



想いを込めた の フラワーモニュメント



市内の若手花き生産者が育てたお花で、
『きれいなお花でみんなを元気に！』との
想いを込めて♡の形に作り上げたんだよ！



長く続く
コロナ禍
による

自分では気が付かない

お口の不調

体の調子が悪い

体の不調

にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症の影響で、マスクの着用や外出自粛など以前とは違う生活を送る中、自分では気が付かない様々な「体の不調」が心配されています。次のようなことに、ご自分やご家族が当てはまりませんか？
ご自分でチェックして、体の不調を防ぎましょう！

自分でチェック
しましょう！



1

マスク着用で「お口の不調」感じていませんか？

マスクが外せない生活が続いていますが、マスクの下では気づかないうちにお口の健康トラブルが起きていることがあります。

(マスク生活の中でこのようなことはありませんか？)

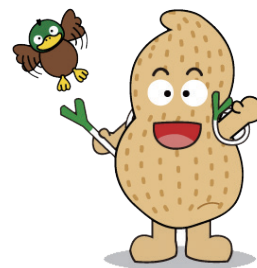
- ・マスクを着けた時、息苦しくて口呼吸になっている。
- ・水分をとる回数が減っている。
- ・会話など口を動かすことが減っている。

- ・口腔内が乾燥しやすくなる。
- ・唾液の分泌量が少なくなる。

- ・歯周病やむし歯になりやすくなる。
- ・口臭が強くなる。

だえき
唾液には、口の中の細菌や
汚れを洗い流す作用があるため、
唾液の分泌量が減ると、
口腔内に様々な影響が出ます。

「あっ自分も！」と思った方は、
下の図の「唾液腺^{だえきせん}マッサージ」
にチャレンジしよう！



■長いマスク生活を健康に過ごすため、
次のことを意識してトラブルを未然に防ぎましょう！

唾液の分泌を促すポイント

①よく噛んで食べよう

食事をよく噛むことで、唾液腺が刺激され、
唾液の分泌が促されます。

②唾液分泌を促すマッサージ

唾液が分泌されやすくなり、誤嚥防止などにも
効果的です！

唾液腺 マッ サ ー ジ

耳下腺

(じかせん)
4本の指で上の
奥歯あたりを
ぐるぐるほぐす。



顎下線

(がくかせん)
耳の下から
あごの先まで
おす。



舌下線

(ぜっかせん)
あごの下を
親指で押し
上げる





2 「家にいる機会が多い」ことによる食事の注意点！

1 食欲が落ちやすく体力や筋力が低下しがち！

いろいろな食品を組み合わせることでまんべんなく栄養素を補いましょう。

副菜
(野菜,キノコ,海藻)

主食
(ごはん,パン,麺類)



主菜 (肉,魚,卵,大豆製品)

筋肉の材料となるタンパク質を意識し、主菜を毎食1品は食べましょう！

2 間食をとる頻度や量が増えがち！

果物にはビタミンや食物繊維が多く含まれますが、食べ過ぎると肥満や高血糖などの生活習慣病につながりやすくなるので注意が必要です。

お菓子などの市販品には、必ず栄養成分表示が記載されているのでエネルギー量を確認しましょう。

<果物の1日の目安量>



みかん
2個



柿(干し柿)
2/3個



りんご
1/2個



バナナ
1本

3 水分不足になりがち！

気温が低いことや加齢により、のどの渇きを感じにくくなります。

水分補給のタイミングを自分で決めて(食事の時や入浴前後、起床後や就寝前など)、積極的に水分を補給しましょう。



3 「動かない」と「動けなくなる」！？

「動かない」(不活発な)生活が続くと、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことがあります。

体を動かさないことによる筋力低下は、1週目で20%、2週目で40%、3週目では60%になると言われています。動ける体を維持するために、まず、いつもより10分多く体を動かしてみましょう！

+ 10分

を目指しましょう！



18~64歳

元気に体を
動かしましょう！
1日60分！

65歳以上

じっとして
いないで、
1日40分！

筋トレ・スポーツなどが
含まれるとより効果的！



日常生活で +10分の例	- 座っている時間が長いときは、30分に1回立ち上がり、1分程度歩いたり、身体を伸ばす - 掃除や庭仕事などでからだを動かす - 職場やお店では遠いところにあるトイレを使う
運動で +10分の例	- ウォーキング(約1,000歩で10分) - テレビを見ながらストレッチや筋トレ(スクワット、もも上げ、片足立ち、つま先立ち など)

※運動は自分の体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。



家にいる機会がなくても、元気に過ごすポイント♪

- ・主食、主菜、副菜のある食事をする。特に主菜は毎食食べる。
- ・間食するときは適量に！ 水分補給を積極的に！
- ・毎日「+10」分の活動を実行する。

健康推進課 ☎ 22-3100

感染対策の徹底を ～ あなたの感染対策が家族や地域を守ります ～



オミクロン株は感染から発症までが3日程度と感染のスピードが極めて早く、子どもから親へ、親から子どもへ感染し、そして、気づかずに出勤や登校をしてしまうことで、友人や職場の人などへの感染拡大が起きている。

少しでも体調が優れない場合は、躊躇なく学校や仕事を休み、早期の検査・受診をお願いします。

あなたの徹底した感染対策が自分だけではなく、家族や地域を守ります！

ぜひとも、基本的な感染対策の再徹底をお願いします。



お子さんが
いる世帯
の方へ

多くの子どもたちは、ワクチンを接種していません。
だからこそ、特にお子さんのいる世帯の方は「自分が感染すると子どもたちも…」との認識をもって、徹底した感染対策をお願いします。

県内のクラスターの多くは、マスクをしていても適切に着用できていない場面で発生しています！

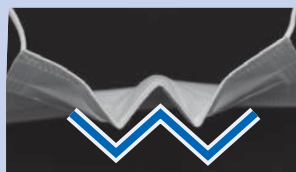
※2/4県発表資料より

正しい感染対策できていますか？ ご自分やご家族でチェックしましょう！

基本的な感染対策のチェックポイント

- ☐ 常時の換気
- ☐ 入念な手洗い
- ☐ 不織布マスクの適切な着用
- ☐ 密の回避
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 黙食の徹底

