

市報

ぶんごたかだ

No.215
2023
月号

ホーランエンヤ
エンヤサノサツサ



掛け声とともに宝来船が「福」を呼ぶ

フルカラー特集

令和5年 二十歳のつどい



特集

住みたい田舎
ベストランキング



おかげさまで、
「11年連続ベスト3
&人口規模別3年連続
全部門トップ」

宝島社『田舎暮らしの本』2月号
「2023年版 住みたい田舎ベストランキング」



4冠

達成！ (2万人以上3万人未満のまち)

3年連続 全部門トップ

(人口規模別)

「人口2万人以上3万人未満のまち」で、**全4部門1位**を獲得しました。

(株)宝島社「田舎暮らしの本」2月号(1月4日発売)の
特集「2023年版 第11回『住みたい田舎』ベストランキング」

人口2万人以上
3万人未満のまち



- 総合部門 1位
- 子育て世代部門 1位
- 若者世代・単身者部門 1位
- シニア世代部門 1位

おかげさまで**全部門**
1位を獲得しました



「人口2万人以上3万人未満のまち」 各部門ベスト3

総合部門	子育て世代部門	若者世代・単身者部門	シニア世代部門
👑 豊後高田市 123.42点	👑 豊後高田市 80.01点	👑 豊後高田市 56.08点	👑 豊後高田市 41.28点
2位 兵庫県 養父市 116.07点	2位 兵庫県 養父市 74.53点	2位 茨城県 境町 53.27点	2位 兵庫県 養父市 40.28点
3位 国東市 105.00点	3位 国東市 70.79点	3位 兵庫県 養父市 50.40点	3位 茨城県 境町 36.22点

～さらに、**全国初の「11年連続ベスト3」**を達成しました～



誌面を独自に
集計した結果

同ランキングへの
参加全自治体中

総合部門

第1位



■全国671参加自治体での
総合部門トップ3

総合部門

1位 豊後高田市 123.42点

2位 愛媛県
今治市 118.14点

3位 愛媛県
西条市 117.86点

誌面から独自に集計した結果、『総合部門』では、P2でご紹介した「人口2万人以上3万人未満のまち1位」だけでなく、本ランキングに参加した**全国671自治体の中でも、豊後高田市がトップ**に輝きました！



宝島社「田舎暮らしの本」2月号、「2023年版 住みたい田舎ベストランキング」

次のページで、人口規模ごとの
部門別ベスト3をご紹介します！！



移住・定住の取り組みへの評価は 市民の皆様のご理解とご協力のおかげです！

市民の皆様に移住・定住施策へのご理解とご協力のおかげで、様々な取り組みを進めることができ、その結果がこの評価につながったものと感謝しております。

この取り組みにより、9年連続社会増（令和4年は過去最高の148人増）や子育て世代を中心とした多くの方に移住していただくなど、着実に成果が出ていると感じています。

今後も、本市の確かな未来のために、最重点施策として進めてまいりますので、**変わらないご理解とご協力を何卒お願いいたします。**

市長 佐々木 敏夫



記事の中で、同誌の柳編集長から「豊富な支援策の多くは、地元の人も利用できるもの。誰もが幸せに暮らせるまちを目指して、長年取り組んできた成果です。」との評価をいただきました。

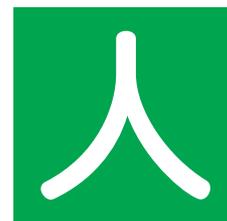


- ・ 保育園、幼稚園、小中学校の給食費が**無料**
- ・ **無料**の市営塾学びの21世紀塾

New

難関大学突破等を目指す**授業料無料**の「高田高校生ための学びの21世紀塾」を令和4年5月開設！

地域の
活力は



人口規模別 グループ	規模別 順位	若者世代・単身者部門			シニア世代部門		
		自治体名	獲得 点数	TOP3 自治体内 順位(※)	自治体名	獲得 点数	TOP3 自治体内 順位(※)
1万人未満 (150自治体)	1位	北海道沼田町	49.19	8位	北海道沼田町	36.03	15位
	2位	島根県飯南町	42.11	20位	島根県飯南町	34.90	18位
	3位	福島県浪江町	40.08	21位	福島県浪江町	33.10	21位
1万人以上 2万人未満 (118自治体)	1位	高知県四万十町	49.61	7位	鳥取県琴浦町	35.81	16位
	2位	鳥取県琴浦町	48.00	9位	長野県飯山市	34.82	19位
	3位	長野県飯山市	45.22	17位	茨城県大子町	33.21	20位
2万人以上 3万人未満 (69自治体)	1位	豊後高田市	56.08	3位	豊後高田市	41.28	2位
	2位	茨城県境町	53.27	4位	兵庫県養父市	40.28	4位
	3位	兵庫県養父市	50.40	6位	茨城県境町	36.22	13位
3万人以上 5万人未満 (123自治体)	1位	千葉県いすみ市	51.54	5位	島根県雲南市	37.82	6位
	2位	島根県雲南市	47.61	11位	臼杵市	36.89	10位
	3位	長崎県五島市	44.28	19位	茨城県常陸大宮市	36.54	11位
5万人以上 10万人未満 (123自治体)	1位	兵庫県豊岡市	48.00	9位	宇佐市	38.79	5位
	2位	長野県飯田市	47.48	12位	岡山県津山市	36.17	14位
	3位	宇佐市	46.84	14位	京都府舞鶴市	35.29	17位
10万人以上 20万人未満 (50自治体)	1位	愛媛県今治市	58.31	1位	愛媛県今治市	42.48	1位
	2位	愛媛県西条市	56.44	2位	愛媛県西条市	41.10	3位
	3位	岩手県一関市	46.53	15位	静岡県藤枝市	36.30	12位
20万人以上 (38自治体)	1位	秋田県秋田市	47.33	13位	秋田県秋田市	37.34	7位
	2位	大分市	45.58	16位	山口県下関市	37.29	8位
	3位	山口県下関市	44.29	18位	福岡県北九州市	36.93	9位

※TOP3自治体内順位・・・7つの人口規模別グループごとにトップ3に入った各部門計21自治体における順位（市独自集計）

『豊後高田市の確かな未来』のために

人口増対策として移住・定住、子育て支援を最重点に進めています！

安心して、子どもを「産み・育てる」ための全国トップレベルの子育て支援（保護者負担の軽減）を行っています！！

- ・妊産婦医療費と産婦健診が**無料**
- ・最大**200万円**の子育て応援誕生祝い金
- ・高校生までの医療費が**無料**
- ・保育料、幼稚園授業料が**無料**

人口規模別7グループごとの各部門トップ3一覧表

人口規模別グループ	規模別順位	総合部門			子育て世代部門		
		自治体名	獲得点数	TOP3自治体内順位(※)	自治体名	獲得点数	TOP3自治体内順位(※)
1万人未満 (150自治体)	1位	北海道沼田町	117.50	4位	北海道沼田町	68.88	13位
	2位	福島県浪江町	102.06	20位	島根県飯南町	61.98	20位
	3位	長野県宮田村	93.82	21位	長野県宮田村	54.15	21位
1万人以上 2万人未満 (118自治体)	1位	鳥取県琴浦町	108.85	9位	鳥取県琴浦町	71.08	9位
	2位	長野県飯山市	104.65	15位	鹿児島県肝付町	64.35	17位
	3位	高知県四万十町	103.97	18位	長野県飯山市	64.20	19位
2万人以上 3万人未満 (69自治体)	1位	豊後高田市	123.42	1位	豊後高田市	80.01	2位
	2位	兵庫県養父市	116.07	5位	兵庫県養父市	74.53	6位
	3位	国東市	105.00	14位	国東市	70.79	11位
3万人以上 5万人未満 (123自治体)	1位	千葉県いすみ市	111.51	6位	千葉県いすみ市	76.78	4位
	2位	臼杵市	108.07	10位	島根県雲南市	71.81	8位
	3位	茨城県常陸太田市	107.02	12位	長崎県五島市	71.01	10位
5万人以上 10万人未満 (123自治体)	1位	長野県飯田市	109.90	7位	宇佐市	76.21	5位
	2位	宇佐市	109.30	8位	長野県飯田市	73.64	7位
	3位	岐阜県中津川市	107.10	11位	京都府舞鶴市	68.91	12位
10万人以上 20万人未満 (50自治体)	1位	愛媛県今治市	118.14	2位	愛媛県今治市	81.24	1位
	2位	愛媛県西条市	117.86	3位	愛媛県西条市	77.32	3位
	3位	山口県宇部市	103.86	19位	岩手県一関市	64.89	16位
20万人以上 (38自治体)	1位	秋田県秋田市	107.02	12位	大分市	67.55	14位
	2位	静岡県静岡市	104.03	16位	静岡県静岡市	65.57	15位
	3位	山口県下関市	103.98	17位	福岡県北九州市	64.31	18位

