



# 4年ぶりの「踊りの輪」

8/18 高田観光盆踊り大会が開催されました

盆踊り大会の様子は下段中央の市HPをご覧ください。



市HP



特集

# 「避難する心の準備」

令和4年9月の台風第14号  
画像提供:大分地方気象台

9月1日は「防災の日」です

今年は大正12年9月1日に発生した関東大震災から、100年の節目の年です。

また、本格的な台風シーズンを迎えるにあたり、大分大学減災・復興デザイン教育研究センターの防災コーディネーターとして、さまざまな場所でご活躍されている板井幸則先生に、災害への備えについて、お話を伺いました。

大分大学

減災・復興デザイン

教育研究センター

防災コーディネーター

板井 幸則先生



今年も台風シーズンに入りますが、これまでも大したことがなかったので、今年も大丈夫と思っている方も多いのではないのでしょうか。

近年、台風や豪雨による風水害は全国各地で甚大な被害をもたらしています。

■まさか・こんなはずでは

↳被災された方々の声↳

大分県でも平成29年9月の台風第18号、そして令和4年9月の台風第14号により各地で大きな被害が発生しました。◀

災害調査で被災された方々にお話を聞くと、「まさか」「いや」「こんなはずでは」と皆さん口を揃えて言われます。  
多くの方は「自分が被災することを想定していなかった」ということが調査のたびに気づかれます。



平成29年9月17日に津久見市を襲った台風第18号による津久見駅周辺の様子。市内中心を流れる津久見川が氾濫し、中心市街地に床上浸水など多くの被害が発生した。

■命を守るために考えてみましょう！

風水害をはじめ地震や津波など災害が多発する今日、どこに住んでいても、近年の災害から逃れることはできません。

そのため、私たちは災害から自分の命や大切な人の命を守るために、どうすれば良いのか考えてみましょう。

① 防災意識を高めましょう

テレビやインターネットを通じて、毎日の気象情報を確認することを心がけましょう。

特に、台風が発生した場合には、進路等を把握し直撃の恐れがある場合には事前対策として家の周りがあるものを片付けるなど十分な対策を講じてください。

② 非常持出し袋の準備

避難に備え、飲料水や食料を始め、着替え等を準備しましょう。

特に、薬を服用している方は最低3日程度のお薬と、お薬手帳の準備をしましょう。

③ 避難経路の確認

いざというとき、安全に避難行動がとれるよう、普段から自分が住む地域の災害リスクや避難所、安全な避難経路などを、ハザードマップで確認しておきましょう。

また、家族がどこに居ても常に安全な場所であち合えるように、集合場所等を事前に決めておくことが必要です。

④ 家族や大切な人への連絡方法

どのような災害にあっても、家族や大切な人へ連絡がつくようにしておいてください。

どこに居ても、あなたの事を常に心配している人がいることを忘れないでください。

■災害への捉え方と心の準備を

私たちは、周りで災害が発生しても、いつも人ごとのように思ってしまうかもしれませんが、これからは「災害を我がこと」として捉えていただくことで、自分の周りで災害が発生した場合、どのような行動をとれば良いのか等を考えていただきたいと思えます。

最後になりますが、非常持出し袋の準備をしている方も多いと思いますが、今日からは「避難する心の準備」もしていただければと思います。

防災と減災

総務課防災対策室から

防災が、河川が氾濫しないように護岸を整備するなどの自然災害による被害をできるだけ「ゼロ」に近づける取り組みであるのに対し、減災は、「自然災害による被害を生じるもの」という考えを前提とし、その被害を最小限に抑えるための取り組みと言えます。

梅雨時期の大雨や台風、地震などの自然災害の発生率が高い日本では、減災の取り組みは欠かすことができません。

災害から身を守るために、市民一人ひとりが「自分の命は自らが守る」という意識を持ち、早めの避難を心掛けることがとても重要です。

# 台風への備え4か条

台風の接近が予想される場合には、大雨や強風への対策を早めに済ませ、停電や断水に備えた準備をしましょう。

POINT

1

## 家の外の備え

- ・植木鉢などの風で飛ばされそうな物は建物の中に入れる。
- ・雨樋や雨水枡を掃除して水はけを良くしておく。



POINT

2

## 家の中の備え

- ・雨戸やシャッターを下ろす。(なければカーテンやブラインドを下ろす。)
- ・停電に備えてラジオ、懐中電灯やモバイルバッテリーを準備する。
- ・断水に備えて飲料水を確保したり、浴槽に水を張って生活用水を確保する。

POINT

3

## 外出を控える

- ・雨や風が強くなる前に台風対策を済ませる。
- ・河川や田んぼの様子を見に行かない。
- ・レトルト食品や缶詰などの非常食を準備しておく。



見に行かない!

POINT

4

## 避難のための情報を入手する

- ・台風の進路など最新の気象情報をチェックする。  
※気象庁の「キキクル」では、大雨による土砂災害・浸水害・洪水害の危険度を地図上で確認できます。



キキクル

## 防災士養成研修の受講者を募集します

市では全自治会への防災士配置を目標に防災士の養成を行っています。防災士の資格を取得し、頻発・激甚化する自然災害に備えるとともに、地域の防災リーダーとして活動してみませんか？

- 開催日 11月25日(土)～26日(日)の2日間  
※研修の最後に試験があります。
- 場所 高田庁舎本館2階 コスモスホール
- 対象 市内に住所を有する方(先着順で10名程度)
- 料金 無料(受講料、教本代、防災士登録料は市が負担)
- 申込方法 次のどちらかの方法でお申し込みください。  
①オンライン申請(市HPより)  
②受講申込書に必要事項を記入し、郵送または窓口持込  
※受講申込書は市HPや下記の申込先で入手できます。
- 申込期限 9月22日(金)必着
- 申込先 総務課、地域総務一課、地域総務二課



市HP →



申問総務課 ☎ 25-6391

## 新型コロナワクチン

# 令和5年度秋開始接種が9月20日(水)から始まります

- 接種対象者 初回接種(※)を終了した生後6か月以上のすべての方  
(※初回接種：①5歳以上＝1・2回目接種、②生後6か月～4歳＝1～3回目接種)
- 使用ワクチン ファイザーまたはモデルナのオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
- 接種券の発送 前回の接種時期の早い方から順次発送します。  
また、未使用の接種券(予診票)をお持ちの方はそのまま使用できます。
- 予約受付 接種券がお手元に届いた方から予約を受け付けます。

### 予約方法

- ①専用の予約サイト(24時間) 右のQRコードより
- ②ワクチン接種コールセンター ☎0120-059-728  
(9時～18時、土日祝日を除く)



## 「初回接種」も継続中です！

- 対象区分 ①12歳以上 ②小児(5～11歳) ③乳幼児(生後6か月～4歳)
- ※ファイザーオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。
- ※接種体制を縮小して実施中です。詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

- ※「令和5年春開始接種」は、**9月19日(火)まで**延長になりました。
- ※特例臨時接種の実施期間は、**令和6年3月31日まで**です。期間内は費用の自己負担はありません。
- ※8月24日時点の情報です。国の方針により変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎25-4410

## まちなか乗合タクシー・市民乗合タクシーが便利に！

### ①まちなか乗合タクシーの走行位置を確認できます

まちなか乗合タクシーの「バスロケーションシステム」の運用が始まりました！(令和6年3月末まで)

