

市報

# ぶんごたかだ

No.208  
2022  
月号



私たち、  
地域をつなぐ  
民生委員・児童委員



## 民生委員・児童委員のマーク

現在のマークは1960(昭和35)年に公募で選ばれたもので、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



# 全世帯へ2万円分の 家計応援お買い物券を配布します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、感染防止対策や原油高に伴う消費者物価の高騰に直面する市民の家計負担の軽減と地域経済活性化を目的に、「家計応援お買い物券」を配布します。

- 対象者 7月1日(金)時点で本市の住民基本台帳に記載されている世帯主の方  
※DVによる避難で住民票を異動できない方は、7月8日(金)までにお申し出ください。
- 配布額 1世帯につき2万円分(千円券を20枚)

## 受取方法

次の2つの受取方法があります。お急ぎの方は①でお受け取りください。

### ①下記の会場で受け取る

(対象) 早期受取を希望する世帯

下記の日程・会場、必要書類  
などをご覧ください。

### ②郵便で受け取る

(対象) 早期の受け取りを希望しない世帯  
または①で受け取れなかった世帯

手続き不要です。届くまでお待ちください。  
(2か月程かかることがあります。)

## ①の早期受取日程・会場

日程	対象世帯	受取場所	備考
7/19(火)	真玉小学校区の世帯	真玉公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>■受付時間                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・10時～12時</li> <li>・13時～16時</li> </ul> </li> </ul>
	香々地小学校区の世帯	香々地公民館	
	草地小学校区の世帯	草地公民館	
7/20(水)	臼野小学校区の世帯	真玉庁舎	<ul style="list-style-type: none"> <li>■受け取り                             <ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の代表者(世帯主または同居家族)が受け取りに来てください。</li> </ul> </li> </ul>
	三浦小学校区の世帯	香々地公民館	
	呉崎小学校区の世帯	呉崎公民館	
7/21(木)	高田小学校区の世帯	高田庁舎コスモスホール	<ul style="list-style-type: none"> <li>■必要書類                             <ul style="list-style-type: none"> <li>受け取りに来る方の本人確認書類(下記のいずれか)を必ずお持ちください。</li> <li>・運転免許証</li> <li>・健康保険証</li> <li>・マイナンバーカードなど</li> </ul> </li> </ul>
	田染小学校区の世帯	田染公民館	
	河内小学校区の世帯	河内公民館	
7/22(金)	桂陽小学校区の世帯	高田庁舎コスモスホール	
	東都甲地区の世帯	東都甲公民館	
7/23(土)	市内全域	高田庁舎コスモスホール	

※上記の対象世帯以外の方は受け取りできません。

※各校区ごとの配布日に受け取りできない場合などは、市内全域が対象の日(7/23・24)をご利用ください。

※マスク着用など感染対策にご協力ください。また、受領書署名用のボールペンをお持ちください。

- 代理受取 世帯主または同居家族が受け取りできず、別世帯の方が代理で受け取る場合には、世帯主からの委任状が必要です。  
※委任状の様式は市HPでダウンロードいただくか、お問い合わせください。
- ※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP

叙勲おめでとうございます



瑞宝双光章 (更生保護功労)

現 保護司 森川 克己さん  
もりかわ かつみ

30年の永きにわたり、保護司として更生保護にご尽力されました。

〈受章のコメント〉

身に余る章をいただき、皆様方のご協力によるものと感謝しております。

これからも地域のお役に立てるように微力ながら尽力して参りたいと思います。



瑞宝单光章 (児童福祉功労)

現 和光保育園主任保育士 安藤 むつさん  
あんどう むつさん

41年の永きにわたり、保育士として児童福祉にご尽力されました。

〈受章のコメント〉

皆様方のおかげで、子どもたちの成長に携わらせていただく中で、このような章をいただき感謝しています。

これからも子どもたちの笑顔を守っていただけるように尽力して参りたいと思います。



第26回参議院議員通常選挙について

～投票で 選ぶ未来は 自分の未来～

■投票 7月10日(日) 7:00～19:00  
※投票所入場券に記載している投票所で投票をお願いします。

■期日前投票 7月9日(土)まで  
高田庁舎1階101会議室 8:30～20:00  
真玉庁舎正面玄関ロビー 8:30～18:00  
香々地公民館小ホール 8:30～18:00  
※どの期日前投票所でも投票できます。

■不在者投票 指定病院や施設等に入院(所)している方等は、不在者投票ができます。  
早めに請求をされるか事務局までご連絡をお願いします。

■開票 7月10日(日) 20:30～ 高田庁舎2階コスモスホール  
※ケーブルテレビの生中継はありませんが、本市の開票結果は、確定後にケーブルテレビや市HPなどでお知らせします。

投・開票日  
**7/10(日)**  
期日前投票  
7/9(土)まで



選挙管理委員会事務局 ☎25-6451



# 最大20,000円分の マイナポイントがもらえます！



1

マイナンバーカードの  
新規取得等（※）  
5,000円分

※カードを既已取得した方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方も含む

2

健康保険証としての利用申込  
7,500円分

3

公金受取口座の登録  
7,500円分

②・③は、6月30日（木）から、ポイントの申し込みが始まっています。



マイナポイント  
事業サイト

あっ！  
9月末までに  
カードを申請  
しなきゃ！

## マイナポイント第2弾の対象は、 9月末までにカードを申請した方です！

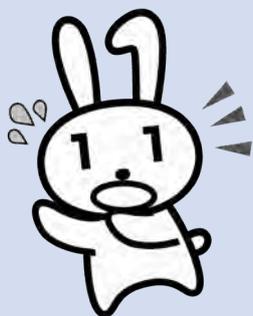
マイナンバーカードは、申請後、発行までに約1か月ほどかかりますので、申請はお早めに！

マイナンバーカードの申請手続きは、大きく分けて

- ①スマホやパソコンから申請
- ②郵便で申請
- ③市民課の窓口で申請

などの方法があります。

窓口なら無料で  
写真も撮影 ➡



マイナンバーカードの申請は、手厚いサポートの  
市民課窓口をご利用ください！

詳しくは、  
市HPへ➡



**完全予約制** 申請も、受け取りも！

## 平日夜間 休日サポート窓口をご利用ください！

- 日 時 平日 17:00～19:00  
休日(毎月第3日曜日) 9:00～12:00
- 場 所 市民課、地域総務一課、地域総務二課
- 予約方法 オンライン(市HPより)または電話  
平日夜間(前日まで)、休日(7日前まで)

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



市HP



7月の休日  
サポートは、  
7/17(日)

申請時来庁方式が便利です！

## マイナンバーカードを **自宅で受け取れます！**

マイナンバーカードの申請時に、下記のとおり、本人が本人確認書類を2点提示する等の手続きで、後日、マイナンバーカードが自宅に郵送されます。(申請時来庁方式)

市役所窓口  
に1回来ればOK♪



### 申請時来庁方式の手続き方法



**① 本人が市役所窓口に来ること**

(ただし、15歳未満の方は、要保護者同伴)

**② 下記①・②のどちらかの方法で本人確認書類を提示**

① 下表のAの証明書等を2点

② 下表のAとBの証明書等を1点ずつ

※通知カードがある場合のみ、Bの証明書等2点でも申請できます。

※また、住民基本台帳カードをお持ちの方は申請時に返却ください。

※詳しくは、  
市HPへ



市HP

申請後、約1か月ほど経過・・・

**③ マイナンバーカードが自宅に郵送されます！**

※簡易書留郵便で届きます。(ポストへの投函ではありません。)

A	住民基本台帳カード(写真付きのもの)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)、旅券、身体障害者手帳、精神障がい保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書などの顔写真付証明書
B	各種健康保険証、介護保険証、各種医療受給資格者証、生活保護受給者証、各種年金手帳・証書、児童扶養手当証書、学生証または社員証、在留カード(顔写真なし)など

窓口が近くまで出張！

さらに便利な

## 出張申請



がおススメです！

市職員がご希望のあった職場や地域へ出張し、上記の「申請時来庁方式」による申請手続きをサポートします。

後日、カードは自宅に郵送されるため、1度も市役所へ出向くことなくマイナンバーカードを受け取ることができます！

■対象 市内の事業所や地域団体(自治会、サロンなど)