地域の活力は  の方針のもと、移住・定住に全力で取り組んでいます。

豊後高田市議会議員選挙について

市議会における私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。
一人ひとりの声を市政に反映させるため、投票に行きましょう。

投票日時 2月12日(日) 7:00~19:00

※投票日は、入場券に記載している場所で投票してください。

- 告示日(立候補届出日) 2月5日(日)
- 期日前投票 2月6日(月)~11日(土・祝)

期日前投票所	投票時間
市役所高田庁舎 101会議室	8:30~20:00
市役所真玉庁舎 ホール	8:30~18:00
香々地公民館 小ホール	8:30~18:00

あなたの声を届ける
ために投票しましょう



※期日前投票は、どの期日前投票所でも投票できます。

- 不在者投票 指定病院や施設等に入院(所)している方等は、不在者投票ができます。
※早めに請求をされるか事務局までご連絡をお願いします。
- 開票 2月12日(日) 20:30~ 高田庁舎2階コスモスホール
※開票の様子はケーブルテレビで生放送します。



市HP

豊後高田市議会議員選挙について、詳しくは市報1月号または市HPをご覧ください。

選挙管理委員会事務局 ☎25-6451

人権啓発コーナー 心の窓



性的少数者の人権 【後編】

～周りにいないのではなく、気づいていないだけ～

皆さんは、「自分の周りには性的少数者はいない」と思っていませんか？
LGBTQで表される性的少数者は、民間企業の調査によると10~13人に1人いるという結果が出ています。

人は、周りに当事者がいないと、平気で人を傷つける言葉を言ってしまう場合があります。言った本人は冗談のつもりでも、その言葉に傷つき、悩み、苦しんでいる人が近くにいるかもしれません。

様々な人権課題に対して、「自分とは関係ない」と思わず、まずは、意識して気づこうとすることから始めてみましょう。そして、どんなことで困っているかを一緒に考えたり、その困りを解消するために、出来ることから取り組むなど、『だれもが生きづらさを感じない社会』にしていきましょう。

■パートナーシップ宣誓制度が、令和5年4月1日、本市でスタートします

性的少数者が、「お互いを人生のパートナーとして、相互の協力で継続的な共同生活を行うことを約束したこと」を市が尊重し、受領証と受領カードを交付する制度です。



市HP

人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

令和5年豊後高田市消防出初式被表彰者等（敬称略・順不同）

《表彰》

〔豊後高田市長・
豊後高田市消防協会会長表彰〕

◆15年以上

水之江 智 小関 直也
川原 豊弘 野上 直徳
玉城 健太 近藤 勉
末田 雅裕 仲田勇太郎
村上 哲也 伊美 功徳
山下新之介 芹川 智
宇都宮能生 早尻 雄一
友久 良一 山本 典靖
河村 善則

◆10年以上

奥田 秀実 藤田 誠治
畑尾 洋之 松尾 圭寛
土谷 勇 山田 辰也
森若 新平 田中 礼太
土谷都志弘 鷺海 弘隆
本城 樹 井ノ口一真
上園 利文 三角 辰雄

◆15年以上 永年勤続退団者感謝状

武内 栄二 松本 公徳
近藤 信昭 河野 英教
井堀 昭文 河野 裕治
阿部誠一郎 中村 敏昭
志賀 英生 竹内 準一
仲野 栄治 大力 仁
水田 健二

◆令和4年中無火災分団表彰

第4分団 第6分団
第7分団 第11分団

《表彰披露》

〔令和4年秋の叙勲〕

◆瑞宝単光章

井口 幹男 小拂 義盛

◆〔消防庁長官表彰〕

◆永年勤続功労章

東 秀幸 河野 史郎

◆〔大分県知事表彰〕

◆永年勤続功労章

谷口 昭徳 永野 亨

◆〔日本消防協会会長表彰〕

◆功績章

池田 昭文

◆勤続章

峯崎 祐二 植木 政光
東 秀幸 川野元憲司
尾形 稔 志賀 英生
河野 史郎 隈井 芳文
津崎 親秀

◆〔大分県消防協会会長表彰〕

◆35年以上永年勤続功労章

廣田 和寿 東本 隆司
花水 順司 谷口 昭徳
岡部 心介 松成 英一
小野 朗

◆30年以上永年勤続功労章

峯崎 祐二 植木 政光
東 秀幸 明石 一弘

◆25年以上永年勤続功労章

岩男 真吾 笹 浩之

丸山野 郁 佐藤 伸吾

北崎 健一 早田 博行

田口 隆彦 岡本 和之

平岡 哲也 池田 博司

瀬々 信吉 野上 貴之

野澤 真人 片岡 浩巳

江藤 義洋 石田 秀樹

高嶋 豊 高橋 雅也

◆20年以上永年勤続功労章

中川 直人 馬場 政年

土田 公彦 矢川 聡

渡邊 浩晃 井ノ口 勉

浅井 誠 水口 明

森 吉秀 中川 淳郎

渡辺 光彦 河野 真一

相部 洋介 竹内 準一

塩崎 秀一 後藤 準一郎

榎本 誠二 垣副 順哉

副市長退任の 「ごあいさつ」

令和4年12月20日をもって副市長を退任いたしました。

平成29年7月の就任以来、佐々木市長のもと、全力で市政運営に取り組んでまいりました。

在職中は、市民の皆様のご温かいご支援とご厚情を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。今後とも豊後高田市の発展に一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます、退任のごあいさつとさせていただきます。

堤 隆



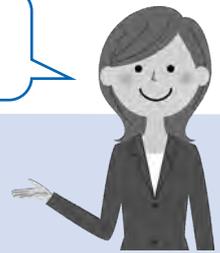
30%
お得な

第6弾「豊後高田市プレミアム商品券」の販売について

～今回から「予約申込」が必要になりました～

コロナ禍での物価高騰の影響を緩和し、地域消費を喚起するため、30%のプレミアム付商品券（総額3億9千万円）を販売します。

予約申込は
3/3まで



今回から販売方法を変更し、予約申込方式による『引換券』が必要です。

購入希望の方は、「はがき」または「インターネット」での予約申込をしてください。

※申込多数の場合は抽選となります。

※申込はがきは、2月15日の自治会文書で配布予定のチラシについています。

■受付期間 2月15日（水）～3月3日（金）

はがき
申込

申込は世帯単位（郵送または各庁舎・商工会議所・商工会への持ち込み）
郵送の場合は63円切手を貼ってください（3/3消印有効）

インター
ネット申込

申込は個人単位（1つのメールアドレスにつき1人分の申込）で、
市HPまたは商工会議所・商工会HPからお申し込みください。

■引換券発送 当選者お一人ごとに、引換券（はがき）を郵送します。（3月下旬頃）

■引換方法 下記の引換場所で、期限内に商品券を購入してください。

※代理引換（購入）も可能

（引換場所） 豊後高田商工会議所、西国東商工会真玉本所・香々地支所

（引換日程） 4月1日（土）～7日（金）10:00～16:00

※期限を過ぎると引換（購入）できません。

（必要書類） 引換券（はがき）、現金、引換に来る方の本人確認書類（免許証、
保険証、マイナンバーカード等）



市HP

※引換券がないと引換（購入）ができません。

※引換券を発行した方の商品券は確保しています。慌てずに期限内に引換（購入）に来てください。

※複数回申込するなど、購入申込に不正があった場合は、全ての申し込みが無効となります。

※予約申込が発行額に満たない場合は、引換に来なかった分と合わせて、2次販売を行う予定です。（4月16日（日）～売り切れまで）

※本事業は、大分県地域消費喚起プレミアム商品券支援事業の助成を受けて実施します。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

商品券
の内容

■購入できる方 大分県民

■販売額等 1冊1万円（1万3千円分）

※一人2冊2万円まで申込可能（2万6千円分まで）

※1冊の内訳 → 全店共通券5枚（5千円）、地域限定券8枚（8千円）

■利用期間 4月1日（土）～6月30日（金）

■利用可能店舗 市内加盟店（大型店、チェーン店等も対象）

申 商工観光課 ☎ 25-6219

3年
振りに開催

ホーランエンヤ

特集

～宝来船と一緒に『福』来たれ～



1月8日（日）、晴れやかな青空のもとで、豊漁と航海の安全を祈願し、新年を祝う江戸時代から続く伝統行事「ホーランエンヤ」が3年振りに開催されました。

大漁旗や万国旗で華やかに飾られた宝来船は、佐々木市長と漕ぎ手の山田代表からのあいさつの後、「ホーランエンヤ エンヤサノサッサ」の掛け声とともに桂川河口の琴平宮から若宮八幡神社までを目指しました。



集まった多くの観客を前に、宝来船は兩岸を行き来しながら上流に向かって進み、途中、観客に向けて一年の福が宿るといわれる紅白の祝い餅が撒かれました。

また、岸から差し出されたご祝儀やお供え物を受け取るために、締め込み姿の漕ぎ手の若者が勇ましく厳寒の川に飛び込む姿に大きな歓声上がるなど、久しぶりのホーランエンヤで活気に満ちた新年の幕が上がりました。



おかげさまで
2/14 に市立図書館は、**開館**

10周年!

