

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果と分析について

元気で健やかに！体力UP！高田っ子！！

令和6年1月

豊後高田市教育委員会

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	490,242	16.13	3.87	50.0	487,419	19.00	6.05	50.0	488,159	33.98	8.78	50.0	486,351	40.60	8.29	50.0
大分県	4,460	16.72	4.03	51.5	4,380	20.34	6.24	52.2	4,384	36.67	9.96	53.1	4,356	43.31	8.99	53.3
市区町村	88	18.33	4.34	55.7	86	19.97	7.20	51.6	88	37.69	7.06	54.2	87	46.16	7.55	56.7

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	481,721	46.92	21.32	50.0	486,141	9.48	1.14	50.0	486,543	151.13	23.59	50.0
大分県	4,339	52.51	22.75	52.6	4,414	9.37	1.09	51.0	4,354	155.10	23.13	51.7
市区町村	86	55.07	22.79	53.8	86	8.78	1.01	56.2	88	159.27	21.45	53.5

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	485,825	20.52	8.15	50.0	455,504	52.59	9.58	50.0	455,504	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.6%
大分県	4,338	22.85	8.54	52.9	3,555	55.83	9.18	53.4	3,555	17.7%	27.5%	31.0%	17.2%	6.6%
市区町村	88	24.03	9.15	54.3	78	58.24	9.59	55.9	78	28.2%	33.3%	23.1%	9.0%	6.4%

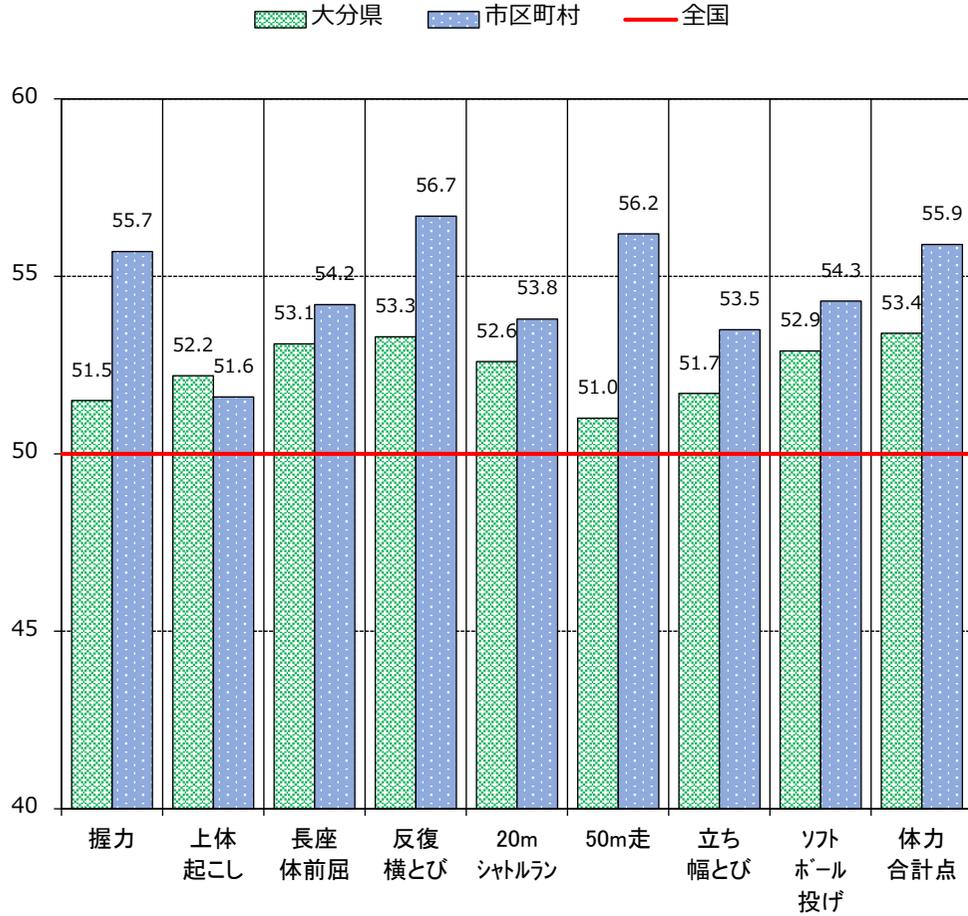
小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	472,621	16.01	3.93	50.0	469,942	18.05	5.44	50.0	471,054	38.45	9.08	50.0	469,165	38.73	7.49	50.0
大分県	4,154	16.50	4.14	51.2	4,071	19.15	5.67	52.0	4,086	40.78	9.97	52.6	4,073	41.11	7.80	53.2
市区町村	81	17.80	4.01	54.6	75	18.37	5.23	50.6	78	40.59	7.31	52.4	75	45.05	6.16	58.4

