



田舎暮らしの本 住みたい田舎ベストランキング特集

～おかげさまで「10年連続ベスト3」&「人口規模別グループ2年連続全世代で首位独占」～



令和3年・4年成人式

フルカラー特集

(P15～P20)




～ ご家庭で保存できるように中綴じで作成しています ～



1~3万人未満のまちで **3冠** 達成! 人口規模別グループで**2年連続全世代で首位独占!**

(株)宝島社「田舎暮らしの本」2022年2月号(2022年1月4日発売)の特集「住みたい田舎」ベストランキングで、**全国初の「10年連続ベスト3」**を達成しました。


加えて、本市は「**人口1万人以上3万人未満のまち**」で、**全3部門で1位**を獲得しました。



若者世代・単身者が住みたいまち **1位**

子育て世代が **1位**

シニア世代が **1位**



人口1万人以上3万人未満のまち

若者世代・単身者が住みたいまち			子育て世代が住みたいまち			シニア世代が住みたいまち		
	豊後高田市	100.45点		豊後高田市	131.00点		豊後高田市	89.18点
2位	鳥取県琴浦町	90.06点	2位	鳥取県琴浦町	113.62点	2位	兵庫県朝来市	79.64点
3位	長野県飯山市	89.17点	3位	国東市	112.60点	3位	長野県飯山市	77.87点
4位	高知県四万十町	87.76点	4位	長野県飯山市	108.60点	4位	国東市	76.55点
5位	国東市	86.44点	5位	宮崎県西都市	108.58点	5位	岐阜県飛騨市	76.44点

宝島社「田舎暮らしの本」2月号、2022年版「住みたい田舎」ベストランキングより

同時に、**人口規模別グループでの2年連続パーフェクト**も達成しました。

このランキングは、全国の市町村を対象にした同社独自のアンケートを集計した結果で決定されるものです。今回から「人口1万人未満、1万人以上3万人未満、3万人以上5万人未満、5万人以上20万人未満、20万人以上」の5つの人口規模別グループごとのランキングとなり、本市が参加した人口1万人以上3万人未満のまちには全国から225自治体がエントリーしました。





宝島社『田舎暮らしの本』2月号、2022年版「住みたい田舎」ベストランキング

総 得点320.63点は、参加した全751自治体で 1位

全参加自治体の 総得点 ランキング	1位	豊後高田市	320.63点
	2位	愛媛県今治市	316.43点
	3位	愛媛県西条市	314.72点

宝島社『田舎暮らしの本』2月号より、本市独自集計



また、全751自治体の中でも「子育て世代が住みたいまち」部門で1位、「若者世代・単身者が住みたいまち」と「シニア世代が住みたいまち」の両部門でも僅差の2位と全部門でトップ2に入る高い評価をいただきました。

さらに、北九州エリアでもパーフェクト・3冠を達成しました!

全 参加自治体の中で「子育て世代が住みたいまち部門」1位



若者世代・単身者が住みたいまち			子育て世代が住みたいまち			シニア世代が住みたいまち		
1位	愛媛県西条市	100.94点	1位	豊後高田市	131.00点	1位	愛媛県今治市	89.94点
2位	豊後高田市	100.45点	2位	愛媛県今治市	126.61点	2位	豊後高田市	89.18点
3位	愛媛県今治市	99.88点	3位	愛媛県西条市	126.57点	3位	愛媛県西条市	87.21点
4位	日田市	94.98点	4位	宇佐市	119.71点	4位	臼杵市	86.82点
5位	島根県雲南市	93.34点	5位	長野県飯田市	117.52点	5位	島根県雲南市	86.62点

宝島社『田舎暮らしの本』2月号より、本市独自集計

移住・定住の取り組みへの評価は

市民の皆様のご理解とご協力の賜物です!

市民の皆様からご理解とご協力をいただけているからこそ、本市の移住・定住の取り組みを進めることができている。



この10年間で、国勢調査人口の減少率が2回連続改善し、全国から移住の問い合わせはもちろん、若い世代を中心とした多くの方に移住していただくなど、着実に成果が出ていると感じています。

豊後高田市の確かな未来のために、最重点施策として進めてまいりますので、今後も市民の皆様の変わらないご理解とご協力を何卒お願いいたします。

市長 佐々木 敏夫

地域の活力は



の方針のもと、移住・定住に全力で取り組みます。

オミクロン株の感染力は強力です！ 警戒感を高め、感染対策をより一層徹底してください

感染の状況を見ると、子どもから親へ、親から子どもへ、子どもから友人へと感染の拡大が起こっており、今後もそのような状況が懸念されます。

今一度、市民の皆様お一人お一人が感染予防の行動をとっていただくとともに、本人の体調が悪いときはもとより、家族に一人でも具合が悪い人がいれば迷うことなく仕事や学校を休んでください。



まん延防止等
重点措置実施

■外出等

不要不急の外出は控える

外出する場合は、人混みを避けるなど感染対策の徹底を
感染拡大地域との不要不急の往来は極力控える

■会食

会食時のマスク着用、例えば1テーブル4人以下とするなど密にならない配席の工夫、席の移動を行わないなどの感染対策を

■カラオケ

カラオケはエアロゾル感染のリスクが極めて高く、これまでクラスターが多発！
マスクを着用して、例えば個室において家族で利用するなど、十分な感染対策を

■学校や職場

本人はもとより家族も含め体調が悪い場合には躊躇なく休むなど、感染拡大防止を



警戒感を緩めることなく、常時の換気と不織布マスクの適切な着用など基本的な感染対策のより一層の徹底をお願いします。

併せて、体調が優れない場合は、躊躇なく学校や仕事を休むとともに、早期の検査・受診をお願いします。

1/20、大分県新型コロナウイルス感染症対策本部発表
「新型コロナウイルス感染症に関する今後の対応について」より

■ご自分・ご家族・地域を守るため、一人ひとりが感染対策の徹底を！

常時の換気・不織布マスクの適切な着用・入念な手洗いや手の消毒・3密回避などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。



■大分県が無料検査を実施しています！

感染不安を感じる無症状者の方に対して、大分県が無料検査を実施しています。検査場所、受検方法など詳しくは県HPをご覧ください。⇒



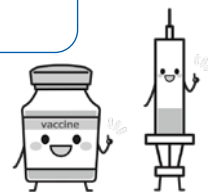
■新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールしましょう！



健康推進課 ☎ 22-3100

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）について

1/24時点の情報です。今後、国の方針変更などでスケジュールが変わることがあります！



- **対象者** 2回接種を完了した18歳以上の方
※12歳～17歳の方は国で検討中
- **接種間隔** 2回接種完了から原則8か月経過

前倒し接種の対象

医療従事者、高齢者施設等の入所者・従事者等＝6か月経過
上記以外の高齢者＝7か月経過
※3月以降は、高齢者等が6か月経過、高齢者以外の一般の方は7か月経過となります。

- **使用するワクチン** ファイザー社製ワクチン、または、武田/モデルナ社製ワクチン

対象者	2回目接種の時期	接種間隔	接種券の送付時期・接種方法
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 医療従事者等 ▶ 高齢者施設等の入所者・従事者 ▶ 病院等の入院患者 	—	6か月経過	<p>(接種券の送付時期) 接種間隔が経過し、接種時期になる方から順次「接種券」をお送りします。 お手元に届くまでしばらくお待ちください。</p> <p>(接種方法) 1・2回目と同様に、接種券が到着後、下記の方法で予約し、接種してください。</p>
上記以外の高齢者	8月末までに接種	7か月経過	
	9月以降に接種	6か月経過	
上記以外の方	7月末までに接種	8か月経過	
	8月以降に接種	7か月経過	

