

令和2年度主催教室のご案内！

高年大学

旅行や料理に物づくり等皆で学びましょう。



いろいろパラエティーにとんだカリキュラムを組んでいますので楽しんでみながら参加しましょう

認知症予防教室



いきいき元気！運動教室

ストレッチから柔軟体操など何でも出来ます。



毎月美味しい料理が楽しみの域に達しています。

男性料理教室



脳トレランチ教室



楽しい歌の教室



太極拳教室



自主運営教室は以下のように実施しています。希望者は呉崎公民館へ申し込んでください

パソコン	第1、第3木曜日	萱島廣一	18:30~20:30
スローヨガ	第1、第2、第3、第4水曜日	奥 範子	19:30~21:00
民踊	第2、第4土曜日	清水美恵子	13:00~14:30
絵手紙	第2、第4木曜日	佐藤博子	19:00~20:30
剣舞	毎週木曜日	末高昌博	19:00~21:30
太極拳	第1、第3金曜日	安部正勝	13:30~15:00
ジャズダンス	第1、第2、第3、第4月曜日	矢野恵理子	17:00~18:00
わくわく体験活動	第2、第4土曜日	その都度依頼	10:00~12:00

全ての教室の申込書は呉崎公民館にあります。自分の好きな教室があれば申し込んでください。たくさんの方の申し込みをお待ちしています。