産組合は、17集落の組織で構成しており、市内各地で栽培に取り組んでいます。

自然の影響を受ける農業の中でも、そばは気候、災害、環境の影響を受けやすい作物です。

収穫量の向上や土づくり、病害虫対策など課題が多くありますが、今が踏ん張りどきで、手塚先生等の指導者にも支えられながら、手を尽くすことが肝心だと思っています。

これからも、市内の認定店、取引先、何よりも消費者の期待と応援に添えていきたいです。

市からも、生産対策の支援やふるさと納税制度でバックアップしていただいていますので、高齢化や担い手不足もありますが、次の世代に、そば作りをしっかりと産業として成立させること、また儲かる農業を実践していくことがこれからの使命だと思っています。



末宗 政信さん

■平成24年
春そば、秋そば合わせて作付け面積が200haを超え、春そばは日本一の産地となる。

■平成25年
そば打ち段位認定制度スタート

■平成27年
豊後高田そば道場誕生

■平成29年
大分県農業賞優秀賞受賞（生産加工・販売グループ部門）
そば製粉施設完成

■平成30年
高田高校そば打ちチーム発足

■令和元年
地産地消等優良活動表彰九州農政局長賞受賞

■令和2年
高田高校そば打ちチームが全国高校生そば打ち選手権大会で初入賞（敢闘賞）

■令和4年
学びの21世紀塾わくわく体験活動そば打ち教室開講

■令和5年
全日本素人そば打ち名人大会九州予選会がそば道場で初開催

■令和6年度から市内全中学生を対象とした中学校そば打ち部に移行

豊後高田流そば打ちの師範で、「そば界の名人」と言われる高橋邦弘先生から、豊後高田そばにエールをいただきました

豊後高田そばへの想い

私が広島県の北広島町豊平で、手打ちそば店「達磨・雪花山房」の経営やそば打ち講習をしていた平成22年。そばの産地を進めている豊後高田市から、「市内でそばを提供できるお店を増やすための人材育成を加速化させたい」とわざわざ豊平まで足を運んで熱心にお願ひされ、その熱意に押され、豊後高田市のそば振興のお手伝いをすることになりました。

そして、平成22年10月に初めて豊後高田での講習会に向き、その後のそば打ち職人養成講座では直接指導にあたるなかで、飲食店の方など多くの方に受講してもらいましたね。

それから、豊平どんぐり村の段位認

定制度を参考に「豊後高田流」という名前まで立ち上げ、平成25年7月の豊後高田そば道場開設以降も段位認定会や新そば試食会にも立ち会ってまいす。

私自身、こちらのおつきあいをきっかけに、平成27年6月、豊平のそば店「達磨・雪花山房」をあとにし、現在は杵築市に移住、杵築達磨の開店に至りました。

今では豊後高田そば認定店も12店舗まで増えたと聞いていますし、小学生や中学生、高校生もそば打ちに取り組み、そばのすそ野を広げられています。豊後高田市のそば文化が成長していくのを目の当たりにできたことをうれしく思っています。

こうしてたくさんの方に豊後高田の美味しいそばを提供することで、そば文化の発展と市の活性化につながることを今後も期待しています。

また、幅広い年齢層でそば打ちに取り組む人が増えていくように、これからも応援させていただきます。



▲平成22年10月、「そば打ち名人『高橋邦弘』実講演演会」でそば打ちを披露する高橋師範



◀そば打ち段位認定会で、真剣な眼差しで、受験者のそば打ちを審査する高橋師範

高橋邦弘師範プロフィール

昭和47年、片倉康雄氏の「日本そば大学講座」に入門し、そば打ちの世界に入る。

昭和50年、東京都南長崎に「翁」を開店、その後、山梨県長坂で「翁」開店。平成13年に広島県豊平町「達磨・雪花山房」で、そば指導を中心とした活動を開始し、以後、全国のそば会、そば祭り等で各地を巡る。また、平成20年に北海道で行われた洞爺湖サミットの総理夫人主催夕食会で、そば打ちを披露。

その後、平成28年、杵築市に「杵築 達磨」を開店し、営業を行うと同時に、後進の指導にあたられています。

豊後高田市では、市からの依頼で、平成22年・23年にそば打ち講座開講。以後、そば道場の師範・段位認定会での審査委員長を務める等、本市のそば文化振興に多大な貢献をいただいています。



豊後高田そば道場
高橋 邦弘師範

達磨
高橋邦弘

発

そば道場

～豊後高田のそば文化の発信地～

豊後高田そばのブランド化や消費拡大を目指して、平成25年7月に誕生した「豊後高田そば道場」。

8台のそば打ち台や道具、設備などを完備し、誰でも気軽にそば打ち体験やそば打ち指導が受けられる豊後高田のそば文化を発信する拠点施設です。

道場では豊後高田そば振興のための取り組みを行っており、その一つが「豊後高田流そば打ち段位認定会」。家族にふるまえるレベルの初段から達人レベルの四段まで、市内外から多くの方が挑戦しています。

また、学びの21世紀塾わくわく体験活動のそば打ち教室、中学校そば打ち部、高田高校そば打ちチームもそば道場でそば打ちに励んでいます。



▲そば道場は中央公民館に併設し、そば打ち台や道具などを完備。



そば道場講師
青山 由香里さん

道場では、誰でも気軽に「豊後高田そば」のそば打ちを体験できます。

小・中・高の子どもたちも頑張っていますので、みなさんも、ぜひ、そば打ち体験をしてみてください！



▲学びの21世紀塾わくわく体験活動
そば打ち教室の様子

令和6年2月24日に行われた閉講式では、高田高校そば打ちチームが小中学生にそば打ちを指導しました。

観

そばの花

～年2回、純白の花が彩る風景は圧巻～

そばは、収穫の1か月ほど前（春そばは5月末頃、秋そばは9月末頃）に白くかわいらしい花が咲きます。

市内のさまざまなところで観ることができ、季節を感じられる豊後高田市の風物詩の一つとなっています。



打

そば打ち

～体験し、習い、学び、会得する～

そば道場では、初めての方からそば打ちを極めたい人まで、豊後高田流のそば打ちが楽しめます。

そば打ち体験 (要予約)



