



特集

過去から今へ、そして未来につなぐ 音楽のチカラ

CONNECTING PAST, PRESENT, AND FUTURE



News

ピックアップ

- P2 特集 過去から今へ、そして未来につなぐ 音楽のチカラ
第1章 昭和の町音楽祭
第2章 真玉海岸ゆうひ音楽祭
第3章 昭和の町ストリートピアノ
P14 特集 図書館へ行こう！～読書の秋、そしてゲームの秋～

豊後高田市
LINE
公式アカウント



友だち登録は
こちら



第1章

昭和の町音楽祭

「NPO法人 BTSみらいラボ」 ～描き続ける、その「未来」とは～

昭和の町に響くライブミュージック、全身全霊の気持ちを込めたミュージシャンの姿、その響きや歌声を全身で感じながら思い思いに楽しむ溢れんばかりの観客……。そんな熱気あふれる音楽イベント「昭和の町音楽祭」をご存知ですか？

平成15年に開催された第1回を皮切りに、多くのファンに支えられながら県北最大級の音楽イベントに成長。昨年は15組のアーティストと約50店舗の露店、会場いっぱいの観客が集まり、秋の一大イベントとして、豊後高田市に欠かせない存在感を放っています。

そんな「昭和の町音楽祭」を第1回から情熱を持って引っ張ってきた後藤茂己さん（NPO法人 BTSみらいラボ理事長）に、音楽祭への想いととも、描き続ける未来について、お伺いしました。



①②ともに、令和7年度の第15回音楽祭

■始まりは、仲間の話の中で、「ただ、高田を盛り上げたい」から始まった

昭和の町音楽祭が始まったのは、平成15年です。きっかけは、その前年の冬、友人たちの集まりの中でのことでした。

「昔の高田のまちの花火は良かったし、プロレスの興行が来たり、宮町ももっと人がいて盛り上がっていた」と昔話に花を咲かせるうちに、「市民団体みたいなものを作って、花火大会で高田を盛り上げよう」ということになりました。

話を進めるうちに、花火大会はすぐに資金面で無理ということになりましたが、ちょうど昭和の町が盛り上がり始めた頃だったので、昭和の町をさらにPRしようということになり、中央公園のステージ（改修前）を利用して、音楽イベントをやろうということが決まりました。それがすべてのスタートでした。

■記念すべき第1回音楽祭

音楽イベントをすると思った後、50人ほどが参加して「西高の町を盛り上げる会」という団体を作って音楽祭開催に向けて活動を始めました。

はじめての経験で何もわからないままでしたが、できれば有名なミュージシャンを呼びたいということで調べたら、びっくりするような金額でした。

ただ、出演料や機材費などに充てるために、有料のチケット制にすればどうかなると考え、第1回目のゲストには大ヒット曲「悲しい色やね」で有名な歌手「上田正樹さん」に依頼。手分けしてチケットを売り出すなどして、約1,000人の観客が集まった「第1回昭和の町音楽祭」を開催できました。

多くの人が来てくれて第1回目は成功と言いたいところでしたが、資金的には苦しかったです。開催前はチケット販売代金が余れば募金しようなどと話していましたが、イベント開催の難しさを痛感しました。

■途絶えた毎年開催と新団体設立

翌年の平成16年に開催した第2回は、こじんまりとしたイベントにして無料で開催し、これ以降は入場料無料のイベントになりました。続く平成17年には、市町村合併に合わせ、団体を「豊後高田を盛り上げる会」に変更

して第3回音楽祭を開催しました。

ここまで毎年開催してきた音楽祭でしたが、平成18年に開催予定だった第4回は様々な事情で休止となってしまい、開催できたのは3年後の平成

21年、宮町活性化を目指したイルミネーションイベントと共催のような形で宮町で開催することができました。

次の年の平成22年は中央公園の改修工事が始まったこともあり、中止となりました。そして、その頃、団体内で方向性の相違による話し合いが続いていました。いろいろと話し合う中で、引き続き音楽で盛り上げていきたいという人たちで市民団体「BT-SOUNDS」を新たに作り、平成23年に新しい中央公園で実施した第5回から第15回までの音楽祭を開催していきました。

■音楽祭開催にあたっての苦勞

私たちは、今、バンドやっていますが、当時はみんなバンドなんて学生の時にじった程度で、本格的にやっていなかったんです。音楽のことも素人だし、イベント自体も初めはまったくの素人です。それで、どうやらイベントができるのかというのが全く見え



第3回 昭和の町音楽祭

なくて、特に、宣伝ができませんでした。

開催当初はお金を使うしか宣伝する方法がなく、新聞の広告やテレビ局のCMなど高くて手がなかったもので、伝手をたどって、無料でラジオに出してもらったりで、「お金がないと広告も打てんのか」と資金の大切さを痛感しました。

それが途中で変わるのが、フェイスブックです。フェイスブックが出てきたくらいの時に、「これだ」と思い利用し始めると、一気に広告費を抑えることができ、大きく流れが変わりましたし、集客力も変わったと感じています。

そして、ポスターとかチラシ作成はもちろん、普通はイベント事業者にお願いする音響機材の手配や会場設営の手配まで、全部自分たちでやっています。ほとんどイベント屋さんになっています。

NPO法人

BT-Sみらいラボ理事長

後藤 茂己さん



■順調に続いた中で起こったコロナ禍。
中止になり、もうやめようと思った

平成23年の第5回から令和元年の第13回まで順調に毎年開催してきた音楽祭ですが、令和2年から令和5年はコロナ禍で中止になりました。

実は、そこで音楽祭をやめるはずだったんです。高田を十分盛り上げたとの思いもあり、「次は何か別のことができないか」との話しや、または解散しようかとの話になっていました。しかし、市内外の方から「あのイベントはせんのかえ?」と声を掛けられたり、音楽祭に関する問い合わせが度々来たりして、「そんなに期待されてるならやるしかない」と思い直し、気持ちと気力だけで再度がんばってききました。



③



④

③平成23年の第5回と④コロナ禍前の令和元年の第13回のステージ

■それでも、続けてきた理由は、お客さんの笑顔と、子どもたちに何か残したいという想い

これまで続けてきた理由の一つは、やっぱり来てくれるお客さんですよね。踊ったり、喜んだりする姿を見たり、笑ってる姿を見たり、やっていて良かったと思います。



⑤



⑥



⑦



⑧

⑤第13回・⑥第14回・⑦第15回のステージ上で披露する子どもたち、⑧最前列で踊る子どもたち(第10回)

もう一つが、始めたきっかけにもなりますが、「自分たちの子どもたちの世代に何かおもしろいことを残したい」という想いがあります。そのために、音楽祭のステージには子どもたちも出演してもらおうようにしています。ニコニコしながら踊る子や緊張しながらがんばる姿とか、それを見たらやってよかったという気持ちになりますよね。

■今年、NPO法人設立へ

コロナ禍で中止した後には再開を決めた時の話し合いの中で、私たちは営利を目的とせず、地域を盛り上げたいという想いで活動しており、信用性や透明性の確保をより向上させ、一人でも多くの方に応援いただくため、NPO法人化の道を選ぶことに決めました。

そして2年ほどの設立準備期間を経て、市民の皆様に対して芸術文化の振興などの事業を行い、地域に寄与することを目的として大分県からの認証を受け、「NPO法人BTS みらいラボ」として、令和8年4月1日に発足し、活動を続けていくことになりました。

■皆さんへのお願いは、一度は足を運んでいただきたいこと、そして、少しの応援をいただきたいことです

音楽祭は大体7割近くの方が市外から来ます。遠くは大阪からヒットパレードスを見に来たとか。観光を兼ねて九州中から、特に北九州から来る人が多いんですが、割と地元の方が少ないんですね。

