

「ぶんどたかだ健康ウォーク」に参加するにあたっての留意点

「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、「人と人との距離の確保」、「手洗い」を心がけましょう。

□以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせるよう、お願いします。

- ・体温測定、体調確認を行い、発熱など体調がよくない場合
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合

□涼しい服装を心がけ、飲料水・帽子・タオルを持参すること

□受付前、ゴール後に手洗いまたはアルコール等による手指消毒を徹底すること

□イベント中に大きな声で会話しないこと

□喉が渇く前にこまめに水分補給すること

□少しでも体調に異変を感じたら、近くにいるスタッフへ報告すること

以上の注意事項を厳守してご参加ください。