

「防災」への想い新たに

特集

もしもの災害に備える
～マイ・タイムライン（防災行動計画）を作る～

令和5年 豊後高田市功労者表彰式

4月29日（土）、各分野の功労者を表彰する「令和5年豊後高田市功労者表彰式」を開催し、自治運営、環境保全、地域福祉、統計業務にご尽力いただいた皆様、そして、浄財等のご寄附をいただいた個人・団体の皆様に表彰しました。



受賞された皆様

◆自治委員10年以上

岩 永 明 彦 様

野 村 富 彌 様

江 島 一 信 様

河 野 秀 行 様

◆ご寄附

(豊後高田市名誉市民)

金 谷 吉 弘 様

豊後高田地区LPガス協議会 様

大分みらい信用金庫 様

◆環境の保全

ヤクルトヘルスフーズ株式会社 様

◆社会福祉の推進

玉津プラチナプロジェクト 様

◆統計調査員・指導員15回以上

橋 本 靖 代 様

竹 中 ゆかり 様

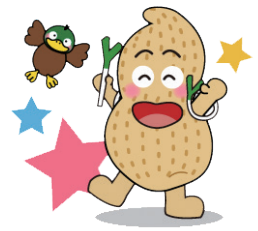


式典では、佐々木市長から「本日、表彰させていただきまます皆様方は、各分野で貢献されました方、浄財等のご寄附により市政を支えていただきました方でございます。皆様方の献身的かつ不断のご努力と、ご労苦に対しまして、深く敬意を表し、心より感謝申し上げます。」と式辞を述べました。

受賞者を代表して、江島一信様から「私どもの日々の取り組みが、豊後高田市のお役に立てましたことを心から喜んでいる次第でございます。本日の受賞を機に、ますます精進し、活動を続けることをお約束申し上げます。そのことが、市の今後の発展のお手伝いになれば幸せと感じております。」と謝辞がありました。



おかげさまで 県外からの移住者数の対人口比率が 県内18市町村トップになりました



■令和4年度 県外からの移住者数(県内上位4自治体)と人口比率

	国勢調査人口 (A)	移住者数		人口比率	
		(B)	順位	(B/A)	順位
豊後高田市	22,112	138	4	0.62%	1
大分市	475,614	258	1	0.05%	-
日田市	62,657	233	2	0.37%	-
由布市	32,772	145	3	0.44%	-

※移住者数は大分県公表分、人口比率は本市独自分析

そのほかの**主な実績**(転出入・移住関係)

①県内唯一「9年連続社会増」を達成！(H26年～R4年) 

②令和4年の社会増は、過去最高の148人！ 

③県内外からの移住者数は、4年連続で300人以上！(R1年度～R4年度) 

④令和4年の転入者数は、合併後最高の1年間で1,100人！ 

社会増とは、
転入者が転出者
を上回ることを
言います。



空き家 バンク

物件登録のお願い

本市の空き家バンクは、移住希望者からの問い合わせや見学希望が非常に多いことから、物件数が常に不足しています！
空き家をお持ちの方は、ぜひ、ご登録をお願いします！

貸したい
売りたい



借りたい
買いたい

※詳しくは、
市HPまたは
お問い合わせ
ください。



市HP

申問地域活力創造課 ☎25-6392

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力をお願いします

市報5月号でお知らせしましたこの調査は、在宅で生活する65歳以上の皆さんの健康状態や日頃の生活などをお伺いし、福祉や介護の計画づくりや介護予防事業につなげる重要なアンケートです。

対象の方には、5月下旬に調査票を郵送しています。

代理の方の記入もできますので、期日までの回答をお願いします。

代筆やオンライン（市HPより）での回答も可能です！
6月9日までの回答にご協力ください。



市HP



- 対象者 4月1日現在で65歳以上の方
※施設入所中の方、要介護1～5の方を除く
- 回答期日 6月9日（金）までに回答（投函）をお願いします。
※調査票記入後、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函してください。
※オンライン（市HPより）でも回答できます。

『介護予防』のための教室を行っています

皆さんが、いつまでも健康で暮らしていくために、重要なことの1つが「介護予防」です。

要介護状態になる前に、筋力・体力アップや心と身体の機能低下の改善などの「介護予防」を行うことで、自立し、楽しく暮らせる期間を延ばすことができます。

市では、下記のような『介護予防』のための各種教室を行っています。



■元気アップ教室（週2回、3か月間）

市が実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果をもとに、改善が必要と判断された方を対象に、一人ひとりの状態に合わせた運動器具等を使った「筋力・体力アップを目指した運動」を行う週2回の教室です。
できにくくなった事が再びできるように運動機能の改善を目指します。

■はつらつ健脚教室（週1回、3か月間）

体を動かすことが少なくなったことによる心と身体の機能低下を改善するため、自宅でも簡単にできるストレッチや筋力トレーニングなどの運動指導が受けられる週1回の教室です。
終了後も自宅で継続することで、今よりもっと元気になることを目指します。

■ハイカラサロン（週1回）

受託事業所で、自分たちでストレッチや筋力トレーニングを行い、運動の習慣化を目指します。

■地域づくり専門職派遣事業

リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）が地域のサロン等を訪問し、運動や体操の指導を行うことで地域全体での健康づくりの場の立ち上げを支援します。

※詳しい内容や参加方法は、保険年金課介護保険係にお問い合わせください。

※教室の定員の関係で、参加できないことがあります。

問 保険年金課 ☎ 25-6158

豊後高田市の介護保険料の現状

■大分県内の介護保険料基準月額額の比較 (第8期保険料の高い順)

単位 (円)

市町村名	第6期保険料 (H27~H29)		第7期保険料 (H30~R2)		第8期保険料 (R3~R5)	
	金額	順位	金額	順位	金額	順位
由布市	5,990	4	6,485	1	6,485	1
豊後大野市	6,250	1	6,250	2	6,250	2
津久見市	5,998	2	5,980	5	6,248	3
大分市	5,994	3	5,994	4	6,199	4
杵築市	5,500	9	6,180	3	6,180	5
中津市	5,000	15	5,700	9	6,100	6
九重町	5,930	6	5,980	5	5,950	7
玖珠町	5,950	5	5,950	7	5,950	7
別府市	5,739	7	5,944	8	5,945	9
日出町	5,699	8	5,699	10	5,829	10
宇佐市	5,190	12	5,650	11	5,800	11
日田市	5,018	14	5,542	12	5,725	12
佐伯市	5,300	11	5,300	14	5,550	13
竹田市	5,500	9	5,500	13	5,500	14
豊後高田市	5,100	13	5,270	16	5,300	15
国東市	4,750	17	5,300	14	5,250	16
臼杵市	4,780	16	4,760	17	5,200	17
姫島村	4,300	18	4,750	18	4,750	18

※介護保険料基準月額とは、本人が市民税非課税で、世帯内に市民税課税者がいる人で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人の保険料月額。本人の所得金額等により保険料は増減します。

参照：大分県HPより

本市は、要介護状態になる前の介護予防にいち早く着目し、関係機関が丸となって高齢者の皆様の個々の調査にもとづいた介護予防教室をご案内するなど、健康寿命延伸のための様々な取り組みを進めています。

