

新春の

宝来船が

「福」を呼ぶ



特集



住みたい田舎
ベストランキング

おかげさまで

- ・12年連続ベスト3
- ・3万人未満の市で4冠
- ・4年連続人口規模別
で全部門トップ

宝島社「田舎暮らしの本」2024年2月号、
「2024年版 第12回住みたい田舎ベストランキング」より

令和
6年

～二十歳の節目、晴れやかに～

二十歳のつどい



フルカラー特集

3万人未満の市で**全部門1位**

4冠達成

全国で唯一
12年連続
ベスト3



人口別グループ
4年連続全部門
トップ

(株)宝島社『田舎暮らしの本』2月号(1月4日発売)の「2024年版 第12回住みたい田舎ベストランキング」で、「**人口3万人未満の市**」の部で**4年連続となる全部門トップ**を取ることができました。加えて、**全国初の「12年連続ベスト3」**も達成しました。



記事の中でも、「4年連続で全部門トップと、群を抜く実力を発揮する豊後高田市」と高い評価をいただきました。



宝島社『田舎暮らしの本』2024年2月号、
[2024年版 第12回住みたい田舎ベストランキング]

人口3万人未満の市(各部門ベスト3)

総合部門		若者世代・単身者部門		子育て世代部門		シニア世代部門	
👑	豊後高田市 118.13点	👑	豊後高田市 54.27点	👑	豊後高田市 84.49点	👑	豊後高田市 40.95点
2位	国東市 106.28点	2位	長野県飯山市 44.33点	2位	国東市 70.89点	2位	兵庫県相生市 37.45点
3位	岐阜県飛騨市 100.61点	3位	兵庫県養父市 43.35点	3位	兵庫県養父市 69.64点	3位	杵築市 36.61点

宝島社『田舎暮らしの本』2024年2月号、「2024年版 第12回住みたい田舎ベストランキング」より

☎️ 地域活力創造課 ☎️ 25-6392



総得点は、参加した 587自治体で3位

詳しい内容は
次のページへ!



各部門(総合、若者世代・単身者、子育て世代、シニア世代)の得点を合計した総得点は、参加したすべての市町村(587自治体)の中で、3位になりました。

総得点

1位 愛媛県今治市 325.79点

2位 愛媛県西条市 314.18点

3位 豊後高田市 297.84点

「2024年版 第12回住みたい田舎ベストランキング」より本市独自集計

『田舎暮らしの本』の柳編集長からも次のコメントをいただきました

人口増を目指す移住先進地



12年連続でベスト3入り、4年連続で全部門1位の豊後高田市。充実し続ける定住支援策が圧巻です。新しいところでは、市外通園の保育料や幼稚園授業料を無料化、幼稚園で英語教育を採用、高校生への支援も強化するなど、子育て世代にうれしい支援策が目白押しです。



『田舎暮らしの本』
柳順一編集長

毎年、高い評価をいただけているのは、 市民の皆様のご理解とご協力のおかげです!



市民の皆様に移住・定住施策へのご理解とご協力のおかげで、様々な取り組みを進めることができ、このような評価につながっています。

10年連続社会増や多くの方に移住いただいているなど、移住・定住への取り組みの成果が着実に表れているのではないかと感じています。

今後も、本市の更なる発展に向けて取り組んで参りますので、市民の皆様の変わらないご理解とご協力を何卒お願いいたします。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

これからも **地域の活力は**  の方針のもと、人口増に向けて全力で取り組みます。



おかげさまで、豊後高田市は「3万人未満の市」で全部門1位の4冠を達成。
 総合部門・子育て世代部門・シニア世代部門では、参加した全国587自治体中、
 3位に輝きました！

人口規模別 グループ	規模別 順位	子育て世代部門			シニア世代部門		
		自治体	獲得 点数	各グループ TOP3自治 体内の順位 (※)	自治体	獲得 点数	各グループ TOP3自治 体内の順位 (※)
村 (31自治体)	1位	長野県宮田村	56.27	22	群馬県嬭恋村	34.11	20
	2位	山梨県丹波山村	48.33	23	長野県木島平村	30.89	23
	3位	長野県青木村	45.15	24	長野県宮田村	27.40	24
人口1万人 未満の町 (92自治体)	1位	島根県飯南町	60.52	19	北海道沼田町	36.20	14
	2位	北海道沼田町	57.47	20	島根県飯南町	35.49	18
	3位	福島県浪江町	56.92	21	福島県浪江町	31.70	22
人口1万人 以上の町 (111自治体)	1位	鳥取県琴浦町	74.86	7	鳥取県琴浦町	36.63	11
	2位	茨城県境町	67.60	14	長野県木曾町	36.29	13
	3位	長野県木曾町	65.69	16	茨城県境町	33.75	21
人口3万人 未満の市 (57自治体)	1位	豊後高田市	84.49	3	豊後高田市	40.95	3
	2位	国東市	70.89	10	兵庫県相生市	37.45	8
	3位	兵庫県養父市	69.64	11	杵築市	36.61	12
人口3万人 以上 5万人未満 の市 (103自治体)	1位	岐阜県恵那市	75.07	6	岐阜県恵那市	38.48	6
	2位	長崎県五島市	72.90	8	臼杵市	37.56	7
	3位	島根県雲南市	72.63	9	鳥取県倉吉市	36.10	15
人口5万人 以上10万人 未満の市 (104自治体)	1位	長野県飯田市	78.62	4	宇佐市	39.60	4
	2位	宇佐市	77.82	5	宮城県栗原市	39.50	5
	3位	長野県伊那市	68.57	13	長野県佐久市	36.69	10
人口10万人 以上20万人 未満の市 (54自治体)	1位	愛媛県今治市	92.33	1	愛媛県今治市	44.87	1
	2位	愛媛県西条市	86.24	2	愛媛県西条市	42.33	2
	3位	岩手県一関市	69.60	12	愛媛県新居浜市	35.69	17
人口20万人 以上の市 (35自治体)	1位	大分市	65.91	15	山口県下関市	37.10	9
	2位	静岡県静岡市	64.53	17	秋田県秋田市	35.83	16
	3位	秋田県秋田市	61.46	18	大分市	34.57	19

市HPでは、このベストランキングの結果とともに、子育て支援制度やおすすめ
 の移住支援制度、動画などもご紹介しています。

市HP



◎地域活力創造課 ☎25-6392

人口規模別8グループごとの各部門トップ3一覧表

人口規模別グループ	規模別順位	総合部門			若者世代・単身者部門		
		自治体	獲得点数	各グループTOP3自治体内の順位(※)	自治体	獲得点数	各グループTOP3自治体内の順位(※)
村 (31自治体)	1位	山梨県丹波山村	94.25	20	群馬県嬭恋村	41.25	20
	2位	長野県宮田村	91.52	22	長野県宮田村	35.34	23
	3位	群馬県嬭恋村	89.04	24	長野県木島平村	31.36	24
人口1万人未満の町 (92自治体)	1位	福島県浪江町	106.33	7	福島県浪江町	54.58	3
	2位	山口県阿武町	97.68	16	島根県飯南町	37.65	21
	3位	島根県飯南町	90.97	23	北海道下川町	37.57	22
人口1万人以上の町 (111自治体)	1位	鳥取県琴浦町	105.23	10	茨城県境町	47.81	7
	2位	高知県四万十町	94.82	19	鳥取県琴浦町	45.01	12
	3位	鹿児島県肝付町	93.52	21	鹿児島県肝付町	43.42	16
人口3万人未満の市 (57自治体)	1位	豊後高田市	118.13	3	豊後高田市	54.27	4
	2位	国東市	106.28	8	長野県飯山市	44.33	13
	3位	岐阜県飛騨市	100.61	13	兵庫県養父市	43.35	17
人口3万人以上5万人未満の市 (103自治体)	1位	岐阜県恵那市	106.56	5	島根県雲南市	47.73	8
	2位	臼杵市	103.77	11	富山県氷見市	43.78	14
	3位	島根県雲南市	101.83	12	熊本県菊池市	43.45	15
人口5万人以上10万人未満の市 (104自治体)	1位	宮城県栗原市	107.14	4	長野県飯田市	51.17	5
	2位	宇佐市	106.47	6	宇佐市	47.04	10
	3位	福島県南相馬市	105.64	9	岡山県津山市	45.35	11
人口10万人以上20万人未満の市 (54自治体)	1位	愛媛県今治市	122.51	1	愛媛県今治市	66.08	1
	2位	愛媛県西条市	121.26	2	愛媛県西条市	64.35	2
	3位	山口県山口市	95.57	18	岩手県一関市	47.38	9
人口20万人以上の市 (35自治体)	1位	愛媛県松山市	100.16	14	秋田県秋田市	48.78	6
	2位	山口県下関市	100.07	15	山口県下関市	42.80	18
	3位	静岡県静岡市	97.56	17	大分市	42.56	19