◀ 初めての方でも手ぶらで、そば打ち体験（指導付き・要予約）が楽しめます。

- 料金 4,000円/鉢
※2～5名グループで1鉢
- 所要時間 1～2時間程度



◀ そば豊後高田HP

※打ったそばの試食（220円/人）可。そば打ち指導や段位認定会など詳しくは、豊後高田そばHPまたはそば道場へお問い合わせください。

そば道場でこんなことができます

- そば打ち体験、そば打ち指導
- そば加工品の購入
- 豊後高田流そば打ち段位認定会
- 豊後高田そばの情報収集



◀ 年2回の新そば解禁日前の試食会は、高田高校そば打ちチームが腕前を披露



◀ そば打ち段位審査会で、最高位の四段を目指してそば打ちを行う参加者



◀ 令和4年からは、そば道場で、全日本素人そば打ち名人大会の九州予選会を開催

問 豊後高田そば道場 ☎ 0978-24-3668

品

そば加工品

～お土産や贈答用としてもおすすめ～



■ そば道場スタッフおすすめ商品

健康ブームもあり、特に「韃靼そば茶」が人気です。

原料の韃靼そばには、毛細血管の強化や動脈硬化・脳卒中・生活習慣病の予防に効果があるといわれるルチンが、普通のそばの100倍以上含まれています。

ふるさと納税でも大人気で、リピーター多数の韃靼そば茶を、この機会に、ぜひお試しください！

贈答用に人気の乾麺・半生麺から、韃靼そば茶や韃靼そばの半生麺、連作障害対策で栽培したハトムギ茶・精白ハトムギなどの加工品が揃っています。



韃靼そば茶
おすすめですよ！



※これらの加工品は、そば道場をはじめ市内の直売所などで購入できます。

春の新そば

6/29(土)
解禁

「挽きたて、打ちたて、茹でたて」の3たてに、この時期だけの「採れたて」が加わった4たての春の新そばは、6月29日(土)解禁。

春そばならではの少し緑がかった香り高い新そばを認定店で楽しみください。



豊後高田そば認定店

～3つの掟を守り、食の観光へ～

3つの掟

- ①豊後高田そばを使用すること
- ②手打ちであること
- ③3たてを守ること（挽きたて、打ちたて、茹でたて）

この看板が認定店の目印です！



豊後高田そばを食べることができる「豊後高田そば認定店」は、「そば打ち職人養成講座」の修了生であるか、そば道場などで一定以上の技術を習得している方が、上記『3つの掟』を守ってそばを提供する店舗で、認定店の証である右の看板が軒先に掲げられています。

認定店は、そば粉の割合も多種多様！ 豊後高田そばを楽しもう！

現在12店舗ある認定店は、それぞれの店舗でそば粉とつなぎの割合（十割・二八・九一・十一・外二）が違います。異なる味わいを求めるそば巡りもおすすめです。

全部分かれはそば通！？手打ちそばの豆知識



そば粉の割合

- 十割（じゅうわり）… そば粉のみで打ったそば
- 二八（にはち）… そば粉8割、つなぎ2割で打ったそば
- 九一（くいち）… そば粉9割、つなぎ1割 //
- 十一（といち）… そば粉10割、つなぎ1割 //
- 外二（そとに）… 十一のつなぎが2割になったそば



認定店はこちら（市観光サイト）

豊後高田そば認定店

- | | | | |
|-------------------------|----|----|----------------|
| ①そば処 響 | 十割 | 二八 | ☎22-1066 |
| ②十割蕎麦 畷つ | 十割 | | ☎25-4617 |
| ③はんどめいど | 十一 | | ☎24-1876 |
| ④手打ちそば ふしぎ庵 | 二八 | | ☎24-3600 |
| ⑤高田そば 翔 | 二八 | | ☎22-3357 |
| ⑥旅庵 路臺 | 十割 | 二八 | ☎26-2668 |
| ⑦鬼会の里 | 外二 | | ☎27-3049 |
| ⑧里の駅 こっとな村 | 十割 | | ☎27-3045 |
| ⑨真玉温泉 山翠荘 | 二八 | | ☎53-4390 |
| ⑩SOBA CAFE ゆうひ | 九一 | | ☎25-7888 |
| ⑪海浜旅庵 しおじ | 九一 | | ☎54-3382 |
| ⑫胴搥自家製粉手打蕎麦 地慈 - Jiji - | 十割 | | ☎070-8511-8271 |



豊後高田そば認定店位置図

※⑥と⑪は宿泊者限定

※休業日や営業時間は店舗によって異なりますので、来店前に各店舗にお問い合わせください。

6月補正予算についてお知らせします

☎ 財政課 ☎ 25-6394

令和6年第2回市議会定例会で、一般会計補正予算が次のように決まりました。

■ **補正額**
1億3,337万1,000円 (補正後の
 予算総額 **189億6,026万9,000円**)

主な歳入
 国庫支出金:7,317万3,000円、県支出金:419万5,000円、諸収入:2,656万円、市債:990万円

主な歳出
 総務費:4,508万6,000円、民生費:2,950万円、衛生費:4,272万8,000円、農林水産業費:1,485万7,000円、土木費:120万円

- 主な事業**
- **予防接種事業費** **4,272万8,000円**
 秋冬に開始が予定される65歳以上の高齢者等に対する新型コロナウイルスワクチン接種に要するもの
 - **定額減税補足給付金事業費(調整給付)** **4,508万6,000円**
 物価高騰への支援である所得税および住民税の定額減税において、減税しきれないと見込まれる納税義務者への調整給付分を増額するもの
 - **物価高騰緊急支援金事業費(令和6年度新たな非課税世帯等)** **2,950万円**
 物価高騰への支援である令和6年度の新たな住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯等への支援金について、不足する事業費を増額するもの

消防指令業務共同運用が始まります

☎ 消防本部 ☎ 22-3108

本市を含む県内すべての消防本部は、大分市に建設した複合公共施設内の「おおいた消防指令センター」で、**119番通報などを受信する消防指令業務の共同運用を開始します。**

これにより、県内からの全ての119番通報が同センターにつながるようになります。

通報を受けた「指令センター」は、本市消防本部が管轄する消防車、救急車などに出勤指令を行います。

- **本運用開始** 令和6年10月1日(火)
 ※消防本部ごとに切り替えのタイミングが異なり、**本市の119番回線の切り替えは7月9日(火)を予定**しています。
 また、**119番に通報いただく際は今まで通りお話しただけ**ます。



おおいた消防指令センター (イメージ)



複合公共施設外観

観覧者募集

ひしょうざ 「飛翔座」大衆演劇公演

市内在住の
70歳以上の方無料

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

9月の敬老月間のお祝いと、高齢者が楽しいまちづくりの取り組みの一環として、大衆演劇の公演を開催します。ぜひ、お申し込みください。

■開催日 9月7日(出)

■時間 ①午前の部 開演 10:00 終演 12:30 (予定)
②午後の部 開演 14:30 終演 17:00 (予定)