1～3回目の接種期限は、令和4年9月30日まで
1・2回目が未接種で、接種希望の方はお急ぎください

- **接種場所および接種日程**
右記の①・②でご確認ください。
- **予約方法**
右記の方法で予約してください。



《ワクチン接種の予約方法》

- ① 専用の予約サイト（24時間）
右のQRコードより⇒
- ② ワクチン接種コールセンター
☎ 0120-059-728
(9時～18時、土日祝日を除く)
※電話が繋がりにくいことがありますので、①での予約をお勧めします。



予約サイト

小児（5歳～11歳）のワクチン接種について

3月から5歳～11歳への小児接種が実施される予定です。
ワクチンの効果等をよく検討のうえ、接種を希望される場合は接種券到着後にご予約ください。

- **接種券** 2月下旬頃に対象者へ接種券を郵送する予定です。
※令和4年中に満5歳になる方は、誕生日頃に郵送予定
- **接種回数** 2回
- **接種会場** 未定 ※調整中
- **使用するワクチン** ファイザー社製小児用ワクチン
- **接種費用** 無料（全額公費負担）
- **予約方法** 中段右の《ワクチン接種の予約方法》のとおり

30%
お得な

第4弾プレミアム商品券を発売します

新型コロナウイルス感染症により消費が落ち込む地域経済活性化の起爆剤として、総額2億6千万円分を発行します。

■販売期間 2月4日(金) 販売開始(売り切れ次第終了)

■販売日程等 ①2月4日(金)、5日(土)、6日(日)

→市役所各庁舎で特別販売を行います。

②2月7日(月)～ ※平日のみ販売

→豊後高田商工会議所/西国東商工会(真玉本所・香々地支所)で販売します。

※販売時間は①・②ともに10:00～16:00

■購入冊数 1冊1万円、1万3千円分のプレミアム商品券を購入できます。

・お1人様2冊(2万6千円分)まで

・全店共通券5千円分と地域限定券8千円分で1冊となります。

■利用期間 2月4日(金)～5月8日(日)

■利用可能店舗 市内加盟店(大型店、チェーン店等も対象) ※加盟店など詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

☎豊後高田商工会議所 ☎22-2412 西国東商工会 ☎53-4320

事業復活支援金について

新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受ける「中小・小規模事業者」や「フリーランスを含む個人事業者」に、地域・業種を限定しない形で、令和4年3月までの見通しを立てられるよう事業規模に応じて事業の継続・回復を支援する給付金が支給されます。

■対象 新型コロナの影響で令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月の売上高が平成30年11月～令和3年3月までの任意の同じ月と比較して30%以上減少した事業者

■支援金の額 11月～3月の売上減少額を基準に算定した額(上限は下表のとおり)

売上減少率	個人 事業主	法人		
		年間売上高 1億円以下	年間売上高 1億円超～5億円以下	年間売上高 5億円超
50%以上減少	50万円	100万円	150万円	250万円
30～50%減少	30万円	60万円	90万円	150万円

■計算方法 給付額 = (基準期間の売上高) - (対象月の売上高) × 5

基準期間…平成30年11月～平成31年3月、令和元年11月～令和2年3月、令和2年11月～令和3年3月のいずれかの期間のうち、売上高の比較に用いた月を含む期間

対象月……令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月

■申請受付 1月31日(月)の週から開始予定

※申請方法など、詳しくは事業復活支援金サイトでご確認ください。



事業復活
支援金サイト

☎事業復活支援金事務局相談窓口 ☎0120-789-140(8:30～19:00)

下記のイベントは中止になりました

じんけんを考える市民の集い、ふれあい公民館祭、人権・福祉まつり「ふれあい広場」、昭和の町レトロカー大集合

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します。

■支給額 1世帯あたり10万円

■対象者

①住民税非課税世帯 ※昨年12月11日以降に転入された方は、前住所市町村からの給付です。

世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

(手続き) 確認書の提出が必要です。

対象世帯(世帯主)に確認書を順次発送していますので、返信用封筒でご返送いただくか、窓口へお持ちください。(感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力ください。)

②家計急変世帯(上記①に該当しない下記の方)

新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降、収入が減少し、住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

収入(令和3年1月以降の任意の1か月の収入×1.2)が次の基準を満たす方 ※給与収入の場合

世帯構成の例	収入額ベース	所得額ベース
単身世帯	930,000円以下	380,000円以下
世帯主と配偶者または扶養親族1人の場合(2人世帯)	1,378,000円以下	828,000円以下
世帯主と配偶者または扶養親族3人の場合(4人世帯)	2,097,000円以下	1,388,000円以下

(手続き) 申請が必要です。⇒申請期間: 2月1日(火)より受付を開始しています。

申請書は社会福祉課や市HPに準備していますので、

下記の必要書類(コピー可)を添付して社会福祉課に申請してください。

①運転免許証などの本人確認書類 ②給付金の受取口座

③世帯の収入状況が確認できる源泉徴収票・確定申告書・給与明細など



市HP

④臨時特別給付金窓口 ☎25-6556

令和3年度分の減免申請の締切が迫っています!

申請締切3月末

国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が減少した世帯などは、保険料(税)の免除または減額をする制度があります。まずは、お問い合わせください。

■対象世帯

- 1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、下記①~③全ての要件に該当する世帯

①事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該収入の3割以上

②前年の合計所得金額が1,000万円以下(国保・後期のみ)

③減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の

前年所得の合計額が400万円以下

■対象となる保険料(税) 納期限が令和3年4月1日~令和4年3月31日までのもの

■申請期限 3月31日(木)まで



④保険年金課 ☎25-6158

離婚や所得制限により、 国の「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取れない世帯にも10万円を給付します

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金についての所得制限を撤廃し、所得制限により同給付金を受け取れなかった世帯にも支給します。

また、離婚等により国の給付金を受け取れない世帯に対しても、市独自の給付金（児童1人10万円）を支給します。

- 対象
- ①所得制限により国の給付金対象外であった世帯
 - ②離婚等により給付金を受け取れない世帯



②離婚等により給付金を受け取れない世帯とは（以下のすべてに該当する世帯）

- ・国の給付金対象となる児童を、国の給付金支給日（本市の場合は令和3年12月23日）までの離婚などが原因で、支給日時点では当該児童を監護しているものの、国の給付金を受給できなかった世帯
- ・申請日現在において、豊後高田市に住民登録がある世帯
- ・国の給付金を市区町村や離婚または離婚協議中の配偶者から受給していない世帯

- 申請方法
- ①の9月分児童手当特例給付受給世帯は申請不要
 - ②や①の高校生等のみ養育する世帯は**3月23日（水）までに申請が必要**
- 提出方法
- 郵送または窓口申請
- 提出先
- 子育て支援課（健康交流センター花いろ内）
- その他
- 市で把握できる対象世帯には1月下旬に案内を送付しています。
- ※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

☎子育て支援課 ☎22-3100

国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者の方へ 傷病手当金の支給について

新型コロナウイルスに感染または感染の疑いがあり、仕事を休んだことで給与の支払いを受けられなかった方を対象に、「傷病手当金」を支給します。

- 対象者 以下のすべてを満たす方
- ①勤務先から給与の支払いを受けている方（被用者）
 - ②新型コロナウイルスに感染または感染を疑われたことで、働けなかった期間が4日以上ある
 - ③上記②の期間に予定していた仕事での給与の支払いが受けられなかった
 - ④上記②の期間中、市国保または後期高齢者医療保険の加入者（被保険者）である

■対象期間

令和2年1月1日～令和4年3月31日の間で、療養のために働けなかった期間（入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで）

※申請方法など詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

☎保険年金課 ☎25-6158

令和4年豊後高田市消防功労者披露

(敬称略・順不同)

〔豊後高田市長〕

豊後高田市消防協会会長表彰

◆15年以上永年勤続功労章
大石 和幸

◆10年以上永年勤続功労章

近藤 優 安達 剛
川野 龍司 松木 裕二
田染 勇治 後藤 裕之
財前 誠 柏木 健治
永松 紀征 中野 裕市
末田 希望 村上 智彦
安部 祐司 河野 拓也
近藤 幸仁 内田 勇一郎
田中 武蔵 柳原 明治
瀬々 祐介 中尾 時男
木藤 孝一 榎本 征夫
榎本 幸夫 中田 光昭
佐藤 雄一

