



大盛況 高田観光盆踊り大会



News

ピックアップ

P2

特集 認知症を理解しよう、つながろう！

P10

第79回大分県民スポーツ大会

P12

9月の敬老月間は「玉津プラチナ通り」に来ちゃくれ！

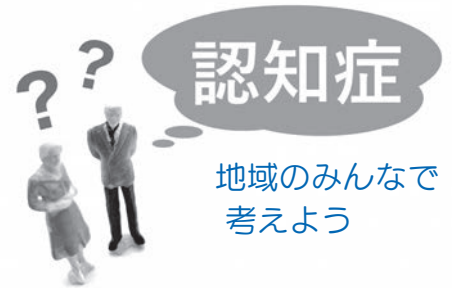
豊後高田市
LINE
公式アカウント



友だち登録は
こちら

9月は認知症月間です

「認知症」を 理解しよう、つながろう！



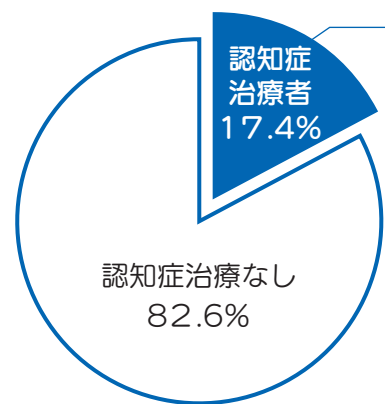
誰もがなる可能性のある身近な病気「認知症」

本市の75歳以上の後期高齢者における認知症治療者は、5.7人に1人（17.4%）となっています。

また、国の発表では、2040年には65歳以上の高齢者の3人に1人が認知症または軽度認知障害（MCI）（※）になっていると言われており、全国的にも増え続けています。

そんな身近になってきている認知症だからこそ、本人、ご家族はもちろん、職場や地域の方々など、みんなで認知症について、正しい理解をしていくことが大切です。

本市の後期高齢者における
認知症治療者割合



約5・7人に1人が認知症治療者

参照：DHパイロットシステム
2025年度データ

※軽度認知障害（MCI）とは？

軽いもの忘れや認知機能の低下がみられるものの、まだ、日常生活に支障をきたしていない状態のことです。認知症ではありませんが、早めに相談、対応をすることで、健常な状態に回復する可能性があると言われています。



MCIについて
詳しくはこちら
（厚労省HP）

加齢によるもの忘れと認知症のちがい

年をとれば誰しも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが苦手になったりしますが、このような「加齢によるもの忘れ」と「認知症による記憶障害」は違います。以下の表で、心当たりがある方は、3ページの早期発見の目安でチェックしてみてください。



加齢による「もの忘れ」

体験したことの「一部」を忘れる

■加齢による「もの忘れ」の例

- ・朝ご飯に何を食べたか思い出せない
- ・自分が忘れていることの自覚がある
- ・ヒントがあれば思い出せる
- ・日常生活に大きな支障はなし

認知症による記憶障害

体験したことの「全部」を忘れる

■認知症による「記憶障害」の例

- ・朝ご飯を食べたこと自体を忘れる
- ・もの忘れをしている自覚がなく、頻繁に忘れる
- ・ヒントがあっても思い出せない
- ・日常生活に支障が出ている

もの忘れが多くなってきた気がしたら、早めにチェック



早い段階では、記憶力に軽度の低下がみられる場合が多く認められます。ご自身やご家族が、以前と比べて、もの忘れなどが多くなったと感じる時は、下記の目安でチェックをしてみましょう。

当てはまることが多い場合や気になることがあれば、相談窓口や医療機関への受診をおすすめします。

認知症の早期発見の目安

①もの忘れがひどい

- ☐ 今、切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

②判断・理解力が衰える

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 話のつじつまが合わない
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった

③時間・場所がわからない

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

④人柄が変わる

- ☐ 些細なことで、怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

⑤不安感が強い

- ☐ 1人になると怖がったり、寂しがったりする
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

⑥意欲がなくなる

- ☐ 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何を^{おっくう}するのも億劫がり、嫌がる

チェックリスト：公益社団法人 認知症の人と家族の会作成

認知症かもと感じたら「一人で抱え込まず、つながること」

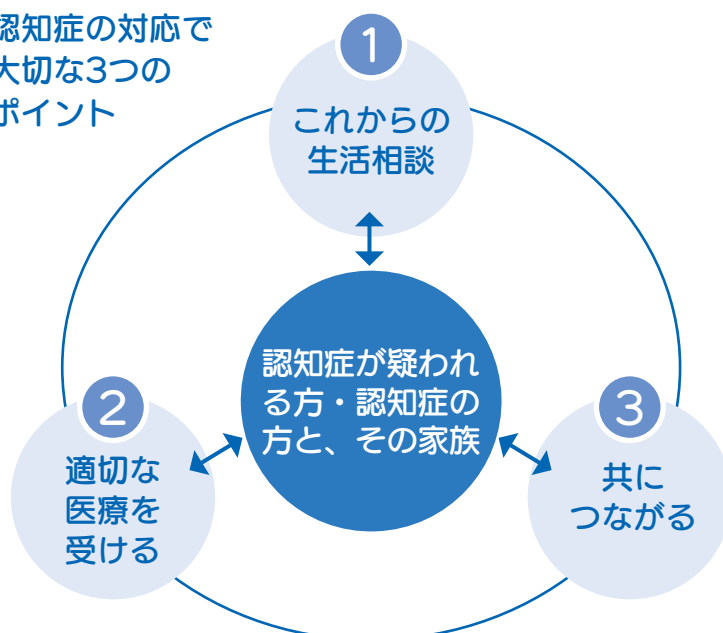
認知症の症状は一人ひとり違い、対応も経過も様々です。

正しい知識をもち、早い段階から相談や受診をしたり、集いの場などに参加したり、一人で抱え込まず、誰かとつながることが大切です。



次のページからは、認知症の対応で大切となる右図の3つのポイントについて、ご紹介します。

認知症の対応で大切な3つのポイント



① もしかして、認知症かも・・・と思ったら

これからの生活相談

「おかしい？」と気づいた頃が一番つらい ～一歩踏み出してみよう～



もしかして…。

「何かおかしい・・・」と思っても、誰にも言えず、わけのわからない不安がふくらんだり、思いがけないことが起きている頃がとてつらい時期です。

そのつらさから早く脱出するためにも、「おかしい」と思ったら、ぜひ、一歩踏み出して、早めに相談してください。

もの忘れの相談窓口

■地域包括支援センター	☎23-4370
■在宅介護支援センターくつろぎの里	☎22-3185
■高田中央病院もの忘れ相談室	☎22-3745
■市役所 保険年金課（介護保険）	☎25-6158
社会福祉課（福祉制度）	☎25-6178
健康推進課（健康相談）	☎25-4410