※いずれも開演1時間前に開場します。

※各回ともに、老人クラブ、福祉施設の方を優先させていただくため、席に限りがあります。

■場所 中央公民館大ホール

■出演 飛翔座

■内容 芝居(60分)・舞踊ショー(60分) 予定

■対象・料金等 市内在住の下記①～③の方

① 70歳以上の方 無料

②①の同伴者 500円/人 (1名のみ対象、送迎する方を含む)

③ 一般 500円/人

※②・③の方の年齢は問いません。 ※定員を超える場合は抽選とし、①→②→③の順で決定します。

■申込方法 市役所各庁舎にある申込書を下記へ提出してください。(申込時に支払いは不要です)

■申込締切 8月2日(金)まで

■申込場所 社会福祉課(高田庁舎1階)、真玉庁舎、香々地庁舎

■その他 申込期間終了後、席が確定した方のみチケット引換通知を郵送します。

要事前申込
全席指定



市独自認証農産物

「夢叶野菜(ゆめかなやさい)」説明会を開催します

☎ 農業振興課 ☎ 25-6243

化学肥料・化学合成農薬を使用せず、より自然環境に優しい栽培方法で生産された農産物を認証する豊後高田市独自認証制度「夢叶野菜」の取り組みを進めています。

「有機栽培に取り組みたい」「夢叶野菜の認証を受けたい」という方を対象に説明会を開催しますので、関心のある方はぜひご参加ください。

※米や果物も認証を予定していますので、野菜以外で取り組む予定の方もぜひご参加ください。

■日時 7月26日(金) 13:30～

■場所 高田庁舎2階コスモスホール

■対象者 ①化学肥料・化学合成農薬を使用しない農業(有機農業など)に取り組んでいる方、または今後取り組みたい方

②①で生産された農産物を販売している方、または販売予定の方

■申込 7月25日(木)までに電話または申込フォームからお申し込みください。

申込
フォーム➡



豊後高田市 オーガニック ビレッジ宣言

農林水産省の「みどりの食料システム戦略」を踏まえ、有機農業を始めとする持続可能な農業を広げていくために、「豊後高田市有機農業実施計画」を策定し、「オーガニックビレッジ」を宣言しました。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

国保・後期高齢者医療の被保険者証の更新について

☎ 保険年金課 ☎ 25-6158 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771

7月は保険証の更新時期です。8月1日からの保険証は、更新の対象となった方へ7月下旬までに簡易書留でお送りします。

■マイナンバーカードと健康保険証との一体化について

国の法改正により12月2日から保険証は発行されなくなります。「マイナンバーカードの健康保険証利用登録」をしていない方には「資格確認書」が交付(申請不要)されます。

※新しくお手元に届いた保険証は、有効期限まで使用可能です。

■在留カードをお持ちの方や雇用主の方へ

保険証有効期限は、在留カードの在留期間までです。

在留期間延長手続きをした場合は、窓口で更新手続きをしてください。

(窓 口) 保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

(必要なもの)更新後の在留カード

国保・後期高齢者医療保険

高額療養費制度 「限度額適用認定証」等の更新時期です

☎ 保険年金課 ☎ 25-6158 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771

「限度額適用認定証」等を病院等の窓口で提示すると、入院・外来ともに自己負担額が限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

■申請に必要なもの ①保険証

②本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)

■申請先

保険年金課・地域総務一課・地域総務二課

■申請時期

医療保険種別	対象年齢	対象世帯(所得区分)	申請の時期	
			【更新】 有効期限が7月末までの方	【新規】 入院等、高額な療養を受ける方(申請月の初日から有効)
国保	69歳以下	全世帯	申請が必要です (7/22から受付)	随時
	70～74歳	住民税非課税世帯 現役並み所得世帯		
後期	75歳以上 (65歳以上の障がい認定の方を含む)	住民税非課税世帯 現役並み所得世帯	自動更新 (申請不要※)	課税世帯で70歳以上の方は認定証が不要場合があります。事前にお問い合わせください。

※前年度と所得区分が変更になった方は自動更新されませんので、申請が必要になります。

■マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証は必要ありません。(事前の手続きなく自己負担額は限度額までとなります。)※なお、過去1年間で90日を超える長期の入院をし、食事代の減額対象となる場合は、入院日数がわかる書類を添えて、別途申請してください。

生ごみ処理容器を **無料** で受け取れます 生ごみ堆肥化にチャレンジしませんか？



申 環境課 ☎ 25-6218

生ごみ堆肥化によるごみの減量にご協力いただける市民の方に、次の5種類の中からご希望のものを無料で支給します。

※原則1世帯につき1台です。過去に受給された方は対象にならない場合があるため、詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



①ベランダ de キエーロ

たくさんの生ごみを処理できます！

- ・幅 90cm
- ・奥行 45cm
- ・高さ 66cm



②ミニ・キエーロ

少人数の世帯の方にオススメです！

- ・幅 67cm
- ・奥行 52cm
- ・高さ 45cm



③設置型コンポスター

ご自宅の庭や畑に設置するタイプです！

- ・直径（下部） 65cm
- ・高さ 66cm



④バッグ式コンポスト

持ち運べるおしゃれなデザインです！

- ・幅 50cm
- ・奥行 20cm
- ・高さ 35cm



⑤ダンボールコンポスト

まずは試してみたい方におススメです！

- ・幅 42cm
- ・奥行 35cm
- ・高さ 32cm

生ごみ堆肥化講座

上記の生ごみ処理容器の使い方を解説します。処理容器を「既に使っている方」や「これから使ってみたい方」は、ぜひ、受講してください。

自然に優しい堆肥づくりに挑戦してみましょう！

- 日 時 7月24日(水) 13:30~15:00
- 場 所 高田庁舎2階コスモスホール
- 定 員 先着30名(要事前電話申込)

生ごみ堆肥化のポイントが学べるぞい！



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

犯罪や非行のない地域をつくるために、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178



更生ペンギン
ホゴちゃん

第1回「身近なじんけん講座」

無料・先着30名



☎教育総務課 ☎53-5112

人権問題はどこにでもあり、私たちの暮らしの中にもある身近なものです。
そんな人権問題を正しく認識するため、全3回の「身近なじんけん講座」を開催します。
第1回のテーマは「外国人の人権」。多文化共生などについて、一緒に考えてみませんか？