◆15年以上永年勤続退団者
感謝状

渡辺 隆敏 山田 敏文
成重 康弘 清末 浩一
為成玄一郎 赤野誠一郎
伊藤 裕之 江藤 義彦
三角 伸彦 羽矢 親生
米光 三郎 小野 康之
松樹 秀芳 塩崎 祐司
江畑 義治

◆令和3年中無火災分団表彰

第1分団 第2分団
第3分団 第5分団
第6分団 第9分団
第10分団 第11分団

《表彰披露》

〔消防庁長官表彰〕

◆永年勤続功労章

花水 順司 榎本 孝男

〔大分県知事表彰〕

◆永年勤続功労章

福田 善次

〔日本消防協会会長表彰〕

◆功績章

岩尾 芳秀 岡村 哲生

◆精績章

畝本 清人 津田 紀芳

◆勤続章

安藤 貴徳 大西 弘幸
河野 静昭 持山 弘太
矢野 晃 永野 亨

〔大分県消防協会会長表彰〕

◆35年以上永年勤続功労章

福田 善次 鷺海 聡樹
清国 憲三 春岡 淳治

◆30年以上永年勤続功労章

尾形 稔 河野 史郎
河野 静昭 持山 弘太
矢野 晃 永野 亨

◆25年以上永年勤続功労章

近藤 信昭 東本 久
井堀 昭文 土谷 康文
佐藤 和彦 水ノ江輝道
佐藤 敬司 清藤 啓二
小野 政文 成重 政勝
牛迫勝次郎 肥口 昌博
友延 功 安藤与一郎
小野 淳二 白木原 博
豊田 健作

◆20年以上永年勤続功労章

早瀬 喜久 小川 博文
井ノ口 健 水ノ江仁伸
井上 重信 和泉 陣
大海 光永 土谷 亨
後藤 稔洋 瀬口 真一
高嶋 孝幸 中山 伸吾
榎本 建一



第4回市議会定例会で

次の方が就任しました (敬称略)

■監査委員 安部 多喜男 (再任)

ぶんごたかだ文化財ライブラリー第4巻

『豊後高田の仏像十選』好評配布中!



市内の文化財をわかりやすく解説・案内するシリーズ。
第4巻『仏像編』は、真木大堂の大威徳明王像や、長安寺の木造太郎天及二童子立像など、厳選した市内の仏像10件をご紹介します。

ふるさとの素晴らしい歴史・文化を知るために、ぜひご覧ください!

バックナンバーもあわせてどうぞ!

第1巻『城跡編』、第2巻『磨崖仏編』、第3巻『古墳編』も市HPで公開中!

■配布場所 市役所各庁舎 (無料)



市HP

問文化財室 ☎53-5112

1 2月補正予算についてお知らせします

令和3年第4回市議会定例会で、一般会計補正予算が次のように決まりました。

■補正額 5億5,953万4,000円

(補正後の予算総額 162億8,259万4,000円)



- 主な歳入 国庫支出金：2億271万5,000円、県支出金：7,172万5,000円、繰越金：2億2,184万4,000円など
- 主な歳出 総務費：2億2,013万1,000円、民生費：2億3,119万9,000円、農林水産業費：2,073万9,000円、商工費：8,730万円など
- 主な事業
 - 子育て世帯等臨時特別支援給付金事業費 **1億5,813万9,000円**
新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、子ども一人当たり5万円の一時金を給付するもの
 - 地域消費喚起プレミアム商品券事業費 **6,590万円**
地域経済の活性化を図るため、30%のプレミアム付き商品券を発行するもの
 - 施設型給付費 **5,027万2,000円**
利用児童数の増加に伴い保育所運営費を増額するもの
 - ねぎ産出額100億円プロジェクト推進事業費 **4,191万9,000円**
白ねぎの生産規模拡大を図る生産者に、施設・機械整備費、土壌改良費などを支援するもの
 - 真玉海岸観光誘客促進施設整備事業費 **3,080万円**
真玉海岸に新たな観光拠点施設を整備するためのもの

専決処分を行いました

新型コロナウイルス感染症に対応するための経費など早急に予算対応が必要なことから補正予算の専決処分を行いました。

■令和3年度11月補正予算（専決処分）

- 新型コロナウイルスワクチン接種事業費 **3,916万4,000円**
新型コロナウイルスのワクチンを追加接種（3回目）できる体制を整備するためのもの

■令和3年度12月補正予算（専決処分）

- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業費 **4億4,816万1,000円**
新型コロナウイルス感染症の影響で様々な困難に直面した方々を速やかに支援するため、住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円を給付するもの
- 子育て世帯等臨時特別支援給付金事業費 **1億5,656万円**
新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、臨時・特別の一時金として5万円を追加し、一括10万円を給付するもの

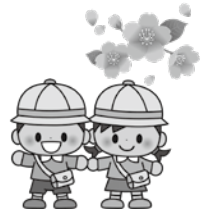
■令和3年度1月補正予算（専決処分）

- 保育士等賃金改善事業費 **362万8,000円**
保育士等に処遇改善を実施する施設に対して補助するもの
- 放課後児童健全育成事業費 **89万7,000円**
放課後児童クラブに勤める支援員に対して処遇改善をするもの
- 子育て世帯等臨時特別支援給付金事業費（市独自分） **962万6,000円**
新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、国が行った10万円の給付金の対象ではなかった児童手当の特例給付相当の収入がある方等に対して市独自で10万円を給付するもの

財政課 ☎25-6394

令和4年度

夢いろ幼稚園・キラリいろ幼稚園入園希望者受付中



- 対象者 市内に居住する下記の年齢の幼児
3歳児（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）
 ※平成31年4月2日以降に生まれたお子さんも3歳の誕生日を迎えた日から入園できます。
4歳児（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）
5歳児（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）
- 募集人数
 ≪夢いろ幼稚園≫ 3歳児：45人 4歳児：45人 5歳児：60人
 ≪キラリいろ幼稚園≫ 3歳児：15人 4歳児：15人 5歳児：15人
- 授業料 **無料**
- 給食費 **無料** 利用者負担なし、小学校と同じ給食です。
- 預かり保育 **無料** 朝7時30分から 夕方：18時まで（平日）
 ※夏休み・冬休みなどの長期休暇中も利用できます。
- 送迎 通園距離に応じて、スクールバスが利用できます。※利用には条件があります。
- 申込方法 オンライン申込（申込フォームより）または、入園願書に必要事項を記入のうえ各幼稚園に提出してください。
- 願書配布場所 夢いろ幼稚園、キラリいろ幼稚園
 ※市のHPからもダウンロードできます
- その他 随時見学できます。（要事前電話連絡）
令和3年度の途中入園も引き続き募集中です。
 ※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



☎学校教育課 ☎53-5112 夢いろ幼稚園 ☎22-0045 キラリいろ幼稚園 ☎53-5163

マイナンバーカードの申請を窓口でお手伝いします！

申請に必要な顔写真の撮影や手続きのお手伝いをします。
 お気軽にご利用ください。

- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 場所 高田庁舎1階 市民課窓口
- 必要なもの ①個人番号カード交付申請書
 （紛失された方は、再発行できます）
 ②本人確認書類（運転免許証など）
- その他



カードが発行されるまで約1ヶ月程度かかりますので、お早めに申請ください。

仕事などで申請済カードの受け取りが出来ていない方は・・・

平日夜間受け取り窓口(予約制)をご利用ください



- 開設日時 平日17:00～19:00
- 受取場所 市民課、地域総務一課、地域総務二課
- 予約方法 オンライン（市HPより）または電話で必ず前日までにご予約ください。