できたら、地元の人に足を運んでいただきたいので、来たことがない方は、ぜひ、一度、ご覧になっていただきたいです。

そして、音楽祭は手作りで工夫しながら開催していますが、継続・充実していくためには、

やはり一定の資金が必要になります。

知り合いの企業の皆さんにお願いして、協賛金をいただいたり、市の支援をいただいています。また、昨年・一昨年はクラウドファンディングにも取り組みました。

会場に来ていただける皆さんの中で「音楽祭を残していきたいな」と思っていただけの方には、音楽祭の会場に募金箱を設置していきますので、可能なら、ご協力いただけると本当にありがたいです。

■BTSみらいラボが描く未来とは？

「子どもに次をつなぐ」ということです。

豊後高田市に住む子どもたちが「豊後高田市っておもしろいな」とか、移住してきた人も今多いので、そんな方に「豊後高田市でもエンタメが見られるんだ」とか感じてもらえるようにしたいです。

まだ達成できていないので、達成するまではなんとかがんばっていききたいと思っています。

そして、日本中の人が集まって、観光をしながら、エンタメを楽しみ、地元の子もたちが笑って踊れるようなまちを目指して、その一翼を担えるような活動をしていきたいと思っています。

第16回 昭和の町音楽祭

入場無料

懐かしのオールディーズを演奏する「ヒットパレードス」や松田聖子のモノマネでお馴染み「神田聖子」などが出演するほか、今年は昭和の町25周年記念スペシャルゲストとして「レッツゴーよしまさ」が出演します。

また、会場内ではマルシェイベントを開催し、フード、ドリンク、雑貨などのブースが多数出店します。

■日時 11月1日(日) 9:45～16:45

■場所 中央公園 野外ステージ

■駐車場 昭和の町駐車場、市役所駐車場、昭和の町臨時駐車場（高田中央病院前）、トキハインダストリー第2駐車場（舗装部分）

■主催 NPO法人 BTSみらいラボ（市観光協会共催）

※出演者など詳しくは昭和の町音楽祭公式HPをご覧ください。



ぜひ、
ご来場
ください



レッツゴーよしまさ



神田聖子



昭和の町
音楽祭
公式HP



ヒットパレードス

昭和の町音楽祭へのお問い合わせ NPO法人 BTSみらいラボ ☎050-7114-3012

第2章

真玉海岸ゆうひ音楽祭 Vol.2

～真玉海岸の夕陽と音楽で想いをつなぐ～



児玉奈央



鎮座DOPENESS

入場無料

ゆうひ
音楽祭
HP▶

日本の夕陽百選に選ばれ、県内で唯一、水平線に沈む夕陽が見られる景勝地「真玉海岸」で、「真玉海岸ゆうひ音楽祭 Vol.2」が開催されます。

美しい夕陽とともに、音楽にゆっくりと浸れる「ゆうひ音楽祭」に、ぜひお越しください！

■日 時 11月1日(日) 11:00～21:00

■場 所 真玉海岸 SOBACAFE ゆうひ特設ステージ
(真玉海岸 恋叶♡ゆうひテラス前)

■出 演 児玉奈央、鎮座 DOPENESS、baobab、
ティマム、野良's、小久保淳平

※飲食・物販・体験ブースなど45店の出店(9月10日時点)が並びます。

※演奏スケジュールなど詳しくはゆうひ音楽祭HPをご覧ください。

景色と音楽を体で感じ、楽しんでほしい

実行委員会の
松崎会長に
聞きました



■真玉海岸で実施してきた「夕陽コンサート」と「ゆうひ音楽祭」

十数年前に私がUターンしてくる前から実施していた「夕陽コンサート」はフォークがメインで、少し年齢が高い方でもゆっくり楽しめるコンサートとして長く続いていました。それがコロナ禍などでの中断があった後、ちょっと年代が若い方にも楽しめるような音楽祭という形でやってみようという話から、令和6年は音楽のジャンルや出店などを変えて1回目の「ゆうひ音楽祭」を実施しました。翌年の令和7年はこれまでの「夕陽コンサート」を実施し、今年は2回目の「ゆうひ音楽祭」を実施します。

■真玉海岸の景色と演奏を体で感じて、楽しんでほしい

この音楽祭は、市の支援をいただくとともに、演者の一人でもある小久保淳平くんの人脈、そして、たくさんの方のご支援で、プロの演者にも出演してもらった無料のイベントとして実施できています。

音楽祭に共感してくれた多くの出店もありますので、あまり音楽に興味がない方にもぜひ来ていただき、素晴らしい真玉海岸の景色の中で演奏される音楽を体で感じ、楽しんでもらいたいです。

■来年以降も、想いをつないで続けていきたい

ずっと中心になって「夕陽コンサート」を実施してきた元市職員の方の想いを引き継ぐため、この真玉海岸で来年以降も「夕陽コンサート」も続けていき、「ゆうひ音楽祭」と交互に実施できたらと思っています。良かったら皆さんにも応援してほしいです。

夕陽コンサート
実行委員会会長
松崎 敏行さん



☎ 夕陽コンサート実行委員会 (松崎) ☎ 25-7888

第3章

昭和ロマン蔵にたたずむピアノ

100年の時を超え、ストリートピアノとして復活へ



■記念の年に復活プロジェクト始動

今年は昭和100周年、そして「昭和の町」も25周年を迎える節目の年。

その記念として、昭和初期に生まれ、長い年月によって鍵盤の表皮が剥がれ旋律に狂いが生じてはいるものの、今なお温かな音色の面影を残すこのピアノを、ストリートピアノとして復活させるプロジェクトが始まりました。

■100年目のアンコール

ストリートピアノ復活をお楽しみに！

現在、復活に向けて、ヤマハピアノの修復を専門に手がける「ヤマハピアノサービス株式会社」へ依頼し、同社の工場で修復が進められています。

この修復は、傷や凹みを直し、不具合のある部品を1つ1つ交換。鍵盤も分解して、高さや深さを再調整するなど、全体のバランスを最適化するという大掛かりなものです。

昭和の一品としてお客様をお迎えしていたピアノが約100年の時を超えて復活します。

『100年目のアンコール』ぜひ、お楽しみに。

COMING SOON!

ストリートピアノ復活祭

100年の時を超えたピアノの復活を祝って「ストリートピアノ復活祭」の開催を予定しています。

日程は、修復状況により決定しますので、決まり次第、市HPなどで、お知らせします。

ぜひ、昭和のピアノ復活に、ご期待ください！



高齢者や重度障がい者の方がいる世帯が対象です



国の重点支援地方交付金活用事業

購入前に申込
が必要です

最大10万円！省エネエアコンの購入を補助します

☎環境課 ☎25-6218

高齢者や重度障がい者の方がいる世帯を対象に、物価高騰による負担の軽減や、二酸化炭素排出削減を目的として、省エネ性能が優れたエアコンの購入を補助します。

■補助金交付の流れ



■事前申込の受付 10月1日(休)から12月18日(金)までに、環境課(高田庁舎2階)に提出してください。

※書類に不備がないことが確認できた時点で受付となります。

※申込は先着順とし、予算額に達した時点で終了します。

※予算額に達した当日の申込については抽選となる場合があります。

■事前申込時提出書類

1. 補助金事前申込書(様式第1号)・・・各庁舎で配布しています(市HPからのダウンロード可)
2. 重度障がい者の方がいる世帯の場合は、障がいがある手帳のコピー
3. 購入する省エネエアコンの見積書(次の事項がすべて記載されているもの)
 - ①購入する製品のメーカーおよび型番
 - ②本体価格、設置工事費および消費税額
 - ③宛名(申込者氏名)および店舗または事業所名



詳しくは
こちら
(市HP)

※見積書は10月1日(休)以降に発行したもので、申込者と購入者は同一である必要があります。

事前申込後 について

事前申込書類を受付後、市から内定通知書と補助金申請書兼請求書を郵送します。
内定通知書を受領後、対象エアコンを購入・設置し、請求に必要な書類を令和9年2月26日(金)までに提出してください。

■補助対象者(以下のすべてに該当する方)