松永典子氏

- 日時 7月6日(土) 13:30~15:00
- 場所 市立図書館集会室
- 講師 松永典子氏(九州大学大学院比較社会文化研究院 教授)
- 演題 外国籍住民とともに作る暮らしやすい地域社会をめざして
- 申込 電話またはオンライン(市HPより)で、7月5日(金)までにお申し込みください。
- その他 講演終了後、本市在住のベトナムやミャンマーの方が民族舞踊を披露(10分程度)します！
①ベトナムやミャンマーの民族舞踊披露 ②ミャンマーのお菓子配布



軽い気持ちでは許されない！ インターネット上での誹謗中傷



政府広報
オンライン

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

インターネットは、便利なツールとして現代社会には欠かせないものです。
しかし、一方で軽い気持ちで投稿したメッセージや写真などで、他人を傷つけてしまったり、場合によっては訴えられる事例が起こるなど深刻な社会問題となっています。

こんなインターネット
の使い方をして
いませんか？



- 正義感で、再投稿や拡散をする
- 「匿名だから大丈夫」と思い、攻撃的な言葉を使う
- 軽い気持ちで投稿する

大変なことになるかも！？
そうなる前に・・・

ちょっと
待った！



誹謗中傷を
しないために



- 他人の投稿を安易に再投稿しない
- 無責任な投稿はしない
- 投稿前に、もう一度、不適切な内容がないか見直す

被害者や加害者にならないために「インターネットでつながった先にいるのは、心を持つ生身の人間であること」を忘れずに、ネチケット(ネット利用で心がかるマナー)を守りましょう！

※詳しくは政府広報オンラインへ

お悩みの方へ
法務省の
相談窓口

みんなの人権110番
(全国共通) 0570-003-110



インターネット
人権相談

長崎鼻サマーフェスティバル

☎地域総務二課 ☎54-3111



市観光
サイト

長崎鼻の夏の一大イベント「長崎鼻サマーフェスティバル」で、夏のビーチと海を背景に打ちあがる花火を思いっきりお楽しみください!

- 日時 7月14日(日) 13:00～
- 場所 長崎鼻リゾートキャンプ場海水浴場
- 内容 抽選会、花火大会、各種露店 (12時頃より準備ができ次第開始予定)

※雨天時はイベント中止 (少雨決行)。花火大会・抽選会は翌日に延期します。
※詳しくは市観光サイトをご覧ください。

ごみゼロクリーン大作戦 夏の陣

☎環境課 ☎25-6218



みんなの力で、
きれいなまちに!



環境美化と健康維持を目的とした清掃活動とラジオ体操で、気持ちの良い汗を流しませんか?

- 日時 7月15日(月・祝) 7:00～8:00 ※少雨決行
- 場所 香々地会場:長崎鼻海水浴場周辺
高田会場:中央公園周辺

- 参加特典
 - ①参加者全員に「エコマネー100エコ」と「健康マイレージ1,000マイポ」を差し上げます。
 - ②終了後に特産品が当たる抽選会を実施します。
- ※天候等で中止の際は告知端末でお知らせします。



玉津東天紅 7月の上映作品

☎玉津東天紅 ☎25-4433



悪は存在しない

高校生以下は500円/人(特別割引)

2023年製作 / 106分 / G / 日本



(C)2023 NEOPA / Fictive

代々その地に暮らす巧は、娘の花とともに自然のサイクルに合わせた慎ましい生活を送っているが、ある時、家の近くでグランピング場の設営計画が持ち上がる。

- 期間 7月6日(出)～10日(休) 10:00～/13:30～
- 監督 濱口竜介
- 出演 大美賀均、西川玲、小坂竜士 ほか

■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売します。

ラストターン 福山健二 71歳、二度目の青春

2024年製作 / 98分 / G / 日本



(C)2023 「ラストターン」製作委員会

自身の物忘れに不安を覚え、刻々と近づく人生の最期を意識するようになった彼は、健康維持と認知症予防のため市のコミュニティクラブに参加する。

- 期間 7月13日(出)～17日(休) 10:00～/13:30～
- 監督 久万真路
- 出演 岩城滉一、高月彩良、田山涼成 ほか

ビニールハウス

2022年製作 / 100分 / G / 韓国



(C)2022 KOREAN FILM COUNCIL. ALL RIGHTS RESERVED

貧困や孤独、介護など現代の韓国が抱える社会問題に根ざした物語が展開するサスペンス。

- 期間 7月20日(出)～24日(休) 10:00～/13:30～
- 監督 イ・ソルヒ
- 出演 キム・ソヒョン、ヤン・ジェソン ほか

日曜日はサービスデー!
一般料金 1,000円!



図書館からの お知らせ

**読書感想文、読書感想画の
課題図書と指定図書あります**



■貸出上限 2冊/人

■貸出期間 1週間

※貸出期間が短いのでご注意ください。

ハンドケア講座 ～アロマ香る癒しのヒンメリ作り～

アロマ香るヒンメリ作り&ハンドケアを体験してみませんか？

■日時 7月14日(日) 14:00～15:30

■場所 集会室

■定員 15名(要予約)

■料金 無料

クラフト講座 ～フォトスタンド～

紙で作るフォトスタンドの工作にチャレンジ！

思い出の写真をかざってみよう！

■日時 7月28日(日) 14:00～15:30

■場所 集会室

■定員 15名(要予約)

■対象 小学生以下
(未就学児は要保護者同伴)

■料金 無料

※ハサミ・写真(L判サイズ2枚)をお持ちください。

①市立図書館 ☎25-5115

開館
時間

平日 10:00～19:00
土日祝 9:00～19:00
※休館日：毎週火曜日



昭和の夜台市&打ち水 大作戦

①環境課 ☎25-6218

②実行委員会事務局(小池) ☎090-4772-2359



同時に
楽しみま～
ショウワ～！



①昭和の町打ち水大作戦2024

日本古来の慣習“打ち水”を通じて、「涼」を体感してみませんか？

雨水やお風呂の残り湯などの二次利用水をペットボトル等に入れて、ご参加ください。

※どなたでも参加できます。

■日時 7月27日(土) 17:00～17:30

■場所 昭和の町商店街

②昭和の夜台市

毎月恒例の夜台市も一緒にお楽しみください。

■日時 7月27日(土) 17:00～19:00

■場所 昭和の町商店街

高田観光盆踊り大会 出演団体募集



①高田観光盆踊り大会実行委員会事務局
(豊後高田商工会議所内) ☎22-2412



職場の仲間、友達同士など、団体であれば参加できます。ぜひ、ご参加ください。

■参加条件 1チーム10名以上

■申込期限 7月22日(月)