一人で
悩まず
相談しよう



② 勇気を出して、早めの受診を！

適切な医療を受ける

認知症とよく似た症状がみられる別の病気の可能性もあるため、早めの受診が大切です。身近な医療機関には、よく話を聞いてくれる医師や専門職がいます。ちょっと勇気を出して、受診してみましょう。あらかじめ、伝えたいことや質問したいことをメモしておくことをおすすめします。

もの忘れ・認知症について受診できる医療機関

■大分県認知症疾患医療センター 千嶋病院	☎22-3125
■総合診療科 高田中央病院	☎22-3745
■豊後高田市の大分オレンジドクター（五十音順）	
・おしうみファミリークリニック	☎24-1103
・くれさき循環器クリニック	☎23-1143
・玄々堂高田病院	☎22-1134
・サンクリニック	☎54-2700
・高田中央病院	☎22-3745
・千嶋病院（認知症サポート医）	☎22-3125
・みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159

早めの受診を
おすすめします！



大分オレンジドクター 認知症サポート医とは？

- ・大分オレンジドクター
もの忘れ・認知症相談医として登録している医師です。
- ・認知症サポート医
地域と専門医をつなぐ役割を担う研修を受けた医師です。

③ 気軽に集える場で一緒に過ごしませんか？ ～認知症を知るから、つながる～

共につながる

市内には、認知症当事者も家族も集える場があります。もちろん、地域の方や関心のある方もお気軽にご参加ください。

① 「認知症カフェ（オレンジカフェ）」で、したいことの実現！



オレンジカフェの様子

認知症があっても「これからやりたいこと」を楽しく話し合い、みんなで企画しています。仲間と一緒にだと実現できることが広がります。

共に、できることの実現をサポートする方の参加也大歓迎です。

- 開催日 おおむね毎月第4水曜日 13:30～15:30
※9月の第4水曜日は祝日のため、9月16日(水)に開催。
- 場 所 桂川ふれあいセンター
- 参加方法 初めて参加を希望する方は、下記までご連絡ください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 23-4370 保険年金課 ☎ 25-6158

② ご家族の仲間づくり、こころのケアも大切です！

認知症になった方のご家族が周囲の方と話し合える場の一つが「認知症の人と家族の会」の集いです。お互いの介護の体験談や情報の交換を行う交流の場となっています。

「自分だけではなかった」と気持ちを分かりあえる心のケアの場に、ぜひ、ご参加ください。

「認知症の人と家族の会」の集い

- 日 時 毎月第2火曜日 13:00～15:00
※月によっては日にちが変更となることもあります。
- 場 所 高田庁舎2階 コスモスホール
- 参加方法 初めて参加を希望する方は、下記までご連絡ください。



☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

「成年後見制度」をご存知ですか？

ぜひ、
相談を！



認知症で判断能力が不十分な方は、財産管理や施設入所等の契約などを自分でするのが困難です。このような方を保護し、支援するのが成年後見制度です。さまざまな悩みに対応している相談窓口をご紹介します。ぜひ、ご相談ください。

■成年後見制度の相談窓口

豊後高田市成年後見支援センター

※成年後見制度について詳しくは、市HPをご覧ください。

市HP▶



☎ 豊後高田市成年後見支援センター（豊後高田市社会福祉協議会内）☎ 25-5100

もっと
知る

認知症家族支援プログラム公開講座に参加しませんか？



吉岩 あおい 先生

最新の認知症の診断や治療のほか、認知症の方への向き合い方をお話いただきます。

認知症の方のご家族をはじめ、どなたでも参加できます。みなさんからの質問もお受けします。ぜひ、ご参加ください。

■日時 10月14日(水) 13:30～15:30

■場所 高田庁舎2階コスモスホール

■主催 (公社) 認知症の人と家族の会大分県支部

■テーマ 認知症の人と家族に今できる限りのこと～診断、治療そして向き合う～

■講師 社会医療法人新生会 宇佐胃腸内科医院 医院長 吉岩 あおい 先生

■申込 10月7日(水)までに電話または申込フォームよりお申し込みください。

申込
フォーム▶



もっと
繋がる

SOSネットワークに登録しませんか？

高齢者等SOSネットワークは、認知症等により高齢者の方が行方不明になった時に、警察や協力機関・協力者の方々と連携して搜索する取り組みです。(事前の登録が必要です)

行方不明になる可能性がある高齢者の登録をしませんか？

■申込方法 申請書に顔写真と全身写真を添えて、社会福祉課にお申し込みください。

SOSネットワークの「協力者」を随時募集中です！

行方不明者発生時に情報提供メールが届き、可能な範囲で搜索に協力いただきます。

■登録方法 メール会員への登録（登録は市HPへ）をお願いします。



詳しくは
こちら
(市HP)

もっと
理解する

認知症サポーターになりませんか？

オレンジリング▶



「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、住んでいる地域や職場等で、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者で、認知症になった方が希望を持って、自分らしく暮らし続けるために欠かせない存在です。今では、**市内に5,000人を超える認知症サポーターが育っています。**

認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

60～90分の無料の講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。

■申し込みできる団体 自治会、老人クラブ、地域サロン、企業等

■会場・日時など ご希望に応じて開催できますのでご相談ください。

※認知症サポーターには「オレンジリング」を差し上げています。



詳しくは
こちら
(市HP)

市議会のケーブルテレビ放送(予定)

☎ 議会事務局 ☎ 25-6450

9月定例会は、9月2日(木)から17日(木)までの16日間の予定です。

本会議の様子は、当日の生放送と後日の録画放送でご覧いただくことができます。

■生放送(予定)

日 時	本会議の主な内容
9月 2日(木) 10:00～	開会日(会期の決定、市長提案理由説明)
9月 8日(木) 10:00～	議案質疑
9月 9日(木) 10:00～	一般質問
9月10日(木) 10:00～	一般質問(質問人数により休会となる場合があります)
9月17日(木) 10:00～	閉会日

- 録画放送(予定) 9月20日(日) 9:00～(開会日、議案質疑)
9月27日(日) 9:00～(一般質問、閉会日)

ご家庭で眠っている「着られるけど、もう使わない衣類」はありませんか？
「不要な衣類」をお持ちください！



市HP▶



☎ 環境課 ☎ 25-6218

衣類の製造・廃棄に係るエネルギーの負荷を減らし、資源を有効活用することを目的に、不要となった衣類の回収を実施します。集まった衣類は、ボランティア団体を通じて海外の子どもたち等へ届けられます。

■期 間 9月1日(木)～30日(木) 平日8:30～17:00まで

■場 所 環境課(高田庁舎2階)、真玉庁舎、香々地庁舎

■回収できるもの 衣類のみ

受け入れできる衣類	受け入れできない衣類
・ Tシャツ ・ Yシャツ ・ ブラウス ・ ジーンズ ・ ポロシャツ ・ トレーナー ・ ズボン	・ 作業服 ・ 帽子、靴下、下着類 ・ 左の「受け入れできる衣類」のうち、次の①～③の状態のもの ①シミ、傷、破れなどがあるもの ②洗濯されていないもの ③ボタンがとれているなど不具合があるもの

