



お気に入りのマイバッグ。
買い物もオシャレも楽しめる。



僕たちの発想が
未来のエネルギーを生み出す。



ふんわりアクセルで
温暖化にブレーキを。



ポイ捨ては、絶対ダメだよ、
ボク、Gメン!



図書館で
ゆっくりクールシェアしよう。



水をまく、それだけで
「涼」を感じられる。



食べ物を大切にする心は、
CO₂だって減らしている。



「いただきます」は
使い慣れたマイ箸で。



はじめよう、自転車通勤。
自分のために、地球のために。



生ごみは最高の堆肥となって
「美味しい」を生み出す。



テレビを消して、星空を見上げる。
地球にも優しい特別な時間。

かつては「大魔所」と呼ばれた国東半島きっての修行場で、江戸時代には豊の国を代表する景勝地にもなった夷地区の深山幽谷の風景について、6月15日(金)に「中山仙境(夷谷)」として国指定名勝にふさわしいとの文化庁・文化審議会の答申がありました。

本市では2件目の国指定名勝(今後指定されれば県内名勝は6件)で、単独で2件の名勝を持つのは、県内では本市が初めてのことになります。

聖なる山・中山仙境

中山仙境は、東西夷谷の中心を縦走する岩峰のことで、古くは六郷満山の修行場として、江戸時代には庶民の巡礼の道として、様々な信仰の源となっ
ていきました。幅数十センチしかない無明橋の付近や、山頂の高城から見える景色は、標高300メートルほどの低山とは思えない大パノラマで、岩林とも言うべき屹立した岩峰群が広がる迫力は他に類するものがなく、多くの登山客を魅了しています。

長小野地区に伝わっていた六郷満山最古の文書群「余瀬文書」には、平安時代の僧侶達が、夷地区の奇峰の連続する風景を「大魔所(悪魔や魔物の棲む場所)」として恐れながらも、小規模な耕地「払」を徐々に拡げながら、修行や仏事に明け暮れていたことが記してあります。

元々、僧侶達は東夷後背の岩峰群の中で修行にいそしみました。多くの僧侶が夷谷で暮らすようになった中世には、中山仙境も六郷満山の修行場となり、「聖なる山」として信仰を集めるようになっていったと

推定されています。

南北朝時代以降、墓地や崖仏などの霊場は、ともに中山仙境に向けてつくられるようになります。また、東夷・西夷にそれぞれ1つずつある「兄弟割石」は、中山仙境の地下で繋がっているという伝承が生まれました。このように、東西の夷谷の文化は中山仙境を通して強い結び付きを生み、一見して東西の夷谷を分断するように聳える中山仙境は、むしろ東西の夷谷の文化を束ねていると評価されました。

中山仙境によって育まれた豊かな風景観が根付く夷谷の景色は、わが国のすぐれた国土美として欠くことのできない「名勝」にふさわしいと評価されるまでになりました。



中山仙境の地下で繋がる伝承を持つ兄弟割石(西夷)

名勝とは？

「わが国のすぐれた国土美として欠くことのできないもの」と定義づけられる文化財で、庭園や橋梁、峡谷、海浜、山岳などの内、観賞上価値の高いものを指定するものです。

中山仙境(夷谷)は「岩石」に関する名勝地で、岩林とも言うべき岩峰群や周防灘を見渡せる「展望地点」としても高い評価を受けました。様々な時代における風景観、景観の変遷が追跡できることも評価のポイントとなりました。

風景を観る文化が開く

中山仙境(夷谷)の風景が、景勝地として評価されたのは江戸時代に入ってからのことになります。江戸の歌人で国学者の高井八穂は、夷谷住人の板井某の頼みによって、和歌を添えて「夷谷八景(詳細は左頁)」を定めました。夷谷八景は、季節や時間帯によって見せる夷谷の美しい情景を8つ挙げたもので、歌枕として現在にも引き継がれています。これは、耶馬溪が頼山陽によって称えられた翌年のことであり、夷谷も豊の国を

取り組みの経過

- ▶ 平成26～27年度 文化庁「名勝に関する特定の調査研究事業」
- ▶ 平成29年8～9月 名勝指定地元説明会
- ▶ 平成29年12月13日 『中山仙境(夷谷)名勝調査報告書』刊行
- ▶ 平成30年1月23日 名勝の指定に関する意見具申
- ▶ 平成30年6月15日 文化審議会から文部科学大臣へ名勝指定の答申
- ▶ 今後 名勝指定の官報告示をもって正式に指定



靈仙寺・実相院・六所神社が並ぶ(東夷)

代表する優れた景勝地として、江戸の人々の心も掴んだこと

いにしえの靈山は2筋の谷の情景をつなぐ

「中山仙境(夷谷)」が国の名勝

現代に伝わる夷谷八景



でしょう。
また、江戸時代には靈仙寺が中心となって、谷一帯に四国八十八ヶ所の移し靈場が設けられ、中山仙境の尾根筋の要所にも石仏が据えられ、庶民のための巡礼の道が拓かれました。靈場の石仏を巡れば、東西の夷谷を見下ろせるポイントが交互

にあらわれ、山頂の高城から振り返れば、2筋の夷谷が合わさつて香々地谷となり、周防灘にそそがれるまでが一瞬の内に収まる絶景があらわれます。

今後の取り組み

今年度は名勝指定に関する普及啓発の事業として、パンフ

レットの作成や看板のリニューアルを予定しています。
また、中山仙境(夷谷)は日本遺産「鬼が仏になった里」くにさき」においても、鬼が出そ

うな風景の一つとして登場しています。名勝と日本遺産の両方で評価された中山仙境(夷谷)の美しい風景を、更に発信して
いく事業を計画中です。
今後は、有識者の方や地元の方々に協賛しながら、ともにこの美しい景観を守り、受け継いでいくための保存活用計画を策定します。

文化財室

☎ 53-5112

- 1 楽庭櫻花【かくにわおうか】：祝子(はふりこ)が立ち舞ふ庭の櫻花いくよの春のかざしならむ。現在も桜の咲く季節に麦の豊作を願う「麦祈禱」で、楽庭神社で神楽が奉納されます。
- 2 藤谷藤花【ふじがたにとつか】：角(つ)ぬさはふ岩根を越えて名ぐはしく花咲かせる谷の藤波鎌倉時代から地名が見える藤ヶ谷では、春に咲き誇る山藤を見ることが出来ます。
- 3 夷川螢火【えびすがわけいか】：夷川すだく螢のかげを見てまたしらぬ火とおもいけるかな。夷川は竹田川のこと。靈仙寺付近では初夏に多くのゲンジボタルが飛び交います。
- 4 高城秋月【たかじょうしゅうげつ】：さやかなる光りや代々にましろなく高城の山の秋の夜の月。毎年9月に行われる観月祭では、月を觀賞するセレモニーも行われます(香々地会場)。
- 5 大平峯雪【おおひらほうせつ】：ふりつもる雪にうもれて岩角も平らに見ゆる峯のかよい路。大平というのは「前田富士」の愛称で親しまれる小牟礼山のこと。
- 6 車橋夜雨【くるまばしやう】：橋の名にかけつ夜半の雨音をしのび車の寄るかとおもふ。中山仙境登り口にあった平治(へいじ)橋のこと。現在は親柱が残されています。
- 7 靈仙晩鐘【れいせんばんしょう】：世の中のほかの住家にいかばかりよし婆蘇山の入相の鐘。美しい鐘樓門(しょうろうもん)と鐘の音は靈仙寺(吉婆蘇山は別名)のシンボルです。
- 8 六所宮燈【ろくしょうとう】：やはらくる光をよに見するかな六つの宮居の夜半のともし火。六所神社拝殿前にある大きな常夜燈は、八景の選定当時から使用されていたものです。

祝! 草地踊り保存会が 全日本郷土芸能協会「特別表彰」を受賞

6月16日(土)、草地踊り保存会(大鍛治 昭一 会長)が、国内で唯一の郷土芸能の振興と育成を図る全国的な組織である(公社)全日本郷土芸能協会(略称:全郷芸)から、平成30年度「特別表彰」を受賞しました。

■保存会の歩み

昭和8年に「第7回全国郷土舞踊と民謡の会(現在の全国民俗芸能大会)」で優勝したことをきっかけに、保存に向けた組織が地元で設立されました。昭和31年には西日本郷土舞踊人気投票で1位を獲得し、活躍にますます拍車がかかる一方で、過疎化により踊り子の確保が難しく、存続の危機を迎えたこともあり、昭和42年に現在の「草地踊り保存会」が発足。草地おどりを継承するため、国内外のステージに出演するなど、精力的な活動を行っています。

☎商工観光課 ☎25-6219



全郷芸 中嶋春洋理事長(左)と大鍛治昭一会長(右)

豊後高田市での楽しい暮らしをサポート

『楽しい暮らしサポーターズ事務局』が設立されました!!

