

【令和8年6月】 山歩きで自然の宝物さがし ～食べて・染めて楽しもう!～



6月20日、市内にある安部自然農園で、楽しい暮らしサポーターズ事務局主催のイベント「山歩きで自然の宝物さがし～食べて・染めて楽しもう!～」を開催しました。

はじめに、創建1,200年を超える地域の神社周辺を散策。食用の野草を見つけたり、子どもたちがドングリを拾ったりして、身近な自然を楽しみました。

散策後は、同農園の畑で摘んだ生の藍葉を使い、持参した木綿のハンカチやシャツなどを染める「藍染め体験」に挑戦。思い思いの模様をきれいに浮かび上がらせていました。

お昼には、収穫した野草を天ぷらにして全員でランチ。地域の自然の恵みを五感で味わう、充実した1日となりました。

