



※グループで参加の場合は、代表者が「代表者集計用紙」にメンバーの歩数の総合計を記入し、各メンバーの記録用紙を添付して**8月15日(木)**までに提出してください。
 ※歩数をはっきり分かるように記入してください。

フリガナ		年齢	グループ名		居住地区		
参加者氏名							
4月		5月		6月		7月	
日	歩数	日	歩数	日	歩数	日	歩数
1	歩	1	歩	1	歩	1	歩
2	歩	2	歩	2	歩	2	歩
3	歩	3	歩	3	歩	3	歩
4	歩	4	歩	4	歩	4	歩
5	歩	5	歩	5	歩	5	歩
6	歩	6	歩	6	歩	6	歩
7	歩	7	歩	7	歩	7	歩
8	歩	8	歩	8	歩	8	歩
9	歩	9	歩	9	歩	9	歩
10	歩	10	歩	10	歩	10	歩
11	歩	11	歩	11	歩	11	歩
12	歩	12	歩	12	歩	12	歩
13	歩	13	歩	13	歩	13	歩
14	歩	14	歩	14	歩	14	歩
15	歩	15	歩	15	歩	15	歩
16	歩	16	歩	16	歩	16	歩
17	歩	17	歩	17	歩	17	歩
18	歩	18	歩	18	歩	18	歩
19	歩	19	歩	19	歩	19	歩
20	歩	20	歩	20	歩	20	歩
21	歩	21	歩	21	歩	21	歩
22	歩	22	歩	22	歩	22	歩
23	歩	23	歩	23	歩	23	歩
24	歩	24	歩	24	歩	24	歩
25	歩	25	歩	25	歩	25	歩
26	歩	26	歩	26	歩	26	歩
27	歩	27	歩	27	歩	27	歩
28	歩	28	歩	28	歩	28	歩
29	歩	29	歩	29	歩	29	歩
30	歩	30	歩	30	歩	30	歩
31	歩	31	歩	31	歩	31	歩
月間計	歩	月間計	歩	月間計	歩	月間計	歩

ふんごたか健康ウォークに参加

4/28(日) 夷谷仙境春まつりウォーク	6/2(日) 栗島・三浦地区ウォーク	6/23(日) 呉崎地区ウォーク
-------------------------	-----------------------	---------------------

4カ月の歩数を記録後 >>> 代表者が取りまとめて別紙の代表者集計用紙にメンバー全員の歩数を記入し提出
 (真玉庁舎、香々地庁舎、健康推進課 (FAX:0978-22-1211))