- ・在宅の高齢者(令和9年3月31日時点で65歳以上)または重度障がい者(※)がいる世帯の方
- ・申込日時点で本市に住民登録がある方で、世帯員全員が市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でなく、暴力団員と密接な関係を有しない方
- ・**世帯員全員が前回の補助金を受けていない方**

※重度障がい者とは、身体障害者手帳が1級・2級の方、療育手帳で程度が「A」の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方です。

■対象となるエアコン(以下のすべてに該当するもの)

- ・省エネ基準達成率(目標年度2027年度～)100%以上の壁掛エアコン(緑マーク)
- ・市からの内定通知後に購入・設置したもの(事前購入・事前着工は不可)
- ・市内の店舗または事業所で購入・設置したもの(インターネット購入は対象外)
- ・**※購入・設置にプレミアム商品券は利用できません。**
- ・新品未使用品であること(リース、レンタルは対象外)
- ・自らが居住する市内の住宅に設置したもので、同一世帯で1台かつ1回限り



上記の緑マーク
が対象です。
(対象機種は店舗
でお問い合わせ
ください)

■補助率 補助対象内経費の1/2(千円未満切り捨て)

■補助上限額 10万円

■補助対象経費 (補助対象内) 本体購入費、設置工事費、撤去費
(補助対象外) 家電リサイクル料金、延長保証料等

9月補正予算についてのお知らせ

問 財政課 ☎25-6394

令和8年第3回市議会定例会で一般会計補正予算が次のように決まりました。

■補正額 2,903万2,000円 (補正後の予算総額 186億2,599万4,000円)

主な歳入

国庫支出金：1,736万9,000円
諸収入：500万円 など

主な歳出

民生費：122万1,000円 衛生費：1,000万円
商工費：881万1,000円 教育費：900万円

主な事業

■省エネエアコン購入促進事業費（第2弾） 1,000万円
物価高騰の影響を受けている高齢者等のいる世帯が省エネ性能の高いエアコンを購入する際に補助します。

高田高校を卒業し、大学等に進学した学生の親等への学生一人あたり5万円の支援金支給申請の受付が始まります



市HP

問 学校教育課 ☎53-5112

本市唯一の高校「高田高校」の進学校としての魅力向上と持続的発展に寄与し、更なる教育のまちづくりを推進するため、高田高校を卒業し、大学・短大に進学した学生の親等に支援金を支給します。

■支援金の額 学生一人につき年額5万円

■支給対象者 以下の全てに該当する方

①申請者（学生の親等）に関する条件

- ・市内に住所を有し、市税の滞納がないこと
- ・下記の「学生に関する条件」に当てはまる学生を扶養していること

②学生に関する条件

- ・大分県立高田高等学校を卒業していること
- ・学校教育法で規定する大学または短期大学に在学していること（※大学院、専門学校、高専、大学校は対象外）
- ・令和8年4月1日時点の年齢が下記の条件を満たすこと
大学生：22歳未満、短大（3年制）：21歳未満、短大（2年制）：20歳未満

■申請期間 10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

■申請方法 オンライン申請（市HPより）

■支給時期 申請から1～2か月程度（決定通知に記載された支給決定日の翌月末までに支給）

■その他 申請には在学証明書等が必要です。詳しくは市HPをご確認ください。



花いる温泉臨時休業のお知らせ

浴室天井補修工事のため、下記の期間、温泉の営業をお休みさせていただきます。利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※トレーニングルーム、軽スポーツルームは通常どおり営業します。

■休業期間 9月24日(木)～10月15日(木)予定

問 子育て支援課 ☎23-1840

令和9年度 夢いろ・キラリいろ幼稚園の園児募集

市HP▶



☎学校教育部 ☎53-5112/夢いろ幼稚園 ☎22-0045/キラリいろ幼稚園 ☎53-5163

- 対象者 市内に居住する下記の年齢の幼児
3歳児（令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ）
4歳児（令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ）
5歳児（令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ）
- 定員数 夢いろ幼稚園 150人、キラリいろ幼稚園 45人



- 授業料・給食費・預かり保育料 すべて無料
※預かり保育は、登園前1時間（7：30から）と降園後4時間（18：00まで）です。
※夏休み・冬休みなどの長期休業中も利用可能です。（土日祝、年末年始を除く）
- 各種教室 多様な経験・体験ができるように、外部講師による各種教室を開催しています。
①英会話教室 外国人講師によるネイティブな英会話で英語に慣れ親しみます。
②文字教室 文字への興味と集中力を養い、文字に慣れ親しみます。
③体育教室 器械体操やリズム体操、柔軟運動等を行い、体を動かすことで心身の発育を高めます。
- 小学校との連携 小学校での交流により入学後の不安を軽減します。
- 送迎 通園距離（地区）に応じて、スクールバスを運行しています。（利用条件あり）
- 申込方法 オンライン（市HPより）または入園願書に必要事項を記入の上、各幼稚園に提出してください。
※入園願書は、各幼稚園にあります。（市HPでもダウンロード可）
- 受付期間 11月30日(月)必着

※見学は随時受付中です。令和8年度中の3～5歳児の入園も引き続き募集中です。

フードドライブにご協力ください！

市HP▶



☎環境課 ☎25-6218

10月は「食品ロス削減月間」です。食品ロスを削減する取り組み「フードドライブ」を実施します。

■フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を回収拠点などに持ち寄り、必要とする方に寄贈する活動のことです。集まった食品は、市社会福祉協議会を通じて福祉団体、施設、子ども食堂への支援に役立てられます。

■受付できる食品

未開封のもので、賞味（消費）期限が2か月以上残っているもの

受付できる食品の例		受付できない食品
・缶詰、瓶詰	・お米（収穫が2年以上前のもの除く）	・生鮮食品、野菜
・麺類	・飲料（水、ジュース、コーヒー等）	・冷蔵食品、冷凍食品
・調味料、食用油	・インスタント食品、レトルト食品	・賞味（消費）期限の記載がないもの
・乾物（海苔、豆類）	・粉ミルク、ベビーフード	・アルコール類
		・商品説明が外国語のみのもの

- 受付期間 10月5日(月)～21日(水)
- 受付場所 環境課（高田庁舎2階）、真玉庁舎、香々地庁舎

令和9年4月から、宇佐・高田・国東広域事務組合 クリーンセンターの施設使用料が変わります

市HP▶



☎環境課 ☎25-6218

クリーンセンターに直接ごみを搬入する際の使用料が、下記のとおり変更されます。

今回の変更は、構成する3市（宇佐市・豊後高田市・国東市）のごみの排出者負担の公平性を保つための変更となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■直接搬入時の使用料

	【変更前】 令和9年3月31日(火)まで	【変更後】 令和9年4月1日(水)以降
一般家庭からの 一般廃棄物	・100kg未満 無料 ・100kg 1回につき216円 ※100kgを超えるときは、10kgごとに21.6円を加算	10kgにつき44円 ※10kg未満は10kgとみなします。
事業活動による 一般廃棄物	20kgにつき108円 ※20kg未満は20kgとみなします	10kgにつき110円 ※10kg未満は10kgとみなします
犬、猫等の死体	一体につき540円	一般家庭からの一般廃棄物と同じ取り扱いとなります
備 考	・上記使用料は消費税分を含んだ額 ・算出された額に10円未満の端数が生じたときは、四捨五入した額が使用料	・上記使用料は消費税分を含んだ額 ・算出された額に10円未満の端数が生じたときは、切り捨てた額が使用料

■持ち込み先

宇佐・高田・国東広域事務組合クリーンセンター（宇佐市大字西大堀87番地の1）

（受付日時）

月～土曜日 9：00～12：00、13：00～16：00

※年末年始を除く

（施設に関するお問い合わせ）

宇佐・高田・国東広域事務組合クリーンセンター ☎38-5000



令和8年度豊後高田市戦没者追悼式

戦後81年を迎え、戦没者と戦災死没者の冥福を祈るとともに、戦争の記憶を忘れぬよう、世界の恒久平和を祈念します。

当日はどなたでも参加することができます。

■日 時 10月27日(火) 10：00開式

■場 所 市役所高田庁舎2階 コスモスホール

☎社会福祉課 ☎25-6178

ごみ減量化推進宣言店(事業所)を募集します

市HP▶



☎環境課 ☎25-6218

事業系ごみの減量化・再資源化推進に取り組んでいただける店舗や事業所を「ごみ減量化推進宣言店(事業所)」として募集します。店舗・事業所の皆さまのご協力をお願いします。

