

小学生わくわく体験活動「お弁当づくり」



7月 食推協会の方々とお弁当を作りました。低学年も自分で作れるようにと献立はおにぎり、卵焼き、ウインナー、ミニトマト、みそ汁です。それぞれを自分で詰めてできあがり。お米の研ぎ方やガス釜の点火方法、炊きあがったごはんも小さな手で工夫してにぎりました。みんなで作ったみそ汁もおいしかった！！



第5回「つばさ」の小さなおはなし会 開催



8月 グループ「つばさ」の方々が、毎年恒例となりましたお話し会を開催しました。大型紙芝居、大型絵本、布絵本、手品やクイズなど盛りだくさんの内容で楽しさ満載の会になりました！！河内保育園、タンポポ児童クラブ、どんぐり河内のみなさんも参加して、大人も子どもも一緒に楽しめる賑やかなひとときでした。



編集発行
豊後高田市
河内公民館

☎24-2685



《香典返し》 佐野西部 於久 泉 様 (故 重光絹子 様)

温かい善意をありがとうございます。河内地区のために有意義に役立たせていただきます。

＜地域づくり専門職派遣事業＞・・・リハビリの講師が訪問して運動の指導をします

＜開催日時＞ 1回目10月7日・2回目11月11日・3回目12月2日・4回目3月2日(毎回月曜日)

＜場所＞ 小田原農事集会所 午前9時30分～2時間程度 (参加費無料)

皆様のご参加をお待ちしています！！【問合せ先】 河内公民館 ☎24-2685 (平尾)



・・・＜河内地区歩こう会のお知らせ＞・・・

◆ 10月14日(月) 体育の日は、例年通り「河内地区歩こう会」を予定しております。日程につきましては、9月中旬の回覧でご案内をいたします。秋の田園風景を眺めながら、みなさんといっしょにふるさとの歴史を訪ねてみましょう。

・・・公民館主催教室 9月の予定・・・

- 元気アップ教室 4日(水) 16(月) 午後 1:30 (会員随時受け付中)
- 男性料理教室 11日(水) 午前9:00～ (会員随時受け付中)
- 太極拳教室 30日(月) 小田原農事集会所 午前9:30～ (会員随時受け付中)
- わくわく体験活動 工作教室(小学生)・・・日程は未定