■条件 ①概ね5人以上の申請希望者(市内に住民登録がある)が見込まれること

②会場、机・椅子などを準備できること

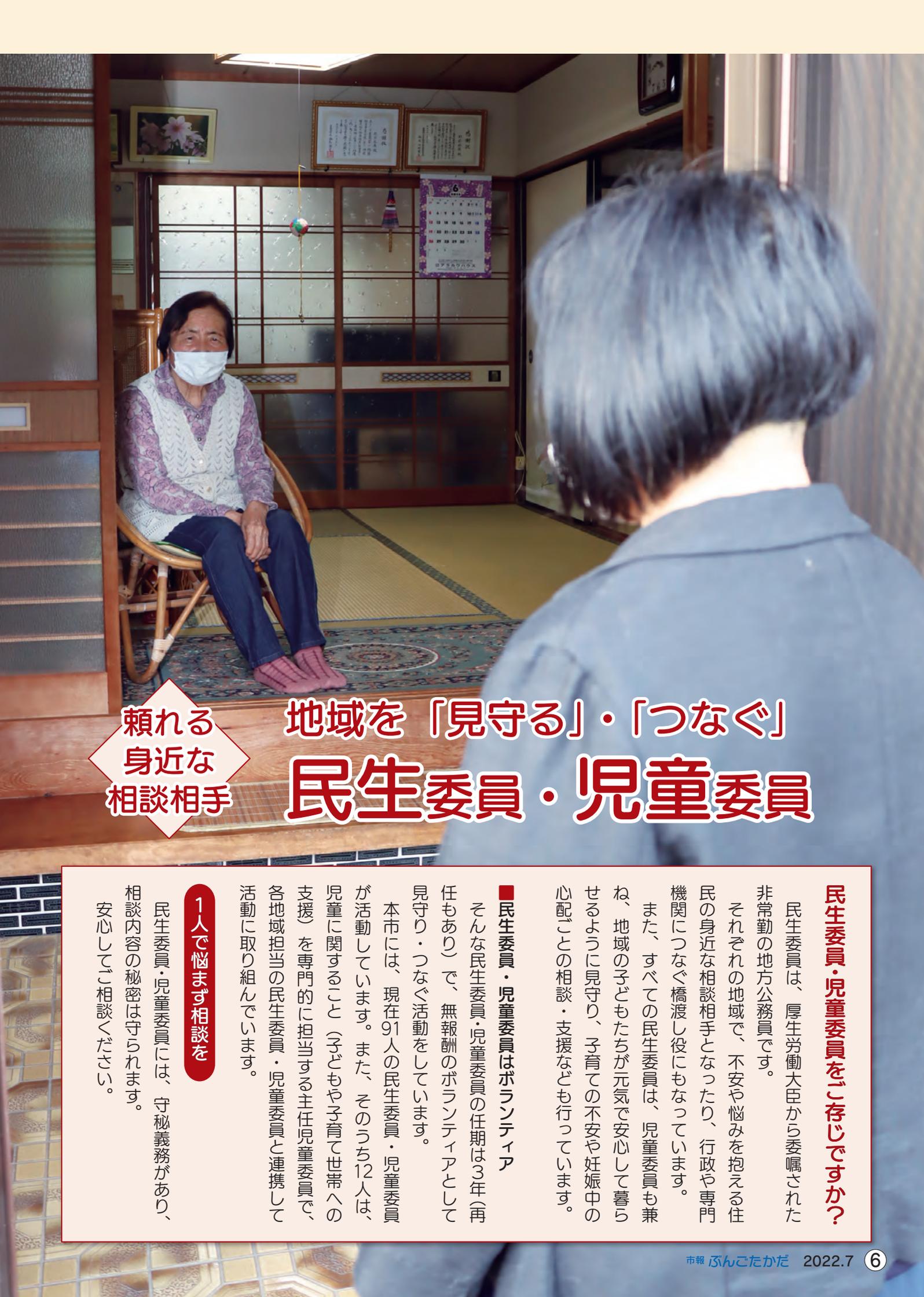
※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

申請窓口が、近く  
まで出張してくれる。  
とっても便利だよ♪



市HP





頼れる  
身近な  
相談相手

## 地域を「見守る」・「つなぐ」 民生委員・児童委員

**民生委員・児童委員を「存じますか？」**

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

それぞれの地域で、不安や悩みを抱える住民の身近な相談相手となったり、行政や専門機関につなぐ橋渡し役にもなっています。

また、すべての民生委員は、児童委員も兼ね、地域の子どもたちが元気で安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとの相談・支援なども行っています。

■民生委員・児童委員はボランティア

そんな民生委員・児童委員の任期は3年(再任もあり)で、無報酬のボランティアとして見守り・つなぐ活動をしています。

本市には、現在91人の民生委員・児童委員が活動しています。また、そのうち12人は、児童に関すること(子どもや子育て世帯への支援)を専門的に担当する主任児童委員で、各地域担当の民生委員・児童委員と連携して活動に取り組んでいます。

1人で悩まず相談を

民生委員・児童委員には、守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

安心してご相談ください。

■地域の身近な存在として

「こんなには、お変わりありませんか?」  
緑広がる田染地区のお宅に民生委員・児童委員の吉田直美さんの元気な声が響きます。

吉田さんは、民生委員・児童委員の活動の一環として、担当地区の高齢者を訪問し、「ご飯はちゃんと食べてる?」「困り事はな?」「周りの家やご家族とはどう?」など、柔らかい口調で話しかけ、楽しくおしゃべりする中で、一人ひとりの見守り活動をしています。

この日の訪問先の財前朝子さんは、つい先日、吉田さんがお手伝いして「安否確認システム」を申請中。もうすぐ設置予定のシステムが付けば安心だねという話から、昨日の食事の話、吉田さんが送っている絵手紙の話などいろいろな話を織り交ぜながら、財前さんを「見守る」活動をしていました。

訪問を受けた財前さんは、「吉田さんは、よく来てくれます。(吉田さんが)声掛けしてくれたら私も元気づきます。楽しいですし、本当に頼りにしています。」と笑顔で話してくれました。



財前さんと笑顔で話す吉田さん



田染相原地区・田染中央地区  
民生委員・児童委員  
吉田 直美さん

■きっかけと現在の活動

すすめられて公民館主事になった平成7年に一緒に民生委員もすることになりました。活動は、高齢者には訪問活動と何かあったときに手助けを、子どもには声掛けやあいさつ運動などを行っています。それと、高齢者の方に年賀状などを絵手紙で出しています。

■大切にしていること

まず「守秘義務」です。それと「自分なりにできることをする」ということです。自分ができる範囲で「その人には、こんなことをしてあげたらいいんじゃないかな?」というものを手伝うようにしています。それで、(手作りの)配食サービスを4年間続けていて、高齢者の方に喜んでもらっています。つらいと思ったことはありませんし、自分ができることしかしていません。みなさんの喜ぶ顔で(私も)救われるというか、それがあれば言うことがありませんし、また次にいけるという感じです。

■皆さんへ伝えたいこと

それぞれの民生委員がいろいろな仕事があるなかで、できることを皆さんのようにやっているというのを知って欲しいです。

■子どもの相談は主任児童委員へ

民生委員・児童委員の中でも、特に児童を対象として活動するのが主任児童委員で、子どもが生まれた家庭にハッピーメール(市からのお祝いと子育て支援のパンフ)のお届けと、子育て支援の紹介や困りごとの相談を受けれています。また、花つこルームや学校行事などのお手伝いをしている委員もいます。

コロナ禍で訪問に気を使うようになったり、活動も制限されて寂しいですが、「助かりました、ありがとう。」と言われたり、外であいさつされると嬉しいです。

豊後高田市は、本当に子育て支援が充実しています。その支援をフル活用し、少しでも楽しく子育てしてもらうため、困ったことがあれば、一人で悩まず、すぐに相談してください。そして、地域には、皆さんの子育てを応援している存在がいることを頭の片隅に置いてほしいです。

また、子育てに困っている方や様子が気になるお子さんがいましたら、すぐに市や民生委員・児童委員にお知らせください。地域の子どもたちを地域全体で見守り育てることができたら、うれしいです。



主任児童委員  
小田 敦子さん

**持** Motimono  
ち物

**民生委員・児童委員証**

大分県内の民生委員・児童委員には、顔写真入りの「民生委員・児童委員証」を県知事が発行しています。  
また、右の徽章（バッジ）も民生委員・児童委員の証です。



民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役です。  
「医療や介護の悩み」、「子育ての不安」、「失業など経済的な困窮による生活の心配事」など、さまざまな相談に応じています。