■開催日時 8月18日(日) 19:00～

■場所 中央公園

■表彰 入賞チームには表彰状と賞金が贈られます。

ホントに怖い
熱中症

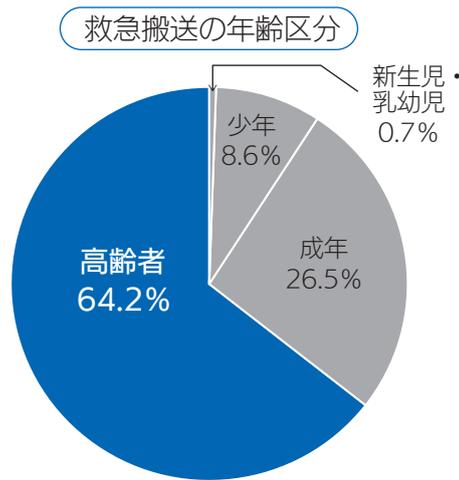
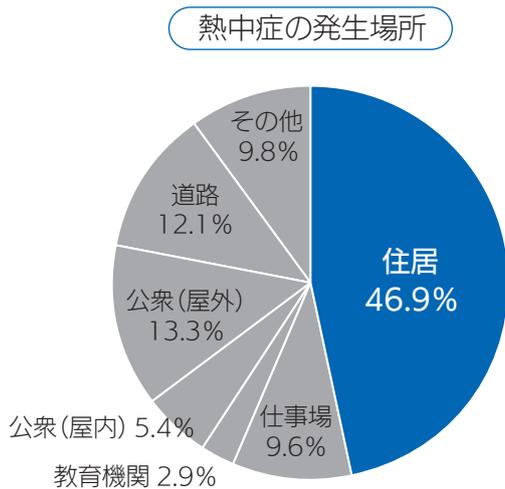
「家の中にいるから大丈夫」と思って
いませんか？



健康推進課 ☎25-4410 (熱中症警戒アラートについては、環境課 ☎25-6218)

高温多湿の環境で、体温調整が上手くいかず、からだに熱がこもることによって起きる「熱中症」。めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、吐き気、頭痛、失神など様々な症状を引き起こし、最悪の場合は死亡にもつながります。

令和5年5月～9月では、全国で約91,467人(令和4年度から20,438人増)が救急搬送されており、そのうち、搬送後の初診時に死亡が確認された方は107人います。



家の中でもこまめな水分補給！積極的にエアコンなどを利用！



※出典 消防庁「令和5年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況」より(大分県分を抜粋)

■熱中症警戒アラート・特別警戒アラートに注意！

令和6年4月24日から、従来の「熱中症警戒アラート」に加え、新たに「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。

「熱中症特別警戒アラート」が発表された地域では、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、健康に重大な被害が生じるおそれがあります。危険な暑さから自分と周りの人の命を守る行動をとりましょう。



熱中症予防情報サイト(環境省)

熱中症を防ぐ対策

- ・涼しい環境で過ごす(室内ではエアコンなどを利用)
- ・こまめな休憩や水分補給を行う
- ・高齢者、乳幼児などは熱中症にかかりやすいので周りの方が注意する

※予防や応急処置など詳しくは、熱中症予防情報サイトをご覧ください。

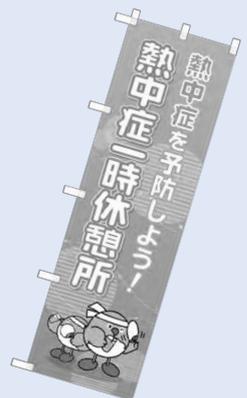
■熱中症一時休憩所をご利用ください！

7月1日から9月30日まで、熱中症一時休憩所の設置が始まります。

エアコンがあり、涼しい場所で休憩をすることができます。

市内では、高田庁舎や健康交流センター花いろなどがあり、今年から、市立図書館と中央公民館が追加になりました。

右ののぼりやポスターを設置しています。お気軽にご利用ください。



子育て・健康関連 スケジュール

1 7・9月の総合健診 特定健診 がん検診

特定健診等と5種類のがん検診が受診できます。

- 7月 6日(出) 香々地公民館
- 7月12日(金) 健康交流センター花いろ
- 9月 9日(月) 健康交流センター花いろ
- 9月14日(出) 市役所高田庁舎
- 9月25日(水) 健康交流センター花いろ
- 9月30日(月) 健康交流センター花いろ

■**予約方法** オンラインまたは電話
※お早めに申し込みください。

☎健康推進課 ☎25-4410
保険年金課 ☎25-6158



— 脳機能チェック「のうKNOW」—

総合健診会場で健診を受診した40～74歳の方が無料で受けられるスマホ等を使ったセルフチェックです。

※上のQRコードから申込(当日申込も可)

☎健康推進課 ☎25-4410

2 施設健診 特定健診 がん検診

■**宇佐高田地域成人病検診センター**

☎☎37-2451

■**大分県厚生連健康管理センター(別府市)**

8月28日(水)は送迎バスあり

☎JAおおいた北部事業部豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126

☎大分県厚生連健康管理センター予約専用ダイヤル ☎0977-75-6154

■**予約方法** 希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

3 いきいき健康相談会

無料・予約不要で受けられます。

■**日程** 7月16日(火) 9:30～11:30

■**場所** 真玉庁舎研修室

■**内容** 噛みずカラチェック、体成分分析(筋肉量など)、塩分チェック(自宅汁物の塩分測定など)

※健診・病院受診結果や血圧手帳・お薬手帳などをお持ちください。

☎健康推進課 ☎25-4410

歯周病リスク検査 無料

☎健康推進課 ☎25-4410

早期発見・早期治療で口の健康を維持しましょう！

■**実施日** 下記の総合健診会場

7月 6日(出) 香々地公民館

9月30日(月) 健康交流センター花いろ

※健康交流センター花いろの総合健診会場では10月24日(水)、11月24日(日)も実施。

■**対象者** 令和6年度に40～74歳になる方で、当日に特定健診を受診する方

■**内容** 検査キットで歯周病リスクを判定

※特定健診受診中に結果が分かります。

※検査2時間前の飲食・歯磨きはお控えください。

■**申込** 電話またはオンライン予約(※左の総合健診記事のQRコードより)

今年度中に76歳、78歳、81歳になる方へ

歯科口腔健診(年1回無料)

