

「春」 到来

／祝／



最新情報やお役立ち情報がすばやく届く
豊後高田市LINE公式アカウントの友だち登録をお願いします！



友だち大募集中です！

ご家族、ご友人にもぜひ、おススメください！

◀ 友だち登録は、こちら

友だち登録、ありがとうございます！
**友だち
1,200人
突破！**
3/23時点

市議会の正副議長・委員会構成が決まりました

3月1日(水)、令和5年第1回臨時会で、正副議長、各委員会の構成が次のとおり決まりました。

議長・副議長 就任あいさつ

議長

安東 あんどう

正洋 まさひろ



副議長

毛利 もり

洋子 ようこ



このたび、議長に就任いたしました安東正洋でございます。

身に余る光栄でありますとともに、その責務の重大さを痛感いたしております。

今後は、市政へのチェック機能を十分に発揮するとともに、市民の皆様の声を拝聴しながら鋭意努力する所存でございますので、市議会に対し、より一層のご理解を賜りますようお願いを申し上げます。議長就任のご挨拶とさせていただきます。

このたび、副議長に就任いたしました毛利洋子でございます。

今後は、議長の補佐役として、議会が公正かつ円満に運営されますよう、誠心誠意努めてまいれる所存でございますので、市民の皆様の暖かいご支援とご協力を賜りますようお願いを申し上げます。副議長就任のご挨拶とさせていただきます。

各委員会の構成

議会運営委員会 6名

◎北崎 安行 委員長
○中尾 勉 副委員長
土谷 信也 委員
成重 博文 委員
河野 正春 委員
大石 忠昭 委員

総務委員会 6名

◎菅 健雄 委員長
○中尾 勉 副委員長
在永 恵 委員
河野 徳久 委員
北崎 安行 委員
大石 忠昭 委員

社会文教委員会 5名

◎井ノ口憲治 委員長
○成重 博文 副委員長
野崎 良 委員
於久 弘治 委員
毛利 洋子 委員

産業建設委員会 5名

◎土谷 信也 委員長
○松本 博彰 副委員長
阿部 輝之 委員
安東 正洋 委員
河野 正春 委員



市議会の委員会とは

議会運営委員会は、市議会を円滑かつ効率的に運営するため、各会派から選出された委員により構成され、議会運営について協議を行っています。

また、議会で審議する議案は、数が多く、様々な分野にわたっているため、議会の内部組織として総務、社会文教、産業建設の3つの常任委員会を設置し、それぞれの分野に分けて、効率的かつ専門的に深く審議を行っています。

☎議会事務局 ☎25-6450

4月9日投開票

大分県知事・大分県議会議員選挙について

■期日前投票・投票 下表のとおり

期日前投票	(開設日) 4月8日(土) まで	高田庁舎	8:30~20:00
		真玉庁舎	8:30~18:00
		香々地公民館	8:30~18:00

投票	場所	投票日時
	入場券に記載の投票所	4月9日(日) 7:00~19:00

■開票 4月9日(日) 20:30~ 高田庁舎2階コスモスホール



市HP

4月23日投開票

参議院大分県選出議員補欠選挙について

■告示日 4月6日(木)

■期日前投票・投票 下表のとおり

期日前投票	場所	4月7日(金)~10日(月)	4月11日(火)~22日(土)
	高田庁舎	開設なし	8:30~20:00
	真玉庁舎	8:30~20:00	8:30~18:00
	香々地公民館	開設なし	8:30~18:00

《期日前投票の注意事項》

- ①本補欠選挙(期日前投票)と大分県知事・県議会議員選挙(期日前投票および投開票)の日程が重なることから、混乱を避けるために、**補欠選挙は4月7日から4月10日の間は真玉庁舎のみで期日前投票所を開設**します。
- ②補欠選挙の入場券は4月10日以降にご自宅に届くように発送しますが、**入場券が届いていなくても選挙権があれば期日前投票はできます。**本人確認書類(免許証や保険証等)をお持ちいただくとスムーズに投票できます。
- ③ご自分の入場券裏の宣誓書に必要事項(紫色枠内のみ)を記入して、投票所にお持ちください。なお、期日前投票事由の選択は不要です。

投票	場所	投票日時
	入場券に記載の投票所	4月23日(日) 7:00~19:00

※入場券が届いたら、ハガキの下方から両面をはがして、ご自分の入場券を切り離してください。

■不在者投票 指定病院や施設等に入院(所)している方や市外に滞在している方等は、不在者投票ができますので、早めに請求をされるか下記までご連絡をお願いします。

■郵便等投票 重度の障がいのある方等は、郵便等で投票できる場合がありますので、早めに下記までお問い合わせください。

■開票 4月23日(日) 20:30~ 高田庁舎2階コスモスホール



市HP

※県知事選・県議選、参議院大分県選出議員補欠選ともに、**ケーブルテレビの生中継はありません。**
本市の開票結果は、**ケーブルテレビ市民チャンネルのテロップ放送**でお知らせします。

選挙管理委員会事務局 ☎25-6451

30%お得な

第6弾「豊後高田市プレミアム商品券」の販売について

予約申込された方へ

プレミアム商品券の引換(購入)をお忘れなく

予約申込を行い、当選はがきを受け取った方が対象です。

期限内に必ず引換(購入)してください。

4月7日(金)
までだよ!



■引換(購入) 期限 4月1日(土)～7日(金) 10:00～16:00

■引換(購入) 場所 豊後高田商工会議所、西国東商工会(真玉本所、香々地支所)

■必要なもの ①引換券(当選はがき)

※他の当選者分を預かって、代理で引換(購入)することもできます。

②購入代金

③購入に来る方の本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証、パスポート等)

※引換(購入) 期限を過ぎると、当選は無効となります。

※4月1日(土)、2日(日)は混雑が予想されます。当選者の分は確保していますので、慌てずに期限内にお越しください。

※予約申込をした方は全員当選となりましたので、当選はがきが届いていない場合は、下記までお問い合わせください。

2次販売のお知らせ

予約申込が発行額に満たなかったことから、下記のとおり2次販売を行います。

■販売日時 4月16日(日)～ 売り切れまで
10:00～16:00

■販売場所 豊後高田商工会議所
西国東商工会(真玉本所、香々地支所)

■必要なもの ①購入申込書(上記の販売場所で配布します)

②購入代金

③購入に来る方の本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証、パスポート等)

■購入限度額 1人2万円分まで(代理購入可)

※予約申込をして購入した方も改めて購入することができます。

■購入対象者 大分県民

※2次販売は予約不要の直接販売です。市内の方の分は代理購入もできます。

市HP➡



※購入限度額等の条件に反して購入した場合は、当該プレミアム商品券の売買は無効となります。

プレミアム商品券について詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



☎商工観光課

☎25-6219

豊後高田商工会議所 ☎22-2412

西国東商工会 本所 ☎53-4320

香々地支所 ☎54-2131

広域ごみ処理施設が起工されました！



広域ごみ処理施設完成予想図

2月26日、3市（宇佐市・豊後高田市・国東市）共同で取り組んでいる「広域ごみ処理施設」の起工式が建設地の宇佐市西大堀で行われました。

「広域ごみ処理施設」は、4.1ヘクタールの敷地に焼却・リサイクル施設と管理棟などを整備し、多目的広場も設けることとしており、これまで、建設費および処理コストの削減を目指すとともに、安全・安心で環境にやさしい施設となるよう取り組みを進めてきたところです。

今後、令和7年7月の供用開始（予定）に向けて、工事が進められます。

供用開始

令和7年
7月
(予定)

施設概要

焼却施設

(処理対象) 可燃ごみ
(焼却方式) ストーカ炉：2基
※国内で最も普及している方式
(処理能力) 1日当たり96トン
(稼働日数) 280日／年

リサイクル施設

(処理対象) 不燃ごみ・資源ごみ
(処理方式) 破碎・選別・圧縮処理
(処理能力) 1日当たり10.3トン
(稼働日数) 250日／年

佐々木市長から市民の皆様へ

- ①プラント処理能力を115トンから96トンに見直したことで、令和3年時点の試算では、約30億円を節減することができました。
- ②令和3年のごみ処理施設の設計・プラント工事においては、予定価格に対する落札率は69.2%で、17億1千万円の節減が図られたところです。
- ③運営部分の切り離しや資材の高騰等により、当初のものとの比較は難しい部分がありますが、大きく事業費を削減できているものと思っています。今後も市民負担を軽減できるよう、無駄をなくした上で、安全・安心で環境に配慮した施設整備に努めてまいりたいと考えています。