お手持ちのスマートフォン等でQRコードを読み取ると、右図のように、まちなか乗合タクシーが今どこを走っているか、地図上で確認できます。※QRコードは各バス停にも掲示しています。



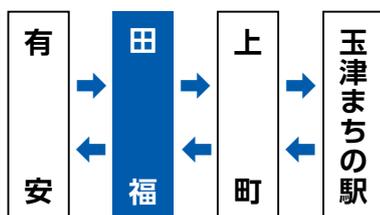
システムQRコード



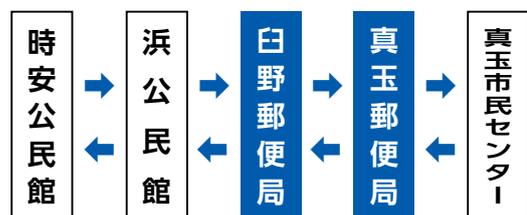
### ②市民乗合タクシーの停留所を追加します

10月1日から、市民乗合タクシーの停留所が3か所追加となります。

【長岩屋線】 田福



【白野線】 白野郵便局・真玉郵便局



追加となる停留所

問 地域活力創造課 ☎25-6392

# 高等学校授業料を助成します

申請締切  
9月25日

保護者の経済的負担を軽減するため、国の高等学校等就学支援事業（高校授業料無償化）が所得制限により対象外となっている下記の世帯へ、10月から市独自に月額9,900円を上限に支給します。

支給を受けるためには申請が必要ですので、期日までに申請をお願いします。

## 今回の対象外

年収目安910万円未満の世帯  
(※)

国の支援金対象世帯。授業料が直接学校へ支給されています。

## 今回の市独自拡大分の対象

年収目安910万円以上の世帯  
(※)で、国の支援金対象外となっている世帯

10月から、市独自で支援

※年収目安910万円は4人家族（両親・子ども2人）の場合で、世帯構成などで変わります。

■対象 国の就学支援制度（高等学校等就学支援金）で世帯所得の判定基準を超え、支給を受けられなかった生徒で、次のいずれかに該当する方

- ①大分県立高田高等学校に在籍する生徒
- ②市外の高校等（※）に在籍し、市内に住所を有する生徒

※高校等・・・国公立の高等学校（全日制、定時制、通信制）、特別支援学校の高等部、高等専門学校（1～3学年）、専修学校（高等課程）など

■支給上限額 月額9,900円（大分県立高等学校の授業料）

■申請方法等 [9月25日（月）までにオンライン（市HPより）等で申請](#)してください。

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



市HP

☎ 学校教育課 ☎ 53-5112

## 消費税の仕入税額控除の適用を受ける事業者の方へ

インボイス

## 市使用料の適格請求書等の発行登録について

令和5年10月から適格請求書等保存方式（インボイス制度）が始まります。

下記の使用料は、適格請求書等の発行が必要な方の把握が事前に必要ですので、下記QRコードから登録をお願いします。（QRコードから登録できない方は、市役所の各問い合わせ先までご連絡ください。）

### 豊後高田市ケーブルネットワーク施設使用料

適格請求書発行事業者登録番号：T2-8000-2000-0839

☎ 企画情報課 ☎ 25-6393

登録はこちら  
(市HP) ➡



### 上下水道使用料

#### ①上水道使用料

適格請求書発行事業者登録番号：T5-8000-2000-2015

#### ②下水道使用料

適格請求書発行事業者登録番号：T4-8000-2000-2016

☎ 上下水道課 ☎ 25-6217

①・②ともに  
登録はこちら  
(市HP) ➡



適格請求書等保存方式  
(インボイス制度)  
制度のお問い合わせ先

インボイスコールセンター（インボイス制度電話相談センター）

☎ 0120-205-553（9:00～17:00 土日祝除く）

## 国が指定した地区で、抽出された世帯の方のみを対象とした調査です 令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

### ■住宅・土地統計調査とは

住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地などの実態を把握し、その現状と推移を明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は、昭和23年以来5年ごとに実施されており、令和5年調査は16回目にあたります。

### ■調査の対象

今回の調査は、全国約340万住戸を対象として実施されます。

豊後高田市では、84の調査区域が指定されており、それらの区域からさらに無作為に抽出された約1,400住戸が対象となります。

### ■調査項目

#### ①住宅に関する事項

建物の構造、住宅の建て方、所有の関係、部屋数や広さなど

#### ②世帯に関する事項

世帯の構成、年間収入、通勤時間、入居時期など

#### ③現住所以外の住宅及び土地に関する事項

所有関係に関する事項、利用に関する事項など

※このほかに、調査員が建物の外観などから、居住世帯のない住宅について把握します。



### ■調査の方法と書類の提出方法

①8月下旬から9月上旬にかけて、調査対象となる地域に対して、調査のお知らせをします。

②9月下旬に、調査員が調査対象に選ばれた世帯に調査書類を配布します。

③10月9日(月)までに、調査対象に選ばれた世帯は、パソコンやスマートフォンでのインターネット回答または郵送提出により調査に回答してください。

※各庁舎にインターネット回答用のパソコンを設置しますのでご利用ください。担当職員がパソコン入力のお手伝いをします。調査対象世帯の方には、別途日程をお知らせします。

※調査対象に選ばれなかった世帯には、調査書類は配布されません。

### ■県知事が任命した調査員が調査します

住宅・土地統計調査の調査員は、大分県知事によって任命された地方公務員で、その身分を証明する「調査員証」を携行しています。

企画情報課 ☎25-6393

## 9月21日(木)~30日(土) 秋の全国交通安全運動

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



# マイナンバーカード平日夜間+休日サポート窓口 (完全予約制)をご利用ください

マイナンバーカードの申請・受取・マイナポイントの申請をサポートします。

- 日 時 ①平日夜間 (月・水)  
17:00~18:30  
②休日 (9月24日 (日))  
9:00~12:00

- 場 所 市民課  
地域総務一課  
地域総務二課  
※②は市民課のみ

- 予約方法 オンライン (市HPより) または電話  
で、前日まで (休日は7日前まで) に  
必ずご予約ください。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

## お知らせ

マイナポイントの申請期限は  
9月末までです!

### ■対象者

マイナンバーカード申請を令和5年2月末までにされた方

### ■申請方法

- ①ご自分でスマホ等から申し込み
- ②市役所のサポート窓口で申し込み

未申請の方は、お早めに!



①市民課 ☎25-6157

人権啓発コーナー

## 心の窓

### 合理的配慮のキーポイントは「相互理解」

障害者差別解消法の改正により、行政だけでなく、事業者による障がいのある方への「合理的配慮」の提供が、来年4月から義務化されます。これから、どのような配慮が求められるのでしょうか?