☎大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1771

口腔機能の低下は肺炎等の疾病につながります。健康な毎日を過ごすため、この機会にぜひ受診しましょう。

■**検査項目** 問診、かみ合わせ、歯・入れ歯や口腔内の状況など

■**対象者** 今年度76歳、78歳、81歳になる大分県後期高齢者医療の被保険者
※対象者には6月末に受診券等をお送りしています。

■**受診場所** 受診券に同封の実施医療機関一覧表でご確認ください。

※受診は事前予約が必要です。

■**健診期間** 12月28日(土)まで

■**必要なもの** 保険証、受診券、問診票



令和6年度豊後高田健康大学第2弾！

食べるタイミングを考えていますか？～食事と時間の関係～

健康推進課 ☎ 25-4410

- 日時 7月23日(木) 10:00～11:00
- 場所 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム
- 講師 別府大学准教授 中村 弘幸氏 (管理栄養士)
- 対象 市内在住の健康づくりに興味がある方
- 持ってくるもの 室内用シューズ

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。

健康マイレージ
1,000
ポイント

おとした歩得
400ポイント



夏バテ予防に役立つメニュー♪

ゴーヤとさばのカレー煮

(1人あたり)

220kcal、たんぱく質15.0g、塩分1.2g



材料(2人分)

ゴーヤ…1/2本／玉ねぎ…1/2個
 ／さば水煮缶…1個(160g)／
 しょうが…1片(10g)／かいわれ
 大根…10g／サラダ油…小さじ
 2／**A**濃口しょうゆ・みりん…各
 小さじ1／**A**カレー粉…小さじ2
 ／**A**酒…大さじ2/3／**A**★だし汁
 (豊後高だし)…50cc

作り方

- ①ゴーヤは種とワタを取って薄切りに、玉ねぎはスライス、しょうがは、せん切りにする。
- ②フライパンに油としょうがを入れて熱し、ゴーヤ、玉ねぎをさっと炒め、**A**とさば缶を汁ごと入れて火を通す。
- ③皿に盛り、かいわれ大根を散らす。



《260レシピ突破》
クックパッド豊後高田
←公式キッチン

一口メモ

ゴーヤの苦み「モルデシン」は食欲増進作用があり、さば缶と一緒に料理することでたんぱく質もとれ、夏バテ予防に期待できます。



地域に新しい風を

2月に着任した「地域おこし協力隊」です！



みながわ なおき
●皆川 直輝さん (茨城県より)

高田高校で学校・地域・家庭と協働した取り組みや進学力向上、情報発信などの活動を行っています。

(コメント)

地域学や、生徒が企画した地域の方に参加していただくイベントを通して、生徒が新しいことに挑戦できるようにサポートしていきたいです。

年金メモ

国民年金保険料の免除等について



年金機構HP

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることができなくなった
 ときのために、「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

- 免除制度 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の方
- 納付猶予制度 免除に該当しない方で、本人・配偶者のみの所得が基準を満たす50歳未満の方
- 産前産後の免除制度 国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。
- 申請に必要なもの 年金手帳・基礎年金番号通知書・離職票等（失業した方のみ・コピー可）
 母子手帳等（出産予定日のわかるもの）

※詳しくは年金機構HPまたはお問い合わせください。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

ゆかたで花火

夏の風物詩「花火」をみんなで一緒に楽しみ
 ましょう♪（食事付き）

※女性は、ゆかたの着付けがあります。

- 日時 8月24日(土) 17:00~20:30頃
- 場所 花使いアトリエ 花琳舎
 (佐野1775-1)
- 対象者 独身男女各5名
- 料金 2,500円
- 申込 8月16日(金) 16:00までにオンライン
 (市HP)でお申し込みください。



婚活サロン

- 日時 7月12日(金)
 18:00~
 - 場所 中央公民館 研修室1
 - 対象者 婚活に興味のある方
 縁結びお世話人さんを中心に、独身者の
 親御さんなどが集まって、縁結びや婚活に
 ついての情報交換を行います。
 申込不要です。直接ご来場ください。
- ☎豊後高田市婚活推進協議会事務局
 (地域活力創造課内) ☎25-6392



今月の納期限
 7月31日(水)

- 固定資産税2期
 - 国民健康保険税1期
 - 介護保険料1期
 - 後期高齢者医療保険料1期
- ※一括納付の場合には同封して
 いるすべての納付書で納付を
 お願いします。
 ☎税務課 ☎25-6182

稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

- | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 藤田明子 | 川野明 | 安部淳一 | 佐藤洋史 | 日浦勝彦 | 池田佐知江 | 海野隆市 | 熊井哲也 | 小野康之 |
| 西村磯2 | 弘田 | 坂ノ上 | 三浦2 | 呉崎7・8 | 三浦4 | 立畑 | 香々地8・2 | 中央2 |
| (故)清昭 | (故)國郎 | (故)淳太郎 | (故)晃司 | (故)貞子 | (故)文生 | (故)和省 | (故)康次郎 | (故)祝江 |

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
 (公的機関等への6月10日受付分までのご寄附です。)



◆特設人権なんでも相談所

- いじめや差別、人権問題など
8月2日(金) 14時～16時 中央公民館
☎大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508
※平日の8時30分～17時15分 随時受付中

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

- こころの悩みや病気に関する相談
7月18日(木) 13時30分～15時30分
大分県北部保健所豊後高田保健部
☎☎大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

- 8月2日(金) 13時30分～16時30分
中央公民館
相談料 30分5,500円(税込)
※相談内容によっては無料の場合あり
☎☎大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

- 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
7月17日(水) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
☎☎大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

日曜・祝日在宅当番医・薬局

7月7日 (日)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950
7月14日 (日)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
7月15日 (月・祝)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
7月21日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
7月28日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
8月4日 (日)	安部内科	☎22-2109

※都合により、変更になることがありますので、直接医療機関・薬局にご確認ください。

- 土日祝に受診可能な最寄りの歯科医院
別府口腔保健センター(別府市西野口町)
☎0977-21-5657
☎健康推進課 ☎25-4410

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

- 官公庁に対する苦情・要望・意見など
7月20日(土) 10時～12時 真玉体育センター
※電話またはインターネット相談
(右のQR)をご利用ください。
☎大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

- 悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
7月11日(水)
- ①9時30分～10時30分 高田庁舎1階社会福祉課
- ②11時～12時 香々地公民館
- ③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受け付けています。
☎☎①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

- 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
☎社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

- 生計、家庭、財産等の生活上の問題など
- 高田地区 7月17日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
- 真玉地区 7月10日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
- 香々地地区 7月24日(水) 10時～12時
香々地公民館 相談室
☎社会福祉協議会 ☎25-5100

◆年金相談 ※要予約

- 7月25日(木) 10時～15時
高田庁舎3階302会議室
☎☎別府年金事務所
☎0977-22-5111



◆大分県交通事故相談 ※要予約

- 被害者、加害者、人身・物損事故など
7月23日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
- 電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
☎☎大分県北部振興局 ☎32-1170



