

実りの秋を願い

御田植祭  
田染荘

豊後高田市 LINE 公式アカウント



友だち  
登録は  
こちら

6/11、4年ぶりに田染荘御田植祭が開催され、神事や歓迎式、張り子の牛の代かきアトラクション、田植え交流会、荘園マルシェに荘園領主など多くの方が参加しました。



物価高騰対策のため、国の「低所得世帯への3万円の支援金やその子どもへの一人当たり5万円の給付金」を

# 国の支給対象外世帯にも拡大し 全世帯に支給します

## 市民のみなさまへ

物価高騰については、これまで数度にわたり緊急的な対策を講じてきたところですが、依然としてその影響は強く、市民の皆様の生活は大変厳しい状況が続いています。

このような状況に対し、5月8日、市議会安東議長、毛利副議長をはじめとする各会派の議員の皆様から、市議会として「国の低所得世帯への支援及びその子どもたちへの生活支援の早期実施」と「物価高騰は全市民に影響していることから、緊急的な対策として国の支援メニュー以外に市独自で全世帯に向けた生活支援を他の財源も有効に活用し実施すること」とした要望をお受けしました。

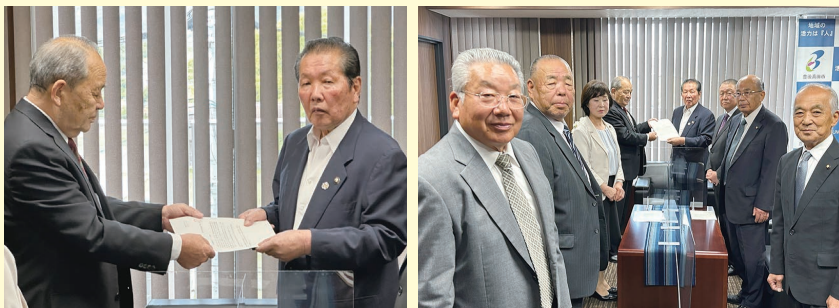
いただいた要望をしっかりと検討した結果、国は低所得世帯に3万円とその子ども一人当たり5万円の支給を決定しましたが、これを市独自の対策として**国の支給対象外世帯にも支給を拡大する**ことで、全世帯公平に「全世帯へ3万円の支援金」と「全ての子育て世帯に子ども一人当たり5万円の支援金」を支給することとなりました。

物価高騰で大変厳しい状況ですが、この緊急支援策が市民の皆様が安心して暮らしていただくための一助となれば幸いです。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

## 市議会から要望書

5月8日、市議会安東議長、毛利副議長、各会派の代表の議員の皆さんが市長を訪れ、安東議長から要望書が手渡されました。



どちらも案内書類をお送りしますので、到着までしばらくお待ちください。

## 物価高騰緊急支援金

国 + 市独自拡大分

全世帯に確認書を  
7月上旬発送

全世帯に  
3万円支給

低所得世帯

↑  
国 支援金

その他の世帯

↑  
市 独自支援金

国の緊急支援金の対象外世帯に市独自支援金を支給し、全世帯を支援します！

- 対象者 令和5年6月1日時点で本市の住民基本台帳に記載されている世帯
- 給付額 1世帯あたり3万円
- 案内書類 世帯主へ確認書を7月上旬に発送します。
- 申請方法 **確認書の提出が必要**（申請者（世帯主）を確認する書類が必要）です。確認書到着後、以下の①～③のいずれかの方法で申請してください。
  - ①返信用封筒で返送
  - ②窓口へ直接提出
  - ③オンライン申請（確認書がお手元に届いてからログイン可能となります。）
- 提出期限 10月31日（火）
- 給付予定 市が確認書を受理した後、2週間を目途に指定の口座へ振り込みます。支給決定通知はお送りしませんので、通帳等で入金の確認をお願いします。確認書（申請内容）に不備がある場合、支給が遅くなることについてご理解をお願いします。

一斉に発送するため、到着までしばらくお待ちください。

※詳しくは、案内書類をご覧ください。

☎社会福祉課（緊急支援金担当） ☎25-5255

## 子育て世帯生活支援特別給付金

市独自拡大分

対象世帯に案内を  
6月28日発送

国の給付金対象外の  
子育て世帯に

児童一人あたり  
5万円  
支給

低所得等の  
子育て世帯

↑  
国 支援金

その他の  
子育て世帯

↑  
市 独自給付金

5月支給開始

今回支給

国の給付金対象外の子育て世帯に市独自給付金を支給し、全子育て世帯を支援します！

- 対象者 物価高騰の影響を受けたにもかかわらず、国の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されていない、以下のすべてにあてはまる児童を養育する方
  - ・令和5年6月1日時点で本市の住民基本台帳に記載されている児童
  - ・平成17年4月2日以降に生まれた児童
  - ・就職（養育者の扶養から外れている場合に限る）や婚姻をしていないこと
- 給付額 児童一人あたり5万円
- 案内書類 対象児童の世帯へ6月28日（水）に発送します。
- 申請方法 **オンライン申請**（申請用のQRコードは案内書類に記載しています。）
- 給付予定 7月中は金曜日締めの翌々週末までに支給します。支給決定通知はお送りしませんので、通帳等で入金の確認をお願いします。

一斉に発送するため、到着までしばらくお待ちください。

※詳しくは、案内書類をご覧ください。

☎子育て支援課 ☎22-3100

# 0歳～高校生までの子育て支援を加速します！

## 市民のみなさまへ

私は就任以来、すべての子どもを公平に、子育てに対する負担をなくしたいと考え、「保育園の保育料・幼稚園の授業料の無料化」、「中学生までの給食費の無料化」、「高校生までの医療費の無料化」、「園児から高校生まで無料で学べる塾の創設」など、市独自の子育て支援にスピード感を持って取り組み、0歳児から義務教育の中学生までの保育、教育等に係る費用の無料化に取り組んでいるところです。

今回、この考え方をさらに加速させ、全国に先駆けて、国の高等学校等就学支援事業の世帯年収基準を超えた世帯にも市独自に月額9,900円を助成することで、高田高校に通う全ての高校生の授業料を無料化します。併せて、高田高校以外の高校等に通う高校生にも同等額の支援を行うことで、保護者の経済的負担を軽減し、子育て環境の充実を更に進めていきます。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

## 高等学校等就学支援事業

### 市独自拡大分

国の就学支援金制度が所得要件超で対象外となる世帯に  
月額9,900円(大分県立高等学校の授業料)を上限に支給

年収目安910万円未満の世帯(※)

年収目安910万円以上の世帯(※)



所得基準超で対象外



(実施済) 国が県を通じ学校へ支給

10月から、市独自支援開始

※年収910万円は4人家族(両親・子ども2人)の場合の目安で、世帯構成などで変わります。

所得要件により国支援金の支給対象外世帯に市独自支援金を支給し、全世帯の就学を支援します！

■対象 国の就学支援金制度(高等学校等就学支援金)が世帯所得の判定基準を超え支給を受けられなかった生徒で、次のいずれかに該当する方

①大分県立高田高等学校に在籍する生徒

②市外の高校等(※)に在籍し、市内に住所を有する生徒

※高校等・・・国公私立の高等学校(全日制、定時制、通信制)、特別支援学校の高等部、高等専門学校(1～3学年)、専修学校(高等課程)など

■支援上限額 月額9,900円(大分県立高等学校の授業料)