地域の方から相談を受けたら、相談内容に応じた行政機関や専門機関に情報をつなぎ、相談者の困りごとが解決するようサポートします。



豊後高田市民生委員  
児童委員協議会  
会長 安東 洋義さん

**大切になっているのは信頼関係**  
市内の民生委員・児童委員（主任児童委員含む）で組織する豊後高田市民生委員児童委員協議会は、活動方針をもとに、チラシ配布活動や委員向けの研修、委員相互の情報交換・連携による自己研鑽に努めています。  
しかし、コロナ禍で訪問や研修会の一部を自粛せざるを得ない状況となっています。そのような中でも、電話や手紙で連絡をとるなど、各委員が感染対策を行いながら活動を続けています。  
今年には委員の一斉改選の年で、12月から新委員の任期が始まりますので、まず、誰が地区の委員なのかを知ってください。そして、困り事があれば何でもご相談ください。  
最後に、民生委員・児童委員は、住民の立場に立って、住民との信頼関係のもと活動しています。そんな活動へのご理解とご協力も是非よろしく願います。



Mimamoru

民生委員・児童委員は、日々、地域の見守り活動を行っています。見守りが必要な高齢者世帯や子育て世帯への訪問・電話連絡などで、「悩みを聴くこと」や「福祉サービスを紹介する」などの活動を行っています。

この活動は、さまざまな理由により行政や専門機関に相談することが難しい方にも必要な支援を届ける大きな力となっています。



Tayoreru Soudanyaku

れる地域の相談役

市のケーブルネットワーク網を活用した、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯向けの「見守り支援サービス」をご存じですか？

安心・安全のためにサービスを使いたいけど、「文書を見ても内容がわからない」、「申込書の記入ができない」といった困り事の声が高齢の方から届いていました。

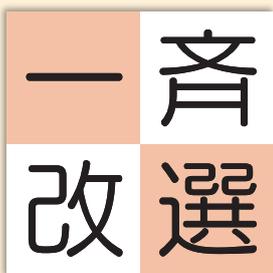


社会福祉課 高崎

そんな声に立ち上がったのが、民生委員・児童委員さんが集う「豊後高田市民生委員児童委員協議会」です。

協議会の全面協力で、令和3年度から対象の高齢者宅を訪問し、サービス内容の説明や申込手続きの記入支援をしていただいています！

同時に、地域の高齢者の実態把握や新たな困りごとの掘り起こしにもつながっています。まさに、地域の頼れる相談役ですね！



今年度は民生委員・児童委員の一斉改選の年です！

現在の民生委員・児童委員の任期は令和4年11月30日までです。

民生委員・児童委員は、地域の最も身近な相談役であることから、自治会に候補者の推薦をお願いしています。

切れ目のない円滑な改選となるようご協力をお願いします。

これからも、民生委員・児童委員の活動へのご理解とご協力をお願いします！

 社会福祉課

 25-6178

# 6月補正予算についてお知らせします

令和4年第2回市議会定例会で、一般会計補正予算が次のように決まりました。

**補正額 3億8,372万7,000円** ( 補正後の予算総額 173億6,948万2,000円 )

## 主な歳入

国庫支出金:2億7,431万9,000円、県支出金:5,305万8,000円、繰入金:3,299万円、市債:1,060万円など

## 主な歳出

民生費:2億7,728万9,000円、農林水産業費:1,656万7,000円、商工費:7,780万円、教育費:875万1,000円など

## 《主な事業》

- 地域振興福祉お買い物券事業費 **2億2,800万円**  
物価高騰の影響を受けた市民の生活支援と地域経済を活性化するため、市内で利用できる家計応援お買い物券1世帯当たり2万円分を全世帯に配布します。
- 地域消費喚起プレミアム商品券事業費 **6,780万円**  
物価高騰の影響を緩和し、地域消費を喚起するため、30%のプレミアム付き商品券を総額2億6千万円分発行します。
- 子育て世帯生活支援特別給付金事業費 **3,190万9,000円**  
国の総合緊急対策により、コロナ禍において物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、子ども一人当たり5万円を給付します。
- コロナに負けるな！地域サロン再活性化臨時応援事業費 **500万円**  
地域サロンの拠点施設の環境整備や備品の充実を進めることにより、活動の継続や新規設立などの後押しをします。
- 施設型給付費 **270万円**  
市外保育所等に通う児童の保育料と副食費を無料化するために必要な給付費を増額します。
- 保育士就職支援事業費 **180万円**  
保育士確保のため、市内保育所に就職する保育士に対し、就職支援金を支給します。

☎財政課 ☎25-6394

■固定資産評価員  
・近藤 直樹 (新任)

■教育委員会委員  
・松成 康男 (再任)



■教育委員会教育長  
・河野 潔 (再任)

第2回市議会定例会で  
次の方々が  
就任しました  
(敬称略)

## 基本的な感染対策とマスクの適切な着用を！

新型コロナウイルスは、エアロゾル感染するため常時の換気が重要です。2方向の窓を開けて常時の換気、適切なマスクの着用など、一人ひとりの基本的な感染対策の継続をお願いします。

家族に1人でも具合の悪い人がいる場合は躊躇なく学校や仕事を休んでください。

### ■マスクの着用の考え方（参照：厚生労働省 HP「マスク着用について」）

		屋 内		屋 外	
距離	会話	会話あり	会話なし	会話あり	会話なし
	2 m以内		着用	着用	着用
2 m以上		着用	必要なし	必要なし	必要なし

就学前のお子さんには、マスク着用を一律には求めています。



※夏場は熱中症予防のため、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

※高齢者と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう！

※会食を行う際は、会話時のマスク着用、密にならない配席の工夫、席の移動を行わないなどの感染対策の徹底をお願いします！

## 新型コロナウイルスワクチンの4回目接種について

### ■4回目接種の対象者

3回目接種から5か月以上経過した下記の①②の方

① 60歳以上の方

➡ 接種券は「順次発送」

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患があり通院または入院をしている方等

➡ 接種券は **事前申請が必要**



#### ◆上記②の対象確認と事前申請の手順

##### ①対象になるか「かかりつけ医」に確認する

上記②の基準は、市HPで確認するかお問い合わせください。

##### ②事前申請をする

右の申込フォームまたは下記②のコールセンターで事前申請を行う。

##### ③後日、接種券が自宅に届く



市HP



申込フォーム

■接種場所 市内9医療機関

■予約方法 接種券が届いたら、下記の①または②でご予約ください。

### 予 約 方 法

①専用の予約サイト（24時間）

右のQRコードより ➡

②ワクチン接種コールセンター

☎0120-059-728

（9時～18時、土日祝日を除く）



予約サイト

## 国事業

## 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します。



■支給額 1世帯あたり10万円

■対象者 これまでに本給付金を受給したことがない以下の世帯

※令和3年度住民税非課税世帯等で支給を受けた世帯は対象となりません。

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象となりません。

- ①令和4年度住民税非課税世帯（世帯全員の住民税均等割が非課税である世帯）  
②家計急変世帯（①に該当しない下記の世帯）

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降、家計が急変し、住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯（以下の収入基準を満たす世帯）

〈基準〉 収入（令和4年1月以降の任意の1か月の収入×1.2）が下表の基準を満たす世帯（給与収入の場合）

世帯構成の例	収入額ベース	所得額ベース
単身世帯	930,000 円以下	380,000 円以下
世帯主と配偶者または扶養親族1人の場合（2人世帯）	1,378,000 円以下	828,000 円以下
世帯主と配偶者または扶養親族3人の場合（4人世帯）	2,097,000 円以下	1,388,000 円以下

■手続き ①の世帯・・・確認書の提出が必要です。

※対象世帯には、7月中旬から確認書を順次発送しますので、返信用封筒での返送または窓口へお持ちください。

※令和3年12月11日以降に転入した世帯員がいる場合は申請が必要です。お問い合わせ下さい。



市HP

②の世帯・・・申請が必要です。 ➡ 申請期限：9月30日（金）

※申請書は、市HPや社会福祉課に準備していますので、下記の必要書類（コピー可）を添付して提出してください。

- ①運転免許証などの本人確認書類 ②給付金の受取口座  
③世帯の収入状況が確認できる源泉徴収票・確定申告書・給与明細など

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

## イベント中止・公営施設の休止のお知らせ

（中止するイベント） 長崎鼻サマーフェスティバル、昭和の町打ち水大作戦

（休止する公営施設） 桂川河川プール

市独自 中小事業者や飲食店の方へ

## 感染防止対策備品や設備等の設置費用を助成します

申請締切  
12/20

■対象者 事業所での感染防止対策を徹底しようとする意思のある方で、下記のすべてに該当する方

- 市内に事業所を有し（飲食店の場合は、併せて食品衛生法第55条で規定する飲食店営業許可を受けた方）、市税の滞納がないこと
- 大分県「安心はおいしいプラス」認証（★）を取得予定、またはすでに取得済みで、さらなる感染予防を行う意思があること（飲食店のみ）