#### 「合理的配慮」とは?

障がいのある方が障がいのない方と同じようにサービスなどを受けるために、それぞれの障がいの特性に合った必要な配慮や工夫のことです。

- (例) ・読み上げ、筆談、手話などを用いて手続きを行う。  
・飲食店でメニューをわかりやすく説明したり、写真を活用する。  
・高い所に陳列された商品を取って渡す。

※合理的配慮について、詳しくは内閣府HPをご覧ください。



内閣府HP

ここで大切なことは、配慮の申し出があった際、お互いが納得するまで話し合い、理解し合うこと、配慮する側ができる範囲で柔軟に対応していくことです。

誰もが暮らしやすい社会に向けて、障がいのある方にとって、生活上での困りごとや、何が社会の壁(モノ、人的環境)となっているかについて、みんなで考えていきましょう。

①人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

## 第2回身近なじんけん講座 無料

「あなた自身」と、「あなたにとって大切な人」の命を人権の観点から考えてみませんか。

■日時 9月27日(水)

19:00～(約1時間)

■講師 家庭教師システム学院代表

長谷川 満氏



申込  
フォーム

■演題 いのちの大切さを子どもたちにどう伝えるか

■受講方法 Zoomミーティングを利用したオンライン講座

■申込 9月25日(月)までにオンライン(申込フォームより)でお申し込みください。

☎教育総務課 ☎53-5112

## 事業承継の無料相談会について

「親族や第三者に事業を引き継ぎたいけど、何から手を付けてよいか分からない」などの相談に公的機関の専門家が無料でアドバイスします。

■日程 9月12日(火)①午前 ②午後

※各回先着2名まで

■場所 豊後高田商工会議所

■対象者 事業承継を考えている市内の経営者、後継予定者など

■申込 9月11日(月)までに電話で事前にお申し込みください。

☎☎豊後高田商工会議所 ☎22-2412

西国東商工会 ☎53-4320



## 市議会の生放送(予定)

9月定例会は、9月6日(水)から22日(金)までの17日間の予定です。本会議の様子は、当日の生放送と、後日の録画放送でご覧いただくことができます。

日時	本会議の主な内容
9月6日(水) 10時～	開会日(会期の決定、市長提案理由説明)
9月12日(火) 10時～	議案質疑
9月13日(水) 10時～	一般質問
9月14日(木) 10時～	一般質問(質問人数により休会となる場合があります。)
9月22日(金) 10時～	閉会日

### 録画放送(予定)

9月24日(日)9時～(開会日、議案質疑)

10月1日(日)9時～(一般質問、閉会日)

☎議会事務局 ☎25-6450

## 高齢者世帯へのケーブルネットワーク施設基本使用料の減免制度について

### 対象者

世帯全員が満80歳以上で、前年の所得の合算が1,000万円未満の世帯

### 申請

随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

※新規加入時には、宅内工事費の助成制度もあります。未加入の場合は、是非ご加入ください。

※申請書の提出が必要です。詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



☎☎企画情報課 ☎25-6393

市HP

## 9月10日は『下水道の日』です 下水道 みえないところで ファインプレー

下水道は、私たちの生活排水をきれいにし、水資源を再生してくれます。快適な生活環境を確保するためにも下水道が整備された区域の方々には、1日でも早い接続をお願いします。  
※下水道の整備区域は、市HPをご覧ください。



☎上下水道課 ☎25-6217 市HP

## 水道メーターの管理について

水道メーターには、有効期限があり、市が8年毎に交換を行っています。

毎月の検針やメーター交換をスムーズに行うため、以下の点にご協力をお願いします。

- ①メーターBOX周辺について
  - ・物や車を置かないでください。
  - ・除草等の管理をお願いします。
  - ・飼い犬は、離れた所につないでください。
- ②家の増改築などで、メーターの設置位置が屋内や床下等になる場合は、事前に上下水道課へご相談ください。

☎上下水道課 ☎25-6217

## ごみ清掃工場への日曜日の持ち込み可能日

6月・9月・12月・3月の第4日曜日は、ごみ清掃工場へ持ち込みできます。

### ■今月の持ち込み可能日時

9月24日(日)  
9:00~12:00

### ■持ち込む際の注意事項

ごみを持ち込む際は、分別の徹底をお願いします。



☎ごみ清掃工場 ☎24-2700 市HP

## ぶんごたかだ「さわやかあいさつ運動」啓発ポスター・標語募集

### ■対象者

市内在住・在勤・在学の方

### ■募集内容

- ①ポスター B4画用紙  
※画材(水彩や色鉛筆など)や画法(版画、貼り絵など)は自由
- ②標語 20字以内

### ■応募数

①・②ともにそれぞれ1人1点限り

### ■応募方法

提出先にある応募用紙(市HPでダウンロード可)に記入のうえ提出してください。



市HP

※標語はオンライン(市HPより)でも応募できます。

### ■提出先 市民課、真玉庁舎、香々地庁舎

※市内の児童・生徒は、学校を通じて応募してください。

### ■応募期限 9月15日(金)必着

### ■その他

優秀作品は広報啓発に使用させていただきます。

※応募作品は返却しません。ご了承ください。

☎教育総務課 ☎53-5112

## 9月1日~10日は「屋外広告物適正化旬間」です

立看板や広告塔等の屋外広告物は、適正な設置・管理が行われないと落下、倒壊による危険や交通安全上の問題も発生します。

大分県屋外広告物条例に基づき、一定の面積や高さの屋外広告物の設置には許可が必要な場合があります。

安全なまちづくりのため、適正な設置と管理についてご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、県HPまたはお問い合わせください。



☎都市建築課 ☎25-6274 県HP

## インボイス制度（消費税の適格請求書等保存方式）説明会

制度導入前（10月1日から）の説明会です。

- 日時 9月27日(水)  
13:30～14:30
- 場所 宇佐合同庁舎 4階共用会議室
- 定員 15名 ※事前予約制
- 参加費 無料
- 申込期限 開催前日の17:00

※制度の詳しい情報は国税庁HPをご覧ください。

☎宇佐税務署法人課税部門

☎0978-32-0360

【自動音声案内に従い「2」を選択】



国税庁  
HP

## 悩まずどんとこい労働相談週間

解雇、賃金未払いなどの労使間トラブルについて、電話や来所での相談を無料でお受けします。

- 期間等 10月1日(日)～7日(土)  
9:00～20:00  
(土・日は17時まで)

※来所の受付は終了1時間前まで

- 相談方法 ①電話相談(相談専用)  
☎097-536-3650

②来所相談  
大分県労働委員会事務局  
(県庁舎本館3階)

※②は、事前にご連絡ください。

☎大分県労働委員会事務局

☎097-506-5241



### アロマオイルでハンドケア講座

無料

疲れた手を癒すハンドケアを体験してみませんか？

- 開催日時 9月17日(日) 14:00～15:30
- 場所 集会室
- 定員 15名(事前に電話でお申し込みください。※先着順)



☎市立図書館 ☎25-5115

## 市内で働きませんか？従業員を募集中です

【医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数！！】

8月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	8社	10人	7人
設備・交通・運輸	6社	14人	8人
事務・管理	8社	18人	—
サービス・販売・外食	18社	22人	35人
建築・土木技術職	10社	37人	1人
エンジニア（機械・電気等）、技能工	20社	60人	11人
営業	5社	19人	—
医療・福祉・介護	14社	72人	44人



