

距離 約6.0km

時間 約80分

消費カロリー 約368kcal

コース距離

スタート ⇨ 5 ⇨ ゴール  
2.4km 6.0km

## コースの特徴

海と山の高低差がある自然に囲まれたコースです。長崎鼻では、菜の花・ひまわり・コスモスといった四季折々の景色や世界的なアーティストのオノ・ヨーコ氏やチェ・ジョンファン氏の芸術作品を楽しめたりと見どころが多く、時間をかけて歩きたくなるような場所です。



## 3 フィオーレ

長崎鼻の花畑で生まれる「菜の花油」や「ひまわり油」は、昔ながらの「圧縮法」で作られる純度100%の身体にやさしい油として大好評です。花の油は特産品として施設内のショップ「OLIO（オーリオ）」で販売しています。また、カフェ&レストラン「fiore（フィオーレ）」では、ビーチを眺めながら、長崎鼻に咲く花々の種からとれたオイルをふんだんに使用したメニューが楽しめます。



## 1 行者洞穴

岬の先端部に20ほどある海蝕洞穴は、県の天然記念物に指定。なかでも最大のものは行者洞穴と呼ばれ、5月上旬と8月下旬には、夕日が沈む姿を見ることができる神秘的なスポットです。

## 2 長崎鼻 リゾートキャンプ場

大分県北部、国東半島の北端付近につき出した半島「香々地長崎鼻」。ここは半島全体がリゾート地キャンプ場あり、お洒落なレストランあり、パワースポットあり、海水浴場あり、そしてなんといっても花の名所。中でも夏に咲き誇るひまわりは、なんと約120万本と九州最大規模にまで広がりました。春には菜の花、秋にはコスモスと四季折々の花々を楽しむ行楽客で毎年にぎわっています。



## アートの岬

長崎鼻には、世界的に著名なアーティスト、オノ・ヨーコ氏やチェ・ジョンファン氏の作品が点在。散策しながら花と芸術品を楽しむことができます。オノ・ヨーコ氏の作品である「念願の木」に願い事を書いた短冊を結びつけると、のちにアイスランドの「イマジン・ピース・タワー」に送られ保管されます。また、13カ所に点在する「見えないベンチ」の足元にはオノ・ヨーコ氏の詩がぎざまれたプレートがあります。



## 3 念願の木



## 4 見えないベンチ



## 5 色色色



**全力ウォーキング中**

【出発地住所】香々地庁舎(豊後高田市見目110)

【駐車場情報】有(香々地庁舎、長崎鼻リゾートキャンプ場)

【トイレ情報】有(香々地庁舎、長崎鼻リゾートキャンプ場)