※ノーズワイヤーを「W」の形に曲げて、鼻にしっかりフィットさせ、すき間をなくす。



※こまめな手指消毒も徹底しましょう！



下記のイベントは中止になりました

ふれあい公民館祭、人権・福祉まつり「ふれあい広場」、昭和の町レトロカー大集合
栗嶋公園花まつり、こっとな村さくら祭り

新型コロナウイルスワクチンの接種について

追加接種（3回目接種）について

2回目の接種完了から6ヶ月を経過した方へ、接種券を順次お送りしています。

接種券が届いた方から予約して接種してください。

- 対象者 2回接種を完了した18歳以上の方
- 費用負担 無料（全額公費負担）
- 接種券 2回目接種から6ヶ月が経過した方へ順次お送りします。
- 接種場所 市内の協力医療機関での個別接種
- 予約方法 **事前に予約が必要です。**

下記の①予約サイトまたは②コールセンターでご予約ください。

接種券は順次お送りしています。届くまでしばらくお待ちください。



予約方法
(共通)

①専用の予約サイト（24時間）右のQRコードより➡

②ワクチン接種コールセンター ☎0120-059-728

（9時～18時、土日祝日を除く）

※電話が繋がりにくいことがありますので、①での予約をお勧めします。



予約サイト

小児（5歳～11歳）のワクチン接種について

3/12開始

3月12日から小児（5歳～11歳）への接種を下記のとおり実施します。

- 対象者 5歳～11歳
※対象者には接種券を発送済みです。
※今後、満5歳になるお子さんには、誕生日頃に順次郵送予定
- 使用するワクチン ファイザー社製の小児用ワクチン
- 回数・接種間隔 通常3週間の間隔をあけて、合計2回接種
- 接種が受けられる期間 3月12日～9月30日まで
- 費用負担 無料（全額公費負担）
- 接種場所
 - ・ながまつ内科小児科クリニック
 - ・高田中央病院
- 予約の方法 **事前に予約が必要です。**

上記の①予約サイトまたは②コールセンターでご予約ください。

※小児接種の詳しい情報は、厚生労働省HP「5～11歳の子どもへの接種（小児接種）についてのお知らせ」（右のQRコード）をご覧ください。



厚生労働省HP



新型コロナウイルスワクチンの接種については、国の方針変更などにより、対象やスケジュールなどが変更となることがあります。最新の情報は、市HPまたは上記の専用の予約サイトをご覧ください。なるか、ワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。



市HP

県 時短要請協力金（第5期）について

申請期限
3/18

大分県の「時短要請」への協力飲食店等に協力金が支給されます。

- 対象施設 食品衛生法に基づく飲食店営業許可・喫茶店営業許可を受けた飲食店等
- 給付要件
 - ①通常時、20時以降営業していること
 - ②要請期間において、時短要請に依拠していない日がないこと
 - ③業種別ガイドラインを遵守していること
- 給付金額 1日あたり2.5万円～10万円（店休日を除く）
※1日当たりの売上高、認証・非認証、認証店での酒類提供の有無で金額が変わります。
- 申請期限 3月18日（金）まで
- 申請方法 電子申請または郵送



県HP

時短要請の概要

- 要請期間 1月27日（木）0時～2月20日（日）24時まで（25日間）
- 時短要請（営業時間） 5時～20時まで
※「安心はおいしいプラス認証店」は21時まで営業可
（酒類提供）「安心はおいしいプラス認証店」は可
非認証店は終日不可



☎大分県時短要請協力金事務局 ☎050-6868-9518（平日9時～18時）

事業復活支援金の申請をお忘れなく！

申請期限
5/31

新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受けた「中小・小規模事業者」や「フリーランスを含む個人事業者」に、地域・業種を限定しない形で、事業規模に応じて事業の継続・回復を支援する給付金が支給されます。

- 対象 新型コロナの影響で令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月の売上高が平成30年11月～令和3年3月までの任意の同じ月と比較して30%以上減少した事業者
- 支援金の額 11月～3月の売上減少額を基準に算定した額（上限は下表のとおり）

売上減少率	個人 事業主	法人		
		年間売上高 1億円以下	年間売上高 1億円超～5億円以下	年間売上高 5億円超
50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
30～50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

- 計算方法 給付額＝（基準期間の売上高）－（対象月の売上高）×5
 基準期間…平成30年11月～平成31年3月、令和元年11月～令和2年3月、令和2年11月～令和3年3月のいずれかの期間のうち、売上高の比較に用いた月を含む期間
 対象月……令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月
 - 申請期限 5月31日（火）まで
- ※申請方法など、詳しくは事業復活支援金サイトでご確認ください。



事業復活
支援金サイト

☎事業復活支援金事務局相談窓口 ☎0120-789-140（8時30分～19時）

10月1日から後期高齢者医療保険の 一定以上所得のある方の窓口負担割合が変わります

現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくため、令和4年
10月1日から、後期高齢者医療保険の被保険者の方のうち、一定以上の所得の
ある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

※窓口負担割合が3割となっている現役並み所得者を除く。

■一定以上の所得のある方とは（以下のいずれの条件にも該当する方）

- ①住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる世帯
- ②単身世帯…『年金収入＋その他の合計所得金額』が200万円以上
複数世帯…世帯内の全被保険者の『年金収入＋その他の合計所得金額』
の合計が320万円以上

※詳しくは、厚生労働省または大分県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。
いただくか、下記までお問い合わせください。



厚労省HP



広域連合HP

☎厚生労働省後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎0120-002-719
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771 (代表)
保険年金課 ☎25-6158

還付金名目詐欺に注意！

市内をはじめ、県内で介護保険料などの払い戻しを口実にした**特殊詐欺電話が多発**しています。
その手口を知って、いざというときに慌てずに、十分に警戒してください。



「もしもし、市役所のものです…
保険料、税金、医療費などの還付金があります…
すでに通知をしているが、ご存じない？…
期限が過ぎていますので、今すぐATMへ…」



警察庁特殊詐欺
対策ページ

「お金」の話しがでたら、一旦電話を切って、必ず誰かに相談しましょう。

大分県警 **「まもめーるアプリ」** をご利用ください！！

■県内の防犯情報をいち早く情報収集し、自分の身を守りましょう！

身近で発生する特殊詐欺、不審者、交通事故などの情報をいち早く受け取れる便
利なスマートフォン用アプリです。ぜひ、ご利用ください！

※メールで防犯情報が届く、電子メール版「まもめーる」もあります。

e@ansin-oita.jp へ空メールを送り、届いたメールの指示に従ってご登録ください。



大分県警
HP

☎豊後高田警察署 ☎22-2131 市民課 ☎25-6157

高齢者等SOSネットワーク協力者(メール会員)募集

行方不明者の早期発見のため、ご登録をお願いします

行方不明者の発見には、より多くの皆さんからの情報が必要です。
高齢の方等が安心して暮らせるよう多くの皆さんの登録をお願いします。

SOSネットワーク協力者(メール会員)とは?