■実施時期 令和5年10月～

※申請方法や支給方法などは、詳しい内容が決定次第、市HPなどでお知らせします。

☎学校教育課 ☎53-5112

# 敬老会実施補助金の一人当たり補助単価を 1,500円から2,000円に増額します！

市民のみなさまへ

敬老会実施補助金の単価は、平成17年の市町合併以降、1,000円としていましたが、1月20日に自治委員会連合会会長と役員の皆様方との懇談の中でご要望いただき、3月の市議会の議決を経て、1,500円に増額させていただくこととなりました。

その後も物価高騰が続く状況の中、6月19日に行われた市議会第2回定例会の一般質問で、河野徳久議員から「昨今の状況に対する高齢者の皆さんの不安を少しでも取り除き、よりよい敬老会ができるように、今年度の敬老会から一人当たりの単価を1,500円から2,000円に増額できないか」という趣旨の質問をいただきました。内部で慎重に検討した結果、今年度さらに500円増額する旨の方針を表明させていただき、議会最終日に必要な予算を追加提案して、市議会で決定されました。

県内各市の敬老会補助金の単価は、5市が1,000円、1市が800円、1市が540円、6市が支給なしとなっており、本市の一人当たり2,000円の額は引き続き県内14市でトップとなります。

高齢者の皆様に改めて敬意を表しますとともに、各種敬老事業がより充実したものとなりますよう期待いたしております。

今後も、引き続き高齢者の皆様にとって、安心して暮らせる「やさしいまちづくり」を進めてまいります。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

## 敬老会実施補助金

令和4年度まで

1人あたり  
1,000円



令和5年度

(当初予算後)  
1人あたり  
1,500円



(6月補正予算後)  
1人あたり  
2,000円

- 対象 満70歳以上の方(年度内に70歳になる方含む)
- 補助金の額 2,000円×交付対象人数を各自治会等に交付

社会福祉課 ☎25-6178

# 国保・後期高齢者医療の被保険者証の更新について

7月は保険証の更新時期です。8月1日からの保険証は、更新対象の方へ7月下旬までに簡易書留でお送りします。

**ご注意  
ください**

国民健康保険に加入している外国籍の方や雇用主の方へ  
保険証有効期限は、在留カードの在留期間までです。

■在留期間延長手続きをした場合は、窓口で更新手続き  
をしてください。

(窓口) 保険年金課、地域総務一課、地域総務二課  
(必要なもの) 更新後の在留カード



☎保険年金課 ☎25-6158 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

## (国保・後期高齢者医療)高額療養費制度 「限度額適用認定証」等の更新時期です

「限度額適用認定証」等を病院等の窓口で提示すると、入院・外来ともに自己負担額が限度額までとなります。  
また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

### ■申請に必要なもの

- ①保険証
- ②本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ※過去1年間に90日を超える入院をした方は、入院日数を確認できる証明書(領収書等)

■申請先 保険年金課・地域総務一課・地域総務二課

### ■申請時期

医療保険種別	対象年齢	対象世帯 (所得区分)	申請の時期	
			更新 有効期限が7月 末までの方	新規 入院等、高額な 療養を受ける方 (申請月の初日 から有効)
国保	69歳以下	全世帯	8/1以降	随時
	70~74歳	住民税非課税世帯		課税世帯で70歳以上の方は認定証が必要ない場合があります。事前にお問い合わせください。
後期高齢者医療 (65歳以上の障 がい認定の方を 含む)		75歳以上	住民税非課税世帯	
		現役並み所得世帯		

※前年度と所得区分が変更になった方は自動更新されませんので、申請が必要になります。

☎保険年金課 ☎25-6158

## マイナンバー カード

## 平日夜間+休日サポート窓口 (完全予約制)をご活用ください

マイナンバーカードの申請・受取・マイナポイントの申請（対象者は令和5年2月末までに申請された方）をサポートします。

- 日 時 ①平日夜間（月・水）  
17:00～18:30  
②休日（7月23日（日））  
9:00～12:00
- 場 所 市民課、地域総務一課、地域総務二課  
※休日は市民課のみ



市HP



■予約方法 オンライン（市HPより）または電話で、前日まで（②は7日前まで）に必ずご予約ください。  
※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

申問市民課 ☎25-6157

## 証明書発行の「本人通知制度」をご存じですか？

住民票の写しなどを代理人や第三者に交付したときに、その事実を本人にお知らせする制度です。第三者による不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止につながります。

**制度を利用するためには、事前の登録が必要です。**

- 登録場所 市民課、地域総務一課、地域総務二課
- 登録できる人 本人または委任された代理人
- 必要なもの 窓口に来る方の本人確認書類  
(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

登録  
受付中



申問市民課 ☎25-6157



## 私たち、豊後高田市 観光キャンペーンレディです！



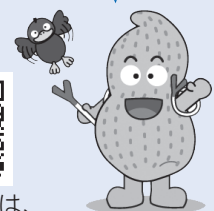
3月に募集した「豊後高田市観光キャンペーンレディ」に、山尾華織さん（写真左）、神田万穂さん（写真右）が就任しました。

令和7年3月まで、豊後高田市の観光宣伝や情報発信等を市内外で行います。

応援  
してね！



↑詳しくは、  
市観光サイト



申問商工観光課 ☎25-6219

## 短時間でも、車内放置は絶対ダメ！ ～幼い命を車内放置事故から守りましょう～



毎年、暑い時期になると、車内に放置された子どもが熱中症で亡くなる悲惨な事故が発生しています。短時間でも車内は高温になり、子どもの命にかかわる危険があります。子どもの放置は「児童虐待」にもなります。車内放置は絶対にやめましょう！

問子育て支援課 ☎ 22-3100

## 家庭で生ごみをリサイクルしませんか？ ～生ごみを堆肥化する容器を無料でお渡しします～

家庭のもえるごみの約3割は「生ごみ」です。

市では、生ごみの堆肥化によるごみの減量にご協力いただける市民の方に、以下の5種類の中からご希望のものを無料でお渡ししています。

### ①ベランダdeキエーロ

ベランダや軒先で使えます！  
幅90cm、奥行45cm、高さ66cm



### ④バッグ式コンポスト

持ち運び可能でおしゃれなデザイン！  
幅50cm、奥行20cm、高さ35cm



### ②ミニ・キエーロ

少人数の世帯の方にオススメ！  
幅67cm、奥行52cm、高さ45cm



### ⑤ダンボールコンポスト

まずは試してみたいという方に！  
幅42cm、奥行35cm、高さ32cm



### ③設置型コンポスター

庭や畑に設置するタイプです！  
直径（下部）65cm、高さ66cm



市HP

できた堆肥は、  
家庭菜園で使えるぞい♪



※要件がありますので、詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

## 生ごみ堆肥化講座参加者募集

生ごみを堆肥にするためのポイントや上記の①ベランダdeキエーロ、②ミニ・キエーロの効果的な使い方を解説します。ぜひご参加ください。

- 日時 7月25日（火）13:30～15:00
- 場所 高田庁舎2階コスモスホール
- 定員 先着30名（要事前電話申込）

申問環境課 ☎ 25-6218



## 野焼きについて

野焼きによる**廃棄物の焼却は法律により禁止**されています。

農業等を営むためにやむを得ないものなどで、一部例外とされている行為がありますが、風向き、時間帯、煙の量や臭い、事前周知するなど周辺住民の方などへ迷惑にならないよう配慮してください。