■持込方法 箱や袋等に入れてお持ちください。(たたんだり、種類ごとの仕分けなどは不要です)



昨年のライトアップの様子

手話言語の国際デー・手話の日

ブルーライトアップを実施します

市HP▶



9月23日の「手話言語の国際デー」、「手話の日」に合わせ、きこえる人、きこえない・きこえにくい人がともに暮らせる社会の実現を目指し、世界ろう連盟のロゴカラーである青色で高田庁舎をライトアップします。

■日 時 9月23日(水・祝)～25日(金) 日没後から20時まで

■場 所 高田庁舎正面玄関

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

水道メーター周辺の管理をお願いします

問 上下水道課 ☎25-6217



■メーター交換と毎月の検針等をスムーズに行うため、下記にご協力ください

- ①メーターボックス周辺に物や車を置かないでください。
また、メーターボックス周辺は、除草等の管理をお願いします。
- ②飼い犬は、メーターボックスから離れた所につないでください。
- ③家の増改築などで、メーターの設置位置が屋内や車庫等になるようなときは、事前に上下水道課へご相談ください。

■水道メーターには有効期限があり、市が8年ごとに取替を行っています

交換作業中は20分間程度水が止まります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



市HP

9月10日は「下水道の日」

みゃくみゃくと ミライへめぐる 下水道

問 上下水道課 ☎25-6217

普段はあまり目にする機会がない下水道ですが、毎日24時間生活排水をきれいにし、水資源を再生してくれています。下水道が使える地域にお住まいで、まだ接続されていないご家庭はありませんか？

切り替えると、毎日の生活がぐっと快適になります。下水道の整備区域は、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

■下水道に接続する「3つのメリット」

- ①浄化槽の維持管理（清掃・点検・電気代）が不要になります。
- ②生活排水が側溝や水路に流れなくなるため、気になるニオイや害虫の発生を防げます。
- ③汚水を処理場で処理することで、河川や海などの水質を守り環境を保護することができます。

快適な生活環境を確保するためにも、下水道が整備された区域内にお住まいで未接続の方は、1日でも早い接続をお願いします。

※公共下水道が整備された地域では、くみ取り式トイレは3年以内に、浄化槽はすみやかに下水道へ接続することが法律で義務付けられています。



市HP▶

市営千部墓地の使用者を募集します

問 環境課 ☎25-6218

- 申込資格
- ①豊後高田市に住所を有する方
 - ②市町村税を滞納していない方

※原則1世帯につき1区画まで。使用許可後「3年以内」にお墓を建ててください。

■使用料

区画面積	永代使用料	募集区画数
4㎡ (2m×2m)	192,000円	16区画
6㎡ (2m×3m)	288,000円	14区画

※随時受付中です。また、区画配置図および現在の申込状況は、市HPで確認できます。

※申込書類など詳しくはお問い合わせください。

「やさしい日本語」講演会 定員60名・入場無料

『やさしい日本語』を知ろう・使おう ～外国人と共に生きる社会のために～

☎教育総務課 ☎53-5112 FAX 53-4731



柳田 直美さん

「やさしい日本語」とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のことです。

外国籍の方や子ども、高齢者、障がいのある人、誰にでも使え、日本語を話す人に使ってほしい日本語です。ぜひ一緒に学んでみませんか？

■日 時 9月25日(金) 15:00～16:40

申込フォーム▶



■場 所 高田庁舎2階コスモスホール

■講 師 早稲田大学大学院 日本語教育研究科教授 柳田 直美 さん

■対象者 外国籍の方と接する機会のある方、多文化共生に関心のある方など

■申 込 9月17日(休)までに申込フォーム、電話またはFAXでお申し込みください。



尊敬からはじまる高齢者の人権

～「理解」から「行動」へ～

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

全国的に少子高齢化が進む中、本市も同様に市民の約10人に4人が高齢者（令和8年6月末時点の高齢化率38.2%）となっています。誰もが歳を重ね、高齢を迎える時期が来ます。

■高齢者に対する態度は適切ですか？

『高齢者を大切にしましょう』この言葉は誰もが理解し、大人が子どもに対してもよく伝えている言葉です。しかし、それを十分に理解していても、高齢者に対して、つい次のような言葉を「きつい口調」で言ってしまうたり、「冷たい態度」で接してしまったりすることはありませんか？



- ・同じような話を何回もしないで！
- ・もう年だから、無理をしないで！
- ・私がやるから何もしないで！



はあ…
またか…

■なぜ、そんな態度をとってしまうのでしょうか？

高齢だからと決めつけてしまったり、気持ちに余裕がなかったりなど、いろいろな理由が考えられますが、**一番の原因は「自分ごととして捉えていない」**からではないでしょうか？

■大切なことは「理解」から「行動」に移すこと

高齢者の人権を守るためには、尊敬の気持ちを持つだけでなく、**「気づかいうちに相手の自尊心を傷つけているかもしれない」**ことへの気付きが大切です。

誰もがみな平等に歳を取っていきます。そして、私たちの言動を子どもたちは見えています。そのことを意識した行動へと移していきましょう。

第79回大分県民スポーツ大会



県HP▶



☎ 教育総務課 ☎ 53-5112

県南ブロックを中心に第79回大分県民スポーツ大会が開催されます。全力で戦う豊後高田市選手団に、皆様の熱いご声援をお願いします。対戦相手など、詳しくは県HPをご覧ください。