※8つの人口規模別グループごとにトップ3に入った24自治体での順位(「2024年版 第12回住みたい田舎ベストランキング」より本市独自集計)

これからも **地域の活力は**  の方針のもと、人口増に向けて全力で取り組みます。

新年の福を求め、桂川兩岸に大観衆！

ホーランエンヤ ~宝来船が「福」を呼ぶ~



1月14日、快晴の空のもと、豊漁と航海の安全を祈願し、新年を祝う伝統行事「ホーランエンヤ」が開催されました。



大漁旗で飾られた「宝来船」は、佐々木市長①のあいさつと漕ぎ手の河野充代表②の三本締め後、「ホーランエンヤ エンヤサノサッサ」の掛け声とともに磯町の船着き場を出発。河口の琴平宮から若宮八幡神社に向かって川を上っていきました。

エビス様③とダイコク様④に扮した児童が船上で舞う宝来船からは、兩岸に集まった多くの観客に向けて一年の福が宿ると言われる紅白の祝い餅が撒かれ、岸から差し出されたご祝儀やお供え物を受け取りに厳寒の川に飛び込む漕ぎ手の姿⑤に大きな歓声が上がりました。

また、御玉市民公園前でのトラックからの餅まきも4年ぶりに行われ、新年を祝う「ホーランエンヤ」で本市の新たな一年が始まりました。



市HPでもご紹介しています。



補正予算についてお知らせします

■ 12月補正予算 令和5年第4回市議会定例会で、一般会計補正予算が次のように決まりました。

■ **補正額 7億7,385万7,000円** (補正後の予算総額191億1,238万7,000円)

主な歳入

国庫支出金：3億6,260万円、県支出金：852万7,000円、繰入金：709万7,000円、繰越金：3億8,522万5,000円など

主な歳出

総務費：3億1,955万2,000円、民生費：2億8,172万6,000円、衛生費：1,138万7,000円、商工費：1億3,856万8,000円など

主な事業内容

○ **物価高騰緊急支援金事業費 (追加分)** **2億7,649万6,000円**

物価高騰の影響を大きく受ける住民税非課税世帯を対象に1世帯あたり7万円を支給します。

※この物価高騰緊急支援金(追加分)は、市報1月号のP9で掲載済の内容です。

支給対象世帯のうち、支給通知が届いた方で変更等の届出がなかった方へは12月26日に振込済(確認書が届いた方には、確認書を受取次第、順次支給しています。)です。

■ **本支援金への問い合わせ先**：社会福祉課(緊急支援金担当) ☎25-6020

○ **子ども医療費助成事業費・ひとり親家庭医療費助成事業費** **850万円**

新型コロナウイルス感染症の医療費に係る一部自己負担化やインフルエンザ等感染症の流行のため、医療費助成額を増額します。

○ **商店街街路灯等省エネ対策支援事業費** **1,570万円**

商店街に設置しているアーチ看板および街路灯の省エネ対策改修工事を行います。

○ **学校給食費無償化事業費** **297万7,000円**

食料品等高騰に伴い学校給食材料費を増額します。

○ **物価高騰対策プレミアム商品券事業費** **1億2,150万円**

物価高騰対策および地域内経済循環促進を目的に市独自のプレミアム付商品券を販売します。(第8弾)

☎ 財政課 ☎ 25-6394

＝ 新型コロナワクチン接種のお知らせ

無料の接種(令和5年度接種)は3月末まで!

全額公費負担(無料)で受けられる特例臨時接種は、3月末までです。

接種希望で、未接種の方は、忘れずに接種してください。

※対象者や接種できる医療機関、予約など詳しくは市HPをご覧ください。



令和6年度から接種対象や費用が変わります!

令和6年4月からの同ワクチンの接種は、季節性インフルエンザ等と同様の「B類疾病」の定期接種となります。自己負担が発生するなど下記のとおり変更されます。

■ **対象者**

① 65歳以上の高齢者

② 60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害がある方等

■ **接種回数・時期** 年に1回・秋冬の予定

■ **費用負担** 一部自己負担あり

※対象者以外の方は、任意接種となりますので、全額自己負担となります。



市HP

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 25-4410

令和6年豊後高田市消防出初式被表彰者等 (敬称略・順不同)

〔豊後高田市長・豊後高田市消防協会会長表彰〕

◆15年以上永年勤続功労章

大東 徹 祐成 雄己
岩坂 大輔 安藤 弘明
大西 克典 三宅 裕太郎
南松 保行 名村 栄一
吉岩 聡 岸原 昭
河野 伸幸 大西 一樹
清末 武尊 佐藤 仁
松原 光夫 仲田 大輔
工藤 博行 柿本 健治
土谷 健治

◆10年以上永年勤続功労章

天田 雄一郎 中川 剛志
江口 央倫 河野 充
伊東 芳昭 田崎 秀和
田染 賢一 藤野 和樹
北崎 実 野上 正樹
片岡 健太 宗 晃
内田 龍憲 羽迫 明成
安藤 克志 永松 健太
田中 清司 有永 一宏
藤本 学 瀬口 康幸
田中 良久 梅本 武志
岡部 敏彦 隈井 智大

◆15年以上永年勤続退団者 感謝状

馬場 英明 渡邊 浩晃
池田 昭文 永松 範久
成重 恵詩 明石 一弘
笹 浩之 土谷 一成

尾形 稔 渡邊 博之
酒井 幸二 岡部 心介
奥田 浩中 野上 孝
植木 政光 永野 亨
岩永 光正 田上 博志
富家 雅彦

◆令和5年中無火災分団表彰

第7分団 第8分団
第10分団 第11分団

《表彰披露》 〔令和5年秋の叙勲〕

◆瑞宝単光章

是永 裕司 進藤 茂毅

〔大分県知事表彰〕 ◆永年勤続功労章

爲成 裕一 内田 一彦

〔日本消防協会会長表彰〕 ◆功績章

松原 正隆

◆精績章

花野 勝美 板井 浩

◆勤続章

松尾 毅 内田 一彦

◆30年以上永年勤続功労章

山田 尚司 松尾 毅
安藤 一樹 藤本 洋司

◆25年以上永年勤続功労章

木藤 勇二 内田 一彦
三浦 洋照
土谷 数章 藤山 裕喜
岩永 浩二 塩崎 篤史
梶原 哲美 藤平 克己
岩永 賢一 岡田 吉央
外山 幸則 榎本 鳴海
成重 博文 野上 英泰
後藤 貴士 村上 晶紀
能丸 健 瀬口 純二
光田憲太郎 菅 康雄
後藤陽一郎 正池 礼行
小野 薫 安長 雅紀
小門佳士郎 平田 龍次
明石 哲也 北崎 昌靖
安部 末廣 谷 清志
安部 公則 榎本 典光
中本 晋

