

距離 約5.1km

時間 約68分

消費カロリー 約313kcal

コース距離

スタート ⇨ 5 ⇨ 6 ⇨ 7 ⇨ ゴール
1.8km 3.2km 4.5km 5.1km

コースの特徴

中心市街地を歩くコースです。コース上には、足に優しいゴムチップ舗装や体脂肪が燃えやすい歩行速度がわかる装置、トリックアートなど楽しい仕掛けがたくさんあります。



2 歩行速度測定装置

光るランプを追って歩けば歩く速度が時速5kmです!快適にウォーキング♪足に優しいゴムチップ舗装&夜光するソーラーパネルも設置しています。

1 トリックアート

玉津プラチナ通りに歩いて見て楽しむ道路公園として製作された路面・壁面のトリックアート。不思議な写真の撮影スポットです♪

3 歩行速度測定装置

ボタンを押したら、音楽が流れます。音楽がなり終わるまでに歩き終われば歩く速度が時速5kmです!



4 御玉市民公園

(憩いの広場・健康スポーツ広場)

芝生の広場に桜を植栽した、休息やレクリエーション活動もできる憩いの場です。

延長300mのゴムチップ舗装の遊歩道は足への負担も少なく、ジョギングやウォーキングなどの軽運動にも最適です。



【出発地住所】 御玉市民公園お祭り広場

【駐車場情報】 豊後高田市役所、中央公園、御玉市民公園・健康スポーツ広場横

【トイレ情報】 豊後高田市役所、御玉市民公園、昭和ロマン蔵、中央公園、中央通り（展示館、はいから庵）昭和のまち・てらす（新町交流拠点施設）