■楽しい暮らしサポーターズ事務局とは?

豊後高田市をもっと住みやすいまちにするために、元・地域おこし協力隊の移住女子2人によって設立されました。

●どんなことをするの?

- ・移住後の生活で困ったこと、相談したいことを、一緒に解決します。
 - ・地域の伝統や郷土料理等を学ぶ場を提供します。
 - ・田舎ならではの楽しみ方・暮らし方を皆さんと一緒に考えて、発信します。
- 交流会(毎月)やイベント情報も随時発信していく予定です。



暮らしを楽しむ☆ブギウギお茶会

どなたでも参加して交流や相談ができる、定例のお茶会です。

- ・日時 7月20日(金) 17:00~19:00
※毎月第3金曜日開催
- ・場所 月波や(豊後高田市玉津379-1)
- ・参加費 500円 ※開催月により変わることがあります

《楽しい暮らしサポーターズ事務局》

- ★ホームページ <https://bungotakadaturashi.jimdofree.com/>
 - ★facebook <https://www.facebook.com/bungotakadaturashi/>
 - ★メール buntakaturashi@gmail.com
- ※イベント情報メールを希望の方は、その旨を上記アドレスまで送ってください。

☎楽しい暮らしサポーターズ事務局 ☎080-1798-4189(遠藤)



「第3期豊後高田市地域福祉計画」を策定しました

第3期（H30～34年度）の5か年計画では、地域住民・福祉団体、行政といった各主体の役割を明確にし、幅広い参加のもと、各種地域課題を解決する仕組みづくり等を示しています。

◎社会福祉課 ☎25-6178

基本理念

「助け合い、つながりあい、支えあい
一人ひとりが主役の地域づくり」

基本目標

1.地域を担う人づくり

- 人材の育成・確保
- 福祉活動への理解の促進

2.地域を活性化させる仕組みづくり

- コミュニティの活性化
- 地域の健康づくり

3.安心して暮らせる地域づくり

- 早期発見の仕組みづくり
- 相談・情報提供体制の充実
- 福祉サービスの充実
- 災害時等の支援体制の構築
- 権利擁護制度等の利用促進



※計画の全文は、社会福祉課で閲覧いただくか、市のホームページにも掲載しています。

■地域福祉計画とは？

行政と住民が一体となって地域課題の解決に取り組むための、それぞれの役割を示した計画で、日々の生活で、住民が取り組むこと（自助・共助）や市が取り組むこと（公助）などを定めています。

寝具の洗濯・乾燥・消毒のサービスを実施します

在宅の寝たきり高齢者等で、寝具の衛生管理が困難な方への支援や、介護者の負担軽減のためのサービスです。

■対象者

市内にお住まいの65歳以上で、要介護4または5の方がいる高齢者のみ

■利用内容

寝具（掛布団、敷布団及び毛布から1人につき3枚まで）の洗濯、乾燥及び消毒

※シーツ等のカバー類及び真綿布団は

対象外となります。

■利用料金 無料

◎社会福祉課 ☎25-6178



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

■情報公開制度

市が保有する公文書の公開を請求できる制度です。

●平成29年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		公開	部分公開	非公開	取下げ
市長 ※水道事業を含む	15	13	2	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0
消防長	1	1	0	0	0

※上記以外の機関については請求がありませんでした。なお、個人情報を含むものや一部不存在の文書等については部分公開としています。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の開示、訂正、利用停止を本人が請求できる制度です。

●平成29年度の運用状況

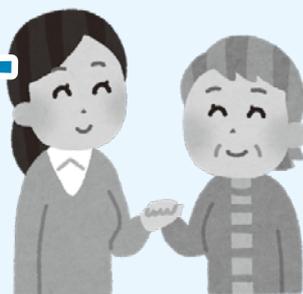
実施機関	請求件数	決定内容		
		開示	部分開示	不開示
市長 ※水道事業を含む	12	3	9	0

※上記以外の機関については請求がありませんでした。なお、請求者本人以外の個人情報を含むものについては部分開示としています。

◎総務課 ☎25-6391

70歳以上の方の 医療制度の見直しが行われます

高齢化や医療技術等の進歩により、医療費は年々増加傾向にあります。高齢者の方の医療費は現役世代の方も負担していますが、世代間の公平を図り、全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、国の制度改正により、次のとおり見直しが行われます。



【70歳以上の皆さんへ】平成30年8月から高額療養費の上限額が変わります

外来でも入院でも、医療機関の窓口での自己負担額(月額)の上限は、世帯の所得に応じて定められています。8月から下記のとおり上限額が変わります。

平成30年7月 診療分まで

所得区分			医療費【外来】+【入院】(世帯ごと)		限度額適用標準 負担額減額認定 証の提示が必要 な方
前年所得(※1) (年収は給与・年金所得者の方の目安です)		医療費【外来】 (個人ごと)	過去12か月以内に、高額療養費を支給した回数(世帯ごと)		
			3回目まで	4回目以降(※2)	
現役並み 所得者	課税所得 145万円以上 (年収約370万円～)	57,600円	80,100円 <small>医療費(10割負担額)が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を上限度額に加算</small>	44,400円	/
	一般 課税所得 145万円未満 (年収156万～約370万円)	14,000円 <small>年間限度額144,000円</small>	57,600円		
低所得者	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	/	○
	住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		○

変更後

平成30年8月 診療分から

所得区分			医療費【外来】+【入院】(世帯ごと)		限度額認定証 等の提示が必要 な方
前年所得(※1) (年収は給与・年金所得者の方の目安です)		医療費【外来】 (個人ごと)	過去12か月以内に、高額療養費を支給した回数(世帯ごと)		
			3回目まで	4回目以降(※2)	
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上 (年収約1,160万円～)	/	252,600円 <small>医療費(10割負担額)が842,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を上限度額に加算</small>	140,100円	/
	課税所得 380万円以上690万円未満 (年収約770万～約1,160万円)		167,400円 <small>医療費(10割負担額)が558,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を上限度額に加算</small>	93,000円	○
	課税所得 145万円以上380万円未満 (年収約370万～約770万円)		80,100円 <small>医療費(10割負担額)が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を上限度額に加算</small>	44,400円	○
一般	課税所得 145万円未満 (年収156万～約370万円)	18,000円 <small>年間限度額144,000円</small>	57,600円	/	/
低所得者	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	/	○
	住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		○

(※1) 所得未申告の場合、限度額証等が適切な区分で発行できませんので、税務課へご相談ください。

(※2) 過去12か月以内に、同一世帯で高額療養費を支給した回数が、4回目以降は限度額が下がります。

☎保険年金課 ☎25-6158

【75歳以上の皆さんへ】後期高齢者医療保険料の特例軽減率が変わります

後期高齢者医療制度では、所得の低い方や社会保険等の被扶養者だった方を対象に、保険料の軽減措置があります。保険料は、①個々の年収に応じて納める所得割と②全員で割り振る均等割があり、平成30年度は保険料の軽減率が次のように変わります。

①所得割額が変わる方：所得割額を負担する方のうち、※年収約153万円～約211万円の方（※年金収入のみの場合）

所得割額（※賦課のもととなる所得金額×9.06%）	平成29年度	→	平成30年度
	2割軽減		軽減なし

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です（雑損失の繰越控除は適用しません）

②均等割額が変わる方：75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などの被扶養者だった方

均等割額（年 47,000円）	平成29年度	→	平成30年度
	7割軽減		5割軽減

※ただし、被扶養者であった方でも世帯の所得が低い方は均等割の軽減（9割軽減・8.5割軽減）が受けられます。

☎保険年金課 ☎25-6158

「限度額適用認定証」等の更新（新規）時期です

「限度額適用認定証」は、病院等の窓口で提示すると、入院・外来ともに自己負担額が限度額までになります。また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

