



# 今こそ考えよう



# 減災対策

1月1日、「能登半島で震度7の地震が発生」との衝撃的なニュースで幕を開けた令和6年。元日の穏やかな正月ムードは吹っ飛び、地震による家屋の倒壊や津波、火災などによる深刻な被害、その後の避難生活などが連日報道され、誰もが災害の恐ろしさと、災害に対する備えの大切さを再認識したのではないのでしょうか？

## ■本市でも大きな被害が予測されている2つの地震

地震が、いつ・どこで起きるか予測することは非常に困難ですが、本市で大きな被害が出ると予測されている地震は以下のとおりです。



- ・南海トラフ地震（発生確率：30年以内に70～80%）
- ・周防灘断層帯を震源とする地震（発生確率：30年以内に2～4%）

南海トラフ地震はテレビ報道などで耳にしたことがあると思いますが、周防灘断層帯を震源とする地震は初めて聞いた方もいると思います。しかし、発生確率は南海トラフ地震に比べ低いと予測されているものの、最大震度や津波の高さ、津波最短到達時間など本市への影響は非常に大きいと予測されています。

## ■事前準備で出来る限りの減災対策を！

災害が起きた場合に一番大切なことは、自分の命は自分で守る「自助」です。そして、まず、自分の命が無事でなければ、家族や地域の方は守れません。また、国や自治体からの「公助」はある程度の時間がかかります。能登半島地震を目の当たりにした今だからこそ、自分の命を守るために

1. 災害のリスクを知る
2. 地震が起きたときに身の安全を確保する行動を確認する
3. 災害に備えた事前準備（家具の固定や備蓄など）をする

被害を最小限に抑えるための『減災対策』が重要です！



など、できる限りの減災対策を行きましょう。

## ■1月28日（日）開催の「減災シンポジウムin豊後高田」をご紹介します

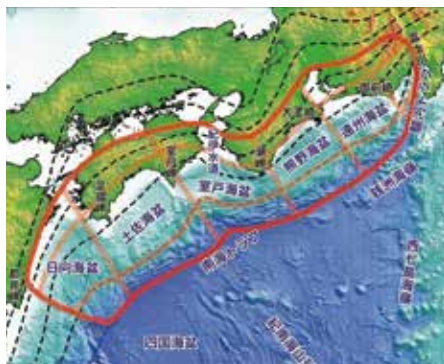
本市の減災・防災を考えるため、多くの市民が参加して行われた同シンポジウムでの「市民参加型ディスカッション」を中心にご紹介します。

ぜひ、あなた自身やご家族を守るための「減災対策」のヒントにしてください。

# 1. 災害のリスクを知る

(本市の地震リスク)

「南海トラフ地震」が起きた場合は**最短3時間9分**、「周防灘断層帯を震源とする地震」が起きた場合は**最短13分**で津波が到達と予測されています。津波が予測される際は「何をあいても高台へ」避難しましょう！



(赤線は最大クラスの地震の震源域)

## 「南海トラフ地震」の被害予測

	高田港	浜下	見目
最大震度	5弱		
最大津波高	2.77m	2.77m	2.80m
最短津波到達時間	3時間9分	5時間36分	5時間43分

図の出典：「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版）について」地震調査研究推進本部



## 「周防灘断層帯を震源とする地震」の被害予測

	高田港	浜下	見目
最大震度	6強		
最大津波高	2.29m	2.69m	3.09m
最短津波到達時間	28分	19分	13分

図の出典：「周防灘断層帯（周防灘断層群・宇部冲断層群）」地震調査研究推進本部

※地震の予測は非常に困難で、上記以外の地域でもいつ、どこで起こるかわかりません。

# 2. 身の安全を確保する行動を確認する

地震が起きたとき、自分の身を守るため、まず「何をすべき」かを事前に確認しましょう！

### ■屋内にいるとき

- ①頑丈な机の下など安全なスペースに避難する（照明などの落下に注意）
- ②揺れが収まったら、火の始末を行う
- ③外へ出られるか確認する（家の損傷でドアや窓が開かないことがある）
- ④土砂災害の恐れがある場所にいる方は、すぐ避難する
- ⑤余震に注意する（大地震の後は余震が続く場合がある）

家族で確認！  
家族で共有！



### ■屋外にいるときや車を運転中のとき

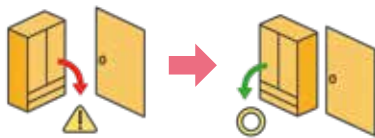
- ①ブロック塀や自動販売機の転倒に注意する
  - ②車を運転中のときは、車を路肩に駐車して、安全な場所に避難する
- ※液化化現象や道路が寸断する恐れがあるので、安全確認を十分に行ってから避難する