競 技 等	開 始 日 時		会 場
総 合 開 会 式	9月12日(土)	9:00～	臼杵市民会館
水 泳	9月13日(日)	9:45～	大分市営温水プール
陸 上 競 技	9月13日(日)	10:00～	大分スポーツ公園クラサスドーム大分
テ ニ ス	9月 5日(土)	9:30～	大分スポーツ公園クラサステニスコート
バスケットボール	9月12日(土)	12:30～	南大分体育館
卓 球	9月12日(土)	10:30～	クラサス武道スポーツセンター(多目的競技場)
軟 式 野 球	9月12日(土)	9:00～	野津吉四六ランドレックス球場
相 撲	8月29日(土)	13:30～	佐伯総合運動公園相撲場
バ ド ミ ン ト ン	9月12日(土)	10:30～	佐伯中央病院アリーナ
弓 道 (遠 的)	9月12日(土)	10:30～	佐伯総合運動公園アーチェリー場
弓 道 (近 的)	9月13日(日)	8:30～	佐伯総合運動公園弓道場
ラグビーフットボール	9月 5日(土)	10:00～	大分スポーツ公園クラサスサッカー・ラグビー場(Aコート)
タ グ ラ グ ビ ー	9月 6日(日)	12:00～	
自 転 車 (ト ラ ッ ク)	9月 5日(土)	10:00～	別府市営別府競輪場
自 転 車 (ロ ー ド)	9月 6日(日)	10:00～	佐伯市大入島特設コース
ソ フ ト テ ニ ス	9月12日(土)	10:00～	大分スポーツ公園クラサステニスコート
柔 道	9月13日(日)	10:30～	クラサス武道スポーツセンター(道場3)
剣 道	9月13日(日)	10:15～	クラサス武道スポーツセンター(道場1・2)
山 岳 (踏 査)	9月12日(土)	13:00～	津久見小学校グラウンド
山 岳 (縦 走)	9月13日(日)	10:00～	彦岳・津久見側登山口駐車場
サ ッ カ ー	9月12日(土)	9:30～	野口原総合運動場陸上競技場
ソフトボール(男子)	9月12日(土)	11:00～	フジジンの杜多目的グラウンド
議員ソフトボール	9月 5日(土)	11:00～	フジジンの杜多目的グラウンド
ラ イ フ ル 射 撃	9月12日(土)	12:00～	県立庄内屋内競技場
ク レ ー 射 撃	9月12日(土)	9:00～	第一火薬大分射撃場
ボ ウ リ ン グ	9月12日(土)	10:30～	OBSボウル
セ ー リ ン グ	9月12日(土)	11:30～	佐伯市上浦 瀬会海岸
空 手 道	9月13日(日)	9:45～	佐伯市民武道館
ア ー チ ェ リ ー	9月13日(日)	9:00～	由布市湯布院スポーツセンター
ゲートボール(女子)	9月13日(日)	9:00～	緒方総合運動公園ゲートボール場 コート1
ゴ ル フ	9月11日(金)	9:00～	大分竹中カントリークラブ
カ ヌ ー	9月13日(日)	9:30～	リバーパーク犬飼カヌー場
グラウンド・ゴルフ	9月12日(土)	10:00～	佐伯中央病院陸上競技場・多目的広場
綱 引	9月 6日(日)	10:20～	佐伯中央病院アリーナ

玉津プラチナ通り こいこい 大分合同新聞文化教室

10月～3月期の受講生大募集

コミュニティカフェ「こいこい」では、市民の皆さんの生きがいづくりとして大分合同新聞文化教室を開講しています。あなたも参加してみませんか？

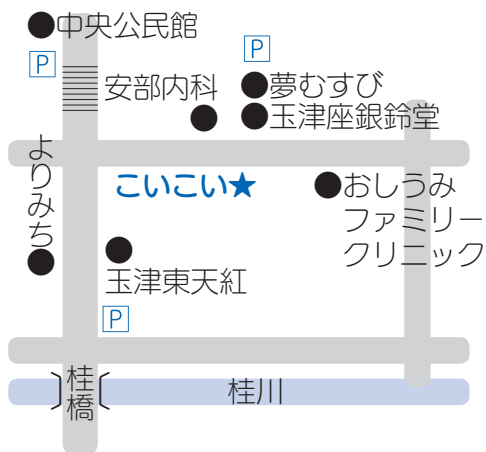
60歳以上の市民の方は、入会金の免除や、おトクな受講料などの特典もあります。



市HP

講座名	講師名	開催日時と月の開催回数	受講料(※3か月分)	
			一般の方	市内60歳以上
色の不思議 &色の魔法	佐藤 万葉	・第3水曜日 13:30～15:00 (回数) 1回/月	3,960円	1,650円
写真の撮り方・ 楽しみ方	波多野 雄治	・第1水曜日 10:30～12:00 (回数) 1回/月 ・第1水曜日 13:30～15:00 (回数) 1回/月	3,960円	1,650円
パソコン教室	中山 智弘	・第3月曜日 10:00～11:30 (回数) 1回/月	1,650円	
絵手紙	佐藤 博子	・第2月曜日 13:00～15:00 (回数) 1回/月 ・第2水曜日 10:00～12:00 (回数) 1回/月	1,650円	
初心者のための キーボード 【上級】	河原 美奈	・第2・4火曜日 10:30～11:30 (回数) 2回/月	3,300円	

※開催月の1か月前までに3ヶ月分ごとの支払いです。



その他、健康マージャン、話の輪など趣味の教室が多数ありますが、現在満席です。定員等もありますので、詳細はお問い合わせください。

※入会金：3,300円（入会後は永久会員となります。）

■コミュニティカフェ「こいこい」とは？

地域の人たちが集まる『居場所』となることを目的としたカフェです。

ゆったりとした雰囲気の中で、香り豊かなコーヒーをお楽しみいただけます。

☎玉津プラチナプロジェクト事務局(社会福祉課) ☎25-6178

9月の敬老月間は「玉津プラチナ通り」に来ちゃくれ!

市HP▶



☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

1 玉津プラチナ市 9月20日(日) 10:00~14:00

玉津プラチナ通りが歩行者天国(9:00~15:00)になり、食べ物、体験、バザー、お楽しみ抽選会など、シニア世代から幅広い世代まで楽しめるイベント「玉津プラチナ市」を開催します。

①玉津でピラティス

定員20名、要事前申込

ボールを使い体幹を鍛えて、腰痛予防!

■日 時 9月20日(日) 9:30~10:30

■場 所 玉津プラチナ支所

■料 金 70歳以上の方 500円

69歳以下の方 1,000円

■申 込 9月10日(木)まで

※受付は先着順(70歳以上の方優先)です。

※動きやすい服装(必要な方は着替え)で、タオルや飲み物を持ってお越しください。



②黄土よもぎ蒸し

定員各回3名、要事前申込

黄土100%の座器と、よもぎなど無農薬の漢方26種類使った30分の足蒸しで、サラサラの汗をかくて心も体もスッキリしませんか?

■日 時 9月20日(日) ①10:00~ ②11:00~

③12:00~ ④13:00~

■場 所 中ノ島旅館別館

■料 金 70歳以上の方 500円

69歳以下の方 1,000円

■申 込 9月10日(木)まで

※受付は先着順(70歳以上の方優先)です。

※タオル、飲み物、着替え(必要な方のみ)を持ってお越しください。

①玉津でピラティス・②黄土よもぎ蒸しについて

事前予約制(空があれば当日参加も可能)です。
お早めにお申し込みください。

③玉津プラチナ寄席

無料

大人気のプラチナ寄席で心も体も大笑い!

