

『家の中は大丈夫』 その油断が一番危ない

本当に怖い



熱中症

本市で、熱中症が原因で救急搬送された方の
一番多い発症場所は「屋内」です！



News

ピックアップ

- P2 令和8年春の叙勲 叙勲受章おめでとうございます
- P4 **特集** 令和7年国勢調査の速報値が公表されました
- P6 **特集** 本当に怖い熱中症

豊後高田市
LINE
公式アカウント



友だち登録は
こちら

令和8年春の叙勲

叙勲受章

おめでどうござります

※掲載にご承諾いただいた方をご紹介します。



祝

旭日単光章（地方自治功労）

元 現 下町自治会会長
豊後高田市自治委員会連合会会長

おおつか ひとし
大塚 仁さん

下町自治会会長や市自治委員会連合会会長を務めるなど、20年の永きにわたり市政や自治会発展に尽力されました。

【コメント】

はからずも大変光栄な章を賜り、ひとえに、皆様の長年のご協力によるものと感謝しております。今後も微力ながら、自治委員としての使命感のもと、地域向上に尽力して参る所存でございます。

祝

瑞宝単光章（警察功労）

元 大分県警部



とくなが みねお
徳永 峰夫さん

大分県警部を務めるなど、42年の永きにわたり警察活動に尽力されました。

【コメント】

大変、光栄な章をいただき、関係者の皆様のおかげによるものと感謝しております。今後も地域の安全安心のため、市政への協力を努力して参る所存でございます。

祝

瑞宝単光章（消防功労）

元 豊後高田市消防団分団長

ばば ひであき
馬場 英明さん

市消防団分団長を務めるなど、40年の永きにわたり消防活動に尽力されました。

【コメント】

このような栄誉ある章は、諸先輩方や周りの皆さまに支えられてもらえたものと思っております。これからも微力ながら地域のために尽くして参りたいと思います。



6月補正予算についてお知らせします

問 財政課 ☎25-6394

令和8年第2回市議会定例会で、一般会計補正予算が次のように決まりました。

■補正額 1億7,546万9,000円 (補正後の
予算総額 185億9,696万2,000円)

主な 歳入

国庫支出金：3,929万7,000円、県
支出金：8,618万5,000円、繰越
金：3,173万7,000円、市債：
1,790万円 など

主な 歳出

衛生費：700万円、農林水産業費：237
万1,000円、商工費：1億5,060万円、
教育費：1,023万円 など

主な 事業

- 物価高騰対策プレミアム商品券事業費 (第12弾) 1億2,700万円
国の重点支援地方交付金を活用し、地域経済循環の促進および食品等高騰対策を目的
に、プレミアム付き商品券を販売します。
- 外国人材拠点施設強化整備事業費 526万8,000円
B I C事業協同組合の体制強化等を推進するため拠点施設の環境整備を支援します。
- 農業子育て応援事業費 237万1,000円
農業者が安心して子育てできる環境づくりを応援するため、必要経費を支援します。

観覧 募集

70歳以上の市内在住者を「無料ご招待」 「劇団飛翔座」大衆演劇公演

要事前申込・全席指定

問 社会福祉課 ☎25-6178

9月の敬老月間のお祝いと、高齢者が楽しいまちづくりの取り組みの一環として、大衆演劇の公演を開催します。ぜひ、お申し込みください。

- 開催日 9月12日(出)
- 時間 ①午前の部 開演 10:00 終演 12:30 (予定)
②午後の部 開演 14:30 終演 17:00 (予定)

※いずれも開演1時間前に開場します。
※各回ともに、老人クラブ、福祉施設の方を優先させてい
ただくため、席に限りがあります。

- 場所 中央公民館 大ホール
- 出演 劇団飛翔座
- 内容 芝居(60分)、舞踊ショー(60分) 予定
- 入場料等 市内在住の下記①～③の方

- ① 70歳以上の方 無料
- ② 上記の同伴者 500円/人 (1名のみ対象。送迎者含む)
- ③ 一般 500円/人

※②・③の方の年齢は問いません。ただし、定員を超える場合は優先順位①→②→③で決定します。

- 申込方法 7月31日(金)までに市役所各庁舎にある申込書に必要事項を記入して提出してください。
※申込時に支払いは不要です。

- 申込場所 社会福祉課(高田庁舎1階)、真玉庁舎、香々地庁舎

- その他 申込期間終了後、席が確定した方のみチケット引換通知を郵送します。



劇団飛翔座

令和7年国勢調査の速報値が公表されました

昨年10月に実施した令和7年国勢調査の人口・世帯数の「人口速報集計結果」が、総務省統計局から公表されました。（確定値は、令和8年9月に公表される予定です）

本市の人口（速報値）は、21,277人で国立社会保障・人口問題研究所が推計した令和7年の人口を239人、市の人口ビジョンの令和7年の目標値を347人それぞれ上回る結果となりました。



