

距離 約6.0km

時間 約80分

消費カロリー 約368kcal

コース距離

スタート ⇨ ② ⇨ ③ ⇨ ⑥ ⇨ ゴール
0.3km 1.0km 3.0km 6.0km

コースの特徴

応暦寺、清臺寺や椿堂にある仁王像は、いかめしさもあり、ユーモラスにも見え、一見の価値あり。コース途中の「ちいばす」では、ヤギチチャムなど普段では見れない商品も販売しています。ウォーキング終了後は、ミネラルたっぷりの「スパランド真玉」の温泉や神経痛や関節痛に効果のある「仙人湯」の温泉につかって、日頃の疲れをとってみたいはいかかですか。



料金/大人 ¥300 子供 ¥150
営業時間/10:00~22:00
休館日/第2・第4火曜日
泉質/炭酸水素塩・塩化物泉

① スパランド真玉

自然治癒力を持ったミネラルたっぷりの温泉です。温泉もビールと同じで湧きたての温泉が一番温泉力があり、時間とともに温泉のパワーが弱くなります。これが温泉も鮮度が大切だというゆえんです。古くから「国東の湯」として親しまれてきた真玉の湯は、地球が沸かしてくれた天然の特効薬です。柔らかな泉質で、身体が温まる温泉として広く知られています。

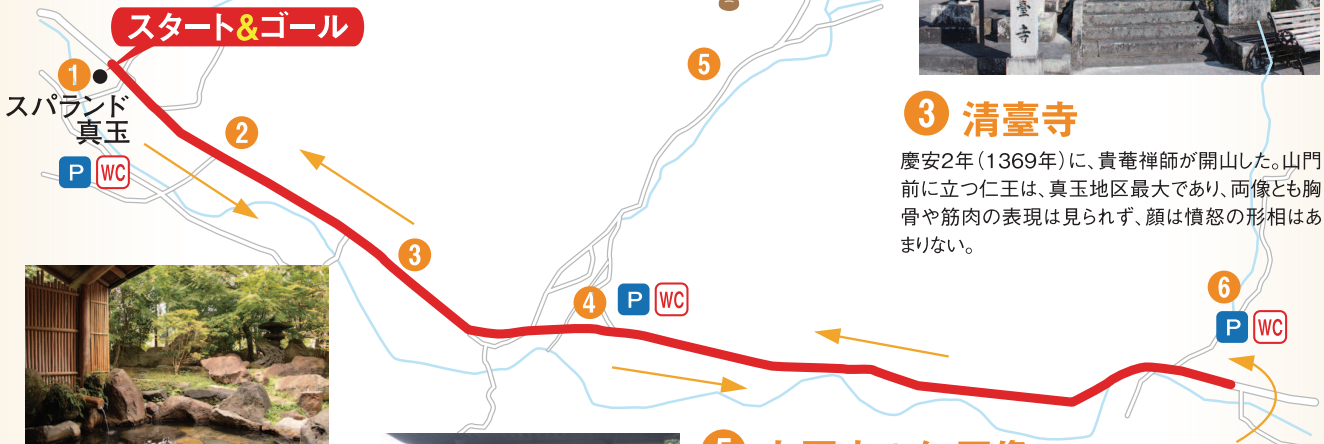
② ちいばす

地元食材を使ったランチが楽しめるカフェです。体に優しいメニューなので特に女性やご年配の方、健康に気を使っている方にオススメです。店内では手作りジャムや体に優しい素材にこだわったクッキーなども販売しています。中でも一押しは山羊のお乳を使用した珍しいジャム。女性客や健康に気を遣っている方々に人気のお店です。
営業時間/11:30~17:00(OS16:30) 定休日/しばらくの間は不定休
※お出かけ前にお確かめください



③ 清臺寺

慶安2年(1369年)に、貴菴禪師が開山した。山門前に立つ仁王は、真玉地区最大であり、両像とも胸骨や筋肉の表現は見られず、顔は憤怒の形相はあまりない。



④ 仙人湯

スパランド真玉近くの大岩屋にあるほうらいの里「仙人湯」は、男女別の内風呂と露天風呂に分かれており、単純温泉の湯は源泉掛け流しの神経痛、関節痛にも効果があります。

料金/大人 ¥350 子供 ¥180
※子供は3歳~小学生
営業時間/13:00~22:00
休館日/毎週金曜日、最終木曜日
泉質/単純温泉



⑤ 応暦寺+仁王像

六郷満山中山本寺の一つで、仁聞菩薩の開基とされています。本堂には榎の木の本彫りで刻まれた平安時代の仏像である不動明王が祀られています。豊後高田市は仁王像の分布が日本一と言われています。中でも、ここ応暦寺にある仁王像は、豊後高田市のふるさとCMにも出演しました☆ユーモラスなポーズの仁王様をぜひご覧ください。



⑥ 椿堂

家内安全、無病息災、商売繁盛の靈験あらたかなお寺で、またの名を「西高野山」と呼び、弘法大師縁のお寺でもあります。



【出発地住所】スパランド真玉(豊後高田市城前156-1)

【駐車場情報】有(スパランド真玉、仙人湯、椿堂)

【トイレ情報】有(スパランド真玉、仙人湯、椿堂)