敬老会実施補助金の単価を 1人あたり1,500円に増額します！

最近の物価高騰による様々な負担増の状況等を考慮し、令和5年度より、対象者1人あたりの単価を1,000円から1,500円に増額しました。



佐々木市長から市民の皆様へ

- ①敬老会実施補助金の単価は、平成17年の市町合併以降、1,000円としていましたが、1月20日に自治委員会連合会会長と役員の皆様方との懇談の中でご要望をいただき、1,500円に増額させていただくこととなりました。
- ②県内他市の状況は、5市が1,000円、1市が800円、1市が540円、6市が支給なしであるため、**本市が県内14市でトップの金額となります。**
- ③市では、引き続き、高齢者の皆さんが生きがいを持って、安心して暮らせる「やさしいまちづくり」を進めます。

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178



大賞を受賞しました！

3/1、県内市町村が我が町の魅力を発信する「大分ふるさとCM大賞 Vol.20（大分朝日放送主催）」の決勝が行われ、本市が出品したCM「くる場所、かえる場所、むかえる場所」が見事大賞を受賞しました。

本市の大賞受賞は10年振り3回目です。

また、3/2には、CMに出演した地域おこし協力隊の小笠原健人さんと宮崎香帆さん、そして、撮影地の「長崎鼻ビーチリゾート」を運営するとともに撮影にも全面的にご協力いただいた株式会社 FoundingBase の佐々木喬志代表取締役CEOと多胡友規マネージャーの4名が佐々木市長を訪問し、受賞の喜びを分かち合いました。

なお、今回の大賞受賞の副賞として、出品したCMのテレビ放送（100本/年）、KBCの生中継枠やOABの番組内PR枠などを獲得しました。

また、受賞CMは、YouTubeの市公式チャンネルでも公開中です。ぜひ、ご覧ください。

大分ふるさとCM大賞 Vol.20



YouTube
市公式
チャンネル



☎ 企画情報課 ☎ 25-6393

新型コロナウイルス対策でのマスク着用について

3月13日から、これまで皆様をお願いしていましたマスク着用について、個人の判断に委ねるといふ国の方針が出ています。しかし、高齢者や重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、下記の場面では引き続きマスクの着用が推奨されます。

マスクの着用 が推奨される 場面

- ①医療機関受診時
- ②高齢者等重症化リスクが高い方が多く入院・生活する
医療機関や、高齢者施設等への訪問時
- ③通勤ラッシュ時など混雑したバスや電車に乗る時
※概ね全員が着席可能な新幹線・高速バス・貸し切りバスなどを除く



換気、手洗い、密の回避などの基本的な感染予防対策は引き続き実施しましょう！

新型コロナワクチン春夏の追加接種について

ワクチン接種が1年間延長され、令和6年3月31日まで無料で接種できるようになりました。
また、5月8日（月）から令和5年春夏の追加接種が下記のとおり始まります。

- 春夏の追加接種対象 初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種から3か月以上経過した「65歳以上の高齢者や基礎疾患がある方（5～64歳）、医療従事者」など
 - 実施期間 5月8日（月）から8月末まで
 - 接種券発送時期 4月下旬から順次発送します。
- ※基礎疾患を有する方は、市HPまたはコールセンターで接種券の発行申請をしてください。
※未接種の方は、お手元の接種券が利用できます。なお、紛失等で接種券がない方は市HPまたはコールセンターで接種券の再発行申請が可能です。



市HP

令和4年秋開始接種（オミクロン株対応2価ワクチン）を受けていない12歳以上の方（上記の春夏の追加接種の対象者を除く）で、接種を希望する場合は、必ず5月7日までに接種をお願いします。 ※5月7日までに接種ができない場合は、秋冬接種まで接種ができません。

- ・予約は、コールセンター（☎0120-059-728、土日祝除く9時～18時）または専用の予約サイトからお願いします。
- ・9月からは秋冬の追加接種が始まる予定です。初回接種が完了した5歳以上のすべての方が対象となります。詳細は国が検討中ですので、決まり次第、市HPや市報等でお知らせします。
- ・従来型ワクチンによる初回接種（乳幼児・小児・12歳以上）も継続します。



予約サイト

※小児（5～11歳）の追加接種（3・4回目）のワクチンが、オミクロン株対応2価ワクチンになりました。前回の接種から3か月経過した方が対象で、接種は8月末までです。

乳幼児（生後6か月～4歳）の接種予約が次のとおり変わります！

- 予約先 高田中央病院（電話予約のみ） ☎22-3745
- 予約時間 月～水および金の15:00～17:00 ※接種日の前週の金曜日までに要予約
- 接種日時 毎週火曜日の14:00～14:30



「生活協同組合コープおおいた」と 包括連携協定を締結しました!

2/27、生活協同組合コープおおいた（青木博範理事長）と包括連携に関する協定締結式を行いました。

この協定は、社会資源、経営資源を相互に有効活用することによって、地域住民の福祉の向上や暮らしの安心・安全、地域の一層の活性化等を目的に締結するものです。

具体的には、地域の見守り・声かけ、健康づくり、地域振興、観光振興に関すること、市産品・農林水産物等の販路拡大、防災と災害時の支援などで連携を行っていきます。



ポイント



「包括連携協定」とは

自治体と民間企業等が双方の強みを生かして地域社会の課題解決を目指す協定です。



← 詳しくはこちら（市HP）

総務課 ☎ 25-6391

県内でも被害拡大中

～4/1から新たに対象者を拡充しました～

「特殊詐欺」対策電話機等の購入費を補助します!

振り込め詐欺などの特殊詐欺対策に効果の高い迷惑電話防止機能を備えた電話機器等の購入費用の一部を補助します。4月より下記②の方も対象となります。ぜひ、ご利用ください。

■対象者 市税等の滞納がない①または②の方

①市内に住所がある満65歳以上の方

②満65歳以上の方を含む世帯の方 **New**

■助成額 購入費用等の3分の2（上限：10,000円）

※令和5年4月1日以降に購入した電話機等が対象になります。

※申請方法など詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



市HP



架空請求などの特殊詐欺の手口は、年々巧妙化しており、被害額も大きくなっています。

被害防止の最大の対策は、犯人と話をしないことです。

できる対策をしましょう

- ・防犯機能付き電話機等の活用
- ・電話番号通知サービスを利用し、「非通知」の電話に应答しない
- ・常時、留守番電話に設定し、相手が確認できるまで应答しない



市民課 ☎ 25-6157

本町停留所を新設！

「まちなか乗合タクシー」 引き続き運行します！

市中心部での買い物や通院など、利便性向上のため
「まちなか乗合タクシー」を実証実験運行中です。

4月から「本町」停留所で乗り降りできるようになり、
さらに便利になりました。

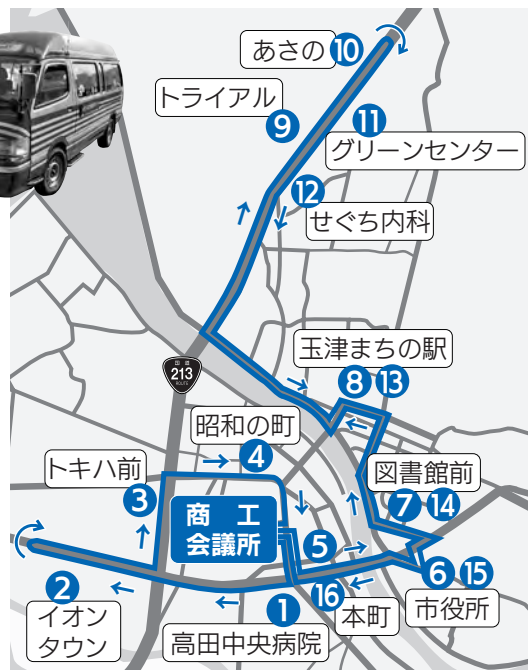
ぜひご利用ください！

- 運行期間 4月3日（月）～ 令和6年3月29日（金）
- 運行日 月～金曜日（土日祝、12/31～1/3は休休）
- 料 金 1日200円（未就学児無料）

※乗車時に発行したチケットを見せることで、
当日に限り何度でも乗車できます。

■停留所と時刻表

	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便	6 便
●商工会議所	9:05	9:50	10:40	12:00	13:40	14:45
①高田中央病院	9:07	9:52	10:42	12:02	13:42	14:47
②イオンタウン	9:11	9:56	10:46	12:06	13:46	14:51
③トキハ前	9:14	9:59	10:49	12:09	13:49	14:54
④昭和の町	9:16	10:01	10:51	12:11	13:51	14:56
●商工会議所	9:17	10:02	10:52	12:12	13:52	14:57
⑤本町 New	9:19	10:04	10:54	12:14	13:54	14:59
⑥市役所	9:21	10:06	10:56	12:16	13:56	15:01
⑦図書館前	9:23	10:08	10:58	12:18	13:58	15:03
⑧玉津まちの駅	9:25	10:10	11:00	12:20	14:00	15:05
⑨トライアル	9:30	10:15	11:05	12:25	14:05	15:10
⑩あさの	9:33	10:18	11:08	12:28	14:08	15:13
⑪グリーンセンター	9:35	10:20	11:10	12:30	14:10	15:15
⑫せぐち内科	9:36	10:21	11:11	12:31	14:11	15:16
⑬玉津まちの駅	9:39	10:24	11:14	12:34	14:14	15:19
⑭図書館前	9:42	10:27	11:17	12:37	14:17	15:22
⑮市役所	9:43	10:28	11:18	12:38	14:18	15:23
⑯本町 New	9:45	10:30	11:20	12:40	14:20	15:25
●商工会議所	9:47	10:32	11:22	12:42	14:22	15:27



※詳しくは市 HP またはお問い合わせください。



地域活力創造課 ☎ 25-6392

事業提案募集 提案型協働のまちづくり活動推進事業

あなたのまちづくり活動を応援します!