行方不明になった方の身体的特徴や服装等の情報を、協力者にメール配信し、可能な範囲での情報提供や搜索協力をお願いするものです



- 登録方法 ①右のQRコードを読み取り、空メール(件名・本文入力不要)を送信してください。
※QRコードが読み取れない場合は、下記アドレスに空メールを送ってください。
sos.bungotakada-wlf@raiden2.ktaiwork.jp
②数分以内に登録用URLが記載されたメールが届きますので、案内に沿ってご登録ください。
※迷惑メールフィルター等を設定していると、メールを受信できない場合があります。上記アドレスの受信許可をお願いします。



■登録料 無料(メール受信時の通信料は受信者のご負担となります。)

☎社会福祉課 25-6178

軽自動車の廃車・名義変更等の手続きはお済みですか?

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の登録名義人に課税されます

死亡や譲渡等で車両を所有しなくなったときや市外へ転出したときは、下記の

①～③ごとに窓口で手続きが必要です。

変更・廃車の申告がない場合や、4月2日以降に廃車や譲渡等を行った場合は、4月1日現在の登録名義人に、令和4年度分が課税されますので、申告漏れのないようにお願いします。(月割還付等はありません)



※公道を走行しない構内運搬用小型特殊自動車(農耕作業用・フォークリフト等)も軽自動車税(種別割)の課税対象となるため、下表①の申告が必要です。

	種 別	窓 口
①	原動機付自転車(125CC以下) 小型特殊自動車(農耕用等)	税務課 または 地域総務一課・地域総務二課
②	軽自動車(三輪・四輪)	大分県軽自動車協会 ☎097-524-0222
③	二輪の軽自動車(250CC以下) 二輪の小型自動車(251CC以上)	大分運輸支局 ☎050-5540-2087

<軽自動車税(種別割)の経年重課税について>

製造から13年経過した(平成21年3月まで製造分)乗用・貨物車輛は、重課税が適用されるため、下記のとおり変更になります。

乗用 7,200円 ➡ 12,900円 貨物 4,000円 ➡ 6,000円

☎税務課 25-6182

市役所窓口の臨時開庁・時間延長をご利用ください

転勤や入学・就職等で転出入の多い3月末と4月初めに、市役所窓口を下記期間で臨時開庁します。

※高田庁舎のみで、真玉・香々地庁舎は開庁しません。

■期 間 3月28日(月)～4月2日(土)

8:30～19:00

※4/2(土)のみ 8:30～17:00まで

■窓 口 (市民課)

- ・転入、転出、転居届の受け付け
 - ・マイナンバーカードの申請、受け取りなど
 - ・住民票、印鑑証明、戸籍、証明書の発行 など
- (保険年金課)
- ・保険証の各種手続き など

■その他 手続きによって、必要書類がありますので、事前に担当課までお問い合わせください。



市HP

☎市民課 ☎25-6157 保険年金課 ☎25-6158

＝マイナンバーカード＝

平日いつでも夜間受け取りができます！(予約制)

カードは申請したけど、仕事や学校などで、まだ受け取りに来れていない皆さん！平日夜間受け取り窓口をご利用ください。

■日 時 月～金曜日 17:00～19:00

■受取場所 市民課、地域総務一課、地域総務二課

■予約方法 オンライン(市HPより)または
電話予約

※必ず前日までにご予約をお願いします。

■その他 病気などの理由で、どうしても本人による受け取りができない場合は、下記までお問い合わせください。



市HP



マイナンバーカードの申請を窓口でお手伝いします！

申請に必要な顔写真の撮影や手続きのお手伝いをします。お気軽にご利用ください。

■受付時間 平日 9:00～17:00

■場 所 高田庁舎1階 市民課窓口

■必要なもの ①個人番号カード交付申請書
※お持ちでなければ、再発行します。

②本人確認書類(運転免許証など)

■その他 カード発行まで約1ヶ月程度かかります。お早めに申請ください。



☎市民課 ☎25-6157

補助金最大50万円の地域活力支援事業 世界農業遺産を生かした取り組みを募集します



国東半島宇佐地域
世界農業遺産
Kunisaki Peninsula Uta GIAHS

世界農業遺産に関連する自主的な取り組み(提案型地域活動)や、農耕に関する伝統文化の継承への取り組みに対して支援します。

■対象事業(事業費が30万円以上のもの)

- ①提案型地域活動 (対象者) 地域グループ、NPO法人、企業など市内の団体
(事業例) ウォーキングコースの開発、特産品を使った商品開発 など
- ②農耕文化継承 (対象者) 伝統文化の保存会、地域グループ、観光協会、NPO法人などの団体
(事業例) 農耕に関する伝統芸能等の実施に必要な備品の購入及び修繕、PR等
に関わる印刷物や映像の作成 など

■助成金額 30万円以上50万円以下

※ただし、①提案型地域活動のうち、営利目的のものは対象事業費の1/2以下

■申請期限 3月31日(木) 17時(必着)

■助成決定時期 5月下旬(予定)

■その他 申請書は市のHPでもダウンロードできます。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



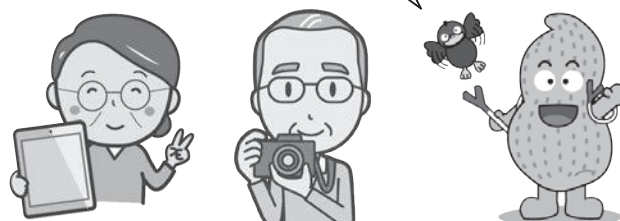
市HP

☎農業振興課 ☎25-6243

玉津プラチナ通り コミュニティカフェ「こいこい」 大分合同新聞文化教室 受講生大募集！



60歳以上の市民は、入会金
免除や受講料がおトクになる
などの特典があるよ♪



コミュニティカフェ「こいこい」では、市民の皆さんの生きがいくりのため、大分合同新聞文化教室を開講中です。

あなたも『心豊かな文化の場』に参加してみませんか？

■場 所 玉津プラチナ通り コミュニティカフェ「こいこい」(玉津358番地)