■申請書類

- ①保険証 ②印鑑 ③本人確認書類（顔写真付きでない場合は年金手帳等の公的書類2点）
 - ④過去1年間に90日を超える入院をした方は、入院日数を確認できる証明書（領収書等）
- ※ご本人が手続きに来られない場合は、お問い合わせください。



■申請先 保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

医療保険	対象年齢	世帯区分 (所得区分) 平成30年8月～	申請の時期	
			更新 (有効期限が平成30年7月31日までの 限度額適用認定証をお持ちの方)	入院など、高額な療養を受ける 可能性があるとき(申請月の 初日から有効になります)
国保	70歳未満	全世帯	平成30年8月1日以降	随時
	70歳～74歳	住民税非課税世帯		
後期高齢		75歳以上 (65歳以上で障害認定 の方も含む)	現役並み所得世帯 (P6下表のⅠ・Ⅱの方)	自動更新(申請は不要です) ※世帯の所得区分が変更になった方 は申請が必要になります
	住民税非課税世帯		平成30年8月1日以降	

☎☎保険年金課 ☎25-6158

介護保険料減免制度のお知らせ

■低所得者に対する減免(市の独自減免)
介護保険料の支払いが困難な方で、次の要件のすべてに該当する方は、申請により減免を受けることができます。

- ①本人および世帯員全員が非課税である方(保険料所得段階区分が、第1段階(生活保護受給者を除く)〜第3段階)
- ②世帯全員の合計年収が生活保護基準の1.1倍以下(左表を参考にしてください)
- ③世帯全員の預貯金額が200万円以下

【生活保護基準の1.1倍にあたる年収額】※一部のみ記載

年齢	独居	
	持ち家	借家
65～69歳	851,136円	1,202,256円
70歳以上	796,092円	1,147,212円

年齢	夫婦	
	持ち家	借家
65～69歳	1,271,556円	1,622,676円
70歳以上	1,174,140円	1,525,260円

【減免適用後の保険料額】

保険料額(年額)	所得段階区分	減免前	減免後
		第1段階	28,458円
第2段階		47,430円	31,620円
第3段階		47,430円	44,268円

- ④市民税課税者と生計を共にしていない
- ⑤資産等を活用しても生活が困窮している

■災害等の特別な事情による減免・徴収猶予

災害等により生活が著しく困難になった場合は、申請により介護保険料の減免や徴収猶予を受けられることがあります。詳しくはお問い合わせください。

☎保険年金課 25-6158

国民健康保険税の減免について

災害等により住宅や農作物等に損害を受け、生活が著しく困難になったときなど、納税が困難と認められる場合には、それぞれの基準により減免を受けることができる制度があります。

該当すると思われる場合は、ご相談ください。

☎保険年金課 25-6158

国民年金保険料の免除等について

収入の減少や失業等の経済的な理由により国民年金保険料を納めることができなくなったとき、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

■提出書類

年金手帳・離職票等(失業した方のみ)※コピーでも可

■提出先

- ・保険年金課(高田庁舎)
- ・地域総務一課(真玉庁舎)
- ・地域総務二課(香々地庁舎)
- ☎別府年金事務所

☎0977-22-5111
保険年金課

☎25-6158

◆「免除制度」について

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に保険料の全額または一部が免除されます。

◆「納付猶予制度」について

前記の免除に該当しない場合でも、50歳未満の方は本人・配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予される制度です。



Check

認知症家族支援プログラム公開講座 “介護の実態”それぞれの立場から

実際に介護体験された方々の体験談を聞くことができます。認知症になると、どのような症状が出るのか、また、家族や介護者はどのように関わるべきかを学べます。



- 日時 7月10日(火) 13:00～15:00
 - 場所 市役所高田庁舎2階 コスモスホール
 - 対象者 どなたでも参加できます
 - 参加料 無料
 - 主催 公益社団法人 認知症の人と家族の会 大分県支部
- ☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

木造住宅の耐震改修について

昭和56年5月以前に建てられた木造住宅に対する耐震化の支援を行います。



■木造住宅の簡易耐震診断

県や建築士事務所協会による、無料の簡易耐震診断で、住宅の地震に対する強さや弱さを調べます。また、リフォームや耐震化の助言も行います。

☎大分県建築士事務所協会 ☎097-537-7600

■耐震診断

大分県木造建築耐震診断士がお宅に訪問し、住まいの耐震性を診断します。今年度から、所有者負担が5,500円の定額になりました。

※住宅の状態によっては別途費用が発生する場合があります。

■耐震改修

上記の有料耐震診断の結果、耐震改修が必要となった所有者に対し、改修にかかる費用の2/3までの補助を行う制度です。

- ①全体改修 住宅の補強など、地震に対して安全性を高める工事。(上限80万円) ※ただし、一定の条件を満たす場合は上限100万円。
- ②段階的耐震改修 将来、住宅を倒壊しない程度まで住宅の一部を段階的に改修する工事。(上限60万円)
- ③耐震シェルター改修 1階の居住室の内部に頑丈な箱のようなもの(シェルター)を設置し、建物が倒壊しても安全な空間を確保する工事。(上限30万円)

☎建設課 ☎25-6240

Check

平成30年度大分県身体障がい者 巡回相談会(豊後高田会場)

医師や専門スタッフが県内各地域を巡回し、肢体および聴覚の身体障害者手帳交付のための診断、補装具費支給・適合判定を行います。また、身体障がいについての総合的な相談に応じます。

- 日時 8月30日(木) 12:00～
 - 場所 健康交流センター花いろ
 - 料金 無料
 - 申込期限 8月16日(木) ※要事前予約
- ※詳しくは、申し込みされた方にお知らせします。
☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

障がい者アートの祭典 全国障がい者作品展の作品募集

- 受付期限 7月31日(火)まで
 - 作品種別 絵画、写真、書道、彫刻、工芸、手芸、文芸(短歌/俳句/川柳等)
 - 対象者 障がいのある方
 - 応募料 無料
 - 開催日程 11月9日(金)～18日(日)
 - 開催場所 大分県立美術館
 - その他 作品は10月に送付していただきます。
- ☎第33回国民文化祭大分県実行委員会、第18回国障がい者芸術・文化祭実行委員会 事務局
☎097-529-6286

Check

七夕はキャンドルナイト

7月7日(土)は、「おおいだうつくしキャンドルナイト」です。20時から22時までの2時間、省エネルギーに取り組みましょう。

部屋の灯りを最小限で過ごす、使わない電化製品のコンセントを抜くなど、各ご家庭でできる取組をお願いします。

☎環境課 ☎25-6218



Check

第68回 社会を明るくする運動

—7月は“社会を明るくする運動”強調月間です—

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

☎社会福祉課 ☎25-6178

Check

「身近なじんけん講座」受講生募集!!

さまざまな人権問題を、暮らしの中の身近な問題として正しく認識していただくために、連続講座を開催します。

■第2回 日時 7月26日(木) 19:00~20:30

■場所 中央公民館大研修室

■テーマ・講師 「身近な人権について」

講師:大久保 和則さん (宇佐市社会教育指導員)

■料金 無料

■定員 30人

■申込方法 電話またはファックスで住所、氏名、連絡先をご連絡ください。

☎教育総務課 ☎53-5112 FAX53-4731

Check

中小企業者の設備投資を支援 ～生産性向上特措法施行～

中小企業者が生産性を高めるための設備を取得した場合、支援措置を受けることができます。

■対象事業者

中小企業等経営強化法第2条1項に規定する規模の企業。(本市では、ほとんどの事業所が該当します。)

■対象要件

市の策定した導入促進基本計画に沿った先端設備等導入計画を作成し、市の認定を受けること。

■支援措置

①生産性向上率1%以上の下記設備を導入した場合、固定資産税3年間課税免除。

- ・機械装置(160万円以上)
- ・測定工具及び検査工具(30万円以上)
- ・器具備品(30万円以上)
- ・建物附属設備(60万円以上)

②国の補助金申請時の優先採択(加点)。

☎商工観光課 ☎25-6178

Check

弁護士による消費生活無料相談会

携帯電話・インターネットによる不正請求、訪問販売や多重債務などの消費生活トラブル、相続、財産分与、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

秘密は厳守しますので、一人で悩まずご相談ください。

■日時 7月11日(水) 13:00~15:00

■場所 消費生活センター(市民課内)

■相談料 無料

■申込期限 7月9日(月)

※お申し込みは電話等で受け付けます。(先着4人)