お知らせ

真玉B&G海洋センター
プール利用期間のお知らせ

◆利用期間

- ① 7月1日(月)～20日(土)
土日祝のみ開館
 - ② 7月21日(日)～9月1日(日)
毎週月曜および8月6日(火)
～9日(金)は休館
- ※都合により右記以外にも休館する場合があります。

◆利用時間

10時～20時

◆利用料

- 中学生以下 100円
- 高校生以上 200円
- ◎ NPO法人 T M K チャレン

7月の情報

ジクラブ (真玉B & G 海洋センター内)
◎ 53-4733

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

◆情報公開制度
市が保有する公文書の公開を請求できる制度です。
◆令和5年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		公開	部分公開	非公開	取下げ
市長 (水道事業を含む)	18	8	9	1	0
教育委員会	3	0	3	0	0
消防長	2	0	2	0	0

※右記以外の機関については請求がありませんでした。
※個人情報を含むものや一部不存在のものなどは部分公開としています。
※非公開は不存在によるもの

◆個人情報保護制度
市が保有する個人情報の開示、訂正、利用停止を本人が請求できる制度です。

◆令和5年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	16	3	12	0	1

※右記以外の機関については請求がありませんでした。
※請求者以外の個人情報を含むものは部分開示としています。

◎ 総務課 ◎ 25-6391

寝具の洗濯・乾燥・消毒の無料サービスを実施します

寝具の衛生管理が困難な、在宅の寝たきり高齢者やその介護者の負担を軽減するサービスです。

◆対象者

要介護4または5の認定を受けて在宅で生活している方(市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯に限る)

◆利用内容

- 寝具(掛布団、敷布団、毛布)の洗濯、乾燥および消毒
- ※対象者1人につき3枚まで
- ※シーツ等のカバー類や真綿布団は対象外
- ◎ 社会福祉課 ◎ 25-6178

市税等の徴収強化に取り組みます

大分県・中津市と職員派遣による徴収連携

大分県と中津市の税務職員それぞれ7人に本市への派遣辞令を交付しました。任期は令和7年3月31日までです。派遣期間中は、大分県と中津市の職員が徴収にあたる場合

合があります。税負担の公平性と市税等の徴収について、連携した取り組みを行ってまいります。

◆派遣期間中の主な取組

- ① 財産調査
滞納者の勤務先へ給与等の照会、動産、不動産の調査
- ② 滞納処分
滞納者の給与差押、預金差押等
- ③ 搜索
滞納者の自宅等の搜索
- ◎ 税務課 ◎ 25-6182

トム・ソーヤによる読み聞かせ(絵本、紙芝居)

- ◆日時 7月13日(土)
10時～10時40分
- ◆場所 児童館
- ◎ 児童館 ◎ 24-0007

気象災害により農業用施設等が被災した場合は市に報告を



台風や豪雨などの気象災害によって、パイプハウス等の農業用施設に被害があった場合は、速やかに市にご連絡ください。
災害の状況によっては災害

復旧事業の対象となる場合があります。

災害復旧事業には、被災状況の記録が必要になるため、念のため、撤去や復旧を行う前に、被災した施設等の全景および被災箇所の写真を撮影し、保存しておいてください。詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

④農業振興課
25-6243

募集

下水道排水設備
工事責任技術者
共通試験



- ◆日時 10月20日(日) 10時15分～12時30分
- ◆場所 J・COMホルトホール大分(大分市)
- ◆申込期間 8月26日(月)～9月6日(金) 8時30分～17時(閉庁日は除く)
- ◆その他 詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

④上下水道課
25-6217

7月の情報

みんなのお知らせ 掲示板



お知らせ

旧優生保護法相談窓口のお知らせ

特定の障がいや病気を理由に優生手術を受けた方に、「旧優生保護法一時金支給法」に基づき国から一時金が支給されます。大分県では相談窓口を設置し、情報提供・請求等のお手伝いをしています。

◆支給対象

昭和23年9月11日～平成8年9月25日までの間に、生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けた方(ただし母体の保護、病気の治療

等の方は除きます)

◆受付時間

8時30分～17時15分
月～金(土日祝、年末年始除く)

※来庁相談をご希望の方、手話通訳をご利用の方は事前にご連絡ください。

※大分県HPでも請求手続を確認できます。

◆相談窓口

④097-506-2760
④097-506-1735
FAX 097-506-1735

※法改正により請求期限が、令和11年4月23日に延長されました。

④大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課
④097-506-2675

サマージャンボ等宝くじ



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月8日(月)から全国で同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◆発売期間

7月8日(月)～8月8日(木)

◆抽せん日 8月23日(金)

④(公財)大分県市町村振興協会
④097-574-9457

巡回法律相談会(完全予約制)

市内の方を対象とした県社協顧問弁護士による、日常生活の中の困り事や財産、相続に関する困り事、ご近所トラブル等の相談会です。

◆開催日 7月17日(木)

13時30分～15時30分
◆場所 市社会福祉協議会相談室(真玉本所)

◆相談料 無料

◆相談時間 1人20分以内(先着6名限定で、定員になり次第締め切ります。)

◆申込

7月10日(木)までに電話でお申し込みください。

④豊後高田市社会福祉協議会
④25-5100

事業所ミニ説明会

◆日時

株式会社住理工九州 大分工場
7月18日(木)

9時30分～12時

・山宗株式会社 大分工場
7月18日(木)
13時30分～16時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室
※事前申込不要、入退室自由
※参加予定事業者が都合により欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳細はお問い合わせください。

④ハローワーク宇佐
④32-8609

フリースペース向日葵

カラオケ(中津市)でストレスを発散しませんか。

◆日時・集合場所

7月16日(水)
9時45分 ひまわり苑
10時 健康交流センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆料金 無料

※事前に電話申込が必要です。

④ひまわり障がい者相談支援センター
④23-4111

令和6年度
調理師試験準備講習会

◆日時・場所

・7月29日(月)・30日(火)
別府ビーコンプラザ
・8月20日(火)・21日(水)
大分県教育会館(大分市)
・8月26日(月)・27日(火)
大分県教育会館(大分市)
※いずれも10時30分～15時30分

※受講申込は、各回第1日目の9時30分から会場受付

◆対象者

①令和6年10月26日(土)開催の調理師試験の願書提出者
②今後、調理師試験を受ける予定で事前に学習しようとする方

◆受講料 10,000円

(税込み、テキスト代含む)
☎(一社)大分県食品衛生協会
097-5332-0081

きこえとことばの教育相談会(無料)