ほっとナビ  
豊後高田⇒



ハローワーク  
PR動画⇒



■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342

# 第76回大分県民スポーツ大会



9月9日(土)・10日(日)を主日程に第76回大分県民スポーツ大会が開催されます。  
全力で戦う豊後高田市選手団に、皆様の熱いご声援をお願いします。

対戦相手など、詳しくは県HPをご覧ください。

県HP

競 技 等	開 始 日 時		会 場
総合開会式	9月9日(土)	9:00～	レゾナック武道スポーツセンター
水泳	9月10日(日)	9:45～	別府市営青山プール
陸上競技	9月10日(日)	10:00～	大分スポーツ公園レゾナックドーム大分
テニス	9月2日(土)	10:00～	大分スポーツ公園レゾナックテニスコート
バスケットボール(女子)	9月9日(土)	14:00～	南大分体育館
卓球(男子・女子)	9月9日(土)	10:30～	佐伯中央病院アリーナ
軟式野球	9月9日(土)	10:30～	野津原球場第1
相撲	9月9日(土)	13:30～	大分市営駄原相撲場
バドミントン	9月9日(土)	10:30～	サイクルショップコダマ大洲アリーナ
弓道	9月9日(土)	10:30～	大洲総合運動公園弓道場
ラグビーフットボール	9月9日(土)	14:00～	大分スポーツ公園レゾナックサッカー・ラグビー場
自転車(トラック)	8月26日(土)	10:00～	別府市営別府競輪場
自転車(ロード)	8月27日(日)	10:00～	田来原美しい森づくり公園
ソフトテニス	9月9日(土)	10:00～	大分スポーツ公園レゾナックテニスコート
柔道	9月10日(日)	10:30～	サイクルショップコダマ大洲アリーナ
剣道	9月10日(日)	10:15～	レゾナック武道スポーツセンター
山岳(踏査)	9月9日(土)	13:00～	木佐上コミュニティセンター
山岳(縦走)	9月10日(日)	10:00～	山の中公園
サッカー	9月9日(土)	11:00～	別府市実相寺サッカー競技場
ソフトボール(男子)	9月9日(土)	13:30～	レゾナックスタジアム
議員ソフトボール	9月2日(土)	13:10～	野口原ソフトボール場B
バレーボール(男子)	9月2日(土)	10:50～	サイクルショップコダマ大洲アリーナ
バレーボール(女子)	9月2日(土)	10:00～	県立大分商業高等学校体育館
ライフル射撃	9月9日(土)	12:00～	県立庄内屋内競技場
クレー射撃	9月9日(土)	9:00～	別府市営湯山クレー射撃場
ボウリング	9月9日(土)	13:00～	OBSボウル
セーリング	9月9日(土)	12:00～	くにみ海浜公園
空手道	9月10日(日)	10:00～	レゾナック武道スポーツセンター
アーチェリー	9月10日(日)	9:00～	湯布院スポーツセンター
ゲートボール(男子・女子)	9月10日(日)	9:00～	七瀬川自然公園多目的グラウンド
ゴルフ	9月8日(金)	8:00～	大分東急ゴルフクラブ
カヌー	9月10日(日)	9:30～	リバーパーク犬飼 特設カヌー場
グラウンド・ゴルフ	9月9日(土)	10:00～	七瀬川自然公園芝生広場
綱引	9月3日(日)	10:20～	南大分体育館

10月～3月

玉津プラチナ通り「こいこい」

## 大分合同新聞 文化教室 [下期] 受講生大募集!

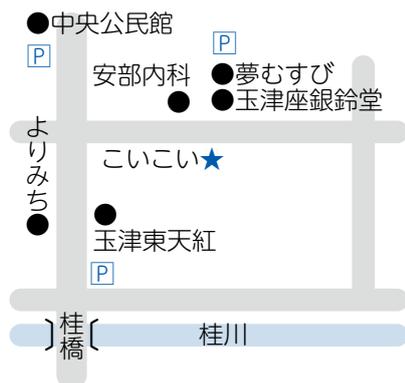
玉津プラチナ通りにあるコミュニティカフェ「こいこい」では、市民の皆さんの生きがいづくりとして大分合同新聞文化教室を開講しています。

**60歳以上の市民の方は、入会金の免除や、おトクな受講料などの特典もあります。**

この機会に『心豊かな文化の場』に参加してみませんか？

講座名	講師名	日時・期間	受講料(※)	
			一般の方	市内60歳以上
すてきに話そう☆ 話しの輪	元OBSアナウンサー 加島 久住子	第1月曜日 13:30～15:00 期間 6ヵ月(6回)	3,960円 (3ヵ月分)	1,650円 (3ヵ月分)
写真の撮り方・ 楽しみ方	はたの写真代表 波多野 雄治	第1水曜日 10:30～12:00 期間 6ヵ月(6回)	各3,960円 (3ヵ月分)	各1,650円 (3ヵ月分)
		第1水曜日 13:30～15:00 期間 6ヵ月(6回)		
整理収納 ～無理なくスッキリ片付 けて快適な毎日を～	整理収納アドバイザー 力徳 智子	第3火曜日 10:30～12:00 期間 6ヵ月(6回)	3,300円 (3ヵ月分)	1,650円 (3ヵ月分)
健康マージャン	大分合同新聞社 社友 帆足 三郎	第1・3木曜日 10:00～12:00 期間 6ヵ月(12回)	6,600円 (3ヵ月分)	3,300円 (3ヵ月分)
古典に親しむ	元高校国語教師 近藤 明義	第2・4木曜日 10:00～12:00 期間 6ヵ月(12回)	3,300円 (3ヵ月分)	
絵手紙	佐藤 博子	第2月曜日 10:00～12:00 期間 6ヵ月(6回)	各1,650円 (3ヵ月分)	
		第2月曜日 13:00～15:00 期間 6ヵ月(6回)		
		第2水曜日 10:00～12:00 期間 6ヵ月(6回)		
便利に楽しむ iPad講座	iPad相談屋さん 永田 暢由	第1・3木曜日 13:00～15:00 期間 6ヵ月(12回)	3,300円 (3ヵ月分)	

※3ヵ月分ごとの2回払いです。



その他、**フラワーデザイン、色の不思議&色の魔法、初心者のためのキーボード**など、趣味の教室が多数あります。

定員等もありますので、詳細はお問い合わせください。

※入会金：3,300円（入会後は永久会員となります。）

#### ■コミュニティカフェ「こいこい」とは？

地域の人たちが集まる『居場所』となることを目的としたカフェです。ゆったりとした雰囲気の中で、香り豊かなコーヒーをお楽しみいただけます。

☎玉津プラチナプロジェクト事務局(社会福祉課) ☎25-6178

# 9月18日は敬老の日

敬老の日は「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」です。

県民運動から始まった「としよりの日」が、後に「老人の日」を経て昭和41年に国民の祝日「敬老の日」へと発展。平成13年の老人福祉法の改正により、9月15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」となり、「国民の祝日に関する法律」の改正により、平成15年から「敬老の日」が9月の第3月曜日となりました。

## 敬老会補助金単価を2,000円に増額しました！

昨年度まで1人あたりの補助金単価は1,000円でしたが、物価高騰の影響などを考慮し、今年度から2,000円に増額しました。

各自治会等で行われる敬老会をぜひお楽しみください。

### ■本市の金額は県内14市トップです！

県内他市の補助金単価は、5市が1,000円、1市が800円、1市が540円、6市が支給なしとなっています。



## 9/15～21は「玉津プラチナ通り感謝WEEK」を開催

### 玉津東天紅「特別無料上映」

70歳以上の  
市民は、  
**無料**



#### 『どら平太』

2000年製作 / 111分 / 日本



© 2000「どら平太」製作委員会

ある小藩に蔓延る腐敗を正すべくやって来た、破天荒な町奉行の活躍を描く痛快娯楽時代劇。

●期間 9月15日(金)～17日(日)  
10:00～ / 13:30～

#### 『夜霧よ今夜も有難う』

1967年製作 / 93分 / 日本



©日活

外国航路から帰ってきた相良は早速恋人の秋子に電話で求婚した。だが彼女は約束の教会に急ぐ途中、交通事故にあった。

●期間 9月18日(月)～21日(木)  
10:00～ / 13:30～

## 70歳以上に特典満載の「玉津プラチナ市」開催！

9/17  
(日)