☎消費生活センター ☎25-6157

Check

サマージャンボ宝くじ発売

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月9日(月)から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■販売期間 7月9日(月)~8月3日(金)

■抽選日 8月14日(火)

☎公益財団法人大分県市町村振興協会

☎097-574-9457



Check

高田観光盆踊り大会 出演団体募集

職場の仲間、友達同士など、団体であれば参加可能です。たくさんのご参加をお待ちしています。

■参加条件 1チーム10名以上

■申込期限 7月20日(金)まで

■開催日・場所 8月18日(土)・中央公園

■表彰 入賞チームには表彰状と賞金が贈られます。

☎豊後高田商工会議所 ☎22-2412

市内で働きませんか? 従業員を募集中です



▼湯川鉄工所▼コメリ▼好信▼サンクス▼DAISO▼コスモス薬品▼うちだ屋▼トリアルスーパーセンター▼ドラッグストアモリ▼中九州クボタ▼大分石油▼キデンリース▼エーワン▼HOTEL AZ▼まるひで▼井セキ九州▼日清医療食品▼ケイアンドエイチ▼祐貴製作所▼プランニングサポート▼セキュリティーコマンド▼大交北部バス▼アクサ生命保険▼大同生命保険▼障害者支援施設コスモス▼堤産業▼和光測量設計▼社会福祉協議会▼ワタナベ薬局▼田中工藝▼松江歯科医院▼佐々木精工▼安達技研▼MACRO▼希の里▼北大アルミ▼コロナ▼たかだ調剤薬局▼豊後高田郵便局▼豊洋メット▼サンウェイ▼住理工大分AE▼日豊ケアサービス▼トヨ・テック▼九州北港運輸▼東プラスチック・エンジニアリング▼ミワテック▼中津太陽交通▼志おや▼西日本土木▼宇佐参宮タクシー▼高田魚市場▼中村商店▼中之島鉄工▼平野建材店▼イナリ総合保険事務所▼封戸保育園▼高田通運▼千嶋病院▼高田中央病院▼佐々木工業▼日興製作所▼河内保育園▼和光保育園▼九州清和▼宇留嶋建設工業▼原田医院▼小串商店▼真玉福祉会▼真萌会▼むなかた眼科クリニック▼九州ケミカル▼村上椎芽農園▼くれさき循環器クリニック▼住理工九州▼浅野歯車九州▼東海化成九州▼九州小出鋼管▼あつとほ一む玄々堂・高田▼中川スワインファーム▼セブンイレブン新地店▼北大総合警備▼弘栄▼プライド▼農漁村女性集団連絡協議会▼六郷園▼土屋製作▼kiraku▼山宗▼そば処 響▼クラウン▼トキハインダストリー▼北田金属工業所▼玄々堂高田病院▼セブンイレブン新栄店▼複合型障がい者施設 大樹

以上の情報は、6月15日現在の市内の求人情報の一部です。職種等、詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。 ※事業所へ直接の問い合わせは、ご連絡ください。

☎宇佐公共職業安定所 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



～本当のことを知らない～

みなさんは先入観で物事を判断されたり、偏見を持たれた経験はありませんか。嫌な気持ちになりますよね。

以前、私は妻や同僚から「あなたは黙っていたら怖い」と言われたことがあります。そう言えば、病院や駅の待合室で、私の周りに人が座っていなかったなあ、と残念ながら自覚したことがありました。

私は毎月、病院に行くのですが、ある時、待合室にある水槽の金魚を腕を組んで見ていると、水槽に怖そうな顔が映っていました。「誰だろう」と思い覗き込んだところ、それは私の顔でした。私も人を外見で判断していたということです。思わず、一人で笑ってしまいました。

でも、小さい頃は、そんなことはなかったと思いませんか。

20年以上前のことですが、子どもが小学校に上がるぐらいのとき、家に帰ると「お父さん、今日スーパーサイヤ人に会ったんよ。かっこよかった。」と言うので、一瞬不思議に思いましたが、「髪の毛が金髪のお兄ちゃんに会ったんか」と聞くと、「うん」と言うのです。「よかったな」と言うのと嬉しそうでした。

ただの金髪のお兄ちゃんも子どもにとってはテレビのヒーローに見えるのでしょね。大人になるにつれ、「みんなが言うから」とか「昔からしてきたから」といった先入観や偏見が刷り込まれてしまうものです。

実際に話をしたり、聴いたりして関わらないと、本当のことはわかりませんね。

☎人権・同和対策課 ☎24-0007

Check

暑中見舞いはがきに、豊後高田市“ご当地”デザインをご利用ください

暑中見舞いはがきに印刷できる、本市オリジナルデザインを市ホームページに公開しています。

主に市内の夏の美しい風景や行事の写真を使っていますので、ふるさとの魅力発信のため、ぜひご利用ください。

■ダウンロード

http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03832.html
☎企画情報課 ☎25-6393



Check

農地に散布する堆肥の適正な利用について

堆肥(牛ふん、豚ふん、鶏ふん)の利用による臭気等の苦情が寄せられています。堆肥を農地に散布される場合は、以下の事項を守り、周辺の皆さんへの十分なご配慮をお願いします。

【農家の方へのお願い】

- 堆肥散布後は放置せず、すぐに耕うんしてください。
- やむを得ず、数日間仮置きする場合は、シートで覆う等、風雨対策を十分をお願いします。
- 未熟な堆肥は特に臭気が強いいため、利用しないでください。
- 過剰投入にならないよう、必要な量だけを散布してください。

【供給する畜産農家の方へのお願い】

- 未熟な堆肥は耕種農家へ供給しないでください。
- ☎農業ブランド推進課 ☎25-6243

- ◆香典返し(敬称略)
- ◎社会福祉協議会へ
- 船津 泰國 中伏人津原 故 久子
- 鴛海 益規 中津市 (故)進
- 安道 好郎 上野部 (故)生子
- 佐藤 京子 立畑 (故)光徳
- 田邊 ヲソキ 松行 (故)繁忠
- 安藤 修二 田染上野 (故)好子
- 成重 晴雄 水取2 (故)ヒサ
- 岩本 秀信 犬田 (故)カズヨ
- 米光 公則 白野浜小林 故 ナツコ
- 宮本 義江 雷 (故)三郎
- 高橋 敏 芝場黒松米山 故 吉崎 孚
- 小松 英二 芝場黒松米山 故 重俊
- ◎社会福祉協議会、呉崎公民館へ
- 佐田 博之 兵庫県 (故)原 政年
- ◎田染公民館へ
- 幸畑 正市 田染中央 (故)光可
- 安藤 盛 田染上野 (故)好子
- ◎東都甲公民館へ
- 土谷 元二 新城 (故)アヤ子
- ◎草地小学校へ
- 近藤 貢弘 芝場黒松米山 故 勝敏
- ◆一般寄附(敬称略)
- ◎社会福祉協議会へ
- 稲荷醤油(株) 大塚 純正 西新町1
- ◎田染公民館、田染地区青少年健全育成協議会へ
- 今熊 啓司 田福

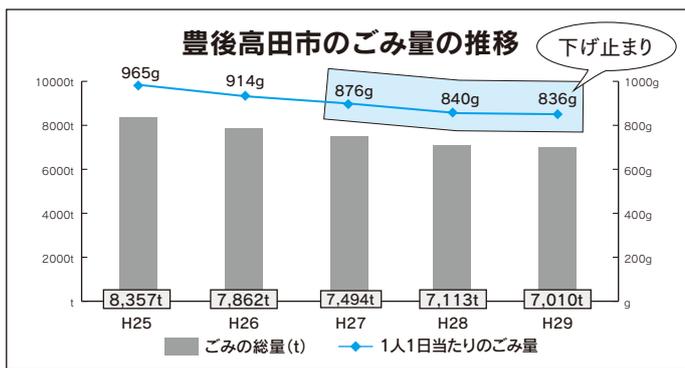
温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等へのご寄附を記載させていただいております。6月10日受付分まで)

「COOL CHOICE(クールチョイス)」 地球にやさしい「もの」や「こと」。 賢い選択で未来を変えよう。



6月に行われた第2回定例会市議会で「豊後高田市環境基本条例」を制定しました。

「市・市民・事業者」といった全ての方々が協働し、
「環境にやさしいまち、住みよいまち」に向けて取り組むことが求められています。
今回は、その取組のひとつである「ごみの減量」について紹介します。