※その他にも、補助金受給後の事業継続や暴力団員等ではないことなどの要件があります。

■補助額 補助対象経費の2/3で、上限は以下のとおり  
飲食店20万円 中小企業者20万円 小規模事業者10万円  
※なお、申請は1事業者につき3事業所まで

■対象経費 令和4年4月1日以降に購入した下記の機器等の購入・設置経費  
HEPAフィルター付き空気清浄機（風量：毎分5㎡以上）、換気設備、換気機能付きエアコン、自動蛇口（センサー式、足踏み式）、二酸化炭素濃度測定器（非分散型赤外線吸収方式）、パーテーション、アクリル板、有人環境下で使用できる紫外線殺菌機、その他新型コロナウイルスに対し、不活性化・滅菌効果のある機器

■申請期限 12月20日（火）まで

※飲食店で、上記★の未取得事業者は、実績報告までに取得することが条件となります。

詳しくは  
市HPへ➡

☎商工観光課 ☎25-6219

## 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方の

## 国保税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免について

まずは、お問い合わせください。



下記の世帯・被保険者の方には、保険料（税）の免除・減額制度があります。

## ■対象世帯

- 1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、下記①～③全ての要件に該当する世帯

- ①事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該収入の3割以上
- ②前年の合計所得金額が1,000万円以下（国保・後期のみ）
- ③減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年所得の合計額が400万円以下

■対象となる保険料（税） 納期限が令和4年4月1日～令和5年3月31日までのもの

■申請期限 令和5年3月31日（金）

※国保保険証をお送りする封筒に減免についてのチラシを同封しています。

☎保険年金課 ☎25-6158

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

## 保険証の有効期限にご注意ください

### ■今年度は被保険者証を2回（7月・9月）お送りします

10月1日から、医療機関窓口での自己負担割合に「2割」が新たに追加されるため、下表のとおり被保険者証を年内に2回お送り（簡易書留）します。

	現在の保険証	1回目送付	2回目送付
送付時期		7月中旬	9月中旬
有効期限	7月31日	9月30日	令和5年7月31日
色	緑色	茶色	桃色

現在お持ちの  
緑色の被保険者  
証の有効期限は  
7月末です。



☎保険年金課 ☎25-6158 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

（国保・後期高齢者医療）高額療養費制度

## 「限度額適用認定証」等の更新時期です

限度額認定証は、入院  
など医療費が高額になる  
ときに使います。

### ■申請に必要なもの

- ①保険証
- ②本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

※過去1年間に90日を超える入院をした方は、入院日数を確認できる証明書（領収書等）

■申請先 保険年金課・地域総務一課・地域総務二課

### ■申請時期



医療保険 種別	対象年齢	対象世帯 (所得区分)	申請の時期	
			更新 有効期限が 7月末までの方	新規 入院等、高額な療養を受ける方 (申請月の初日から有効)
国保	69歳以下	全世帯	8/1以降	随時  課税世帯で70歳以上の方は、 認定証が必要ない場合 があります。事前にお問合 せください。
	70～74歳	住民税 非課税世帯		
		現役並み 所得世帯		
後期 高齢者 医療	75歳以上 (65歳以上の障が い認定の方含む)	住民税 非課税世帯	自動更新 申請不要※	
		現役並み 所得世帯		

※前年度と所得区分が変更になった方は自動更新されないため、申請が必要になります。

☎保険年金課 ☎25-6158

# 生ごみ堆肥化容器を無料でお渡しします

できた堆肥は  
家庭菜園で  
使えるぞい!



家庭のもえるごみの約3割は「生ごみ」です。市では、生ごみの堆肥化によるごみの減量にご協力いただける市民の方に、以下の中から1つ無料でお渡しします。

## ①ベランダdeキエー口

ベランダや軒先で使えます!

先着15名

幅97cm 奥行52cm 高さ78cm



## ④バッグ式コンポスト

持ち運びが便利でおしゃれな

デザイン! 先着15名

幅50cm 奥行20cm 高さ35cm



## ②ミニ・キエー口

少人数の世帯の方にオススメ!

先着20名

幅67cm 奥行52cm 高さ45cm



## ⑤ダンボールコンポスト

まずは試してみたい方に!

先着50名

幅42cm 奥行35cm 高さ32cm



## ③設置型コンポスター

庭や畑に設置するタイプです!

先着40名

直径(下部)65cm 高さ66cm



※支給には要件があります。

詳しくは市HPまたはお

問い合わせください。



市HP

環境課 ☎25-6218

## 人権啓発コーナー

心の窓

# ネットとの正しい付き合い方とは?

～インターネットと人権～



SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)は、インターネットを通じて、コミュニケーションの輪を広げる便利な機能があり、多くの方が利用しています。

その一方で、他人の人権を侵害してしまう事件が発生するなどの課題もあります。

**ネットの向こう側には、あなたと同じ人間がいます!! ルールやモラルを守りましょう!**

- 差別的な発言や、他人を誹謗中傷する内容を書き込まない
- 他人のプライバシーに関わる情報を書き込まない
- あいまいな情報を安易に書き込まない
- 書き込みが不特定多数の人に見られる可能性があるということを意識する

※また、大人だけでなく、子どもが使うスマホやゲーム機などについて「我が家のルール」を一緒に作り、リスク回避に努めることも大切なことです。

インターネット上での人権侵害を受けたときは、一人で悩まずご相談ください。

【みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)】

☎0570-003-110(月~金の8:30~17:15)



法務省HP

人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

## Check

### 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で72回目を迎えます。

この運動の意義をご理解いただき、皆様のご協力をお願いします。

☎社会福祉課 ☎25-6178

## Check

### 情報公開制度・個人情報保護制度の 令和3年度運用状況をお知らせします

■情報公開制度 市が保有する公文書の公開を請求できる制度です。

#### 令和3年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		公開	部分公開	非公開	取下げ
市長	10	5	5	0	0
教育委員会	7	2	5	0	0
消防長	1	1	0	0	0

※上記以外の機関については請求がありませんでした。なお、個人情報を含むものや一部不存在的の文書等については部分公開としています。

■個人情報保護制度 市が保有する個人情報の開示、訂正、利用停止を本人が請求できる制度です。

#### 令和3年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容		
		開示	部分開示	不開示
市長	10	0	10	0
教育委員会	1	0	1	0

※上記以外の機関については請求がありませんでした。なお、請求者以外の個人情報を含むものについては部分開示としています。

☎総務課 ☎25-6391

## Check

### ～今年度中に76歳・78歳・81歳になる方へ～ 歯科口腔健診（無料）のお知らせ

口腔機能の低下は肺炎等の疾病につながります。

いきいきとした健康な毎日を過ごすため、この機会にぜひ受診しましょう。



■検査内容 問診、かみ合わせ、歯・入れ歯や口腔内の状況など

■対象者 今年度76歳、78歳、81歳になる大分県後期高齢者医療の被保険者（※対象者には6月末に受診券等を送付しています。）

■受診場所 受診券に同封の実施医療機関一覧表でご確認ください。

※受診は事前予約が必要です。

■期間 令和5年1月31日（火）まで

■持ち物 保険証、受診券、問診票

■費用 年1回のみ無料

☎大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1771

## Check

### 寝具の洗濯・乾燥・消毒の無料サービスを実施します

寝具の衛生管理が困難な、在宅の寝たきり高齢者やその介護者の負担を軽減するサービスです。

■対象者 要介護4または5の認定を受けて在宅で生活している方（市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯に限る）

■利用内容 寝具（掛布団、敷布団、毛布）の洗濯、乾燥及び消毒

※対象者1人につき3枚まで

※シーツ等のカバー類および真綿布団は対象外

■その他 申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎☎社会福祉課 ☎25-6178



## Check

### ～地球にやさしい生活を～ 家庭での省エネを心がけましょう！

電気代の節約は、家計に優しいだけでなく、二酸化炭素の排出量が抑制され、地球温暖化の防止につながります。

地球のためにできることから始めましょう！

#### ↓家庭でできる省エネ！

##### ●冷蔵庫

###### ●ものを詰め込みすぎない

中身が半分なら…年間約1,180円節約

###### ●設定温度は適切に

設定温度を「強」から「中」にすると  
…年間約1,670円節約

##### ●エアコン

###### ●冷房の温度設定は適温で

設定を27度から28度にする  
…冷房使用期間約820円の節約

###### ●フィルターの掃除はこまめに

月1～2回清掃すると…年間約860円節約

##### ●照明

###### ●白熱電球から電球形LEDランプに交換

年2,000時間利用で  
…年間約2,430円の節約

##### ●テレビ

###### ●見ないときは消す

1日1時間視聴時間を減らす  
…年間約450円節約

※経済産業省「家庭でできる省エネ」より抜粋



経済産業省  
省エネポータルサイト

☎環境課 ☎25-6218

## Check

### サマージャンボ等宝くじの発売

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月5日（火）から全国で同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■発売期間 7月5日（火）から8月5日（金）