- 応募資格 住所または活動の本拠が市内にあり、政治、選挙活動、宗教活動、営利等を目的としない団体（地域づくりグループ・ボランティア団体・NPOなど）
※過去に2回以上この制度で助成を受けている団体を除きます。
- 対象事業 ①人材育成 職業能力の開発や雇用機会の拡充支援
NPO等の組織化、地域づくりリーダー等の育成
②地域間交流 地域活性化やコミュニティ活動の推進
③教養文化 子育て環境の向上、健康や福祉の増進、環境の保全
学術・文化・芸術・スポーツ等の振興
④観光振興 観光、イベント等の研究・実施
- 補助率等 事業費の1/2（補助上限50万円）
※審査後、予算の範囲内で補助金額を決定します。
- 申込方法 4月28日（金）までに、市HP内の申請書を下記へ提出してください。
- 審査 申込団体から事業のプレゼンテーションをしていただきます。
※後日、日時や場所など詳しい内容を申込団体にお知らせします。
- ※詳しくは、市HPまたは右記までお問い合わせください。



市HP

企画情報課 ☎25-6393

公共施設等 大型連休中の業務のお知らせ

☐ 平常どおり ☒ 休み

施設名	4月		5月						
	29日(土)	30日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
市役所（各庁舎）	休	休			休	休	休	休	休
証明書自動交付機	平常通り（利用時間 7:30～20:00）								
中央公民館			休						
市立図書館（★は9時～17時）	★			休	★	★	★		
ごみ収集業務	「ごみ収集日程表」のとおり、ごみ収集を行います。								
ごみ清掃工場	休	休			休	休	休	休	休
し尿くみ取り業務（※1）	休	休			休	休	休	休	休
市民乗合タクシー	休	休			休(※2)	休(※3)	休(※4)		休
ふるさとハローワーク	休	休			休	休	休	休	休
シルバー人材センター	休	休			休	休	休	休	休
病児保育室なないろ（高田中央病院）	休	休			休	休	休	休	休
花っこルーム（高田・真玉）	休	休			休	休	休		休
花っこルーム（香々地）	休		休		休	休	休		
おひさまひろば					休		休		

- ※1 4月28日（金）までにくみ取りが必要な場合は、4月17日（月）までに該当地区のくみ取り事業者へ直接申し込みをお願いします。4月18日（火）以降の申し込みは、5月8日（月）以降になります。
- ※2 小畑線、予約制のみ運行 ※3 長岩屋線、予約制のみ運行 ※4 予約制のみ運行

■アンジュ・ママンが実施する子育て支援事業（一時預かり、ファミリーサポート、病後児保育など）の連休中の対応は、事前にお問い合わせください。 ☎NPO法人アンジュ・ママン ☎25-4512

豊後高田市パートナーシップ宣誓制度がスタートしました！

性的少数者の困難さや生きづらさの軽減を目指す『豊後高田市パートナーシップ宣誓制度』は、「性的少数者（双方または一方）が、お互いを人生のパートナーとし、相互の協力により継続的な共同生活を行うことを約束した」ことを市が尊重し、受領証と受領カードを交付する制度です。

■宣誓の申込方法 宣誓希望日の3日前まで（閉庁日除く）に隣保館へお申し込みください。

■宣誓する場所 隣保館（高田小学校ななめ前）



市HP



※対象となる方や必要な書類など詳しくは、「豊後高田市パートナーシップ宣誓制度ガイドブック」（市HPより）をご覧ください。（ガイドブックは隣保館にもあります。）

性的少数者とは？

身体の性別と性自認（自分が認識する性別）が一致しない人や性的指向（恋愛の対象）が同性や両性に向く人などのことです。

人権啓発コーナー 心の窓

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」



～春は生活環境の変化でリスクが高まります～

春は進学・就職に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっているのをご存知ですか？

なりすました相手から、言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘い出され、わいせつな行為をされたりする、SNSを利用した性被害が起きている。

また、昨年の4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。18歳、19歳の方は、未成年であることを理由とした契約の取り消しができなくなります。アダルトビデオに出演するという認識がないまま契約し、出演を強要される問題も起きています。

あなたが望まない性的な行為は、どんな理由・相手でも性暴力です。性暴力に関する情報を共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

困ったり・悩んだりしているときは、ひとりで抱え込まないで、ぜひ、ご相談ください。

（内閣府）■性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

■cure time（キュアタイム） SNS・メールで相談できます→

（警察）■性犯罪被害者相談 ☎#8103



交通指導員(有償ボランティア)募集

交通安全の意識向上と交通事故を防止するため、交通指導員を募集します。



■応募資格

- ・市内在住の18歳以上で交通安全の推進に関心のある健康な方
- ・運転免許（普通以上）を所有している方

■内 容 各交通安全運動期間中の街頭指導や交通指導など

■報 償 65,000円／年

■任 期 委嘱日から令和8年3月31日まで

■その他

制服・装備品の貸与、災害補償あり

☎市民課 ☎25-6157

有料道路の障がい者割引制度の見直しについて

■1人1台要件の緩和

事前に障害者割引に登録していない自動車も、ETC利用の場合を除き、割引の対象となります。

また、レンタカーや社会福祉協議会の貸出車両、車検等の代車、友人等の車も割引対象となります。

※業務利用車両等は引き続き対象外です。

※介護運転可の障害者手帳をお持ちの場合は、タクシー（介護タクシー含む）や福祉有償運送車両も割引対象となります。

■オンライン申請の導入

市窓口（社会福祉課、真玉庁舎、香々地庁舎）に加えて、オンライン申請受付サイト（下のQRコード）でも申請できるようになりました。

■その他 割引を受けるためには、**必ず事前の申請手続きが必要です。**

※詳しくは下記までお問い合わせください。

☎西日本高速道路株式会社

NEXC O西日本お客さまセンター

☎0120-924-863



豊後高田市功労者表彰式

地方自治運営や地域の様々な分野の振興など、市の発展に貢献された方々をたたえるため、功労者表彰式を開催します。

■日 時 4月29日（土・祝）10:00～

■場 所 中央公民館

☎総務課 ☎25-6391

自治会が新設するLED防犯灯の設置費用を補助します



夜間の道路歩行中に発生する犯罪や事故等を未然に防止するために、自治会が管理するLED防犯灯の設置経費を助成します。

■助成額 対象経費の2/3

※1灯につき15,000円を上限

■その他 補助金を受けるためには、**必ず事前の申請手続きが必要です。**お気軽にご相談ください。

☎市民課 ☎25-6157

高齢者世帯へのケーブルテレビ基本使用料の減免制度について

■対 象

世帯全員が満80歳以上で所得の合算が1,000万円未満の世帯

■申 請

随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

※新規加入時の宅内工事費に対する助成制度もあります。未加入世帯は、是非ご加入ください。

☎企画情報課 ☎25-6393

後期高齢者医療制度の障がい認定手続きについて

一定の障がいのある65歳から74歳までの方で、申請により認定を受けた方は、後期高齢者医療制度の被保険者になることができます。

また、認定後も75歳になるまでは、届出により撤回することができます（撤回後は国民健康保険または社会保険に加入）。

■一定の障がいとは？

- ・身体障害者手帳1級から4級（4級は一部）をお持ちの方
- ・障害基礎年金1級・2級の年金証書をお持ちの方 など

■申請に必要なもの

- ①障がいの程度が確認できる書類（障害者手帳など）
 - ②本人確認ができる証明（マイナンバーカードなど）
 - ③マイナンバーが確認できるもの
- ※代理申請をする場合は、代理の方の本人確認証明も必要です。