開館10周年にあたり、みなさまへの感謝の気持ちを込めて、「10周年記念フェスタ・10周年ウィークイベント」を開催します。ぜひ、お越しください。



2/19
(日)

図書館10周年 記念フェスタ

- 日時 2月19日(日) 10:00～15:00
- 場所 市立図書館(館内および玄関前広場)
- フェスタの主な催し(予定)
 - 記念式典(高田高校吹奏楽部の演奏)
 - 記念講座 ※要申込
 - ①タウトナコーヒー「コーヒー講座」
 - ②市民懇談会
 - ③funcandle「キャンドル講座」
 - 縁日ブース(射的、輪投げなど)
 - エアートランポリン

みんな
来てね♪

フェスタは
基本無料だよ♪
※フリマや飲食
は有料

記念フェスタは、ほかにも催しが盛りだくさん!

フリーマーケット、高田高校茶道部のおもてなし、飲食物販売コーナー、高田高校家庭部のお菓子販売、ロボットによるおはなし会やプログラミング体験、影絵のおはなし、ミニ工作、風船やコーヒーの無料配布など。

無料の
ビンゴ大会
もあるよ!



2013.2.14 図書館オープン



関係者や幼稚園児などをお招きした落成式でのテープカット後、オープンを待ちわびた多くの市民が訪れ、ピカピカの館内の見学や図書カード作成などで賑わいました。



図書カード作成に多くの
方が訪れました。

オープンからの
10年間のトピックスだよ!



《読み聞かせ》



トム・ソーヤ
大野 優子さん
(写真左上)

子どもと親御さんが一緒に参加して喜んでくれる、そんな時間を読み聞かせ会で一緒に過ごせるのがとてもうれしいです。図書館は、読み聞かせだけでなく、本を選ぶだけでもワクワクできるので、ぜひ1度は来てみてください!

みなさんが喜んでくれるのを励みに、季節のイベントやお花の植え替えなど、気持ちよく利用してもらおうためのお手伝いをしています。

本の宅配や相談、ブックポストへの返却といった便利なサービスがある図書館をぜひ利用してほしいです。



イベント
ボランティア
田邊 國子さん
(写真左上)

私たち図書館が大好きです!

開館当初からボランティアとして活動してきたみなさんから一言!

《読み聞かせ》



ねえ、よんで!
安東 豊子さん
(写真右)

お話の途中で「あっ僕ならこうする」と声を上げてお話の世界に入ってくれるお子さんを見るとうれしいです。

読み聞かせ会があるのを知っていただき、小さなお子さんから大人まで幅広い年齢層の方に来て欲しいです。

図書館は彩りや変化がもらえる市内で一番好きな場所です。大好きな1冊に出会ってもらう橋渡しができたらという思いで、子どもたちの「あ〜面白かった」の言葉を励みに読み聞かせをしています。ぜひ1度来てください!

《読み聞かせ》



三つ葉のクローバー
成重 恵美子さん
(写真左)

10周年記念ウィークイベント



1 子ども読書サミット (2月11日(土・祝))

①子ども司書の読書促進企画 (申込不要)

■時間 10:00 ~ 12:00

②絵本作家きむらゆういち「おはなし&ワークショップ (要申込)」・サイン会 (先着 30名)

■時間 13:00 ~ 15:00

2 10周年特別開館 (2月14日(火))

火曜日だけ特別開館。さらに先着200名に「図書館オリジナルバッグ」をプレゼント!

■時間 9:00 ~ 17:00

3 雑誌リサイクル

保存期間の終了した雑誌 (2021年発行) を無料配布します。

■日時 2月12日(日)・18日(土)
10:00 ~ 16:00

※2月5日(日)以降に図書館カウンターまたは電話で、当日、入場する順番の事前予約が可能です。



10周年イベントの詳細は、図書館HPへ



2020.8.1 読書通帳スタート



図書館で借りた本を記録できる「読書通帳」の取り扱いがスタート!

9人の子ども司書が初利用しました。

2018.8.20 来館50万人記念



オープンから約5年半で、来館50万人を達成。読書感想文用の本を借りに来た2人に記念品が贈呈されました。

感染対策の再徹底をお願いします

一人ひとりが油断することなく、基本的な感染対策（こまめな換気、適切なマスク着用、手洗い、3密回避）の徹底をお願いします！

■エアロゾル感染（※）対策のため、換気を徹底しましょう！

換気
の
方法

- ①30分に1回、5分程度窓を開ける
または
- ②常時開ける場合は10センチ開ける



※「エアロゾル」とは空中に浮遊する粒子をいい、エアロゾル感染とはウイルスを含むエアロゾルを吸引することで感染することをいいます。

換気扇やサーキュレーター
の併用も有効
です！



自己検査陽性者登録センターをご存じですか？

大分県では、重症化リスクの低い有症状の方等を対象とした自己検査陽性者登録センターを設置し、以下の業務を行っています。

- ・抗原検査キットの無料配送
- ・自己検査で陽性となった方のwebでの陽性者登録

※詳しくは、
県HPへ⇒



新型コロナ感染による高齢者の入院が増加しています。特に高齢の方などで体調に異変がある場合は、早めの受診をお願いします。

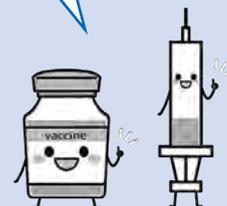
健康推進課 ☎22-3100

新型コロナウイルスワクチン情報

（オミクロン株対応ワクチンの接種について）

- 対象 12歳以上で、1・2回目の接種が完了し、前回（2～4回目）接種後から3か月以上経過した方
※ただし、3・4回目でオミクロン株対応ワクチンを接種した方は対象外となります。
- 使用ワクチン ファイザー社製オミクロン株 BA.4-5 対応2価ワクチン
- 接種回数 1回
- 接種期日 令和5年3月31日（金）まで
- 予約方法 以下の①または②

接種希望の方は、
お早めに！



予約方法

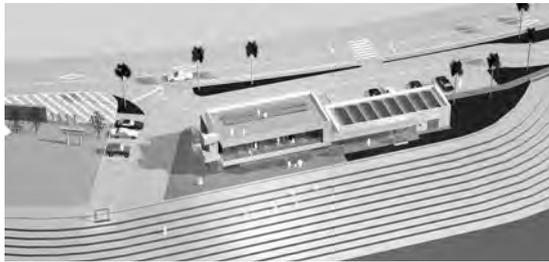
- ①専用の予約サイト（24時間）
- ②ワクチン接種コールセンター（9時～18時、土日祝日を除く）

右のQRコードより
☎0120-059-728





真玉海岸観光交流拠点施設に ぴったりの「愛称」を付けてください!



日本の夕陽百選に選定された真玉海岸の魅力をさらに高め、観光客や地域住民に憩いの場を提供することを目的として『真玉海岸観光交流拠点施設』を整備しています。(令和5年4月末オープン予定)

本施設をより多くの方々に知ってもらい、親しみを持って利用してもらえるように、愛称を募集します。

- 応募締切 2月20日(月)
- 応募資格 どなたでも、1人何点でも応募できます。
※ただし、1回につき1点の応募とし、それぞれ異なる作品に限ります。
- 応募方法 ①～⑥を記入して、下記のいずれかの方法でご応募ください。
①愛称(ふりがな)、②愛称の意味や付けた理由、③住所、④氏名(ふりがな)、
⑤電話番号、⑥ニックネーム(採用時の氏名非公開を希望する方)
 - ・ 応募フォーム(市HPより)から応募
 - ・ 郵送またはFAXで応募(様式自由)
- 賞品 採用された方には、市の特産品詰め合わせ(5,000円相当)を贈呈します。
- 発表 市HPで後日発表します。



市HP

応募条件

- ・ 応募作品は、自作、未発表のもので、第三者の著作権・商標権を侵害しないものであること。
- ・ 愛称の著作権、商標権その他一切の権利は、豊後高田市に帰属します。
- ・ 応募にかかる費用は応募者の負担とし、応募はがきなどは返却しません。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

☎商工観光課 ☎25-6219 FAX22-0955

マイナポイント第2弾!