■講 座 パソコン、iPad(アイパッド)、写真の撮り方、フラワーデザインなどの 趣味の講座が多数あります！

■申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

※募集講座、受講料など詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

☎玉津プラチナプロジェクト事務局(社会福祉課内) ☎25-6178

豊後高田市第3次子ども読書活動推進計画(案)へのご意見を募集します

子ども一人ひとりに本の楽しさを伝え、子どもの自主的な読書活動の一層の推進を図ることを目的とした「豊後高田市子ども読書活動推進計画」の見直しを行っています。

今回、第3次計画案を作成しましたので、ご意見を募集します。

■計画(案)の公表場所 市HP、高田庁舎(市政情報コーナー)
地域総務一課、地域総務二課

■意見募集期間 3月11日(金)～25日(金)

■応募資格 ①市内に住所や事務所・事業所がある個人・法人等
②市内で勤務・在学する方
③事案に対して利害関係がある方

■応募方法 次の①～④を記入し(様式自由)、郵送、FAXまたは直接持ち込みのいずれかの方法で教育総務課へ提出してください。

- ①計画へのご意見 ※記載内容は本計画(案)へのご意見に限ります。
- ②氏名または名称(法人などの場合は代表者の氏名も記入)
- ③住所または事務所・事業所の所在地
- ④電話番号

■結果の公表 ご意見への個別の回答は行いませんが、いただいたご意見と市の考え方を後日公表します。



市HP

☎ 872-1101 豊後高田市中真玉2144番地12 教育総務課 ☎ 53-5112 FAX 53-4731

人権啓発コーナー

心の窓

水平社宣言から学ぶ

～その3～

～全国水平社創立100年～



水平社宣言は、「相手を尊敬することで部落差別をなくしていくこと」を訴えたもので、今から100年も前に現代にも通じる考えを打ち出したことに改めてその凄さを感じます。

人間関係が希薄となったと言われる現代。それに追い打ちをかけるようにコロナ禍で人と人との関係がより一層薄まってしまっています。

そんな今だからこそ、

まずは、自分を大切に、自分の気持ちや意見をはっきりさせましょう

次に、周りにある生きづらさについて学び、関心を持ちましょう

最後は、相手に対して常に「尊敬」の気持ちを持って接するようにしましょう

きっと、好ましい人間関係づくりにつながります。そして、それが個人でできる差別解消の取り組みの第1歩になるのではないのでしょうか。

昔と違い、インターネットなどを通じて自由に、そして簡単に意見を交わせる時代です。そんな時代だからこそ、水平社宣言に込められた当時の人々の願いに思いをはせ、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくっていくため、自分ができることから行動していくことが大切ではないでしょうか。

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

Check

令和4年度豊後高田市奨学生募集

- 応募資格 次のすべてに該当する方
- ・豊後高田市に引き続き3年以上住所を有している方の被扶養者
 - ・学校等に在学中の方
 - ・学業、人物ともに優秀と認められる方
 - ・経済的理由により学資の支弁が困難な方

■奨学資金の額

(高等学校等)

月額 5,000円【贈与】

(大学・専門学校等)

月額 15,000円【貸与・無利子】

※選考により決定します。

■応募締切 4月8日(金)

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎学校教育課 ☎53-5112

Check

証明書自動交付機をご利用ください！

銀行のATM(現金自動預払機)のように、あらかじめカードを利用登録をすれば、各種証明書が発行できます。

早朝、夜間、土日祝日などもご利用できます。



■利用時間

7:30~20:00

※12/31~1/3のみ休止

■設置場所 市役所高田庁舎正面玄関内

■発行できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、戸籍証明書、戸籍附票の写し など

■その他

利用には、事前登録が必要です。

市役所各庁舎窓口(市民課、地域総務一課、地域総務二課)でご登録ください。

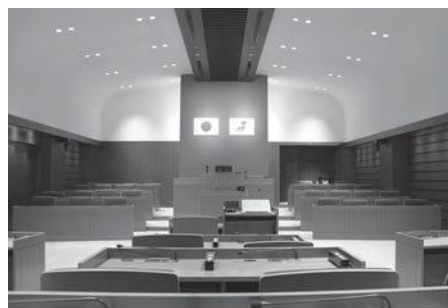
☎市民課 ☎25-6157



市HP

Check

市議会の生放送(予定)



3月定例会は、3月2日(水)から18日(金)までの17日間の予定です。

なお、傍聴は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、極力ご遠慮いただき、本会議の様子は、当日の生放送と後日の録画放送をご覧ください。

日 時	本会議の主な内容
3月 2日(水)10時~	開会日(会期の決定、市長提案理由説明)
3月 8日(火)10時~	議案質疑
3月 9日(水)10時~	一般質問
3月10日(木)10時~	一般質問 (質問人数により休会となる場合があります。)
3月18日(金)10時~	閉会日

■録画放送(予定)

3月20日(日)9時~(開会日、議案質疑)

3月27日(日)9時~(一般質問、閉会日)

☎議会事務局 ☎25-6450

Check

東日本大震災から11年経過します

平成23年3月11日14時46分に発生した東日本大震災から11年が経過します。この震災によって、犠牲となられました方々に哀悼の意を表すとともにご冥福をお祈りします。

☎総務課 ☎25-6391

Check

「手話奉仕員養成講座」受講者募集

初心者を対象にしたボランティアの養成講座を新たに開講します。

聴覚障がい者と交流するために必要な手話のスキルを学びませんか？



■日時 4月14日(木) 19時～21時
以後、隔週木曜日開催

■受講期間 2年間

■場所 市役所高田庁舎

■講師 大分県聴覚障害者協会から派遣

■料金 無料(テキスト代込み)

■申込方法・期限

3月25日(金)までに、電話でお申し込みください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

宝くじ助成金で 救助用雨衣を整備しました



宝くじが社会貢献広報事業として実施している「令和3年度コミュニティ助成事業」を活用し、クーちゃんマークを入れた雨衣を141セット購入しました。



今後、消防団の災害時救助・復旧活動等で役立てます。

☎消防本部 ☎22-3108

Check

緑化用苗木を無償配布します

ツツジ等の苗木を用意しています。
※お1人につき1本までです。

苗木がなくなり次第終了します。

■日時 3月11日(金) 16時～

■場所 真玉庁舎

香々地庁舎

トキハインダストリー豊後高田店

☎豊後高田市緑の募金推進協議会(耕地林業課内)