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

■場 所 保険年金課

㊟㊟保険年金課 ☎25-6158
大分県後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771

令和5年度の国民年金保険料について

国民年金保険料は、性別・年齢・所得に関係なく全国一律です。

1. 定額保険料 月額16,520円
(令和5年4月～令和6年3月)
2. 付加保険料 月額400円
(定額保険料に加えて付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加保険料が加算されます。)

■国民年金保険料は前納するとお得になります

詳しくはお問い合わせください。

㊟㊟別府年金事務所 ☎0977-22-5111
保険年金課 ☎25-6158

先着50世帯

緑のカーテンの苗を無料配付します

緑のカーテンは、節電や地球温暖化防止につながるだけでなく、成長過程やできた実を食べる楽しさも体験できます。



- 配布する苗 ゴーヤとキュウリ（2株ずつ）
 - 対 象 市内に住所がある世帯
 - 申込期間 4月12日（水）～14日（金）
 - 申込方法 環境課窓口または電話申込
- ※先着順です。（予定数に達した時点で受付を終了します。）

■配布日時 4月21日（金）
10:00～16:00

■配布場所 環境課、真玉庁舎、
香々地庁舎

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

緑のカーテンフォトコンテストを実施します！

- ・市が配布した苗以外で育てた緑のカーテンでも応募できます。
 - ・入賞者には賞状と副賞を贈呈します。
- ※詳しくは市報7月号等でお知らせします。

㊟㊟環境課 ☎25-6218

資源回収団体を募集します

リサイクル活動の推進を目的に、資源回収活動に対して報奨金を交付します。ごみの減量化、再資源化にご協力をお願いします。

■対象団体

営業を目的としない市民団体で資源回収活動を年2回以上実施する団体（例：地区の子ども会や老人クラブ）

■対象資源

新聞、雑誌、雑がみ、ダンボール

■報奨金の額

資源1kgにつき5円

㊟㊟環境課 ☎25-6218



市HP

新しい行政相談委員さんが 委嘱されました

4月から香々地地域の相談員さんが交代します。

(3月まで) 高嶋陽子氏

(4月から) 山本映子氏 (新任)

■引き続き再委嘱された方

渡邊和幸氏、瀬口祐子氏

※行政相談委員定例相談はP 27に掲載

☎市民課 ☎25-6157

合併処理浄化槽の設置費用を 助成します 要着工前申請

■対象者 市内の専用住宅または併用住宅 (主に居住用に使い小規模店舗等を併設した住宅) に合併処理浄化槽を設置する方。

■要件

- ・設置場所が公共下水道等計画区域外であること
- ・着工前に申請すること
- ・設置完了後、令和6年3月8日 (金) までに実績報告書を提出すること



市HP

■申請期限 12月28日 (木)

■補助金交付額

区 分	補助金額	備 考
5人槽	332,000円	延床面積 160㎡未満
7人槽	414,000円	延床面積 160㎡以上 (対象要件あり。要事前確認)
10人槽	548,000円	台所と風呂が各2つある住宅
設置替え (上乗せ 補助)	90,000円 ※撤去費用の補助	汲み取り便槽からの設置 替え (要完全撤去)
	120,000円 ※撤去費用の補助	単独処理浄化槽からの 設置替え (要完全撤去)
	30,000円	汲み取り便槽の埋め戻し (※対象要件あり。要事前 確認)
	90,000円	単独処理浄化槽を廃止 し、雨水貯留槽に転換
	300,000円 ※宅内配管補助	汲み取り便槽または単独 処理浄化槽からの配置 替えに係る宅内配管
	200,000円 ※上乗せ設置補助	汲み取り便槽または単独 処理浄化槽からの設置 替え

☎環境課 ☎25-6218

はかり (計量器) を取引や証明に お使いの方へ

はかり (計量器) を、商品の販売、農水産物の出荷・販売、薬の調剤、診療等に使用している方は、2年ごとに定期検査を受ける必要があります。

今年度は、5月23日 (火) から26日 (金) の期間で定期検査を実施します。

日時・会場は、市報5月号等でお知らせするとともに、前回 (令和3年度) の検査を受けた方には、はがきでお知らせします。

■次に該当する方は、4月14日 (金) までに連絡をお願いします。

- ①はかりを新規に購入された方などで、今まで検査を受けたことのない方
- ②前回の検査を受けた方で、はかりを使用しなくなった方

☎商工観光課 ☎25-6219

都市計画道路 (3・4・8水取、田笛橋線) に関する説明会のお知らせ

高田小学校南側の道路整備を予定しており、事業概要等を作成しました。

市民の皆さんからご意見をいただくための説明会を下記のとおり行いますので、ぜひご参加ください。



- 日 時 4月26日 (水) 19:00～
- 場 所 高田庁舎2階 コスモスホール
- 対 象 市民の方

☎都市建築課 ☎25-6274

新たに起業する若者・移住者を支援します

①起業チャレンジ若者支援事業補助金【募集人数 若干名】

- 対象者 45歳以下の市内居住者で、年度内に市内で開業予定の方または開業から1年未満の創業者
 ■補助額 上限50万円（補助対象経費の1/2）

②起業チャレンジウェルカム支援事業補助金【募集人数 若干名】

- 対象者 65歳未満の移住者（市内に転入後3年を経過していない方）または移住予定者で、年度内に市内で開業予定の方または開業から1年未満の創業者
 ■補助額 上限75万円（補助対象経費の1/2）

※伝統工芸、芸術等、創作活動に関する創業は上限100万円



①市HP



②市HP

共通事項

■募集締切 5月31日（水）まで

- その他
- ・その他にも要件等があります。詳しくは市HPをご覧ください。
 - ・申請受付後、審査会で補助金の可否を決定します。なお、[補助金の交付決定前の着工等は、対象となりません](#)のでご注意ください。

☎商工観光課 ☎25-6219

令和5年度の農作業標準賃金・農地借地料のお知らせ

■農作業標準賃金

標準賃金は、ほ場整備水田を基準としています。実際の農地の状況や作業の難易度、地域事情等を考慮しながら、あくまで農作業賃金の目安としてご利用ください。（消費税は含んでいません）

作業名	内容	単位	作業料金
トラクター作業	稲田耕起	ロータリー耕	10a 6,000円
	麦田耕起	ロータリー耕	10a 4,600円
	代かき	2回仕上げ	10a 7,200円
	畦ぬり		m 41円
田植え作業		機械植	10a 6,700円
播種		麦、大豆、そば	10a 4,400円
収穫作業	稲刈り	コンバイン刈り	10a 17,700円
	麦刈り	コンバイン刈り	10a 10,800円
	大豆刈り	コンバイン刈り	10a 9,300円
	そば刈り	コンバイン刈り	10a 5,800円
その他作業	草刈作業	（燃料費込）	1時間 1,300円
	軽作業	8時間	1日 6,900円
	普通作業	8時間	1日 7,900円

■農地賃借料情報

令和4年1月から12月までに締結（公告）された農地の賃貸借における賃借料水準（10a当たり）は、以下のとおりです。



なお、この「農地賃借料情報」は、昨年1年間に賃貸借契約された実勢の集計値であり、あくまで賃借料決定の参考資料として提供しています。

実際の契約に際しては、農地の諸条件を勘案しながら当事者間で協議して決定してください。

■田（水稻）の部

締結（公告）された地域名		平均額	最高額	最低額
市内全域	基盤整備地域	6,600円	12,984円	2,778円
	未整備地域	7,100円	10,800円	2,857円

■畑（普通畑）の部

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額
干拓地域	18,600円	30,000円	7,325円

☎農業委員会事務局 ☎25-6241

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

令和5年9月30日に任期満了となる農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

農地利用の最適化の推進（担い手への農地集積、遊休農地の発生防止、新規農業参入の促進）を積極的に行う事のできる方の推薦・応募をお願いします。

■募集対象者・人数

（農業委員 定数13名）

農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進および農業委員会の職務を適切に行うことができる方

※定数の過半数以上（7名以上）は認定農業者となります。

※市議会の同意を得て、市長が任命します。

（農地利用最適化推進委員 定数16名）

活動区域内の農業事情に精通し、農地の所有者と借り手との橋渡し（担い手への農地集積活動）などの現場活動ができる方

※下記の活動区域（16区域）ごとに1名ずつ、農業委員会が委嘱します。



【農地利用最適化推進委員の活動区域】

区域名	区域の詳細
高田 1	是永町、水取、本町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、中央通、新町、新地、今町、高田、界、来縄、水崎
高田 2	御玉、玉津、新栄、城台、美和、鼎、払田、かなえ台
河内 1	森、佐野
河内 2	小田原
田染 1	田染横嶺、田染小崎、田染真中、田染真木、田染平野
田染 2	田染上野、田染相原、田染池部、田染路
都 甲	長岩屋、松行、築地、荒尾、大力、一畑、加礼川、梅木、新城