カードの申請期限が12月末から2月末に再延長!

マイナンバーカードを申請(取得)すると最大で2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾。

対象となるカードの申請期限が再度、延長されました。

令和4年12月末

令和5年2月末

マイナンバーカードの
申請期限

再延長!

平日夜間+休日サポート窓口
(予約制) もご利用ください!

- 2月の休日開設日
2月26日(日)
9:00~12:00



市HP

※予約方法など
詳しくは市HPへ



※今回の延長が最後です。同時にマイナポイントの申し込み期限も延長されます。
(具体的な期限は、後日、国から発表予定)

☎市民課 ☎25-6157

飲食店で最大30%のPayPayポイント還元キャンペーンを実施します



3月1日（水）から31日（金）の1か月間、市内の飲食店で、スマートフォン決済のPayPay（ペイペイ）でお支払いすると、最大30%のポイントが還元されるキャンペーンを開催します！

（付与上限：1回あたり5,000ポイント、期間中合計15,000ポイント）

※詳しくは、市HPをご覧ください。また、市報3月号でもお知らせします。

飲食店説明会

- 日時 2月7日（火）①15:00～ ②19:00～
- 場所 高田庁舎2階 コスモスホール
- 内容 キャンペーンの内容や参加方法などについて説明します。
- 対象者 PayPay未加盟の飲食店で、参加を希望する方や興味がある方
- 申込期限 2月6日（月）までにオンラインまたは電話申込



市HP

☎商工観光課 ☎25-6219

若年者が陥りやすいトラブルに注意！ 18歳から大人(成年)です！

令和4年4月から成年年齢が
18歳に引き下げられました

■もうけ話（情報商材、マルチ商法、暗号資産など）

【事例】先輩から「簡単に儲かる」と誘われて、90万円の情報商材（テキスト等）を契約したが、全く儲からない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。



《もうけ話に注意》

- 怪しい話は、はっきり断る！
- 投資には必ずリスクがある！
- 被害者から、加害者になる（友達を失う）ことも！

《その定期購入、大丈夫？》

- 契約内容や解約条件をしっかりと確認！
- 申込確定画面は必ず保存！



■定期購入

【事例】サイトの広告を見て、お試し300円のダイエットサプリを購入。頼んだ覚えのない2回目の商品発送連絡があり、4か月分4万円の請求があった…高額で支払えない。

※契約や買い物で「困ったな」と思ったら消費者ホットライン（188）にお電話ください。



← 消費者庁「18歳から大人」特設ページ

☎豊後高田市消費生活センター（市民課内）☎25-6157

4月9日(日)
投開票

大分県議会議員選挙にかかる 立候補予定者事前説明会について

立候補の届出に必要な書類等をお渡ししますので、立候補予定者や関係者は出席してください。

- 日時 3月6日（月） 10:00～
- 場所 高田庁舎4階 403会議室
- 出席者範囲 立候補予定者またはその代理の方、事務責任者、出納責任者となる予定の方など2人以内

☎選挙管理委員会事務局 ☎25-6451

令和5年度 ふるさと納税返礼品の提供事業者募集

「ふるさと納税」の寄附者への返礼品として商品やサービスを提供していただける事業者を募集します。

■提供事業者の主な要件

- ・原則市内に事業所等を有していること
- ・市税等の滞納がないこと など

■返礼品の要件

市内で生産された物品または提供されるサービス、その他これらに類するもの（※国の要件を満たす必要があります。）

■募集期間 2月6日（月）～24日（金）

■その他

- 事前説明会は、新型コロナウイルス感染症対策のため、開催しません。
- ①令和4年度登録提供事業者の方には申込書等を郵送します。
 - ②新規参入をお考えの事業者の方は、市HP（2/3公開予定）をご覧ください。どうか、お問い合わせください。



市HP

企画情報課 ☎25-6393

見ちよくれ!わが家のごみ減量 第2弾アイデア募集

日頃から各家庭で工夫して取り組んでいる「ごみ減量のアイデア」の第2弾を募集します。審査結果に応じてエコマネーをプレゼント!皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

※アイデアは市報等で紹介します。

■応募締切 2月28日（火）

■テーマ エコレシピ ～野菜をムダなく使いきり～

■応募資格 本市に住所がある方（1世帯1案まで）

■応募方法 市HPの申込フォームまたは応募用紙で環境課に提出（郵送可）

■特典 エコマネー最大1,000エコ（エコマネーはゴミ袋等と交換できます。）

野菜クズがメインとなる料理のレシピが対象です!



市HP

第1弾（11月募集）の「生ごみ減量」グッドアイデアをご紹介します!

マコさんの「我が家の生ごみ対策」

コーヒーの粉かすを乾燥させて、
くつ箱などの消臭剤として再利用する。

■ポイント 消臭剤として有効活用できるほか、その後捨てる際も一度乾燥させているためごみが軽くなる。

■取り組みやすさ ★★★ 効果★★☆

すばらしいアイデアじゃ!ぜひ参考にしておくれ!



環境課 ☎25-6218

税の申告は期間中に

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告が始まります。

◎申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)

申告が必要な方

令和5年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方

- ①給与または公的年金等以外に収入がある方
 - ・事業（農業、営業）、不動産収入等がある方
 - ・生命保険等の満期受取金や資産の譲渡等により、一時的に所得があった方
 - ・障害年金、遺族年金、雇用保険など非課税収入のみの方や、仕送りによる収入のみの方
- ②医療費控除や寄附金控除など源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする方
- ③収入が何もない方（預貯金で生活など）



申告の必要がない方

- ①税務署に所得税の確定申告を提出された方
 - ②給与収入のみの方で、勤務先からすべての給与支払報告書が市役所に提出された方（提出の有無は勤務先にご確認ください）
 - ③公的年金等の収入のみの方で、次に当てはまる方
 - ・65歳以上の方で公的年金等の収入が148万円以下の方
 - ・65歳未満の方で公的年金等の収入が98万円以下の方
- ※事業所得者で青色申告される方、土地・建物・株式などの譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除を受けようとする方などは、宇佐税務署で確定申告をお願いします。

申告時に必要なもの

- ①本人のマイナンバーカード（または通知カード等と運転免許証等の本人確認書類）
- ②所得の証明となる書類
 - ・源泉徴収票や支払調書等、収入を確認できる書類など
 - ・事業所得の売上、仕入、必要経費等が確認できる帳簿など
- ③所得控除の証明となる書類
 - ・医療費通知（医療費のお知らせ）や支払額の証明書など
- ④還付先の口座番号が分かる書類 ※所得税の還付申告を行う方のみ
- ⑤税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ ※所得税の確定申告を行う方のみ