### 一部例外とされている行為 (一部抜粋)

- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却  
 ①田んぼのあぜ焼き、稲わらの焼却など (ただし、ビニールなどの焼却は禁止)
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却  
 ①護摩焚き、どんど焼きなど
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの  
 ①たき火、キャンプファイヤーなど (ただし、紙くず、生ごみ等の焼却は禁止)

※野焼きは基本的に禁止行為であり、例外行為が法律で認められているものです。  
 そのため、市役所や消防署で『許可』することはありません。



市HP

なお、**例外行為の野焼きを行う場合は、火災と間違われぬように事前に消防署まで届出(電話連絡も可)をお願いします。**

※詳しくは、市HPをご覧ください。

①環境課 ☎25-6218 消防本部 ☎22-3108

人権啓発コーナー



## あなたの投稿で傷つく人はいませんか？ ～インターネット上の人権～

インターネットやSNSなどはコミュニケーションの輪が広がる便利なツールですが、一方で、誤った使い方による人権やプライバシーの侵害事例が社会問題となっています。

ふとつぶやいた投稿が例え間違っていなくても誰かを傷つけてしまう場合もあります。

SNS等に投稿する前に、「その言葉を直接相手に言えるのか?」、「投稿が半永久的に残っても大丈夫なのか?」を確認しましょう。

### もしもあなたが投稿による被害で困っている時は・・・

一人で悩まず、誰かに相談することが大切です。

また、SNS上のやり取りでお悩みの方は右の特設サイトで相談窓口を紹介しています。

ぜひご活用ください。



#NoHeartNoSNS  
特設サイト

①人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

# 「劇団・三柵屋」 大衆演劇公演観覧者募集

70歳以上  
無料ご招待!

9月の敬老月間のお祝いと、高齢者が楽しいまちづくりの取り組みの一環として、4年ぶりに大衆演劇の公演を開催します。

お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

■日時 9月9日(土)

【午前の部】

開場 9:00  
開演 10:00  
終演 12:30  
(予定)

【午後の部】

開場 13:30  
開演 14:30  
終演 17:00  
(予定)



※各回ともに、老人クラブ、福祉施設の方を優先させていただくため、席に限りがあります。

■場所 中央公民館 大ホール

■出演 劇団 三柵屋(みますや)  
・大衆演劇 (60分)  
・舞踊ショー(60分) 予定

■対象・料金等(全席指定)

市内在住の下記①～③の方

- ① 70歳以上の方 無料
- ② ①の同伴者 500円/人  
※1名のみ対象(送迎する方を含む)
- ③ 一般 500円/人

※②・③の方の年齢は問いません。

※定員を超える場合は抽選とし、①→②→③の順で決定します。

## 申込方法等

■申込方法 市役所各庁舎にある申込書に必要事項を記入して提出してください。

※申込時に支払いは不要です。

■申込締切 8月4日(金)まで

■申込場所 社会福祉課(高田庁舎1階)、真玉庁舎、香々地庁舎

■その他 申込期間終了後、**席が確定した方のみ**通知(ハガキ)を郵送します。

☎社会福祉課 ☎25-6178

# 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です

すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

犯罪や非行のない地域をつくるために、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

☎社会福祉課 ☎25-6178

## ふれあい食堂 ～3世代で交流しながらの夜ご飯～

要予約

市では、保護者が安心して就労できる環境づくりと高齢者の孤食や閉じこもりなどの解消を目的とした「ふれあい食堂」の運営を助成しています。

多世代の皆さんとふれあいながら、週に一度の夕食を楽しみませんか?

■日時 毎週金曜日  
17:00～19:30

■場所 玉津まちの駅 夢むすび

■対象者

- ・市内在住の中学生以下の子どもとその保護者(子どものみ、または保護者のみの利用はできません。)
- ・おおむね65歳以上の高齢者

■料金 1食300円

■受付時間 9:00～15:00

■予約方法 電話またはLINE



※LINEは、右上のQRコードより、玉津まちの駅『夢むすび』の友だち登録が必要です。

※予約は前日までをお願いします。

## ボランティアスタッフ募集中

ふれあい食堂で配膳などをお手伝いできる方(年齢問わず)を随時募集しています。お気軽にご連絡ください。

☎玉津まちの駅 夢むすび  
☎25-4705

## 地域の緑化活動を応援します！

地域の緑化推進や整備活動に対して助成を行います。

### ■助成内容

苗木、花、肥料等の購入経費等（上限2万円程度）

※予算の範囲内

### ■対象

学校、自治会、老人クラブなどの各種団体

### ■申込期限

10月31日(火)

### ■申請書類

申請書、見積書、緑化予定場所の写真

※事前申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください

⑨豊後高田市緑の募金推進協議会  
(耕地林業課内) ☎25-6242

## 公営プール利用期間のお知らせ

### 真玉B&G海洋センタープール

#### ■利用期間

・7月1日(土)～20日(木)と9月1日(金)～10日(日)

➔ 土日祝のみ開館

・7月21日(金)～8月31日(木)の夏休み期間中

➔ 月曜のみ休館

※都合により上記以外にも休館する場合あり。

■利用時間 10:00～20:00

■利用料 中学生以下 100円  
高校生以上 200円

※エコマネーも利用可 100エコ=100円

⑨真玉B&G海洋センター ☎53-4733

※なお、桂川河川プールは今年度も営業を休止します。

⑨教育総務課 ☎53-5112



## 今年度中に76歳、78歳、81歳になる方へ 歯科口腔健診（無料）のお知らせ

口腔機能の低下は肺炎等の疾病につながります。いきいきとした健康な毎日を過ごすため、この機会にぜひ受診しましょう。

■検査項目 問診、かみ合わせ、歯・入れ歯や口腔内の状況など

■対象者 今年度76歳、78歳、81歳になる大分県後期高齢者医療の加入者（対象者には6月末に受診券等をお送りしています。）

■受診場所 受診券に同封の実施医療機関一覧表でご確認ください。

※受診は事前予約が必要です。

■健診期間 12月28日(木)まで

■持ち物 保険証、受診券、問診票

■費用 年1回のみ無料

⑨大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1771

## 寝具の洗濯・乾燥・消毒の 無料サービスを実施します



寝具の衛生管理が困難な、在宅の寝たきり高齢者やその介護者の負担を軽減するサービスです。

#### ■対象者

要介護4または5の認定を受けて在宅で生活されている方（市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯に限る。）