■抽選日 8月17日（水）

☎（公財）大分県市町村振興協会

☎097-574-9457



## Check

### 国民健康保険証の更新について

7月は国民健康保険証の更新時期です。

8月1日からの国民健康保険証は、更新対象の方へ7月下旬までに簡易書留でお送りします。



### ご注意ください！

### 在留カードをお持ちの方や、雇用主の方へ

在留カード所持者の保険証有効期限は、在留カードの在留期間までです。

■在留期間延長手続きをした場合は、窓口で更新手続きをしてください。  
(必要なもの) 更新後の在留カード

☎保険年金課 ☎25-6158

## Check

### ～いつ起こるかかわからない災害等に備えて、私たちが今できること～ 赤十字奉仕団 団員募集中！

豊後高田市赤十字奉仕団では、いつ起こるかかわからない災害等に備えて、ボランティア活動を行っています。

あなたも「いのちを守る」活動を一緒にしてみませんか。

#### ■活動内容

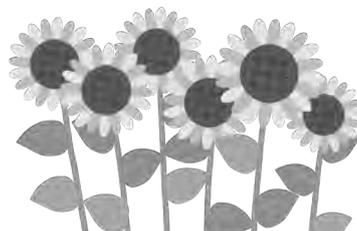
各地区・学校等での災害用包装食袋（ハイゼックス）を使った炊き出し等のボランティア

#### ■対象者

意欲のある方ならどなたでも応募できます。

※年齢は問いませんので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

☎☎社会福祉課 ☎25-6178



## Check

### 事業承継出張相談会

大分県事業承継・引継ぎ支援センターのコーディネーターによる「事業承継」の相談会です。

親族や従業員などへの事業承継を検討している方（後継者がなく、廃業を検討している方や第三者継承なども含む）は、まずご相談ください。

#### ■開催日

豊後高田商工会議所 7月12日(火)、11月15日(火)、1月17日(火)

西国東商工会 7月25日(月)、9月26日(月)、11月28日(月)

#### ■料金 無料（要事前予約）

ⓂⓂ豊後高田商工会議所 ☎22-2412

西国東商工会 ☎53-4320

大分県事業承継・引継ぎ支援センター

☎097-585-5010

#### 【講師変更のお知らせ】

### 認知症家族支援プログラム公開講座

市報6月号に掲載した7月12日(火)開催の公開講座の『講師』が、以下の方へ変更になりました。

■講師 高田中央病院ものわすれ相談室  
後藤聡美さん（特定認定看護師  
・認知症看護認定看護師・認知症ケア上級専門士）

■テーマ 学ぼう、認知症の介護と対応

※詳しい内容は市HPまたは  
お問い合わせください。

Ⓜ社会福祉課 ☎25-6178



市HP

## Check

### 依存症家族の交流会「家族のつどい」

アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える方のご家族のつどいです。

情報共有や今の思いを話しませんか。

※来所時は体調確認とマスク着用をお願いします。

■日時 毎月第2火曜 14:00~15:00

■場所 大分県こころとからだの相談支援センター（大分市）

■対象者 アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える方のご家族

■料金 無料（要事前申込）

■申込期限 参加月の第1金曜日の17時まで

ⓂⓂ大分県こころとからだの相談支援センター  
予約・相談電話 ☎097-541-6290

## Check

### 労働なんでも相談会

労働に関するお悩みがある方、是非ご相談ください。

■日時 7月13日(水) 11時~15時

■場所 高田庁舎2階 201会議室

■方法 来場または電話による相談  
※秘密厳守、相談無料、予約不要

○電話相談の場合

・フリーダイヤル（固定電話専用）

☎0120-601-540

・携帯電話やスマホなどから

☎097-532-3040

Ⓜ大分県労政・相談情報センター

☎097-532-3040

## Check

### ~オンライン講座~ 第1回「身近なじんけん講座」参加者募集 **無料**

さまざまな人権の課題について正しく認識するため、月に1回の連続講座（全5回）を開催します。

■日時 7月28日(木) 19:00~20:30

■講師 弁護士 宇都宮妙さん「うちはだいじょうぶ？ DV・離婚から子どもをまもるヒント」

■受講方法 「Zoomミーティング」を利用したオンライン講座です。

■申込 オンライン受付（右の申込フォームより）

Ⓜ教育総務課 ☎53-5112

申込  
フォーム



**スマホ体験教室**

●受講料 550円

スマートフォンを持っていない方、知識がない方にオススメ！  
基本操作から、日常で便利に使う方法、外出先で活躍する使い方、最新のおすすめアプリなど、とっておきの情報もお伝えします！



- 講師 堀 美香 (大分県地域デジタル活用支援員)
- 日時 7月23日(土)、8月20日(土) ※両日とも同じ内容です。  
13:00~15:00 ※うち30分は、個別相談会を実施します。

**あじさいのフラワーアレンジメント**

●受講料 500円

※材料費別途 約1,500円

季節のフラワーアレンジメント。7月はあじさいです。  
そのまま飾ってステキなインテリアになりますよ！

- 講師 塩崎 恵美
- 日時 7月30日(土) ①10:30~ ②13:00~ (1時間30分程度)

**K-Taのきり絵**

●受講料 1,700円 (材料費込み)

少人数なので、ゆっくり自分のペースで指導を受けて取り組みます。

- 講師 K-Ta (立花 圭太)
- 日時 8月6日(土) 10:00~

**共通事項**

- 定員 各教室10名
- 申込方法 オンライン申込(市HPより)または下記への電話申込
- 場所 コミュニティカフェこいこい(玉津358番地)



市HP

☎社会福祉課 ☎25-6178

**図書館からのお知らせ**

**笹飾りに願いごと！**

図書館ロビーに「笹飾り」が登場します！短冊に願いごとを書いてみませんか？

- 期間 7月7日(木)まで



**絵本「ライオンのこころ」パネル展 無料**

世界で150万部のベストセラー絵本『ライオンのこころ』パネル展

- 期間 7月25日(月)まで
- 場所 図書館ロビー

**夏休み中は8:30から開館！**

7月21日(木)~8月31日(水)は8時30分から開館します。読書感想文や感想画の課題図書・指定図書も準備しています。児童・生徒の皆さん！ぜひお越しください。

☎市立図書館 ☎25-5115

# 玉津東天紅 7月の上映作品



9232 2437 Quebec Inc Parallel Films (Salinger) Inc © 2020 All rights reserved

## 『マイ・ニューヨーク・ダイアリー』

2020年製作 / 101分 / G / アイルランド・カナダ合作

就職先は J.D. サリンジャーお抱えの出版エージェンシー！  
夢追いかけて飛び込んだニューヨークで開く、人生の1ページ

- 期間 7月2日(土)～6日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 フィリップ・ファラルドー
- 出演 マーガレット・クアリー、シガニー・ウィーバー ほか

## 『高津川』

2019年製作 / 113分 / G / 日本

清流「高津川」を舞台に、歌舞伎の源流ともいわれる「石見神楽」の伝承を続けながらも懸命に生きる人々の日常の営みを力強く描いた作品

- 期間 7月9日(土)～13日(水) 10:00～/13:30～
- 監督・原作 錦織良成
- 出演 甲本雅裕、戸田菜穂、大野いと ほか



(C)2019「高津川」製作委員会



(C)「永遠の1分。」製作委員会

## 『永遠の1分。』

2022年製作 / 97分 / G / 日本

アメリカ人が3.11を題材にしたコメディ映画を撮る？不謹慎!? “笑い”の力で、困難や葛藤を乗り越えていくヒューマンドラマ

- 期間 7月16日(土)～20日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 曾根剛 ●脚本 上田慎一郎
- 出演 マイケル・キダ、Awich、渡辺裕之 ほか

## 『瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと』

2022年製作 / 95分 / G / 日本

「もっと自分を愛しなさい。そうすれば人生が変わります。」

密着17年——。誰も知らない、瀬戸内寂聴の金言の数々と秘蔵映像。

- 期間 7月30日(土)～8月3日(水) 10:00～/13:30～
- 監督 中村裕



(C)2022「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」製作委員会

■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売します。

☎玉津東天紅 ☎25-4433



# おおいた夏の事故ゼロ運動

7月15日(金)～21日(木)

～横断歩道は歩行者優先～



ここにこ教室

# 「幼児期の遊びのポイント」



長引くコロナ禍で、お子さんと外で遊ぶ機会が持てないお父さん・お母さんもいるのではないのでしょうか。

今回は作業療法士を講師に「幼児期の遊びのポイントやお家でもできる体を使った遊び」をご紹介します。

- 日時 7月26日(火) 10:30~11:30
- 場所 健康交流センター花いろ 研修室2
- 対象者 5歳未満のお子さんを子育て中の方
- 申込方法 7月25日(月)までに申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

※託児(定員あり)をご希望の方は、7月21日(木)までに下記まで電話でお申し込みください。

子育て支援課 ☎22-3100

## 短時間でも、車内放置は絶対ダメ! ~幼い命を車内放置事故から守りましょう~

毎年、暑い時期になると、車内に放置された子どもが熱中症で亡くなる悲惨な事故が発生しています。

短時間でも車内は高温になり、子どもの命にかかわる危険があります。

子どもの放置は「児童虐待」にもなります。車内放置は絶対にやめましょう!