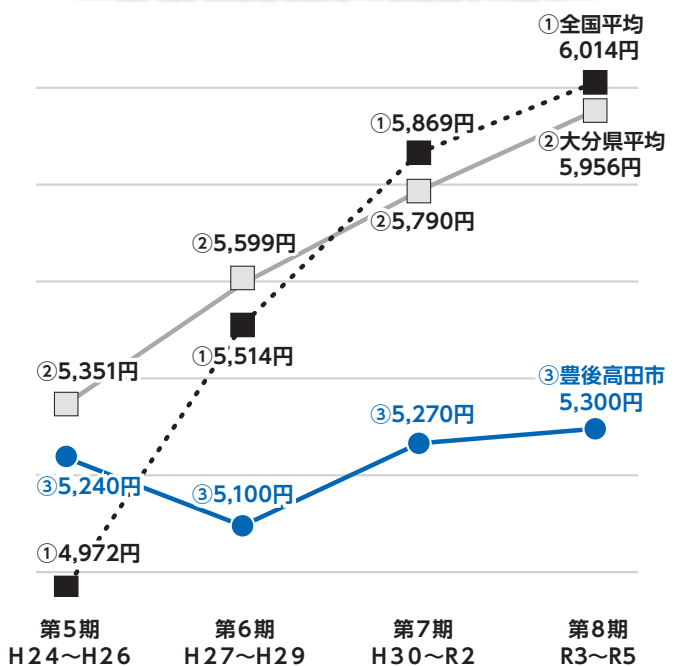
皆様のご理解とご協力により、右のグラフのように国・県では右肩上がりで保険料が上昇するなかで、本市の保険料の上昇は緩やかになっており、第8期保険料は、県内で4番目に低い金額となっています。

市では、今後も、皆様の健康寿命延伸と適切な介護サービスを展開するために、様々な取り組みを進めていきます。
皆様のご理解とご協力をお願いします。



豊後高田市長
佐々木 敏夫

第5期～第8期の 国・県・豊後高田市の保険料の動き



豊後高田市職員募集



■試験日程

7月23日(日)

■試験会場

市役所高田庁舎2階 コスモスホール

■募集職種・人数・受験資格

職種	募集人数	受験資格(職種ごとに共通事項を含むすべての要件に該当する方)
土木技術職	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学または大学院で土木系の専門課程を専攻し卒業した方(令和6年3月31日までに卒業見込みの方を含む。ただし、高等学校を卒業見込みの方は除く。)
土木技術職 【経験者枠】		<ul style="list-style-type: none"> 昭和60年4月2日以降に生まれた方 1級土木施工管理技士の資格を有する方 土木技術職として実務経験を3年以上(7月31日現在)有する方
共通事項		<ul style="list-style-type: none"> 令和5年10月1日または令和6年4月1日の採用に応じられる方 採用以後は、豊後高田市に住所を有し、居住することができる方

■試験内容

総合適性検査(SCOA基礎能力検査と性格検査)、作文、個人面接

■申込期限

7月13日(木) 17:00 ※郵送申込は締切当日必着

■その他

- 試験案内など詳しくは市HPをご覧ください
- 試験案内は、総務課・地域総務一課・地域総務二課の窓口でも配布中です

※事務職その他の職種は、8月に募集予定です。



市HP

☎ 879-0692 豊後高田市是永町39番地3 豊後高田市総務課人事給与係 ☎ 22-3100

二十歳のつどい(旧成人式)を 令和6年1月2日に開催します

昨年4月から、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、本市では、引き続き対象年齢を20歳として開催します。

※対象者には、別途、ご案内します。

名称：豊後高田市^{はたち}二十歳のつどい
日時：令和6年1月2日(火) 14:00開式
場所：中央公民館
対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方



☎ 中央公民館 ☎ 24-2277

豊後高田市LINE公式アカウント

めざせ
2,000人!

お友だち拡大キャンペーン!



市LINE公式アカウントは、令和5年3月1日の開設以来、約1,700の方に友だち登録していただいています。大変ありがとうございます!

本アカウントは、イベントや子育て支援など、市の最新情報をプッシュでお届けします。(開設後2か月半で67通配信)

「もっと多くの方に市の情報をお届けしたい!」「ごみ検索など便利な機能を使っ
て欲しい」という思いから『お友だち拡大キャンペーン』を企画しました!



▲友だち登録
はこちら

友だちを拡大して1,000円分のデジタルギフトをGETしよう!

6月30日(金)までに友だち登録者2,000人を達成すると、応募者の中から抽選で1,000円分のデジコ(デジタルギフト)をプレゼントします。

キャンペーンの流れ

1. 友だち登録の目標は2,000人!(6月30日時点)
2. 目標達成すると友だち登録者全員にプレゼント応募フォームを配信(7月上旬)
※本キャンペーン開始前の友だち登録者も対象です。
3. 応募者の中から抽選で50人に1,000円分のデジコをプレゼント!

デジコとは?

PayPay マネーライトや Amazon ギフトカードなどに交換できるデジタルギフトです。

キャンペーン開始前に友だち登録してくれた人も対象だよ!



デジコ・えらべるギフト交換先



6月1日~30日 友だち登録拡大期間

未登録のご家族やご友人に友だち登録をおススメください!

6月30日 登録者数確認

友だち登録者が2,000人以上なら!



7月上旬 応募フォーム配信

目標を達成した場合、友だち登録者全員に『応募フォーム』をLINEで配信

7月下旬以降 抽選

応募者の中から抽選で50人に1,000円分のデジタルギフトをプレゼント!

その他

※抽選日や詳しい応募方法は、7月上旬に友だち登録者全員にLINEで配信する『応募フォーム』をご覧ください。

※本キャンペーンの詳しい内容は市HPをご覧ください。

市HP➡



企画情報課 ☎25-6393

PayPay マネーライトは出金不可です。本キャンペーンは【豊後高田市】による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしていません。【豊後高田市】企画情報課【電話0978-25-6393】までお願いいたします。Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。Apple Gift Card は、米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。[QUOカード Pay] もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは 株式会社クオカードの登録商標です。LINE Pay 残高のお受け取りには、LINE Pay アカウントが必要です。LINE Pay 残高のお受け取りには、お客様のLINE Pay ナンバーをご入力いただく必要がございます。PeX から外部への交換には手数料がかかる場合がございます。

令和5年度の年金額等改定について 国制度改正

法律の規定により、67歳以下の方は前年度から2.2%、68歳以上の方は1.9%引き上げとなりました。改定後の年金額は、日本年金機構から6月1日以降順次発送される「年金額改定通知書」をご覧ください。

■令和5年度の年金額の例（67歳以下の場合）

	令和4年度（月額）	令和5年度（月額）
国民年金 (老齢基礎年金(満額):1人分)	64,816円	66,250円 (+1,434円)
厚生年金 (夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額)	219,593円	224,482円 (+4,889円)



※厚生年金は、平均的な収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）43.9万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

※令和5年4月分と5月分の年金が令和5年6月に振り込まれます。

※なお、年金給付の財源となる現役世代が負担する令和5年度の保険料は、国民年金保険料が月額16,520円、厚生年金保険料が標準報酬月額と標準賞与額の18.3%（労使折半）となります。