市HP

☎市民課 ☎25-6157

特殊サギ被害が急増中 「自分は大丈夫」が危険です！



市内・県内でも特殊サギの被害件数・被害額ともに増加しています。被害の多くは自宅の「固定電話」への電話です。

・還付金の請求期限が○月末だったが、通知は届いていないか？

→ 今日中なら返還手続きが間に合う

→ コロナ禍なので金融機関窓口ではなく、ATMで手続きができる

などと言って、ATMに誘導し、携帯電話で操作を指示して、現金を振り込ませます。

電話でお金のお話が出たときは、一旦電話を切り、必ず家族や友人など誰かに相談しましょう。

■自分でできる対策をしましょう

①常時留守番電話を設定し、内容が確認できるまで応答しない。

②電話番号通知サービスを利用し、「非通知」の電話に応答しない。

③防犯機能付き電話機等を活用する。

問 市民課 ☎ 25-6157

住宅用火災警報器の設置と点検・交換をお忘れなく！

平成16年6月に消防法の一部が改正され、豊後高田市では平成23年6月から、すべての一般住宅および共同住宅各戸への住宅用火災警報器の設置が義務となっています。

住宅火災の死亡原因で最も多い「逃げ遅れ」から命を守るため、必ず設置しましょう！

■設置10年後の本体交換と定期的な点検をしましょう！

設置から時間が経過すると電子部品の劣化や電池切れなどでいざという時に火災を感知しないおそれがあります。設置から10年を目安に新しいものへ交換をしましょう！また、定期的な点検とお手入れ（掃除）を行い、異常があれば交換をお願いします。 設置場所や点検方法の詳細は市HP⇒



10年経ったら
交換しましょう！



問 消防本部 ☎ 22-3108

税務署からの申告に関するお知らせ

所得税・消費税（個人事業者）・贈与税の申告相談

■日時 2月16日（水）～3月15日（火）

9:00～16:00（土・日・祝日除く）

■場所 宇佐税務署（宇佐合同庁舎4階会議室）

※確定申告の電話相談は、同署の電話自動音声案内で0番を押してつながる「確定申告電話相談センター」をご利用ください。

※譲渡所得、山林所得及び贈与税の相談は、資産税担当者が常駐していないため、事前にお問い合わせください。

混雑緩和のため申告相談会場の「入場整理券」を配布します！

国税庁の公式LINEアカウントへの友だち登録で手続きができます。

※会場入り口でも当日配付を行います。状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

確定申告書の作成・提出は
スマホ申告が便利！
詳しくは国税庁HPへ



国税庁公式
LINEアカウント



国税庁HP

問 宇佐税務署 ☎ 32-0360（自動音声案内）

国保・後期高齢者医療保険に加入の方へ 高額介護合算療養費の申請をお忘れなく！

「病院等にかかったとき」や「介護サービスを利用したとき」に支払った1年間（8月～翌年7月）の自己負担額の合計が基準額を超えた場合、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

■対象者に申請書をお送りします

国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者で、支給が見込まれる方に2月から必要書類をお送りします。お早めの申請をお願いします。※ご本人以外の代理申請もできます。

■申請先 保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

※感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

☎ 保険年金課 ☎ 25-6158

18歳以上で療育手帳をお持ちの方へ 再判定を省略することができるようになりました

療育手帳には、期間を定めて障がいの程度を確認する「再判定」の制度があります。

制度の改正により、これまでに大分県知的障害者更生相談所での判定を受けたことがある18歳以上の方は、等級に関わらず再判定を省略し「判定不要」とすることができるようになりました。

療育手帳の再判定の時期（18歳以上）

等級	令和3年12月まで	令和4年1月から
A1・A2	1回判定後、判定不要	1回判定後、判定不要
B1・B2	19歳となる誕生日や10年後の誕生日など	

■手続きが必要で

「判定不要」（再判定を省略）とするためには、対象者であることの確認などの手続きが必要です。

詳しくはご相談ください。

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

令和4年度 ふるさと納税返礼品の提供事業者募集

「ふるさと納税」の寄附者への返礼品として商品やサービスを提供していただける事業者を募集します。

■提供事業者の主な要件

- ・原則市内に事業所等を有していること
- ・市税等の滞納がないこと など

■返礼品の要件

- ・市内で生産された物品または提供されるサービス、その他これらに類するもの（※国の要件を満たす必要があります。）

■募集期間 2月14日（月）～25日（金）

■その他 事前説明会は、本年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、開催しません。

- ①令和3年度登録提供事業者の方には申込書等を郵送します。
- ②新規参入をお考えの事業者の方は、市HP（2/7公開予定）をご覧ください。どうか、お問い合わせください。



市HP

☎ 企画情報課 ☎ 25-6393

家庭用指定ごみ袋広告掲載主募集



- 対象者 市内に住所や事業所がある個人、法人その他の団体（一定の要件あり）
- 申込期限 2月25日（金）
- 広告概要 ごみ袋の表面・1色刷

種 類	小袋(30ℓ)	大袋(45ℓ)
規格(1枠の大きさ) ※最大3枠	縦60mm 横250mm	縦70mm 横350mm
作製枚数	200,000枚	650,000枚
広告料	32,000円(税込) (0.16円/枚)	117,000円(税込) (0.18円/枚)
店頭販売期間(予定)	8月～販売終了まで (各店舗によって異なります。)	



※募集枠を超えた場合は、抽選となります。なお、特小袋（20ℓ）の募集はありません。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

④ 問環境課 ☎ 25-6218

人権啓発コーナー



水平社宣言から学ぶ

～その2～

～全国水平社創立100年～



障がいのある方に対して「かわいそう」と思ってしまうことはありませんか？無意識の中から出てくるこの感情は、時に、受ける側を嫌な気持ちにさせることがあります。

それは、「かわいそう」という言葉の中に、憐れみの感情を向けることで潜在的に自分が相手より恵まれていると思う「同情」という意味を含んでいるからではないでしょうか？

水平社宣言の中には「人間は勤（いた）はるべきものでなく尊敬すべきものだ」というくだりがあります。これは、水平社創立前の「被差別部落の人たちを対等な存在として見ず、かわいそうだから手を差し伸べる」という国の取り組みに対し、「いたわる」という同情の気持ちでは差別はなくなれないという思いが込められています。

同情という、ある意味、素直な感情にかわるものとして何があるかといえば、それは「共感」ではないでしょうか。

「共感」とは、相手の事を思うだけでなく、相手への思いに寄り添い理解しようとする事です。

具体的には

- ・生きづらさを感じている人が、どんなことで悩み、どのような願いを感じているのかを知ろうとすること。
- ・そのために、直接会って話を聴いたり、本などを通じて学ぼうとすること。

これらのことを通じて「共感」の意識へと積極的に変えていくことが、差別をなくす行動へとつながっていくのではないかと思います。

私たち一人ひとりが、「差別をしない人」から「差別をなくす人」へと変わっていくことが大切です。

④ 問人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

令和
3年

成人式

1月3日、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた令和3年成人式が行われ、昨年度、成人を迎えた105人が華やかな振袖やスーツに身を包んで参加し、想いを新たに1歩を踏み出しました。