子育て支援課 ☎22-3100

毎月第2  
月曜日は

### ~気になる「健康や食事」保健師・栄養士などに気軽にご相談ください~ いきいき健康相談会 無料

- 日時 8月8日(月) 9:30~11:30
- 場所 高田庁舎1階 101会議室
- 内容
  - ①健康相談  
保健師、看護師、栄養士等がご相談をお受けします。
  - ②健康チェック  
血圧測定、血管年齢測定、体成分分析(予約優先)  
脳の健康度測定(予約制・定員あり)

※血圧手帳、健診や病院検査の結果など、健康状態がわかるものがあればお持ちください。



脳の健康度測定

健康推進課 ☎22-3100



# 熱中症の予防をしましょう！



本市でも過去5年間に91人が熱中症で救急搬送！

- ・7月が一番危険！（年間の約5割が7月に発生！）
- ・65歳以上の方は特に注意！（約2/3は65歳以上）

## 熱中症とは？

高温多湿の環境の中で、体温の調節が上手くいかず、からだに熱がこもることで、めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、吐き気、頭痛、失神など様々な症状を引き起こします。

## ①熱中症にならないために！

熱中症の危険性が極めて高い日には、「熱中症警戒アラートが発表」されます。そんな日は、外出を控え、室内でも積極的にエアコンを使用し、暑さを避けるようにしましょう！

## ■やむを得ず外出をする場合に気をつけること

### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所に移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



### のどが渴いていなくても こまめに水分を補給しましょう



・1日あたり  
1.2L(1.2リットル)を目安に



1時間ごとに コップ1杯  
入浴前後や起床後も  
まず水分補給を

ペットボトル  
500mL 2.5本  
コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



## ■室内でも熱中症対策を！

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

### エアコンを上手に使いましょう

体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

### すだれやカーテンを 活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数  
を確認する



### 扇風機や換気扇 を併用する

長時間、風が体に  
直接あたらないように  
注意しましょう

暑いから  
エアコン  
つけてね！

換気をして屋外の  
涼しい空気を入れる

窓とドアなど  
2カ所を開ける

①～③の出典：環境省熱中症予防サイト

## ② コロナ禍での熱中症対策

マスクを着用することで、熱がこもりやすくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整が難しくなってしまいます。

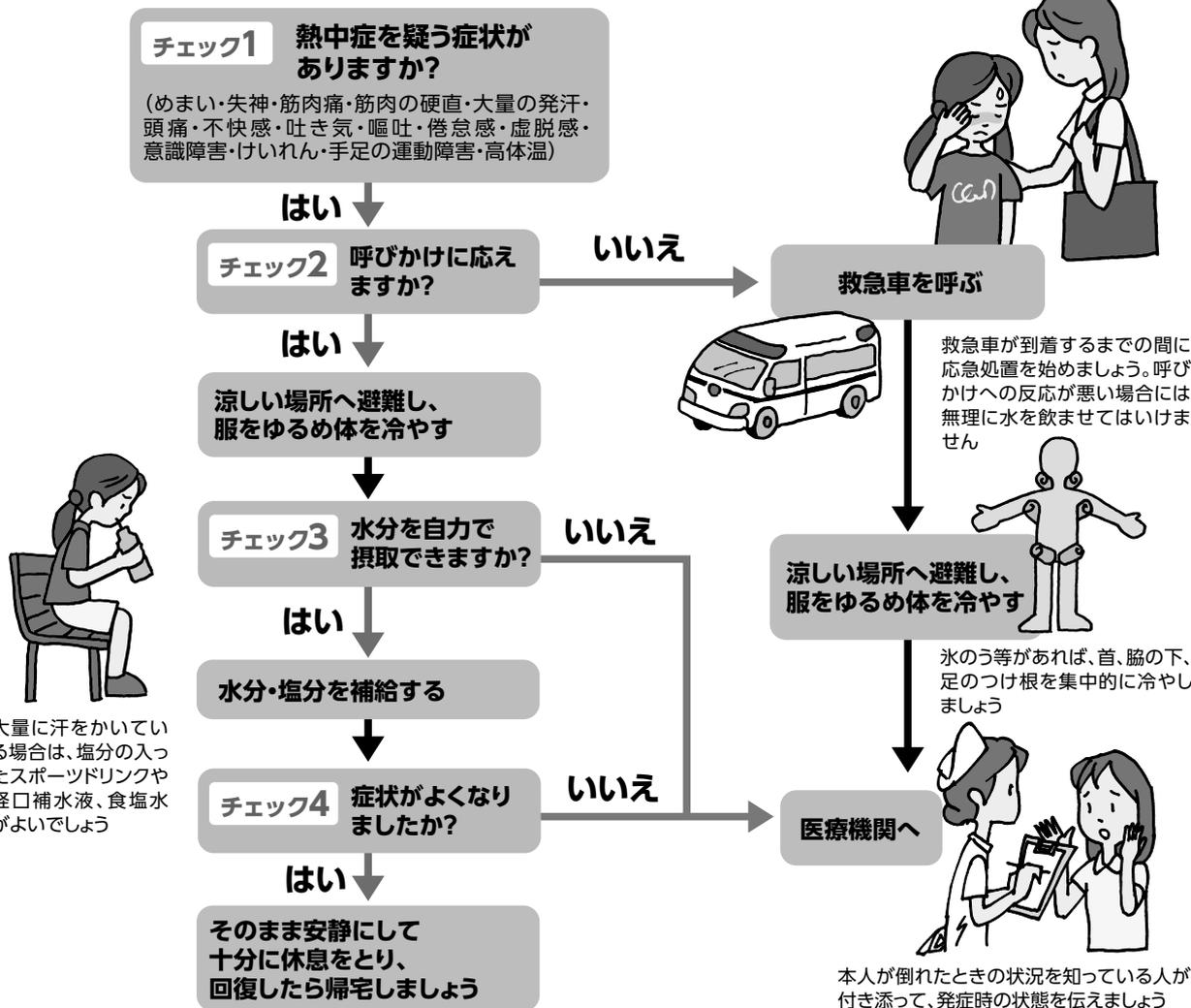
屋外で、人との距離が十分に保てる場合や、会話をほとんど行わない場合は、マスクを適宜はずし、熱中症対策を行きましょう。

マスク着用中は、激しい運動は避け、こまめな水分摂取を心がけましょう。



## ③ 熱中症になってしまったら…

迅速な応急処置が重要です！  
図に沿って落ち着いて対処しましょう。



## ④ 無料の「熱中症一時休憩所」をご利用ください！

- 市役所各庁舎をはじめ、商業施設などに設置され、無料で利用できます！
- エアコンがあり、座って休憩や水分補給ができます。

「疲れる・のどが渇く」その前に、こまめな休憩を！



※この「のぼり」が目印です！

## 豊後高田健康大学第1弾!

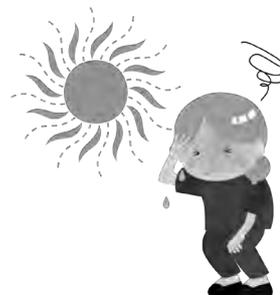


## 「暑い夏を乗り切る! 熱中症に気を付けよう」

今年度第1回目は、各地で講演を行っている大塚製薬の渡邊萌先生をお招きし、健康維持・増進についての講座を開催します。

多くの方のご参加をお待ちしています。

- 日時 7月22日(金) 10:00~11:00
- 場所 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム
- 対象者 市内在住の健康に興味のある方
- 料金 無料
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。(7月1日から受付開始)
- 定員 先着60名