市では平成25年度から『チャレンジ△10g』として、1人1日あたりのごみの減量目標値を設定。自治会、サロン、事業所等、人が集まる機会にごみ減量についての説明会を実施してきました。

その結果、ごみ量は年々減ってきていますが、近年では、左図のように下げ止まっています。

ごみの減量は、一朝一夕でできることではなく、皆さん一人ひとりの協力が必要です。

「ごみを減らす」という選択も、「クールチョイス」



ベランダ de キエーロ

生ごみは自然に還すことができます。そのひとつの方法として堆肥化があり、専用の道具を使うと簡単にできます。

①「捨てる」から「利用する」に！

生ごみを減らすには？

ひとりのご協力が欠かせません。

ここから更にごみを減らすには、ごみ量の8割を超える「もえるごみ」の中でも、水分を多く含む「生ごみ」を減らすことが近道です。



今回は、黒土に生ごみを埋めて分解・堆肥化する「ベランダ de キエーロ」を実際に使っている木村増子さんにお話を伺いました。

利用したきっかけは？

「生ごみは毎回水切りしてから『もえるごみ』に出していました。でも、スイカなどの水分の多いものは、ごみ袋に汁が溜まり不衛生になってしまいました。そんな時、ごみ減量説明会で『ベランダ de キエーロ』を知り、2年前から利用し始めました」

使ってみてどうですか？

「最初のうちは、野菜くずなどを小さく切ってから入れる

のが少し面倒でしたが、慣れてくると要領がわかってきました。臭いが気になる夏場は、もえるごみの日まで待たずに処理でき、水を切る手間もないので助かっています。特に調理に使った油をそのまま処理できるのが便利ですね」

— 実際に生ゴミを
入れていただきました

「穴を掘って、その中に生ゴミを投入し、スコップで切るようによく混ぜてから土をかぶせます。生ゴミが分解されるまで、夏は2〜3日、冬は4〜5日程度かかるので、1日ごとに埋める場所をずらして、1週間で1周するようにしています。野菜くずなどはできるだけ小さくすると分解が早いですね」



生ごみから堆肥に

ガーデニングが趣味で、様々な花や庭木、野菜づくりを楽しんでいる木村さん。できあがった堆肥は、庭木や家庭菜園に撒いて使っています。



生ごみが減って、肥料としても使える。まさに「一石二鳥」ごみの減量化にもつながるし、多くの人に試していただきたいですね」と話してくれました。

循環社会を目指して

木村さんのご家庭では、生ごみが堆肥になり、その堆肥で野菜が育ち、食べた野菜の生ごみがまた堆肥になるといって、環境にやさしい循環が実現

私たちも使っています！

■コンポスター（畑・土のある庭で利用）



中洲 年勝さん

以前は、畑に生ゴミを埋めていましたが、コンポスターを使うと、虫が寄り付きにくく助かっています。できた堆肥は、畑に混ぜ込んでいます。

■段ボールコンポスト（省スペースで、持ち運びが楽）



明石 昌子さん

生ごみは臭いも気になるし、重くてごみ出しが大変でした。ダンボールコンポストを使い始めてから、そういった悩みから解放されてとても楽になりました。

■生ごみ水切り器

平原 照子さん(左) 廣田 光子さん(右)



三角コーナーに水切り器を押し付けるようにして水を切っています。きちんと水を切ると、ゴミ袋もきれいで、ゴミ捨て場を汚すこともなくなります。

今回紹介した道具を無料で利用できる「生ごみ減量サポーター」を募集中！

実践されていきました。こうした取組が、ごみの少ない循環社会の形成につながっていきます。



家庭菜園で採れた立派なきゅうり

②水分をひとしぼりする！

集合住宅等にお住まいで、生ごみの堆肥化は敷居が高い、という方におすすめの生ごみの減量方法が「水分のひとしぼり」。生ごみの80%は水分と言われています。手で絞っても良いのですが、手が汚れた



生ごみの水切り器

り、魚の骨等でのケガを気にせず絞るには、「水切り器」が有効です。

できるところからチャレンジを

今年の夏は、ぜひ「生ごみの減量」にチャレンジ！私たちの住む豊後高田市をごみの少ないきれいなまちにしていきたいでしょう。

— 皆さんの小さな選択が、やがて地球や豊後高田市の未来を変えていく —



④環境課 ☎25-6218

夏だ!花火だ!長崎鼻だ!

2018長崎鼻サマーフェスティバル

●日時 7月15日(日) ※少雨決行

●場所 長崎鼻海水浴場

- 8:00~ グラウンドゴルフ大会(香々地グラウンドゴルフ場)
- 11:00~ 各種露店、抽選券販売(1枚200円)
- 13:30~ 浜辺の大運動会(受付12:30~)
- 16:30~ ステージイベント(豊後みさき太鼓、高田高校吹奏楽部)
- 19:00~ 夢の大抽選会
※18:00までに抽選券の半券を投函してください。
- 20:00~ 花火大会



【雨天の場合】 イベントは中止。夢の大抽選会は香々地公民館で当日17:00から行いますので、13:00~16:30の間に香々地公民館で半券を投函してください。花火大会は翌日に順延、翌日も雨の場合は中止となります。

☎地域総務二課 ☎54-3111

ごみゼロ健康スタンプラリー2018 ~ごみゼロと健康なまちづくり~

環境美化の推進と市民の皆さんの健康維持を目的に「ごみゼロクリーン大作戦」を年3回実施します。月に1度は早起きをしてラジオ体操と清掃活動で気持ちの良い汗を流しましょう! 参加者には、参加シール、エコマネー(100エコ)、健康マイレージ(1,000ポイント)を差し上げます。

☆第1弾 花の岬クリーン大作戦

●日時 7月16日(月・祝)6:00~7:00 ※少雨決行

●会場 メイン会場:長崎鼻海水浴場広場 サブ会場:若宮八幡社

※当日、悪天候等により中止する場合は、ケーブルテレビ市民チャンネルでお知らせします。

※第2弾は9月2日(日)、第3弾は10月14日(日)に開催予定です。



●参加シールを集めて、すてきな賞品をゲット!

3回すべて参加すると、もれなくパーフェクト賞を差し上げます。2回以上の参加で、おせちやそば、特産品等が当たる抽選に応募できます。各会場で配付する応募用紙に必要事項を記入し、参加シールを貼り付けてご応募ください。

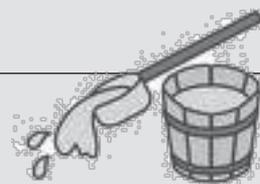
※悪天候等により1回のみ開催となったときは、パーフェクト賞及び抽選はありません。

☎環境課 ☎25-6218

COOL CHOICE 打ち水で涼しく

昭和の町打ち水大作戦2018

日本古来の慣習である、打ち水を通じて、涼を体感してみませんか。雨水やお風呂の残り湯などの2次利用水をペットボトル等に入れて、ご参加ください。



●日時 7月28日(土) ※雨天中止

16:00~17:00 浴衣無料着付け(場所:中央公民館)※要申込

17:00~17:30 あいさつ運動推進うちの配布

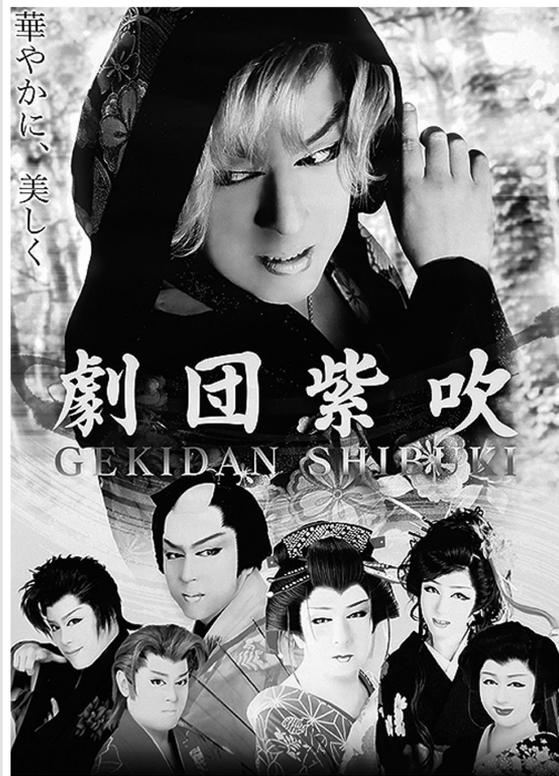
17:30~18:00 一斉打ち水&高田中学校プラスバンド部による演奏

●メイン会場 玉津商店街(玉津座銀鈴堂前)