◆20年以上永年勤続功労章

〔大分県消防協会会長表彰〕



1月13日(土)に消防出初式を開催しました

高田中学校グラウンドで分列行進、人員服装点検、各種表彰などが行われた後、桂川河川敷で放水点検を実施しました。



市HP

↑分列行進

放水点検 →



ケーブルテレビ

夜間停波

のお知らせ

放送機器のメンテナンスに伴い、ケーブルテレビの放送が下記の日時で視聴できない場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

■市民チャンネルのみ

2月20日(火)の深夜から早朝(0時~1時と4時~5時)の間に数秒・複数回

■全チャンネル(NHK、民放、市民チャンネル、BS・CS放送)

停波日時: 2月21日(水) 1時~5時、90分程度

一年間で最も火災が発生しやすい季節です！

住宅防火のために「4つの習慣・6つの対策」をしましょう

3月1日から春の全国火災予防運動が始まります。これからの時季は南風が強く、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いに注意しましょう。

■4つの習慣

1. 寝たばこをしない
2. 暖房器具周辺の片づけをする
3. こんろを使うときはそばを離れない
4. コンセントを掃除し、不必要なプラグを抜く



消防庁HP

詳しくは「住宅防火いのちを守る10のポイント」(消防庁HP)をご覧ください。

■6つの対策

1. ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンを防災品にする
4. 消火器等を設置し、使い方を確認する
5. お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を確保する
6. 地域ぐるみで防火対策をする



消防庁動画

住宅用火災警報器の設置は義務です！また、定期的な点検とお手入れも忘れずに！

※住宅用火災警報器について、詳しくは消防庁動画をご覧ください。

消防本部 ☎22-3108

インターネット関連のトラブル・詐欺にご注意を

全国で多発中

悪意のあるメール等を開いたことで、フィッシング詐欺やサポート詐欺に遭う方が増えています。

■インターネットの利用時は、特に次のことに注意しましょう！

- ・怪しいメールやSMS、サイト(URL)は開かない！
- ・パスワードなどの個人情報を他人に教えない！

あなたも狙われているかも！？

もし、不審な相手とメールのやり取り等をするようになった場合

- 重要**
- ・絶対に相手に電話をかけない！
 - ・絶対にお金(電子マネー)を支払わない！



市HP



■トラブルへの対処方法をご紹介します！

市HPでトラブルへの参考情報(最新事例掲載の総務省・消費者庁のHP等)をご紹介します。

豊後高田市消費生活センター(市民課内) ☎25-6157

豊後高田防犯協会(豊後高田警察署内) ☎22-3177 豊後高田警察署 ☎22-2131

泉橋が車両全面通行止めになります

県道豊後高田安岐線(県道34号線)の改良工事のため、下記の期間、泉橋が車両全面通行止めとなります。

■期間 2月19日(月)～4月15日(月)頃まで

※歩行者、自転車は通行可能です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



豊後高田土木事務所 建設・保全課 ☎22-2285

2月22日は猫の日！

猫の飼い方と野良猫への関わり方を考えてみましょう！

飼い猫は責任をもって「正しい飼育としつけ」を！

僕の飼い方
守ってるかニャ？



①室内で飼いましょう

室内飼育なら近隣トラブル防止や、交通事故・感染症にかかる危険性も少なくなります。

②排せつのしつけをしましょう

庭や畑などが荒らされないなど、周辺への悪影響が減ります。

③首輪をつけましょう

猫が行方不明になっても野良猫と区別できるため、安全に捕獲され、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。

④不妊・去勢手術を受けましょう

猫は繁殖率が高い動物です。多頭飼いが難しい場合等は**飼い主が責任をもって不妊・去勢手術をしましょう。**

※猫の飼い方等について、詳しくは市HP①をご覧ください。

市HP①
➔



野良猫への関わり方について

①無責任なエサやりはやめましょう！

野良猫にエサやりをすると、そこに住みつき、すぐに繁殖してしまい、周辺環境へ悪影響を及ぼしたり、近隣の方とのトラブルの原因にもなります。

※**飼うつもりがない野良猫には、エサやりはしない**ようにしましょう。

ダメ！
エサやり



②おおいたさくら猫プロジェクト ～つなげよう、ひろげよう、いのちの輪～

地域の野良猫の繁殖を抑え、良好な生活環境を保持するため、野良猫に無料で不妊・去勢手術を行うプロジェクトです。1匹でも多くの命を救うため、様々な方と協働して取り組んでいます。

耳カット



耳を桜の花の形にカットした猫は、不妊手術済の「さくら猫」です！

■おおいたさくら猫プロジェクトを地域で行う登録団体を募集しています！

(登録できる団体の要件)

- ・3名以上(別世帯)の団体
- ・活動する地域の方に活動の説明をした上で、自治会から承諾を得ること
- ・野良猫への不妊・去勢手術の推進、エサやり、排せつ物の適正な管理を行うこと など

※団体登録には、その他の条件もあります。

詳しくは、市HP②をご覧ください。

市HP②
➔



申問環境課 ☎25-6218

再配達を減らして、STOP! 地球温暖化! 「置き配プレート」を無料で差し上げます

宅配便の再配達件数は、全国で年間5億回に上ります。

不在時は玄関前などに荷物を置いてもらう「置き配」を利用することで、再配達が減り、事業者の負担減や温室効果ガス排出量の削減につながります。「置き配プレート」を使って、荷物を一度で受け取れるようにしましょう。

- 対象 市内に住所がある世帯（1世帯につき1枚まで）
- 配布方法 下記の配布場所でお渡しします。
※予定数に達した時点で配布終了になります。
- 配布場所 環境課、真玉庁舎、香々地庁舎の各窓口

市HP



優れたもの
じゃよ♪



- ①デザインは2種類から選べるぞい!
※どちらのデザインも裏表で使い分けられるんじゃ!
- ②ドアノブに掛けて使うだけじゃなく、マグネット素材じゃから郵便受け等に貼り付けて使えるんじゃよ♪

※その他の再配達を減らす取り組みも市HPでご紹介しています。

環境課 ☎ 25-6218

豊後高田市高齢者保健福祉計画と 第9期介護保険事業計画(案)への意見を募集します

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けていくため「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」を策定し、計画に基づく各種施策を推進しており、3年ごとに計画の見直しを行っています。

令和6年から3か年の計画案をまとめましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

- 閲覧場所 高田庁舎1階（市政情報コーナー）、地域総務一課、地域総務二課、市HP
- 募集期間 2月5日（月）～19日（月）
- 募集対象 以下のいずれかの方

- ①市内に住所や事務所・事業所がある個人・法人
- ②市内に勤務・在学する方
- ③本計画に対して利害関係がある方

- 提出方法 次の①～④を記入（様式自由）し、郵送、FAX（22-1033）、市HP内のインターネット専用フォームまたは直接持ち込みのいずれかの方法で提出してください。

- ①計画へのご意見（記載内容は本計画に対するご意見に限ります。）
- ②氏名または名称（法人その他の団体は、代表者の氏名も記入）
- ③住所または事務所もしくは事業所の所在地
- ④電話番号

※いただいたご意見に対する市の考え方を市HP等で公表します。

なお、個々のご意見に対する直接の回答は行いません。



市HP

☎ 879-0692 豊後高田市是永町39番地3 豊後高田市役所 保険年金課 ☎ 25-6158

税の申告は期間内に！！

県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告が始まります。

申告期間 2月16日（金）～3月15日（金）

1. 申告が必要かどうかをご確認ください

申告が必要な方

令和6年1月1日現在で市内に住所があり、次に当てはまる方

- (1) 給与または公的年金等以外に収入がある方
 - ・ 事業（農業、営業）、不動産収入等がある方
 - ・ 生命保険等の満期受取金や資産の譲渡等により、一時的に所得があった方
 - ・ 障害年金、遺族年金、雇用保険など非課税収入のみの方や、仕送りによる収入のみの方
- (2) 医療費控除や寄附金控除など源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする方
- (3) 収入が何もない方（預貯金で生活など）

