

令和6年度 健康マイレージ申込書

★参加要件 市内に住民登録のある20歳以上の方

★申込方法 下記のいずれかの方法で申し込みできます。

- (1) この申込書の①～③に必要な事項を記入のうえ、**健康推進課・各庁舎の「申し込み箱」へ提出**
(2) 右記の二次元バーコードを読み取り、**スマホやパソコンから申し込み**。



● 申込者情報

(ふりがな) 氏名		連絡先 ☎	携帯 自宅
住所	〒 豊後高田市		
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	生年月日	年 月 日

① 「笑顔あふれる健康マイレージ」の参加

参加する 参加しない

② 「みんなDEポイ活！歩得ウォーキング」の参加

参加で ★1,000マイポ

※抽選時に自動で加算されます

☞4月～7月開催 …詳細はチラシをご覧ください。※別途申し込みが必要です。

参加する
参加しない

③ 健康アプリ「おおいた歩得」の登録

登録で ★1,000マイポ

※抽選時に自動で加算されます

ニックネーム		アプリID (数字10桁)	
カードランク	<input type="checkbox"/> 未獲得 <input type="checkbox"/> ノーマル:300マイポ <input type="checkbox"/> シルバー:500マイポ <input type="checkbox"/> ゴールド:1,000マイポ <input type="checkbox"/> プラチナ:2,000マイポ		ランクアップで ★300～2,000マイポ ※抽選時に自動で加算されます
▶「おおいた歩得」を紹介された方			紹介で ★300マイポ ※抽選時に自動で加算されます
(ふりがな) 氏名	※アプリ登録がお済みの方	アプリID (数字10桁)	

(同意して✓チェック) 上記のとおり登録したアプリIDについて、市がポイント等を確認することに同意します。

【NEW】従来の「ステップ・アップ・ウォーキング」が新しくなって新登場！

参加で ★1,000マイポ

※抽選時に自動で加算されます

グループで歩数ポイントを獲得して賞品をゲット！『みんなDEポイ活！歩得ウォーキング』

☞開催期間 令和6年4月1日(月)～7月31日(水)の4ヶ月間

☞参加要件 18歳以上の市民10名以内のグループ ※1名でも参加できます

☞ルール 開催期間内、日々のウォーキングに取り組んで、条件を達成したグループに獲得ポイントに応じた、賞品をプレゼントします。

※賞品獲得には、参加人数×6,000P以上が必要です。(1日平均歩数5千歩相当)

☞ポイント獲得方法 ①おおいた歩得の「歩数ポイント」100歩で1ポイント(1日最大80ポイント)

②メンバー増員ボーナス:1人増えるごとに5,000ポイント(最大10名まで)

③健康ウォーク参加ボーナス:1回参加で1,000ポイント(期間内に3回開催予定)

☞参加方法 ①健康アプリ「おおいた歩得」内でグループ設定

②代表者がWEB申し込みまたは申込書(各庁舎または花いろに設置)に記入して申し込み

※記録用紙による参加も可能です。(記録用紙は各庁舎や花いろに設置しています)

【申込・問合せ】 豊後高田市 健康推進課 健康支援係(健康交流センター花いろ内) TEL: 22-3100