■対象 市内の店舗または事業所

■内容 下記の推進事項に賛同し、申し込みいただいた店舗(事業所)には次の特典があります。

- ①「ごみ減量化推進宣言店(事業所)」ステッカーを配布
- ②宣言店・事業所の情報を市HPで随時お知らせ

宣言店の推進事項

- ①資源物(牛乳パック、空き缶、食品トレイなど)の店舗回収推進
- ②簡易包装の推進
- ③使い捨て容器、製品の使用削減
- ④マイバッグ利用の推進、レジ袋の利用削減
- ⑤再生製品の使用と販売
- ⑥店舗、事業所等で発生する紙類、ビン類、缶類などのリサイクル推進
- ⑦広告、チラシ、事務用紙などへの再生紙使用促進と使用量の抑制
- ⑧市民へのごみの減量化・再資源化の呼びかけ
- ⑨従業員へのごみの減量化・再資源化教育の推進
- ⑩その他、各店舗、事業所などの創意工夫によるごみの減量化・再資源化推進



■申込方法

申込書に必要な事項および取組事項を記入のうえ、郵送、FAXまたは環境課に直接提出してください。
※ごみの減量化推進宣言店申込書は市HPからダウンロードできます。

市内で働きませんか？従業員を募集中です(9月11日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア(機械・電気等)、技能工	16社	74人	8人
建築・土木技術職	6社	19人	—
設備・交通・運輸	8社	19人	7人
事務・管理	14社	11人	6人
サービス・販売・外食	20社	21人	40人
医療・福祉・介護	14社	63人	43人
営業	5社	6人	—
教育・保育・農林水産等	5社	7人	2人



ほっとナビ
豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342

令和8年度豊後高田市じんけんセミナーVol.3・第2回身近なじんけん講座 共に生きる地域社会 ～利他と多様性の力～

無料



市HP

①教育総務課 ②53-5112 FAX53-4731 ③k-soumu@city.bungotakada.lg.jp



高見 大介 さん

多くの人々が、多様な価値観で生きる現代社会。それぞれが共に生きていく意識を持つことで創り出す共生社会を「利他・ボランティア」という観点から考えます。

考えれば考えるほど難しいテーマですが、実は身近なことから始まることもあります。そんなきっかけを見つける時間にしましょう。

■日 時 10月21日(水) 19:00~20:00

■受講方法 以下のいずれかの方法でご参加ください。

①会場で視聴（高田庁舎2階コスモスホール）

②各自でZoom視聴（ご自宅など）

■講 師 高見 大介 さん（日本文理大学社会デザイン学環准教授）

■申 込 10月16日(金)までに申込フォームよりお申し込みください。
（電話、FAX、メール可）

※手話通訳をご希望の方は、申込時にお知らせください。



申込
フォーム



やさしい日本語とは？ ～ お互いの思いが伝わる やさしい言葉 ～

①人権啓発・部落差別解消推進課 ②24-0007

「やさしい日本語」とは、難しい表現を避け、誰もが理解しやすいように工夫した言葉です。

平成7年（1995年）の阪神・淡路大震災で、外国人が避難情報を正しく理解できず被災してしまったという教訓から、災害時でも分かりやすく伝わる話し方として全国的に広がりました。



例えば、大津波が迫ってきた時は

× 「ただちに、高台に避難してください」



◎ 「すぐに、高いところへ逃げてください」

「やさしい日本語」なら、緊急時でもいちはやく行動を促せます。

・ 4 つの特徴

- ①専門用語を避ける
- ②文を短く区切る
- ③簡単に伝える
- ④はっきり伝える

■「やさしい日本語」を使うことは、誰もが安心して暮らせるまちづくりの第一歩です

「やさしい日本語」を使うと、外国の方だけでなく、子どもや高齢の方、障がいのある方など、すべての人にとって分かりやすい言葉になります。

これにより、きっとお互いの思いが伝わりやすくなるでしょう！

みなさんも、日頃の暮らしの中で意識して会話してみませんか？

詳しくは、県立図書館HPの「まなびの広場 おおいた『やさしい日本語情報』」サイトをご覧ください。



県立図書館
HP

今年の標語は「静かだけど、冒険中。」

秋の読書週間に、ぜひ一冊の本を

10月27日(火)から11月9日(月)までは「読書週間」

「読書週間」は、戦後まもない昭和22年に始まり、読書を通じて人々の心を豊かにし、文化の発展と平和な社会を築いていくことを願って定められました。

本を読むということは、単に知識を得ることだけではありません。

誰かの人生に触れ、遠い時代や知らない世界を旅し、自分とは異なる考え方や価値観に出会うこともあります。一冊の本との出会いが、ものの見方を変えたり、新しい一歩を踏み出すきっかけになったりすることもあるでしょう。

そして、読んだ本について誰かと語り合ってみてください。同じ本を読んでも、人によって感じ方や心に残る場面は違います。その違いを知り、互いの考えに耳を傾けることもまた、人と人とのつながりを深める大切な営みとなるのです。



花こづち

読書週間を機会に、ぜひ一冊の本を手にとってみてください

本を読み、考え、語り合う。その積み重ねが、豊かな文化を育み、互いを理解し尊重し合う平和な社会につながっていくのだと思います。図書館もまた、本と人、人と人をつなぐ場所として、皆さまの「新しい一冊との出会い」をこれからもお手伝いしていきます。

秋のおはなし会！

秋にぴったりの小さいおはなし、楽しいおはなし、いろいろなおはなしに出会えます。

図書館で小さい秋を過ごしませんか？

■日 時 10月18日(日) 14:00～14:40

■場 所 おはなしのへや

お子さんの
図書館デビュー
にもピッタリの
イベントだよ！



スタッフによる「ビブリオカップ」開催！

毎週スタッフがおすすめの本をロビーに展示しますので、その中から、好きな本を選んで、投票してください！各週の予選で投票数1位になった本で、最終週にチャンピオン本を決める決勝投票を行います。

■期 間 (予選) ①10月1日(木)～、②10月8日(木)～、
③10月15日(木)～

(決勝) 10月22日(木)～29日(木)

(発表) 10月31日(土)

■場 所 図書館ロビー「ビブリオカップ」コーナー

■投 票 設置している投票箱に、お気に入りの本のタイトルを記入して投票してください。

あなたの一票で
チャンピオン本
が決まります！



今週のおすすめ本





図書館HP

☎ 豊後高田市立図書館 ☎ 25-5115

図書館ボードゲームイベント開催

「図書館はちょっと行きにくくて・・・。」など、一度も来られたことがない方のため、そして、いつもご来館いただいている方に、ちょっと違った図書館の楽しみ方を感じていただくため、図書館所蔵のボードゲームを使った2つのボードゲームイベントを開催します。この機会に、ぜひご来館ください！

1 10月は図書館集会室で、いろいろなゲームができます！



図書館所蔵の各種ボードゲームはもちろん、「麻雀」や「カロム」など、いろいろなゲームが楽しめます。

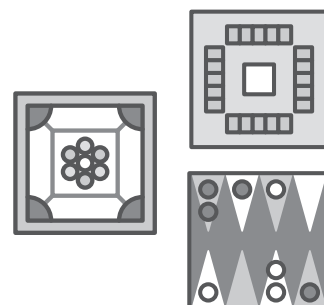
■日 時 10月1日(木)～31日(土)の開館中

■場 所 図書館集会室

※講座開催時は使えません。詳しくは図書館HPへ

■その他 ①スタッフによるレクチャーや参加は行いません。
ただし、館長に時間がある時は教えたり参加したりできますので、集会室にある「館長呼び出しボタン」を押してみてください。