区域名	区域の詳細
草地 1	焼野、向・門、近広、本村
草地 2	古城長添、畑、猫石、芝場黒松米山
呉崎 1	呉崎 1、呉崎 2、呉崎 3、呉崎 4、呉崎 5、呉崎 6、呉崎桂 1、呉崎桂 2
呉崎 2	呉崎 7・8、呉崎 9・広瀬、呉崎 10、呉崎 11・12
真玉 1	西真玉、大平
真玉 2	中真玉、城前、大岩屋、黒土
真玉 3	臼野
香々地 1	香々地、見目、上香々地、夷
香々地 2	堅来、羽根、小畑

■募集期間

4月20日（木）～5月29日（月） ※郵送の場合は当日消印有効

■任 期

10月1日～令和8年9月30日（3年間）

■推薦・応募の方法

農業団体や地区等からの「推薦」または自らの「応募」

※下記提出先に用意している書類（市HPからもダウンロード可）に記入し、必要書類を添えて下記まで提出または郵送してください。

■提出先

農業委員会事務局、地域総務一課、地域総務二課



市HP

㊟農業委員会事務局 ☎25-6241

狂犬病予防 集合注射 のお知らせ



狂犬病予防法により、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が飼い主に義務付けられています（室内犬も同様です）。

集合注射で接種しない場合は、動物病院で接種をお願いします。

■対象

生後91日以上の子犬

■必要なもの

- ・注射料金3,250円（注射済票手数料含む）
- ・案内はがき（犬の登録済の方へ3月に郵送済）

※事前に案内はがきの問診欄へ健康状態を記入してお持ちください。

■新規登録をする場合

飼い主と飼い犬について、以下を記載したメモをお持ちください。

①飼い主の情報

住所、氏名、電話番号

②飼い犬の情報

種類、名前、生年月日、性別、毛色

※一頭につき3,000円の登録手数料が必要です。

注射に来られる飼い主の方へ

- ①発熱や咳等の症状がある場合は参加をお控えください。
- ②犬を制御できる方が連れてきてください。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

環境課 ☎25-6218

地 区	月 日	時 間	場 所
香々地 三 重 三 浦	4月10日 (月)	9:00 ~ 9:15	香々地庁舎 香々地公民館前
		9:20 ~ 9:30	北田団地集会所
		9:35 ~ 9:40	郷倉神社 (佐古)
		9:45 ~ 9:55	三重公民館
		10:05 ~ 10:15	綿津見神社横 (羽根)
		10:20 ~ 10:25	山神社 (小池)
		10:30 ~ 10:35	三浦公民館
		10:45 ~ 10:50	小畑公民館
西真玉 中真玉 上真玉	4月11日 (火)	9:00 ~ 9:10	金屋公民館
		9:20 ~ 9:35	真玉庁舎 玄関前駐車場
		9:45 ~ 9:50	大村公民館
		10:00 ~ 10:10	湯原橋横
		10:15 ~ 10:20	上真玉公民館
白 野	4月12日 (水)	9:00 ~ 9:05	旧黒田建設前 (尾鷲)
		9:15 ~ 9:25	神明社 (磯)
		9:35 ~ 9:40	白野公民館
		9:50 ~ 9:55	横山公民館
高 田 玉 津	4月13日 (木)	8:50 ~ 9:10	高田庁舎 北側駐車場
		9:15 ~ 9:25	勤労青少年ホーム
		9:30 ~ 9:35	宮町2公民館前
		9:40 ~ 9:45	中央公民館 第2駐車場
		9:55 ~ 10:00	琴平宮 (算所)
		10:10 ~ 10:15	入津原公民館
		10:25 ~ 10:30	志手町第2分団第2部消防詰所
美 和 都 甲	4月14日 (金)	8:50 ~ 9:00	伊勢宮大神 (川原)
		9:10 ~ 9:20	海神社 (雷)
		9:30 ~ 9:40	弘田老人憩の家
		9:45 ~ 9:55	荒尾老人憩の家
		10:00 ~ 10:10	築地集会所
		10:20 ~ 10:25	鬼会の里 駐車場
		10:35 ~ 10:40	新城憩の家
		10:45 ~ 10:55	東都甲公民館
		11:05 ~ 11:10	並石ダムグリーンランド
高 田 水 崎	4月17日 (月)	8:50 ~ 9:05	高田庁舎 北側駐車場
		9:15 ~ 9:25	次郎丸建設 (上南)
		9:35 ~ 9:45	白石集会所
		9:55 ~ 10:05	犬田集会所
		10:10 ~ 10:15	水崎神社
		10:20 ~ 10:25	水崎公民館
		10:30 ~ 10:35	西新町龍神社
		10:40 ~ 10:45	新町児童公園北側入口
		10:45 ~ 10:55	貴船神社 (森)
河 内 田 染	4月18日 (火)	9:05 ~ 9:15	河内公民館
		9:25 ~ 9:35	小田原農事集会所
		9:45 ~ 9:55	富貴寺前駐車場
		10:05 ~ 10:20	横嶺老人憩の家
		10:30 ~ 10:40	元宮八幡宮 (田染真中)
		10:45 ~ 10:50	真木集会所
		10:55 ~ 11:00	平野農業構造改善センター
		8:50 ~ 9:00	貴船神社 (猫石)
		9:10 ~ 9:15	豊の国農業倉庫 (近広)
草 地 呉 崎	4月19日 (水)	9:20 ~ 9:30	草地公民館
		9:35 ~ 9:40	古城老人憩の家
		9:50 ~ 10:00	呉崎公民館
		10:10 ~ 10:20	北部消防詰所 (呉崎9区)
		10:30 ~ 10:35	桂集会所 (呉崎桂1区)

昭和の町観光大使 俳優「大瀬康一」さんトークショー 観覧無料

「月光仮面」の祝十郎役や「隠密剣士」の秋草新太郎役を務めた俳優「大瀬康一」さんのトークショーを開催します！

■日 時 4月29日（土・祝）14：00～（30分前開場）

■会 場 中央公民館

■観覧人数 200人（要事前申込 応募者多数の場合は抽選）

■申込方法 4月17日（月）までに電話でお申し込みください。（受付8：30～17：00）

※お申し込み時に、①代表者の氏名・住所・連絡先、②入場券の枚数（最大5名）、③代表者以外の氏名をお伝えください。

※後日、代表者の方へ申込枚数分の入場券お送りします。

※抽選の場合、結果は入場券の発送をもって代えさせていただきます。

☎️市立図書館 23-1860

玉津プラチナ市

たくさんの催しをお楽しみください！

■日 時 4月29日（土・祝）
10：00～14：00

■場 所 玉津プラチナ通り（玉津商店街）

■催 し ①商店街びっくり市 ②プラチナマーケット
③玉津東天紅特別上映
④プラチナ寄席（無料）

※④は、玉津座銀鈴堂裏側で11時開始

※お車でのご来場は中央公民館第2駐車場または豊後高田市教育会館駐車場をご利用ください。



玉津東天紅
特別上映

鑑賞料
500円/人

『映画かいけつゾロリ ラララ♪
スターたんじょう』

■日時 29日10時～、12時～
30日14時～

『上を向いて歩こう』

■日時 29日14時～
30日10時～、12時～

☎️社会福祉課 25-6178

図書館からのお知らせ

しかけ絵本の展示

こどもの読書週間に合わせてしかけ絵本を展示します。珍しい本と出会えるかも？

■日 時 4月23日（日）～5月14日（日）

■場 所 集会室

電子図書館体験コーナー

実際に電子図書を『探して・借りて・読む』を体験してみませんか？

■場 所 館内 相談デスク横

ハンドケア講座

～暮らしに香りを、香りで癒しを～

疲れた手を癒すアロマハンドオイル作り＆ハンドケアを体験してみませんか？

■日 時 4月16日（日）
13：30～15：00

■場 所 集会室

■定 員 先着15名（要事前予約）

☎️市立図書館 25-5115

第29回 夷谷仙境春まつり

4年振りの開催です。夷谷の春をお楽しみください！

- 日 時 4月30日(日)
9:00～14:00
- 場 所 夷耶馬農村公園
- 内 容 つき餅などの各種露店、盆栽展、
豊後みさき太鼓、夷里神楽、魚のつかみ取り、
餅まきなど



☎地域総務二課 ☎54-3111

玉津東天紅 4月の上映作品



日曜日はサービスデー
一般料金 1,000円!