#### ■利用内容

寝具（掛布団、敷布団、毛布）の洗濯、乾燥および消毒

※対象者1人につき3枚まで

※シーツ等のカバー類および真綿布団は対象外

■申込 社会福祉課にある申請書に記入して提出してください。

⑨社会福祉課 ☎25-6178

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

### ■情報公開制度

市が保有する公文書の公開を請求できる制度です。

#### 令和4年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		公開	部分公開	非公開	取下げ
市長	20	5	15	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0
消防長	1	1	0	0	0

※上記以外の機関は請求がありませんでした。  
 なお、個人情報を含むものや一部不存在のものは部分公開としています。

### ■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の開示、訂正、利用停止を本人が請求できる制度です。

#### 令和4年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容		
		開示	部分開示	不開示
市長	12	2	7	3

※上記以外の機関は請求がありませんでした。  
 なお、請求者以外の個人情報を含むものや不存在のものは部分開示または不開示としています。

☎総務課 ☎25-6391

## 高田観光盆踊り大会出演団体募集



職場の仲間、友達同士など、団体であれば参加できます。ぜひ、ご参加ください。

- 参加条件 1チーム10名以上  
※複数チーム可
- 申込期限 7月21日(金)まで
- 開催日時 8月18日(金)18:30~
- 場所 中央公園
- 表彰 入賞チームには表彰状と賞金が贈られます。

☎豊後高田商工会議所 ☎22-2412

## サマージャンボ等宝くじの発売



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月4日(火)から全国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間 7月4日(火)~8月4日(金)
- 抽せん日 8月18日(金)

☎(公財)大分県市町村振興協会  
 ☎097-574-9457

## おおいた夏の事故ゼロ運動

7月14日(金)~20日(木)

横断歩道でのマナーアップの推進  
 ~ドライバーと歩行者とで思いやりの連鎖を~



## 令和5年度狩猟免許試験

### ■対象者

新たに網猟・わな猟・第一種・第二種銃猟を行う予定の方。

### ■日程・場所

① 8月5日(土)第一種銃猟

8月6日(日)わな猟

大分県宇佐総合庁舎(宇佐市)

② 9月30日(土)第一種・第二種銃猟

10月1日(日)網猟・わな猟

大分県庁舎本館(大分市)

② 12月16日(土)わな猟

大分県宇佐総合庁舎(宇佐市)

※試験時間はいずれも9:00~17:00

### ■申込受付期間

【紙による申請】

① 7月14日(金)~25日(火)

② 9月11日(月)~20日(水)

③ 11月22日(水)~12月5日(火)

【電子申請】

① 7月1日(土)~7月18日(火)

② 8月28日(月)~9月13日(水)

③ 11月8日(水)~11月26日(日)

### ■手数料

県政策で今年度は無料。

詳しくは県HPまたはお問い合わせください。

ⓂⓂ大分県北部振興局

農山漁村振興部

森林管理班

☎32-0622



県HP

## しいたけ栽培研修生募集

### ■研修概要

①基礎研修(35名)

研修会(講義・実技・視察等)を通じた原木しいたけ栽培の基礎研修

②実践研修(作業体験コース5名、技術習得コース10名)

近隣の優良生産者から直接、技術指導を受ける実践研修

※作業体験コースは未参加者で47歳以下(移住者は52歳以下)

### ■実施時期

① 8月~3月(計4回、日曜開催)

② 10月~3月(最大12日間)

### ■研修場所

①県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市)

②研修生の近隣生産現場

■受講料 無料

■申込期限 7月31日(月)

※希望者多数の場合は選考

ⓂⓂ大分県北部振興局

農山漁村振興部

林業・木材・椎茸班

☎32-0622



県HP

## 事業承継の無料相談会

親族や第三者に事業を引き継ぎたいけど、「何から手を付けてよいか分からない」などの疑問に公的機関の専門家が無料でアドバイスします。

■日程 7月11日(火)

①午前 ②午後

※各回先着2名まで

■場所 豊後高田商工会議所

■対象者 事業承継を考えている市内の経営者、後継予定者など

■申込 7月10日(月)までに要事前申込

ⓂⓂ豊後高田商工会議所

☎22-2412



## 労働に関するお悩みがある方、是非ご相談ください。

- 日時  
7月15日(土) 11:00~15:00
- 場所  
中央公民館 研修室1
- 方法  
来場または電話による相談  
※秘密厳守、相談無料、予約不要

### 電話相談

- 下記のいずれかにお電話ください。
- ・フリーダイヤル(固定電話専用)  
☎0120-601-540
  - ・携帯電話やスマホ等  
☎097-532-3040
- ☎大分県労政・相談情報センター  
☎097-532-3040

## インボイス制度（消費税の適格請求書等保存方式）説明会

制度導入前(令和5年10月1日から)の説明会です。

- 日時  
7月28日(金) 13:30~14:30
  - 場所  
宇佐合同庁舎 4階共用会議室
  - 定員  
15名 ※事前予約制
  - 参加費  
無料
  - 申込期限  
開催前日の17:00  
※制度の詳細情報は国税庁HPをご覧ください。
- ☎☎宇佐税務署法人課税部門  
☎32-0360
- 【自動音声案内に従い「2」を選択】



国税庁HP

## 市内で働きませんか？従業員を募集中です

【医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数！！】  
6月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	12社	10人	5人
設備・交通・運輸	5社	13人	10人
事務・管理	12社	41人	11人
サービス・販売・外食	24社	18人	36人
建築・土木技術職	7社	33人	—
エンジニア（機械・電気等）、技能工	21社	72人	7人
営業	8社	9人	—
医療・福祉・介護	13社	56人	44人



ほっとナビ  
豊後高田⇒



ハローワーク  
PR動画⇒



- 詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。
  - 市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。
- ☎☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342

7/16

(日)

## 長崎鼻サマーフェスティバル

長崎鼻でサマーフェスティバルが4年ぶりに開催されます！夏の長崎鼻を思いっきりお楽しみください！

- 日時 7月16日(日) 13:00～
- 場所 長崎鼻リゾートキャンプ場海水浴場
- 内容 ステージイベント、抽選会、花火大会、  
各種露店(12時頃より準備ができ次第開始予定)

※雨天時はイベント中止(少雨決行)。花火大会・抽選会は翌日に延期します。  
※詳しくは市観光サイトをご覧ください。



市観光  
サイト



☎地域総務二課 ☎54-3111

7/17

(月・祝)

## ごみゼロクリーン大作戦

ラジオ体操と清掃活動で気持ちの良い汗を流しましょう！  
参加者には、エコマネー100エコを差し上げます。

また、特産品が当たる抽選会も行います。

- 日時 7月17日(月・祝) 8:00～9:00 ※少雨決行
- 会場 ①香々地会場 長崎鼻海水浴場周辺  
②高田会場 中央公園周辺

※香々地会場はツール・ド九州の周知イベントと合わせて開催し、プロサイクルチーム「スパークルおおいた」の選手によるキックバイク体験会(対象年齢2～7歳)もあります。

※悪天候等で中止する場合は、告知端末でお知らせします。詳しくは、市HPをご覧ください。

特産品が当たる  
抽選会もある  
ぞい♪



市HP



☎環境課 ☎25-6218

7/29

(土)