県内全市町村の人口が減少となる厳しい結果の中、豊後高田市の人口増減率は - 3.78%で、県全体の人口増減率 - 4.18%よりも低い結果となっています。

「地域の活力は『人』」という基本的な考えのもと、子育て支援、移住・定住をはじめとする人口増施策を最重点に取り組んできた結果、人口減少に一定の歯止めをかけています。

■令和7年国勢調査の結果（速報値）と推計・目標値との比較

（単位：人、世帯）

		平成27年(確報)	令和2年(確報)	令和7年(速報)
国勢調査結果	総人口（人） ①	22,853	22,112	21,277
	うち男性	10,755	10,498	10,126
	うち女性	12,098	11,614	11,151
	前回調査からの増減数	-1,053	-741	-835
	前回からの増減率	-4.40%	-3.24%	-3.78%
総世帯数（世帯）		9,572	9,584	9,292
推計・目標	日本の地域別将来推計人口（※） ②	/		21,038
	国勢調査結果との差 ①-②			+239
	豊後高田市人口ビジョンの目標値 ③			20,930
	国勢調査結果との差 ①-③			+347

※国立社会保障・人口問題研究所発表数値



皆さま方のご理解とご協力が進めてまいりました子育て支援や移住・定住などの取り組みにより、人口増減率は全域過疎市町村でトップとなり、成果が表れてきたのではないかと考えています。

これからも、「地域の活力は『人』」という考えのもと、市政運営を進めてまいりますので、皆さま方のご理解とご協力をお願いいたします。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

令和7年国勢調査速報値のチェックポイント

- ① 総人口は、21,277人（前回調査比 - 835人）
- ② 国勢調査の人口増減率は県内6位（県内過疎地トップ）
- ③ 日本の地域別将来推計人口、市の人口ビジョン数値を上回る

☎ 企画広報課 ☎ 25-6393

令和2年国勢調査と令和7年国勢調査の県内市町村別人口と人口増減率

	令和2年 国勢調査人口 【確定値】（人）	令和7年 国勢調査人口 【速報値】（人）	5年間の 人口増減 （人）	人口 増減率 （人）	人口 増減率 順位	全域過疎市町村※	
						該当 市町村	人口増減率 順位
大分県	1,123,852	1,076,875	-46,977	-4.18%			
大分市	475,614	470,172	-5,442	-1.14%	2		
別府市	115,321	112,267	-3,054	-2.65%	3		
中津市	82,863	80,169	-2,694	-3.25%	5		
日田市	62,657	57,943	-4,714	-7.52%	8	○	2
佐伯市	66,851	60,692	-6,159	-9.21%	9	○	3
臼杵市	36,158	32,729	-3,429	-9.48%	11	○	5
津久見市	16,100	14,057	-2,043	-12.69%	16	○	9
竹田市	20,332	17,696	-2,636	-12.96%	18	○	11
豊後高田市	22,112	21,277	-835	-3.78%	6	○	1
杵築市	27,999	25,281	-2,718	-9.71%	12		
宇佐市	52,771	49,040	-3,731	-7.07%	7		
豊後大野市	33,695	30,504	-3,191	-9.47%	10	○	4
由布市	32,772	32,612	-160	-0.49%	1		
国東市	26,232	23,676	-2,556	-9.74%	13	○	6
姫島村	1,725	1,503	-222	-12.87%	17	○	10
日出町	27,723	26,954	-769	-2.77%	4		
九重町	8,541	7,463	-1,078	-12.62%	15	○	8
玖珠町	14,386	12,840	-1,546	-10.75%	14	○	7