プラチナ市でゆっくり「玉津ブラ」しませんか？

### 玉津プラチナ寄席

- 日時 9月17日 11:00～
- 場所 玉津座銀鈴堂裏側
- 料金 無料(※70歳以上優先)
- 出演 大分県南落語組合

70歳以上の方に『昭和の手ぬぐい』をプレゼント♪



### 玉津プラチナ市

### 70歳以上の方へのおもてなし

- 手焼き団子 1本サービス！  
(場所) コミュニティカフェこいこい
- オロナミンC 1本サービス！  
(場所) 笑話館・よりみち
- 秋野菜 1個サービス！  
(場所) 夢むすび



☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

秋の農村を「あなたの自作のかかし」で彩りませんか？

# 第13回かかしコンクール

かかし  
大募集！

田染地区の秋の風物詩「かかしコンクール」の作品を募集します。  
入賞者には豪華賞品や参加賞がありますので、ふるってご応募ください。

- **テーマ等** 自由
- **応募期限** 9月22日(金)
- **応募方法** 募集要項は農業振興課に用意しています。(市HPからもダウンロードできます。)必要事項を記入のうえ下記までお申し込みください。
- **その他** 約2か月間屋外に展示しますので、風雨に耐えられる資材・構造としてください。  
希望者には骨組みを提供します。



市HP

☎ たいしつ活・活事務局(農業振興課内) ☎ 25-6243

## 玉津東天紅 9月の上映作品

### 『認知症と生きる 希望の処方箋』

2022年製作 / 110分 / G / 日本



© 2025 年間映画製作委員会

今後さらなる超高齢社会に突入されると言われる日本では、認知症の患者が増加する中で、特効薬のない認知症とどのように付きあって生きていくのかが問われている。

### 『To Leslie トゥ・レスリー』

2022年製作 / 119分 / G / アメリカ



© 2022 To Leslie Productions, Inc. All rights reserved.

宝くじに当選して高額な賞金を手にするが、数年後にはそのお金を酒で使い果たしてしまう。スウィニーという孤独なモーター従業員と出会った彼女は、それをきっかけに後悔だらけの過去を見つめ直し、人生を立て直そうとする。

### 『波紋』

2023年製作 / 120分 / G / 日本



© 2022 映画「波紋」フィルムパートナーズ

須藤依子は「緑命会」という新興宗教を信仰し、祈りと勉強会に励みながら心穏やかな日々を過ごしていた。そんなある日、十数年前に失踪した夫・修が突然帰ってくる。

### 9月は世界アルツハイマー月間

- **期間** 9月2日(土)～6日(水) 10:00～/13:30～
- **監督** 野澤 和之
- **プロデューサー** 赤間敏孝、上田幸伺、追分健爾、並木秀夫 ほか

- **期間** 9月9日(土)～13日(水) 10:00～/13:30～
- **監督** マイケル・モリス
- **出演** アンドレア・ライズボロー、アリソン・ジャネイ、マーク・マロン ほか

- **期間** 9月23日(土)～27日(水) 10:00～/13:30～
- **監督** 荻上直子
- **出演** 筒井真理子、光石研、磯村勇斗、江口のりこ ほか

■ チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売いたします。

日曜日はサービスデー！ 一般料金1,000円！

詳しくはこちら→



9月15日～21日は70歳以上の市民を無料でご招待！  
なつかしの名作をお楽しみください。(※詳しくはP14へ)



☎ 玉津東天紅 ☎ 25-4433

# 認知症

## 誰もがなるかもしれない病気 をご存知ですか？

### 認知症とは

認知症は通常の老化現象ではなく、脳の病気です。記憶力や判断力が少しずつ低下し、生活に支障が出てきます。認知症は、以下の4つが代表的なもので、特にアルツハイマー型認知症は全体の約7割を占めます。

#### ■アルツハイマー型認知症

アミロイドベータ等のタンパク物質が脳にたまり、神経細胞が徐々に死滅し、脳が委縮していきます。女性に多く、比較的早い時期から記憶障害が起こります。

#### ■血管性認知症

脳梗塞や脳出血などにより、脳の一部の神経細胞が壊れたり、神経の伝達が上手くいかず、意欲低下、感情のコントロールができにくくなるなどの症状が見られます。

#### ■レビー小体型認知症

脳内に変異したタンパク質が現れ、神経細胞を壊すことで、寝ていて大声を出す、初期には「変な気配がする」と訴えることがあります。また、幻視、筋肉が固くなり動きにくくなるといった症状が見られます。

#### ■前頭側頭型認知症

自発性が低下し、性格の変化、社会的な行いの乱れが特徴です。相手の言葉をオウム返ししたり、店の物を勝手に持って帰ったり、同じものばかり食べたりするなどの特徴があります。

### 認知症の早期発見の目安 ～こんな変化はありませんか？～

これは、日常生活の中で認知症の始まりではないかと思われる行動を「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。暮らしの中で目安として参考にしてください。

- ◇置き忘れなどが増え、いつも探し物をしている
- ◇身だしなみに気を使わなくなった
- ◇約束の日時や場所を間違えるようになった
- ◇些細なことで怒りっぽくなった
- ◇料理・片付け・計算・運転などのミスが増えた
- ◇頭が変になったと本人が訴える
- ◇財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

相談  
窓口

認知症は早期発見と対応が大切です。気になる症状があればご相談ください。

- 相談窓口
- ☆豊後高田市地域包括支援センター ☎ 23-4370
  - ☆市役所（介護保険制度・福祉制度・健康相談）
  - ☎ 22-3100
  - 医療機関
  - ☆千嶋病院認知症疾患医療センター ☎ 22-3125
  - ☆高田中央病院物忘れ相談室 ☎ 22-3745

お気軽に  
ご相談を！



### 認知症地域支援推進員さん(地域包括支援センターに配置)をご存知ですか？

認知症に関する普及啓発や相談支援、地域での居場所づくり(オレンジカフェの開催)など認知症の人や家族が安心して生活できるよう支援しています。

問 保険年金課 ☎ 25-6158



## 認知症家族支援プログラム

講師の下田哲也さんは、若年性認知症になってからも、大分県希望大使として講演を行うなど、ご自身の豊かな経験を生かしながら、日々の生活を有意義に過ごされています。

認知症の方のご家族をはじめ、誰でも参加できますので、是非、貴重な体験談をお聞きください。

- 主催 (公社)認知症の人と家族の会大分県支部
- 日時 10月10日(火) 13:00~15:00
- 場所 高田庁舎2階 コスモスホール
- 講師 大分県希望大使 下田 哲也氏  
グループホーム花・花 管理者 川浪 和恵氏
- 申込 9月22日(金)までに社会福祉課へ電話または直接お申し込みください。

定員  
80名



下田哲也氏

①社会福祉課 ☎25-6178



認知症の方やご家族、認知症の方を支える方への支援制度の一部をご紹介します。

### ①認知症かも…と思ったら、「認知症おたすけナビ」

認知症の状態に応じた相談窓口や認知症へのケアやサービスをまとめた「認知症おたすけナビ」を市HPでご覧いただけます。

※「認知症おたすけナビ」の冊子が必要な方は、保険年金課もしくは健康推進課へお問い合わせください。



市HP



### ②「認知症サポーター養成講座」受講者募集!

認知症について正しく理解し、住んでいる地域や職場等で、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」。