## 昭和の町打ち水大作戦&夜台市

「打ち水大作戦」と「夜台市」が初コラボ！

### ✓ 打ち水大作戦2023



日本古来の慣習『打ち水』を通じて、「涼」を体感しませんか。



雨水やお風呂の残り湯などの二次利用水をペットボトル等に入れて、ご参加ください。

- 日時 7月29日(土)  
17:00～17:30
- 場所 昭和の町商店街(メイン会場：昭和のまち・てらす)

### ✓ 夜台市

毎月最終土曜日恒例の夜台市。  
今回は、打ち水大作戦に引き続いて開催します！  
ぜひ、夜台市もお楽しみください。

- 日時 7月29日(土)  
17:00～19:00
- 場所 昭和の町商店街



みんなで参加して、  
楽しみまSHOWウワ！

☎環境課 ☎25-6218

☎観光まちづくり株式会社 ☎23-1860

# 玉津東天紅 7月の上映作品

## 『ヴィレッジ』

2023年製作 / 120分 / PG12 / 日本



(C)2023『ヴィレッジ』製作委員会

美しい集落・霞門村(かもんむら)に暮らす片山優は、村の伝統として受け継がれてきた神秘的な薪能に魅せられ、能教室に通うほどになっていた。

●期間

7月1日(土)～5日(水)  
10:00～ / 13:30～

●監督 藤井道人

●出演 横浜流星、黒木華、一ノ瀬ワタル、奥平大兼、作間龍斗 ほか

## 『岸辺露伴 ルーヴルへ行く』

2023年製作 / 118分 / G / 日本



(C)2023『岸辺露伴 ルーヴルへ行く』製作委員会 (C)LUCKY LAND COMMUNICATIONS / 集英社

相手を本にして生い立ちや秘密を読み、指示を書き込むこともできる特殊能力「ヘブンズ・ドア」を備えた漫画家・岸辺露伴。青年時代、露伴は淡い思いを抱いていた。

●期間

7月8日(土)～12日(水)  
10:00～ / 13:30～

●監督 渡辺一貴

●出演 高橋一生、飯豊まりえ、木村文乃、長尾謙杜、安藤政信、美波 ほか

## 『渇水』

2023年製作 / 100分 / PG12 / 日本



(C)『渇水』製作委員会

市の水道局に勤める岩切俊作は、水道料金を滞納している家庭や店舗を回り、料金徴収や水道を停止する「停水執行」の業務に就いていた。

●期間

7月15日(土)～19日(水)  
10:00～ / 13:30～

●監督 高橋正弥

●出演 生田斗真、門脇麦、磯村勇斗、山崎七海、宮藤官九郎、柴田理恵、田中要次 ほか

## 『ヌーのコインロッカーは使用禁止』

2021年製作 / 99分 / G / 日本



(C)上西雄大

知的障害者の那須叶、通称ヌー。生まれてすぐ、母親からコインロッカーに捨てられた過去を持つ彼女は、自分と母をつなぐ場所のコインロッカーを守りながら、毎日ロッカーの前で絵を描き続けていた。

●期間

7月22日(土)～26日(水)  
10:00～ / 13:30～

●監督、脚本 上西雄大

●出演 上西雄大  
古川藍、上西雄大、徳竹未夏、田中要次、木下ほうか ほか

日曜日はサービスデー 一般料金1,000円!

詳しくはこちら➔



■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売いたします。

問玉津東天紅 ☎25-4433



## 春の新そばをご賞味ください！

6/24(土)解禁



「さわやかな香りが特徴の春そば」をぜひご賞味ください。

豊後高田そば認定店で新そばをお楽しみいただけます！

※認定店の詳しい情報は市観光サイトをご覧ください。



市観光  
サイト



豊後高田市観光まちづくり株式会社 ☎23-1860

## 図書館からのお知らせ

### 調べる学習おたすけ講座

無料

調べる学習の作品づくりを図書館スタッフがお助けします！

- 日時 7月26日(水)、8月2日(水)、9日(水)  
各回14:00~16:00(予定) ※全3回:1回だけの参加もOK!
- 場所 集会室
- 対象 小学校1年生以上(定員15名)

### 課題図書・指定図書あります

読書感想文、読書感想画の課題図書と指定図書をご用意しています。

- 貸出上限 2冊
- 貸出期間 1週間

※貸出期間が短いのでご注意ください。



市立図書館 ☎25-5115

## 地域に新しい風を

2月に着任した「地域おこし協力隊」です！

ボタンボウフウの産地化による健康産業の推進



### ●平儀野 真紀さん(広島県より)

香々地地域でボタンボウフウ(長命草)の栽培、収穫、加工、商品開発、販売、営業などを行い、産地としての知名度を高める活動を行っています。

(コメント)

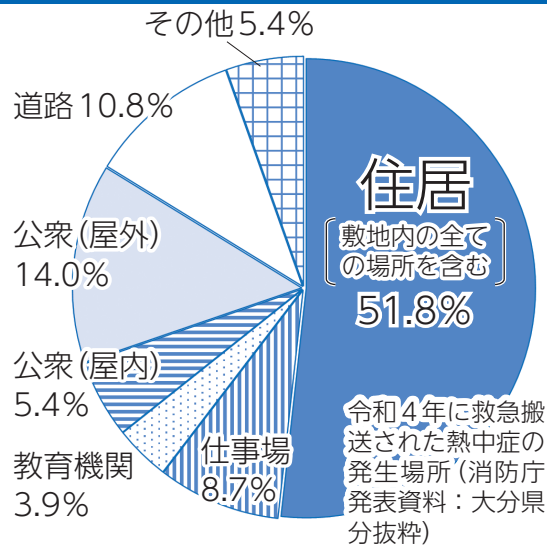
地域の方々に見守っていただき、皆さんの笑顔が温かいと実感しています。農業は初めてですが、職場の方も親身にご指導くださるので、早くお役に立てるよう頑張りたいと思います。これからの国東半島の四季が楽しみです。

# 熱中症での救急搬送の約5割は 住居で発生!!

高温多湿の環境の中で、体温の調整が上手くいかず、からだに熱がこもること起きる「熱中症」。

めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、吐き気、頭痛、失神など様々な症状を引き起こし、最悪の場合は死亡にもつながります。

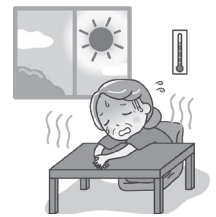
令和4年5月～9月の間では、全国で約71,000人が救急搬送され、うち80人が亡くなっています。



## 熱中症は、炎天下での運動や作業でなるものと思いませんか？

消防庁発表資料「令和4年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況」によると

- ・救急搬送の年齢区分 … 高齢者が最多(約55%)
- ・熱中症の発生場所 … 住居が最多(約40%) ※大分県は約51.8%



**熱中症は、高齢者が多く、発生場所は住居が多いんだよ!**

## 屋外はもちろん、室内でも熱中症対策をしましょう!

「私は家の中にいるから大丈夫」と油断するのは危険です!