式典では、令和3年の新成人を代表して安藤大祥さん(①)と田崎真友さん(②)に佐々木市長から成人証書が手渡され、都筑遥さん(③)が力強く決意表明を行いました。

式典後には、本市にご縁のある著名人からのお祝いメッセージ動画が流れるとともに、サイン等のプレゼント抽選が行われました。



2021 Bungotakada City coming of age ceremony



2021 Bungotakada City coming of age ceremony



PHOTO ALBUM

2022.1.3

Bungotakada
City coming
of age
ceremony





**PHOTO
ALBUM**
2022.1.3
Bungotakada
City coming
of age
ceremony



2022 Bungotakada City coming of age ceremony



令和
4年

成人式

1月3日、令和3年成人式に続いて、午後から行われた令和4年の成人式。

華やかな振袖やスーツ姿の新成人159人が参加し、久しぶりに会った同級生とともに大人への第1歩を踏み出しました。

式典では、令和4年の新成人を代表して永松竜征さん(①)と田邊明日香さん(②)に佐々木市長から成人証書が手渡され、畠山紀誠さん(③)が力強く決意表明を行いました。

式典後に午前同様に祝いメッセージ動画とサイン等のプレゼント抽選が行われ、当選者が呼ばれると歓声があがりました。



2022 Bungotakada City coming of age ceremony

Check

第33回豊の国ねんりんピック 「美術展」作品募集

■出品者資格

【個人】

市内在住の60歳以上(昭和38年4月1日以前生まれ)のアマチュアの方

【共同作品】

市内在住の60歳以上のアマチュアの方により構成されるグループが作成した工芸作品

■出品部門

【個人】

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

【共同作品】

陶芸、染織、漆芸、金工、木竹、人形、その他

■出品規格 部門ごとに規格が異なります。詳細は、お問い合わせください。

■出品点数 部門ごとに1人1点まで

※未発表作品に限る。

※日本画と洋画はどちらか1点のみ

■受付期間 2月2日(水)～3月9日(水)

■提出先 社会福祉課

☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

地域で健康づくり！ 「運動推進員」を募集します

健康づくりのインストラクターとして活躍する「運動推進員」(有償ボランティア)を募集します。

座学と実技の研修を受講後、地域のサロン等で活動していただきます。

■応募資格

- ・平日の午前午後ともに参加可能な方
- ・真玉地区、香々地地区での活動に参加可能な方
- ・年齢や性別は問いません

■応募方法

申込書を2月14日(月)までに社会福祉課へ提出してください。

申込書は社会福祉課、真玉庁舎、香々地庁舎で配布しています。

■研修日時等 参加者へ別途連絡

☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

75歳以上のマイナンバーカード未取得の方へ 交付申請書を送付します

大分県後期高齢者医療広域連合から、75歳以上で未取得の方にマイナンバーカード交付申請書をお送りします。

なお、お送りするマイナンバーカード交付申請書に関するお問い合わせは下記へお願いします。

■発送時期 2月下旬頃の予定

☎大分県後期高齢者医療広域連合お問い合わせ専用
コールセンター ☎0120-078-441
開設日時：2/25(金)～3/31(木)(土日祝除く)
8:30～17:00

※申請にはP11の窓口もご利用ください

Check

個人情報を守るために 「本人通知制度」をご活用ください

住民票の写しなどを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その事実をご本人にお知らせする制度です。第三者による不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止につながります。

制度を利用するためには、事前の登録が必要です。

■登録の受付

市民課、地域総務一課、地域総務二課(随時受付)

☎市民課 ☎25-6157

Check

北方領土の返還運動へご理解とご協力を ～2月7日は「北方領土の日」～

北方四島(択捉島・国後島・色丹島および歯舞群島)は日本固有の領土です。

北方領土返還実現のためには国民の皆さん一人ひとりがこの問題への関心を高め、返還に向けた意志を共有することが重要です。

北方領土の返還運動へのご理解・ご協力をお願いします。

☎総務課 ☎25-6391

税の申告は期間中に！

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料の申告が始まります。



●申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)

申告が必要な方

令和4年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方

- ①給与または公的年金等以外に収入がある方
 - ・事業（農業、営業）、不動産収入等がある方
 - ・生命保険等の満期受取金や資産の譲渡等により、一時的に所得があった方
 - ・障害年金、遺族年金、雇用保険など非課税収入のみの方や、仕送りによる収入のみの方
- ②医療費控除や寄附金控除など源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする方
- ③収入が何もない方（預貯金で生活など）



申告の必要がない方

- ①税務署に所得税の確定申告書を提出された方
 - ②給与収入のみの方で、勤務先からすべての給与支払報告書が市役所に提出されている方（提出の有無は勤務先にご確認ください）
 - ③公的年金等の収入のみの方で、次に当てはまる方
 - ・65歳以上の方で公的年金等の収入が148万円以下の方
 - ・65歳未満の方で公的年金等の収入が98万円以下の方
- ※事業所得者で青色申告される方、土地・建物・株式などの譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除を受けようとする方などは、宇佐税務署で確定申告をお願いします。

申告に必要なもの

- ①本人のマイナンバーカード、または番号確認書類（通知カード等）と本人確認書類（運転免許証等）の両方
- ②所得の証明となる書類
 - ・源泉徴収票や支払調書等、収入を確認できる書類など
 - ・事業所得の売上、仕入、必要経費等が確認できる帳簿など
- ③所得控除の証明となる書類
 - ・医療費通知（医療費のお知らせ）や保険料等の支払額がわかる証明書など
- ④還付先の口座番号が分かる書類（所得税の還付申告を行う方のみ）
- ⑤税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ（所得税の確定申告を行う方のみ）



■申告会場での感染防止対策にご協力ください。

- ・マスクの着用
- ・出入口でのアルコール消毒
- ・出来る限り少人数でご来場ください。



税務課 ☎25-6182

所得申告相談会日程

月日		地区	時間帯	自治会名	会場・受付時間
2月16日	水	羽根・見目地区	午前	三浦5～7、香々地8-1・8-2、貴船住宅	香々地公民館 大ホール
		見目地区	午後	香々地9・10-1・10-2、高島、北田団地	
2月17日	木	夷・上香々地地区	午前	長小野、前田、東夷、西夷、佐古	午前 9:30～12:00 午後 13:00～15:30
		香々地・松津地区	午後	香々地3～5、松津	
2月18日	金	小畑・三浦地区	午前	三浦1～4	午後 13:00～15:30
		香々地地区	午後	香々地1・2-1・2-2・6・7	
2月21日	月	上真玉地区	午前	城前、大岩屋、黒土	真玉公民館 3階大ホール
		中真玉地区	午後	常盤、庄屋、恵良西畑、浜上、浜中、浜下	
2月22日	火	臼野地区	午前	臼野浜小林、時安天神楽、中央、横山	午前 9:30～12:00 午後 13:00～15:30
			午後	泊、尾鷲、徳久保団地、西村磯	
2月24日	木	西真玉地区	午前	潮見、大村下、大村団地、大村上、湯原下、湯原上	午後 13:00～15:30
			午後	西真玉1区、金屋	
2月25日	金	高田地区	午前	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、新地1・2	
			午後	新町1～5、西新町1・2、中央通、宮町1～3	
2月28日	月	来縄・界地区	午前	本名、雲林、犬田、榎林	
			午後	上南、夏目、西土居、上北、野地、白石	
3月1日	火	玉津・新栄地区	午前	坂ノ上、上町、中町、下町、新屋敷、中ノ島、磯町、汽水	
			午後	志手町1～3、池田、立畑、算所、中伏入津原、城台	
3月2日	水	美和地区	午前	川原、払田、鼎	
			午後	雷、上野部、下野部、田福、向鍛冶屋	
3月3日	木	西都甲地区	午前	上長岩屋、下長岩屋、荒尾	高田庁舎2階 コスモスホール
			午後	大力、築地、松行	
3月4日	金	東都甲地区	午前	一畑、梅木	午前 9:00～12:00 午後 13:00～17:00
			午後	新城、加礼川	
3月7日	月	草地地区	午前	焼野、向・門、近広、本村、畑	午後 13:00～17:00
			午後	古城長添、猫石、芝場黒松米山	
3月8日	火	田染地区	午前	田染中村、田染真木、田染平野	
			午後	田染横嶺、田染小崎、田染真中	
3月9日	水	田染地区	午前	田染池部、田染山下、田染中央	
			午後	田染上野、田染相原、田染路	
3月10日	木	水崎地区	午前	水崎全自治会	
		呉崎地区	午後	呉崎全自治会	
3月11日	金	河内地区	午前	小田原、森中北部、森西部、森南東部	
			午後	佐野西川丸山、佐野西部、佐野大村、佐野東部	
3月14日	月	全地区 (予備日)	終日	予備日(全自治会)	
3月15日	火				

※申告の際には、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証等)を必ず持参してください。

※12時から13時の間は受付を行っていません。

※申告相談会の日程・会場をお確かめの上、ご来場ください。

※上記期間中は、担当職員が各会場に従事していますので、高田庁舎税務課窓口でのご相談は時間がかかることがあります。

図書館からのお知らせ

豊後高田市立図書館 9周年記念イベント

図書館からのバレンタインデー・チョコレート

開館記念日のバレンタインデーにちなんで、本を借りた子どもたち
(各日先着50名)にチョコレートをプレゼント! ※1人1回まで

■日時 2月11日(金・祝)～13日(日) ■場所 カウンター



子ども「プログラミング体験講座」

図書館でプログラミングに挑戦してみませんか?