マスクの着用、少人数でのご来場、出入口での手指消毒などの感染防止対策にご協力をお願いします。

☎税務課 ☎25-6182

令和5年度 市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

所得申告相談会日程

月日	曜日	地区	時間帯	自治会名	会場	
2月16日	木	西都甲地区	午前	上長岩屋、下長岩屋、荒尾	高田庁舎2階 コスモスホール 【午前】 9:00 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 16:00	
			午後	大力、築地、松行		
2月17日	金	東都甲地区	午前	一畑、梅木		
			午後	新城、加礼川		
2月20日	月	美和地区	午前	川原、払田、鼎		
			午後	雷、上野部、下野部、田福、向鍛冶屋		
2月21日	火	草地地区	午前	焼野、向・門、近広、本村、畑		
			午後	古城長添、猫石、芝場黒松米山		
2月22日	水	水崎地区	午前	水崎全自治会		
		呉崎地区	午後	呉崎全自治会		
2月24日	金	河内地区	午前	小田原、森中北部、森西部、森南東部		
			午後	佐野西川丸山、佐野西部、佐野大村、佐野東部		
2月27日	月	来縄・界地区	午前	本名、雲林、犬田、檜林		
			午後	上南、夏目、西土居、上北、野地、白石		
2月28日	火	田染地区	午前	田染中村、田染真木、田染平野		
			午後	田染横嶺、田染小崎、田染真中		
3月1日	水	田染地区	午前	田染池部、田染山下、田染中央		
			午後	田染上野、田染相原、田染落		
3月2日	木	玉津・新栄地区	午前	坂ノ上、上町、中町、下町、新屋敷、中ノ島、磯町、汽水		
			午後	志手町1~3、池田、立畑、算所、中伏入津原、城台		
3月3日	金	高田地区	午前	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、新地1・2		
			午後	新町1~5、西新町1・2、中央通、宮町1~3		
3月6日	月	全地区	午前	全自治会		
			午後			
3月7日	火	全地区	午前	全自治会		
			午後			
3月8日	水	上真玉地区	午前	城前、大岩屋、黒土		真玉公民館 3階大ホール 【午前】 9:30 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 15:30
		中真玉地区	午後	常盤、庄屋、恵良西畑、浜上、浜中、浜下		
3月9日	木	臼野地区	午前	臼野浜小林、時安天神楽、中央、横山		
			午後	泊、尾鷲、徳久保団地、西村磯		
3月10日	金	西真玉地区	午前	潮見、大村下、大村団地、大村上、湯原下、湯原上		
			午後	西真玉1区、金屋		
3月13日	月	夷・上香々地地区	午前	長小野、前田、東夷、西夷、佐古	香々地公民館 大ホール 【午前】 9:30 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 15:30	
		香々地・松津地区	午後	香々地3~5、松津		
3月14日	火	羽根・見目地区	午前	三浦5~7、香々地8-1・8-2、貴船住宅		
		見目地区	午後	香々地9・10-1・10-2、高島、北田団地		
3月15日	水	小畑・三浦地区	午前	三浦1~4		
		香々地地区	午後	香々地1・2-1・2-2・6・7		

※申告の際には、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証等）を必ずお持ちください。

※12時から13時の間は受付を行っていません。

※上記期間中は、担当職員が各会場に従事していますので、高田庁舎税務課窓口でのご相談は時間がかかることがあります。

固定資産税の各種届出について

令和5年度の固定資産税は、令和5年1月1日時点の所有者に課税されます。

■届出対象者

- ・倉庫などを建築した方
- ・未登記の家屋を取得した方
- ・土地の用途を変更（例：田を畑に変更）した方
- ・家屋の増築をした方
- ・家屋を取り壊した方



※所有者が亡くなられ、相続が発生したときは「相続人代表者指定届」を提出してください。

■提出先 税務課、地域総務一課、地域総務二課

■届出期限 2月28日（火）

相続土地国庫帰属制度が4月27日から始まります

- 対象者 相続や遺贈により土地の所有権を取得した相続人
- 対象土地 相続や遺贈により取得した土地
※管理または処分する際に過大な費用や労力が必要な土地は対象外となります。
- 費用 申請者が10年分の土地管理費相当額の負担金を支払う必要があります。

詳しくは
法務省
HPへ→



令和6年4月1日からは相続登記の申請が義務化されます。
※令和6年4月1日以前に発生した相続も対象となります。

※相続登記については、法務局宇佐支局 ☎ 32-0508までお問い合わせください

☎ 税務課 ☎ 25-6182

税務署から申告相談のお知らせ

所得税・消費税（個人事業者）・贈与税の申告相談

- 期間 2月16日（木）～3月15日（水） 9時～16時※土・日・祝を除く
- 場所 宇佐合同庁舎4階会議室

※確定申告の電話相談は、確定申告電話相談センター（下記の電話で「0番」を選択）をご利用ください。

※譲渡所得、山林所得及び贈与税に関する相談は、事前に宇佐税務署にお問い合わせください。

～混雑緩和のため「入場整理券」を配付します～

国税庁の公式LINEアカウントに友だち登録することで、申告会場の「入場整理券」を事前に取得できます。

※会場入口で当日配付も行いますが、状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁公式
LINE

確定申告書の作成・提出方法

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンやタブレット（以下「スマホ等」といいます。）でも所得税の確定申告書を作成することができます。

その他にも、給与所得の源泉徴収票をスマホ等のカメラで読み取る機能のほか、青色決算書や収支内訳書の作成など新しい機能が追加され、さらに便利で簡単にスマホ等から申告することができます。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。



国税庁HP

☎ 宇佐税務署 ☎ 32-0360（自動音声案内）

Check

身体障害者手帳を知っていますか？

身体障害者手帳は、身体に不自由があり、その状態が身体障害者福祉法に定められている障がいにより該当すると認められる場合に大分県より交付されます。

手帳を取得することによって、各種福祉サービスを受けることができます。

■対象となる障がい

視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語、そしゃく機能、肢体不自由、内部（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能、肝臓）

■申請に必要なもの

1. 申請書（県HPもしくは、社会福祉課や各庁舎の窓口にあります）
2. 写真1枚（縦4cm×横3cm、上半身で脱帽、原則1年以内に撮ったもの）
3. 診断書・意見書

■診断書・意見書について

障がいの種類毎に所定の様式があります。身体障害者手帳用の診断書・意見書を作成できる、身体障害者福祉法第15条指定医師に作成を依頼してください。

※詳しくは県HPまたはお問い合わせください

☎社会福祉課 ☎25-6178



県HP

Check

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」

北方領土返還実現のためには、国民の皆さん一人ひとりがこの問題への関心を高め、返還に向けた意志を共有することが重要です。

北方領土の返還運動へのご理解・ご協力をお願いします。

☎総務課 ☎25-6391



Check

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ 高額介護合算療養費の申請をお忘れなく！

「病院等にかかったとき」や「介護サービスを利用したとき」に支払った1年間（8月～翌年7月）の自己負担額の合計が基準額を超えた場合、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

■対象者に申請書をお送りします

国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者のうち、支給が見込まれる方には2月から必要な書類をお送りしますので、お早めの申請をお願いします。

※ご本人以外の代理申請もできます。

■申請先

保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

☎保険年金課 ☎25-6158

Check

戦没者等の遺族の皆様へ 第11回特別弔慰金の請求期限が迫っています！

■請求期限 3月31日（金）まで

期限を過ぎると受ける権利がなくなりますので、早めにご請求ください。

■支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日（基準日）において公務扶助料や遺族年金等を受けない場合に、ご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

（支給の順位）

1. 弔慰金受給権者
2. 子
3. 生計関係のあった
①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記以外の三親等内親族で1年以上、生計関係のあった方

☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

国保・後期高齢者医療保険加入者の方へ

【3/31まで】 新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の支給について

新型コロナウイルスに感染または感染の疑いがあり、仕事を休んだことで給与の支払いを受けられなかった方を対象に「傷病手当金」を支給します。

■対象者 以下のすべてを満たす方

- ①勤務先から給与の支払いを受けている方
- ②新型コロナウイルスに感染または感染を疑われたことで、働けなかった期間が4日以上ある
- ③上記②の期間に予定していた仕事での給与の支払いが受けられなかった
- ④上記②の期間中、豊後高田市国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者である

■適用期間

令和2年1月1日から令和5年3月31日の間で、療養のために働けなかった期間（入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで）

■申請期限 3月31日（金）まで

※申請方法など詳しくは市HP

またはお問い合わせください。

☎☎保険年金課 ☎25-6158



市HP

Check

転出届はマイナポータルからも可能に！

令和5年2月6日以降、マイナンバーカードを使ったオンラインシステム（マイナポータル）で、来庁することなく転出届の手続きをすることができます！

※転入届は、転入先の市区町村窓口での手続きが必要です。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。

☎☎市民課 ☎25-6157



デジタル庁
HP

Check

緑化用苗木を無償配布します

ツツジ等の苗木を用意しています。

※お1人につき1本までです。

苗木がなくなり次第終了します。

■日時 3月2日（木）16時～

■場所 真玉庁舎、香々地庁舎
トキハインダストリー豊後高田店

☎☎豊後高田市緑の募金推進協議会

（耕地林業課内） ☎25-6242



Check

令和4年度分申請締切は3/31まで 国保税・後期高齢者医療保険料・介 護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した世帯などの保険料（税）を、免除または減額する制度があります。

まずは、お問い合わせください。

■対象世帯

1. 新型コロナウイルス感染症により、**主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯**
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、**主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、下記①～③全ての要件に該当する世帯**