# 3. 災害に備えた事前準備など

## 地震に備える

### 家具の固定や家具の配置を工夫する

地震で家具が倒れると下敷きになったり、避難ルートが塞がれてしまいます。家具の固定や配置変更で、安全な空間を確保しましょう。



家具配置の変更例



地震による家具の転倒を防ぐには(消防庁HP)

### 日頃から夜間の地震発生に備える

地震でガラスが割れることがあります。

夜間の発生に備え、寝室にスリッパや懐中電灯などを準備し、避難時のケガを防止しましょう。



### 家の耐震改修などを検討する

築年数が古い家などで耐震に不安がある場合は、耐震診断や耐震改修を検討しましょう。

※無料の耐震アドバイザー派遣や耐震診断、耐震改修の補助制度もあります。

☎都市建築課

☎25-6274



耐震改修

## 津波に備える

### ハザードマップで、津波の浸水想定を確認する

自宅だけでなく、職場や学校などの浸水想定を家族で確認しましょう。

Web版

紙版



市HP



### 避難する場所を事前に考え、家族で共有する

津波が来たら、どこに逃げるかを事前に家族で話し合しましょう。



### 災害時の連絡手段「災害用伝言サービス」

災害時の安否確認等のための次の伝言サービスがあります。

☎ 災害用伝言ダイヤル

→171をダイヤルして利用

📱 携帯各社の災害用伝言版

📱 災害用伝言版 (Web171)

※詳しくは

総務省HPへ



## 津波発生への心構え

～津波からの避難は「遠く」よりも「高く」を意識～

- ① 地震発生時、海に近い場所にいるときは、すぐ高台に避難
- ② ①以外の場所でも、津波警報などで危険があれば、すぐ高台に避難
- ③ 海や川には、絶対に近づかない
- ④ 津波が引いても、すぐに低地に移動しない

※津波は複数回来ることがある

今まで津波が来なかったから、今度も大丈夫は絶対ダメ!



自宅が被災して避難する場合に備えた非常用持出袋や、災害で電気・水道などのライフラインが止まったときに備え、以下を参考に各家庭に合わせた事前準備を行いましょう。

## 非常用持出袋 (避難するときに持ち出すもの)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水   | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (手動充電式が便利)  |
| <input type="checkbox"/> 食品 (最低3日分を用意する)<br>ご飯 (アルファ米など)、レトルト食品<br>ビスケット、チョコ、乾パンなど | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (手動充電式が便利) |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット、防災ずきん  | <input type="checkbox"/> 予備電池、モバイルバッテリー   |
| <input type="checkbox"/> 衣類、下着   | <input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく         |
| <input type="checkbox"/> レインウェア  | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ          |
| <input type="checkbox"/> 着脱しやすい靴 (ひもがない靴)  | <input type="checkbox"/> アルミ保温シート         |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ  | <input type="checkbox"/> 軍手               |
| <input type="checkbox"/> 救急用品<br>ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など                               | <input type="checkbox"/> 洗面用具             |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル   | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯みがき粉       |
|  | <input type="checkbox"/> タオル              |
|  | <input type="checkbox"/> ペン、ノート           |

我が家に合った準備をしよう!



### ■感染症対策にも有効なもの

- |                                     |                                     |                              |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク        | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 石けん、ハンドソープ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ  |                              |

### ■一緒に持ち出すもの

- 貴重品 (通帳、現金、運転免許証、保険証、マイナンバーカード、診察券、お薬手帳など)

### 子どもがいる家庭の備え

- |  |                                  |                                 |                                  |
|--|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク (キューブタイプ) | <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 離乳食    | <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ |
| <input type="checkbox"/> お尻ふき          | <input type="checkbox"/> 抱っこひも   | <input type="checkbox"/> 子どもの靴  |                                  |
| <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機      | <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> ネックライト |                                  |

### 女性の備え

- |                                     |                                    |                                  |
|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品       | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> おりものシート |
| <input type="checkbox"/> 中身が見えないゴミ袋 | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー     |                                  |

### 高齢者がいる家庭の備え

- |                                  |                                       |                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 介護食      |
| <input type="checkbox"/> 杖       | <input type="checkbox"/> 入れ歯、洗浄剤      | <input type="checkbox"/> 持病の薬     |
| <input type="checkbox"/> 補聴器     | <input type="checkbox"/> 吸水パッド        | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |

## 備蓄品 (家に備えておくもの)

- 食料や水 (最低3日分、できれば1週間分) ×家族の人数分  
ローリングストック (保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣) なら、常に食料の備蓄が可能です。
- 生活用品  
ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど

(参考) 首相官邸HP「災害が起きる前にできること」