特に熱中症の危険性が極めて高い「熱中症警戒アラート」が発表された日などは、こまめな水分補給とともに、下図のように積極的にエアコン等を利用しましょう!

- 節電** こまめにフィルターのお手入れをする  
2週間に1回を目安にしましょう
- 節電** 適切な室温設定
- 節電** すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- 換気** 換気をして屋外の涼しい空気を入れる
- 換気** 窓とドアなど2カ所を開ける
- 換気** 扇風機や換気扇を併用する  
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう
- 節電** クールビズを取り入れる
- 節電** 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する
- 温度・暑さ指数を確認する
- 暑いからエアコンつけてね!

### 熱中症警戒アラートをチェック!

危険な暑さが予想される前日の夕方と当日の朝に気象庁が発表し、テレビやラジオなどでもお知らせされます。



出典：環境省「高齢者のための熱中症対策」

# 熱中症の対処方法 (応急処置)

## ☑ チェック1

熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)



「熱中症かも…」と思ったら、  
図に沿って落ち着いて  
対処しましょう！  
早めの応急処置が  
重症化を防ぎます！



↓ はい

いいえ

## ☑ チェック2

呼びかけに応えますか？

↓ はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

## 救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を開始。  
呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませない。



↓

## ☑ チェック3

水分を自力で摂取できますか？

↓ はい

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水を飲む



いいえ

(救急車を待つ間) 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



氷のう等があれば、首、わきの下、足のつけ根を集中的に冷やす。

↓

## ☑ チェック4

症状が良くなりましたか？

↓ はい

そのまま安静にして、十分に休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ

すみやかに医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう！

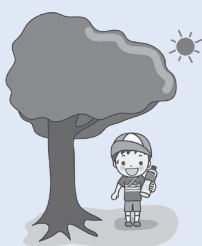


(参照) 環境省 熱中症環境保健マニュアル2022

## やむを得ず外出するときの3つの心得

### ① 暑さを避ける

- ・涼しい服装や日傘や帽子の利用。
- ・できるだけ涼しい場所や日陰へ移動。



### ② のどが渇いてなくても

#### こまめな水分補給

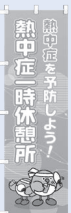
- ・1日あたり1.2Lが目安
- ・1時間ごとに1杯
- ・大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに！



### ③ 熱中症一時休憩所

#### (無料)を利用

※市役所や商業施設などに設置。エアコンが効いている屋内で、座って休憩や水分補給ができます。



健康推進課 ☎ 22-3100 消防本部 ☎ 22-3108

# 健診のお知らせ ～年に1度の健診をお早めに～



## 総合健診の予約はお早めに

総合健診は事前予約制です。お早めにご予約ください。

期限内（概ね健診2週間前）に予約した方には問診票を事前に送付します。

## 7月・9月の総合健診日程

7月2日（日）市役所（高田庁舎）	9月7日（木）	健康交流センター 花いろ
7月8日（土）香々地公民館	9月20日（水）	
	9月26日（火）	



オンライン  
予約は  
こちら  
（市HP）

※健診の詳細は、4月配布の令和5年度ぶんごたかだ健診カレンダーをご覧ください。

## 協力医療機関（特定健診）

※必ず医療機関に事前予約をしてください。

高田中央病院	☎22-3745	玄々堂高田病院	☎22-1134
くれさき循環器クリニック	☎23-1143	せぐち内科	☎23-0066
ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022	原田医院	☎53-4047
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159	サンクリニック（国保のみ）	☎54-2700

※新たに原田医院でも健診ができるようになりました。

## 検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。（土日祝除く）

### 宇佐高田地域成人病検診センター（宇佐市）

☎宇佐高田地域成人病検診センター ☎37-2451

### 大分県厚生連健康管理センター（別府市）

※7月14日（金）・8月30日（水）は送迎バスを運行します。（定員あり）

☎JAおおいた北部事業部豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126

大分県厚生連健康管理センター ☎0977-75-6154（予約専用）

人数に限りのある検査もありますので、お早めにご予約ください。



☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

## いきいき健康相談会

無料・予約不要



ご自身やご家族の健康、日々の食生活のことなど、お気軽にご相談ください。

- 開催日と場所 7月18日（火）高田庁舎別館2階202会議室  
7月28日（金）香々地庁舎和室

■時間 いずれも9:30～11:30

■内容（健康相談） 保健師、看護師、管理栄養士等が相談をお受けします。

（健康チェック） 体成分分析（部位別筋肉量、部位別体脂肪率、体型評価など）、血圧測定  
汁物の塩分測定、塩味測定、尿中の塩分・たんぱく・糖の測定

■持ってくるもの 健診や病院検査の結果、血圧手帳・お薬手帳など、健康状態がわかるもの  
汁物の塩分測定をご希望の方は、普段飲んでいるみそ汁などを少量



☎健康推進課 ☎22-3100

## 脳機能チェック「のうKNOW」してみませんか？

認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です。脳の機能は、働き盛りから徐々に衰え始めると言われています。体と同様に脳の健康も維持できるよう、まずは自分の脳の働きをチェックしてみましょう。

- 対象 総合健診会場で特定健診またはがん検診を受診した40～74歳の方
- 申込先 総合健診の受付
- チェック方法 申込時に渡された本人用QRコードを使って、スマホやパソコンなどで自己チェックをしてください。

※スマホなどをお持ちでない方は、花いろでもチェックできる日があります。お問い合わせください。

問健康推進課 ☎22-3100

### 豊後高田健康大学第2弾

## 熱中症に気を付けて夏を元気に過ごそう

大塚製薬株式会社の渡邊萌氏による熱中症についての講座です。

- 日時 7月25日(火) 10:00～11:00
- 場所 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム
- 対象者 市内在住の健康に興味がある方
- 申込 7月3日(月)～24日(月)の間に電話でお申し込みください。(先着60名)



問健康推進課 ☎22-3100

## 慣れようす味・食べよう野菜

### 夏バテ予防に役立つメニュー♪



ゴーヤの苦み成分モモルデシンは食欲増進や疲労回復の働きがあるので夏バテ予防に役立ちます。



## カレー肉みそのレタス包み(2人分)

1人あたり 247Kcal 塩分量0.9g

- 作り方**
- ①レタスを洗い、肉みそを包みやすい大きさにちぎり、水気をふく。
  - ②フライパンにサラダ油を入れて、にんにく、生姜を炒めて、合いびき肉を入れ、みじん切りにした人参、玉ねぎ、ゴーヤを中火で炒める。
  - ③肉の色が変わったら生おからを入れて炒める。
  - ④Aを回し入れ、よく混ぜ、炒める。塩こしょうで味を調え、ちぎったスライスチーズを加えて混ぜ、粗熱をとる。
  - ⑤レタスに④をのせ、器に盛り付け、ミニトマトを添えて出来上がり。

材料2人分

合いびき肉 100g/人参 10g/玉ねぎ 1/8個/ゴーヤ 1/4本/生おから 30g/  
スライスチーズ 1枚/おろし生姜・おろしにんにく 各小さじ1/3/塩こしょう 少々/Aカレー粉 小さじ1/2/Aめんつゆ(2倍濃縮) 小さじ2/A★豊後高だし(粉末) 小さじ1/2/サラダ油 大さじ1/レタス 80g/ミニトマト 2個