- 日時 2月13日(日)
- ①13:00～14:30(初級)
②15:00～16:30(中級)
- 場所 集会室
- 対象 マウス・入力操作ができる小学生
- 定員 各5組(要事前申込)



「雑誌リサイクル」

保存期間の終了した雑誌(2020年発行)を無料で配布します。
今年も整理券を事前に配布します。希望者は事前に図書館カウンターで整理券を受け取り、当日お越しく下さい。

(配布の上限:整理券1枚で10冊、1種類の雑誌につき5冊まで)

- 日時 (整理券配布) 2月2日(水)から、総合カウンターにて配布します。
雑誌配布の入場時間帯をお選びいただきます(15分ごと5組まで)。
※各日 お1人様1枚、1家族3枚まで。

(雑誌配布) 2月19日(土)・20日(日) 10:00～16:00

■場所 集会室



<学びの21世紀塾市民講座>

「口腔がん 口の中にがんができるの?!」

口腔がんはがん全体の約2%を占め、高齢化に伴い増加しつつあります。
発症のサインや予防・治療について学んでみませんか?

- 日時 2月25日(金) 14:00～15:00 ■場所 集会室
- 定員 25名(要事前申込) ■料金 無料
- 講師 中津市民病院歯科口腔外科部長(がん診療連携拠点病院) 高橋 喜浩 氏
- 共催 中津市民病院、健康推進課



豊後高田市立図書館 ☎25-5115

玉津東天紅 2月の上映作品



(C)2020 Vivo film/Tarantula

『ミス・マルクス』

2020年製作/107分/PG12/イタリア・ベルギー合作

- 監督 スザンナ・ニッキヤレリ
- 出演 ロモーラ・ガライ、パトリック・ケネディほか
- 期間 2月1日(火)～6日(日)
10:00～/13:30～

19世紀を代表する哲学者、経済学者カール・マルクスの末娘で、女性や子ども、労働者の権利向上に生涯を捧げた活動家エリノア・マルクスの激動の半生を、パンクロックに乗せて描いた伝記ドラマ。



(C)2020 映画「かそけきサンカヨウ」製作委員会

『かそけきサンカヨウ』

2021年製作/115分/G/日本

- 監督 今泉力哉
- 出演 志田彩良、井浦新、鈴鹿央士、石田ひかり、菊池亜希子ほか
- 期間 2月8日(火)～13日(日)
10:00～/13:30～

今泉力哉監督が、窪美澄の短編小説『かそけきサンカヨウ』を基に映画化した人間ドラマ。父の再婚による新たな家族との生活に戸惑い、複雑な環境のせいで早く大人にならざるをえなかった少女の成長を描く。



(C)2020 B-Reel Films AB. All rights reserved.

『グレタ ひとりぼっちの挑戦』

2020年製作/101分/G/スウェーデン

- 監督 ネイサン・グロスマン
- 出演 グレタ・トゥーンベリほか
- 期間 2月22日(火)～27日(日)
10:00～/13:30～

グレタ・トゥーンベリに迫ったドキュメンタリー。気候問題に対する無関心への抗議は、やがて若者たちに浸透していく。グレタも国境を越え活動の場も広がっていった。ネイサン・グロスマンが監督を務める本作では、活動家としてだけでなく、注目を浴びる一年前から密着している。

■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売いたします。

問玉津東天紅 ☎25-4433

NHK BSプレミアム

絶景ハイク 御仏の道をゆく～国東半島・ロングトレイルの旅～

俳優の永山絢斗さんが、国東半島の六郷満山の寺院などを巡りながら人々と触れ合う旅番組です。

熊野磨崖仏、田染荘、富貴寺、長安寺、高山寺、中山仙境などが紹介されますので、ぜひご覧ください。

- 放送日時 2月23日(水) 9:00～9:59
- 放送局 NHK BSプレミアム



ぜひ、ご覧ください！

～地域みんなで子育てをサポート～

ホームビジター養成講座 受講者募集

訪問型子育て支援「ホームスタート」で活動する子育て支援ボランティア『ホームビジター』養成講座の受講者を募集します。

■対象者

子育て経験のある方または子どもに関する仕事経験のある方で、全日程の受講ができる方
※無料託児あり（要事前予約）

■日程

（初 回）2月8日（火）10時～16時
（以降の日程）2月15日（火）、22日（火）、25日（金）、
3月1日（火）、8日（火）、15日（火）、22日（火）です。
※時間は各回で異なります。



■場 所

健康交流センター花いろ

■申込方法

NPO法人アンジュ・ママンへ電話でお申し込みください。

■定 員

10名

■申込期限

2月7日（月）

「ホームスタート」とは・・・

妊娠中の方や未就学児がいる家庭に、子育て支援ボランティアが週に1回2時間の訪問を4回程度行い、ゆっくり話を聴いて、不安や悩みを受け止め（傾聴）、一緒に家事や育児を行う（協働）等の活動をします。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ NPO法人アンジュ・ママン ☎ 25-4512

**インフルエンザ予防接種助成事業
（高齢者および乳幼児等）の期間を延長します**

全国的にインフルエンザワクチンの供給が遅れているため、次のとおり期間を延長します。

■接種期間

変更前 令和4年1月31日まで
変更後 **令和4年3月31日まで**

■請求期限 3月31日（木）まで

なお、高齢者インフルエンザ予防接種の対象者は、1月31日現在で満65歳以上の方です。
※詳しくはお問い合わせください。

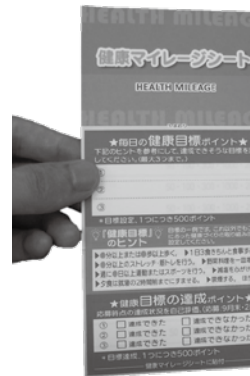


☎ 健康推進課 ☎ 22-3100

健康マイレージで豪華賞品をゲット!

マイレージ対象イベントへの参加や、健診の受診などで3,000マイポ以上集めた皆さん、ぜひご応募ください。見事当選された方には、最高5,000円分のお買物券をプレゼントします!

- 応募方法** 市役所各庁舎、健康交流センター花いろりに設置している回収ボックスに「健康マイレージシート」を投函してください。
- 抽選対象** A賞：5,000マイポ以上貯めた方
B賞：4,000マイポ以上貯めた方+A賞の非当選者
C賞：3,000マイポ以上貯めた方+B賞の非当選者
- 応募締切** 2月28日(月) ※前期に応募した方も応募できます。



申問健康推進課 ☎22-3100

令和4年度前期(4~9月)

地域におじゃま!!健康づくり教室 参加地区大募集

運動指導者がお近くの公民館・集会所へ出向いて、皆さんの健康づくりをサポートします。

希望する曜日、時間(10時・13時30分・15時30分)を選択し、5人以上のグループでお申込みください。参加者には健康マイレージ3,000マイポを差し上げます。

- 申込締切** 2月18日(金)
- 注意事項** 継続での開催希望については、新規地区を優先させていただく場合がありますのでご了承ください。



申問健康推進課 ☎22-3100

「脳の健康度測定会」参加者募集! ~血圧を測るように、脳の健康度も確認してみませんか?~

脳の機能は、働き盛りの世代から、少しずつ衰えが始まっています。日常生活を改善することで、今後の脳の健康度の維持・向上につながるといわれています。

まずは、目に見えない今の状態を確認してみませんか?