90分の養成講座を受講すればどなたでもなることができます。

※5名以上の団体であれば希望に応じて講座を開催できます。



市HP

### ③高齢者等SOSネットワークへの登録をお願いします!

認知症等により行方不明となった方の情報を捜索協力者にメールで一斉に送信することで、早期発見につなげます。事前登録制で、下記①・②の登録者を随時募集しています。

- 登録方法 ①行方不明になる恐れのある方の登録  
本人情報、写真(全身、上半身)などを持って、下記窓口で申請をお願いします。
- ②捜索に協力いただける方のメール会員登録  
市HPに記載したQRコード・メールアドレスから登録をお願いします。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

①保険年金課 ☎25-6158 ②③社会福祉課 ☎25-6178



音楽と認知症をテーマに描いたドキュメンタリー

### 玉津東天紅で「認知症と生きる希望の処方箋」上映!

■上映期間 9月2日(土)~6日(水) ※詳しくは、P15へ



## 健診のお知らせ ～年に1度の健診を忘れずに～



### 総合健診の予約はお早めに

総合健診は事前予約制ですのでお早めにご予約ください。

期限内（概ね健診2週間前）に予約した方には問診票を事前にお送りします。

### ■9月・10月の総合健診の日程

9月7日（木）、20日（水）、26日（火） } （場所）  
10月2日（月）、10日（火）、27日（金） } 健康交流センター花いろ

※健診の詳細は、4月配布の令和5年度ぶんごたかだ健診カレンダーをご覧ください。

※脳健康度チェック「のうKNOW」（無料）が会場で申し込みできます。



オンライン  
予約は  
こちら  
（市HP）

### 検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。（土日祝除く）

#### ■宇佐高田地域成人病検診センター（宇佐市）

☎宇佐高田地域成人病検診センター ☎37-2451

#### ■大分県厚生連健康管理センター（別府市）

※9月19日（火）・10月24日（火）は送迎バスを運行します。（定員あり）

☎JAおおいた北部事業部豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126

大分県厚生連健康管理センター ☎0977-75-6154（予約専用）

人数に限りのある検査もありますので、お早めにご予約ください。



☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

## いきいき健康相談会

無料・予約不要



■開催日時 9月19日（火）9：30～11：30（おひとり10分程度）

■場所 高田庁舎1階101会議室

■内容（健康相談） 保健師、看護師、管理栄養士等が相談をお受けします。

（健康チェック）体成分分析（部位別筋肉量、部位別体脂肪率、体型評価など）、血圧測定  
汁物の塩分測定、塩味測定、尿中の塩分・たんぱく・糖の測定

■持ってくるもの 健診や病院検査の結果、血圧手帳・お薬手帳など、健康状態がわかるもの  
汁物の塩分測定をご希望の方は、普段飲んでいるみそ汁などを少量



☆毎月17日は、日本高血圧学会の『減塩の日』です☆

相談会で塩分測定をしています。自分に合ったうす味に慣れるコツを見つけませんか？

☎健康推進課 ☎22-3100

## 9月は、健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

自分や家族の健康のために、できることから始めましょう！



最高5,000円相当の賞品が抽選で当たる！

**健康マイレージ 前期分の応募締切は9/29(金)まで！**

健診受診や地域で健康！ラジオ体操などの健康マイレージ対象イベントへの参加で3,000マイポ以上貯めた方は、抽選にご応募ください！

■前期応募締切 9月29日(金)

■応募方法 マイポが貯まったマイレージシートに必要な事項を記入して、回収ボックスに投函してください。

(回収ボックス設置場所) 市役所各庁舎、健康交流センター花いろ



市HP

## ■応募に必要なマイポと各賞

5,000マイポ以上貯めた方 … A賞 (5,000円相当の賞品)

4,000マイポ以上貯めた方 (A賞ではずれた方も抽選対象) … B賞 (3,000円相当の賞品)

3,000マイポ以上貯めた方 (A・B賞ではずれた方も抽選対象) … C賞 (1,000円相当の賞品)

※詳しい内容は市HPまたはお問い合わせください。

申問健康推進課 ☎22-3100


**グループでポイントゲット・チャレンジ！**

あるとっく

**歩得グルチャレ！！**

10月の1か月間に健康アプリ「おおいた歩得」に登録した3人以上のグループが、獲得した合計ポイントに応じた賞品をプレゼントします！

■開催期間 10月1日(日)～31日(火)

- 対象者
- ①市内在住・市内勤務の20歳以上の方
  - ②健康アプリ「おおいた歩得」をダウンロードし、利用している方
  - ③歩得グループに登録している3人以上のグループ



市HP

■参加方法 下記の手順でお申し込みください。

- ①9月30日(土)までにおおいた歩得アプリ内の「グループ設定」でメンバー全員がグループ設定をしてください。
- ②10月31日(火)までに歩得グルチャレWeb申込(市HPより)をしてください。

申問健康推進課 ☎22-3100

**9月10日から16日は「自殺予防週間」です**

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っている時には、気軽にご相談ください。

■大分いのちの電話 ☎097-536-4343

※厚生労働省HP「まもろうよ ところ」でさまざまな相談窓口を紹介しています。

厚生労働省  
HP

# ステップ・アップ・ウォーキング! STEP 2 参加者募集!!

ウォーキング習慣のきっかけづくりとして参加してみませんか。

## STEP2

9月～11月の3か月間で「1日平均5,000歩」を達成した方の中から抽選で10名に3,000円相当の賞品を差し上げます。

### 参加方法

①次のどちらかの方法で申し込み

(STEP 1 参加者は申込不要)

①健康推進課 (健康交流センター花いろ内)、真玉庁舎、香々地庁舎にある申込書を提出

②オンライン申込 (市HP内の申込フォームより)

※どちらも実施期間中、随時申し込みできます。

②9月1日 (金) ～11月30日 (木) の間、毎日の歩数を記録用紙に記入

③②の期間終了後、歩数記録用紙を12月8日 (金) までに健康推進課へ提出 (FAX可)

### その他

健康アプリ「おおいた歩得」を利用すると、歩数記録用紙の提出が不要になります！  
右のQRコードからダウンロードしてご活用ください♪

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

STEP3は、  
12月～2月  
に開催予定♪



市HP



おおいた歩得

健康推進課 ☎ 22-3100

## フレイル予防

# シニアの体力測定会 参加者募集!

フレイル予防のスタートは、ご自身の今の状態を知ることから。  
スポーツの秋、体力に自信がある方もない方もチャレンジしてみませんか。

### フレイル(虚弱)とは

加齢とともに心身の機能が衰えることです。放置せず早めの改善で、心身の機能維持・向上が期待できます。

■日時 10月23日 (月) / 11月13日 (月) / 12月6日 (水)

いずれも9:30～11:30

※都合の良い日をお選びください。

■場所 高田庁舎 2階コスモスホール

■対象者 市内在住の65歳以上の方 (運動制限のない方)

■料金 無料

■内容 ①フレイル予防のお話

②体力測定 体成分分析(筋肉や脂肪量の測定)、握力、歩行能力、バランス能力等

※心臓ペースメーカーをご利用の方は計測できないものもあります。

■申込 9月29日 (金) までに電話でお申し込みください。(先着順)