☎25-6242



Check

「大分県交通災害共済」 加入者募集！

一人年額
360円

1人年額360円の掛金で、万が一交通事故にあった場合に、**最大100万円の見舞金**を受け取ることができます。



■加入できる人

- ・本市に住民登録をしている人
- ・修学のため、一時的に転出している人(学生)

■申込期限 3月31日(木)

※4月以降も随時受付可

■共済期間 4月1日～翌年3月31日

※4月1日以降の加入者は、掛金納入日の翌日から適用されます。

■申込方法

市役所各庁舎(市民課、地域総務一課、地域総務二課)に申込書を用意しています。

掛金(360円/人)とともに、各窓口でお申し込みください。

☎市民課 ☎25-6157



市HP



Check

し尿のくみ取りについて

し尿のくみ取りは地区ごとにくみ取り事業者が決まっており、定期的にくみ取りを行っています。

臨時でくみ取りが必要な場合は、下表の該当地区のくみ取り事業者へ余裕をもって早めに電話でお申し込みください。

※土・日・祝日・年末年始は除く。

くみ取り事業者 及び連絡先	し尿くみ取り地区割表
豊後清掃社 ☎22-0171	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、中央通、宮町1・2・3、新町1・2・3・4・5、西新町1・2、上南、上北、田染地区、河内地区
広域清掃社 ☎24-0252	新地1・2、犬田、檜林、白石、野地、本名、雲林、夏目、西土居、入津原、草地地区、呉崎地区、真玉地区、香々地地区
高田美研 ☎22-2313	川原、鼎、弘田、雷、上・下野部、田福、向鍛冶屋、坂ノ上、城台、上町、中町、下町、中之島、磯町、汽水、志手町1・2・3、新屋敷、中伏、算所、池田、立畑、水崎地区、東都甲地区、西都甲地区

くみ取り手数料

36ℓにつき330円(税込み)

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

☎環境課 ☎25-6218



市HP

Check

狂犬病予防集合注射の日曜日接種中止について

毎年4月から5月にかけて実施する各地区での狂犬病予防集合注射は、獣医師の確保ができないため、日曜日の実施を中止することとなりました。

集合注射で接種できない場合は、かかりつけの動物病院等での接種をお願いします。

令和4年度の集合注射の日程は、市報4月号に掲載しますので、ご確認ください。

☎環境課 ☎25-6218



Check

地下水を使用する世帯の下水道使用料について

地下水を使用する下水道使用料は、世帯人数によって使用量を計算し、料金を算定しています。

世帯人数に変更があった際は、料金が変わりますので、**ご連絡をお願いします。**

①地下水のみの場合

世帯人数1人あたり6㎡で計算

例：世帯人数が3人の場合

$$6\text{㎡} \times 3\text{人} = 18\text{㎡}$$

②地下水と水道水を併用する場合

水道水の使用水量に世帯人数1人あたり2㎡を加算して計算

例：水道水を20㎡使用し、世帯人数が3人の場合

$$20\text{㎡} + (2\text{㎡} \times 3\text{人}) = 26\text{㎡}$$

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

☎上下水道課受付窓口 ☎22-2246



市HP

Check

ごみ清掃工場の日曜日受付について



3月・6月・9月・12月の第4日曜日は、ごみ清掃工場の受付を行っています。

■今月の受付日 3月27日(日)

■受付時間 9:00~12:00

《注意事項》

- ・ごみを持ち込む際は、分別の徹底をお願いします。
- ・感染拡大予防のため、マスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。
- ・発熱等の症状がある場合は、持ち込みをお控えください。

☎環境課 ☎25-6218



市HP

玉津東天紅 3月の上映作品



(C)2022「さがす」製作委員会

『さがす』

2022年製作／123分／PG12／日本

- 監督 片山慎三
- 出演 佐藤二朗、伊東蒼、清水尋也、森田望智ほか
- 期間 3月1日(火)～6日(日)
10:00～／13:30～

「岬の兄妹」の片山慎三監督が佐藤二朗を主演に迎え、姿を消した父親と、必死に父を捜す娘の姿を描いたヒューマンサスペンス。



日曜日は
サービスデー
一般料金
1,000円!



(C)2021 NGC NETWORK US, LLC. All Rights Reserved.

『THE RESCUE 奇跡を起こした者たち』

2021年製作／107分／アメリカ

- 監督 エリザベス・チャイ・バサルヘリィ、ジミー・チン
- 期間 3月8日(火)～13日(日)
10:00～／13:30～

エリザベス・チャイ・バサルヘリィ&ジミー・チン監督が、2018年に起こったタイ洞窟遭難事故の舞台裏に迫ったドキュメンタリー。

おかげさまで
東天紅は4/29で5周年!
5周年記念イベント
4月に開催します!



梅切らぬバカ
(C)2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

『梅切らぬバカ』

2021年製作／77分／G／日本

- 監督 和島香太郎
- 出演 加賀まりこ、塚地武雅ほか
- 期間 3月22日(火)～27日(日)
10:00～／13:30～

加賀まりこと塚地武雅が親子役で共演し、老いた母と自閉症の息子が地域コミュニティとの交流を通して自立の道を模索する姿を描いた人間ドラマ。梅の木が見つけていたのは、親子の絆とかけがえのない日々。大変なことも多いけど、一緒に過ごす毎日が宝物。