☎環境課 ☎25-6218

～泣いて笑って健康ご長寿～

敬老事業「劇団紫吹」 大衆演劇公演観覧者募集



華やかに、美しく

劇団紫吹
GEKIDAN SHIROFUKI

9月の敬老月間のお祝い事業として、**市内在住の70歳以上の皆さん**を大衆演劇公演に**無料でご招待**します！ご家族やご友人お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 日時 **8月25日(土)**
 - 【午前の部】 開 場 9:00
 - 開 演 10:00
 - 終 演 12:30(予定)
 - 【午後の部】 開 場 13:30
 - 開 演 14:30
 - 終 演 17:00(予定)

※各回ともに、老人クラブ、福祉施設の方を優先させていただきます。席に限りがあります。

- 場所 **中央公民館 大ホール**
- 出 演 **劇団紫吹**
大衆演劇(60分)・舞踊ショー(60分)予定
- 入場券 **全席指定**

- ①市内在住70歳以上の方 無料
- ②上記同伴者(送迎者含む)の方 500円

※②の方が70歳未満の場合でも、お一人様に限り、入場券を申し込みいただけます。

- 受付期間 **7月9日(月)～23日(月)**
社会福祉課(高田庁舎1階)、真玉庁舎、香々地庁舎で受け付けます。
- ☎社会福祉課 ☎25-6178

第三回昭和の町にぎわい夏祭り



昭和の町の新町一丁目・二丁目商店街が今年も合同で夏祭りを開催します。

- 日時 **7月21日(土) 18:00～21:00**
※雨天中止・小雨決行
- 場所 **昭和の町・大分銀行ATM敷地**
☎まめ秀(油布) ☎25-4151

サンキューカフェ

- 日時 **7月22日(日) 14:00**
- 場所 **市役所高田庁舎2階 コスモスホール**
- 出演 **ソプラノ 乙津 知子**
ピアノ 山口 芳弘
- 展示 **ひょうたんランプ 中尾 栄子**
☎グループ「音むすび」綾部邦彦
☎090-2506-9047



別宮八幡社 御田植祭(オンバレ)



牛使いと大きな張り子の牛が代掻きや田植えの様子をユーモラスに演じて観客の笑いを誘います。

- 日時 **7月29日(日)～30日(月)**
メインは29日(日) 19:00頃～
- 場所 **香々地 別宮八幡社(香々地小学校横)**
☎香々地公民館、地域総務二課 ☎54-3111

第33回 国民文化祭・おおいた2018 2018 10/6～11/25
 第18回 全国障害者芸術・文化祭おおいた大会 おおいた大茶会

開会式 一般入場者募集

●日時 10月6日(土)17:00～20:00

●場所

iichiko総合文化センターグランシアタ
 【屋内会場】

県立美術館前 歩行者天国【屋外会場】

●内容

プロローグ/式典/エピローグ/記念アトラクション
 オープニングステージ

タイトル:「ヨロコビ・ムカエル?」

脚 本:小野正嗣

演出・振付:穴井豪

【総合司会】 賀来千香子



●受付期間

7月2日(月)～8月10日(金)

●応募方法

ホームページからの申込み

<http://www.oita-kokubunsai.jp/> または

国民文化祭 大分 開会式 で検索

はがき、FAXでの申込方法はお問い合わせください。

●その他

- ・1回の応募で2名まで申し込みできます。
 - ・1名につき、1回限りの応募となります。
 - ・応募条件等詳細はホームページでご確認ください。
- ④大分県国民文化祭・障害者芸術文化祭局
 事業推進課 県事業班 ☎097-529-6284

図書館からのお知らせ

『学びの21世紀塾市民講座』

◆健康講座第2回

「免疫力アップと夏バテ予防」

今年もじりじりと暑い季節がやってきました。暑さにノックアウトされないように免疫力を高め、夏バテを吹き飛ばしましょう!

●日時 7月19日(木)

13:30～14:30

●場所 市立図書館 集会室

●定員 30名

●講師 玄々堂高田病院 管理栄養士
 奥塚 美礼 氏

●協力 玄々堂高田病院

④市立図書館 ☎25-5115

新そばをご賞味ください



市内の豊後高田そば認定店で新そばを提供しています。「春そば」ならではの、さわやかな香りとみずみずしいのど越しをぜひご賞味ください。

④豊後高田市観光まちづくり株式会社 ☎23-1860

プール利用期間のお知らせ

真玉B&G海洋センタープール

●利用期間 7月1日(日)～9月30日(日)

※休館日 毎週月曜日

7月1日～20日、9月1日～30日は土・日のみ開館
 行事により上記以外でも休館する場合があります。

●利用時間 10:00～20:00

●利用料 中学生以下 100円

高校生以上 200円

※エコマネーも利用できます。(100エコ=100円)

④真玉B&G海洋センター ☎53-4733

桂川河川プール

●利用期間 7月21日(土)～8月31日(金)

●利用時間 10:00～16:00

●利用料 無料

※駐車場・更衣室・トイレは、プールそばの桂川ふれあいセンターをご利用ください。

④教育総務課 ☎53-5112

熱中症に注意しましょう!

熱中症は屋外だけでなく温度や湿度が高い室内でも起こる危険があるので注意が必要です。

暑さから身を守る3つの工夫

①水分をこまめにとろう

高齢の方や乳幼児は特にこまめな水分補給をすることが大切です。

②室内を涼しくしよう

扇風機やエアコンを上手に使うことで室温は28度を超えないように。

③日差しを避けよう。

外出時は、日傘や帽子の着用を。

④健康推進課 ☎22-3100

【六郷満山霊場 第10番】最勝山 妙覚寺(六郷満山 本山本寺 曹洞宗) 本尊/釈迦如来

荒尾地区にある妙覚寺は、養老年間、隣の都甲の荘払田地区に堂宇を建立し、山号を麟治山と称し、西叡山高山寺の末寺として勢力を維持し栄えていましたが、高山寺の衰退とともに廃絶となりました。

その後、応永元年(1394)、曹洞宗の古刹、国東の泉福寺二世明巖禅師が払田の寺跡を捨て、現在地に創建、山号を最勝山と改め、曹洞宗寺院として基礎を固めました。

開山明巖禅師は、泉福寺を開いた傑僧無著妙融禅師むちやくみょうゆうぜんじの法嗣十六哲中の、上席にあった実力者で、各地の廃絶した寺院を興しています。

小さな石橋を渡ると、左手に一枚の石板に彫刻された六地藏があり、頭上に火焰が彫られ六体全部持ち物がなく、右に角笠塔婆が刻まれており非常に珍しいものです。(室町初期)

右には国東塔。さらに山門をくぐると、右に准胝観音じゆんていかんのんや文殊菩薩等、石造物が数多くあります。中でもこの寺の准胝観音は除災・延命・求児・除病の他、出家・在家を問わず、修法するものは目的を達成、又精神的危難や心の迷いからの救済をも強調しています。波打つ池の水面から伸びた蓮の台座を難陀、跋難陀の二大竜王が支え、十四の手を持つ准胝観音は他に類のない三尊形式となっています。別名「准胝仏母」、「七千万の仏の母」とも言われ、安産、子授けのご利益もあるようです。技巧過剰さえ感じられる石造です。

向かい側には、撫でてご利益を戴く「なでぼとけ」が安置され、注目の仏さまです。

Ⓜ国東半島宇佐地域・六郷満山開山1300年誘客キャンペーン実行委員会事務局 ☎0978-72-5007



全力縁結び中

7月の婚活・結婚応援 イベントスケジュール

★7月の恋叶♡コンパ 『海猫』シェフによる特製プリン作り!