①事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該収入の3割以上

②前年の合計所得金額が1,000万円以下（国保・後期のみ）

③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計額が400万円以下

■対象となる保険料（税）

納期限が令和4年4月1日～令和5年3月31日までのもの

■申請期限 3月31日（金）まで

☎☎保険年金課 ☎25-6158

Check

点訳・音訳ボランティア養成講習会

視覚障がい者の方々のために点字・録音図書等の製作を行うボランティアの養成講習会です。

■日時 4月～令和6年3月の1年間（のべ40回程度）

（点訳）毎週金曜日（音訳）毎週火曜日
どちらも10:00～12:00

■場所 大分県点字図書館（大分市）

■対象者

- 1 原則として講習会を毎回受講できる方
- 2 パソコンをお持ちで簡単な操作のできる方
- 3 講習会終了後はボランティアとして継続して点字図書館における点字図書・録音図書等の製作等に協力できる方

■受講料 無料

■応募方法 メールまたは往復はがきに「希望講習会名・住所・氏名・年齢・電話番号・リモート受講の可否」を明記し、下記までお申し込みください。

■募集人数 各16名程度（応募者多数は抽選）

①②大分県点字図書館

☎097-538-0399

✉oita-kenmou.tenjitoshokan@mbr.nifty.com

Check

インボイス制度（消費税の適格請求書等保存方式）説明会

制度導入前（令和5年10月1日から）の説明会です。

■日時

2月8日（水）、15日（水）、22日（水）

3月1日（水）

各回13:30～14:30

■場所 宇佐合同庁舎 3階宇佐税務署ロビー

■定員 各回10名 ※事前予約制

■参加費 無料

■申込期限 開催前日17時まで

※制度の詳しい情報は国税庁HPをご覧ください。

①②宇佐税務署法人課税部門

☎32-0360

【自動音声案内に従い「2」を選択】



国税庁
HP

Check

家庭用指定ごみ袋有料広告掲載主募集

■広告概要 ごみ袋の表面・1色刷

種類	小袋（30ℓ）	大袋（45ℓ）
規格（1枠の大きさ）※最大3枠	縦60mm ×横250mm	縦70mm ×横350mm
作製枚数	350,000枚	650,000枚
広告料	56,000円（税込） （0.16円/枚）	117,000円（税込） （0.18円/枚）
店頭販売期間（予定）	8月～販売完了まで （各店舗によって異なります）	

※募集枠を超えた場合は、抽選となります。

※特小袋（20ℓ）の募集はありません。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

■対象 市内に住所や事業所がある個人、法人その他の団体（一定の要件あり）

■申込期限 2月24日（金）

①②環境課 ☎25-6218



市HP

Check

要約筆記者養成講座

聴覚障がいのある方々のために、話の内容を要約し、その場で文字にして伝える「要約筆記者」の養成講座を実施します。

■日時 4月22日～12月23日 全21回

※毎週土曜日10:00～15:00

■場所 大分県聴覚障害者センター（大分市）

■募集 手書きコース、パソコンコース（各15名）

※パソコンコース希望の方は、ノートパソコン（Windows10、11）とLANケーブル（3m）が必要です。

■受講料 無料

※ただしテキスト代3,670円は実費

手書きコース希望者は教材費として別途1,200円必要

■申込締切 4月10日（月）

①②社会福祉法人 大分県聴覚障害者協会

☎097-551-2152

「アトムジカ」コンサート

福岡を拠点に活動するピアノ・ソプラノ・絵画のコラボユニット「アトムジカ」が、豊後高田市にやってきます。ピアノと歌に合わせ、ライブペインティングを行います。



- 日時 2月25日(土) 13:30～
 - 場所 高田庁舎コスモスホール
- ※先着60名です。右のQRコードから事前にお申し込みください。



☎教育総務課 ☎53-5112

ふれあい公民館祭



- 日時 2月25日(土) 9:00～17:00
26日(日) 10:00～15:00
- 場所 中央公民館
- 内容 生涯学習作品展、公民館活動紹介、芸能発表会(26日のみ)

☎中央公民館 ☎24-2277

玉津東天紅 2月の上映作品



『ベイビー・ブロッカー』 2022年製作 / 130分 / G / 韓国

子どもを育てられない人が匿名で赤ちゃんを置いていく「赤ちゃんポスト(ベイビー・ボックス)」を介して出会った人々が織り成す物語を描く。

- 期間 2月4日(土)～8日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 是枝裕和
- 出演 ソン・ガンホ、カン・ドンウォン、ペ・ドゥナほか

(C)2022 ZIP CINEMA & CJ ENM Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED

『夜明けまでバス停で』 2022年製作 / 91分 / G / 日本

バス停で寝泊まりするホームレスにならざるを得なかった女性を主人公に、社会的孤立を描いたドラマ。

- 期間 2月11日(土)～15日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 高橋伴明
- 出演 板谷由夏、三浦貴大、大西礼芳、ルビー・モレノ、柄本佑、柄本明ほか



(C)2022「夜明けまでバス停で」製作委員会



『わたしのお母さん』 2022年製作 / 106分 / G / 日本

寛子は明るく社交的な性格だったが、夕子はそんな母にずっと苦手意識を抱えていた。不安の中で同居生活を始めた夕子は、昔と変わらない母の言動にストレスを募らせていく。そしてある日、母娘の関係を揺るがす出来事が起こる。

- 期間 2月18日(土)～22日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 杉田真一
- 出演 井上真央、石田えり、阿部純子、笠松将ほか

(C)2022「わたしのお母さん」製作委員会

■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売します。

☎玉津東天紅 ☎25-4433


 ここに教室
 

心と体がすくすく育つ 0歳児の運動あそび

乳児期（0才児）は「体を動かす力」が大きく発達する時期で、日ごろから体を使った遊びをすることが大切です。

その大切な時期の遊びのポイントを作業療法士がご紹介します。

- 日時 3月6日（月） 10：30～11：30
- 場所 健康交流センター花いろ
- 申込 3月3日（金）までに申込フォームからお申し込みください。
※託児（定員あり・無料）をご希望の方は、2月28日（火）までに電話でお申し込みください。



申込フォーム

☎子育て支援課 ☎22-3100

健康マイレージ 最高5,000円相当の賞品が抽選で当たる！ 後期分の応募締切は2/28！

地域で健康！ラジオ体操やマイレージ対象イベントへの参加、健診の受診などで3,000マイポ以上貯めた方は、抽選にご応募ください！



■応募方法

マイポが貯まったマイレージシートに必要事項を記入して、市役所各庁舎または健康交流センター花いろにある回収ボックスに投函してください。

■応募に必要なマイポと当選者数

- ・5,000マイポ以上貯めた方 → A賞（5千円相当 × 各年代10人）
- ・4,000マイポ以上貯めた方 → B賞（3千円相当 × 各年代20人）
- ・3,000マイポ以上貯めた方 → C賞（千円相当 × 各年代30人）
- ・年間獲得マイポ各年代上位10人 → 健康名人賞（3千円相当）を贈呈
- ・年間獲得歩得ポイント上位10人 → 歩得マスター賞（千円相当）を贈呈

※年代区分は、20～30代、40～50代、60代以上の3区分

■応募締切 2月28日（火）

※前期に応募した方も応募できます。

※詳しくは市HP またはお問い合わせください。



市HP

☎健康推進課 ☎22-3100

健診のお知らせ

令和4年度受診券
有効期限

3/31(金)

ご自身はもちろん、ご家族のためにも、年に一度の健診受診をお忘れなく！

受診しましたか？

特定健診

糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療が目的の特定健診。
国保・後期高齢者医療保険加入者は年1回無料で受診できます。
配布済みの受診券の有効期限は3月末です。未受診の方は、早
めに受診しましょう！

①2月の総合健診(特定健診・がん健診等)予約受付中！

総合健診は、3密を避けるため、**事前予約制**(定員あり、先着順)です。
健診日の3週間前までにお申し込みの方には、問診票等を事前にお送りします。

■日程 2月22日(水) 健康交流センター花いろ

※予約日から健診日までが3週間未満の場合は、当日に問
診票等を配付します。健診の詳細は令和4年度ぶんごた
かだ健診カレンダーをご覧ください。



市HP

今年度最後の総合
健診です！ご予約は、オンライ
ン(市HP)または電
話で、お早めに！

②市内の協力医療機関でも特定健診が受けられます

必ず、**事前に電話で予約**をしてから受診してください。

■市内協力医療機関

高田中央病院	☎22-3745	玄々堂高田病院	☎22-1134
くれさき循環器クリニック	☎23-1143	サンクリニック(国保のみ)	☎54-2700
ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022	せぐち内科(国保のみ)	☎23-0066
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159		

※県内の協力医療機関でも受診できます。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

③検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

ご希望の施設へ直接お申し込みください。(土日祝除く)

申込後、センターから問診票等が届きます。

■宇佐高田地域成人病検診センター(宇佐市)

☎☎ 宇佐高田地域成人病検診センター ☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎☎ JAおおいた北部事業部 豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126