☎別府年金事務所
☎0977-22-5111
保険年金課
☎25-6158

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 国制度改正

5割軽減・2割軽減の対象が拡大されます

地方税法施行令の改正により、低所得者対策として5割軽減、2割軽減の対象となる世帯の所得基準額が引き上げられたことで、軽減対象が拡大されます。

※軽減判定は、令和4年中の所得額をもとに行います。所得未申告の方がいる世帯は軽減が適用されません。

■軽減所得基準額（国保・後期高齢者医療保険）

軽減割合	改正前	改正後
5割	① + 28.5万円 × 世帯の被保険者数 + ② を超えない世帯	① + 29万円 × 世帯の被保険者数 + ② を超えない世帯
2割	① + 52万円 × 世帯の被保険者数 + ② を越えない世帯	① + 53.5万円 × 世帯の被保険者数 + ② を越えない世帯

①・・・基礎控除額（43万円） ②・・・10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)

☎保険年金課
☎25-6158
税務課
☎25-6182

国民健康保険税の賦課限度額が変わります

国制度改正

地方税法施行令の改正により、国民健康保険税の上限額が引き上げられます。
安定運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険税の賦課限度額

	改正前	改正後
医療分（※1）	65万円（改正なし）	
介護分（※2）	17万円（改正なし）	
支援分（※3）	20万円	22万円

- ※1 医療費への支払財源
- ※2 介護保険制度への支援財源（40歳～64歳の方）
- ※3 後期高齢者医療保険制度への支援財源

■保険税の計算方法 保険税額は、**医療分**と**介護分**と**支援分**を合計して計算されます。

$$\begin{array}{c} \text{医療分} \\ \text{(上限) 65万円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{介護分} \\ \text{(上限) 17万円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{支援分} \\ \text{(上限) 22万円} \end{array} = \begin{array}{c} \text{年間保険料} \\ \text{上限104万円} \end{array}$$

☎保険年金課 ☎25-6158 税務課 ☎25-6182

ご自宅で家族の介護をされている方へ

紙おむつ等の介護用品と交換できる介護用品支給券や慰労金を支給します。



■対象者（次の要件にすべて該当する方）と支給額等

- ①**家族介護用品支給券** 要介護者1人当たり年額10万円（上限）
 - ・市内に住所がある
 - ・要介護度4または5の認定を受けた65歳以上の要介護者を在宅で現に介護している
 - ・当該年度（申請が4月～6月までは前年度）、要介護者および介護者の属する世帯の世帯員全員が市民税非課税であること
- ②**家族介護慰労金** 1回につき6万円
 - ・市内に1年以上住所がある
 - ・慰労金の支給を行う6か月以上前に要介護4または5の認定を受けた要介護者を現に介護している
 - ・申請時前の6か月間、介護保険給付を受けなかった要介護者を在宅で現に介護している

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

BTネット市民チャンネル



顔ヨガで 気になる「しわ」や「たるみ」を改善!

いきいき
元気アップ教室



今月のテーマは『顔ヨガ』です。
コロナ禍のマスク生活で、お顔に気になる「しわ」や「たるみ」がありませんか？

楽しく「顔ヨガ」をして改善しましょう!

■放送時間 ①5時～ ②13時～（金曜除く） ③20時～

☎企画情報課 ☎25-6393

平日夜間+休日サポート窓口 をご活用ください

完全予約制

マイナポイントの
申込期限は9月末
まで（※）

マイナンバーカードの新規申請や受け取り、マイナポイントの取得（令和5年2月末までのマイナンバーカード申請者が対象）などをサポートします。ぜひ、ご利用ください。

■日 時

- ①平日夜間（月・水） 17:00～19:00
- ②休日（6月25日（日）） 9:00～12:00

■場 所

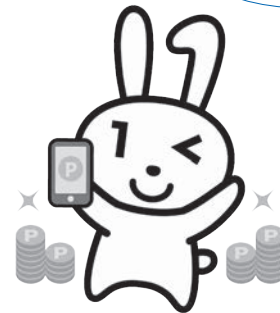
市民課、地域総務一課、地域総務二課
（②の開設場所は市民課のみ）

■予約方法

オンライン（市HPより）または電話で、前日
まで（②は7日前まで）に必ずご予約ください。
※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP



※申し込み等を早く締め切る決
済サービスもあります。また、
新規取得分のポイント（5,000
円分）は、9月末までに20,000
円分のチャージまたはお買い物
が必要です。

申問市民課 25-6157

有機農業に取り組んでいる方へ

環境保全型農業直接支払交付金のお知らせ

要事前申請

■対象 下記の①～③のすべてに該当する生産者

- ①販売を目的に10a以上の面積で生産を行っていること
- ②みどりのチェックシートの取組に関する研修を受講し、その内容を実施すること
- ③有機農業（下記の①～④の取組み）を行っていること
 - ①化学肥料・化学合成農薬を使用せず、適切な土づくりを実施していること
 - ②周辺から使用禁止資材が飛来または流入しないよう必要な措置をしていること
 - ③播種または植付け前2年以上使用禁止資材を使用していないこと
 - ④有害動植物の防除を適切に実施していること

■支援内容（交付単価）

- ①野菜、水稻等（②を除く作物） 12,000円/10a
- ②そば等雑穀、飼料作物 3,000円/10a

※通常の営農管理で化学肥料・化学合成農薬を使用しない作物（大麦若葉等）、水耕栽培作物および
永年性飼料作物は対象外となります。

■申請 事前申請が必要です。

※申請後、担当が書類や現地を確認した上で、要件を満たす方のみが交付対象となります。

■申請期限 6月23日（金）まで

※そのほかにも要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

申問農業振興課 ☎25-6243

オンライン講座 第1回身近なじんけん講座（無料）

様々な人権について、正しく認識するための講座を開催します。

■日時 6月28日(水)

19:00～(約1時間)

■講師 絵本専門士 広辺 和隆さん

■演題 マンガ・絵本・小説から考える「人権」～『ドラえもん』から『僕のヒーローアカデミア』まで～

※お子さんがいらっしゃる方は、お子さんをご参加ください。

■参加方法

「Zoomミーティング」を利用したオンライン講座



■申込方法

オンライン受付(右の申込フォームより)

申込
フォーム

☎教育総務課 ☎53-5112

市議会の生放送（予定）

6月定例会は、6月12日(月)から27日(火)までの16日間の予定です。本会議の様子は、当日の生放送と、後日の録画放送をご覧ください。

日 時	本会議の主な内容
6月12日(月)10時～	開会日(会期の決定、市長提案理由説明)
6月16日(金)10時～	議案質疑
6月19日(月)10時～	一般質問
6月20日(火)10時～	一般質問(質問人数により休会となる場合があります。)
6月27日(火)10時～	閉会日

■録画放送(予定)

7月2日(日)9時～(開会日、議案質疑)

7月9日(日)9時～(一般質問、閉会日)

☎議会事務局 ☎25-6450

ごみ清掃工場への日曜日の 持込可能日

6月・9月・12月・3月の第4日曜日は、ごみ清掃工場へごみを持ち込むことができます。



■今月の持ち込み可能日時

6月25日(日)

9:00～12:00

■持ち込む際の注意事項

ごみを持ち込む際は、分別の徹底をお願いします。

☎ごみ清掃工場 ☎24-2700



市HP

認知症に対する正しい知識を 学べる講座

介護の悩みや思いを共有したり、参加者同士が交流できる「家族の集い」と、介護経験者などから、認知症の正しい知識や対応方法が学べる「家族支援プログラム」を開催しています。

誰でも参加できます。ぜひご参加ください。

■日 時

各月第2火曜日 13:00～15:00

(家族の集い)6月、1月、2月、3月

(家族支援プログラム)7月、8月、9月、

10月、11月、12月

■場 所 高田庁舎コスモスホール

※11月は高田庁舎302会議室

☎社会福祉課 ☎25-6178

プレミアム商品券の使用期限は6月30日(金)まで!