申告が必要ない方

- (1) 税務署に所得税の確定申告書を提出された方
- (2) 給与収入のみの方で、勤務先からすべての給与支払報告書が市役所に提出された方
※提出の有無は勤務先にご確認ください。
- (3) 公的年金等の収入のみの方で、次に当てはまる方
 - ① 65歳以上の方で公的年金等の収入が148万円以下の方
 - ② 65歳未満の方で公的年金等の収入が98万円以下の方

※事業所得者で青色申告される方、土地・建物・株式などの譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除を受けようとする方などは、宇佐税務署で確定申告をお願いします。

2. 下記の必要書類を持って、期間内の申告をお願いします

- (1) 本人のマイナンバーカード（または通知カード等）
- (2) 運転免許証等の本人確認書類
- (3) 所得の証明となる書類
 - ① 源泉徴収票や支払調書等、収入を確認できる書類など
 - ② 事業所得の売上、仕入、必要経費等が確認できる帳簿など
- (4) 所得控除の証明書類、医療費通知（医療費のお知らせ）や支払額の証明書など
- (5) 還付先の口座番号が分かる書類（所得税の還付申告を行う方のみ）
- (6) 税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ（所得税の確定申告を行う方のみ）



← 申告相談会の日程をご確認ください。

☎ 税務課 ☎ 25-6182

所得申告相談会日程

受付日	曜日	地区	時間帯	自治会名	会場・受付時間
2月16日	金	西都甲地区	午前	上長岩屋、下長岩屋、荒尾	高田庁舎 1階 101会議室 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00
			午後	大力、築地、松行	
2月19日	月	東都甲地区	午前	一畑、梅木	
			午後	新城、加礼川	
2月20日	火	美和地区	午前	川原、払田、鼎	
			午後	雷、上野部、下野部、田福、向鍛冶屋	
2月21日	水	草地地区	午前	焼野、向・門、近広、本村、畑	
			午後	古城長添、猫石、芝場黒松米山	
2月22日	木	水崎地区	午前	水崎全自治会	
		呉崎地区	午後	呉崎全自治会	
2月26日	月	河内地区	午前	小田原、森中北部、森西部、森南東部	
			午後	佐野西川丸山、佐野西部、佐野大村、佐野東部	
2月27日	火	来縄・界地区	午前	本名、雲林、犬田、楢林	
			午後	上南、夏目、西土居、上北、野地、白石	
2月28日	水	田染地区	午前	田染中村、田染真木、田染平野	
			午後	田染横嶺、田染小崎、田染真中	
2月29日	木	田染地区	午前	田染池部、田染山下、田染中央	
			午後	田染上野、田染相原、田染路	
3月1日	金	玉津・新栄地区	午前	坂ノ上、上町、中町、下町、新屋敷、中ノ島、磯町、汽水	
			午後	志手町1～3、池田、立畑、算所、中伏入津原、城台	
3月4日	月	高田地区	午前	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、新地1・2	
			午後	新町1～5、西新町1・2、中央通、宮町1～3	
3月5日	火	全地区	午前	全自治会	
			午後		
3月6日	水	全地区	午前	全自治会	
			午後		
3月7日	木	全地区	午前	全自治会	
			午後		
3月8日	金	上真玉地区	午前	城前、大岩屋、黒土	
			午後	常盤、庄屋、恵良西畑、浜上、浜中、浜下	
3月11日	月	臼野地区	午前	臼野浜小林、時安天神楽、中央、横山	
			午後	泊、尾鷲、徳久保団地、西村磯	
3月12日	火	西真玉地区	午前	潮見、大村下、大村団地、大村上、湯原下、湯原上	
			午後	西真玉1区、金屋	
3月13日	水	夷・上香々地地区	午前	長小野、前田、東夷、西夷、佐古	
		香々地・松津地区	午後	香々地3～5、松津	
3月14日	木	羽根・見目地区	午前	三浦5～7、香々地8-1・8-2、貴船住宅	
		見目地区	午後	香々地9・10-1・10-2、高島、北田団地	
3月15日	金	小畑・三浦地区	午前	三浦1～4	
		香々地地区	午後	香々地1・2-1・2-2・6・7	
3月8日	金	上真玉地区	午前	城前、大岩屋、黒土	真玉公民館 3階大ホール 午前 9:30～12:00 午後 13:00～15:30
			午後	常盤、庄屋、恵良西畑、浜上、浜中、浜下	
3月11日	月	臼野地区	午前	臼野浜小林、時安天神楽、中央、横山	
			午後	泊、尾鷲、徳久保団地、西村磯	
3月12日	火	西真玉地区	午前	潮見、大村下、大村団地、大村上、湯原下、湯原上	
			午後	西真玉1区、金屋	
3月13日	水	夷・上香々地地区	午前	長小野、前田、東夷、西夷、佐古	
		香々地・松津地区	午後	香々地3～5、松津	
3月14日	木	羽根・見目地区	午前	三浦5～7、香々地8-1・8-2、貴船住宅	
		見目地区	午後	香々地9・10-1・10-2、高島、北田団地	
3月15日	金	小畑・三浦地区	午前	三浦1～4	
		香々地地区	午後	香々地1・2-1・2-2・6・7	

※相談日当日に都合がつかない場合は、別日・別会場での申告も可能です。(混雑を避けるため、できる限り対象の日にご来場をお願いします。)

※上記の期間中は、税務課担当職員が各会場で相談をお受けしていますので、税務課窓口でのご相談はお時間が掛かることがあります。

税務署からの「申告所得税等の確定申告」のお知らせ

申告日程・会場

- **受付期間** 2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝除く
- **受付時間** 9:00～16:00
- **申告会場** 宇佐合同庁舎4階会議室
- **事前予約** 入場整理券が必要ですので、事前の予約をお願いします。

※2月3日(土)から国税庁LINE公式アカウントでオンライン予約ができます。

※入場整理券は、当日の会場受付でも配布しますが、配布状況によっては、改めて後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁
LINE公式
アカウント

スマホ申告について

国税庁HPにアクセスし、マイナンバーカード方式またはID・パスワード方式のいずれかの方法を選択すると、e-Taxで申告ができます。

なお、確定申告会場での申告は、原則、スマホで作成することになります。スマホをお持ちの方は会場にお持ちください。

確定申告のお問い合わせ先について

① 国税庁HPは24時間相談可能

申告所得税等の確定申告や年末調整に関するお問い合わせは、国税庁HPの税務相談チャットボット「税務職員ふたば」に相談すると簡単・便利で、24時間利用できます。

② 国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901)も開設中



国税庁HP
税務相談
チャット
ボット

☎宇佐税務署 ☎32-0360(自動音声案内)

インボイス 消費税の仕入税額控除の適用を受ける事業者の方へ 市使用料の適格請求書等の発行登録について

令和5年10月から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まりました。

下記の使用料は、適格請求書等の発行が必要な方の把握が必要ですので、下記QRコードから登録をお願いします。(QRコードから登録できない方は、市役所の各問い合わせ先までご連絡ください。)

■ 豊後高田市ケーブルネットワーク施設使用料

適格請求書発行事業者登録番号:T2-8000-2000-0839

☎企画情報課 ☎25-6393

登録はこちら
(市HP) ➡



■ 上下水道使用料

① 上水道使用料

適格請求書発行事業者登録番号:T5-8000-2000-2015

② 下水道使用料

適格請求書発行事業者登録番号:T4-8000-2000-2016

☎上下水道課 ☎25-6217

①・②ともに
登録はこちら
(市HP) ➡



適格請求書等保存方式
(インボイス制度)
制度のお問い合わせ先

インボイスコールセンター(インボイス制度電話相談センター)
☎0120-205-553(9:00～17:00 土日祝除く)