(C)2022「銀平町シネマブルース」製作委員会

『銀平町シネマブルース』 2022年製作／99分／G／日本

青春時代を過ごした街・銀平町に帰ってきた一文無しの青年・近藤は、映画好きの路上生活者の佐藤と、商店街の一角にある映画館・銀平スカラ座の支配人・梶原と知り合ったことをきっかけに、銀平スカラ座でアルバイトとして働くことに。

- 期間 4月1日(土)～5日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 城定秀夫 ●出演 小出恵介、吹越満、宇野祥平ほか

『仕掛人・藤枝梅安』 2023年製作／134分／G／日本

鍼医者 of 藤枝梅安には、腕の良い医者という表の顔と、生かしておいてはならない者たちを闇に葬る冷酷な仕掛人という裏の顔があった。そんな梅安がある日、料理屋を訪ね、仕掛の標的であるおかみの顔を見た瞬間、思わず息をのむ。

- 期間 4月8日(土)～12日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 河毛俊作 ●出演 豊川悦司、片岡愛之助、菅野美穂、小野了ほか



(C)「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社



(C)2022 映画「ケイコ 目を澄ませて」製作委員会
/ COMME DES CINEMAS

『ケイコ 目を澄ませて』 2022年製作／99分／G／日本

生まれつきの聴覚障害で両耳とも聞こえないケイコは、再開発が進む下町の小さなボクシングジムで鍛錬を重ね、プロボクサーとしてリングに立ち続ける。嘘がつけず愛想笑いも苦手な彼女には悩みが尽きず、言葉にできない思いが心の中に溜まっていく。

- 期間 4月15日(土)～19日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 三宅唱 ●出演 岸井ゆきの、三浦友和、三浦誠巳ほか

『異動辞令は音楽隊!』 2022年製作／119分／G／日本

部下に厳しく、犯人逮捕のためなら手段を問わない捜査一課のベテラン刑事・成瀬司。高齢者を狙ったアポ電強盗事件を捜査する中で、令状も取らず強引な捜査を繰り返した結果、広報課内の音楽隊への異動を言い渡されてしまう。

- 期間 4月22日(土)～26日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 内田英治 ●出演 阿部寛、清野菜名、高杉真宙、磯村勇斗ほか

■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売します。



(C)2022「異動辞令は音楽隊!」製作委員会

☎玉津東天紅 ☎25-4433

子育て応援誕生祝い金の制度が変わります

国の「出産・子育て応援給付金」の開始に伴い、次の青枠部分が変更となります。

現行 令和5年3月31日までに生まれたお子さんが対象

	生後 4か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	総額
第1・第2子	10万円	—	—	—	—	—	—	10万円
第3子	10万円	20万円	20万円	—	—	—	—	50万円
第4子	10万円	30万円	30万円	30万円	—	—	—	100万円
第5子以降	10万円	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円	40万円	200万円

変更後 令和5年4月1日以降に生まれたお子さんが対象

★変更後の青枠部分は、国の「出産・子育て応援給付金」として支給します。

	妊娠した とき(※)	出産した とき	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	総額
第1・第2子	5万円	5万円	—	—	—	—	—	—	10万円
第3子	5万円	5万円	20万円	20万円	—	—	—	—	50万円
第4子	5万円	5万円	30万円	30万円	30万円	—	—	—	100万円
第5子以降	5万円	5万円	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円	40万円	200万円

※妊娠の確認のため、産科医療機関等の受診が必要です。

■出産・子育て応援給付金（変更後の青枠部分）の申請方法

出産・子育て応援給付金は、妊娠届出時・こんにちは赤ちゃん訪問時の保健師との面談とセットになっています。それぞれの申請手続は次のとおりです。

①妊娠したとき（出産応援給付金5万円）

妊娠届出時に保健師の面談を受けた後、申請書を提出してください。

②出産したとき（子育て応援給付金5万円）

「こんにちは赤ちゃん訪問」で保健師の面談を受けた後、申請書を提出してください。

③第3子以降の1歳以降の子育て応援誕生祝い金

毎回申請が必要です。対象となる方には申請案内を郵送します。



市HP

※令和4年4月1日～令和5年3月31日に妊娠の届出または出産された方も、①または②の支給対象となります。4月中に申請案内を郵送しますのでご確認ください。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

大分県からのお知らせ

「おおいた子育てほっとクーポン」は、令和5年度以降の新規交付は行いません

- ・すでに受取済みのクーポンは、有効期限（3歳の誕生日の前日）まで使えます。
- ・令和4年度までに出生したお子さんの未交付分は、有効期限内に限り交付します（申請が必要です）。

子育て支援課 ☎ 22-3100

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種は 65歳から！

感染予防や重症化予防を目的に、令和5年度は下記の方を対象に実施します。

- 接種期間 4月1日から令和6年3月31日まで ※期間内は誕生日前でも接種可
■対象者 過去に1度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の市民の方

65歳になる方	(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ)
70歳になる方	(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)
75歳になる方	(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)
80歳になる方	(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)
85歳になる方	(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ)
90歳になる方	(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ)
95歳になる方	(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ)
100歳になる方	(大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ)



- 自己負担額 3,000円（接種した医療機関にお支払いください。） ※生活保護受給者は無料

- 申込方法 接種を希望される方は、医療機関へお申し込みください。

- 接種場所
- ・安部内科
 - ・鷺海医院
 - ・くれさき循環器クリニック
 - ・玄々堂高田病院
 - ・サンクリニック
 - ・せぐち内科
 - ・高田中央病院
 - ・ながまつ内科小児科クリニック
 - ・原田医院
 - ・みずのえ呼吸器内科クリニック



市HP

※県内の協力医療機関でも接種できます。詳しくは希望する医療機関へお問い合わせください。

※やむを得ない事情により県外での接種を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。

健康推進課 ☎22-3100



4月からリニューアル！

ケーブルTV市民チャンネル

『いきいき元気アップ教室』をご覧ください♪

毎月テーマを決めて、皆さんに健康情報をお知らせする健康番組「いきいき元気アップ教室」。

4月から放送内容をリニューアルしてお届けします！

ご自分・ご家族の健康づくりのため、是非ご覧ください。

■4月の放送内容

『母と子どもの健康づくり』をテーマに、自宅で簡単にできる「椅子を使ったヨガ」や子どもが喜ぶ簡単おやつレシピをご紹介します。

- 放送時間 ①5時～ ②13時～（金曜除く） ③20時～



企画情報課 ☎25-6393

令和5年度の健診が始まります

地域の健診は
4月20日(木) 開始!

ご家族やご近所で声をかけあい、ご自身のため、ご家族のためにも、年に1度の健診を受けましょう!

	①U40健診	②特定健康診査	③後期高齢者健康診査	④各種がん検診
対象年齢	19歳～39歳	40歳～74歳	75歳～	20歳～
対象者	・国保加入者 ・職場などで健診の受診機会がない方 ※扶養されている方も含む	・国保加入者 ・社会保険加入者に扶養されている方	・後期高齢者医療保険加入者	・検査項目によって対象者が異なります。
料 金	無 料	無 料 ※一部の社会保険は自己負担あり。	無 料	300円～600円 ※検査項目ごとに異なります。
持ち物	・保険証 ・運転免許証など市内在住が確認できるもの ※国保加入者は不要です。 受診券はありません	・保険証 ・受診券 ※国保加入者には、 <u>レモン色の受診券を4月中旬に郵送します。</u> ※社会保険などは、加入先にお問い合わせください。	・保険証 ・受診券(水色のはがき) ※受診券は大分県後期高齢者医療広域連合が4月下旬に郵送します。	・上記検査費用 ※70歳未満の方のみ(70歳以上はがん検診無料) 受診券はありません



健診の詳細内容は、市報と一緒にお届けする「令和5年度ぶんごたかだ健診カレンダー」でご確認ください。

上記の①～④すべてが1ヶ所で受けられる

令和5年度「総合健診」の予約はお早めに

総合健診は、事前予約制です。期限内(概ね健診2週間前)に予約した方には問診票を事前にお送りしますので、早めにご予約ください。

■4月・5月の総合健診日程と場所

- 4月20日(木) 健康交流センター花いろ
- 4月28日(金) 戴星学園体育館
- 5月 9日(火) トキハインダストリー
- 5月19日(金) 臼野公民館
- 5月28日(日) 健康交流センター花いろ



オンライン
予約はこちら
(市HP)

電話・オンラインで早めの予約を!