お早めにご利用ください。

※ご利用可能な店舗などは、市HPをご覧ください。



市HP

☎商工観光課 ☎25-6219

インボイス制度（消費税の適格請求書等保存方式）説明会

制度導入前(令和5年10月1日から)の説明会です。

■日時 6月20日(火)
13:30~14:30

■場所 宇佐合同庁舎
4階共用会議室

■定員 15名 ※事前予約制

■参加費 無料

※制度の詳しい情報は国税庁HPをご覧ください。

■申込期限 開催前日の17時

☎宇佐税務署法人課税部門

☎0978-32-0360

【自動音声案内に従い「2」を選択】



国税庁
HP

図書館からのお知らせ 外国語講座生徒募集中！

無料

楽しく外国語を学んでみませんか？

①ベトナム語
第1・3水曜日 18:00~18:50

②中国語
第2水曜日 18:00~18:50

③ミャンマー語
第4水曜日 18:00~18:50

④英語
第1・3土曜日 17:45~18:45

■場所 図書館 集会室

■申込方法

①~③ 豊後高田International Contribution
事業協同組合(☎24-0011)へ
電話申込

④ 市立図書館へ電話申込

☎市立図書館 ☎25-5115

人権啓発コーナー



思い込みをなくして ジェンダー平等の実現を！



最近話題となっているSDGs(エスディーゼズ)は、2030年に向けて世界が合意した持続可能な17個の開発目標です。その中の一つに『ジェンダー平等を実現しよう』があります。

ジェンダーとは「消防士は男性」「保育士は女性」といった男女の違いによって周りの人が無意識に抱くイメージや役割分担のことで、社会的性差とも言われます。

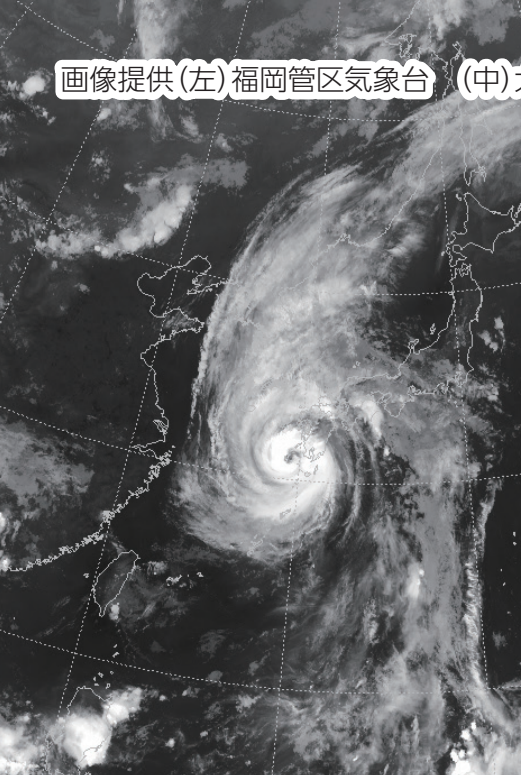
これまでの社会では、「女性だから」「男性なのに」ということで差別を受けたり、活躍する機会が少ないことが問題となってきました。また、内閣府が令和元年に行った世論調査では、「社会全体で男性と女性が平等である」と回答した人の割合はわずか21.2%という結果も出ています。

性別によって、社会的な役割分担やイメージを押し付けられることで、様々なことが制限されることはおかしいという考えを持つことが、ジェンダーによる差別や不平等をなくすことにつながります。

誰もが暮らしやすい社会であるために私たちができることを一緒に考えていきましょう。

6月23日~29日は「男女共同参画週間」です

《キャッチフレーズ》 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。



特集

もしもの災害に備える

～マイ・タイムライン(防災行動計画)を作ろう～

近年、各地で想定を超える集中豪雨や超大型の台風など大規模な災害が発生しています。自分や家族の命を守るために、ご自分(家族)の災害対策を進めましょう!

事前の準備が、あなたや家族の命を救います!

■もしもの災害にマイ・タイムラインが重要です!

マイ・タイムラインとは、大雨・台風・土砂災害などの発生に備え、事前に避難時の行動(ポイント)をまとめたものです。

災害時に「どこに避難したらいいの?」、「どのタイミングで避難するの?」などを迷っているうちに逃げ遅れた。といったことがないように、家族等で話し合いながら、平時に作成しておきましょう!



STEP1

ハザードマップ確認
①災害リスク
②避難所等

STEP2

警戒レベルの把握と
避難スイッチ(※)
の決定

STEP3

マイ・タイムライン
を作る

STEP4

マイ・タイムライン
に沿って、非常用持
出袋などを準備

避難スイッチとは?



災害の発生前後に避難行動開始を判断する基準です。

この情報・事象を確認したら、「このように行動する(例:警戒レベル3で必ず避難など)」と決めておくことで、適切かつ迅速な避難行動につながります。

実際に、マイ・タイムラインを作ってみましょう!

災害発生の危険度



[警戒レベル 3] (市町村が発令) は、既に災害が発生している状況です!!

※マイ・タイムラインは大雨・洪水・高潮の風水害を想定したものです。

警戒レベル 3 高齢者等避難 市町村が発令 災害のおそれあり	警戒レベル 4 避難指示 市町村が発令 災害のおそれが高まっている	レベル4までに必ず避難	警戒レベル 5 緊急安全確保 市町村が発令 災害発生または切迫
大雨・洪水警報 氾濫警戒情報	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報		大雨特別警報 氾濫発生情報 高潮氾濫発生情報

高齢者等は危険な場所から避難 記入欄	危険な場所から全員避難 記入欄	全員避難完了! !	命の危険、直ちに安全確保
避難スイッチ 警戒レベル3で必ず避難 近所のおばあちゃんと避難 など	家族全員の避難完了、親戚の家に避難できない場合は〇〇避難所へ避難 など		自宅内の安全な場所へ避難 2階以上に避難

(ハザードマップを参考に記入しましょう!)