■日 時 9月20日(日)

11:00~12:00

■場 所 玉津プラチナ支所

■出 演 大分県南落語組合



④健康マージャン

無料体験

■日 時 9月20日(日)

10:00~12:00

■場 所 中之島旅館別館



⑤プラチナおせったい

なくなり次第終了

期間中プラチナ通りを訪れた方が、吊るし旗のある店舗に立ち寄ると、素敵なプレゼントを進呈します。

■場 所 右の吊るし旗のあるお店

■日 時 9月20日(日)

10:00~14:00



⑥終活写真無料撮影会

~笑顔でイエーイ~

期間中、70歳以上の市民の方に、終活写真を無料で撮影し、写真を進呈します。

■場 所 玉津東天紅展示室

■日 時 9月20日(日) 10:00~14:00

⑦玉津東天紅「敬老週間特別上映」

9月19日(土)~30日(水)に特別上映会を開催します。詳しくはP14へ♪



2 9月28日(月)~30日(水)もイベントを開催します

玉津プラチナ通り敬老イベントとして、引き続き2つのイベントを開催します。(時間、場所、内容は上記と同じです)

⑤プラチナおせったい

⑥終活写真無料撮影会 ~笑顔でイエーイ~

9月20日(日)は用事があつて...という方など、ぜひご利用ください。



おおいた伝統芸能の祭典 **無料** 受け継がれる伝統を体感しませんか？



市観光サイト

☎ 商工観光課 ☎ 25-6219



令和元年の祭典の様子

大分県内で四社中と呼ばれる大分県を代表する伝統芸能「草地おどり（豊後高田市）、鶴崎踊（大分市）、関の鯛つり唄・踊り（大分市）、津久見扇子踊り（津久見市）」が一堂に会する踊りの祭典です。

当日は、子ども草地おどりと高田ヤンソも出演します。7年ぶりに本市で開催される祭典をぜひご覧ください。

- 日 時 9月20日(日) 13:00～（玉津プラチナ市と同日開催）
- 場 所 豊後高田市中央公民館
- 駐車場 中央公民館駐車場・教育会館第2駐車場

豊後高田昭和の町誕生25周年祭

市観光
サイト ▶



☎ 市観光まちづくり株式会社 ☎ 23-1860

昭和の町誕生25周年を記念し、全国からボンネットバスが昭和の町に大集合します。

シルバーウィークは、ぜひ、昭和の町に遊びに来てください。

①「ボンネットバス大集合」

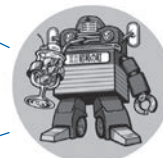
- 日 時 9月21日（月・祝）～22日（火・祝）
- 場 所 昭和の町商店街・昭和の町バス駐車場

②昭和の町周遊レシートラリー＆昭和の町誕生25周年クイズラリー

- 開催日 9月19日(土)～ 27日(日)
- ※詳しくは市観光サイトをご覧ください。



昭和の町で、
全国のボンネット
バスを見られる
大チャンスだよ！



アートワークショップ

ミニジオラマをつくろう！

無料・先着30名

市HP ▶



☎ 教育総務課 ☎ 53-5112

「昭和の風景」をテーマにミニジオラマを作ります。ワークショップ当日は制作したミニジオラマを連結し、鉄道を走らせます。

- 日 時 9月19日(土) 13:00～14:30
- 場 所 市立図書館集会室
- 対象者 **市内在住の小学生以上の方で、制作した作品を10日間展示できる方**（小学生は要保護者同伴）
- 申 込 9月16日(水)までに申込フォーム（市HPより）または電話でお申し込みください。

**参加者が制作した
ミニジオラマを展示します**

- 展示期間 9月19日(土)～28日(月) ※24日(水)は振替休館です。
- 展示場所 市立図書館ロビー

「第38回大分方言まるだし弁論大会」出場弁士募集

①問 〒879-0628 豊後高田市新町989-1 市観光まちづくり株式会社 ②23-1860

大分方言まるだし弁論大会の弁士を募集します。慣れ親しんだ大分弁で、思いのたけを熱くぶつけてみませんか？

- 日時 10月18日(日) 13:00開演 (12:00開場)
- 場所 中央公民館大ホール
- 対象者 高校生以上
- 申込方法 ①住所、②氏名、③職業、④年齢、⑤電話番号を明記し、弁論内容(400字詰原稿用紙1~2枚程度)を同封の上、上記まで郵送または直接提出してください。(弁論時間5分間、テーマは自由です。)
- 申込期限 9月18日(金)

市観光
サイト ▶



玉津東天紅 9月の上映作品

①玉津東天紅
②25-4433

市観光
サイト ▶



(C)2022 Apple Slice Productions LLC All Rights Reserved.

カミング・ホーム

2023年製作/87分/G/アメリカ

孤独な老人が隣人たちとともに奇想天外な騒動に巻き込まれるなかで人生の喜びを取り戻していく姿をユーモラスにつづったヒューマンドラマ。

- 期間 9月5日(出)~9日(休)
10:00~ / 13:30~
- 監督 マーク・タートルトープ
- 出演 ベン・キングズレー ほか



(c) 2026 LittleMore

メモリーズ

2026年製作/97分/G/日本

東京で妻子と暮らす雄太は、足を骨折した義父が回復するまで身の回りの世話のため九州の田舎町へ。家族の記憶と記録をテーマに描いたドラマ。

- 期間 9月12日(出)~16日(休)
10:00~ / 13:30~
- 監督 坂西 未郁
- 出演 柄本 佑、穂志 もえか ほか

《玉津プラチナ市特別上映》

70歳以上：無料、一般：1,000円、
高校生まで500円、座席未使用の未就学児：無料



(c) やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV
(c) やなせたかし / アンパンマン製作委員会 2026

それいけ！アンパンマン パンタンと約束の星

2026年製作/62分/G/日本

「約束」をキーワードに、新キャラクターのレッサーパンダの旅人が旅の中で出会った仲間たちと力を合わせ、困難に立ち向かっていく姿を描く。

- 期間 9月19日(出)~23日(休)
10:00~ / 13:30~
- 監督 矢野 博之
- 原作 やなせ たかし

お孫さんなど
と一緒に、
ぜひ、ご来場
ください！

《敬老感謝特別上映》 70歳以上：無料



(C)2026 小春日和 / PROJECT

小春日和 ~ Indian Summer ~

2026年製作/119分/G/日本

悩みを抱え孤立した看護助手の女性が、さまざまな出会いを重ねるなかで自身の生き方を模索する姿を描いたヒューマンドラマ。

- 期間 9月26日(出)~9月30日(休)
10:00~ / 13:30~
- 監督 松本 動
- 出演 水村 美咲、佐野 史郎 ほか

■チケットは上映開始40分前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー大人料金1,000円！

図書館からのお知らせ

学びの21世紀塾市民講座 無料・要申込

大人向けクラフト講座 ペーパークラフトのハロウィンランタン



たくさんのパーツの中から
お好みのものを選び、自由
に組み合わせて、オリジ
ナルのハロウィンランタン
を作ります。

- 日 時 9月27日(日)
14:00～15:30
- 場 所 集会室
- 対象者 中学生以上
- 定 員 12名(要予約)
- 講 師 スクラップブッキングインスト
ラクター 岡本 三保 さん



申込
フォーム

学びの21世紀塾市民講座 無料・要申込

大人向けアロマ講座 ～きらめき☆脳活～

今回は認知症について学んだ後、認知症
ケアにも活用されている香りを使ったアロ
マスプレー作りを行います。

さらに、自宅でも続けられる簡単な手や
体のほぐし方もご紹介します。

- 日 時 10月4日(日)
14:00～15:30
- 場 所 集会室
- 定 員 15名(要予約)
- 講 師 JAA 認定アロマコーディネー
ター・幸齢者ハンドセラピスト
稲垣 昌子 さん