健康推進課 ☎22-3100

## 食欲増進に役立つメニュー♪



慣れよううす味・  
食べよう野菜♪

## ☆夏野菜のさっぱりそうめん(2人分)

1人あたり ・エネルギー 444Kcal ・塩分量 2.9g

## 作り方

- ①ゴーヤは種とワタを取り、薄い半月切りにし、塩少々(分量外)をまぶして軽くもみ、5分ほどおいて、さっと水洗いし水気をしぼる。
- ②トマトは1.5cmの角切り、コーンは水気をきっておく。生姜は、せん切りにする。
- ③ボウルにAを混ぜ①、②、桜えびを和える。
- ④ゆで卵はスライスしておく。
- ⑤そうめんを茹で、冷水でひやし、しっかり水気をきり、ごま油をまぶす。
- ⑥皿に⑤を盛り③のをせ、煮立て冷ましておいたBをかけ④と刻みのりを飾ってできあがり。

## 一口メモ

ゴーヤはきゅうりの5倍のビタミンCを含みます。また、熱にも強く、苦み成分モモルデシンは食欲増進、消化促進の働きがあります。

## 材 料 (2人分)

	ゴーヤ	1/2本
	トマト	1/2個
	コーン(缶)	20g
	生姜	ひとかけ
	桜えび(乾)	少々
A	鶏ガラスープの素(顆粒)	小さじ1/2
	おろしにんにく	小さじ1/3
	塩・こしょう	適宜
	ゆで卵	1個
	そうめん(乾燥)	200g
	ごま油	大さじ1/2
B	醤油、砂糖	各大さじ1と1/2
	酢	大さじ1
	★だし汁(豊後高だし)	1/2カップ
	刻みのり	適宜

# 健診のお知らせ

## 検診センター 特定健診・がん検診など

ご希望の施設へ直接お申し込みください。(土日祝除く)

### ■宇佐高田地域成人病検診センター (宇佐市)

☎37-2451

### ■大分県厚生連健康管理センター (別府市)

※7月15日(金)は、送迎バス(定員あり)を運行します。

☎JAおおいた北部事業部 豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126

地区健診がない7月中旬～8月末でも、検診センターや協力医療機関なら受診できます！

※どちらも事前に、**直接電話**でお申し込みください。

**ご予約はお早めに♪**



## 協力医療機関 特定健診

高田中央病院	☎22-3745	玄々堂高田病院	☎22-1134
くれさき循環器クリニック	☎23-1143	サンクリニック (国保のみ)	☎54-2700
ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022	せぐち内科 (国保のみ)	☎23-0066
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159		

☎健康推進課 ☎22-3100 保険年金課 ☎25-6158

## 市内で働きませんか？従業員を募集中です



【エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数!!】

6月15日時点の市内勤務地の求人情報です。

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
教育・保育・農林水産等	13社	フルタイム: 28人	パート: 27人
設備・交通・運輸	4社	フルタイム: 11人	パート: 1人
事務・管理	8社	フルタイム: 8人	パート: 2人
サービス・販売・外食	26社	フルタイム: 25人	パート: 53人
建築・土木技術職	10社	フルタイム: 37人	—
エンジニア (機械・電気等)、技能工	24社	フルタイム: 78人	パート: 11人
営業	5社	フルタイム: 6人	—
医療・福祉・介護	13社	フルタイム: 41人	パート: 32人

ほっとナビ  
豊後高田



ハローワーク  
PR動画



■詳しくは、ハローワークへ問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



## 年金メモ

### 障害年金をご存じですか？

障害の程度や保険料の納付状況など、一定の要件を満たすと、国民年金や厚生年金の障害年金を受けることができます。



- 受給要件**
- (1) 初診日に、年金に加入していること
  - (2) 一定の障害状態にあること
  - (3) 一定の保険料を納付していること

■**請求手続き**

- 障害基礎年金(初診日に国民年金に加入していた方または20歳前に初診日がある方)  
→保険年金課へお問い合わせください。
- 障害厚生年金(初診日に厚生年金に加入していた方)  
→日本年金機構別府年金事務所へお問い合わせください。

◎別府年金事務所 ☎0977-22-5111    保険年金課 ☎25-6158

## 今月の納期限

●**納期限 8月1日(月)**

- 固定資産税**            2期
  - 国民健康保険税**    1期
  - 介護保険料**            1期
  - 後期高齢者医療保険料**    1期
- ※一括納付の場合は、同封しているすべての納付書で納付をお願いします。
- ◎税務課 ☎25-6182

- ケーブルテレビ使用料**    6・7月分
- ◎企画情報課 ☎25-6393

## 7月の婚活・結婚応援イベントスケジュール

### 婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。

お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

- 日時**    7月8日(金) 18:00～
- 場所**    中央公民館 研修室1
- 対象者**    婚活に興味のある方



◎豊後高田市婚活推進協議会事務局  
(地域活力創造課内)  
☎25-6392



市HP



稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

- |                   |                 |                |                  |                 |                 |                 |                 |                |                 |                |
|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|
| 河野 政子 一畑<br>(故)照生 | 谷口 昭徳<br>(故)智津子 | 高橋 美保<br>(故)紀子 | 惠良本 正一<br>(故)アサコ | 河野 優太<br>(故)貴美子 | 佐々木 弘幸<br>(故)敏子 | 安永 成之<br>(故)ミツヨ | 木幡 佐智子<br>(故)満雄 | 塩崎 秀一<br>(故)吉美 | 筒井 正之<br>(故)ミヤコ | 畑尾 常夫<br>(故)修子 |
|-------------------|-----------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意ありがとうございます  
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいて  
おります。6月10日受付分まで)



※予約は前日の午前中まで

■電話相談（交通事故相談所）

☎097-506-2166

㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

7月15日(金)、8月5日(金)

13時30分～16時30分 中央公民館

相談料 30分5,500円（税込）

※相談内容によっては無料の場合あり

㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター

☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など。

7月20日(水) 13時30分～16時30分

J：COMホルトホール大分（大分市）

㊤大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089



日曜・祝日在宅当番医 ★印は宇佐市

7月3日(日)

せぐち内科 ☎23-0066

松江歯科医院 ☎22-3123

7月10日(日)

くれさき循環器クリニック ☎23-1143

まつなり歯科医院 ☎54-2051

7月17日(日)

高田中央病院 ☎22-3745

水之江歯科医院 ☎24-2628

7月18日(月・祝)

みずのえ呼吸器内科クリニック ☎23-1159

★美濃歯科医院 ☎38-1083

7月24日(日)

安部内科 ☎22-2109

★森吉歯科医院 ☎33-3175

7月31日(日)

ながまつ内科・小児科クリニック ☎22-0022

吉久歯科医院 ☎22-3372

8月7日(日)

みずのえ呼吸器内科クリニック ☎23-1159

安部歯科医院 ☎24-0606

※都合により、変更になることがあります。  
受診される場合は、直接医療機関へご確認ください。

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など。

7月21日(木) 10時～12時 中央公民館

㊤市民課 ☎25-6157

※電話またはインターネット相談  
（右のQR）をご利用ください。



㊤大分行政監視行政相談センター（きくみみ大分）

☎097-533-1100

◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など。

7月14日(木)

①9時30分～10時30分 高田庁舎1階101会議室

②11時～12時 香々地公民館

③13時30分～15時30分 ひまわり苑（西真玉）

※電話等での相談は、随時受け付けています。

㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター

☎25-8223

③ひまわり障がい者相談支援センター

☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など。

8月5日(金) 14時～16時 中央公民館

㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

9時30分～17時 高田庁舎本館1階

㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など。

■高田地区 7月20日(水) 10時～12時

プラチナ支所（玉津夢むすび横）

■真玉地区 7月13日(水) 10時～12時

真玉庁舎 機能訓練室

■香々地地区 7月27日(水) 10時～12時

香々地公民館 相談室

㊤社会福祉協議会 ☎25-5100

◆年金相談 ※要予約

7月28日(木) 10時～15時

高田庁舎1階101会議室

㊤㊤別府年金事務所

☎0977-22-5111

◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など。

7月26日(火) 10時～15時

大分県北部振興局（宇佐市）

# みんなの 掲示板

今月の Information

## お知らせ

トムソーヤによる読み聞かせ

◆日時 7月9日(土)  
10時～10時40分

◆場所 児童館

◎児童館 ☎24-00007

## フリースペース向日葵

カラオケでストレス発散し  
ませんか。

◆日時及び集合場所

7月19日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター

花いろ

### ◆対象者

精神障がい・知的障がい・  
身体障がいのある方

### ◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要で  
す  
◎ハローワーク宇佐  
支援センター

☎23-4111

### 事業所ミニ説明会

事業所から募集・求人  
の説明を直接聞くことができ  
る事業所ミニ説明会を開催し  
ています。

### ◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

### ◆参加事業所

○7月14日(木)