- m
- 避難先① () まで、徒歩・車で () 分
- m
- 避難先② () まで、徒歩・車で () 分
- いない
- 避難先までの危険箇所・特徴 ()

STEP1

ハザードマップ確認

災害発生時に、危険と思われる箇所や避難所などの情報を地図にまとめたものです。

■ハザードマップで確認すること

- ①ご自宅や職場等の災害リスク
- ②避難所・避難経路

※ハザードマップは市HPでも確認できます⇒



Web版



冊子版

STEP2

警戒レベルの把握と避難スイッチの決定

■「警戒レベル3 高齢者等避難」は高齢者だけの情報ではなく、障がいのある方や避難を支援する方も含んでいます。

⇒高齢者等以外の方も必要に応じて、自主的に避難を開始するタイミングです。

■警戒レベル発令や近所の川の水位など、家庭ごとの**避難スイッチ（避難のタイミング）**を決めましょう！

※避難とは「難」を「避」けることです。

つまり安全を確保することですので、**安全な場所にいる方は避難所等に行く必要はありません。**

STEP3

マイ・タイムラインを作る (参照：おおいたマイ・タイムライン)

警戒レベルと 警戒レベル相当情報 (防災気象情報)	警戒レベル1 早期注意情報 気象庁が発表 今後、気象状況悪化のおそれあり	警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報 気象庁が発表 気象状況が悪化 氾濫注意情報	もじすく 避難開始！
	災害への心構えを 高める 記入欄 避難先・非常用持出袋を再確認 家族の予定確認や薬の確認 など	自分や家族の 避難行動を確認 記入欄 携帯・スマホを充電、窓・雨戸の施錠、 親戚に連絡 など	

の中に、各家庭の警戒レベルごとの防災行動を記入しましょう



STEP4

災害時に必要なものを準備しましょう

- ①非常用持出袋 (市HPを参考に) の準備と確認 市HP⇒



- ②避難所以外の避難場所 (親戚の家など) の確保

わが家の災害リスク・避難先

- 浸水する深さ 想定 (
- 近隣河川までの距離 (
- 土砂災害警戒区域に入って (いる

防災情報の入手には おおいた防災アプリ

無料



■おおいた防災アプリのおすすめポイント

- ①アプリ内でマイ・タイムラインが作れます！
危険が迫るとプッシュ通知でお知らせしてくれます。
 - ②気象情報や避難情報の通知が自動で届きます！
 - ③停電時や外出時の情報入手手段にもなります！
- ※詳しい内容やダウンロードは県HP①をご覧ください。



県HP①

県民 安全・安心メール

こちらもお勧め！

気象情報・避難情報がメールで届きます！
詳しい内容や登録方法などは、県HP②へ



県HP②


自治会の地域防災力向上を支援します

地域防災力の向上を目的に、防災資機材の購入や防災訓練等に
必要な費用を補助する制度を用意しています。是非ご活用ください。

- 対象 各自治会（自治会長からの申し込みが必要）
- 必須項目 「自治会単位の防災訓練の実施」が必須
- 申込方法 事前に総務課へ電話連絡（確認）



補助対象事業	補助対象となる経費	補助金
防災資機材購入事業	防災資機材等の購入に必要な経費（発電機、投光器、リヤカー等）	事業費の2/3 （上限5万円）
避難施設等整備事業	地域の避難所となっている公民館の補修や避難路の整備に必要な経費	事業費の1/2 （上限10万円）
防災研修会・防災訓練事業	自主防災組織の活動に必要な事務的経費（防災研修会等の開催に必要な経費）	1回の開催につき 3万円以内



「マイ・タイムライン作成講座」も実施中です！
お気軽にお問い合わせください。

※今年度の防災士養成研修は秋に実施予定です。詳しい内容が決まり次第お知らせします。



（田中会長と新たに防災士となった皆さん）

地域を守る『防災士』！

5/11（木）、81人の会員（防災士）が参加し、豊後高田市防災士協議会（田中穂波会長）の定期総会が行われました。活動計画等の承認とともに、新たに防災士となった皆さんに協議会オリジナルの帽子とジャンパーが贈呈されました。
（表紙：贈呈式の様子）



市HP

今月の表紙



問 総務課防災対策室 ☎25-6391

土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域(県指定)の危険箇所基礎調査結果の縦覧ができます

県では、崖崩れなどの土砂災害が発生する可能性がある箇所の現地調査を実施しています。令和4年度に調査が終了した下記の地域の調査図面などの縦覧ができます。

■調査終了自治会 (縦覧可能な地区)

加礼川、田染平野、庄屋、城前、黒土、中央、横山
香々地10-1、三浦1・2

■縦覧期間

6月5日(月)～16日(金)
8:30～17:00(土日祝除く)

■場 所

建設課(高田庁舎別館2階)



☎建設課 ☎25-6240

災害による急傾斜地(がけ地)の崩落への支援について

自然災害により、急傾斜地から居住家屋(敷地)へ崩落した土砂等の撤去や二次災害を防ぐための応急措置に必要な費用の一部を補助します。

■対象要件 (①～③のすべてに該当する場合)

①自然災害により、急傾斜地(高さ3m以上、傾斜度が30度以上あるがけ地)が崩落

②居住している家屋(敷地)への崩落

③応急工事や土砂撤去を市指定の建設業者へ依頼

※急傾斜地の崩落が起きた場合は、事前にご相談ください。

■対象者

居住している家屋の所有者または居住者

■補助額

①応急工事(急傾斜地に対する養生や仮設防護柵等の設置など)

事業にかかる費用の1/2の額【上限額20万円】

②土砂撤去(崩落した土砂の撤去など)

撤去にかかる費用の1/2の額【上限額10万円】

※①と②は併用できません(最大30万円)



市HP

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

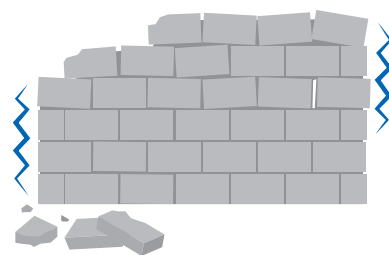
☎建設課 ☎25-6240

危険なブロック塀等の撤去を支援します

倒壊による被害の未然防止や避難経路の確保のために、老朽化した危険なブロック塀等の撤去費用の一部を補助します。

■対象ブロック塀等（以下のいずれも満たすもの）

- ・道路（私道を除く）に面したコンクリートブロック造、石造、れんが造その他の組積造（積み上げて組み上げる工法）による塀および門柱
- ・高さが1メートルを超え、ひび割れ等があり倒壊のおそれがあるもの



■補助対象

市内にブロック塀等を所有または管理する方（市外在住の方も申請可能、代理申請も可能）

■補助額

下記①・②の低い方の額（上限10万円）

- ①撤去にかかる費用の1/2の額
- ②撤去するブロック塀等の面積（㎡）×4,500円



市HP

■申請締切

12月15日（金）

※事前申請が必要です。詳しい要件や申込方法などは市HPまたはお問い合わせください。

申問都市建築課 ☎25-6274

木造住宅の耐震診断や耐震改修を支援します

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅に対する耐震化を支援します。

■対象者 市内に木造住宅を所有している方

※市外在住の方も申請できます。また代理申請も可能です。

■支援の内容

- ①耐震アドバイザー派遣 耐震アドバイザーが簡易耐震診断を行い、相談等に応じます。
（自己負担）無料
- ②耐震診断 耐震診断士が耐震性を正確に診断します。
（自己負担）5,500円
※住宅の状態によって別途費用が発生する場合があります。
- ③耐震改修 ②の結果、耐震改修工事が必要とされた場合に費用を補助します。
 - ・全体改修 補助率2/3
（上限100万円※条件により最高120万円）
 - ・耐震シェルター改修 補助率2/3（上限30万円）



■申込先と締切

- ①大分県建築士事務所協会（☎097-537-7600） 令和6年1月末まで
- ②・③都市建築課 12月15日（金）まで



市HP

※いずれも事前申請等が必要です。

※詳しい要件や申込方法などは市HPまたはお問い合わせください。

申問都市建築課 ☎25-6274



第21回 田染荘御田植祭

「世界農業遺産の郷」で昔ながらの田植え体験をしてみませんか。当日は、荘園米おむすびや地元食材をふんだんに使った料理や特産品などを販売します。(なくなり次第終了)