健康推進課 ☎ 22-3100

豊後高田健康大学第3弾

脳と体を鍛えて若返りを！いきいき脳トレエクササイズ

別府市の医療機関で理学療法士として活躍中の中村妃与子先生の講座です。

- 日時 9月22日(金) 14:00~15:00
- 場所 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム
- 対象者 市内在住の健康に興味がある方
- 料金 無料
- 申込 9月21日(木) までに電話でお申し込みください。(先着60名)



☎健康推進課 ☎22-3100

ぶんごたかだ健康ウォーク

第4弾 上真玉地区ウォーク



スパランド真玉を出発し、上真玉地区を巡ります。

- 日時 9月17日(日) 8:00出発
- 距離 約6.0km
- 集合場所 真玉温泉山翠荘(スパランド真玉)

共通 マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等は各自でお持ちください。



第5弾 東都甲地区ウォーク

東都甲公民館を出発し、並石ダムグリーンランドを目指します。

- 日時 10月1日(日) 9:00出発
- 距離 約5.6km
- 集合場所 東都甲公民館

☎健康推進課 ☎22-3100

慣れようす味・食べよう野菜

抵抗力を高めるために役立つメニュー♪

ピーマンの酢みそ和え (2人分)

1人あたり 58Kcal 塩分量 1.1g

ピーマンはβ-カロテンが豊富で、体内で抗酸化作用をもつビタミンAに変換されます。抵抗力を高めたり、皮膚粘膜の健康維持に役立ちます。



作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、種をとって縦に千切りにする。耐熱皿に入れて、ふんわりラップをしてレンジに30秒(600W)かける。コーンは水気をきる。
- ②はんぺんは厚さ3ミリの短冊切りにする。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせて①②をあえて出来上がり。

材料2人分

ピーマン…2個(60g) / コーン(缶)…20g / はんぺん…1/2枚(55g) / Aみそ…小さじ2 / A酢…小さじ1 / A砂糖…小さじ1 / A★豊後高だし(粉末) 小さじ1/2

《230レシピ突破》  
クックパッド  
豊後高田公式  
キッチン⇒





## 国民年金保険料の追納制度について

過去に保険料の免除や猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間がある場合は、全額納めたときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

ただし、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。

また支払った保険料は、社会保険料控除として申告することで、所得税・住民税が軽減されます。

免除などを受けた年度から起算して3年度目以降の追納には、加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします(月単位の分割納付も可能)

※すでに年金を受給している方はお申し込みできません。

※制度の詳細な内容は、日本年金機構HPまたはお問い合わせください。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158



年金機構  
HP

## 今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

### ぶんごたかだ恋叶イベント! 彩路deコンパ

昭和の町に新しくできた「cafe bar 彩路」で美味しく食べて飲んで楽しく交流しましょう♪

■日時 10月7日(土)

18:00~20:30頃

■場所 cafe bar 彩路(中央通686番地)

■対象 おおむね30歳~45歳の独身男女各6名

■料金 2,500円(飲み放題付)

■申込 10月4日(水)16:00までにオンライン(市HP)でお申し込みください。

### 婚活サロン

■日時 9月8日(金)18:00~

■場所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。

申込不要です。直接ご来場ください。

☎豊後高田市婚活推進協議会事務局  
(地域活力創造課内) ☎25-6392



市HP

## 今月の納期限

# 10月2日(月)

■国民健康保険税3期

■介護保険料3期

■後期高齢者医療保険料3期

☎税務課 ☎25-6182

■ケーブルネットワーク施設

使用料 8月・9月分

☎企画情報課

☎25-6393

稲荷醤油(株)大塚純正

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

木村佳寿子	三浦4	(故)和彦	土谷亨	大岩屋	(故)一了	清末直樹	別府市	(故)茂子	面谷百合子	森南東部	(故)芹川セツコ	末田寿彦	加礼川	(故)友晴	橋本哲郎	小田原	(故)慶子	大竹夫佐子	新屋敷	(故)昭典	一丸章	佐古	(故)イツコ
-------	-----	-------	-----	-----	-------	------	-----	-------	-------	------	----------	------	-----	-------	------	-----	-------	-------	-----	-------	-----	----	--------

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。  
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいております。8月10日受付分まで)



**◆大分県交通事故相談** ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。

9月26日(火) 10時～15時

大分県北部振興局(宇佐市)

※予約は前日の午前中まで

■電話相談(交通事故相談所)

☎097-506-2166

㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

**◆精神保健福祉相談** ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談

9月21日(木) 13時30分～15時30分

大分県北部保健所豊後高田保健部

㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部

☎22-3165

**◆大分県弁護士会法律相談** ※要予約

9月15日(金)

13時30分～16時30分 中央公民館

相談料 30分5,500円(税込)

※相談内容によっては無料の場合あり

㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター

☎097-536-1458

**◆毎週火曜日は手話相談員がいます**

9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

9時30分～17時 高田庁舎本館1階

㊤社会福祉課 ☎25-6178

**日曜・祝日在宅当番医** ★印は宇佐市

9月3日 (日)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	★そのき歯科医院	☎33-2277
9月10日 (日)	安部内科	☎22-2109
	★たえん歯科	☎33-4433
9月17日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	★田島歯科医院	☎32-7115
9月18日 (月・祝)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	★田中歯科医院	☎38-0141
9月23日 (土・祝)	せぐち内科	☎23-0066
	★長浦歯科医院	☎37-0666
9月24日 (日)	原田医院	☎53-4047
	★中島歯科医院	☎32-0025
10月1日 (日)	高田中央病院	☎22-3745
	★江本歯科医院	☎38-5881

※都合により、変更になることがあります。  
受診する場合は、直接医療機関へご確認ください。

**各種相談** 記載のない場合は無料・予約不要

**◆行政相談委員定例相談所**

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。

9月21日(木) 10時～12時 香々地庁舎

㊤市民課 ☎25-6157

※電話またはインターネット相談

(右のQR)をご利用ください。



㊤大分行政監視行政相談センター

(きくみみ大分) ☎097-533-1100

**◆障がい者支援相談会**

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。

9月14日(木)

①9時30分～10時30分 高田庁舎101会議室

②11時～12時 香々地公民館

③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)

※電話等での相談は、随時受け付けています。

㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター

☎25-8223

③ひまわり障がい者相談支援センター

☎23-4111

**◆特設人権なんでも相談所**

●いじめや差別、人権問題など。

9月7日(木) 14時～16時 中央公民館

㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

**◆民生委員による心配ごと相談**

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。

■高田地区 9月20日(水) 10時～12時

プラチナ支所(玉津夢むすび横)

■真玉地区 9月13日(水) 10時～12時

真玉庁舎 機能訓練室

■香々地地区 9月27日(水) 10時～12時

香々地公民館 相談室

㊤豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

**◆年金相談** ※要予約

9月28日(木) 10時～15時

高田庁舎3階 302会議室

㊤㊤別府年金事務所

☎0977-22-5111



**◆行政書士無料相談会** ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。

9月20日(水) 13時30分～16時30分

J:COMホルトホール大分(大分市)

㊤㊤大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089

# みんなの掲示板

今月のInformation

## お知らせ

成人発達障がい者家族教室  
〜就労に向けた準備〜

「就労に向けた準備」をテーマに成人発達障がい者家族教室を開催します。

◆日時 10月4日(水)・18日(水)  
※2回シリーズで開催。時間はどちらも13時30分〜16時

### ◆場所

大分県こころとからだの相談支援センター(大分市)