株式会社住理工九州

13時～16時

○7月28日(木)

株式会社住理工大分A E

9時30分～12時

※事前申込不要、入退室自由。

※参加予定事業所が都合に

より欠席となる場合があ  
ります。

《求人事業所のみなさまへ》

参加事業所募集中です。

詳細は、お問い合わせくだ  
さい。

◎ハローワーク宇佐

☎32-8609

FAX 32-1648

### 令和4年度第1回 介護職再就職支援講習会

### ◆日時

8月24日(水)・30日(火)・31  
日(水)

10時～15時(全3回)

### ◆場所

大分県社会福祉介護研修  
センター(大分市)

### ◆対象者

介護職に再就職を希望す  
る介護経験者、有資格者

### ◆内容

移乗・排泄ケア・食事介助・  
レクリエーションのコツ等

### ◆受講料 無料

### ◆定員

20人(要申込・先着順)

◎大分県社会福祉介護研  
修センター

☎097-552-6888

## 募集

### しいたけ栽培研修生募集

### ◆研修概要(9～3月実施)

①基礎研修 日曜開催4回

講義・実技・視察等の原  
木しいたけ栽培基礎研修

②実践研修(作業体験コース、  
技術習得コース) 最大12日

優良生産者からの技術指  
導を受ける実践研修

### ◆研修場所

①県農林水産研究指導セン  
ター(豊後大野市)

②研修生の近隣生産現場

### ◆募集人員

①40名

②10名(各コース5名)

### ◆受講料 無料

◆申込期限 7月29日(金)

※希望者多数の場合は選考

◎県北部振興局林業・木

材・椎茸班

☎32-0622

### 令和4年度自衛官等募集

#### ○一般曹候補生

◆資格 18歳以上33歳未満

◆受付期間 9月5日(月)まで

#### ○自衛官候補生

◆資格 18歳以上33歳未満

◆受付期間 随時受付

#### ○航空学生(海上・航空要員)

#### ◆資格

(海)18歳以上23歳未満

(空)18歳以上21歳未満

◆受付期間 9月8日(木)まで

#### ○防衛大学校学生(一般)

◆資格 18歳以上21歳未満

◆受付期間 10月26日(水)まで

#### ○防衛医科大学校医科学学生

◆資格 18歳以上21歳未満

◆受付期間 10月12日(水)まで

#### ○防衛医科大学校看護科学学生(自衛官候補看護学生)

◆資格 18歳以上21歳未満

◆受付期間 10月5日(水)まで

#### ◎自衛隊宇佐地域事務所

☎32-2150

### 大分県民体育大会ゴルフ 競技予選会参加者募集

9月に開催される具体ゴルフ

豊後高田市の **5月** **くらしデータ**

**人口のうごき**

■人口 22,247(+40)  
 男性 10,649(+10)  
 女性 11,598(+30)  
 ■世帯 10,883(+56)  
 転入 128人 転出 64人  
 出生 9人 死亡 33人  
 (令和4年5月31日現在)  
 ※( )内は先月比

**交通事故発生状況**

2件  
 (死亡者1人、負傷者2人)  
 本年累計=15件(死亡2人)

**救急車出動件数**

106件  
 本年累計=532件

**火災発生件数**

1件  
 本年累計=7件

**家庭の燃えるごみ量**

1人1日あたりの量=512g  
 (前年同月477g)

**きこえとことばの教育相談会**  
 育児や生活、教育、福祉や医療に関するご相談

**相談**

フ競技の選手選考予選会の参加者を募集します。  
 参加希望の方は、事務局へご連絡ください。  
**◆締切** 7月8日(金)  
**①**大分県ゴルフ協会  
 豊後高田支部 事務局  
 北  
 ☎090-8834-2367  
 村上  
 ☎090-4486-6027

**大分県立聾学校 乳幼児教育相談会**  
 「大きな音がしてもびつくりしない」「ことば(発音)

**◆日時**  
 7月25日(月)  
 9時30分～15時30分  
**◆場所**  
 中津教育事務所  
**◆対象者**  
 0～18歳のお子さま及びその関係者  
**◆料金** 無料  
**◆申込期限** 7月20日(水)  
**①**大分県立聾学校 みみサポ  
 お問い合わせ  
 ☎097-538-6664  
 FAX 097-538-6665

**①**大分県立聾学校  
 ☎097-538-6661  
 FAX 097-538-6665

がはつきりしない」などありましたら、お気軽にご相談ください。  
**◆日時**  
 連絡を頂いた後に調整  
**◆場所**  
 大分県立聾学校 みみサポ  
 お問い合わせ内(大分市)  
**◆対象者**  
 0～2歳のお子さま及びその保護者  
**◆料金** 無料  
**◆申込期限**  
 相談希望日の1週間前まで(申込時間は平日の9時～16時30分)  
**①**大分県立聾学校  
 ☎097-538-6661  
 FAX 097-538-6665

**◆料金**  
 10,000円(税込み、テキスト代含む)  
**①**(一社)大分県食品衛生協会  
 ☎097-532-0081

**◆対象者**  
 10月29日(土)開催の調理師試験の願書提出者  
**◆日時・場所**  
 ○7月13日(水)・14日(木) 大分県教育会館(大分市)  
 ○7月19日(火)・20日(水) 今津コミュニティセンター(中津市)  
 ○7月25日(月)・26日(火) 大分県教育会館(大分市)  
 ○8月1日(月)・2日(火) 別府ビーコンプラザ  
 ※いずれも10時30分～15時30分  
 ※受講申込は、第1日目の9時30分から会場受付

**試験**  
**令和4年度調理師試験 準備講習会**  
**◆日時・場所**  
 ○7月13日(水)・14日(木) 大分県教育会館(大分市)  
 ○7月19日(火)・20日(水) 今津コミュニティセンター(中津市)  
 ○7月25日(月)・26日(火) 大分県教育会館(大分市)  
 ○8月1日(月)・2日(火) 別府ビーコンプラザ  
 ※いずれも10時30分～15時30分  
 ※受講申込は、第1日目の9時30分から会場受付

**お気に入りの 遺影写真 お持ちですか?** [広告]  
**最近、前もって遺影写真を撮影する方が増えています。**  
**ぜひこの機会に!! 出張撮影無料**  
**(6月～8月限定) 遺影写真額付き¥9800 (税込価格10780円) となります。**  
 (写真の大きさ24センチ×30センチ)  
 写真の汚れ、虫食い、変色、復元、複写、いたします。  
 お写真の復元は、お盆までに間に合います。詳しくは... **①** 写真スタジオ 楠  
 ☎24-1258 豊後高田市呉輪1601-3

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

## ご寄贈ありがとうございました



豊後高田市更生保護女性会(井ノ口文子会長)から、市内の小学1年各クラスへ絵本が寄贈されました。



有限会社富貴茶園(永松英治代表取締役)より、新茶をご寄贈いただきました。



## 久しぶりの夜台市が大盛況♪



昭和の町の各商店街で5カ月ぶりに「夜台市」が開催され、親子連れなど多くのお客様で賑わいました。



## 豊後高田そば道場で初開催!



全日本素人そば打ち名人大会九州予選会が行われ、豊後高田そば道場講師の青山由香里さんが、全国大会に出場する3名のうちの1人に選ばれました。



### 家計応援お買い物券

### プレミアム商品券(※)の

# 加盟店募集

■募集期間 7月12日(火)まで(その後も随時受付)

■その他

●大型店、チェーン店、コンビニ等も加盟できます。

●なお、2月販売の「プレミアム商品券」加盟事業者は、今回の申し込みは不要です。

※ただし、加盟しない場合のみ上記期日までに必ずご連絡ください。

(※)30%プレミアム付きのプレミアム商品券(第5弾)は、9月下旬販売予定です

☎豊後高田商工会議所 ☎22-2412/西国東商工会 ☎53-4320

### 市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

Fontworks  
UD FONT

マチイロ  
マチを好きになるアプリ

「市報ぶんごたかだ」が  
アプリで読める!

※市HPでもPDF版を  
公開しています。

