

西都甲『ふれあい集いの広場』開催

10月25日(金)に、公民館で、さくら会主催の地域の方々をお招きして、最初に都甲駐在所の川口さんの講和があり、その後手作り団子汁・おにぎり・デザート等をおいしくいただき、次に昭和や童謡の歌声広場もあり「楽しかった！ありがとう！」など感謝の言葉を頂きました。



ふれあい館報

47号

編集発行
西都甲公民館
☎27-3453
R1.12.26発行

★「西都甲社協・一人暮らしの方への弁当配布」★



11月19日(火)に女性の役員さん達が前日より弁当の食材を買出し仕込み、また当日は早朝より心のこもった弁当作りに頑張りました。各自宅には民生委員さんにもお手伝いしていただきました。玄関先で「楽しみにまちよったでえーありがとう！」「おいしかったよ！皆によろしく」など……。皆さんいつまでも元気で長生きしてください。弁当作りに、ご協力してくださった皆さんありがとうございました。★

～主催教室便り～

男性料理教室

9月にコロッケ、黒糖ゼリー他10月に白和え・いわしフライ他11月には「ふろふき大根、チキン南蛮、つみれ汁、石垣もち、酢のもの」を作りました。会員は、少人数ですが講師の先生方と、楽しく賑やかに料理しています。



いきいき元気 運動教室

12月は16日(月)に実施し、市から TMK 派遣の指導者により、最初にラジオ体操第1・2を行い、日頃使わない筋力アップ体操、ボールなどいろいろな道具を使って体を動かし心地よい汗を流しました。毎回、血圧測定の実施など健康チェックも行っています。



仲良し体験クラブ

今回は、9月14日(土)に『絵手紙教室』を毎年、西都甲更生保護女性会の皆さんの支援を頂きながら開催しました、会員さん達が早朝より作った食事を美味しく食べました。10月26日(土)に東都甲公民館地域のそば名人さんに、指導していただきそば打ちの体験をしました。自分で作る、そばは細太ありとてもおいしかった。