- 対象者** 「脳の健康度」に関心がある方(年代は問いません)
- 日時** 2月28日(月) 9:30~11:30
- 場所** 高田庁舎 101会議室前特設ブース
- その他**
 - ・予約制(定員あり)です。事前に下記まで電話でお申し込みください。
 - ※多数の場合は次回をご案内します。
 - ・この検査は認知症の予防・診断を目的としたものではありません。



申問健康推進課 ☎22-3100

健診のお知らせ



糖尿病などの生活習慣病の早期発見や早期治療のため、健診を実施しています。未受診の方は、年に1度の健診をぜひ受診してください。

国保・後期高齢者医療保険の受診券の有効期限は3月末まで！

①総合健診（追加日程）※がん検診も受診できます。

今年度、地域の健診会場で受けられる最後のチャンスです。

2月13日（日） } 健康交流センター花いろ
2月24日（木） }

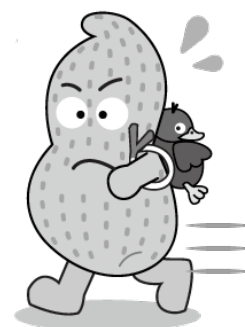
総合健診は「3密」を避けるため、**事前予約制（定員あり）**と
しています。

早めのご予約（電話またはオンライン）をお願いします。



市HP

オンライン
予約はこちら



②市内協力医療機関 ※要予約

高田中央病院	☎ 22-3745	玄々堂高田病院	☎ 22-1134
くれさき循環器クリニック	☎ 23-1143	サンクリニック（国保のみ）	☎ 54-2700
ながまつ内科・小児科クリニック	☎ 22-0022	せぐち内科（国保のみ）	☎ 23-0066
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎ 23-1159		

※健診実施の確認と予約のため、必ず事前に医療機関へ電話連絡をしてください。

※県内の協力医療機関でも受診できます。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

【①②共通事項】

《持ち物》保険証、受診券、スリッパ（花いろのみ）

- ・感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
- ・発熱、せき、のどの痛みなどの症状がある方は受診を控えてください。

③検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

希望日（土日祝日除く）の2週間前までにお申し込みください。
申し込み後、センターから問診票等が届きます。

■宇佐高田地域成人病検診センター（宇佐市）

㊤㊤宇佐高田地域成人病検診センター ☎ 37-2451
※子宮頸がん検診、乳がん検診を希望される方はお問い合わせください。

※検診センターでの受診結果を健康推進課までお持ちいただくとマイレージポイントを加算します。

■大分県厚生連健康管理センター（別府市）

㊤㊤JAおおいた北部事業部 豊後高田福祉サービスセンター ☎ 23-0126

㊤㊤健康推進課 ☎ 22-3100 保険年金課 ☎ 25-6158

「大分いのちの電話相談員養成講座」受講生募集

■講座日 前期 4月5日(火)～8月2日(火) 後期 8月16日(火)～11月22日(火)
時間 18時30分～20時30分

■スーパービジョン(電話相談実習) 12月～令和5年3月

■場所 コンパルホール(大分市)

■受講料 前期15,000円 後期10,000円

■申込方法 受講申込書に記入し、FAXまたは郵便でお申し込みください。
※受講申込書は大分いのちの電話HPでもダウンロードできます。

■申込期限 3月31日(木)まで

※詳しくは、大分いのちの電話HPをご覧ください。 [大分いのちの電話HP⇒](#)



☎大分いのちの電話事務局 ☎097-537-2488 FAX097-537-2492

骨粗鬆症の予防に役立つメニュー♪



慣れよううす味・
食べよう野菜♪

豆苗の具だくさん味噌うどん

1人分 ・エネルギー 438Kcal ・塩分量 2.8g

材料(2人分)

- 豆苗…………… 1パック
- 玉ねぎ…………… 1/8個
- しめじ…………… 30g
- 人参…………… 10g
- 豚バラ肉…………… 40g
- 冷凍うどん…………… 2玉
- ごま油…………… 小さじ1
- A { 豆乳…………… 1カップ
- だし汁…………… 1カップ
- 味噌…………… 大さじ1と1/2

作り方

- ①豆苗は長さ4cm、玉ねぎはスライス、人参は長さ4cmの短冊切り、しめじは石づきをとってほぐす。
- ②鍋にごま油をひき3cm幅に切った豚肉を炒め、玉ねぎ、人参、しめじを入れ炒め合わせる。
- ③油がまわったらAを入れ、野菜に火が通るまで煮る。
- ④③にうどんを入れ、ひと煮立ちしたら豆苗を加え、火を止め、味噌を溶き入れて出来上がり。

一口メモ

豆苗に含まれているビタミンKは骨の形成を助ける働きがあります。またビタミンAやビタミンCも含まれているので、老化の原因といわれる活性酸素を除去する働きもあります。

ポイント・・・豆苗は生でも食べられるので火を通しすぎないようにしましょう！

《150レシピ突破》
クックパッド
豊後高田公式
キッチン⇒



司法書士による消費生活無料相談会

携帯電話やメールによる架空請求、訪問販売や多重債務など、消費生活のトラブルに関する無料相談会です。

■日時 2月15日(火) 13時30分～16時30分

■場所 消費生活センター(市民課内)

■申込方法

2月10日(木)までに電話で事前にご予約ください。(先着10名)



☎市民課 ☎25-6157



国民年金保険料納付は、口座振替やクレジットカードが便利でお得です!

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードで納付できます。

さらに、口座振替やクレジットカードで前納(6カ月・1年・2年分を一括払い)すると、保険料が割引されます。

4月から口座振替やクレジットカードの前納をご希望の方は、**2月末までに申し込みが必要です。**

(例) 2年間、毎月現金で納付した場合

令和3年度分保険料 16,610円×12カ月=199,320円

令和4年度分保険料 16,590円×12カ月=199,080円 合計398,400円

(現金・クレジットカード)

1年前納なら、3,540円割引! 2年前納なら、**14,590円割引!**

(口座振替)

1年前納なら、4,180円割引! 2年前納なら、**15,850円割引!**

※令和3年度保険料額を基にした目安額です。



☎保険年金課 ☎25-6158 別府年金事務所 ☎0977-22-5111

今月の納期限 2月28日(月)

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)

☎税務課

☎25-6182

社会福祉協議会へ
稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

■一般寄附(敬称略)

近藤 政廣 金屋	鴛海 弘己 本町2	安藤 金満 黒土	都甲 博行 大分市	道野 慎太郎 上野部	平原 一幸 日田市
(故)ヨシコ	(故)信子	(故)政利	(故)チズ子	(故)俊子	(故)水田靖弘

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいております。1月10日受付分まで)

◆年金相談 ※要予約

2月24日(木) 10時～15時
高田庁舎3階 302会議室
㊤㊤別府年金事務所
☎0977-22-5111



◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。
2月22日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
■電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

◆行政書士無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。
2月16日(水) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
㊤㊤大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。
2月17日(木)10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
㊤市民課 ☎25-6157
※電話またはインターネット相談
(右のQR)をご利用ください。
㊤大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。
2月10日(木)
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階
(社会福祉課)
②11時～12時 香々地公民館
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受け付けています。
㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

2月6日(日)		
高田中央病院	※内科のみ	☎22-3745
★美濃歯科医院		☎38-1083
2月11日(金・祝)		
くれさき循環器クリニック		☎23-1143
★森吉歯科医院		☎33-3175
2月13日(日)		
みずのえ呼吸器内科クリニック		☎23-1159
吉久歯科医院		☎22-3372
2月20日(日)		
高田中央病院		☎22-3745
安部歯科医院		☎24-0606
2月23日(水・祝)		
せぐち内科		☎23-0066
★安心院わたなべ歯科		☎44-1106
2月27日(日)		
ながまつ内科・小児科クリニック		☎22-0022
★石川歯科医院		☎37-1711