②飲み物は可、食べ物は不可、その他迷惑な行為をされた場合は退出していただくことがあります。



2 ボードゲーム甲子園開催！



当日、遊ぶゲームをくじ引きで決めて、ゲームスタート！

トーナメント戦を勝ち進んだ優勝者～3位には、好きなボードゲームを1つプレゼントします！詳しくは図書館HPへ

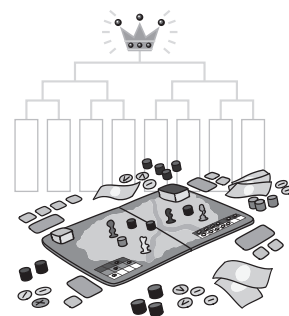
■日 時 11月1日(日) 13:00～16:00頃

■場 所 図書館集会室

■申 込 10月1日(木)から、カウンターまたは申込フォーム



申込
フォーム



古本をお譲り
ください！

10月25日(日)開催の豊後高田よっちょくれ祭りで
「古本バザー」を開催します！

「古本バザー」用の古本（特に絵本や児童書）をお譲りください。

■持ち込み期間 10月24日(土)まで

■持ち込み場所 図書館カウンター（大量にある場合は電話でご相談ください）

※全集や辞典類などお引き受けできないものもございます。

※売り上げは、図書館ボランティアの活動資金とさせていただきます。

ご協力をお願い
します



ごみゼロクリーン大作戦 ～秋の陣～

市HP▶



☎環境課 ☎25-6218



※中止の場合は、告知放送でお知らせします。

早朝の清掃活動で気持ち良く1日をスタートしましょう！
会場で軍手とごみ袋を配布します。

- 日 時 10月3日(土) 7:00～8:00 ※雨天中止
- 場 所 ①真玉会場：真玉海岸周辺
②高田会場：中央公園周辺
- 参加特典 ①参加者全員に「エコマネー100エコ」と「健康マイレージ1000ポイント」を差し上げます。
②清掃後に特産品が当たる抽選会を実施します。

第24回 田染荘収穫祭

市観光
サイト▶



☎荘園の里推進委員会事務局 ☎26-2168 農業振興課 ☎25-6243



世界農業遺産の郷「田染荘」で稲刈り体験をしてみませんか？地元の旬を味わえる昼食の販売や「荘園マルシェ」も同時開催します。

- 日 時 10月11日(日) 11:00～15:00 ※雨天中止
- 場 所 ほたるの館（田染小崎2596番地）周辺
- 内 容 稲刈り体験、昼食販売、荘園マルシェ（なくなり次第終了）
※汚れてもよい服装、タオル・着替え・帽子・軍手・長靴をお持ちください。

第38回 大分方言まるだし弁論大会 無料

市観光
サイト▶



☎大分方言まるだし弁論大会実行委員会（市観光まちづくり株式会社内） ☎23-1860



弁士たちが大分の方言を使った熱い弁論を繰り広げ、会場は笑いの渦に包まれます。また、愉快的催しも準備しています。ぜひ、お越しください！

- 日 時 10月18日(日) 13:00開演（12:00開場）
※当日は、11:00から入場整理券を配布します。
- 場 所 中央公民館大ホール
- 駐車場 中央公民館駐車場（第1～第3）、豊後高田市教育会館

みちょくれ!たべちょくれ!よっちょくれ! 豊後高田よっちょくれ祭り

市HP▶



☎豊後高田よっちょくれ祭り実行委員会事務局（地域総務一課内） ☎53-5111



- 日 時 10月25日(日) 10:00～14:30
- 場 所 真玉体育センター
- 駐車場 大村グラウンド
- 内 容 地元団体のステージイベント、ふるさと産品直売市場、フリーマーケット、体験コーナー

※豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など多彩な企画を用意しています。

お気に入りの「かかし」に投票して賞品をゲット! 第16回 田染かかしコンクール

市HP▶



☎たしび活・活事務局（農業振興課内） ☎25-6243



秋の田染をユニークな「かかし」が彩ります。

3ヶ所の展示会場にあるスタンプを全て集めて、お気に入りの「かかし」に投票すると抽選で素敵な賞品が当たります。

■期 間 10月19日(月)～11月30日(月)

■展示会場（投票箱設置場所） 真木大堂、ほたるの館、富貴寺

※詳しくは、市HPをご確認ください。



玉津東天紅 10月の上映作品

☎玉津東天紅 ☎25-4433

市観光
サイト▶



(C)2026 N.R.E

四月の余白

2026年製作/106分/G/日本

元半グレで元受刑者が運営している全寮制更生施設「みらいの里」入所の少年たちと、彼らに真正面から向き合い続ける。

- 期間 10月3日(出)～7日(休)
10:00～/13:30～
- 監督 吉田恵輔
- 出演 一ノ瀬ワタル、夏帆 ほか



(C)2026 ナギダイアリー・パートナーズ(スターキッズ/八咫ウツ/ワンダー・ストラック) / Surinace / Memo Film Co.

ナギダイアリー

2026年製作/110分/G/日本・フランス・シンガポール・フィリピン合作

ひとり創作に打ち込む彫刻家の寄子。元義妹が彫刻のモデルを毎晩つとめるなかで寄子の知られざる喪失に触れ…。

- 期間 10月10日(出)～14日(休)
10:00～/13:30～
- 監督 深田晃司
- 出演 松たか子、松山ケンイチ ほか



(C)2026 映画「遥かな町へ」BARCOS

遥かな町へ

2026年製作/126分/PG12/日本

中年男性が中学時代にタイムスリップし友人や初恋の人、家族との時間を通して人生の選択を見つめなおす姿を描く。

- 期間 10月17日(出)～21日(休)
10:00～/13:30～
- 監督 錦織良成
- 出演 大谷亮平、戸田菜穂 ほか



製作・配給：WOWOW

八月の声を運ぶ男

2026年製作/102分/G/日本

被爆者の声を集め続けたジャーナリスト伊藤明彦の実話をもとに、原爆によってもたらされた数奇な出会いの物語を描く。

- 期間 10月24日(出)～10月28日(休)
10:00～/13:30～
- 監督 池端俊策
- 出演 本木雅弘、尾野真千子 ほか



(C)2024 CHOSEN FAMILY, LLC All Rights Reserved.

私たちは、ちょうどいい。(字幕)

2025年製作/102分/G/アメリカ

疎遠になった父をSNSで探していた女性が、父と同姓同名の見知らぬ男性とかけがえのない友情を育んでいく姿を描く。

- 期間 10月31日(出)～11月4日(休)
10:00～/13:30～
- 監督 トレイシー・レイモン
- 出演 ジョン・レグイザモ ほか

※チケットは各
回とも、上映
開始40分前
から当日券の
み販売します。
※日曜日はサー
ビスデー大人
料金1,000円

遊びにきてね♪花っこフェスタ

アンジュ・ママンHP▶



☎NPO法人アンジュ・ママン ☎25-4512



- 日 時 11月15日(日) 10:00～
- 場 所 健康交流センター花いろ
- 内 容 (午前) 赤ちゃんピック、パパあつまれ! バルーンキャッチ大作戦!、親子でなりきりアニマルレースなど
(午後) バルーンパフォーマンス、お楽しみ抽選会
※その他にも、フリーマーケットや製作コーナー、電車のおもちゃで遊べるお部屋、フォトスポットなどがあります。

出場者
大募集

「赤ちゃんピック」、「パパあつまれ! バルーンキャッチ大作戦!」、「親子でなりきりアニマルレース」の出場者を募集します。

出場希望の方は、上記に電話でお申し込みください。

■受付開始日 10月1日(木) (先着順)



※詳しくは、NPO法人アンジュ・ママンのHPやSNSをご覧ください。



にこにこ教室

子どもの「困った!」にどう寄り添う?