■日時 6月11日(日)

11:00~15:30(雨天決行)

※神事、田植え交流会は13:00~

■場所 ほたるの館(田染小崎2596番地)周辺

■料金 無料

■衣装の貸出

中世の衣装の貸し出しを行います。(1着500円・要事前申込)

■準備するもの

タオル・着替え・帽子・ゴムぞうり・雨天時の雨ガッパ

※濡れたり汚れたりしても支障のないものを用意してください。



詳しくは、
市観光サイト➔



問 荘園の里推進委員会事務局 ☎ 26-2168 農業振興課 ☎ 25-6243



玉津東天紅

6月の上映作品

『せかいのおきく』

2023年製作/89分/G/日本



(C)2023 FANTASIA

江戸時代末期、厳しい現実にくじけそうになりながらも心を通わせることを諦めない若者たちの姿を、墨絵のように美しいモノクロ映像で描

き出す。

●期間

6月3日(土)~7日(水)

10:00~/13:30~

●監督 阪本順治

●出演 黒木華、寛一郎、池松壮亮、佐藤浩市、眞木蔵人ほか

『仕掛人・藤枝梅安2』

2023年製作/119分/G/日本



(C)「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社

梅安が相棒の彦次郎と京に向かう道中、ある男の顔を見て彦次郎は憎しみを露にする。

その男は彦次郎の妻と子を死に追いやった、絶対に許せない仇だった。

絶対に許せない仇だった。

●期間

6月10日(土)~14日(水)

10:00~/13:30~

●監督 河毛俊作

●出演 豊川悦司、片岡愛之助、菅野美穂、小野了ほか

『それいけ!ゲートボールさくら組』

2023年製作/107分/G/日本



(C)2023「それいけ!ゲートボールさくら組」製作委員会

76歳になった織田桃次郎は、かつて高校のラグビー部でマネージャーを務めたサクラが経営するデイサービス・桜ハウスが倒産の危機に瀕して

いることを知り、元ラグビー部の仲間を集めてサクラを助けようと思案する。

●期間

6月24日(土)~28日(水)

10:00~/13:30~

●監督 野田孝則

●出演 藤竜也、石倉三郎、大門正明、森次晃嗣ほか

日曜日はサービスデー 一般料金1,000円!

●チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売いたします。

問 玉津東天紅 ☎ 25-4433

「児童手当の現況届」の提出が 必要な場合があります！

昨年6月から原則提出が不要になった「児童手当現況届」ですが、次に該当する方は、引き続き「現況届」の提出が必要です。

下記の方が未提出の場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

忘れずに、期日までに提出をお願いします。

■現況届の提出が必要な方

- ・住民基本台帳上で住所を把握できない、法人である未成年後見人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・その他、市から提出の案内があった方



マイナ
ポータル

■提出締切 6月30日（金）

■提出方法

- ①窓口または郵送
 - ②オンライン申請（マイナポータルのぴったりサービスより）
- ※②は手続きする方のマイナンバーカードが必要です。

■①の提出先 子育て支援課、地域総務一課、地域総務二課

必ずご確認ください



児童手当・特例給付とは？

中学校修了前までの児童を養育している方へ下記の金額（月額）が支給されます。

①所得制限未満の方

- ・0～3歳未満…15,000円
 - ・3歳～中学生…10,000円
- （ただし、第3子以降は小学校修了前まで15,000円）

②所得制限を超え上限未満の方

- ・特例給付…5,000円

子育て支援課 ☎ 22-3100

ニコニコ教室

子どもの力をのばす運動あそび

体を使って遊ぶことは子どもの発育に大切なことですが、雨が多い時期はなかなか外に出られず、体を使った遊びは難しいというご家庭も多いのではないのでしょうか？

今回は作業療法士の方をお迎えして、お家でもできるお子さんの力を伸ばすための運動遊びを紹介します。

■日時 7月4日（火）10:30～11:30

■場所 健康交流センター花いろ 研修室2

■対象者 3歳未満のお子さんを子育て中の方

■申込期限 7月3日（月）までに申込フォームからお申し込みください。

《託児ができます（定員あり）》

ご希望の方は、6月27日（火）までに下記へ電話でお申し込みください。



申込
フォーム

子育て支援課 ☎ 22-3100

健診のお知らせ ～年に1度の健診をお早めに～



総合健診の予約はお早めに

総合健診は事前予約制ですので、お早めにご予約ください。

期限内（概ね健診2週間前）に予約した方には問診票を事前にお送りします。

6月・7月の総合健診日程

6月11日（日）真玉公民館

6月15日（木）健康交流センター花いろ

6月19日（月）香々地公民館

6月30日（金）田染公民館

7月2日（日）市役所（高田庁舎）

7月8日（土）香々地公民館



オンライン
予約は
こちら
（市HP）

※健診の詳細は、4月配布の令和5年度ぶんごたかだ健診カレンダーをご覧ください。

検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。（土日祝除く）

宇佐高田地域成人病検診センター（宇佐市）

☎☎宇佐高田地域成人病検診センター ☎37-2451

大分県厚生連健康管理センター（別府市）

※6月12日（月）・7月14日（金）は送迎バスを運行します。（定員あり）

☎☎JAおおいた北部事業部豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126

大分県厚生連健康管理センター ☎0977-75-6154（予約専用）

人数に限りのある検査もありますので、お早めにご予約ください。



☎☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

いきいき健康相談会

無料・予約不要



ご自身やご家族の健康、日々の食生活のことなど、お気軽にご相談ください。

開催日と場所

6月20日（火）高田庁舎 別館2階202会議室

6月29日（木）真玉庁舎3階研修室

時間

いずれも9:30～11:30

内容（健康相談）

保健師、看護師、栄養士等が相談をお受けします。

（健康チェック）体成分分析（部位別筋肉量、部位別体脂肪率、体型評価など）、血圧測定
汁物の塩分測定、塩味測定、尿中の塩分・たんぱく・糖の測定

持ってくるもの

健診や病院検査の結果、血圧手帳・お薬手帳など、健康状態がわかるもの
汁物の塩分測定をご希望の方は、普段飲んでいるみそ汁などを少量



☎健康推進課 ☎22-3100

ステップ・アップ・ウォーキング！ STEP 1 参加者募集！！

ウォーキング習慣のきっかけづくりとして参加してみませんか。

STEP1

1日平均4,000歩を達成した方の中から抽選で10名に3,000円相当の賞品を差し上げます。

参加方法

①次のどちらかの方法で申し込み

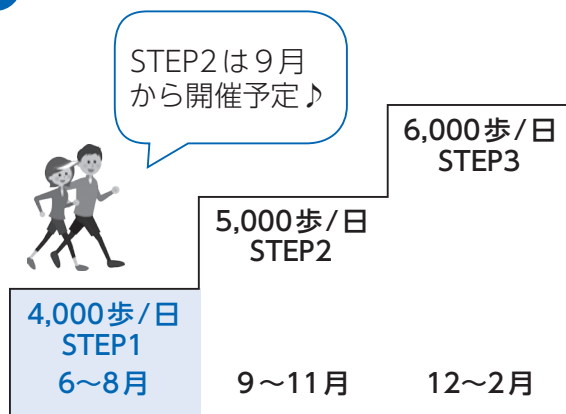
(1)市役所各庁舎、健康推進課（健康交流センター花いろ内）にある申込書を提出

(2)Web申込（市HP内の申込フォームより）

※どちらも実施期間中、随時申し込みできます。

②**6月1日（木）～8月31日（木）の間**、記録用紙に毎日の歩数を記録

③上記の期間終了後、歩数記録用紙を**9月8日（金）までに健康推進課へ提出**（FAX可）



市HP

健康アプリ **おいた歩得** を利用すると、歩数記録用紙の提出が不要になります！

ぜひ、右のQRコードよりダウンロードしてご活用ください♪

※ **おいた歩得** を登録し、ステップ・アップ・ウォーキング申込書に **おいた歩得** のID等を記入すると1,000マイポがもらえます！



おいた歩得

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

申問健康推進課 ☎22-3100

献血にご協力ください

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。十分な血液量を確保するため、皆様のご協力をお願いします。