市HP

詳しくは、
市HPへ♪



■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売いたします。

問玉津東天紅 ☎25-4433



ケーブルテレビ市民チャンネル おすすめ番組 もうすぐ1年生

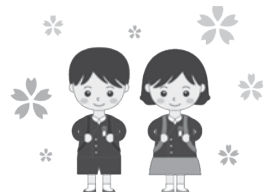
4月から新1年生になる子どもたちの“かわいい笑顔”をお届けします。お楽しみに♪

- 放送期間 3月25日(金)～4月24日(日)
- ①9:00 ②11:00 ③17:00 ④22:00

※②は土曜日のみ、3月27日(日)は①の放送はありません。

※感染予防のため、子どもたちの写真をご紹介します。

※市内の保育園・幼稚園を2グループに分けて、期間中交互に放送します。



問企画情報課 ☎25-6393

図書館からのお知らせ

休館のお知らせ

全蔵書の点検を実施するため休館します。

休館中の本の返却は、返却ポスト（図書館・真玉庁舎・香々地庁舎・花いろ内）をご利用ください。※CD・DVDは不可

なお、休館中も「電子図書館サービス」は利用できます。

事前にID・パスワードが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

■休館期間 3月7日（月）～11日（金）



学びの21世紀塾市民講座

ハンドケア講座「てのひらセルフケアの時間」

香りを楽しみながら、“手のひらセルフケア”で脳を活性化しましょう！

■日時 3月13日（日）13：30～14：30

■定員 先着15名 ※事前予約可（電話受付も可）

■料金 無料

■講師 稲垣 昌子 氏（JAA認定アロマコーディネーター・高齢者ハンドセラピスト）

※当日はマスク着用、ハンドタオルをお持ちください。



図書館ボランティア新規募集・再登録のお願い

未経験の方でも大歓迎！図書館の活動に興味のある方はぜひ、ご登録をお願いします。

■申込方法 申込用紙に記入のうえ、図書館に提出（郵送可）してください。

※申込用紙は図書館カウンターもしくは図書館HPでダウンロードできます。

※再登録の場合も改めて申込用紙の提出をお願いします。

■募集期間 3月14日（月）～4月18日（月）



図書館HP

市立図書館 ☎25-5115

NHK 大分発地域ドラマ

『さんじょそこら商店街』が

3月12日
再放送されます！

ぜひ、
ご覧ください♪



商店街を甦らせようと真剣に取り組んだ人たちの情熱が生んだ「昭和の町」の奇跡を描いたドラマです！

■放送日時 3月12日（土）

午前 10：05～11：04

■放送局 NHK総合（大分県域のみ）

3月は「自殺対策強化月間」

「うつ病」は、誰もがかかる可能性のある病気です

うつ病は、抑うつ気分やイライラ感がいつまでも続いてなかなか回復せず、日常生活に支障が出たり、本人がつらい思いをする病気です。

また、早期に気づき、適切な対応（受診等）をすればよくなる病気です。

早めのチェックと早めの受診を心がけましょう！



うつ病のチェック

次のような症状が2週間以上続くようでしたら、早目に医師の診察を受けましょう。

□周りから見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

□自分で感じる症状

気分が沈む、イライラする、眠れない、集中力がない、好きなこともやりたくない、大事なことを先送りにする、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる など

□身体に症状

食欲がない、便秘がち、身体がだるい、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい など

参考：厚生労働省 「職場における自殺の予防と対応」 より

ストレスチェックをしませんか？

自分や家族のこころの健康状態、ストレス対処タイプなどが簡単にチェックできる「こころの体温計」システムで、心の状態をチェックしましょう ⇒



市HP

■困ったときの相談窓口

（健康福祉相談）健康推進課・社会福祉課

☎ 22-3100

（精神保健相談）北部保健所豊後高田保健部

☎ 22-3165

（様々な不安や悩み、心配ごと）大分いのちの電話 ☎ 097-536-4343（24時間対応）

（生きる望みを失ったとき）自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556（毎日16～21時）

（心の健康づくり相談）大分県こころとからだの相談支援センター ☎ 097-542-0878

「脳の健康度測定会」参加者募集！

血圧を測るように、脳の健康度も確認してみませんか？

脳の機能は、働き盛りの世代から、少しずつ衰えが始まっています。日常生活を改善することが、今後の脳の健康度の維持・向上につながるといわれています。

まずは、目に見えない今の状態を確認してみませんか？

■対象者 「脳の健康度」に関心がある方（年代は問いません）

■日時 3月28日（月） 9：30～11：30

■場所 高田庁舎 101会議室前特設ブース

■その他 ・予約制（定員あり）です。事前に下記まで電話でお申し込みください。
・多数の場合は次回をご案内します。



※認知症の予防・診断を目的とした検査ではありません。

☎健康推進課 ☎ 22-3100

特定健診は受診しましたか？

令和3年度受診券を
利用できるのは3/31まで！

お手元に令和3年度の受診券がありませんか？

下記の医療機関で、年度内に1回無料で受診できますので、早めの受診をお願いします。

【持ち物】 保険証、受診券

- ・感染予防のため、不織布マスクの正しい着用や手指消毒などをお願いします。
- ・発熱、せき、のどの痛みなどの症状がある方は受診をお控えください。

■市内協力医療機関

高田中央病院	☎ 22-3745	玄々堂高田病院	☎ 22-1134
くれさき循環器クリニック	☎ 23-1143	サンクリニック(国保のみ)	☎ 54-2700
ながまつ内科・小児科クリニック	☎ 22-0022	せぐち内科(国保のみ)	☎ 23-0066
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎ 23-1159		

※健診実施の確認と予約のため、必ず事前に医療機関へ電話連絡をしてください。

※県内の協力医療機関でも受診できます。詳しくは保険年金課へお問い合わせください。

■検診センターでも特定健診・がん検診等が受けられます

希望日(土日祝日除く)の2週間前までにお申し込みください。

申し込み後、センターから問診票等が届きます。

■宇佐高田地域成人病検診センター(宇佐市)

㊤㊤宇佐高田地域成人病検診センター ☎ 37-2451
※子宮頸がん検診、乳がん検診を希望される方はお問い合わせください。

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

㊤㊤J A おおいた北部事業部 豊後高田福祉サービスセンター ☎ 23-0126



※検診センターでの受診
結果を健康推進課までお
持ちいただくとマイレー
ジポイントを加算します。

令和4年度総合健診の予約はお早めに



4月20日(水)から令和4年度の総合健診が始まります。

総合健診は「3密」を避けるため、事前予約制(定員あり、先着順)としています。

■4月・5月の総合健診日程 ※がん検診も受診できます。

4月20日(水)	健康交流センター花いろ	3月28日(月)まで
4月22日(金)	戴星学園 体育館	//
4月25日(月)	健康交流センター花いろ	//
5月10日(火)	健康交流センター花いろ	4月20日(水)まで
5月13日(金)	トキハインダストリー	//
5月18日(水)	臼野公民館(がん検診のみ)	4月27日(水)まで

申
込
期
限



市HP

オンライン
予約は
こちら
から



定員あり、先着順です。お早めにご予約ください。

■その他

- ・事前に問診票などをお送りしますので、期限までにお申し込みください。
- ・健診の詳細は、4月配布の令和4年度ぶんごたか健康カレンダーをご覧ください。
- ・特定健診の受診券は4月中旬頃お送りします。

㊤㊤健康推進課 ☎ 22-3100 保険年金課 ☎ 25-6158

豊後高田健康大学第4弾!