施設健診 の お知らせ

※ご希望の施設に直接、お早めにお申し込みください。

■宇佐高田地域成人病検診センター(宇佐市)

☎宇佐高田地域成人病検診センター ☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎JA おおいた北部事業部 豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126
大分県厚生連健康管理センター ☎0977-75-6154

☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

国保の特定健診受診率の高い 自治会を表彰します

国保特定健診自治組織表彰

自治会で協力して、自治会の健診受診率UPをめざしましょう！

令和5年度の
目標受診率は、
60%だよ



■表彰区分（自治会の国保特定健診対象者数）と賞金

対象者数	第1位	第2位	第3位	第4位
50人以上	80,000円	50,000円	30,000円	20,000円
30人以上50人未満	60,000円	40,000円	25,000円	15,000円
30人未満	40,000円	30,000円	20,000円	10,000円

◇努力賞（5,000円） 目標受診率 60%を超えた第5位以下の自治会

◇躍進賞（5,000円） 自治会規模ごとに、前年度からの受診率が一番伸びた自治会

■自治会の受診率としてカウントする方

4月1日現在の国保加入者で40歳から74歳までの方（12月までの受診分）

☎保険年金課 ☎25-6158

マイポを貯めて賞品をゲット！

対象イベントへの参加や健診受診でマイポ（健康マイレージポイント）を貯めて、健康と賞品をゲットしましょう！



■対象 20歳以上の市民の方

- 参加方法
- ①参加申込書（花いろまたは各庁舎に設置）またはオンライン（市HPより）で事前申込を行う。
 - ②健康づくりイベントで配布するマイレージシートに『マイポ』を貯める。
 - ③3,000マイポ以上を貯めると応募可能
応募期間内にマイポを貯めたマイレージシートを回収ボックス（花いろまたは各庁舎に設置）に投函。1年で2回（前期9月末まで、後期2月末まで）応募ができます。

■応募できる賞品と当選者数

A賞(5,000マイポ以上貯めた方)	5千円相当の賞品	60人(各年代10人×2期)
B賞(4,000マイポ以上貯めた方)	3千円相当の賞品	120人(各年代20人×2期)
C賞(3,000マイポ以上貯めた方)	1千円相当の賞品	180人(各年代30人×2期)
健康名人賞(年間マイポ各年代上位10人)	3千円相当の賞品	30人(各年代上位10人)
歩得マスター賞(年間歩得ポイント上位10人)	1千円相当の賞品	上位10人

※年代区分は、20～30代、40～50代、60代以上の3区分

■抽選について

貯めたマイポ数に応じて抽選回数がアップ！

→A賞のチャンスは3回！（A賞はズレ→B賞で再抽選…はズレ→C賞で再抽選）

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



市HP

☎健康推進課 ☎22-3100

いきいき健康相談会

無料・予約不要



ご自身や家族の健康、日々の食生活のことなどお気軽にご相談ください。

■日時 4月18日（火） 9:30~11:30

■場所 高田庁舎別館2階 202会議室

■内容

（健康相談） 保健師、看護師、栄養士等が相談をお受けします。

（健康チェック） 血圧測定、体成分分析（部位別筋肉量、部位別体脂肪率、体型評価など）

NEW 汁物の塩分チェック・塩味チェック・尿中塩分

■持ってくるもの

健診・病院検査の結果や血圧手帳など、健康状態がわかるもの

汁物の塩分チェックをご希望の方は、普段飲んでいるみそ汁など少量



健康推進課 ☎22-3100

「地域DE健康！ラジオ体操」の参加団体を募集します

健康づくりのために、地域でラジオ体操を始めてみませんか？

■実施期間 5月1日（月）～令和6年2月29日（木）

■参加基準 5人以上のグループ（自治会は問いません）

毎月1回以上、所定の場所に集合し、ラジオ体操を実施

■申込方法 市役所各庁舎、健康交流センター花いろにある申込用紙

に必要事項を記入の上、健康推進課へ提出してください。

ラジオ体操1回につき50マイポがもらえるんじゃ！



※参加団体には、①ラジオ体操CD、②ラジオ体操ポイントカード、③ポイントスタンプをお渡しします。

健康推進課 ☎22-3100

ぶんごたかだ健康ウォーク

季節にあわせて、おすすめのスポットを歩くウォーキングイベントです。

参加は無料で、事前申込は不要です。健康づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。



《第1弾 夷谷仙境春まつりウォーク》 約6.0km

夷谷仙境春まつりと同日開催。夷谷の春を感じて歩きませんか？

■日時 4月30日（日） 9:00出発

■集合場所 旧三重小学校

健康推進課 ☎22-3100

★慣れようす味・食べよう野菜♪



《生活習慣病の予防に役立つメニュー♪》

新ごぼうのまぜご飯

1人あたり 377kcal 塩分量 1.2g

200レシピ突破！

クックパッド
豊後高田市
公式キッチン⇒

作り方

- ①ごぼうは皮をタワシでこすり洗いし、細いさがきにして水にさらした後、水気をきる。えのきだけは石づきを除いて2cmに切る。
- ②鍋にサラダ油を入れ、鶏ひき肉をバラバラになるように炒め、①を加えてさらに炒め、④を加えて汁気がなくなるまで煮つめる。
- ③米は普段通りに洗い、水加減を調べてから★豊後高だし（粉末）を入れて炊飯する。
- ④炊き上がったご飯に②を加えて混ぜ合わせ、器に盛り、グリーンピースを飾って出来上がり。

ごぼうに含まれる水溶性食物繊維は血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールを体外に排出する働きがあります。



材料2人分 米 2合、★豊後高だし（粉末） 小さじ1、新ごぼう 100g、鶏ひき肉 100g、えのきだけ 50g、サラダ油 大さじ1、④【★だし汁（豊後高だし） 100cc、みりん 大さじ1と1/2、濃口しょうゆ 大さじ1と1/2、酒 大さじ1】、グリーンピース 10g



C型肝炎特別措置法に基づく給付金の請求期限の延長について

1994年頃までに、出産や手術で大量出血をした方の中には、特定の製剤の投与を受けたことにより、C型肝炎ウイルスに感染した方が多数います。このようなC型肝炎ウイルス感染被害者の方への給付金の請求期限が、2028年1月17日まで延長されました。

また、劇症肝炎に罹患して亡くなった方に対する給付金の額が引き上げられました。

給付金を受けるためには、国を被告とした訴訟の提訴等が必要です。心当たりのある方は、まず県内の保健所もしくは医療機関で肝炎ウイルス検査を受けましょう。

問い合わせ先

(すべて土日祝・年末年始はお休み)

■肝炎ウイルス検査に関する問い合わせ

大分県福祉保健部感染症対策課

☎097-506-2679

(受付時間) 8:30~17:15

■厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口

☎0120-509-002

(受付時間) 9:30~18:00

■給付金についての相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 (PMDA)

☎0120-780-400

(受付時間) 9:00~17:00



国民年金の手続きはマイナポータルで！

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

■対象手続き

- ・国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料学生納付特例の申請

※スマートフォンから申請でき、処理状況や申請結果も確認できます。

※利用にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

（マイナンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードをご準備ください）



年金機構
HP

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の婚活・結婚応援イベントスケジュール

婚活サロン

■日時 4月14日(金)

18:00～



■場所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。

お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

☎豊後高田市婚活推進協議会事務局
(地域活力創造課内)

☎25-6392



市HP

こんな婚活
応援制度
もあるよ！



①大分県が運営する「OITAえんむす部出会いサポートセンター」の入会料助成

■助成額 5,000円

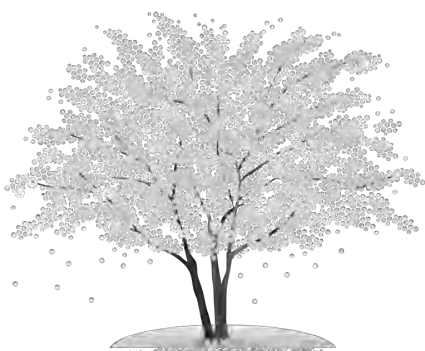
②市内写真館等でのお見合い写真撮影料助成

■助成額 上限3,000円（実費相当額）

※申請が必要です！詳しくは市HPをご覧ください！



市HP



稻荷醬油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

山本英紀 三浦2 (故フジ子)
榎本鈴枝 白野浜小林 (故尚文)
井上健一 猫石 (故道江)
工藤吉一 浜上 (故カズミ)