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	463,825	36.80	16.04	50.0	468,055	9.71	0.95	50.0	468,971	144.29	22.25	50.0
大分県	4,039	40.46	16.62	52.3	4,096	9.67	1.00	50.4	4,073	147.10	22.30	51.3
市区町村	81	49.95	16.34	58.2	75	8.90	0.94	58.6	77	152.65	19.26	53.8

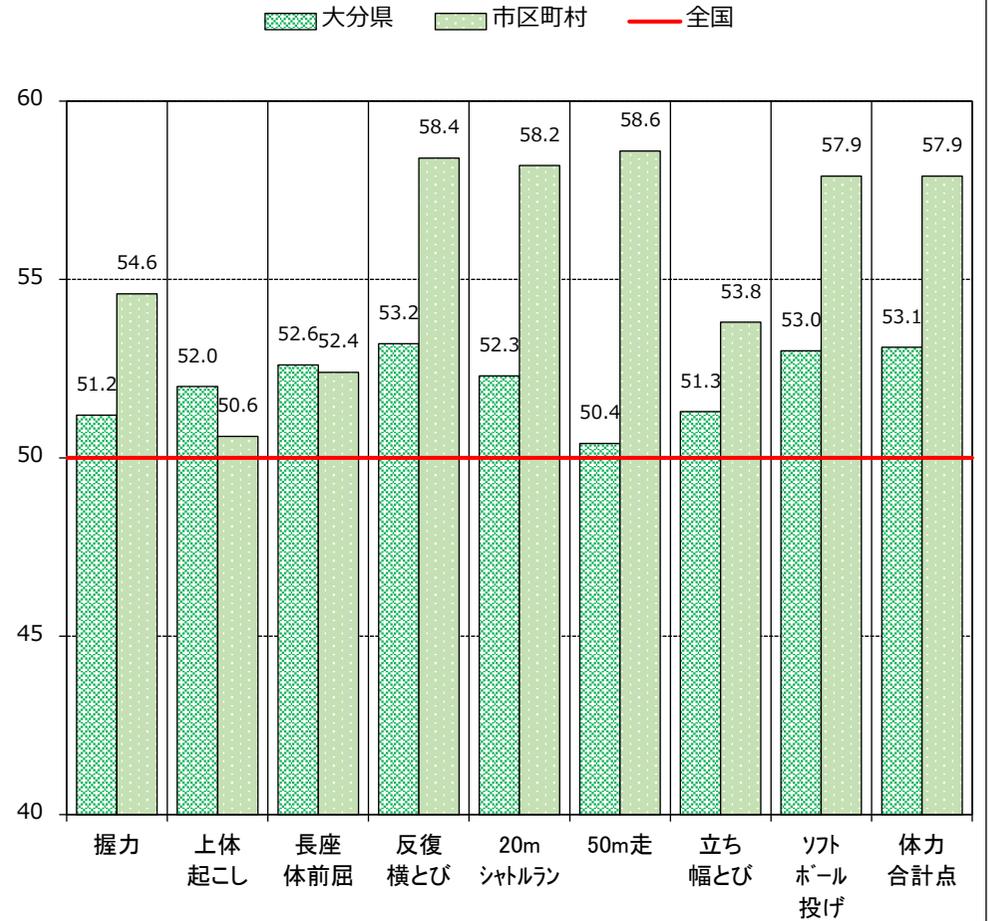
小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	467,792	13.22	4.76	50.0	441,017	54.28	9.00	50.0	441,017	13.3%	23.9%	33.5%	21.3%	8.0%
大分県	4,007	14.65	5.09	53.0	3,388	57.08	8.70	53.1	3,388	20.7%	30.5%	30.0%	14.3%	4.5%
市区町村	79	16.97	5.48	57.9	66	61.41	8.26	57.9	66	40.9%	37.9%	9.1%	9.1%	3.0%