令和6年度 ふるさと納税返礼品の提供事業者募集

「ふるさと納税」の寄附者への返礼品（商品やサービス）を提供していただける事業者を募集します。

■提供事業者の主な要件

- ①原則市内に事業所等を有していること
- ②市税等の滞納がないこと など

■返礼品の要件

市内で生産された物品または提供されるサービス、その他これらに類するもの（※国の要件を満たす必要があります。）

■募集期間

2月1日（木）～22日（木）

■その他

事前説明会は、開催しません。

- ①令和5年度登録提供事業者の方には申込書等を郵送します。
- ②新規参入をお考えの事業者の方は、市HPをご覧ください。



市HP

☎ 企画情報課 ☎ 25-6393

人権啓発コーナー



児童虐待の未然防止！ 子どもたちの未来を守るためには？

2022年度（令和4年度）に全国の児童相談所に寄せられた児童虐待相談対応件数（速報値）は219,170件でした。（こども家庭庁公表）

そして、その件数は年々、増加の一途をたどっており、心理的虐待や警察・関係者からの通告が増加傾向にあります。あなたの周りには虐待が疑われるような子どもはいませんか？

児童虐待の特徴的なサイン

（子ども）

- ・不自然なアザや傷跡がある
- ・衣服や身体がいつも汚れている
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる など

（保護者）

- ・近所と交流がなく孤立している
- ・子どもを置いて外出している
- ・人前で子どもを厳しく叱る など

児童虐待のほとんどは家庭の密室の中で起こっており、保護者が「しつけ」と称して暴力、虐待を行い、死亡につながる事例もあります。児童虐待の早期発見・根絶を目指し、子どもたちの人権と未来を守りましょう！

子どもや保護者の異変を感じたら、**すぐ**児童相談所虐待対応ダイヤル「189」に電話を！

いちはやく
189 ☎

左記のダイヤル**189**や**親子のための相談LINE**など、児童虐待防止対策はこども家庭庁HPへ



こども家庭庁
HP

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

家庭用指定ごみ袋の 有料広告掲載主を募集します

■ 広告概要 ごみ袋の表面・1色刷

種類	小袋(30ℓ)	大袋(45ℓ)
規格 (1 枠の大きさ) ※最大3 枠	縦60mm× 横250mm	縦70mm× 横350mm
作製枚数	350,000枚	650,000枚
広告料	56,000円(税込) (0.16円/枚)	117,000円 (税込) (0.18円/枚)
店頭販売期間 (予定)	8月～販売完了まで(各店舗に よって異なります)	

※募集枠を超えた場合は抽選を行います。

※特小袋(20ℓ)の募集はありません。

■ 対 象

市内に住所や事業所がある個人、法人その他の
の団体(一定の要件あり)

■ 申込期限

2月26日(月)

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせ
ください。

☎環境課 ☎25-6218



市HP

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ 高額介護合算療養費の申請を お忘れなく！

1年間(8月～翌年7月)に支払った医療保険
と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超え
た場合、超えた額が「高額介護合算療養費」とし
て支給されます。

■ 支給が見込まれる方に申請書をお送りします

国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者
で、支給が見込まれる方には2月から必要書類
をお送りします。

書類が届いた方は、お早めに申請をしてくだ
さい。

※本人以外の代理申請もできます。

■ 提出先

保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

☎保険年金課 ☎25-6158

市議会の生放送 (予定)

3月定例会は、2月28日(水)から3月21
日(木)までの23日間の予定です。本会議の模
様は、当日の生放送と後日の録画放送でご覧い
ただけます。

日 時	本会議の主な内容
2月28日(水)10時～	開会日(会期の決定、 市長提案理由説明)
3月5日(火)10時～	議案質疑
3月6日(水)10時～	一般質問
3月7日(木)10時～	一般質問(質問人数に より休会になる場合が あります。)
3月21日(木)10時～	閉会日

■ 録画放送(予定)

3月24日(日)9時～(開会日、議案質疑)

3月31日(日)9時～(一般質問、閉会日)

☎議会事務局 ☎25-6450

第35回豊の国ねんりんピック 「美術展」作品募集

■ 出品者資格

【個人】

市内在住の60歳以上(昭和40年4年1日
以前生まれ)のアマチュアの方

【共同作品】

市内在住の60歳以上のアマチュアで構成す
るグループが作成した工芸作品

■ 出品部門

【個人】

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

【共同作品】

陶芸、染織、漆芸、金工、木竹、人形、その他

■ 出品規格

部門ごとに規格が異なります。

詳細は、お問い合わせください。

■ 出品点数

部門ごとに1人1点まで

※未発表作品に限る

※日本画と洋画はどちらか1点のみ

■ 締 切 3月8日(金)まで

■ 提出先 社会福祉課

☎社会福祉課 ☎25-6178

天念寺修正鬼会

千年以上前から伝わり、毎年旧正月に国家安穩、万民快樂、五穀豊穡を祈念する六郷満山を代表する伝統行事です。

※会場では火の粉が舞いますので服装にご注意ください。

- 日時 2月16日(金)
15:00 読経 21:00頃 立役
22:00頃 鬼登場 22:30頃 鬼の目餅撒き

■場所 天念寺講堂(長岩屋)

※詳しくは市公式観光サイトをご覧ください。



市公式
観光サイト



問 商工観光課 ☎ 25-6219

2月13日は「恋叶ロードの日」

恋叶フェス ～スタンプラリー&マルシェ～

デジタルスタンプラリー

恋叶ロード沿線の6スポットでスタンプを2個以上集めて素敵な賞品を当てよう！

■期間 2月13日(火)～3月20日(水・祝)

■スタンプポイント 恋叶ロード周辺施設

恋叶マルシェ

市内のお店が出店し「マルシェ」を開催します。

また、素敵なプレゼントがもらえる「チェックインラリー」や昭和の町から栗嶋公園間の「ボンネットバス特別周遊」、「モビリティの半額レンタル」など様々なイベントを用意しています。

■日時 3月20日(水・祝) 11:00～15:00 ※雨天中止

■場所 栗嶋公園

※恋叶フェスについて詳しくは、市公式観光サイトをご覧ください。

市公式
観光サイト



問 商工観光課 ☎ 25-6219

第20回 またまた夕陽コンサート

- 日時 2月10日(土)
18:30～20:00
※17:30開場

入場
無料

■場所 真玉海岸 恋叶♡ゆうひテラス1階

■出演 ～歌のソムリエール～ YUMI

■その他 限定30席(QRコードから要事前予約)



※レストランの食事は、18:00まで。その後はドリンクのみ。

問 またまた夕陽コンサート実行委員会
事務局 ☎ 25-7888

令和5年度 ふれあい公民館祭



- 日時 3月2日(土) 9:00～17:00
3日(日) 10:00～15:00

■場所 中央公民館

■内容 生涯学習作品展、公民館活動紹介、芸能発表会(3日のみ)

問 中央公民館 ☎ 24-2277

香々地朝市



獲れたての魚介類や産地直送の新鮮野菜、地元の人気店の出店、周防灘のサメをフライにした「サメバーガー」、ボタンボウフウパウダーをかけた「ボタンボウフウソフト」など盛りだくさんです！

また、今回は特別企画として、無料の木工教室（バードコール作り）を開催します。ぜひ、お越しください！

■日時 2月24日（土）9：00～11：00

■場所 香々地サンウエスタン



☎農業振興課 ☎25-6243

図書館からのお知らせ

家庭の日ほのぼの写真展

毎年恒例の『家庭の日（毎月第3日曜日）』をテーマにした写真作品です。家族団らんの様子などをお楽しみください。

■日時 2月16日（金）～29日（木）

■場所 図書館特設ブース



☎豊後高田市青少年健全育成市民会議事務局（教育総務課）☎53-5112

市立図書館11周年記念イベント

たなかひかる ワークショップ
へんなものつくろう

無料・要予約

「ぱんつさん」「ねこいる！」など、ちょっと変な絵本で大人気の絵本作家・お笑い芸人・ギャグマンガ家のたなかひかるさんが来館します！

■日時 2月18日（日）

①ワークショップ 13：30～14：20

②サイン会（物販有り）14：20～15：00

※著書本の持込OK（各家庭2冊まで）

■場所 図書館集会室 ■定員 50名

たなかひかる
絵本パネル展

あの傑作がパネルになってやってくる！

■期間 2月29日（木）まで

■場所 図書館ロビー

☎市立図書館 ☎25-5115

学びの21世紀塾市民講座

こわくない胃がん治療

無料・要予約

■日時 2月21日（水）14：00～15：00

■場所 図書館集会室 ■定員 40名

■講師 中津市民病院院長（外科医師）折田 博之氏

■その他 講座後、がん相談支援センター職員が個別相談（介護制度や医療情報の集め方、セカンドオピニオンの受け方等）を行います。専門的な治療の相談はお受けできません。