「健康寿命を延ばす食生活」

大分県地域成人病検診センターで管理栄養士として活躍中の銅城順子先生を講師にお招きします。

- 日時 3月28日(月)
10:00~11:00
- 場所 健康交流センター花いろ
軽スポーツルーム
- 対象者 市内在住の健康に興味のある方
- 料金 無料
- 定員 先着60名
- 申込方法

3月7日(月)~25日(金)に下記まで電話でお申し込みください。

☎健康推進課 ☎22-3100

ぶんごたかだ健康ウォーク

田染地区ウォーク

豊後高田市の歴史を感じながら
楽しく歩きましょう♪



- 日時 3月6日(日) 9時出発
- 集合場所 田染公民館
- 距離 約6.0km

※マイレージシート、飲料水、帽子、タオル、マスク等は各自でお持ちください。



健康大学・健康ウォーク
どっちもポイントを
ゲットできるよ♪



☎健康推進課 ☎22-3100

免疫力アップに役立つメニュー♪



慣れよう味・
食べよう野菜♪

パプリカともやし炒めのそぼろあんかけ

1人分 ・エネルギー 226 Kcal ・塩分量 1.8 g

材料 (2人分)

- 合いびき肉…………… 100g
- パプリカ(赤色・黄色) 各30g
- もやし…………… 1袋(215g)
- ごま油…………… 大さじ1
- ★だし汁(豊後高だし) 200cc
- 濃口しょうゆ…………… 大さじ1
- A 砂糖…………… 小さじ1
- 鶏がらスープの素…………… 小さじ1/2
- 片栗粉…………… 大さじ1

作り方

- ①パプリカは種をとって縦に3mm幅の千切りにし、さらに長さを半分に切る。
- ②フライパンにごま油を半分入れてパプリカを炒め、次にもやしを加えてさっと炒めて器に盛りつける。
- ③②のフライパンに残りのごま油を入れて合いびき肉を炒め、色がかわったら混ぜ合わせたAを加え、とろみがでるまで煮る。
- ④③を②にかけてできあがり。

一口メモ

もやしはアスパラギン酸が豊富で、新陳代謝を促して疲労回復に役立ちます。また、パプリカに含まれるβ-カロテンは、油と一緒に調理することで吸収率が高くなります。眼や肌を正常に保ち、免疫力をアップさせる働きがあります。

《160レシピ突破》
クックパッド
豊後高田公式
キッチン⇒



3月の婚活・結婚応援 イベントスケジュール

☆婚活サロン

- 日 時 3月11日(金)
18:00～
- 場 所 中央公民館 研修室1
- 対象者 婚活に興味のある方



縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。

お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

☎豊後高田市婚活推進協議会事務局
(地域活力創造課内)
☎25-6392



市HP



学生のみなさんへ 国民年金保険料の学生納付特例制度のお知らせ

20歳になると国民年金への加入と保険料の納付が義務づけられます。

しかし、学生には、申請により在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

保険料を納めることが困難なときは、ご利用ください。

- ◆対 象 大学、短大、高等学校、専修学校および各種学校などに在学する
20歳以上の学生(所得制限があります)
- ◆必要書類 ・学生証(コピー可)または在学証明書
・個人番号または基礎年金番号



※令和3年度の学生納付特例の承認を受けている方で、令和4年4月以降も引き続き同じ学校に在学する方は、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書に必要事項を記入し返送すれば申請が完了します。(申請書が届かなかった場合は下記へお問い合わせください。)

※学生納付特例の承認を受けた期間は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

また、保険料は10年以内であれば、追納することができます。

☎国民年金課 ☎25-6158 別府年金事務所 ☎0977-22-5111



年金機構
HP

今月の納期限

■国税(令和3年分確定申告)

- 申告所得税及び復興特別所得税
納付期限 3月15日(火)
振替納税の場合 4月21日(木)
- 個人事業者の消費税及び地方消費税
納付期限 3月31日(木)
振替納税の場合 4月26日(火)

☎宇佐税務署

☎32-0360(自動音声案内)

■ケーブルテレビ使用料(2・3月分)

納期限 3月31日(木)

☎企画情報課 ☎25-6393

稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

友久	穴瀬	垣副	安達	後藤	綾部	隈井	安部
保公	公則	惠美子	一高	正義	厚至	公明	修二
長崎県	別府市	長小野	福岡県	田染真木	福岡県	長小野	本名
(故)加夫	(故)公子	(故)利行	(故)直義	(故)直美	(故)栄徳	(故)公子	(故)昭子

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいております。
2月10日受付分まで)

◆年金相談 ※要予約

3月24日(木) 10時～15時
高田庁舎1階 101会議室
㊤別府年金事務所
☎0977-22-5111



◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。
3月22日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
■電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

◆行政書士無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。
3月16日(水) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
㊤大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。
3月17日(木) 10時～12時
香々地庁舎 応接相談室
㊤市民課 ☎25-6157
※電話またはインターネット相談
(右のQR)をご利用ください。
㊤大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。
3月10日(木)
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階
(社会福祉課)
②11時～12時 香々地公民館
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受け付けています。
㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

3月6日(日)	
玄々堂高田病院	☎22-1134
★石部ファミリー歯科医院	☎34-8014
3月13日(日)	
安部内科	☎22-2109
★石部歯科	☎38-4611
3月20日(日)	
せぐち内科	☎23-0066
★いわお歯科	☎32-6300
3月21日(月・祝)	
原田医院	☎53-4047
うえきデンタルクリニック	☎22-1158
3月27日(日)	
くれさき循環器クリニック	☎23-1143
うえき歯科クリニック	☎22-2166
4月3日(日)	
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
★うしろだ歯科医院	☎34-6480

※都合により、変更になることがあります。
受診前に、直接医療機関へご確認ください。

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など。
4月1日(金) 14時～16時 中央公民館
㊤大分地方方法務局宇佐支局 ☎32-0508

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・
29日(火)
9時30分～17時 高田庁舎本館1階
㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。
■高田地区 3月16日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
■真玉地区 3月9日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
■香々地地区 3月23日(水) 10時～12時
香々地公民館 相談室
㊤豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