■日時 6月20日（火）10：00～16：00

■場所 市役所高田庁舎 正面玄関前（受付：2Fコスモスホール）

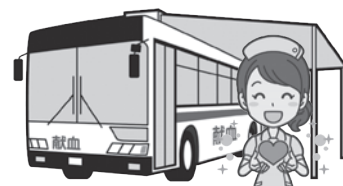
■献血の種類 400ml 献血

■献血ができる方

①年齢が16歳以上、69歳以下で健康な方

※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

②400ml 献血は、男女とも体重50kg以上の方



事前予約

ができます

①**電話予約** ☎097-547-1154（大分県赤十字献血センター）

②**Web予約**（ラブラッド（※）会員のみ）右のQRコードより

※献血記録の確認、予約がWebで可能、ポイントも貯まる会員制度



Web予約

※当日受付（予約なし）も可能です。時間がかかることがありますのでご了承ください。

問健康推進課 ☎22-3100



400ポイント



400ポイント

豊後高田健康大学第1弾

かんたんイスヨガ

～自分らしくいるための身体づくり～

ヨガインストラクターの岩野なおみ先生のヨガ教室です。ぜひ、ご参加ください。

■日時 6月20日(火)

14:00～15:00

■場所 健康交流センター花いろ

軽スポーツルーム

■対象者 市内在住の健康に興味がある方

■申込 6月19日(月)までに電話で

申し込みください。(先着60名)

☎健康推進課 ☎22-3100

ぶんごたかだ健康ウォーク

第3弾 呉崎地区ウォーク

壮大な白ネギ畑を巡るコースです。

■日時 6月25日(日) 9:00出発

■距離 約5.0km

■集合場所 呉崎小学校

■持ち物 マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等は各自でお持ちください。

☎健康推進課 ☎22-3100

慣れようす味・食べよう野菜



むくみ予防に役立つメニュー♪

きゅうりと長芋のあえもの(2人分)

1人あたり 110Kcal 塩分量1.2g

作り方

- ①きゅうりはヘタをおとして、縦半分に切り、乱切りにする。長芋は皮をむいて、さっと洗い、同じく乱切りにする。梅干しは種を除き、みじん切りにする。
- ②耐熱皿に鶏ささみを入れて酒をふり、ふんわりラップしてレンジで1分、裏返してさらに50秒加熱する。火が中までとおったら、冷まして適当な大きさにさく。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、きゅうりと長芋と②を加えて和える。器に盛り付け、白ごまをふって出来上がり。

長芋は不溶性食物繊維が豊富で便秘の解消に役立ちます。きゅうりや長芋に多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を体外に排出し、むくみ予防に役立ちます。



材料2人分

きゅうり 1本(100g) / 長芋 100g / 鶏ささみ 1本 / 酒 小さじ1.5 / A梅干し(梅肉) 10g / Aマヨネーズ 小さじ1 / A★豊後高だし(粉末) 小さじ1/2 / Aみそ 小さじ1/2 / 白いりごま 小さじ1

《220レシピ突破》
クックパッド
豊後高田公式
キッチン⇒



今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

ぶんごたかだ恋叶イベント! 「アフタヌーンティー教室」

お家でできるアフタヌーンティータイム!
軽食やお菓子をいただきながら楽しく交流
しましょう。

- 日時 6月11日(日)
11:00~14:00
- 場所 花琳舎(佐野1775-1)
- 料金 2,000円
- 申込 6月8日(木)17:00までにオンライン(市HP)でお申し込みください。

婚活サロン

- 日時 6月9日(金)18:00~
 - 場所 中央公民館 研修室1
 - 対象者 婚活に興味のある方
縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。
- 申込不要です。直接ご来場ください。



豊後高田市婚活推進協議会事務局
(地域活力創造課内) ☎25-6392



市内で働きませんか? 従業員を募集中です

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数!!】
5月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	4社	4人	—
設備・交通・運輸	7社	7人	7人
事務・管理	14社	16人	10人
サービス・販売・外食	23社	20人	52人
建築・土木技術職	7社	25人	—
エンジニア(機械・電気等)、技能工	24社	82人	7人
営業	9社	13人	—
医療・福祉・介護	14社	59人	39人

- 詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。
- 市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。
- ☎☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



今月の納期限 6月30日(金)

- 市県民税 1期
- ※一括納付の場合は、同封しているすべての納付書で納付をお願いします。
- ☎税務課 ☎25-6182

稲荷醤油(株)大塚純正

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

- 宗 真美 中津市 (故)愛子
- 土田 義和 中伏入津原 (故)公彦
- 池田 昭義 三浦4 (故)ヒデ子
- 安東 義治 小田原 (故)ツヤコ

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいております。5月10日受付分まで)



◆年金相談 ※要予約

6月22日(休) 10時～15時
高田庁舎3階 302会議室
ⓂⓂ別府年金事務所
☎0977-22-5111



◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。
6月27日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
■電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
ⓂⓂ大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

6月16日(金)
13時30分～16時30分
中央公民館
相談料 30分5,500円(税込)
※相談内容によっては無料の場合あり
ⓂⓂ大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。
6月21日(水) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
ⓂⓂ大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。
6月15日(木) 10時～12時
香々地庁舎
Ⓜ市民課 ☎25-6157
※電話またはインターネット相談
(右のQR)をご利用ください。
Ⓜ大分行政監視行政相談センター
(さくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。
6月8日(休)
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階(101会議室)
②11時～12時 香々地公民館
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受け付けています。
ⓂⓂ①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
9時30分～17時 高田庁舎本館1階
Ⓜ社会福祉課 ☎25-6178

日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

6月4日	高田中央病院	☎22-3745
(日)	安部歯科医院	☎24-0606
6月11日	安部内科	☎22-2109
(日)	★安心院わたなべ歯科	☎44-1106
6月18日	せぐち内科	☎23-0066
(日)	★石川歯科医院	☎37-1711
6月25日	玄々堂高田病院	☎22-1134
(日)	★石部ファミリー歯科医院	☎34-8014
7月2日	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
(日)	★石部歯科	☎38-4611

※都合により、変更になることがあります。
受診する場合は、直接医療機関へご確認ください。

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。
■高田地区 6月21日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
■真玉地区 6月14日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
■香々地地区 6月28日(水) 10時～12時
香々地公民館 相談室
Ⓜ豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談
6月15日(木) 13時30分～15時30分
大分県北部保健所豊後高田保健部
ⓂⓂ大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165