一緒にお菓子を作ることで会話も弾んで、仲よくなること間違いなし!なんと、海猫の特製パスタもついています。みなさん、ステキな出会いをみつけましょう。豊後高田市に住む意思のある独身の方の参加をお待ちしています。

●日時: 7月22日(日) 11:00~14:00 (受付開始予定10:30)

●場所: 中村建材店 パレット (豊後高田市高田2145-1)

●対象者 独身男女(25~39歳)

●料金 1,500円



★婚活サロン

縁結びお世話人さんや独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活について楽しく情報交換する場です。独身者ご本人の参加もできます。具体的なお話を希望される場合は身上書をお持ちください。

●日時: 7月13日(金) 18:00~19:30

●場所: 中央公民館 研修室1

●対象者 縁結びお世話人さん、独身者の親御さん、友達、独身者本人

Ⓜ豊後高田市婚活推進協議会事務局 (地域活力創造課内) ☎25-6392

玉津東天紅 7月の上映作品

『あなたの旅立ち、綴ります』(2016年/108分/アメリカ/字幕)

人生の終わりを見据えた嫌われ者の老婦人と、始まったばかりのキャリアに悩む若い女性記者が、世代を超えて育む友情を描いたハートフルストーリー。



(C)2016 The Last Word, LLC. All Rights Reserved.

●7/6(金)~7/11(水) 10:00~ / 13:30~

●出演 シャーリー・マクレーン、アマンダ・セイフライド 他

『星めぐりの町』(2018年/108分)

東日本大震災での津波により家族全員を失い、心に傷を負った少年。彼が唯一心を開いたのは、優しい手をした豆腐屋だった。



(C)2018 豊田市・映画「星めぐりの町」実行委員会

●7/20(金)~7/25(水) 10:00~ / 13:30~

●出演 小林稔侍、壇蜜、荒井陽太、高島礼子 他

チケットは各回とも当日券のみとし、上映開始1時間前から販売します。

Ⓜ玉津東天紅 ☎25-4433



糖尿病にご用心！ 放置すると重症化を招きます！

国民健康保険加入者（40～74歳）のうち、特定健診結果で糖尿病領域といわれる**基準値（HbA1cが6.5%以上）**を超える方が、毎年約230人と受診者の約10%を占めています。

また「糖尿病」と診断されている方は、約740人います。そのうち「糖尿病性腎症」へ移行している方が約80人と、過去5年間でも年々増加してきています。

糖尿病は、血液中の糖が増えすぎて、自覚症状がないまま、症状が進行してしまい、その結果、糖尿病性腎症、心臓病、脳卒中、人工透析等と重症化にもつながってくる大変恐ろしい病気です。

ぜひ、健診後の結果をもとに糖尿病の改善と重症化を防ぐためにかかりつけの医師・保健師・管理栄養士と一緒に考えていきましょう！！

あなたの**健診**結果をチェックしてみましょう！

糖尿病治療中

- ① eGFR値※15～60未満
- ② 尿たんぱく「1+」以上

糖尿病から腎臓を守るために、医療機関と連携したサポートを市よりご案内します。
ぜひご活用ください。

糖尿病治療なし

- ① 血糖値
(空腹) 126mg/dl 以上または
(随時) 200mg/dl 以上
- ② HbA1c: 6.5%以上
(ヘモグロビンエーワンシー)

健診結果に同封している紹介状（情報連絡票）により、医療機関へ早めに受診してください。市から受診についての連絡をさせていただきます。

※eGFR値とは？

血液中のクレアチニン濃度を測定し、腎臓がどのくらい機能しているか推計した値です。今年度の健診結果より表示しています。60(ml/分/1.73m²)以上であれば正常の範囲ですが、60未満になると腎臓機能が低下してきている可能性があります。



☎健康推進課・保険年金課 ☎22-3100

★慣れよううす味・食べよう野菜♪

オクラの炒り豆腐 〈2人分〉

1人あたり：
エネルギー 121 Kcal
野菜量 50g
塩分量 0.6g



※夏バテ予防のヘルシーメニュー！

【材料】〈2人分〜〉

オクラ	80g
人参	20g
干し椎茸	中1個
木綿豆腐	100g
卵	50g
ごま油	小さじ1
豊後高だし（粉末）	大きじ1
A { 塩、みりん、しょうゆ	各小さじ1

【作り方】

- ①木綿豆腐は適当な大きさに切り、ザルにのせて水切りしておきます。干し椎茸は水につけて戻します。
- ②オクラは小口切り、人参と干し椎茸はみじん切りにします。
- ③熱したフライパンに、ごま油をしき、木綿豆腐を崩しながら炒めます。
水気がなくなってきたら人参、干し椎茸を加えて炒め、火が通ったら調味料Aを加え、味をなじませます。
- ④③に溶き卵を加えて火を通し、最後にオクラを加え軽く炒めて出来上がりです。



ぶんごたかだ健康ウォーク

第8弾 三浦地区ウォーク

田園と海を巡る自然あふれるウォーキングです♪

■日時 7月22日(日) 8:00出発

■場所 三浦小学校集合

■距離 約5.0km

※参加料は無料で、事前申込不要です。
飲料水、帽子、タオル、健康マイレージシートは各自でお持ちください。

※健康マイレージ1,000ポイントを差上げます。

☎健康推進課 ☎22-3100



子育てを全力で応援します 昭和の町「おひさまひろば」をご利用ください!

■開所時間 10:00~16:00(水・金はお休み)

■利用できるサービス

休憩

授乳やオムツ替えのスペースあり。

子育て用品レンタル

市内在住の方を対象に、チャイルドシート等の子育てグッズを低価格でレンタル。

遊具レンタル

中央公園で利用できるボール、なわとび、三輪車を無料レンタル。

ベビーカー時レンタル

商店街でお買物をする方を対象に、ベビーカーをレンタル。

※詳しくは、HP(市またはNPO法人アンジュ・ママン)をご確認ください。

■場所 勤労青少年ホーム内(新町1007番地4)

☎おひさまひろば ☎25-4320



幼い命を車内放置事故から守りましょう

毎年、暑い時期になると、車内に放置された子どもが熱中症で亡くなる悲惨な事故が発生しています。短時間でも、車内は高温になり、子どもの命に関わる危険があります。

子どもの放置は「児童虐待」にもなりますので、車内放置は絶対にやめましょう。

☎子育て支援課 ☎22-3100

成人の風しん抗体検査・予防接種費の助成

■対象者

- ・妊娠を希望する女性
- ・現在妊娠中で抗体検査の結果、抗体価が不十分と診断された方の夫

※ただし、抗体検査の結果、抗体価が不十分と診断された方のみ。

※検査・接種をご希望の方は、事前にご相談ください。

■助成額(上限) 抗体検査: 2,000円

予防接種: 5,000円

■医療機関 特に指定はありません。

■申請期限 受診した医療機関の窓口で全額支払い後、平成31年3月29日(金)までに申請をしてください。

☎健康推進課 ☎22-3100

今年も開校!平成30年度豊後高田健康大学!

今年度は「運動」をテーマに、専門の講師による年4回の体を動かす講座を予定しています。

初回の講座は、「サハラ砂漠マラソン250km」を完走した水岡紗希さんをお招きします。

特典① 参加記念品をご用意しています。

特典② 健康マイレージ1,000ポイントを差上げます。

■日時 7月19日(木) 15:00~16:00

■講師 フィットネスインストラクター 水岡紗希さん

■内容 「スロージョギング~初級編~」

■対象 市内在住の健康に興味のある方

■受講料 無料

■定員 80名 ※申込は不要です。

■会場 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム

■協力 大塚製薬株式会社

☎健康推進課 ☎22-3100

第1回プレママ・プレパパ講座 「マタニティ・フォト&簡単手作りおもちゃ」

7月から月に1回、「プレママ・プレパパ講座」を開催します。

■日時 7月29日(日)

10:00~12:00(受付 9:45~)

■場所 健康交流センター花いろ

■対象者 妊娠中の方とご家族

■定員 6人(7月4日から受付開始)

■参加費 500円(写真・材料代)

■講師 「そら・ココロのことは」で活動している石井真奈美さん

☎NPO法人 アンジュ・ママン

☎25-4512



みんなの掲示板

今月のInformation

お知らせ

2018年夏
福祉のしごと就職フェア

福祉事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。

◆日時 8月5日(日) 13時～16時(受付は12時から)

◆場所 大分県社会福祉介護研修センター(大分市明野東3-4-1)

◆対象者 来春卒業予定で福祉職場に就労を希望する方

◆料金 無料

※参加申込みは不要
◆内容 就職面談、各種相談ほか(無料託児コーナーあり)

◎大分県福祉人材センター
☎097-552-7000

フリースペース向日葵

立命館アジア太平洋大学へ行きませんか。

◆日時 7月17日(火)
9時45分 ひまわり苑

◆対象者 健康交流センター花いろがい・身体障がいのある方

◆参加料 無料

※事前に電話申込が必要です。

◎豊後高田障がい者相談支援センター ☎23-4111

ボイラー取扱技能講習

①ボイラー技能講習

・講習日時 7月30日(月)～31日(火)