小学校

実技調査T得点（男子）



実技調査T得点（女子）



中学校

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	438,092	29.02	7.26	50.0	434,366	25.82	6.23	50.0	435,163	44.16	11.18	50.0	431,764	51.22	8.79	50.0
大分県	4,038	29.96	7.47	51.3	3,939	26.75	6.89	51.5	3,929	45.58	11.35	51.3	3,846	53.66	9.64	52.8
市区町村	50	30.12	7.89	51.5	50	26.18	4.70	50.6	48	47.17	10.06	52.7	50	52.26	6.84	51.2

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	161,712	409.02	68.55	50.0	310,335	78.07	25.44	50.0	428,276	8.01	0.95	50.0	431,788	197.02	30.52	50.0
大分県	19	400.21	112.79	51.3	3,734	81.53	26.52	51.4	3,793	7.94	0.99	50.7	3,890	201.77	31.86	51.6
市区町村	0				47	79.98	26.16	50.8	45	7.97	1.11	50.4	49	194.78	26.73	49.3

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	430,753	20.40	6.24	50.0	395,233	41.32	10.85	50.0	395,233	8.6%	24.1%	34.6%	23.6%	9.1%
大分県	3,820	21.94	6.42	52.5	3,129	44.37	11.22	52.8	3,129	14.3%	30.4%	30.5%	18.5%	6.3%
市区町村	47	22.49	6.45	53.3	38	42.29	9.82	50.9	38	2.6%	31.6%	36.8%	26.3%	2.6%

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	414,691	23.15	4.68	50.0	411,607	21.62	5.98	50.0	413,247	46.27	10.66	50.0	409,084	45.65	7.35	50.0
大分県	3,959	23.77	4.86	51.3	3,867	21.74	6.43	50.2	3,886	47.46	11.18	51.1	3,814	47.43	8.35	52.4
市区町村	36	23.92	5.10	51.6	34	23.44	7.54	53.1	36	50.81	11.28	54.3	36	47.75	6.00	52.9