～イヤイヤ期・かんしゃく・
きょうだい関係～

☎子育て支援課 ☎23-1840

イヤイヤ期・かんしゃく・きょうだい児へのかかわりなどで、悩んでいませんか?

心理士を講師に迎え、子どもの「困った!」にどう寄り添っていけばよいか一緒に考えていきます。

- 日 時 11月16日(月) 10:30～11:30 (受付10:00～)
- 場 所 健康交流センター花いろ
- 対象者 (おすすめる方) 未就学児の保護者
- 料 金 無料
- 申込方法 11月13日(金)までに申込フォームからお申し込みください。

※託児 (定員あり・無料) をご希望の方は、11月9日(月)までに電話でお申し込みください。



申込
フォーム

口腔がん検診のお知らせ 要予約

☎健康推進課 ☎25-4410

口腔がんは舌や歯肉、口の中の粘膜などに発生するがんです。

その口腔がんの専門医による年に1回の検診です。また、豊後高田歯科医師会の歯科口腔に関する相談も受けられます。



- 日 時 10月31日(出) 14:00～15:30 (受付13:30～14:30)
- 場 所 健康交流センター花いろ
- 対 象 40歳以上の市民
- 定 員 50名 (先着順)
- 申 込 10月23日(金)までに申込フォームまたは電話でお申し込みください。

申込
フォーム▶



インフルエンザ予防接種の助成がはじまります

健康推進課 ☎25-4410

接種希望の方は、必ず、接種協力医療機関に事前予約のうえ接種してください。

- 接種期間 ①65歳以上の方等 10月1日(休)から令和9年3月31日(水)まで
②子ども 10月1日(休)から令和9年1月31日(日)まで

■接種対象や費用の支払い方法など

- ①65歳以上の方等 (60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)を含む)

自己負担額	接種場所	費用の支払い方法
1,000円 ※生活保護受給世帯は無料	市内の医療機関	医療機関の窓口で1,000円をお支払いください。 ※生活保護世帯の65歳以上の方等は「生活保護受給証明書」の提示により無料で接種できます。
	市外の医療機関	
	県外の医療機関	事前に市へお問い合わせください。



①市HP

②子ども(生後6か月以上中学生以下)

助成金上限額	接種場所	費用の支払い方法
2,000円	市内の医療機関	医療機関の窓口で助成額2,000円を差し引いた金額をお支払いください。
	市・県外の医療機関	所定の助成金請求書に接種の種類が明記された領収書を添えて、市へ請求してください。 ※請求期限は、令和9年3月末までです。



②市HP

- 予約方法 下記の接種協力医療機関に直接予約してください。

■市内の接種協力医療機関

安部内科	☎22-2109	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
くれさき循環器クリニック(※1)	☎23-1143	玄々堂高田病院(※2)	☎22-1134
サンクリニック(※3)	☎54-2700	せぐち内科(※2)	☎23-0066
高田中央病院	☎22-3745	千嶋病院(外来・入院患者のみ)	☎22-3185
ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022	原田医院(※4)	☎53-4047
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159		

※1 中学生以上の方のみ接種できます。

※2 65歳以上の方等のみ接種できます。

※3 接種経験のある1歳以上の方のみ接種できます。

※4 小学生以上の方が接種できます。

10/17
~23薬と
健康
の週間

薬は正しく使いましょう。薬に関することは薬の専門家(薬剤師など)に相談しましょう。

■薬を正しく使うために

- ①用法用量を守りましょう ②使用する薬の情報を知りましょう
③人からもらった薬は使わないようにしましょう ④かかりつけ薬剤師をつくりましょう

■おくすり110番～薬に関する電話相談窓口～(薬剤師対応) ☎097-544-9512

※ご利用時間(10月18日(日)を除く) 10:00~12:00、13:00~15:00

☎大分県福祉保健部薬務室 ☎097-506-2650

新型コロナウイルスワクチンの定期接種が はじまります

市HP▶



健康推進課 ☎25-4410

- 接種期間 10月1日(休)から令和9年3月31日(休)まで
- 接種対象者 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)
- 接種回数 1回/年度
- 接種費用 5,000円
※生活保護世帯の上記①②の方は「生活保護受給証明書」を提示すると無料で接種できます。
※上記①②の対象者以外の方が接種する場合は任意接種(全額が自己負担)です。
- 予約方法 下記の接種協力医療機関に直接予約してください。
- 市内の接種協力医療機関
安部内科、おしうみファミリークリニック、玄々堂高田病院、サンクリニック、せぐち内科、高田中央病院、千嶋病院(外来・入院患者のみ)、ながまつ内科・小児科クリニック、原田医院、みずのえ呼吸器内科クリニック

里親になりませんか? 10月は里親月間です

NPO 法人 chields
LINE アカウント▶

☎☎ おおいた里親養育支援センターchields(チーズ) ☎097-585-5400 ✉info@chields.or.jp

「里親」をご存知ですか? 様々な事情で家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭で育む役割を担っているのが「里親」です。

子どもは、愛情豊かな家庭環境の中で養育されることで、特定の大人との愛着関係を築き、安心感を得ることができます。安全で安心できる家庭環境の中で、育まれることは、全ての子どもがもつべき大切な権利です。まずは数日間でも預かってみませんか?

里親説明会を開催します

一時的に子どもを預かり養育する「養育里親」(子どもとの法的な親子関係は発生しません)についての説明会です。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 10月13日(火) 10:30~12:00
- 場所 健康交流センター花いろ
- 対象者 特別な資格や経験は必要なく、どなたでも対象となります。
※ただし、里親登録には、おおいた里親養育支援センターchields(チーズ)と児童相談所による家庭訪問、研修・実習の受講が必要になります。
- 申込 10月9日(金) 12:00までに電話、メールまたはLINE(QR)で、お申し込みください。
- その他
 - ・里親に認定された場合は、市のショートステイ事業にご協力いただくことがあります。
 - ・里親登録後に、市とショートステイ契約(社会的事情により短期間、子どもを自宅で預かる制度)をされた場合には、以下のように委託料が支給されます。(1日につき)
 - ①2歳未満児 10,700円 ②2歳以上児 5,540円



chields(チーズ)とは、県内に養育里親を増やすために大分県と日本財団の協定により誕生した、里親制度の普及や推進を行うNPO法人です。

健康関連スケジュール

1 10・11月の総合健診 特定健診 がん検診

特定健診と5種類のがん検診が受けられます。総合健診は12月までです。まだ予約していない方は早めにご予約ください。

■総合健診実施日

10月・・・10日(土)、15日(木)、19日(月)
28日(水)

11月・・・8日(日)、19日(木)、27日(金)

■場所 すべて健康交流センター花いろ

■予約方法 オンラインまたは電話

※お早めに申し込みください。

☎健康推進課 ☎25-4410

☎保険年金課 ☎25-6158



市HP

脳機能チェック「のうKNOW」

総合健診会場で健診を受診した40～74歳の方が無料で受けられます(総合健診会場で受付、スマホが必要です)

2 施設健診 特定健診 がん検診

■宇佐高田地域成人病検診センター

☎☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎大分県厚生連健康管理センター

☎0977-75-6154 (予約専用)

※10月8日(木)(真玉庁舎)、10月22日(木)(高田地区)、11月9日(月)(香々地庁舎)は送迎バスを運行します。(定員あり)

■高田中央病院 (木・土曜日は午前中のみ)