☎市立図書館 ☎25-5115

第41回 昭和の町・豊後高田ふれあいマラソン大会

参加者募集

- 日時 5月19日(日) 10:00スタート ※少雨決行
- 受付 高田体育センター
- 種目と定員
 - ①マラソンの部 10km 800名(高校生以上)
3km 250名(参加制限なし)
 - ②ウォークの部 4.5km、2.5km
200名(参加制限なし)
- 参加料
 - ①マラソンの部 2,500円(高校生以下500円)
 - ②ウォークの部 1,000円(高校生以下500円)
- 申込方法 市HP内の「スポーツエントリー」からお申し込みください。
- 申込期限 3月19日(火)



市HP

①問ふれあいマラソン大会事務局(TMKチャレンジクラブ内) ☎53-4733



玉津東天紅

2月の上映作品



『ほかげ』

2023年製作/95分/G/日本

空襲で家族を失った子どもが、女の暮らす居酒屋へ食べ物を盗みに入り込む。それ以来、子どもはそこに入り浸るようになり、女は子どもとの交流を通してほのかな光を見だしていく。

●期間 2月3日(土)~7日(水)
10:00~13:30~

●監督 塚本晋也 ●出演 趣里、森山未来、塚尾桜雅、河野宏紀 ほか

©2023 SHINYA TSUKAMOTO / KAIJU THEATER



『ショータイム!』

2022年製作/109分/G/フランス

経営難に陥った農場を立て直すべく納屋にキャバレーをつかった驚きの実話をもとに描いたフランス製ヒューマンドラマ。

●期間 2月10日(土)~14日(水) 10:00~13:30~

●監督 ジャン=ピエール・アメリス
●出演 アルバン・イワノフ、サブリーナ・ウアザニ ほか

©2021 - ESCAZAL FILMS - TFI STUDIO - APOLLO FILMS DISTRIBUTION - FRANCE 3 CINEMA - AUVERGNE-RHONE-ALPES CINEMA



『さよなら ほやマン』

2023年製作/106分/G/日本

宮城県石巻市の離島を舞台に、漁師の兄弟と東京から来た漫画家の奇妙な共同生活と家族の再生を描いたヒューマンドラマ。

●期間 2月17日(土)~21日(水) 10:00~13:30~

●監督 庄司輝秋 ●出演 アフロ、呉城久美、黒崎煌代、津田寛治、松金よね子 ほか

©2023 SIGLO/OFFICE SHIROUS/Rooftop/LONGRIDE

詳しくはこちら➔



■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売いたします。

①問玉津東天紅 ☎25-4433

初開催 みんな集まれ！！

声でつながる「声だけ花っこひろば」

無料・要事前申込

「声だけ」でつながるオンラインひろばを初開催します。

Zoomを使いますがビデオ(画面)オフ設定で行いますので、自分が画面に映らず、声だけの参加なので気軽に参加できます。また、ニックネームでの参加もOKです。

みなでおなかの赤ちゃんのこと、子どものこと、子育てのこと、何でもおしゃべりしましょう♪

- 日時 2月20日(火) 10:00~11:00
- 対象者 市内在住の妊娠初期から2歳頃までのお子さんのパパ・ママ
- 参加方法 Zoomミーティングを利用したオンライン参加です。
- 申込 2月16日(金)までに下記まで電話でお申し込みください。



☎️ 問 NPO法人アンジュ・ママン ☎️ 25-4512

2月1日はフレイルの日

フレイル予防イベント in 市立図書館

無料・申込不要

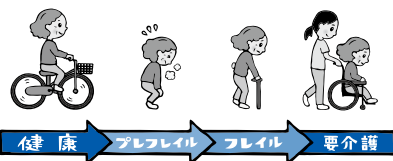
「フレイル」は、年をとることで気力や体力が弱まっている状態です。

そんなフレイルの予防に向けて、今のご自分の状態を確認し、あなたに合った予防方法を見つけてみませんか？

- 日時 2月8日(木) 13:30~16:00
9日(金) 10:00~14:30

■場所 市立図書館 集会室

- 内容 ①骨密度測定・体成分分析(筋肉・脂肪量等の測定)・脳年齢測定・フレイルチェックシートの記入などで自分の状態を確認。
②上記①の測定結果やチェックシートを元に、アドバイスやおすすめのトレーニングなどをご紹介します。
※資料の展示や配布もあります。
※混雑状況によってはお待ちいただくことがあります。



☎️ 問 健康推進課 ☎️ 22-3100

ぶんごたかだ健康ウォーク



第11弾

河内地区ウォーク

心安らぐ田園風景を眺めながらウォーキングしませんか。

- 日時 2月25日(日) 9:00出発
- 距離 約4.8km
- 集合場所 河内公民館

※マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等は各自でお持ちください。



☎️ 問 健康推進課 ☎️ 22-3100



年に1度の健診受診を忘れずに！

特定健診受診券の有効期限が迫っています。(3月末まで) お早めに受診してください。



オンライン
予約は
こちら
(市HP)

総合健診(特定健診・がん健診等)は、今年度あと2回！

2月の総合健診の日程・場所

2月4日(日)・21日(水) 健康交流センター花いろ

※概ね健診2週間前に予約した方には問診票を事前にお送りします。

脳健康度チェック「のうKNOW」(無料)をしてみませんか？

総合健診会場の受付で申し込みできます。申込時に渡された本人用のQRコードを使って、ご自分のスマホやパソコンなどで自己チェックをしてください。



市内の協力医療機関でも特定健診が受けられます(医療機関に要事前予約)

高田中央病院	☎22-3745	玄々堂高田病院	☎22-1134
くれさき循環器クリニック	☎23-1143	サンクリニック(国保のみ)	☎54-2700
ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022	せぐち内科	☎23-0066
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159	原田医院	☎53-4047

※県内の協力医療機関でも受診できます。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。(土日祝除く)

宇佐高田地域成人病検診センター(宇佐市)

☎宇佐高田地域成人病検診センター ☎37-2451

大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎J A おおいた北部事業部豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126
大分県厚生連健康管理センター ☎0977-75-6154 (予約専用)

人数に限りのある
検査もありますの
で、お早めにご予
約ください。



☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

いきいき健康相談会 ~健康や食事のことなどご相談ください!~

開催日と場所

2月15日(木) 真玉庁舎3階研修室
20日(火) 高田庁舎2階コスモスホール

時間

9:30~11:30 (お一人10分程度)

内容

- ①健康相談(保健師、管理栄養士等が相談をお受けします。)
- ②健康チェック(体成分分析、血圧測定、汁物の塩分測定、塩味測定、尿中の塩分・たんぱく・糖の測定)

持ってくるもの

健診・病院検査の結果や血圧手帳・お薬手帳など、普段のみそ汁(塩分測定希望者のみ)



☎健康推進課 ☎22-3100

最高5,000円相当の賞品が抽選で当たる！ 後期分の応募締切は2月29日！



健康マイレージシートに3,000マイポ以上貯めた方は抽選に応募できます！



抽選のチャンスは「最大3回」あるよ♪

5,000マイポ以上貯めた方は、①A賞で抽選。②A賞に外れたらB賞で抽選。③B賞に外れてもC賞で抽選するよ♪

■応募方法

マイポが貯まったマイレージシートに必要事項を記入し、各庁舎や健康交流センター・花いろにある回収ボックスに投函してください。

■必要なマイポと賞品(当選者数)