《220レシピ突破》  
クックパッド  
豊後高田公式  
キッチン⇒





## 国民年金保険料の免除等について

年金機構  
HP



収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることができなくなったときのために、「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

**(免除制度)** 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の方

**(納付猶予制度)** 免除に該当しない方で、本人・配偶者のみの所得が基準を満たす50歳未満の方

**(産前産後の免除制度)** 国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。

■申請に必要なもの 年金手帳・基礎年金番号通知書、離職票等(失業した方のみ) ※コピー可

**ご注意ください**

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢年金」や不慮の事態が発生したときに「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合があります。

※詳しくは、日本年金機構HPまたはお問い合わせください。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

## 今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

### ぶんごたかだ恋叶イベント! 「呑もうっちゃコン」

昭和の町の「呑もうっちゃ」で美味しく食べて飲んで楽しく交流しましょう♪

- 日時 7月22日(土) 18:00~20:30頃
- 場所 呑もうっちゃ(新町966-2)
- 対象者 概ね20歳~35歳までの独身男女各6名
- 料金 2,500円(飲み放題付)
- 申込 7月18日(火) 15:00までにオンライン(市HP)でお申し込みください。

### 婚活サロン

- 日時 7月14日(金) 18:00~
- 場所 中央公民館 研修室1
- 対象者 婚活に興味のある方

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。

申込不要です。直接ご来場ください。

☎豊後高田市婚活推進協議会事務局  
(地域活力創造課内) ☎25-6392



市HP

## 今月の納期限 7月31日(月)

- 固定資産税2期
- 国民健康保険税1期
- 介護保険料1期
- 後期高齢者医療保険料1期

※一括納付の場合には同封しているすべての納付書で納付をお願いします。

☎税務課 ☎25-6182

■ケーブルネットワーク施設使用料  
6・7月分

☎企画情報課 ☎25-6393

稲荷醤油(株)大塚純正

#### 社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

山田 不二昭 泊 (故)正昭

松 永 高 幸 香々地7 (故)秋田陽一

下ノ村 京子 金屋中 (故)一子

北崎 オリエ 小林 (故)満広

青山 映信 東夷 (故)裕信

■香典返し(敬称略)

#### 社会福祉協議会へ

温かい善意をありがとうございます。  
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいております。  
6月10日受付分まで)



**◆大分県交通事故相談** ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。

7月25日(火) 10時～15時

大分県北部振興局(宇佐市)

※予約は前日の午前中まで

■電話相談(交通事故相談所)

☎097-506-2166

㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

**◆精神保健福祉相談** ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談

7月20日(休) 13時30分～15時30分

大分県北部保健所豊後高田保健部

㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部

☎22-3165

**◆大分県弁護士会法律相談** ※要予約

7月7日(金)、21日(金)、8月4日(金)

13時30分～16時30分 中央公民館

相談料 30分5,500円(税込)

※相談内容によっては無料の場合あり

㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター

☎097-536-1458

**◆行政書士無料相談会** ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。

7月19日(水) 13時30分～16時30分

J:COMホルトホール大分(大分市)

㊤㊤大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089

**各種相談** 記載のない場合は無料・予約不要

**◆行政相談委員定例相談所**

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。

7月15日(土) 10時～12時 真玉体育センター

㊤市民課 ☎25-6157

※電話またはインターネット相談

(右のQR)をご利用ください。

㊤大分行政監視行政相談センター

(きくみみ大分) ☎097-533-1100



**◆障がい者支援相談会**

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。

7月13日(休)

①9時30分～10時30分 高田庁舎1階(社会福祉課)

②11時～12時 香々地公民館

③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)

※電話等での相談は、随時受け付けています。

㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター

☎25-8223

③ひまわり障がい者相談支援センター

☎23-4111

**◆特設人権なんでも相談所**

●いじめや差別、人権問題など。

7月6日(休) 14時～16時 中央公民館

7月7日(金) 9時30分～12時 真玉庁舎

9時30分～12時 香々地庁舎

8月3日(休) 14時～16時 中央公民館

㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

**◆毎週火曜日は手話相談員がいます**

7月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

9時30分～17時 高田庁舎本館1階

㊤社会福祉課 ☎25-6178

**◆民生委員による心配ごと相談**

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。

■高田地区 7月19日(水) 10時～12時

プラチナ支所(玉津夢むすび横)

■真玉地区 7月12日(水) 10時～12時

真玉庁舎 機能訓練室

■香々地地区 7月26日(水) 10時～12時

香々地公民館 相談室

㊤豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

**◆年金相談** ※要予約

7月27日(休) 10時～15時

高田庁舎3階 302会議室

㊤㊤別府年金事務所

☎0977-22-5111



**日曜・祝日在宅当番医** ★印は宇佐市

7月2日 (日)	みずのえ呼吸器内科クリニック ★石部歯科	☎23-1159 ☎38-4611
7月9日 (日)	原田医院 ★いわお歯科	☎53-4047 ☎32-6300
7月16日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック うえきデンタルクリニック	☎22-0022 ☎22-1158
7月17日 (月・祝)	くれさき循環器クリニック うえき歯科クリニック	☎23-1143 ☎22-2166
7月23日 (日)	高田中央病院 ★うしろだ歯科医院	☎22-3745 ☎34-6480
7月30日 (日)	安部内科 まつなり歯科医院	☎22-2109 ☎54-2051
8月6日 (日)	玄々堂高田病院 ★金子歯科医院	☎22-1134 ☎33-2866

※都合により、変更になることがあります。  
受診する場合は、直接医療機関へご確認ください。

# みんなの掲示板

今月のInformation

## お知らせ

### 依存症家族の交流会 「家族のこころ」

アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える方のご家族の交流会を開催いたします。情報共有や今の思いを話しませんか。

- ◆日時 毎月第2火曜日 14時～15時
- ◆場所 大分県こころとからだの相談支援センター（大分市）
- ◆対象者 アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える方のご家族（各回先着7名）
- ◆料金 無料（要事前申込）

### ◆申込期限

参加月の第1金曜17時まで  
①大分県こころとからだの相談支援センター  
予約・相談電話  
☎097・541・6290

### よろず建築相談会 省工ネ・耐震・空き家相談まで

建築士会全国行事「建築士の記念事業」として、住宅の省エネ化、耐震化、空き家問題、新築・リフォームなどについて建築士が相談に応じます。

- ◆日時 7月9日(日) 9時から12時

### ◆場所

(株)中村建材店  
住まいのショールーム  
パレット2階会議室  
高田2145・1  
☎22・2307

- ◆料金 無料

- ◆対象 大分県民

- ◆定員 相談員4名で対応可能な人数

- ◆申込 当日、直接相談窓口にて先着順。

※相談内容がわかる資料があればお持ちください。

### ◆その他

相談内容により、後日改め

て回答する場合があります。なお、現在公的機関等で係争手続き中の案件については相談対象外です。

①(公社)大分県建築士会高田支部事務局(中村建材店内)  
☎090・4763・6871

### フリースペース向日菜

宇佐市でカラオケをしませんか。

### ◆日時及び集合場所

7月18日(火)  
9時45分 ひまわり苑  
10時 健康交流センター花いろ

### ◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

### ◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要です。  
①②ひまわり障がい者相談支援センター  
☎23・4111

### トム・ソーヤによる読み聞かせ

### ◆日時

7月8日(土)