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意ありがとうございます
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいて
おります。3月10日受付分まで)



■電話相談（交通事故相談所）
☎097-506-2166
㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

4月7日(金)、21日(金)
13時30分～16時30分 中央公民館
相談料 30分5,500円（税込）
※相談内容によっては無料の場合あり
㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。
4月19日(木) 13時30分～16時30分
J：COMホルトホール大分（大分市）
㊤㊤大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

4月2日(日)	
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
★田中歯科医院	☎38-0141
4月9日(日)	
玄々堂高田病院	☎22-1134
★長浦歯科医院	☎37-0666
4月16日(日)	
くれさき循環器クリニック	☎23-1143
★中島歯科医院	☎32-0025
4月23日(日)	
原田医院	☎53-4047
★中島デンタルクリニック	☎33-2161
4月29日(土・祝)	
せぐち内科	☎23-0066
★なの花歯科	☎32-8145
4月30日(日)	
高田中央病院	☎22-3745
★蜷木歯科医院	☎37-1923
5月3日(水・祝)	
安部内科	☎22-2109
★歯科久恒医院	☎44-2211
5月4日(木・祝)	
せぐち内科	☎23-0066
松江歯科医院	☎22-3123
5月5日(金・祝)	
玄々堂高田病院	☎22-1134
★江本歯科医院	☎38-5881

※都合により、変更になることがあります。
受診される場合は、直接医療機関へご確認ください。

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。
4月15日(土) 10時～12時 真玉体育センター
㊤市民課 ☎25-6157
※電話またはインターネット相談
(右のQR) をご利用ください。
㊤㊤大分行政監視行政相談センター(きくみみ大分)
☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。
4月13日(木)
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階
社会福祉課
②11時～12時 香々地公民館
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受け付けています。
㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など。
4月7日(金) 14時～16時 中央公民館
㊤㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

4月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
9時30分～17時 高田庁舎本館1階
㊤㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。
■高田地区 4月19日(木) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
■真玉地区 4月12日(木) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
■香々地地区 4月26日(木) 10時～12時
香々地公民館 相談室
㊤㊤社会福祉協議会 ☎25-5100

◆年金相談 ※要予約

4月27日(木) 10時～15時
高田庁舎1階101会議室
㊤㊤別府年金事務所
☎0977-22-5111

◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。
4月25日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで

みんなの 掲示板

今月の Information

お知らせ

水産加工食品の製造には
許可が必要です

食品衛生法の改正により、魚介類の干物、ちりめん、ごまだしなどの水産加工食品の製造は水産製品製造業の許可が必要になりました。

令和3年6月1日の時点で営業していた方は、令和6年5月末までに許可の取得が必要です。
施設基準や衛生管理の基準に適合する必要があるため、お早めに当保

健部へご相談ください。

なお、令和3年6月1日以降に新たに営業を開始する場合は、業務開始時に許可が必要です。

大分県北部保健所豊後高

田保健部

☎22-3165

インボイス制度（消費税の適格請求書等保存方式）説明会

制度導入前（令和5年10月1日から）の説明会です。

◆日時

4月12日（水）

13時30分～14時30分

◆場所

宇佐合同庁舎 4階共用会議室

◆定員 15名（事前予約制）

◆参加費 無料

※制度の詳しい

情報は国税庁

HPをご覧ください。



国税庁HP

④宇佐税務署法人課税部門

☎32-0360

【自動音声案内に従い「2」を選択】

フリースペース向日葵

耶馬溪にお花見に行きませんか。

◆日時及び集合場所

4月18日（火）

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター

花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要です

④ひまわり障がい者相談支援センター

☎23-4111

トム・ソーヤによる読み聞かせ

◆日時

4月8日（土）

10時～10時40分

◆場所 児童館

④☎24-0007

事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人の説明が直接聞けます。

◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

◆参加事業所

○4月6日（木）

株式会社しまむら豊後高田店

13時～16時

○4月13日（木）

山宗株式会社大分工場

13時30分～16時

○4月18日（火）

株式会社住理工九州

9時30分～12時

※事前申込不要、入退室自由。参加事業所が都合により欠席する場合があります。

《求人事業所のみなさまへ》

参加事業所募集中です。

④ハローワーク宇佐

☎32-8609

更新のお知らせ

（小型船舶操縦免許証）

◆日時

4月9日（日） 13時～

◆場所 真玉公民館

◆事前に必要なもの

小型船舶操縦免許証、6ヵ月以内に撮影した証明写真2枚（4.5cm×3.5cm）

◆費用（更新）

11,000円

片付けに こまったときは 相談を !!

広告

タンス等の粗大ごみ、家電類、仏壇、布団、遺品、自転車等の不要品
草刈、樹木の伐採、倉庫等の解体など ※ 見積は無料です。

ドラコ・ビッグ（有） ☎0978-22-0202

豊後高田市一般廃棄物収集運搬許可業者 〒879-0608 豊後高田市呉崎字宝山3 1 5 8 番地7

豊後高田市の くらしデータ

人口のうごき

■人口	22,115(−16)
男性	10,559(−8)
女性	11,556(−8)
■世帯	10,900(−11)
転入	73人
転出	70人
出生	9人
死亡	28人

(令和5年2月28日現在)
※()内は先月比

交通事故発生状況

6件
(死亡者0人、負傷者6人)
本年累計=7件(死亡0人)

救急車出動件数

128件
本年累計=256件

火災発生件数

2件
本年累計=3件

家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=442g
(前年同月409g)

※必ず事前の申し込みが必要
要です。詳しくは、お問い合わせください。

① 大分県海上安全協会
(中真玉2067-1)
☎53-44999

危険物取扱者試験準備講習会

◆日時
5月11日(木) (法令)
5月16日(火) (物理化学)
各9時30分〜16時30分
※開催日により会場、科目が異なります。

◆会場
別府豊泉荘(別府市)ほか

◆種類 乙種(全類)

◆申込期限
希望受講日の7日前まで

① 危険物安全協会(消防本部内)
☎22-3108

危険物取扱者試験

◆日時
6月25日(日)
10時試験開始

◆場所 中津東高校ほか

◆申込期間
○書面申請
4月26日(水)〜5月11日(木)
○電子申請
4月23日(日)〜5月8日(月)

◆試験種類 全類

◆願書配布場所
消防本部・消防署香々地出張所

① ②(財)消防試験研究センター 大分県支部
☎097-537-0427

猪群山登山

パワースポット猪群山に一緒に登りませんか?

◆日時
5月3日(水・祝) 9時〜

◆集合場所
猪群山常盤登山口 山小屋

◆申込
4月30日(日)まで

◆参加料
1家族500円(保険料として)

① ②のむれ会 山田敏美
☎53-5351

市内で働きませんか? 従業員を募集中です

医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数!!
3月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

○職種	○求人事業所数	○採用人数(合計)	
教育・保育・農林水産等	7社	フルタイム: 11人	パート: 5人
設備・交通・運輸	8社	フルタイム: 7人	パート: 8人
事務・管理	14社	フルタイム: 24人	パート: 23人
サービス・販売・外食	26社	フルタイム: 22人	パート: 49人
建築・土木技術職	9社	フルタイム: 21人	—
エンジニア (機械・電気等)、技能工	26社	フルタイム: 81人	パート: 10人
営業	4社	フルタイム: 4人	—
医療・福祉・介護	15社	フルタイム: 58人	パート: 37人

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

① ② ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



ほっとナビ
豊後高田



ハローワーク
PR動画



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



桑原 三男 さん

消防団に新車両を導入!



救助用資機材・小型動力ポンプ搬送車
(消防庁より貸与)と小型動力ポンプ付積
載車が消防団へ引き渡されました。



地区の防災力向上へ



三重地区で南海トラフ地震の発生による
土砂災害等を想定した「総合防災訓練」が
行われました。



出会い・ふれあい・認め合い



人権・福祉まつり「ふれあい広場」が4年
振りに開催され、多くの方で賑わいまし
た。



4年振りの公民館祭開催!



各公民館で開催している生涯学習の成
果を発表する「ふれあい公民館祭」が中央
公民館で開催されました。



4年振りに旧車・名車が勢揃い!



第18回「昭和の町」レトロカー大集合が
開催され、県内外から集まった100台を
超えるレトロカーが観客を魅了しました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますので
お問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

Fontworks
UDFont

※QRコードは株式会社栄印刷所の登録商標です。



マチイロ

マチを好きになるアプリ

「市報ぶんごたかだ」が
アプリで読める!※市HPでもPDF版を
公開しています。