- | | |
|--------------------------------|--------------------|
| 5,000マイポ以上貯めた方 | ➔ A賞(5千円相当×各年代10名) |
| 4,000マイポ以上貯めた方(★1) | ➔ B賞(3千円相当×各年代20名) |
| 3,000マイポ以上貯めた方(★2) | ➔ C賞(千円相当×各年代30名) |
| 年間獲得マイポ各年代上位10名 | ➔ 健康名人賞(3千円相当) |
| 年間獲得歩得ポイント上位10名 | ➔ 歩得マスター賞(千円相当) |
| ※年代区分は、20～30代、40～50代、60代以上の3区分 | |
| ★1 A賞で外れた方も抽選対象 | ★2 A・B賞で外れた方も抽選対象 |



応募を
忘れずに！



市HP

■後期応募締切 2月29日(木)

※前期に応募した方も応募できます。

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

申問健康推進課 ☎ 22-3100

令和6年度前期(4月～9月)

地域におじゃま！健康づくり教室参加地区募集



お近くの公民館・集会所に運動指導者や栄養士がおじゃまして、皆さんの健康づくりをサポートする健康教室です。

新規地区大歓迎！ぜひ、お申し込みください。

■教室の内容

新規地区は月に2回、継続地区は月に1回、簡単な筋力トレーニングやストレッチ体操の指導、望ましい食生活の講話などを行います。

■対象

5人以上のグループ(新規地区を優先させていただきます)

■申込方法

真玉庁舎・香々地庁舎・健康推進課(健康交流センター花いろ内)にある申込書に必要事項を記入して提出してください。

■申込期限 2月16日(金)



申問健康推進課 ☎ 22-3100

慣れようす味・食べよう野菜

疲労回復に役立つメニュー♪

ニラたっぷり炒り豆腐（2人分）

1人あたり 288Kcal 塩分量 1.7 g



ニラのおい成分アリシンは、殺菌作用・疲労回復・血液をサラサラにする効果があり、細かく刻むことで効果が増えるとされています。



材料2人分

ニラ…1/4束（25g）／白ねぎ…1/2本（50g）／人参…20g／干しいたけ…1枚／ちりめんじゃこ…大さじ2／厚揚げ…2枚（200g）／卵…1個／サラダ油…大さじ1／**A**★豊後高だし（粉末）…大さじ1/2／**A**砂糖…小さじ1／**A**濃口しょうゆ、酒…各大さじ1

作り方

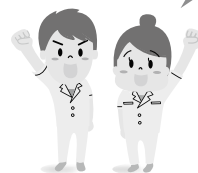
- ①水で戻した干しいたけ、ニラ、人参はみじん切り、白ねぎは輪切りにする。厚揚げはザルに入れ熱湯を回しかけて油ぬきをし、冷めてから2cm角に切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、厚揚げを炒める。続けてニラ、人参、干しいたけ、白ねぎ、ちりめんじゃこを加えて炒める。
- ③火が通ったら**A**を加えて混ぜ合わせ、水分をとばす。
- ④溶き卵を回し入れさっくりと炒め合わせて出来上がり。



《240レシピ突破》
クックパッド豊後高田
←公式キッチン

市内で働きませんか？従業員を募集中です

【医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数！！】
1月15日時点の市内勤務地の求人情報です。



職種	求人事業所数	採用人数（合計）	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	8社	10人	5人
設備・交通・運輸	10社	14人	2人
事務・管理	11社	13人	7人
サービス・販売・外食	17社	18人	45人
建築・土木技術職	7社	31人	—
エンジニア（機械・電気等）、技能工	19社	60人	6人
営業	9社	24人	—
医療・福祉・介護	12社	61人	44人

ほっとナビ
豊後高田⇒



ハローワーク
PR動画⇒



■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



国民年金保険料は、口座振替やクレジットカード前納が便利でお得です！

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードで前納(6カ月・1年・2年分を一括払い)すると、保険料が割引されます。

4月からどちらかの方法での前納希望の方は、**2月末までにお申し込み**ください。



年金機構 HP

■毎月現金で納付した場合と比べた場合(令和5年度保険料の基にした目安額)

現金・クレジットカード … 1年前納なら3,520円割引！ 2年前納なら14,830円割引！
 口座振替 … 1年前納なら4,150円割引！ 2年前納なら16,100円割引！

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

スイーツパーティー in 南蔵

みんなで美味しいスイーツを食べながら、盛り上がりましょう♪

- 日時 3月3日(日) 15:00~17:30頃
- 場所 旬彩南蔵(新町989番地1)
- 対象者 おおむね40歳未満の独身男女各10名
- 料金 1,000円
- 申込 2月26日(月)16:00までにオンライン(市HP)でお申し込みください。

婚活サロン

- 日時 2月9日(金) 18:00~
- 場所 中央公民館 研修室1
- 対象者 婚活に興味のある方
縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。
申込不要です。直接ご来場ください。



☎豊後高田市婚活推進協議会事務局 (地域活力創造課内) ☎25-6392



市HP

今月の納期限 2月29日(木)

税金・保険料等は納期限内に収めましょう。

- 固定資産税4期
- 国民健康保険税8期
- 介護保険料8期
- 後期高齢者医療保険料8期

※納期限内に納付が難しい場合はお早めにご相談ください。

☎税務課 ☎25-6182

豊後高田市文化協会真玉分会
 弓崎 尚武 浜上 西新町1
 稲荷醤油(株)大塚純正
 社会福祉協議会へ
 ■一般寄附(敬称略)

安部 孝範 大分市 (故)ヒデ子
 甲斐 公康 上北 (故)美熙子
 小野 浩司 三浦1 (故)恒代
 弓崎 尚武 浜上 (故)マツエ
 大野 修一 上北 (故)セツ子
 大力 教生 福岡県 (故)隆明
 安部 了子 田染路 (故)俊昭
 桑原 幸則 坂の上 (故)正彦
 黒田 文博 佐古 (故)強
 松原 利孝 香々地8・2 (故)秀子

社会福祉協議会へ
 ■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
 (公的機関等への1月10日受付分までの寄附です。)



◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談
 2月15日(木) 13時30分～15時30分
 大分県北部保健所豊後高田保健部
 ㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部
 ☎22-3165

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

2月16日(金) 13時30分～16時30分
 中央公民館
 相談料 30分5,500円(税込)
 ※相談内容によっては無料の場合あり
 ㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター
 ☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
 2月21日(水) 13時30分～16時30分
 J:COMホルトホール大分(大分市)
 ㊤㊤大分県行政書士会事務局
 ☎097-537-7089

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など
 2月15日(木) 10時～12時 中央公民館
 ㊤市民課 ☎25-6157
 ※電話またはインターネット相談
 (右のQR)をご利用ください。
 ㊤大分行政監視行政相談センター
 (きくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
 2月8日(木)
 ①9時30分～10時30分 高田庁舎1階社会福祉課
 ②11時～12時 香々地公民館
 ③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
 ※電話での相談等は、随時受け付けています。
 ㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
 ☎25-8223
 ③ひまわり障がい者相談支援センター
 ☎23-4111

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
 9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
 ㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など
 ■高田地区 2月21日(水) 10時～12時
 プラチナ支所(玉津夢むすび横)
 ■真玉地区 2月14日(水) 10時～12時
 真玉庁舎 機能訓練室
 ■香々地地区 2月28日(水) 10時～12時
 香々地公民館 相談室
 ㊤豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