※全域過疎市町村・・・市町村全域が国が定める「過疎地域」に指定されている市町村。

⚠️ 4年連続「救急搬送増加中」 7月・8月が最多！

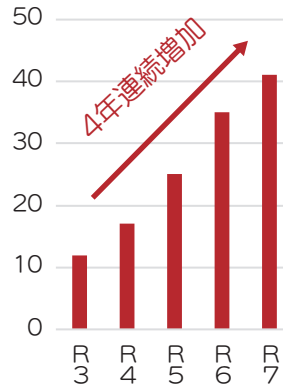
消防本部 ☎22-3108

夏 本番がやってきました。

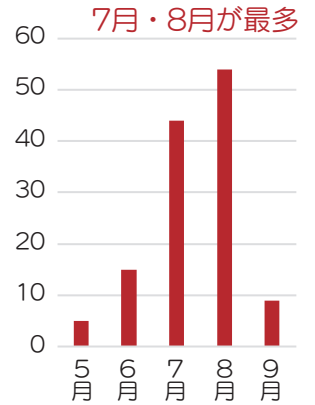
蒸し暑い夏、特に7月～8月は「熱中症」での救急搬送が急増する季節です。

本市では、熱中症での救急搬送件数が4年連続で増加しており、一人ひとりが「他人ごとではなく、自分ごと」として適切な予防を行う必要があります。

そんな熱中症の状況や対策などについて、豊後高田市消防署の矢野泰成 救急救命士に聞きました。



令和3年～7年の年別熱中症救急搬送件数

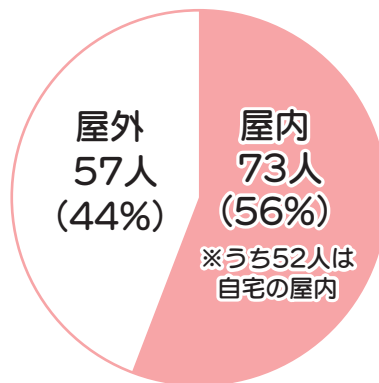


過去5年間の月別の熱中症救急搬送件数

「屋内」だから
大丈夫は、
危険です！



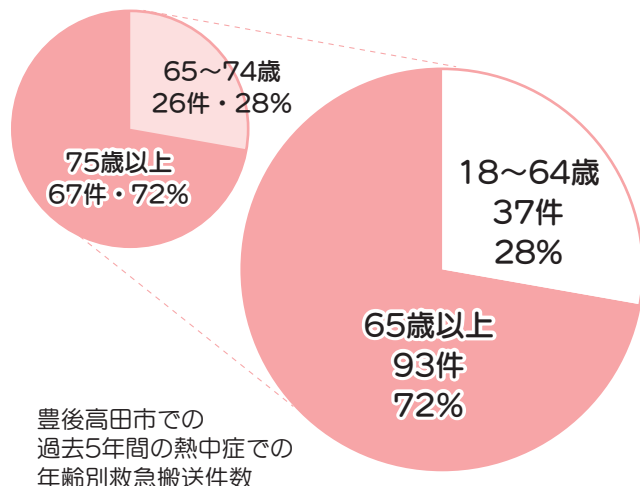
自宅の中での発症例の1つをご紹介しますと、傷病者は汗をかくような作業はせず、横になってテレビを見ていますが、エアコンを使用しておらず、熱気がこもっていく中で、徐々に体調が悪くなってしまう、気付いた時には、自分で動くことができなくなっていました。このように、気が付かないうちに熱中症を発症するケースがあります。



豊後高田市での過去5年間の熱中症での場所別救急搬送件数

■市内の熱中症での救急搬送で、一番多い場所は「屋内」です。意外だと思われるかも知れませんが、熱中症は、自宅や職場の屋内での発症が半数以上を占めています。

搬送割合をみると、**65歳以上の高齢者が7割以上**を占めます。さらに、65歳以上の方のうち、**75歳以上が7割**を占めています。これは、高齢になると暑さや喉の渇きを感じる機能が低下し、体温調節も難しくなるためです。また、「まだ大丈夫」と我慢してしまい、エアコンの使用や水分補給が遅れることも要因の一つです。更に、75歳を超えると、体温調節機能や発汗機能の低下が進み、熱中症が重症化しやすいことも特徴です。



■熱中症で救急搬送された方の70%は65歳以上の高齢者です



「自分は大丈夫」 が危険です！

■119番通報で急行した部屋には熱気がこもっていました

実際、熱中症での119番通報で向かったご家庭は、一人暮らしや昼間一人で自宅にいる高齢者が多く、家に入った瞬間、熱気がこもっており、「そこまで暑くなかったから・・・。」と言われる方がよくいらっしゃいます。

