

令和5年度 健康マイレージ対象事業一覧表

令和5年10月4日現在

事業名	獲得マイポ		実施の時期
特定健診・75歳以上の健診・U40健診・がん検診	受診時 1項目につき	2,000 最大7,000	通 年
地域におじゃま！健康づくり教室	申込時	3,000	
通所型介護予防教室 (元気アップ・健脚)	参加時	3,000	
ハイカラサロン	参加時	3,000	
地域づくり専門職派遣事業	参加時	3,000	
みんな de HM(ヘルスマンテナンス)教室	参加初日	3,000	
ぶんごたかだ食の健康応援店 認定ヘルシーメニューの注文	利用時 1食につき	1,000	
壮年期ヘルシー教室	参加時	1,000	
介護予防ボランティア	登録時	1,000	
「毎日の健康目標」の設定	申込時 目標1つにつき	500	
「毎日の健康目標」の達成（自己評価）	応募時 達成1つにつき	500	
いきいき健康相談会	参加時	300	
シニアの体力測定会	参加時	300	
健康交流センター花いろ トレーニングルーム利用	利用時 1回につき	50	
地域de健康！ラジオ体操	参加時 1日につき	50	
★登録で更にお得に！「おおいた歩得」★		獲得マイポ	
利用の登録(アプリのダウンロード)	申込時	1,000	
1日の基準平均歩数達成 男性：9,200歩 女性：8,300歩	申込時	1,000	
1日の基準平均歩数達成 男性：4,600歩 女性：4,100歩	申込時	300	
達成カードランク	応募時	300～ 2,000	
健康アプリ「おおいた歩得」登録を紹介された方	申込時 1人につき	300	

事業名	獲得マイポ	実施月												
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
ぶんごたかだ健康ウォーク	参加時 1回につき	1,000	●		●			●	●	●	●	●	●	
豊後高田健康大学	参加時 1回につき	1,000	年6回開催予定											
ステップ・アップ・ウォーキング	申込時	1,000			●			●			●			
おおいた歩得グループでポイントゲットチャレンジ 歩得グルチャレ!!	申込時	1,000						●						
ごみゼロクリーン大作戦	参加時 1回につき	1,000	年2回開催予定											

※予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。