※骨粗鬆症検診もできるようになりました。

☎☎22-3745

予約方法

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

3 いきいき健康相談会 無料 予約不要

■日程 10月20日(木) 9:30～11:30

■場所 高田庁舎2階 コスモスホール

■内容 からだの筋肉量や脂肪量測定、噛みずカラチェック、ご自宅の汁物の塩分測定もできます！

※健康状態のわかるもの(健診結果や血圧手帳など)をお持ちください。

☎健康推進課 ☎25-4410

豊後高田健康大学第3弾！

食事ではじめる 認知症予防のすすめ



市HP

☎健康推進課 ☎25-4410

■日時

10月22日(木) 13:30～14:30

■場所

健康交流センター花いろ

軽スポーツルーム

■講師

別府大学 中村 弘幸 准教授

■対象者

市内在住の健康づくりに興味がある方

■その他

申込不要です。当日、室内用シューズを持って、直接会場にお越しください。

第6弾 ぶんごたかだ健康ウォーク 草地地区ウォーク



市HP

☎健康推進課 ☎25-4410



■日時

10月25日(日) 9:00出発

■集合場所

草地公民館

■距離

約6.1km

■持ってくるもの

マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等



40
ポイント

「あるとっく」を使って元気に！お得に！ みんなDEポイ活！あるとっくウォーキング

市HP▶



健康推進課 ☎25-4410

みんなでお得に
ウォーキング♪



大分県公式健康アプリ「あるとっく」を使って、みんなでお得にウォーキングをしませんか？

- 参加対象 18歳以上の市民10人以内のグループ（1人でも参加可能）
- 対象期間 10月1日（休）～12月31日（休）の3カ月間
- 賞品 グループ人数×6,000ポイント以上獲得すると、グループに1,000円～20,000円相当の商品券を差し上げます。

■ポイント獲得方法

- ①「歩数」ポイント（最大8,000ポイント）
3か月の平均歩数を「1歩＝1ポイント」として加算
- ②増員ボーナス（最大9人まで）
メンバー1人増えるごとに「+3,000ポイント」
- ③健康ウォーク参加ボーナス
1回参加するごとに「+3,000ポイント」

■参加方法

- ①メンバー全員で「あるとっく」をダウンロード
- ②10月30日（金）までに、代表者が、オンラインで申し込みまたは申込書（各庁舎と花いろに設置）を提出

※「あるとっく」を使用しない場合は記録用紙でも参加できます。

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

■記録用紙提出締切 令和9年1月14日（休）



「あるとっく」
について、
詳しくはこちら



旬の落花生を味わおう！

★落花生ごはん

（一人あたり）321kcal、たんぱく質6.6g、塩分0.9g



材料（4人分）

落花生（正味）…40g／ちりめんじゃこ（乾燥）…20g／塩昆布…10g／米…2合／だし汁…適量／酒…大さじ1／しょうゆ…小さじ1／無塩バター…10g／

作り方

- ① 米をとぎ、炊飯器の内釜に入れ、酒、しょうゆを入れ、2合の線までだし汁を入れる。
 - ② 軽く混ぜ、落花生の殻を割って実を取り出し（薄皮をつけたまま）、じゃこ、塩昆布をのせて炊く。
 - ③ 炊きあがったらバターをのせ、全体を混ぜる。
- ※落花生が手に入らない時は市販のピーナッツでも同様に作れます。

■ひとくちメモ

旨味（昆布）・塩味（じゃこ）・香ばしさ（落花生）の相性が抜群、ミネラルや抗酸化物質を効率よくとれるご飯です。



＜300レシピ突破＞
クックパッド豊後高田
←公式キッチン



年金メモ

国民年金保険料の育児免除制度

10月からの
新制度

詳しくはこちら▶
(年金機構HP)



国民年金第1号被保険者で、お子さん(実子・養子)を育てている方は、申請により育児期間中の年金保険料が全額免除されます。この免除期間は、保険料を納付したものととして将来の年金額に反映されます。

■**対象者** 子を養育する要件として以下のどちらも満たしている方(所得要件はありません)

①子との親子関係が継続していること ②子と住民票の上で同一住所であること

■**免除期間** (いずれも令和8年10月1日(休)以降に限ります)

①実母の場合 産前産後免除期間に引き続く9か月間(産前産後免除期間と合わせ最大13か月間)

②実父または養父母の場合 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

■**申請方法** スマホなどからマイナポータルで電子申請(窓口や郵送でのお手続きも可能です)

■**必要なもの** ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
・基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳など)

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

マジックと美食のご縁会

マジックとおいしい料理で素敵なお縁を見つけませんか?

■**日時** 11月21日(出) 17:30~20:00

■**場所** Okiraku Dining 呑もうっちゃ
(新町966番地2)

■**対象者** 20~40歳代の独身男女
各10名

■**料金** 1,500円

■**申込** 申込フォームより(11月6日(金)まで)



申込
フォーム

婚活サロン 無料



縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

■**日時** 10月9日(金) 18:00~19:00

■**場所** 中央公民館 研修室1

■**対象者** 婚活に興味のある方

☎豊後高田市婚活推進協議会
(地域活力創造課内) ☎25-6392

今月の納期限 11月2日(月)

- 市県民税・森林環境税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

※納期限内に納付が難しい場合は
お早めにご相談ください。

☎税務課 ☎25-6182

一般寄附(敬称略)

稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

旦部修司	河野明美	平岡重孝	永松邦臣	奥田久美	堅多万由美	工藤孝子
森南東部	上北	大力	田染露	田染中央	上野部	湯原上
(故)明彦	(故)林薫子	(故)タカ子	(故)礼子	(故)岩田美代子	(故)順一	(故)寿一

香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等への9月10日受付分までのご寄附です。)

◆年金相談 ※要予約

10月22日(木) 10時～15時
高田庁舎1階101会議室
㊤㊤別府年金事務所 ☎0977-22-5111

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談
10月15日(木) 13時30分～15時30分
㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

10月16日(金) 13時30分～16時30分
11月 6日(金) 13時30分～16時30分
中央公民館
相談料 30分5,500円(税込)
※相談内容によっては無料の場合あり
㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
10月21日(木) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
㊤㊤大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

10月4日 (日)	安部内科	☎22-2109
10月11日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
10月12日 (月・祝)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950
10月18日 (日)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
	ぶんたか薬局	☎25-6177
10月25日 (日)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
11月1日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455
11月3日 (火・祝)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	はあとふる薬局	☎24-0045

※診療時間 9時～17時

※9月18日(金)時点の情報です。都合により変更になることがあります。直接、医療機関・薬局にご確認ください。

㊤健康推進課 ☎25-4410

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など
10月15日(木) 10時～12時
市役所高田庁舎1階101会議室
㊤大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



総務省
HP

◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
10月8日(木)
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階101会議室
②11時～12時 香々地公民館
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受け付けています。
㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など
10月9日(金) 9時30分～12時 真玉庁舎
10月9日(金) 9時30分～12時 香々地庁舎
10月9日(金) 14時～16時 中央公民館
㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508
※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など
■高田地区 10月21日(木) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
■真玉地区 10月14日(木) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
■香々地地区 10月28日(木) 10時～12時
香々地公民館 相談室
㊤社会福祉協議会 ☎25-5100

◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など
10月27日(火) 10時30分～15時
㊤大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
■電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
㊤大分県北部振興局 ☎32-1170



お知らせ

緑化用苗木を無償配布します

ツツジ等の苗木を用意しています。配布はお一人につき1本です。

苗木がなくなり次第終了します。

日時

10月21日(水) 16時～

配布場所

ザ・ビッグ豊後高田店、真玉庁舎、香々地庁舎

豊後高田市緑の募金推進協

議会（耕地林業課内）
☎ 25・6242

下水道を正しく利用しましょう

下水道に異物を流すとポンプや下水道管が詰まる原因になり、汚水の逆流や悪臭が発生したり、管が破損するおそれがあります。

下水道に流せないもの

油類、野菜くず、食べ残し、ティッシュ類、ビニール片、下着、タオル、オムツ、髪の毛、薬品類、熱湯など

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

☎ 上下水道課

☎ 25・6217

10月1日は

「浄化槽の日」



市HP

浄化槽は点検や清掃などの維持管理を怠ると、能力が低下し、河川や海を汚すことにつながるため、次の3点の実

施が義務付けられています。

①保守点検（年3回以上）

浄化槽機器の調整・消毒薬の補充等

②清掃（年1回以上）

浄化槽に溜まった汚泥等の引き抜き

※保守点検・清掃業者は、市HPまたは環境課にお問い合わせください。

③法定検査（年1回）

浄化槽が適正に管理されているかを調査

法定検査の検査機関（県知事認可）

大分県環境管理協会

☎ 097・567・1855

※新たに合併処理浄化槽を設置する方への補助制度があります。必ず事前に左記までお問い合わせください。

☎ 環境課

☎ 25・6218

豊後高田市へ転入された方へ



市HP

市では様々な支援制度を用意しています。

制度によって対象要件や申請期限（転入から1年以内など）が異なります。詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 地域活力創造課