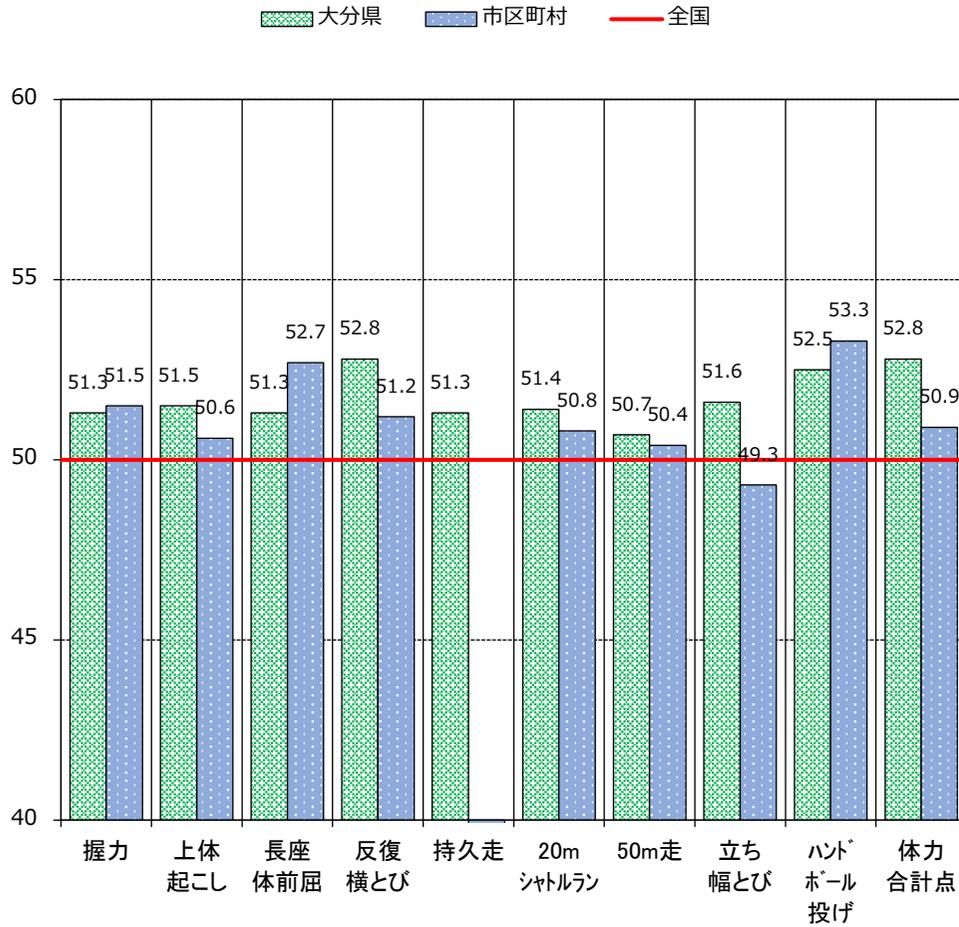
中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	151,288	306.26	49.26	50.0	292,723	50.70	19.52	50.0	403,952	8.95	0.89	50.0	408,984	166.34	26.49	50.0
大分県	10	412.10	70.04	28.5	3,680	52.37	19.97	50.9	3,744	8.90	0.91	50.6	3,846	170.04	26.04	51.4
市区町村	0				32	62.63	22.18	56.1	34	8.48	0.77	55.3	35	164.54	23.56	49.3

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	407,409	12.43	4.24	50.0	374,477	47.22	11.69	50.0	374,477	23.8%	29.1%	28.1%	15.2%	3.9%
大分県	3,800	13.17	4.43	51.7	3,197	49.54	11.58	52.0	3,197	30.0%	31.7%	23.8%	12.2%	2.4%
市区町村	35	15.57	4.75	57.4	28	54.39	11.26	56.1	28	53.6%	14.3%	28.6%	3.6%	0.0%