申込
フォーム

クラフト・アロマ講座 共通の申込方法

- 受付開始日 9月5日(土)
- 申込方法 申込フォーム・電話・カウンターでお申し込みください。

学びの21世紀塾市民講座 英会話講座 無料・申込不要・中学生以上対象



英会話講座が新しい講師を迎えてスタートします。初心者の方も安心し
て楽しく学べる内容です。第1週は物語、第3週は歌で英語を学びます。

- 日 時 第1・第3土曜日 18:00～18:50
- 場 所 集会室
- 講 師 伊藤 美咲 Sunga さん

申問 市立図書館 ☎25-5115

開館
時間

平 日10:00～19:00
土日祝 9:00～19:00
※休館日：毎週火曜日



「ごみの分け方検索」をご利用ください！

ごみの分け方
検索 (市HP)



ごみの分け方検索

キーワードでさがす

調べたい
ごみの品目
を入力

検索したい品目をここに記入してください

検索

ごみの分け方を調べられる「ごみ検索機能」をご存知で
すか？簡単に調べられますので、ぜひ、ご活用ください。

市HP(QRコードより)を開いて、「キーワードで
さがす」に調べたいごみの品目を入力して、検索をタッ
プするだけで、検索結果が表示されるんじゃ♪



※市公式 LINE アカウントからも簡単に利用できますので、ぜひ、ご活用ください！

問 環境課 ☎25-6218

健康関連スケジュール

1 9・10月の総合健診 特定健診 がん検診

特定健診と5種類のがん検診（肺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん）が受けられます。

9月10日(木) 健康交流センター花いろ
9月13日(日) 市役所高田庁舎
9月30日(木) 健康交流センター花いろ
10月10日(土) 健康交流センター花いろ
10月15日(木) 健康交流センター花いろ
10月19日(日) 健康交流センター花いろ
10月28日(木) 健康交流センター花いろ

■予約方法 オンラインまたは電話

※お早めに申し込みください。

☎健康推進課 ☎25-4410

保険年金課 ☎25-6158



市HP

一 脳機能チェック『のうKNOW』一

総合健診会場で健診を受診した40～74歳の方が無料で受けられます(総合健診会場で受付、スマホが必要です)

2 施設健診 特定健診 がん検診

■宇佐高田地域成人病検診センター

☎☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎大分県厚生連健康管理センター

☎0977-75-6154 (予約専用)

※9月16日(木)(高田地区)、10月8日(木)(真玉庁舎)は送迎バスを運行します。(定員あり)

■高田中央病院 (木・土曜日は午前中のみ)

※骨粗鬆症検診もできるようになりました。

☎☎22-3745

■予約方法

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

3 いきいき健康相談会 無料 予約不要

■日程 9月15日(木) 9:30～11:30

■場所 香々地公民館 和室

■内容 からだの筋肉量や脂肪量測定、噛みずカラチェック、ご自宅の汁物の塩分測定もできます！

※健康状態のわかるもの(健診結果や血圧手帳など)をお持ちください。

☎健康推進課 ☎25-4410

献血にご協力ください

☎健康推進課 ☎25-4410



人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。適切な血液量を確保するため、ご協力をお願いします。

■日時

9月18日(金) 10:00～16:00

■場所

高田庁舎正面玄関前

※受付は高田庁舎1階会議室101です。

■献血の種類 400mL

■対象者

①男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で健康な方

※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

②男女とも体重50kg以上の方



詳しくは
市HP
(献血予約
はこちら)

ラブラッド会員募集

献血する方へのサービス向上を目的とした「ラブラッド会員」を募集しています。会員は献血当日にWebで事前問診ができます。



新規会員
登録は
こちら

9月は健康増進普及月間

健康づくりには、適切な運動・バランスの良い食事・しっかり禁煙・よい睡眠が大切です。

9月から健康づくりに取り組みましょう！



詳しくはこちら
厚労省HP



さつまいもの食物繊維で
夏の弱った胃腸を整えましょう

★ピリ辛スイートポテトサラダ

(一人あたり) 186kcal、たんぱく質3.6g、塩分0.6g



材料
(2人分)

さつまいも…1個(100g)／きゅうり…1/2本(50g)／プロセスチーズ…20g／**A**マヨネーズ…大さじ…1／**A**コチュジャン…小さじ1/2／**A**塩・こしょう…少々

作り方

- ① さつまいもは皮をきれいに洗い1cm位のサイコロに切り、水にさらす。ざるにあげ、耐熱皿に並べ軽くラップをして、レンジ(600W)に4分かける。熱いうちに粗くつぶして冷ます。
- ② きゅうり、チーズは1cm角に切る。
- ③ ボウルに**A**を入れてよく混ぜ、①と②を入れて和える。

■ひとくちメモ

さつまいもは食物繊維のほかビタミンB群やビタミンCなども豊富で疲労回復、免疫力向上のサポートが期待されます。



《300レシピ突破》
クックパッド豊後高田
←公式キッチン

市内で働きませんか？従業員を募集中です (8月7日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数多数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア（機械・電気等）、技能工	13社	63人	4人
建築・土木技術職	7社	21人	1人
設備・交通・運輸	8社	14人	7人
事務・管理	10社	14人	3人
サービス・販売・外食	17社	13人	36人
医療・福祉・介護	17社	65人	47人
営業	7社	11人	—
教育・保育・農林水産等	5社	7人	4人



ほっとナビ
豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



年金メモ

国民年金保険料の追納制度について

年金機構
HP▶



過去に保険料の免除や猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間がある場合は、全額納めたときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であればさかのぼって納められます。(追納)

支払った保険料は、社会保険料控除として申告することで、所得税・住民税が軽減されます。

免除などを受けた年度から起算して3年度目以降の追納には、加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。(月単位の分割納付も可能)

※すでに年金を受給している方はお申し込みできません。

※制度の詳しい内容は、日本年金機構HP またはお問い合わせください。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール



うみべの縁結びBBQ in 長崎鼻

長崎鼻ビーチリゾートで、アウトドア料理やBBQを皆さんで楽しみながら交流しましょう♪

■日時 9月26日(土) 11:00~14:00

■場所 長崎鼻ビーチリゾート(豊後高田市見目4080番地)

■対象者 おおむね25歳~45歳の
独身男女 各10名

■料金 2,500円(BBQ費用込)

■申込 9月17日(木)までにオンライン(市HPより)でお申し込みください。



市HP

婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

■日時 9月11日(金) 18:00~19:00

■場所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

■料金 無料

☎豊後高田市婚活推進協議会

(地域活力創造課内) ☎25-6392

今月の納期限 9月30日(水)

■国民健康保険税 3期

■介護保険料 3期

■後期高齢者医療保険料 3期

☎税務課 ☎25-6182

■ケーブルネットワーク施設

使用料 8・9月分

☎情報推進室 ☎25-6360

稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

畑 辺 智代美 西新町1

(故)田嶋ソヨ子

木 村 初 美 金屋1

(故)キミエ

富賀見 博 司 神奈川県

(故)登美子

松 尾 真 一 香々地5

(故)豊

江 口 誠 田染山下

(故)正徳

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等への8月10日受付分までのご寄附です。)