10時～10時40分

### ◆場所 児童館

①児童館 ☎24・0007

### 事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人の説明を直接聞けます。

### ◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

### ◆参加事業所

○7月6日(木) 株式会社しまむら 豊後高田店 14時～16時  
○7月13日(木) 山宗株式会社 大分工場 13時30分～16時

※事前申込不要、入退室自由。  
※参加事業所が都合により欠席する場合があります。  
《求人事業所のみなごまへ》

参加事業所募集中です。

①ハローワーク宇佐

☎32・8609

### 令和5年度調理師試験準備講習会

### ◆日時・場所

○7月19日(水)・20日(木)

大分県教育会館(大分市)

○7月25日(火)・26日(水)

大分県教育会館(大分市)

○8月1日(火)・2日(水)

今津コミュニケーションセンター(中津市)

○8月7日(月)・8日(火)

別府ビーコンプラザ(別府市)

広告

## 片付けに こまったときは 相談を !!

タンス等の粗大ごみ、家電類、仏壇、布団、遺品、自転車等の不要品  
草刈、樹木の伐採、倉庫等の解体など ※見積は無料です。

ドラコ・ビッグ(有) ☎0978-22-0202

豊後高田市一般廃棄物収集運搬許可業者 〒879-0608 豊後高田市呉崎字宝山3158番地7



豊後高田市の  
**5月**  
**くらしデータ**

**人口のうごき**

■人口	22,068	(-33)
男性	10,541	(-17)
女性	11,527	(-16)
■世帯	10,985	(+10)
転入	80人	転出 86人
出生	9人	死亡 36人

令和5年5月31日現在

※( )内は先月比(※外国人を含む)

**交通事故発生状況**

1件

(死亡者0人、負傷者1人)

本年累計=16件(死亡者0人)

**救急車出動件数**

105件

本年累計=598件

**火災発生件数**

2件

本年累計=7件

**家庭のもえるごみ量**

1人1日あたりの量=504g

(前年同月512g)

**きこえとことばの教育相談会(無料)**  
育児や生活、教育、福祉や医療に関するご相談  
◆日時 7月25日(火)

◆料金 10,000円  
(税込み、テキスト代含む)  
※詳しくは、お問い合わせください。  
問(公社) 調理技術技能センター  
☎03・3667・1815

※いずれも10時30分~15時30分  
※受講申込は、第1日目の9時30分から会場で受付  
◆対象者  
①10月28日(土)開催の調理師試験の願書提出者  
②今後、調理師試験を受ける予定で事前に学習しようとする方

**募集**

「歌いえ喫茶こころ」で楽しく合唱しましょう

◆日時 毎月第3火曜日  
ピアノ・フルートの伴奏に合わせて、なつかしい歌・想いの歌を楽しんでいます。ご参加をお待ちしています。

◆場所 9時30分~15時30分 中津教育事務所  
◆対象者 0~18歳の子どもの関係者  
◆申込期限 7月20日(木)  
問 大分県立聾学校 みみサポ おおいた  
☎097・538・6664  
FAX 097・538・6665

**田染文化財教室公開講座 参加者募集**

◆日時 8月7日(月)10時~(約2時間)  
◆場所 田染公民館  
◆演題 世界農業遺産について  
◆講師 国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会会長 林 浩昭氏  
◆参加料 無料  
◆申込 不要(当日参加OK)  
問 田染文化財教室 渡辺 ☎080・1772・7402

◆場所 13時30分~14時30分 玉津コミュニティカフェ「いづみ」  
◆参加料 毎回500円  
問 ☎22・2505(安藤)

**令和5年度自衛官等募集**

日浦 ☎090・4352・3407  
●一般曹候補生  
資格・18歳以上33歳未満  
受付期間・9月5日(火)まで  
●自衛官候補生  
資格・18歳以上33歳未満  
受付期間・随時受付  
●防衛大学校学生(一般)  
資格・18歳以上21歳未満  
受付期間・10月18日(水)まで  
●防衛医科大学校医学科学生  
資格・18歳以上21歳未満  
受付期間・10月11日(水)まで  
●防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)  
資格・18歳以上21歳未満  
受付期間・10月4日(水)まで  
●陸上自衛隊高等工学校生徒  
資格・男子で中卒(見込者)17歳未満  
受付期間・10月1日(日)~令和6年1月5日(金)  
問 自衛隊宇佐地域事務所 ☎32・2150



お気に入りの**遺影写真** お持ちですか?  
最近、前もって遺影写真を撮影する方が増えています。

ぜひこの機会に!! 出張撮影無料

(6月~8月限定) 遺影写真額付き¥9800(税込価格10780)~となります。

(写真の大きさ24センチ×30センチ)

写真の汚れ、虫食い、変色、復元、複写、いたします。

お写真の復元は、お盆までに間に合います。詳しくは...

写真スタジオ 楠  
問 ☎24-1258 豊後高田市呉崎1601-3

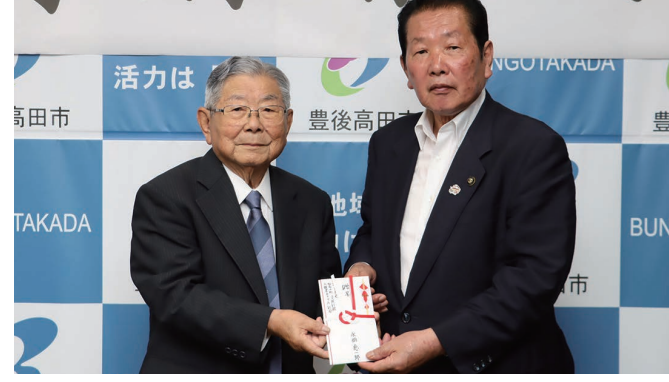
●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。 まちのわだい

# 100歳おめでとうございます



益田 三枝子さん

# ご寄附ありがとうございます



永岡恵一郎様（大分石油株式会社相談役）より文化財保護のためのご寄附をいただきました。



# ご寄贈ありがとうございます



有限会社富貴茶園様（永松英治代表取締役）より新茶をご寄贈いただきました。



# ご寄附ありがとうございます



国際ソロプチミスト二豊（末宗千佳子会長）から、文化・文化財探訪活動費としてご寄附いただきました。



# 危険箇所をチェック!



関係機関が集まり、出水期に備えた災害危険箇所の防災パトロールが行われました。



# 熱戦!! そば打ち九州予選会!



豊後高田そば道場で、全日本素人そば打ち名人大会九州予選会が行われ、青山由香里さんが九州地区代表に選ばれました。



## 市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 25-6178

※QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式アカウント友だち募集中!