人数に限りのある検査
もありますので、お早め
にご予約ください。

《①②③共通事項》

- 持ってくるもの 保険証、受診券、スリッパ(花いろのみ)
※感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
※発熱、せき、のどの痛みなどの症状がある方は受診を控えてください。

※特定健診の「受診券」は再発行できます！保険年金課までご連絡ください。

☎☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

いきいき健康相談会 **無料**

ご自身や家族の健康、日々の食生活のことなどお気軽にご相談ください。

- 開催日時 3月13日(月) 9:30~11:30
- 場所 高田庁舎1階101会議室
- 内容
 - ①健康相談
保健師、看護師、栄養士等が相談をお受けします。
 - ②健康チェック
血圧測定、血管年齢測定、塩分チェック
体成分分析(部位別筋肉量、部位別体脂肪率、体型評価など)
脳の健康度測定(タブレットを使って簡単測定) ←予約制・定員あり



※健診や病院検査の結果や血圧手帳など、健康状態がわかるものがあればお持ちください。

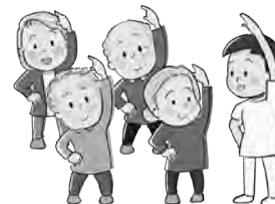
健康推進課 ☎22-3100

令和5年度前期(4~9月)

地域におじゃま！健康づくり教室参加地区募集

お近くの公民館・集会所に運動指導者がおじゃまして、皆さんの健康づくりをサポートします。新規地区大歓迎！ぜひ、お申し込みください。

- 対象 5人以上のグループ
- 申込先 真玉庁舎、香々地庁舎、健康推進課(健康交流センター花いろ)
- 申込方法 申込書に記入して提出してください。
- 申込期限 2月17日(金)



健康推進課 ☎22-3100

豊後高田健康大学第5弾！

筋力アップで活力ある毎日を **無料**

ロンドンオリンピックフェンシング日本代表のトレーナーを務めた、石井 聡先生を講師に迎え、今年度最後の健康大学を開催します！

皆様のご参加をお待ちしています！

- 日時 2月14日(火) 10:00~11:00
- 場所 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム
- 対象者 市内在住で健康に興味のある方
- 申込 2月13日(月)までに電話でお申し込みください。
- 定員 60人



健康推進課 ☎22-3100

ぶんごたかだ健康ウォーク

《第9弾 田染地区ウォーク》

豊後高田市の歴史を感じながら楽しく歩きましょう♪

- 日 時 3月5日(日) 9:00出発
- 距離 約5.0km
- 集合場所 田染公民館
- 注意事項 マイレージシート、飲料水、帽子、タオル、マスク等は各自でお持ちください。



健康推進課 ☎22-3100

歯科衛生士リカバリー・スキルアップ相談会

歯科衛生士ならどなたでも参加できます。
復職への不安や臨床での悩み等のご相談に応じます。

- 日 時 2月12日(日) 10:00~12:30
- 場 所 大分県歯科医師会館(大分市)
- 申込期限 2月8日(水)



大分県歯科衛生士会(月・水・金の10時~14時)
☎097-545-3203

★慣れようす味・食べよう野菜♪



《骨や歯の健康に役立つメニュー♪》

小松菜のあんかけ丼

1人あたり 437kcal 塩分量 1.3g

200レシピ突破!

クックパッド
豊後高田市
公式キッチン⇒



作り方

①小松菜は根を切り落とし、葉は粗いみじん切り、茎は1cmに切る。えのきだけは石づきを除き5mmに切る。生姜はみじん切りにする。②フライパンにごま油を熱し、生姜を炒め、香りがでたら、鶏ひき肉を加えてポロポロになるまで炒める。小松菜、えのきだけを加えてさらに炒める。③④を加えて煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけ、炊き立てのご飯にかけて出来上がり。

小松菜はβ-カロテンや鉄分、カルシウムが多く含まれ、アクが少ない使い勝手のよい野菜です。

材料2人分

小松菜 100g、鶏ひき肉 120g、生姜 10g、えのきだけ 1/2袋、ごま油 大さじ1/2、④【★だし汁(豊後高だし) 200cc、豆板醤 小さじ1/2、みそ 大さじ1と1/2】、片栗粉 大さじ1、水 大さじ1と1/2、ご飯 300g





年金メモ

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードが便利でお得です！

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードで前納（6か月・1年・2年分を一括払い）すると割引されます。4月からどちらかの方法での前納希望の方は、2月末までにお申し込みください。

■毎月現金で納付した場合と比べて

- …現金・クレジットカード 1年前納なら、3,530円割引！ 2年前納なら、14,540円割引！
 - …口座振替 1年前納なら、4,170円割引！ 2年前納なら、15,790円割引！
- ※令和4年度保険料額を基にした目安額です。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111

今月の婚活・結婚応援イベントスケジュール

ぶんごたかだ恋叶イベント！

「0円マルシェ」

「0円マルシェ」とのコラボイベントを開催！
ミュージシャン小久保淳平さんのライブを楽しみませんか？昼食後は、1対1の交流会を予定しています。

- 日時 2月26日(日)11:00～15:00
- 場所 新町交流拠点施設
- 対象者 45歳までの独身男女 各6名
- 料金 2,000円(昼食付)
- 申込 2月20日(月)17:00までにオンライン(市HPより)でお申し込みください。

婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。

お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。



- 日時 2月10日(金)18:00～
- 場所 中央公民館 研修室1
- 対象者 婚活に興味のある方

☎豊後高田市婚活推進協議会事務局(地域活力創造課内)
☎25-6392



市HP

今月の納期限 2月28日(火)

- 固定資産税 4期
- 国民健康保険税 8期
- ☎税務課
- 介護保険料 8期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- ☎25-6182

稲荷醬油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

南相浩

三浦3

市へ

■一般寄附(敬称略)

河野浩一 上南

(故)昭一

東峰生 福岡県

(故)イソ子

稲積英 樹 埼玉県

(故)睦子

榎本和子 三浦7

(故)良美

佐々木昭宏 上北

(故)小夜子

安藤浩一 東京都

(故)素子

毛利多美子 田染池部

(故)信勝

松原幸文 西新町2

(故)百子

佐藤敏信 佐古

(故)松成次敏

久次和雄 水取2

(故)一江

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意ありがとうございます
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいて
おります。1月10日受付分まで)



※予約は前日の午前中まで

■電話相談（交通事故相談所）

☎097-506-2166

㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

2月17日(金)、3月3日(金)

13時30分～16時30分 中央公民館

相談料 30分5,500円（税込）

※相談内容によっては無料の場合あり

㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター

☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。

2月15日(水) 13時30分～16時30分

J：COMホルトホール大分（大分市）

㊤㊤大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089

日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

2月5日(日)

高田中央病院 ☎22-3745

うえきデンタルクリニック ☎22-1158

2月11日(土・祝)

ながまつ内科・小児科クリニック ☎22-0022

★うしろだ歯科医院 ☎34-6480

2月12日(日)

みずのえ呼吸器内科クリニック ☎23-1159

★江本歯科医院 ☎38-5881

2月19日(日)

玄々堂高田病院 ☎22-1134

★金子歯科医院 ☎33-2866

2月23日(木・祝)

安部内科 ☎22-2109

栴田歯科医院 ☎22-2508

2月26日(日)

せぐち内科 ☎23-0066

京極歯科医院 ☎24-3232

3月5日(日)

原田医院 ☎53-4047

★相良歯科医院 ☎38-4141

※都合により、変更になることがあります。
受診される場合は、直接医療機関へご確認ください。

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。

2月16日(木) 10時～12時 中央公民館

㊤市民課 ☎25-6157

※電話またはインターネット相談
（右のQR）をご利用ください。



㊤㊤大分行政監視行政相談センター（きくみみ大分）

☎097-533-1100

◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。

2月9日(木)

①9時30分～10時30分 高田庁舎 社会福祉課

②11時～12時 香々地公民館

③13時30分～15時30分 ひまわり苑（西真玉）

※電話等での相談は、随時受け付けています。

㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター

☎25-8223

③ひまわり障がい者相談支援センター

☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など。

3月3日(金) 14時～16時 中央公民館

㊤㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

9時30分～17時 高田庁舎本館1階

㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。

■高田地区 2月15日(水) 10時～12時

プラチナ支所（玉津夢むすび横）

■真玉地区 2月8日(水) 10時～12時

真玉庁舎 機能訓練室

■香々地地区 2月22日(水) 10時～12時

香々地公民館 相談室

㊤社会福祉協議会 ☎25-5100

◆年金相談 ※要予約

2月24日(金) 10時～15時

高田庁舎3階302会議室

㊤㊤別府年金事務所

☎0977-22-5111

◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。

2月28日(火) 10時～15時

大分県北部振興局（宇佐市）

みんなの掲示板

今月のInformation

お知らせ

中央公民館大ホールの令和5年度利用予約について

4月1日以降の大ホールの予約受付を左記のとおり開始します。施設の空き状況は電話または窓口でご確認ください。なお、電話での予約受付は出来ません。

◆受付日

2月1日(水)