☎ 25・6392

トム・ソーヤと児童館による読み聞かせ（絵本、紙芝居など）

日時

10月10日(土)
10時～10時40分

場所

☎ 児童館

☎ 24・0007

お知らせ

原子爆弾被爆者二世への無料健康診断のお知らせ

大分県では、原子爆弾被爆者二世の方を対象に、委託医療機関において健康診断を実施します。

対象者

両親、またはどちらかが原子爆弾被爆者で、大分県内にお住まいの方

申込期間

10月19日(月)～11月30日(月)

実施期間

11月2日(月)～令和9年1月8日(金)

申込

☎ 北部保健所豊後高田保健部

☎ 22・3165

☎ 北部保健所豊後高田保健部

☎ 22・3165

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課

☎ 097・506・2674

10月は臓器移植普及推進
月間です

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」として、広く全国で、臓器移植への理解が進むように普及啓発の取り組みを行っています。

臓器移植法が施行された10月16日は、家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことについて話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を話し合う日「グリーンリボンデー」とされています。

臓器提供の意思表示は、もしものとき、ご家族の負担を減らすことにつながります。

この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について考え、話し合ってみませんか？

※詳しくはHPをご覧ください。



日本臓器移植ネットワーク HP



大分県臓器移植医療協会 HP

◎大分県福祉保健部健康政策・

感染症対策課

◎097・506・2796

ハロウィンジャンボ等宝くじ発売中（ネット購入できます！）

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が発売中です。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

◆発売期間

10月16日（金）まで

◆抽せん日

10月26日（月）

◆金額

各1枚300円

◎（公財）大分県市町村振興協会

◎097・574・9457

「出張DV相談」開催
（要事前予約）

DV（配偶者や恋人からの

暴力）で悩んでいませんか？女性の様々な悩みの相談を受けているアイネス（大分県消費生活・男女共同参画プラザ）の女性職員が、地域に出張しDV相談をお受けします。秘密は守ります。

◆日時

10月15日（木）

①10時30分～12時 1名

②13時30分～15時 1名

※相談時間は1名につき90分の個別面談

◆場所

宇佐市内（詳細な場所は申込電話時にご案内します）

◆対象者

DVに関する相談を希望される女性（被害当事者でなくても可）

◆料金

無料

◆申込期限

10月9日（金）

◎アイネス女性総合相談

（平日9時～16時30分）

◎#8008（はれば）

または

◎097・534・8874

無料調停手続相談会

◆日時

10月17日（土） 10時～15時

◆場所

トキハインダストリー豊後高田店3階

◆相談担当者

調停委員

◆相談内容

交通事故、金銭、土地建物、相続、夫婦・親族間の問題、その他法律問題全般

◎豊後高田調停協会（豊後高田簡易裁判所内）

◎090・4580・5934

（調停協会事務局 奥田）

フリースペース向日葵

地獄めぐり（別府市）に行きませんか。

◆日時と集合場所

10月20日（火）

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流

センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

※事前に電話申込が必要です。

◎ひまわり障がい者相談支援センター

◎23・4111

大分県農林水産祭
「おおいたみのりフェスタ」

◆日時

・10月17日（土）

9時30分～16時30分

・10月18日（日）

9時30分～15時30分

◆場所

別府公園（別府市）

◆主な行事

県産農林水産物の販売・食の提供、木工教室、パンカフエ、ジビエコーナーなど

◎大分県農林水産祭実行委員会事務局（大分県農林水産部地域農業振興課）

◎097・506・3589

事業所ミニ説明会

◆日時

- ・(株)住理工九州
10月15日(木) 9時30分～12時
- ・(株)浅野歯車九州
10月20日(火) 9時30分～12時
- ・山宗(株) 大分工場
10月22日(木) 13時30分～16時
- ・(株)日豊ケアサービス
10月29日(木) 14時～16時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由
※参加予定事業者が都合により
欠席となる場合があります。
〈求人事業所の皆さまへ〉
参加事業所募集中です。詳細
は、お問い合わせください。

☎ハローワーク宇佐
32-8609

医療・健康情報講演会 in
宇佐市民図書館

◆日時

11月14日(出)
10時30分～11時30分(受付
開始10時～)

◆会場

宇佐市民図書館 視聴覚
ホール

◆演題

・『最先端の手術を、もっと
身近に。』—ロボット手術で
変わるからだにやさしい外
科治療と、地域医療のこれ
から—

◆講師

- ・「肺がん治療薬のウソ?ホ
ント?」
- ・中津市民病院
主任外科部長・高度先進手
術センター長
山崎 宏司
- ・薬剤師
岡 彩花

※参加費は無料ですが、事前
申込が必要です。

※講演会終了後、相談員によ
る個別相談会を行います。

☎中津市民病院患者サポー
トセンター
0979-22-6521

募集

12月訓練受講生募集
(ハロートレーニング)
(受講料無料)

◆募集コース

・電気設備技術科(企業実習
付き)

・ものづくり溶接科
・ものづくりアシスタント科

◆募集期間

10月29日(木)まで

◆訓練期間

12月2日(水)～令和9年5月
31日(月)

※説明会を10月13日(火)、27日
(火)に、見学会を10月6日(火)、

20日(火)に行います。

※詳しくは、左記までお問い
合わせください。

☎ポリテクセンター大分 受
講係

097-529-8615

自衛官募集

一般曹候補生(任期のない
自衛官)などの各種自衛官を
募集しています。

◆応募資格

18歳以上33歳未満の方

◆受付締切

11月20日(金)

◆Web試験予定日

11月28日(土)～12月6日(日)ま
での間で、いずれか1日を
指定されます。

※詳しくは、自

衛隊大分地方

協力本部のHP

をご覧ください。

☎自衛隊大分地方協力本部
宇佐地域事務所

32-2150



同本部HP

豊後高田市の
くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,275	(- 71)
男性	10,220	(- 28)
女性	11,055	(- 43)
■世帯	11,060	(- 23)
転入	40人	転出 86人
出生	6人	死亡 31人

令和8年8月31日現在
※()内は先月比



交通事故発生状況

2件
(死亡者0人、負傷者2人)
本年累計=14件(死亡者0人)



救急車出動件数

123件
本年累計=974件



火災発生件数

4件
本年累計=8件



家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=448g
(前年同月450g)



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



吉田 美智子さん

みんなで楽しく遊ぼう！



真玉公民館大ホールで「子どもふれあい交流会inまたま」が開催され、参加した多くの子どもと保護者が、さまざまな遊びや体験を楽しみました。



ご夫妻ともに全国の舞台へ



大分地区大会、九州大会をそれぞれ勝ち抜いた清原修治さん・厚子さんご夫妻が、吟詠コンクール全国大会出場を報告しました。



まちの安全のために



豊後高田ライオンズクラブ（明石直也会長）が、65周年記念事業として、豊後高田警察署に屋外設置用のLED表示機（写真右上）を寄贈しました。



全国大会で活躍を！



地域クラブチーム「ゴールドバード」に所属する藤原虎太郎さん（高田中学校2年）が、「全国ヤングクラブバレーボール大会」への出場を報告しました。



磨いた技で全国大会に挑む！



九州大会を勝ち抜いた大分拳精館の7選手が、九州・大分県代表として、日本拳法総合選手権大会への出場を報告しました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

Fontworks
UDFont



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中！