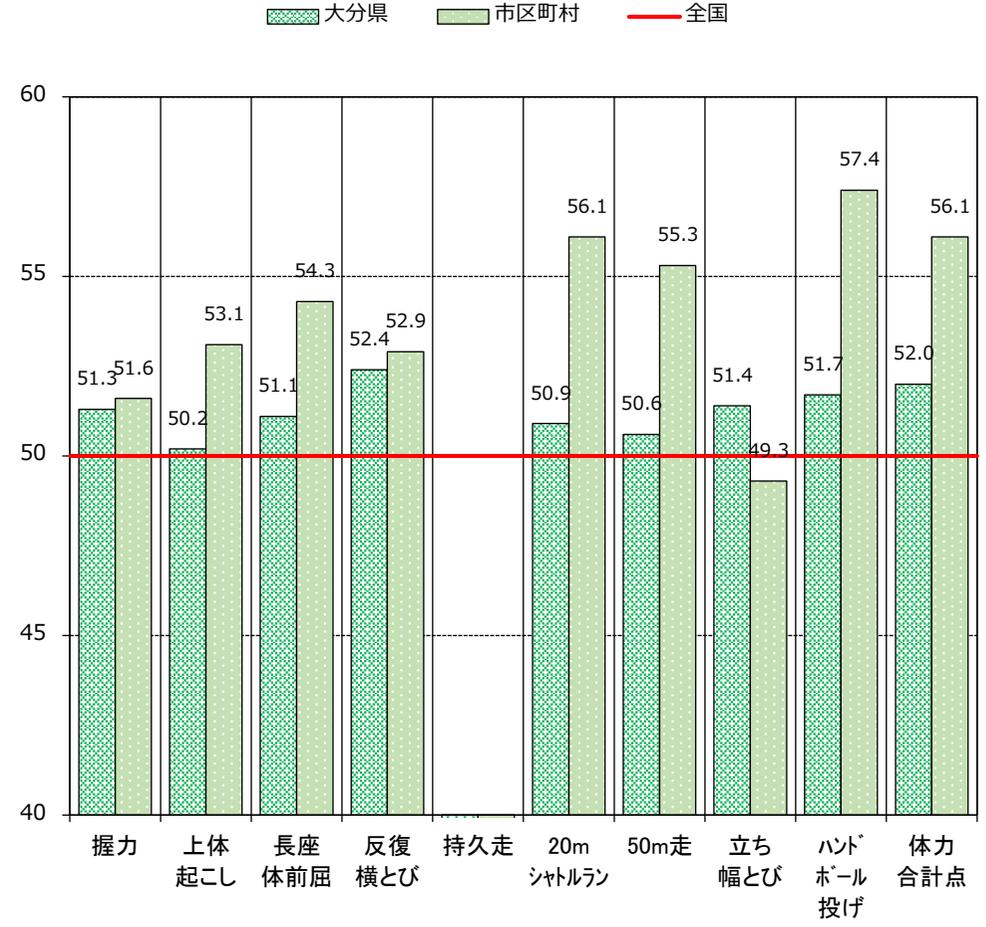
※「持久走」と「20mシャトルラン」は選択です。市内中学校は、「20mシャトルラン」を選択しています。

中学校

実技調査T得点（男子）



実技調査T得点（女子）



※「持久走」と「20mシャトルラン」は選択です。市内中学校は、「20mシャトルラン」を選択しています。

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果のまとめ

(1) 児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

○全国平均値以上の割合は、93.8%（30／32項目）であった。

小学校では、100%（16／16項目）、中学校では、87.5%（14／16項目）であった。

(2) 分析と考察

○小学校においては、すべての種目で全国平均値を上回ることができた。

中学校においては、男女ともに立ち幅跳びは全国平均値を下回ったが、その他の種目はすべて全国平均値を上回ることができた。

○各学校が児童の実態を的確に捉えた上で、授業改善・一校一実践に組織的に取り組んでいると考えられる。

成果の大きな要因としては、以下の点が考えられる。

小学校

- ・体育部会と連携した取組（授業改善・一校一実践の取組）
- ・体育専科教員の市内全小学校訪問による授業改善・環境整備等体力向上に向けた組織的な取組

中学校

- ・体育部会と連携した取組（授業改善・一校一実践の取組）
- ・中学校体力向上推進校（高田中）を中心にした授業改善・環境整備等体力向上に向けた組織的な取組

(3) 今後の取組

○体育専科教員・中学校体力向上推進教員を中心とした体力向上の授業研究を年間3回小中合同で実施し、教職員の質の向上に努める。

○体育専科教員・中学校体力向上推進教員・各学校の体育主任を中心に主体的課題解決型の授業について各学校で実践・検証を行う。

○一校一実践（体力向上プラン）の成果と課題を明確にし、児童生徒の実態に即した取組を組織的に行っていく。

○学校運営協議会等において、徒歩通学など学校・家庭・地域が一体となった体力の向上や健康づくり等について協議し、実践を図る。

○体育主任会（年2回）で授業実践・一校一実践の交流・各校の好事例や課題を共有し、今後の取組の改善につなげる。

○栄養教諭・市の関係機関と連携し組織的・計画的な取組を行うことで食育・健康教育の更なる充実をめざす。