(日・月・祝日除く)

8時30分～17時まで

◆受付場所

中央公民館窓口

◆申請方法

公民館利用許可申請書(第1号様式)に必要事項を記載して窓口へ提出

※申請書は市HPからダウンロードするか、中央公民館窓口でお受け取りください。

④中央公民館

☎24-22277

ハンセン病元患者の家族への補償金について

「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」に基づき、対象となるハンセン病元患者の御家族の皆様は、国から補償金が支給されます。

請求に関するご相談は、下記までご連絡ください。

◆厚生労働省 補償金担当窓口

☎03-35595-2262

✉hoshokin@mlw.go.jp

◆受付時間

月～金(土日祝除く)

10時～16時

※詳しくは厚生労働省または大分県のHPでも確認できます。

きます。

④大分県健康づくり支援課

☎097-506-2665

民事介入暴力テレフォン相談日

暴力団等が関係した被害や不当な要求等の困り事について、暴力追放相談委員、暴力団担当警察官が電話で相談に応じます。

相談の秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

◆日時

2月14日(火) 10時～16時

◆料金 無料

◆相談電話

①大分県暴力追放運動推進センター
☎097-538-4704

②大分県警察本部暴力相談電話
☎097-537-3110

③(公財)大分県暴力追放運動推進センター
☎097-538-4704

令和4年度 第4回「自死遺族のつどい」

ご遺族が少しでもこころの

安らぎを取り戻していただくことを願い、つどいを開催します。

◆日時

3月2日(木) 14時～16時

受付開始 13時30分

◆場所

大分県こころとからだの相談支援センター(大分市)

◆対象者

大切な方を、自死で亡くされたご遺族

◆料金 無料(要事前申込)

◆申込期限

開催日の1週間前まで

④大分県こころとからだの相談支援センター
☎097-541-6290

相続登記はお済みですか 月間(無料相談)

◆期間

2月1日(水)～28日(火)

9時～16時

※土日祝は休み

◆相談窓口

各司法書士事務所

◆相談内容

遺産分割、遺言、相続分など相続に関する問題と

登記手続き

◆料金 期間中は相談無料

④大分県司法書士会
☎097-532-7579

フリースペース向日葵

いちご狩りに行きませんか。

◆日時及び集合場所

2月21日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター
花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要です

④ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人の説明が直接聞けます。

◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

◆参加事業所

○2月16日(木)
株式会社住理工九州

豊後高田市の 12月 暮らしデータ

人口のうごき

■人口	22,177(- 9)
男性	10,594(- 11)
女性	11,583(+ 2)
■世帯	10,934(± 0)
転入	69人
転出	53人
出生	9人
死亡	34人

(令和4年12月31日現在)
※()内は先月比

交通事故発生状況

4件
(死者1人、負傷者3人)
令和4年累計=32件(死亡5人)

救急車出動件数

151件
令和4年累計=1,447件

火災発生件数

1件
令和4年累計=10件

家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=478g
(前年同月457g)

募集

小型船舶免許更新講習会

◆日時

3月5日(日)、26日(日)
10時〜

◆場所

宇佐商工会議所

◆必要書類

海技免許証



9時30分〜12時
※事前申込不要、入退室自由。
※参加事業所が都合により欠席する場合があります。
《求人事業所のみなさまへ》
参加事業所募集中です。
☎32-8609
⑨ハローワーク宇佐

◆受講料

更新講習 10,000円
失効講習 17,000円
※写真代含む

⑨中津マリーナ(新地1916-2)
☎22-2189
(携帯)
090-4343-4963

国東半島峯道ロングトレイル田染路・富貴茶園周遊コース参加募集!

◆日時

2月25日(土) 8時30分〜

◆集合場所

富貴寺駐車場

◆内容
其田の飛び石〜平原・金政の里手前〜富貴茶園内〜県道655号〜富貴寺

集合地(7km/所要約3・5H)

◆参加料

無料(拝観料等自費)

◆諸注意

飲料は必ずお持ちください。食事処有。傷害保険は各自加入。

◆申込

住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、左記まで
FAX 0978-23-1870
✉ hira.shop@gmail.com
⑨国東半島峯道トレイルクラブ 日浦
☎23-1860
(豊後高田市観光まちづくり(株)内)

市内で働きませんか? 従業員を募集中です

医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数!!
1月16日時点の市内勤務地の求人情報です。



○職種	○求人事業所数	○採用人数(合計)	
教育・保育・農林水産等	16社	フルタイム: 19人	パート: 15人
設備・交通・運輸	10社	フルタイム: 16人	パート: 5人
事務・管理	15社	フルタイム: 17人	パート: 14人
サービス・販売・外食	25社	フルタイム: 31人	パート: 47人
建築・土木技術職	9社	フルタイム: 24人	—
エンジニア (機械・電気等)、技能工	23社	フルタイム: 81人	パート: 5人
営業	7社	フルタイム: 7人	—
医療・福祉・介護	13社	フルタイム: 58人	パート: 34人

ほっとナビ 豊後高田

ハローワーク PR動画

■詳しくは、ハローワークへ問い合わせください。
■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。
⑨ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

地域の安全のために



高田中学校グラウンドで消防出初式が行われ、式後には、桂川河川敷で放水点検が行われました。



移住の日に笑顔いっぱいの懇話会



1月10日「豊後高田市移住の日」に移住者の皆さんとの交流と親睦のため、移住者懇話会が開催されました。

厳寒の中、湧水で美味しくなあれ!



香々地夷地区の荒谷湧水地で、毎年恒例の「寒晒しそばの浸水式」が行われました。



修正鬼会に向けて準備万端!



天念寺修正鬼会に向け、地元住民や地元出身者の有志で構成する「そらくちの会」が長さ約5mの大松明を作成しました。



お知らせ 中小事業者事業継続
支援金の申請期限は

3月3日(金)まで!

今回の事業継続支援金は飲食店も対象です。

市報1月号または市HPで要件等を確認いただき、期限までに申請してください。



市HP

お知らせ (第6弾) 30%お得な
プレミアム商品券購入には、

『予約申込』が必要です!

■事前申込の受付期間

2月15日(水)～3月3日(金)

申込方法など詳しい内容は、
P8に記載しています。



商工観光課 ☎25-6219

市報 音声版/点字版

希望者には配布していますので
お問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

Fontworks
UDFont

マチイロ
まちを好きになるアプリ

「市報ぶんごたかだ」が
アプリで読める!

※市HPでもPDF版を
公開しています。



※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

令和
5年

二十歳のつどい

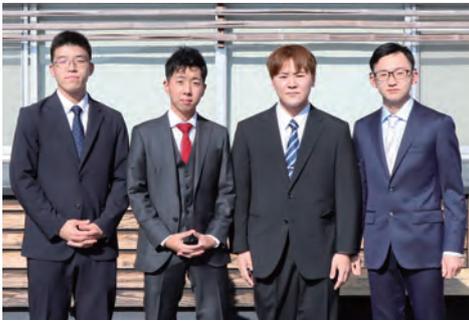
大分県内でトップを切って、1月2日、華やかな振袖やスーツに身を包んだ本年度20歳を迎えた153人が参加し、昨年までの成人式から名称が変更となって初開催となる「二十歳のつどい」が行われました。

市民合唱団「そよ風」のコーラスで幕を開けた「二十歳のつどい」。来賓や恩師が見守る中、佐々木市長から参加者代表の崎野夏樹さん(①)と丸山さくらさん(②)に記念証書を、堤翔太郎さん(③)に記念品が手渡されました。そして、佐々木市長や来賓からの温かい励ましの言葉などに対し、大塚汀夏さん(④)から、これまで育ってきた豊後高田への想いを込めた謝辞がありました。

式典後には、静和会の優雅な高田ヤンソや大分県や本市に縁のある著名人からのサプライズメッセージ動画が流れ、晴れやかな式典に華を添えました。



※撮影等のため一時的にマスクを外している場合があります。







2023 Bungotakada City Hatacki-no-tsudoi