

母子保健事業のお知らせ

★こんにちは赤ちゃん訪問



生後4か月までの赤ちゃん全員を対象に保健師が訪問します。
 赤ちゃんの体重測定や健診・予防接種、ママの体調などの相談に応じています。
 母子健康手帳に同封の「出生はがき」に希望日や心配なことなどを記入して郵送してください。
 訪問前に担当者から連絡させていただきます。

★育児相談

体重測定や食生活、ことばや発達など、子育てについてお気軽にご相談ください。

- 相談方法：電話、来所、訪問
- 日 時：月～金、8:30～17:00

夜なかなか寝てくれない…

ごはん(離乳食)をあまり食べてくれない…



身長体重はちゃんと伸びているかな？

子どもの落ち着きがないみたい…大丈夫かな？

言葉が気になるけどどうしたらいいの？

★乳幼児健診

- ①個別
 - 方法：乳児健康診査受診票にて、無料で受診できます。医療機関に直接予約してください。
 - 時期：生後3～6か月、9～11か月 ●場所：大分県内と福岡県内の医療機関
- ②集団
 - 方法：対象の方には事前に案内文、問診票等を郵送します。健診予定日にご都合が悪い場合はご相談ください。
 - 場所：健康交流センター花いろ
 - 受付時間：健診日の午後に行います。詳しい時間は事前に郵送する案内文をご覧ください。

	内 容							
	身体測定	診 察		相 談			眼科検査	フッ化物塗布(希望者)
	小児科	歯科	健康	栄養	歯科			
4か月児健診	●	●		●	●			
8か月児健診	●	●		●	●	●		
1歳6か月児健診	●	●	●	●	●	●	●	●
3歳6か月児健診	●	●	●	●	●	●	●	●
5歳児健診	●	●		●	●	●		



Q.なぜ健診を受けるの？

A.成長・発達の節目に健診を行っています。保護者の方が、お子さんの健康状態や日頃の育児について振り返る大切な機会です。お子さんの健やかな育ちを確認するため、必ず健診を受けましょう！



健診のスケジュールをたてましょう

健 診	予定日
3～6か月(個別)	/
4か月児健診	/
8か月児健診	/
9～11か月(個別)	/
1歳6か月児健診	/
3歳6か月児健診	/
5歳児健診	/

●対象者

4か月児健診(生後4か月ごろ)				8か月児健診(生後8か月ごろ)				1歳6か月児健診(1歳7か月ごろ)				3歳6か月児健診(3歳6か月ごろ)				5歳児健診(5歳2か月ごろ)			
実施日	曜日	生年月日		実施日	曜日	生年月日		実施日	曜日	生年月日		実施日	曜日	生年月日		実施日	曜日	生年月日	
4月 7日	金	2022年	11月生	4月12日	水	2022年	7月生	4月19日	水	2021年	9月生	4月26日	水	2019年	10月生	4月21日	金	2018年	2月生
5月10日	水		12月生	5月17日	水		8月生	5月24日	水		10月生	5月31日	水		11月生	5月26日	金		3月生
6月 7日	水		1月生	6月14日	水		9月生	6月21日	水		11月生	6月28日	水		12月生	6月30日	金		4月生
7月 5日	水		2月生	7月12日	水		10月生	7月19日	水		12月生	7月26日	水		1月生	7月28日	金		5月生
8月 9日	水		3月生	8月18日	金		11月生	8月23日	水		1月生	8月30日	水		2月生	8月25日	金		6月生
9月 6日	水		4月生	9月13日	水		12月生	9月20日	水		2月生	9月27日	水		3月生	9月29日	金		7月生
10月 4日	水		5月生	10月11日	水		1月生	10月18日	水		3月生	10月25日	水		4月生	10月27日	金		8月生
11月 1日	水		6月生	11月 8日	水		2月生	11月15日	水		4月生	11月22日	水		5月生	11月29日	水		9月生
12月 6日	水		7月生	12月 8日	金		3月生	12月13日	水		5月生	12月20日	水		6月生	12月15日	金		10月生
1月10日	水		8月生	1月17日	水		4月生	1月24日	水		6月生	1月31日	水		7月生	1月26日	金		11月生
2月 7日	水	9月生	2月14日	水	5月生	2月21日	水	7月生	2月28日	水	8月生	2月16日	金	12月生					
3月 6日	水	10月生	3月 8日	金	6月生	3月13日	水	8月生	3月22日	金	9月生	3月15日	金	2019年 1月生					

相談窓口

豊後高田市 子育て支援課(健康交流センター花いろ内)
 TEL 0978-22-3100(代表)

※豊後高田市子育て支援サイト「いいKAMO」では子育てに関する様々な情報を掲載しています。