みんなの掲示板

今月のInformation

お知らせ

初心者狩猟講習会

《わな猟》

◆日程・場所

① 7月9日(日)

大分県教育会館(大分市)

② 8月26日(土)

豊後高田市役所

コスモスホール

③ 9月18日(月・祝)

日出町保健福祉センター

④ 12月3日(日)

大分県林業会館新館

(大分市)

※いずれも10時～16時30分

※このほかの日程はお問い合わせ

わせください。

◆申込受付期間

- 《第一種/第二種銃猟》
- ◆日程
- ① 7月22日(土)、23日(日)
 - ② 8月19日(土)、20日(日)
 - ③ 8月9日(水)～24日(木)
 - ④ 11月7日(火)～21日(火)

◆場所

大分県林業会館新館(大分市)

◆申込受付期間

① 6月28日(水)～7月11日(火)

② 7月18日(火)～8月1日(火)

※いずれも10時～16時30分

《共通事項》

◆講習内容

法令・狩猟鳥獣の判別・猟具の取扱い、実技

◆受講料

・わな猟のみ

8,000円

・銃猟のみ

12,000円

・わな猟+銃猟

20,000円

⑤ 豊後高田市猟友会事務局

益田銃砲火薬店

☎ 22・2026

おおいた妊娠ヘルプセンター～妊娠の悩み相談～

妊娠・出産や女性の心身の健康などを専任の助産師に相談できます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆相談日時

水曜日～日曜日

11時30分～19時

(年末年始除く)

◆場所

大分市羽屋3丁目2・18

◆対象者

本人、パートナー、家族

◆内容

【電話相談】

フリーダイヤル

☎ 0120・241・783

【メール相談】

☒ ninsin-783@sage.ocn.ne.jp

【面接相談】

助産師相談：随時

産婦人科医師相談：予約制

◆料金

無料

⑥ 大分県福祉保健部こども未来課

☎ 097・506・2672

「夜間中学模擬教室(体験説明会)」参加者募集

さまざまな事情で中学校に通学できず、「学びたい」・「学び直したい」と考えている方を対象とした教室です。

◆日時

① 夏期

7月10日(月)・11日(火)

② 秋期

10月12日(木)・13日(金)

◆場所

中津教育事務所 他県内5会場

◆内容

教科の授業(中学1年生程度)等

◆対象

県内在住で年齢が満16歳以上の方

・外国籍の方で義務教育を修了していない方

◆料金

無料

◆申込

事前申込(①は6月23日、②は9月22日まで)が必要

です。

申込方法など詳しくは、左記に電話または県HPでご確認ください。

⑦ 大分県教育庁義務教育課

☎ 097・506・5512

←県HP



HIV夜間検査(匿名・無料)

◆日時

6月6日(火) 17時～19時

◆場所

大分県北部保健所(中津市)

◆検査結果

約40分後にお伝えします。

◆申込等

事前予約制(人数制限あり)です。お早めに電話でお申し込みください。

※梅毒の同時検査も可能です。(結果は2週間後)

⑧ 大分県北部保健所地域保健課

☎ 22・2210

フリースペース向日葵

杵築市で城下町を散策しませんか。

◆日時及び集合場所

6月20日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター

花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆参加料

無料

※事前に電話申込が必要です。

⑨ ひまわり障がい者相談支援センター

☎ 23・4111

4月

豊後高田市のくらしデータ

人口のうごき

■人口 22,101 (-21)
 男性 10,558 (-9)
 女性 11,543 (-12)
 ■世帯 10,975 (+15)
 転入 125人 転出 120人
 出生 8人 死亡 34人
 令和5年4月30日現在
 ※()内は先月比(※外国人を含む)

交通事故発生状況

4件
 (死亡者0人、負傷者7人)
 本年累計=15件(死亡者0人)

救急車出動件数

127件
 本年累計=493件

火災発生件数

1件
 本年累計=5件

家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=454g
 (前年同月466g)

トム・ソーヤによる読み聞かせ

◆日時

6月10日(土)

10時~10時40分

◆場所 児童館

☎児童館 24・0007

事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人の説明を直接聞けます。

◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

◆参加事業所

○6月13日(火)

大分精密工業株式会社

電子金型事業部

13時~15時

○6月15日(木)

株式会社しまむら

豊後高田店

14時10分~16時

○6月22日(木)

山宗株式会社 大分工場

13時30分~16時

※事前申込不要、入退室自由。

※参加事業所が都合により欠席する場合があります。

《求人事業所のみなさまへ》

参加事業所募集中です。

☎ハローワーク宇佐

32・8609

県民スポーツ大会ゴルフ競技予選会参加者募集

9月に開催される県民スポーツ大会ゴルフ競技の選手選考予選会の参加者を募集します。参加希望の方は、事務局へご連絡ください。

◆締切 6月16日(金)

☎大分県ゴルフ協会豊後高

田支部事務局

北

☎090・8834・2367

村上

☎090・4486・6027

消防設備士試験準備講習

◆日時

7月23日(日)

9時40分~17時

◆会場

J・COMホルトホール大

分(大分市)

◆申込期間

6月26日(月)~7月14日(金)

◆講習種類

1類・4類・6類(各甲乙種)

◆申込方法

(一財)大分県消防設備安全協会へ持ち込みまたは郵送

◆申込書の配布場所

消防本部

☎(一財)大分県消防設備安全協会

097・537・3125

試験

消防設備士試験

◆日時

8月27日(日)

10時試験開始

◆会場

大分大学(大分市)または県立日田林工高等学校(日田市)

◆申込期間

書面申請

7月5日(水)~14日(金)

電子申請

7月2日(日)~11日(火)

◆試験種類

全類

◆願書配布場所

消防本部

☎(一財)消防試験研究センター大分県支部

097・537・0427

広告

お気に入りの **遺影写真** お持ちですか?

最近、前もって遺影写真を撮影する方が増えています。

ぜひこの機会に!! 出張撮影無料

(6月~8月限定) 遺影写真額付き ¥9800 (税込価格10780) ~となります。

(写真の大きさ24センチ×30センチ)

写真の汚れ、虫食い、変色、復元、複写、いたします。

お写真の復元は、お盆までに間に合います。詳しくは...

☎

写真スタジオ 楠

24-1258 豊後高田市呉崎1601-3

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



近藤 益男さん

真玉海岸に待望の新施設誕生！



真玉海岸に待望の拠点施設「真玉海岸 恋叶♥ゆうひテラス」が完成し、関係者による完成セレモニーが行われました。



GWの昭和の町は大賑わい！



GWは、夜台市・プラチナ市・歌声喫茶や昭和の町観光大使の大瀬康一さんのトークショーなどで賑わいました。



新緑の夷谷で4年ぶりの春まつり



4年ぶりに夷谷仙境春まつりが行われ、ステージイベントや魚のつかみ取り、健康ウォークなどで賑わいました。



待ちに待った4年ぶりの『春の祭典』！！



仏の里・昭和の町 豊後高田五月祭が中央公園を中心に開催され、ステージでのさまざま催しや多くの出店、ドッジボール大会、ふれあいマラソン大会などで賑わいました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

◎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中！