◆大分県交通事故相談 ※要予約

- 被害者、加害者、人身・物損事故など
9月25日(金) 10時30分～15時
- ㊤大分県北部振興局（宇佐市）
※予約は前日の午前中まで
- 電話相談（交通事故相談所）
☎097-506-2166
- ㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

- 9月18日(金) 13時30分～16時30分
- 10月2日(金) 13時30分～16時30分
- 中央公民館
- 相談料 30分5,500円（税込）
- ※相談内容によっては無料の場合あり
- ㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

- 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
9月16日(火) 13時30分～16時30分
- J：COMホルトホール大分（大分市）
- ㊤㊤大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

9月6日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
9月13日 (日)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
9月20日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455
9月21日 (月・祝)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
9月22日 (火・祝)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	はあとふる薬局	☎24-0045
9月23日 (水・祝)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
9月27日 (日)	原田医院	☎53-4047
	友松薬局真玉店	☎53-5668

※診療時間 9時～17時
※8月21日(金)時点の情報です。都合により変更になることがあります。直接、医療機関・薬局にご確認ください。
㊤健康推進課 ☎25-4410

◆行政相談委員定例相談所

- 官公庁に対する苦情・要望・意見など
9月17日(木) 中央公民館 10時～12時
- ㊤大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

- 悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
9月10日(木)
- ①9時30分～10時30分 高田庁舎1階101会議室
- ②11時～12時 香々地公民館
- ③13時30分～15時30分 ひまわり苑（西真玉）
- ※電話等での相談は、随時受け付けています。
- ㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
- ③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

- いじめや差別、人権問題など
9月11日(金) 14時～16時 中央公民館
- ㊤大分県方法務局宇佐支局 ☎32-0508
- ※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

- 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)
- 9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
- ㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

- 生計、家庭、財産等の生活上の問題など
- 高田地区 9月16日(火) 10時～12時
プラチナ支所（玉津夢むすび横）
- 真玉地区 9月9日(火) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
- 香々地地区 9月24日(木) 10時～12時
香々地公民館 相談室
- ㊤社会福祉協議会 ☎25-5100

◆年金相談 ※要予約

- 9月17日(木) 10時～15時
- 高田庁舎1階101会議室
- ㊤㊤別府年金事務所
☎0977-22-5111

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

- こころの悩みや病気に関する相談
9月17日(木) 13時30分～15時30分
- 大分県北部保健所豊後高田保健部
- ㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165



お知らせ

9月1日～10日は
屋外広告物
適正化旬間



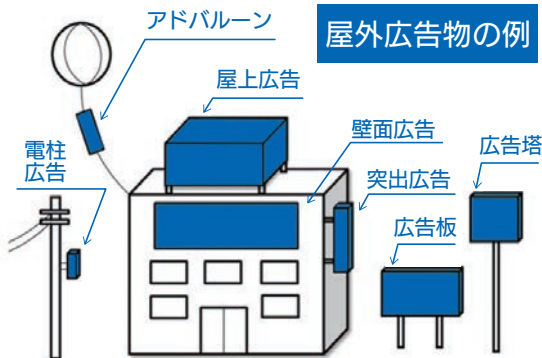
市HP

立看板や広告塔等の屋外広告物は、適正な設置・管理が行われないと落下や倒壊による危険や交通安全上の問題も発生します。

大分県屋外広告物条例に基づき、一定の面積や高さの屋外広告物には許可が必要な場合があります。
安全なまちづくりのため、

適正な設置と管理についてご理解とご協力をお願いします。

屋外広告物の例



☎ 都市建築課
25-6274

トム・ソーヤと児童館による読み聞かせ
(絵本、紙芝居など)

日時

9月12日(土)

10時～10時40分

◆場所 児童館

☎ 児童館

24-0007

9月の情報

みんなの お知らせ 掲示板

お知らせ

高齢者あんしん電話

ひとりで悩まずお電話ください。どうすれば解決できるか一緒に考えます。秘密は守ります。

日時

9月16日(水) 9時～16時

相談電話の番号

☎ 32-0508

相談内容

高齢者に対する暴行・虐待、嫌がらせなどの高齢者に関する人権問題

◆担当者 人権擁護委員

※平日8時30分から17時15分まで「みんなの人権110番」(全国共通人権相談ダイヤル)☎0570-003110で、常時相談をお受けしています。

☎ 大分県庁本館3階
32-0508

悩まずどこに 労働相談週間



県HP

解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話や来所での相談を無料でお受けします。
秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◆期間等

10月1日(木)～7日(水)

9時～20時

(土日は17時まで)

※来所受付は終了1時間前まで

◆相談方法

①電話相談(相談専用ダイヤル)
☎ 097-536-3650

②来所相談

大分県労働委員会事務局

(大分県庁本館3階)

※来所相談は事前にご連絡ください。

※なお、この期間以外でも平日(9時～17時)は、常時、労働相談をお受けしています。

☎ 大分県労働委員会事務局
097-506-5253

県北地区福祉のしごと就職フェア(無料)

福祉の仕事に関心がある方の就職活動を応援します。
事業所の採用担当者から直接話を聞けます。
参加者に素敵なサーモボットをプレゼント！

◆日時 10月3日(土)

13時～15時(受付時間12時30分)

◆場所 宇佐市勤労者総合福祉センター(さんさん館)

◆内容

事業所との個別面談、各種相談(資格取得、職業訓練、職場体験等)

☎ 大分県福祉人材センター

097-552-7000

中途失聴者・難聴者のための手話講座

◆日時

11月7日(土)～令和9年2月13日(土) (全10回)
13時～15時

◆会場

大分県聴覚障害者センター
(大分市)

◆対象者

身体障害者手帳をお持ちの
中途失聴者・難聴者(申請
中も可)

※聞こえにくいために手話学
習を希望される方は(手帳
のない場合も)一度お問い
合わせください。

◆定員

15人程度

◆受講料

800円(資料代)

◆申込

氏名、住所、電話・FAX
番号、年齢、障害者手帳の
有無を記入のうえ、FAX
またはメールでお申し込み
ください。

◆その他

講座の内容を文字に書き、
スクリーンに映す要約筆記
を準備しています。

難聴の方も安心してご参加
ください。

①(福)大分県聴覚障害者協
会(木崎)

☎097・551・2152
FAX 097・556・0556
✉ot-ota2@toyonokuni.jp

ハローワークからのお知らせ
障がい者就職面接会

障がい者を対象とした就職
面接会です。

◆日時

9月28日(月)

①第一部

10時～12時

②第二部

13時30分～15時30分

◆場所

レンブラントホテル大分(大
分市)