みんなの 掲示板

今月のInformation

お知らせ

民事介入暴力 テレフォン相談日の開設

暴力団などが関係した被害や不当な要求などの困り事について、暴力追放相談委員、暴力団担当警察官が電話で相談に応じます。相談の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◆日時

3月9日(水) 10時～16時

◆料金

無料

◆相談電話

①大分県暴力追放運動推進センター
☎097・538・4704

②大分県警察本部暴力相談電話
☎097・537・3110

①(公財)大分県暴力追放運動推進センター
☎097・538・4704

(協会けんぽ大分支部の加入者の皆様へ) 保険料率改定のお知らせ

3月分(4月納付分)から保険料率が変わります。

◆健康保険料率

大分支部
(2月分まで) 10.52%
(30%)

◆介護保険料率

全国一律 1.64%
(2月分まで) 1.80%
(80%)

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。

※任意継続被保険者の方は、4月納付分の保険料から改定されます。

①全国健康保険協会(協会けんぽ)大分支部
☎097・573・5630

にせ税理士にご注意!

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成および税務相談の税理士業務を行うこと

と(いわゆる「にせ税理士」行為)は、税理士法で固く禁じられています。

税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であることをご確認のうえ、ご相談ください。

※税理士は、「税理士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を付けています。

詳しくは、最寄りの税務署にお尋ねください。

①宇佐税務署

☎32・0360※自動音声案内で「2」を選択

フリースペース向日葵

来年度の計画をみんなで考えます。

◆日時及び集合場所

3月15日(火)
9時45分 ひまわり苑
10時 健康交流センター
花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆参加料

無料

※事前に電話申込が必要です。

①②ひまわり障がい者相談支援センター
☎23・4111

募集・求人の説明が直接聞ける事業所ミニ説明会

◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

◆参加事業所

○3月10日(木)

山宗株式会社 大分工場
13時15分～16時

○3月15日(火)

株式会社住理工大分AE
9時30分～12時

※事前申込不要、入退室自由。
※参加予定事業所が都合により欠席する場合があります。

①ハローワーク宇佐
☎32・8609
FAX 32・1648

ボート免許の更新・失効講習会

◆日時

3月6日(日)、27日(日)
10時～

※受付はどちらも9時30分～

◆場所

宇佐商工会議所

◆必要書類

海技免許証

◆受講料

更新講習 10,000円

失効講習 17,000円

①②中津マリナー
(新地1916・2)
☎22・2189

更新のお知らせ (小型船舶操縦免許証)

希望の方は3月15日(火)までに左記をお持ちください。

◆日時

4月10日(日)
13時～

◆場所

真玉公民館

◆必要なもの

小型船舶操縦免許証、6ヵ月以内に撮影した証明写真2枚(4.5cm×3.5cm)

◆費用

(更新) 10,000円

※免許証紛失の場合は
1,800円追加

詳しくは、お問い合わせください。

①②大分県海上安全協会(中真玉2067・1)
☎53・4999



豊後高田市の

くらしデータ



人口のうごき

■人口	22,270	(-24)
男性	10,656	()
女性	11,614	(-24)
■世帯	10,792	(-19)
転入	67人	転出 69人
出生	10人	死亡 32人

令和4年1月31日現在

※()内は先月比(※外国人を含む)



交通事故発生状況

2件

(死亡者0人、負傷者2人)

本年累計=2件(死亡者0人)



救急車出動件数

110件

本年累計=110件



火災発生件数

2件

本年累計=2件



家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=447g

(前年同月441g)

1月



問 人事院人材局試験課
☎ 03・3581・5311
(内線2332)

人事院HP↓



人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒程度)の受験者を募集しています。受験資格等の詳細は、人事院HP(国家公務員試験採用情報NAVI)でご確認ください。

募集

募集

グループ告知放送を利用しませんか？

グループ告知放送とは、告知端末を使い、団体の代表者からメンバーに一斉連絡できるサービスです。

サービスを利用する団体を随時募集しています。

■対象団体

自治会や公共的団体(老人クラブ、文化団体、スポーツ団体等)

■応募方法

専用の応募用紙がありますので、お問い合わせください。

※市HPからもダウンロードできます。

■利用料 無料

■その他 申込者多数の場合、登録作業にお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。



市HP

問 企画情報課 ☎ 25-6393

市内で働きませんか？従業員を募集中です

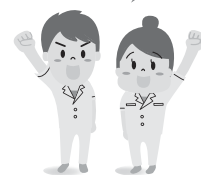
エンジニア、技能工の求人数！！2月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業者数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
教育・保育・農林水産等	13社	14人	13人
設備・交通・運輸	9社	20人	6人
事務・管理	9社	5人	11人
サービス・販売・外食	19社	15人	46人
建築・土木技術職	9社	21人	—
エンジニア(機械・電気等)、技能工	24社	92人	31人
営業	4社	4人	—
医療・福祉・介護	12社	38人	32人

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

問 ハローワーク宇佐 ☎ 32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎ 22-2342



ほっとナビ
豊後高田⇒



ハローワーク
PR動画⇒



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

ご寄附ありがとうございます



公益社団法人宇佐高田法人会女性部会
(石田敦子部会長) から社会貢献事業として、寄附をいただきました。



100歳おめでとうございます！



小林 アキミ さん

中学1年生に万年筆を！



株式会社ワンチャー（岡垣太造取締役社長）より、市内の全中学1年生に自社製万年筆が贈呈されました。



生産性向上部門で初受賞！



「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に、株式会社佐々木精工（畝宏志取締役執行役員社長）が選ばれました。

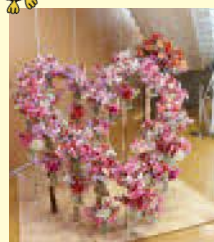


長年の交通安全活動に緑十字金章！



松村幸典さんが、交通安全の功労者に贈られる交通安全栄誉章の最高位となる「緑十字金章」を受章しました。

今月の表紙



2/2、市内の若手花き生産者で組織する花縁の会（土谷晋治会長）と関係者が、手作した花台に会員が育てた生花を飾り付け、ハート形のモニュメントに作り上げました。

「きれいなお花でみんなを元気に！」という想いと「フラワーバレンタインデーを盛り上げる」ために市役所に展示されたこのモニュメントは、訪れた多くの方の目を楽しませていました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますので
お問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。



「市報ぶんごたかだ」が
アプリで読める！

※市HPでもPDF版を
公開しています。