### ◆対象

次の①〜③に該当する発達障がい者のご家族30名程度  
①年齢が18歳以上(高卒年齢以上)  
②発達障がい(疑いを含む)

の診断を受けている、または診断を受けたことがある  
③『現在就労している』または、『就労を希望している』

◆参加費 無料(要事前申込。希望者多数の場合は先着順)

◆申込締切 9月8日(金)

④大分県こころとからだの相談支援センター ところの健康課(予約・相談電話)  
☎097・541・6290

9月11日(月)は、警察相談の日

#9110は、警察本部の警察安全相談室の専用電話です。

### ◆相談内容

DV、ストーカー、特殊詐欺事案(架空請求詐欺、融資保証金詐欺、オレオレ詐欺、還付金詐欺など)、悪質商法、日常生活における困りごと、トラブルなどの相談。

### ◆相談先

①警察総合相談ダイヤル  
☎097・534・9110  
(短縮#9110)

②豊後高田警察署  
☎22・2131

※緊急の事件や事故は、110番を利用してください。お急ぎではない問い合わせ等は、警察署・駐在所に電話してください。  
☎22・2131

豊後高田警察署  
☎22・2131

### 県下一斉司法書士法律相談

相続・会社設立等の登記、供託、訴訟、遺言、成年後見など

### ◆日時

10月7日(土) 10時〜15時

※受付順、予約不要

◆場所 中央公民館

◆相談料 無料

◆相談担当者

大分県司法書士会会員

④大分県司法書士会  
☎097・532・7579

### 2023年度看護力再開発講習会(研修Ⅰ)

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、現在未就業で今後就業を希望する方々の職場復帰を容易にするため、最近の看護の知識および技術を学習するための講習会を開催します。

### ◆日時

①9月28日(木)

10時〜15時30分

②10月5日(木)

10時〜15時30分  
※片方のみ受講も可

### ◆場所

中津市民病院

◆対象者 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方

◆募集人員 15名

◆料金 無料

◆申込期限

研修日の1週間前まで

④大分県ナースセンター(看護師無料職業紹介所)  
☎097・574・7136

### フリースペース向日葵

うみたまごに行きませんか。

### ◆日時及び集合場所

9月19日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター花いろ

◆対象者 精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要です。

④ひまわり障がい者相談支援センター  
☎23・4111

広告

〒879-0617 大分県豊後高田市高田2145-1  
TEL.0978-22-2307

●主催・問い合わせ先/株中村建材店

見て、触れて、実感!

# 秋の住まい総合展示会

日時 9月9日(土)・10日(日)  
AM9:00▶PM5:00 AM9:00▶PM5:00

場所 大分県豊後高田市高田2145-1  
株中村建材店



「ご参加は自由なのでお気軽にご来場下さい。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。」

### 出張DV相談(要事前予約)

アイネス(大分県消費生活・男女共同参画プラザ)の女性職員が、DVを含む女性のさまざまな悩みの相談を受け付けます。秘密は守ります。

#### 日時及び定員

9月21日(木)

① 10時30分～12時

② 13時30分～15時

※定員各1名・個別面談

◆場所 宇佐市内(詳細は申込電話時に案内します)

#### 対象者

DVに関する相談を希望される女性(被害当事者でない可)

#### 料金

無料

◆申込期限 9月19日(火)

① アイネス女性総合相談

(平日9時～16時30分)

☎#8008または

☎097・534・8874

### トム・ソーヤによる読み聞かせ

#### 日時

9月9日(土)

10時～10時40分

◆場所 児童館

☎児童館 ☎24・0007

### 国際ソロプチミスト二豊主催「朝来桂一&フレンズ」チャリティークラッシュコンサート

#### 日時

10月8日(日) 14時～

(13時開場)

◆場所 宇佐文化会館・ウサノピア 大ホール

◆チケット 2,000円

※後援 宇佐市教育委員会、豊後高田市教育委員会、宇

佐市PTA連合会、豊後高田市PTA連合会

① 国際ソロプチミスト二豊

☎(早瀬) 090・6291・1909

### 危険物取扱者試験準備講習会

#### 日時

10月17日(火) (法令)

10月26日(木) (物理化学)

各9時30分～16時30分

※開催日により会場、時間、科目が異なります。

#### 会場

別府豊泉荘(別府市)ほか

#### 種類

乙種(全類)

#### 申込期限

希望受講日の7日前まで

① 危険物安全協会(消防本部内)

☎22・3108

### 事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人の説明を直接聞けます。

#### 開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

#### 参加事業所

○9月21日(木)

山宗株式会社 大分工場

13時30分～16時

※事前申込不要、入退室自由。

※参加事業所が都合により欠席する場合があります。

《求人事業所のみなさまへ》

参加事業所募集中です。

☎ハローワーク宇佐

☎32・8609

## 試験

### 危険物取扱者試験

#### 日時

11月19日(日)

10時試験開始

◆会場 中津東高校ほか

#### 申込期間

書面申請 9月20日(水)～29日(金)

電子申請 9月17日(日)～26日(火)

◆試験種類 全類

### 願書配布場所

消防本部・消防署香々地出張所

① (一財) 消防試験研究センター 大分県支部

☎097・537・0427

## 募集

令和6年度准看護学科推薦(高校・施設・同窓生)・社会人入試

◆募集人員 若干名

◆修業年限 2年間

◆受験資格

高校推薦・施設推薦・社会人枠・同窓生推薦

◆願書受付

9月8日(金)～

10月6日(金)必着

◆入学試験

(日時) 10月14日(土)

10時30分～

(場所)

中津ファビオラ看護学校

(試験科目)

総合問題、グループ討議

① 中津ファビオラ看護学校(准看護学科)

☎0979・24・7270

**7月**

豊後高田市のくらしデータ

人口のうごき

人口	22,060	(+ 3)
男性	10,539	(+ 3)
女性	11,521	(± 0)
世帯	11,026	(+34)
転入	89人	転出 65人
出生	10人	死亡 31人

令和5年7月31日現在  
※( )内は先月比

交通事故発生状況

4件  
(死亡者0人、負傷者4人)  
本年累計=25件(死亡者1人)

救急車出動件数

153件  
本年累計=886件

火災発生件数

2件  
本年累計=9件

家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=471g  
(前年同月474g)

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。 まちのわだい

### 打ち水で「涼」を楽しむ



4年ぶりの昭和の町打ち水大作戦で800名を超える参加者が一斉に打ち水。その後の夜台市も賑わいました。



### 4年ぶりのオンバレに歓声!



香々地の別宮八幡社で、田植えの様子を滑稽に演じて豊作を祈願する御田植祭(通称:オンバレ)が開催されました。



### 兄弟都市「島原市」からの訪問団



兄弟都市の島原市から、児童会や保護者会の代表等が本市を訪れ、市長親善訪問や兄弟校等との交流などを行いました。



### 長年の活動に感謝状



6期18年の長きにわたり人権擁護委員としてご尽力された木下秀孝さんに法務大臣感謝状が贈呈されました。



### 全国・西日本・九州大会でがんばれ高田っ子!



全国・西日本・九州大会などに出場する児童・生徒が出場報告を行いました。

- ①高田グリーンクラブ 立花新汰さん
- ②高田高校そば打ちチーム
- ③戴星学園柔道部、高田中学校陸上競技部
- ④高田少年野球スポーツ少年団



**市報 音声版/点字版**  
 希望者には配布していますのでお問い合わせください。  
 ☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式アカウント友だち募集中!