◆年金相談 ※要予約

2月22日(木) 10時～15時
 高田庁舎3階302会議室
 ㊤㊤別府年金事務所
 ☎0977-22-5111



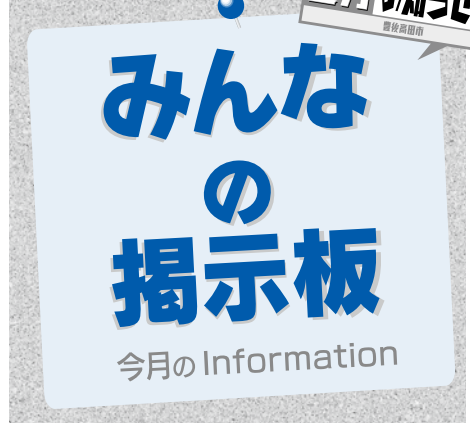
◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など
 2月27日(火) 10時～15時
 大分県北部振興局(宇佐市)
 ※予約は前日の午前中まで
 ■電話相談(交通事故相談所)
 ☎097-506-2166
 ㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

2月4日 (日)	原田医院	☎53-4047
	★田島歯科医院	☎32-7115
2月11日 (日)	せぐち内科	☎23-0066
	★田中歯科医院	☎38-0141
2月12日 (月・振休)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	★長浦歯科医院	☎37-0666
2月18日 (日)	高田中央病院	☎22-3745
	★中島歯科医院	☎32-0025
2月23日 (金・祝)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	★江本歯科医院	☎38-5881
2月25日 (日)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
	★なの花歯科	☎32-8145
3月3日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	★蝸木歯科医院	☎37-1923

※都合により、変更になることがあります。
 受診する場合は、直接医療機関へご確認ください。



お知らせ

ごぞんじですか 検察審査会

検察審査会は、犯罪の被害者等から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分を審査します。

検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、ご協力をお願いします。
なお、相談や申立てについての費用は一切無料です。
④中津検察審査会事務局（大分地方裁判所中津支部内）
☎0979・222・2139

民事介入暴力テレフォン相談日

暴力団等が関係した被害や不当な要求等の困り事について、暴力追放相談委員、暴力団担当警察官が電話で相談に応じます。

相談の秘密は守られます。

◆日時 2月21日(水)
10時～16時

◆料金 無料

◆相談電話

①大分県暴力追放運動推進センター
☎097・538・4704

②大分県警察本部暴力相談電話
☎097・537・3110

④(公財)大分県暴力追放運動推進センター
☎097・538・4704

令和5年度 第4回「自死遺族のつどい」

ご遺族が少しでもこころの安らぎを取り戻していただくことを願い、つどいを開催します。匿名で気持ちの分かち合いをします。

◆日時 3月6日(水)
ご参加をお待ちしています。

◆場所 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市)
14時～16時
受付13時30分～

◆対象者 大切な方を、自死で亡くされたご遺族

◆料金 無料(要事前申込)

◆申込期限 2月28日(水)

④大分県こころとからだの相談支援センター
☎097・541・6290

司法書士による消費生活無料相談会

携帯電話やメールによる架空請求、訪問販売や多重債務など、消費生活のトラブルに関する無料相談会です。
秘密は厳守しますので、一人で悩まずご相談ください。

◆日時 2月16日(金)
13時30分～16時30分

◆場所 消費生活センター(市民課内)

◆申込 電話で事前予約(先着5名)

◆申込期間 2月13日(火)

④消費生活センター(市民課内)
☎25・6157

相続登記はお済みですか 月間(無料相談)

◆期間 2月1日(木)～29日(木)
9時～16時
※土日祝は休み

◆相談窓口 各司法書士事務所

◆相談内容 相続登記、遺産分割、遺言など相続に関する問題

※期間中の相談は無料
④大分県司法書士会
☎097・532・7579

トム・ソーヤによる読み聞かせ

◆日時 2月10日(土)
10時～10時40分

◆場所 児童館

④児童館 ☎24・0007

フリースペース向日葵

別府へ買い物(ゆめタウン)に行きませんか。

◆日時及び集合場所 2月20日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方
◆参加料 無料
※要電話事前予約

④ひまわり障がい者相談支援センター
☎23・4111

事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人の説明を直接聞けます。

◆開催場所 ハローワーク宇佐 会議室

◆参加事業所 ○2月22日(木)
山宗株式会社 大分工場

13時30分～16時
※事前申込不要、入退室自由。
※参加事業所が都合により欠席する場合があります。

《求人事業所のみなさまへ》
参加事業所募集中です。

④ハローワーク宇佐
☎32・8609

障がい者就職面接会

障がい者と事業主を対象とした面接会です。

◆日時 2月22日(木) 14時

◆場所 別府国際コンベンションセンター(ビーコンプラザ)

12月

豊後高田市の くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,960	(-20)
男性	10,518	(+7)
女性	11,442	(-27)
■世帯	11,031	(-6)
転入	67人	転出 68人
出生	9人	死亡 28人

令和5年12月31日現在
※()内は先月比



交通事故発生状況

4件
(死亡者0人、負傷者4人)
本年累計=48件(死亡者2人)



救急車出動件数

129件
本年累計=1,517件



火災発生件数

0件
本年累計=14件



家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=460g
(前年同月478g)

◆**日時** 2月17日(土) 9時～

「千年のきらめき」
撤収作業ボランティア募集

ボランティア活動終了後は、昨年収穫した新米を使った「おもてなし料理」を提供します。

ぜひ、ご参加ください。

募集

2階「レセプションホール」
※参加希望の方や事業主は、ハローワークまでお問い合わせください。

※「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」も同日開催します。多数の参加をお待ちしています。

☎ハローワーク宇佐
☎32・8609

◆**日時** 2月17日(土) 8時30分～

◆**集合場所** 真玉温泉山翠荘
テニスコート横駐車場

※出発地までタクシーまたは参加者の車で移動。

◆**内容** 山翠荘(車移動)と並石ダムと田原地峠と長安寺と天

国東半島峯道ロングトレイル T・3コース参加募集!

◆**集合場所** 田染荘「ほたるの館」

◆**申込** 2月5日(月)までに下記のQRコードからお申し込みください。

◆**料金** 無料

※ただし、移動費用5000円は各自負担。飲食物は各自準備。また、傷害保険の各自加入をお願いします。

◆**定員** 先着30名

◆**申込** 氏名・年齢・住所(市町村名)・電話番号を記入して、FAX(23・1870)でお申し込みください。

☎23・1860



豊後高田市企業合同就職説明会

参加無料 入退場自由



市内企業の人材確保と、定住人口の増加を目指して、企業合同就職説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください!

- 日 時 2月18日(日) 10:00~13:00
- 会 場 高田庁舎2階 コスモスホール
- 対 象 市内で就職を考えている高校生以上の方
- 内 容 市内求人企業の個別ブースで企業概要等を説明します。



市HP

参加企業

大分精密工業(株)、大分石油(株)、(有)河内車輛整備、(株)キャム、佐々木食品(株)、(株)佐々木精工、サミットスチール(株)、(株)シモセ、(株)菅組、(株)住理工大分AE、(株)住理工九州、西日本土木(株)、(株)ヒロテック、(株)双子、(株)プライド、(株)豊洋メット、(株)ホームセンターセブン、(株)MACRO、山宗(株)

※参加申込は不要です。(参加者多数の場合は入場制限あり)
※参加企業の職種など詳しくは、市HPをご覧ください。

☎商工観光課 ☎25-6219

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



松尾 正文さん



谷 トミヨさん

次の100年に向けて



株式会社大分銀行と市が連携し、商工会議所・商工会等と取り組む『昭和100年センチュリープロジェクト推進協議会』が設立されました。



永年の保護司活動に感謝



保護司として藍綬褒章を受章した神田泰仁さんと法務大臣表彰を受賞した岡部俊憲さんが市長に報告しました。



高田っ子が快挙達成!



全国中学校駅伝大会7位入賞の高田中学校陸上部、選抜メンバーとして都道府県対抗中学バレーボール大会で準優勝した後藤愛里さん、都道府県対抗駅伝競走大会の選抜メンバーに選出された5名が市長に報告しました。



初の男女同時優勝を報告



大分トヨペットカップ第19回OB S小学生駅伝大会で、初の男女同時優勝を達成した豊後高田陸上クラブが市長に報告しました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 25-6178

※QRコードは楸デンソーウェアの登録商標です。



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中!