※参加希望の方は、左記まで
お問い合わせください。

☎ハローワーク宇佐
32・8609

フリースペース向日葵

◆内容

岳切渓谷(宇佐市院内)に
行きませんか。

◆日時と集合場所

9月15日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流
センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・
身体障がいのある方

◆料金

無料

※事前に電話申込が必要です。

①(福)ひまわり障がい者相談支
援センター

☎23・4111

県下一斉

司法書士法律相談

相続、遺言、成年後見、少
額の訴訟、会社の設立等

◆日時

10月3日(土) 10時～15時

※受付順、予約不要

◆場所

・豊後高田市中央公民館

・宇佐文化会館(ウサノピア)
講習室3

◆相談料

無料

◆相談担当者

大分県司法書士会会員

①(福)大分県司法書士会

☎097・532・7579

事業所ミニ説明会

◆日時

・山宗(株) 大分工場

9月15日(火) 13時30分～16時

・医療法人積善会千嶋病院

9月24日(水) 9時30分～12時

・(株)日豊ケアサービス

9月24日(水) 13時～16時

・(株)浅野歯車九州

9月29日(火) 9時30分～12時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由

※参加予定事業者が都合により
欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳
細は、お問い合わせくださ
い。

☎ハローワーク宇佐
32・8609

広告

片付けに こまったときは 相談を !!

タンス等の粗大ごみ、家電類、仏壇、布団、遺品、自転車等の不要品
倉庫等の解体など ※ 見積は無料です。

ドラコ・ビッグ(有) ☎0978-22-0202

豊後高田市一般廃棄物収集運搬許可業者 〒879-0608 豊後高田市呉崎字宝山3 1 5 8 番地7

よろず建築相談会
省エネ・耐震・空き家相談まで

建築士会全国行事「建築士の記念事業」として、住宅の省エネ化、耐震化、空き家問題、新築・リフォームなどについて建築士が相談に応じます。

◆日時

9月12日(土) 9時～17時

◆場所

(株)中村建材店 住まいのシヨールームパレット2階会議室(高田2145-1)
☎ 22・2307

◆料金

無料

◆対象

大分県民

◆定員

相談員1名で対応可能な人数

◆申込

当日、直接相談窓口にて先着順。

※相談内容がわかる資料があればお持ちください。

◆その他

相談内容により、後日改めて回答する場合があります。なお、現在公的機関等で係争手続き中の案件は相談対象外です。

☎ (公社)大分県建築士会高田支部事務局(中村建材店内)

☎ 090・4763・6871 (末宗)

危険物取扱者試験準備講習会

◆日時と会場

①別府会場(別府豊泉荘)

・10月15日(木)(法令)

・10月22日(木)(物理化学)

各9時30分～16時30分

②大分会場(大分県教育会館)

・10月4日(日)、12日(月・祝)

(法令)

・10月11日(日)(物理化学)

各9時30分～16時30分

③大分会場(J:COMホル

トホール大分)

・10月18日(日)(物理化学)

10時～17時

◆種類

乙種第4類

◆申込期限

希望受講日の7日前まで

☎ (財)危険物安全協会(消防本部内)

☎ 22・3108

試験

危険物取扱者試験

◆日時と会場

・第2回

11月15日(日)

10時試験開始(中津東高校ほか5会場)

・第3回

11月23日(月・祝)

午前の部は、10時開始

(大分大学)

午後の部は、14時開始

(大分大学)

◆申込期間

9月8日(火)～17日(木)

◆試験種類

甲種、乙種(全類)、丙種(大分大学の午後の部は乙種第4類のみ)

◆願書配布場所

消防本部・消防署香々地出張所

(一財)消防試験研究センター

大分県支部

☎ 097・537・0427

22・2307

22・3108

22・3108

22・3108

22・3108

豊後高田市の

7月

くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,346	(- 35)
男性	10,248	(- 9)
女性	11,098	(- 26)
■世帯	11,083	(+ 3)
転入 100人	転出 101人	
出生 9人	死亡 43人	

令和8年7月31日現在
※()内は先月比



交通事故発生状況

4件

(死亡者0人、負傷者8人)

本年累計=12件(死亡者0人)



救急車出動件数

157件

本年累計=851件



火災発生件数

1件

本年累計=4件



家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=456g
(前年同月473g)

あなたの住まいの「ああしたい」「こうしたい」のヒントが満載!!

家族、友達、みんな誘ってお越しください!

秋のすまい総合展示会



日 9月12日(土)・13日(日)
時 AM9:00▶PM5:00 AM9:00▶PM4:00

場 (株)中村建材店
所 (市内西新町)

協賛/地場工務店の会

主催・問合先/(株)中村建材店
TEL.0978-22-2307
〒879-0617 大分県豊後高田市高田2145-1

磨いた技で全国大会に挑む！



高田グリーンクラブ所属の3選手が、東京都で行われるエアトリ杯第26回全日本少年少女空手道選手権大会への出場を報告しました。



全国大会・九州大会で活躍を！



県大会で好成績を収めた高田中学校陸上競技部、戴星学園柔道部（拠点校部活動）の選手のみなさんが、全国・九州大会への出場を報告しました。



真夏の伝統行事に歓声！



香々地別宮八幡社で200年以上続く御田植祭「オンパレ」が開催され、同時開催の香々地ふるさと夜市とともに、多くの方で賑わいました。



初開催ひまわりライトアップ



長崎鼻リゾートキャンプ場で「長崎鼻ひまわり回廊 金色 -konjiki-」の点灯式が行われ、開催期間中は県内外から多くの方が訪れました。



香々地夜市盆踊りは大盛況！



香々地小学校で「香々地夜市盆踊り大会」が開催され、多彩な出店や盆踊り、抽選会など多くの方で賑わいました。



真夏の夜に踊りの大輪広がる



中央公園イベント広場で「高田観光盆踊り大会」が開催され、団体踊りや草地踊り保存会の特別出演などの華やかな踊りに会場は大盛り上がりでした。



旬の情報
発信中

市公式SNS (Instagram・YouTube・Facebook) でイベント情報などを、市HP「今日の出来事コーナー」で市内の様々な出来事など旬の情報を発信中！ぜひ、ご利用ください♪



◀ Instagram



◀ YouTube



◀ Facebook



◀ 今日の
出来事

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



岩永 光子 さん

100歳おめでとうございます



溝部 マツ子 さん

100歳おめでとうございます



藤原 ミチ子 さん

チーム一丸でがんばれ高田っ子



高田少年野球スポーツ少年団のみなさんが、高知県で行われる第15回坂本龍馬旗争奪西日本小学生野球大会への出場を報告しました。



キレイなあじさいをいつまでも



豊後高田ロータリークラブ（山田武司会長）が、毎年恒例の若宮八幡神社のあじさい公園の剪定・除草を行いました。



打ち水で「涼」を体感！



「昭和の町打ち水大作戦2026」と「昭和の夜台市」が同時開催され、600人を超える参加者が打ち水と、夜台市を楽しみました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

Fontworks
UDFont



まちを好きになるアプリ



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中！