・講習場所 中津建設会館(中津市金手33-4)

②二級ボイラー技士免許試験
受験準備講習

・講習日時 8月23日(木)～24日(金)

・講習場所 ポリテクセンター大分(大分市大字皆春)

◆申込期間 各講習の1か月前受付・1週間前締切

※受講料、テキスト代必要

◎一般社団法人日本ボイラ協会大分支部
☎097-532-5749

事業所三三説明会

事業所から募集求人の説明を直接聞くことができる事業所三三説明会を開催しています。

◆開催場所

ハローワーク宇佐 会議室

◆参加市内事業所

○7月12日(木)

株式会社住理工九州

9時30分～12時

○7月26日(木)

株式会社住理工大分A E

9時30分～11時30分

株式会社住理工九州

9時30分～12時

株式会社日豊ケアサービス

13時～16時

※事前申込不要、入退室自由。

※参加予定事業所が都合により欠席となる場合があります。

(求人事業所のみなさまへ)

参加事業所募集中です。詳細は、お問い合わせください。

◎ハローワーク宇佐

☎32-8609

募集



しいたけ栽培研修生募集

原木しいたけ生産への就農を支援するため、習熟度に応じた2つの研修を開催します。

①栽培基礎研修 講義および簡単な実技(計4回)

②生産現場通型研修

近隣の優良生産者から直接、技術指導を受ける実践研修(最大12日間)

◆開講日 9月2日(日)(予定)

◆場所 農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市三重町)、林業研修所(由布市湯布院町)

◆受講料 無料

◆交通費は自己負担です。

◆申込期限 7月30日(月)

◎大分県北部振興局

林業・木材・椎茸班

☎32-0622

「たけのこ生産竹林楽校」 受講生募集

地域の荒廃した竹林を再生し、たけのこの生産など有効に活用したいと考えている方を募集します。

◆日程 10月中旬、2月下旬、3月下旬(計3回)

◆場所 日出町、福岡県八女市立花町等

◆研修内容 たけのこの生産・流通・竹林管理の知識および技術の習得、先進地の視察

◆受講料 無料 ※交通費は自己負担です。材料費については一部負担していただくこ

広告

盆展

初盆でお迎えする「おかえりなさい」の心

地元にあったお盆用品を各種取り揃えております。



会場 JAおおいた豊後高田グリーンセンター特設会場 〒879-0606 豊後高田市玉津2062-1

期間 平成30年5月12日(土)～8月10日(金) 午前9:00～午後6:00(土・日・祭日も午後6時まで展示!)

JAおおいた葬祭 プリエール豊後の杜

ご用命・ご不明な点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。
豊後高田市玉津2001 TEL0978-22-2237 FAX0978-22-2337

豊後高田市の **5月** **暮らしデータ**



人口のうごき

■人口 22,815人(-26)
 男性 10,813人(+4)
 女性 12,002人(-30)
 ■世帯 10,651戸(-5)
 転入 66人 転出 65人
 出生 9人 死亡 36人
 (平成30年5月31日現在)
 ※()内は先月比



交通事故発生状況

5月=8件
 (内訳:死亡者0人、負傷者14人)
 本年累計=22件



救急車出動件数

103件
 本年累計=586件



火災発生件数

2件
 本年累計=3件



家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=491g
 (※目標430グラム)



とがあります。

◆**申込期限** 7月31日(火)

④大分県北部振興局
 林業・木材・椎茸班
 ☎32-0622

放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はBSテレビ・インターネット等を利用して授業を行う国内最大級の通信制大学です。

◆**出願期限**
 第1回 8月31日(金)まで
 第2回 9月20日(木)まで

◆**オープンキャンパス**
 7月15日(日)・8月12日(日)
 9月2日(日)

※平成30年4月に移転しました。
 ※個別相談も随時受付しています。

④放送大学大分学習センター
 ☎0977-67-1191

自衛官等募集!

《一般曹候補生》

◆**資格**
 18歳以上27歳未満の方

◆**受付期間**
 7月1日(日)～9月7日(金)

《自衛官候補生》

◆**資格**
 18歳以上27歳未満の方

◆**受付期間**
 年間を通じて受付

《航空学生》

◆**資格**
 高卒(見込含)21歳未満の方

◆**受付期間**
 7月1日(日)～9月7日(金)

《防衛医科大学校看護科学生(自衛官候補看護学生)》

◆**資格**
 高卒(見込含)21歳未満の方

◆**受付期間**
 9月5日(水)～9月28日(金)

※試験日等の詳細については、お問い合わせください。

④自衛隊宇佐地域事務所
 ☎32-2150

相談

目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある方の家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること

◆**日時** 8月20日(月)
 10時～15時

◆**場所** 中津市教育福祉センター1
 (中津市沖代町1-1-11)

◆**対象者** 視覚障がいのある方及びその保護者・関係者(保育士・教員等)

◆**料金** 無料

◆**申込期限** 8月6日(月)

④大分県立盲学校
 ☎097-532-2638

もしも税金相談

税理士が、電話で税金に関する相談に無料で応じます(20分以内)。詳しくは南九州税理士会ホームページをご覧ください。

◆**相談時間**
 平日 10時～16時
 (土日・祝祭日、夏期、年末年始等は休室)

④南九州税理士会・もしも税金相談室
 (フリーダイヤル)
 ☎0120-373-678

土地家屋調査士の日 無料相談所開設

◆**日時** 7月27日(金)
 10時～15時

◆**場所** ウサノピア 講習室2

◆**相談内容**
 ①土地境界に関する相談
 ②土地の登記(分筆・合筆・地目変更等)に関すること
 ③建物の登記(新築・増築・取り壊し等)に関すること

④大分県土地家屋調査士会 宇佐支部
 ☎0978-32-0627

【広告】

あなたらしい **遺影写真** 写しませんか?

虫食いや、破れ、変色してしまった大切な**お写真の復元**も承っております。

■**限定特典** (7月～9月) (1) 価格 **9,800円** (税込み) (2) 市内出張撮影無料 (3) 額プレゼント (41.5×36.5cm)

お写真の復元は、お盆までに間に合います。詳しくは... **問** 写真スタジオ 楠 ☎24-1258 豊後高田市呉崎1601-3



ご寄附・ご寄贈ありがとうございます



6/4、有限会社富貴茶園から新茶のご寄贈をいただきました。



6/15、株式会社菅組から同社の創立80周年を記念してご寄附をいただきました。

全国・九州大会で活躍を!



6/14、空手道の全国・九州大会に出場する高田グリーンクラブの近藤寧音選手(草地小5年・写真左)と富重みお選手(草地小2年・写真右)が、市長に出席報告をしました。

ごみを資源にかえて“ごみゼロ”へ!



5/30、「ごみゼロぶんごたかだ推進大会」で、環境美化功労表彰として、南 美代子さん、みづぼ育成会高田みづぼ園、戴星学園の1名・2団体を表彰しました。

のぼそよ 健康寿命 歯みがきで



6/9、健康交流センター花いろで「歯と口の健康まつり」を開催しました。歯科検診や口腔がん検診のほか、口腔の状態が健康に保たれている親子を表彰しました。

昔ながらの手植え体験!



6/10、中世の荘園の姿を色濃く残す「田染荘」で、恒例の御田植祭が行われました。市内外から荘園領主をはじめとした多くの参加者が集まり、手植え体験を楽しみました。

昭和の町で、NHKドラマ「夕凧の街 桜の国2018」の撮影が行われました!

撮影には、多くの市民エキストラの皆さんにご協力いただきました。

NHK広島放送局開局90年ドラマ「夕凧の街 桜の国2018」

- 放送予定 NHK総合テレビ 8月6日(月) 午後7時30分～(全国放送)
- ホームページ <https://www.nhk.or.jp/hiroshima/drama/>



「市報ぶんごたかだ」がアプリで読める!



ダウンロードはこちらから
App Store
Google play



※市報が毎月スマートフォンに届きます。気になる情報をスクラップ&シェアできるので便利です。

みなさまへ…

市報に掲載をご希望の記事等は前月の10日までにお知らせください。紙面の都合上、ご依頼いただいた全ての記事を掲載できない場合もございます。