

令和6年度呉崎公民館報第1号

令和6年度活動開始 (主催教室)

- ★パソコン教室初心者向(第2.4月曜日15:00～)
- ★高年大学(第3水曜13:30～)
- ★いきいき元気運動教室(第2水曜10:00～)
- ★認知症予防教室(第3水曜10:00～)
- ★ストレッチ教室(第4水曜10:00～)
- ★スポンジテニス教室(毎月曜9:30～)
- ★脳トレランチ教室(第3火曜10:00～)
- ★コーラス倶楽部(第4土曜13:00～)
- ★麻雀教室(第2.4.5木曜13:30～)
- ★わくわく体験教室(第2.4土曜10:00～)

(自主教室)

発行責任者: 清水美恵子

- ★太極拳ふれんず(毎金曜15:00～)
- ★スローヨガ(毎水曜19:30～)
- ★パソコン教室(第1.3木曜18:30～)
- ★剣舞(毎木曜19:00～)
- ★ハーモニカ教室(第1.3木曜13:30～)
- ★民謡教室ばーばりーず(第4土曜14:00～)
- ★スポンジテニスらんらん(毎土曜13:00～)
- ★お菓子作り初心者向(第2土曜13:00～)
- ★お菓子作り経験者向(第3土曜13:00～)

(サロン)

- ★男性料理教室(第3土曜10:00～)
- ★麻雀といはい(毎火・金曜13:30～)



5/13初心者向けパソコン教室開始

5/17高年大学で恒例の餅つきをしました。新鮮なよもぎを使って草餅を沢山つくりました。



4/1スポンジテニス教室では花見杯を開催しました。白熱した試合となり大いに盛り上がりました。



5/8いきいき元気運動教室



4/19高年大学・認知症予防講座



トランプ遊びでは神経衰弱に真剣に取り組みました。



5/25第1回わくわく体験教室を実施

(英語ゲーム)

買いものや椅子取りゲームをして簡単な英語を勉強しました。