※都合により、変更になることがあります。
受診前に、直接医療機関へご確認ください。

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など。
3月4日(金) 14時～16時 中央公民館
㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

2月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)
9時30分～17時 高田庁舎本館1階
㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。
■高田地区 2月16日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
■真玉地区 2月9日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
■香々地地区 2月22日(火) 10時～12時
香々地公民館 相談室
㊤豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

みんなの掲示板

今月のInformation

お知らせ

ご注意ください！水産動植物の採取には規制があります

「にな」や「あさり」などの水産動植物は、国の法律に基づいた漁業権が設定されている場合があるため勝手に採取できません。

※漁業権の詳しい情報は、大分県HPをご覧ください。

大分県漁業管理課漁業調整班

☎097・506・3918

注意



中津市立小児救急センターの診療時間変更について

4月から土曜日の診療開始時間を変更します。

(変更前) 9時から

(変更後) 12時(正午)から

※近隣開業医の診療時間を考慮した時間変更となります。
【センターの診療日・時間など】

◆診療日

毎日(日・祝含む)

◆診療時間

平日 19時～22時

土曜日 12時～22時

日祝 9時～22時

※受付は21時30分まで

◆対象者

乳幼児から中学生まで

◆場所

中津市民病院敷地内

◆その他

22時以降は中津市民病院小児救急電話相談(☎0979

・22・6535) 22時～翌

朝8時30分まで)で相談に応じます。お子さんの病状が心配な場合は、まず電話をお願い

します。

☎中津市立小児救急センター

☎0979・26・0020



ご存じですか？ 検察審査会

検察審査会は、犯罪の被害者等から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分を審査します。

検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、ご協力をお願いします。

なお、相談や申立てについての費用は一切無料です。

☎中津検察審査会事務局(大分地方裁判所中津支部内)

☎0979・22・2115

ハンセン病患者のご家族に補償金を支給しています

対象となるハンセン病患者のご家族の皆様は、国から補償金が支給されます。請求に関するご相談は、左記までご連絡ください。

【厚生労働省 補償金担当窓口】
☎03・3595・2262
✉hoshoukin@mhlw.go.jp

◆受付時間

月～金曜10時～16時

(土日祝日、年末年始を除く) 詳しい補償金制度について

は、厚生労働省または県のHPでご確認ください。
☎県健康づくり支援課
☎097・506・2665

令和3年度 第4回「自死遺族のつどい」

ご遺族が少しでもこのころの安らぎを取り戻していただくことを願い、つどいを開催します。

◆日時

3月3日(木) 14時～16時

受付開始 13時30分

◆場所

大分県こころとからだの相談支援センター(大分市)

◆対象者 大切な方を、自死で亡くされたご遺族

◆料金 無料(要事前申込)

◆内容 参加者の気持ちの分かち合いをします。

◆申込期限

開催日の1週間前まで

☎大分県こころとからだの相談支援センター

☎097・541・6290



相続登記はお済みですか 月間(無料相談)

◆期間 2月1日(火)～28日(月)

9時～16時

※土日祝はお休み

◆相談窓口

各司法書士事務所

◆相談内容 遺産分割、遺言、相続分など相続に関する問題と登記手続き

※期間中の相談は無料です。

☎大分県司法書士会

☎097・532・7579



フリースペース向日葵

いちご狩りをしませんか

◆日時及び集合場所

2月15日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター

花いろ

◆対象者 精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要です。

☎ひまわり障がい者相談支援センター

☎23・4111

12月

豊後高田市の
くらしデータ



人口のうごき

■人口	22,294	(-15)
男性	10,656	(-1)
女性	11,638	(-14)
■世帯	10,811	(-9)
転入	43人	転出 38人
出生	15人	死亡 35人
令和3年12月31日現在		
※()内は先月比(※外国人を含む)		



交通事故発生状況

10件
(死亡者0人、負傷者11人)
令和3年累計=27件(死亡者2人)



救急車出動件数

104件
令和3年累計=1,175件



火災発生件数

1件
令和3年累計=5件



家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=457g
(前年同月474g)

募集・求人説明が直接聞ける事業所ミニ説明会

◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

◆参加事業所

○2月15日(火)

株式会社住理工大分A E

9時30分～12時

○2月17日(木)

山宗株式会社 大分工場

13時30分～16時

※事前申込不要、入退室自由。

※参加予定事業所が都合により欠席する場合があります。

☎ハローワーク宇佐

32・8609

FAX 32・1648

募集

国東半島峯道ロングトレイル
T-4コース参加者募集!

◆日時

2月19日(土) 8時15分～

◆集合場所

夷耶馬農村公園駐車場(A)

◆内容

Aから車移動↓真玉温泉(☐)猪群山登山口(☐)いっぶく望(☐)ストーンサークル(☐)飯牟礼社(☐)山畑(☐)道園線入口(☐)谷ノ迫磨崖像(☐)中山仙境合流点越え(☐)農村公園(☐)(所要約6H)

※移動に参加者の自家用車を利用する場合があります。

◆料金 無料

※寺社へのお賽銭等は個人負担、傷害保険は各自でご加

入ください。
※飲食物は必ずお持ちください。

◆定員 先着30名迄

◆申込

住所・氏名・年齢・電話番号をFAX(23・1870)またはメール(hirashop@gmail.com)でお申し込みください。

☎国東半島峯道トレイルクラブ 豊後高田支部 日浦

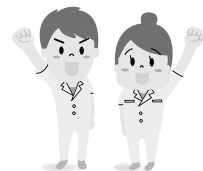
23・1860 (豊後高田市観光まちづくり(株)内)



市内で働きませんか？従業員を募集中です

エンジニア、技能工の求人数！！1月14日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業者数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	12社	9人	14人
設備・交通・運輸	11社	19人	10人
事務・管理	11社	7人	10人
サービス・販売・外食	18社	14人	46人
建築・土木技術職	8社	20人	-
エンジニア(機械・電気等)、技能工	23社	92人	22人
営業	3社	3人	-
医療・福祉・介護	15社	37人	31人



ほっとナビ 豊後高田⇒



ハローワーク PR動画⇒



■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎☎ハローワーク宇佐 32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク 22-2342

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

歴史をつなぐ新交流施設が完成!



伝統行事「修正鬼会」が行われる長岩屋地区で、長岩屋鬼会交流センターの竣工式が行われました。



市の魅力を発掘・発信します!



市と(株)博多大丸との「九州探検隊」アンバサダー認定式が行われ、今後ウェブサイトでの魅力発信などが行われます。



移住の日に笑顔あふれる懇話会!



1月10日の「豊後高田市移住の日」に、移住者の交流と親睦のための移住者懇話会が開催されました。



地元産の旬の白ねぎ召しあがれ!



J A おおいた豊後高田白葱部会(和泉陣部会長)から市内の学校給食用として、白ねぎ36kgが贈呈されました。



感染防止の
外出自粛に

買い物支援サービスをご利用ください

～ご注文の日用品・食料品をご自宅にお届けします～

利用できる方

- ・感染防止のための外出自粛をする方
- ・発熱等の症状があり、自宅で療養する方
- ・検査の結果、自宅待機や自宅療養が必要となった方

利用方法

- ①申込 社会福祉課にお電話ください。
・必要事項を聞きとります。
・配達事業者から確認の連絡をします。
- ②配達 月曜日～金曜日(祝日除く)
- ③支払 まとめて後払いとなります。

※配達事業者など詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



市HP



《利用料金》

無料

商品代
(各店舗の価格)
のみ必要

①社会福祉課 ☎25-6178

市報 音声版/点字版

希望者には配布していますので
お問い合わせください。

①社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社ソニーエレクトロニクス株式会社の登録商標です。



「市報ぶんごたかだ」が
アプリで読める!
※市HPでもPDF版を
公開しています。