きこえやことばが気になる子どもの育児や生活、教育、福祉や医療などについてお気軽にご相談ください。

◆日時 7月23日(火)

9時30分～15時30分
場所 中津教育事務所
対象 0歳から18歳までの子どもとその関係者

◆申込期限 7月18日(休)

※相談は個別に行い、秘密は厳守します。なお、相談時間等は申込後に決定します。
①☎みみサポおおい(大分県立聾学校)
097-5338-6664
FAX 097-5338-6665

大分県立農業大学校
オープンキャンパス
「緑の学園」開催

◆日時 8月3日(土)

9時50分～12時10分
(受付は9時30分から)

◆場所

大分県立農業大学校(豊後大野市)

◆体験内容

水田、野菜、花き、果樹、畜産(肉用牛、乳用牛)

◆申込方法

・高校生
各所属高校の担当の先生を通じて農業大学校に申込
・一般
電話・FAX・メールで申込

◆申込様式

同校HP(下記のQRコード)からダウンロードしてください。



◆申込期限 7月29日(月)

※実習作業ができる服装でお越しください。(帽子・タオルなどをお持ちください。)

①☎大分県立農業大学校教務課
0974-22-7582

募集

しいたけ栽培研修生募集

しいたけ栽培への就業を検討中の方や就農後間もない方が対象の習熟度別の研修です。

(基礎研修)

講義・視察等で原木しいたけ栽培の基礎を学びます。

◆開講時期

8～3月の期間中に計4回(日曜開催)

◆研修場所

第1回8月25日(日)予定
県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市)

◆募集人員 35名

(実践研修)

研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場で直接、技術指導を受ける実践研修

◆研修時期

10月～3月の期間中に最大12日間以内

◆コース

①作業体験コース
※47歳以下の未参入者(移住者は52歳以下)
②技術習得コース

◆募集人員 ①5名 ②10名

◆申込方法

左記または市役所耕地林業課にある「受講申込書」に記入して7月31日(水)までに提出してください。
※希望者多数の場合は選考となります。

①☎大分県北部振興局林業・木材・椎茸班
32-0622

参加者募集

インドネシア語講座はじめました!

無料の日本人向け外国語講座にインドネシア語が加わります。お気軽にお申し込みください。

◆日時 毎月第2木曜日

※8月8日(木)から開始

片付けに こまったときは 相談を !!

広告

タンス等の粗大ごみ、家電類、仏壇、布団、遺品、自転車等の不要品
倉庫等の解体など ※ 見積は無料です。

ドラコ・ビッグ(有) ☎0978-22-0202

豊後高田市一般廃棄物収集運搬許可業者 〒879-0608 豊後高田市呉崎字宝山3158番地7

5月

豊後高田市の

くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,783	(- 2)
男性	10,430	(+ 11)
女性	11,353	(- 13)
■世帯	11,035	(+ 20)
転入	88人	転出 71人
出生	10人	死亡 29人

令和6年5月31日現在
※()内は先月比

交通事故発生状況

3件
(死亡者0人、負傷者4人)
本年累計=12件(死亡者0人)

救急車出動件数

123件
本年累計=597件

火災発生件数

0件
本年累計=2件

家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=487g
(前年同月504g)



海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験

◆試験日
10月26日(土)、10月27日(日)

◆申込期間
8月22日(木)～9月4日(水)

◆海上保安大学校
海上保安庁の幹部職員を養成する海上保安大学校および一般職員を養成する海上保安学校の学生を募集します。

◆講師
デヴィッド・スティーブ・ライラさん
⑩豊後高田 International Contribution 事業協同組合
☎24-0011

◆場所 市立図書館
◆対象者 市内在住または市内で勤務している方
◆参加料 無料

令和6年度 自衛官等募集

◆海上保安学校
◆申込期間
7月16日(火)～7月25日(木)
◆試験日
9月22日(日)
※受験資格などの詳細は、人事院HP(採用情報NAV)でご確認ください。
⑩大分海上保安部管理課
☎097-521-0112

◆一般曹候補生
資格・18歳以上33歳未満
受付期間・7月1日(月)～9月3日(火)
◆自衛官候補生
資格・18歳以上33歳未満
受付期間・年間を通じて随時受付
◆防衛大学校学生(一般)
資格・18歳以上21歳未満
受付期間・7月1日(月)～10月2日(火)

◆陸上自衛隊高等工学校学生
資格・男子で中卒(見込者)17歳未満
受付期間・10月1日(火)～令和7年1月16日(木)
⑩自衛隊宇佐地域事務所
☎32-2150

◆防衛医科大学校医学科学生
資格・18歳以上21歳未満
受付期間・7月1日(月)～10月9日(水)
◆防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)
資格・18歳以上21歳未満
受付期間・7月1日(月)～10月2日(火)

市内で働きませんか？従業員を募集中です

【医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数!!】

6月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	8社	10人	5人
設備・交通・運輸	10社	19人	3人
事務・管理	5社	5人	3人
サービス・販売・外食	20社	20人	44人
建築・土木技術職	9社	29人	—
エンジニア（機械・電気等）、技能工	21社	105人	8人
営業	3社	4人	—
医療・福祉・介護	9社	50人	31人

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

⑩ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



ほっとナビ 豊後高田



ハローワーク PR動画



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

ご寄贈ありがとうございました



有限会社富貴茶園（永松英治代表取締役）から、新茶をご寄贈いただきました。



ご寄贈ありがとうございました



豊後高田市更生保護女性会（栗原百子会長）から、市内の小学1年生全クラスへ絵本が寄贈されました。



ご寄附ありがとうございました



国際ソロプチミスト二豊（嵐田あつ子会長）から、小学生の文化財研修費としてご寄附いただきました。



風水害に備えて



陸上自衛隊、国土交通省、県、警察署、消防団、防災士協議会などの防災関係機関で、市内の災害危険箇所をパトロールしました。



ごみゼロのまちを目指して



中央公民館で開催した「ごみゼロぶんごたかだ推進大会」で、環境美化功労者表彰やキラリいろ幼稚園児による「もったいない音頭」披露、温暖化の講演などが行われました。



御田植祭で手植え体験!



国の重要文化的景観に選定された田染荘小崎で恒例の御田植祭が行われ、多くの方が泥だらけになりながら、昔ながらの手植えを体験しました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。
☎社会福祉課 ☎25-6178

Fontworks
UDFont



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中!

※QRコードは株式会社宗印刷所の登録商標です。