高温多湿の環境でエアコンを使用せず扇風機のみで、十分な水分補給もせずに過ごすという状態での発症が多数を占めています。

熱中症での搬送時に実際にあった例

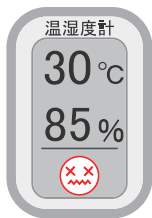
- ①気温32℃以上の非常に蒸し暑い日の昼間、窓は開けていたが、設置しているエアコンは使わず家の中で過ごし、熱中症に・・・。
- ②エアコンは設置していたが「寝る時のエアコンは体に悪い」と思い、エアコンを使わず就寝。部屋が熱気のこもった状態となり熱中症に・・・。

■自分の感覚ではなく「熱中症警戒アラート」や「温度・湿度」の客観的な数字で判断を！

熱中症予防には、自分の「まだ暑くない」「大丈夫」という感覚だけに頼らないことが大切です。特に高齢者は暑さを感じにくくなるため、気付かないうちに熱中症になることがあります。

室内には、温度計や湿度計を設置し、室温28度以下、湿度70%以下を目安にエアコンを活用しましょう。

また、「熱中症警戒アラート」が発表された際は、不要不急の外出を控えるなど、客観的な数値や情報を基に早めの対策を心掛けましょう。



数字で確認が大切！



■適切なエアコン利用など、環境づくりで熱中症対策を！

熱中症は、予防が重要と言われており、予防ができれば防げます。

自分自身はもちろん、ご家族や地域の皆さんで声を掛け合い、熱中症を予防しましょう。(具体的な対策はP88)

■熱中症は「自分ごと」です
もしものときは迷わず119番

熱中症は他人ごとではありません。自分ごととして適切な予防対策をすれば防げるものです。

次のページからは熱中症対策を紹介していきますので、「自分ごと」として、自分のできることから対策をしてください。

また、「熱中症かも」と感じ、「会話が不自然・意識状態が悪い・けいれんしている」などといった症状が出た時は迷わず救急車を呼んでください。

また、判断に迷う時は、「大分県救急安心センター（#7119）」に電話して相談してください。

豊後高田市消防署
矢野 泰成 救急救命士



夏本番！「熱中症」対策を知ろう！

☎ ①②④健康推進課 ☎ 25-4410 ☎ ③環境課 ☎ 25-6218

①熱中症予防は「毎日の生活」から

最悪の場合、命を落とす危険性もある熱中症ですが、毎日の生活を整えることで発症を予防することができます。食事・運動・睡眠といった、基本的な生活のなかで意識したいポイントを紹介します。

今日のポイント

(1)こまめな水分補給

1日1.2～1.5Lが目安です。カフェインが多い飲料（緑茶やコーヒーなど）やアルコール入り飲料は、尿量が増え、体の水分が失われやすいので注意が必要です。

(2)「毎日3食」食べる

食事をとることで、水分・塩分・エネルギー補給ができます。

(3)十分な睡眠をとる

寝不足になると、体の熱を逃がす働きが弱まり、体に熱がこもりやすくなります。

(4)適度な運動

汗をかく程度の運動をすると熱を逃がしやすい体になります。

(5)生活リズムを整える

夜更かしなど不規則な生活によっても、熱中症になるリスクが上がります。規則的な生活を心掛けましょう。




②「部屋」にいるときも、熱中症対策を！

熱中症の発生場所は「屋内」が最多です。

特に高齢の方は、暑さを感じにくい体になっているため注意が必要です。

右図の方法を参考に、熱中症への対策を心掛けましょう。

予防法ができているかをチェックしましょう

<input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に使用している 	<input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている 	<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている 	<input type="checkbox"/> こまめに水分・塩分を補給している 	
<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす 	<input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしない 	<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子 	<input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用する 	<input type="checkbox"/> 緊急時・困った時の連絡先を確認している 

(出典)
環境省「高齢者のための熱中症対策」



「自分は大丈夫」
が危険です！

③「熱中症警戒アラート」をチェック！危険な暑さに備えましょう

暑さ指数（※）が33を超え、熱中症の危険が高まると予想される場合、環境省と気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。アラートが発表された日は、普段以上の警戒が必要です。自分や家族、大切な人の命を守るため、次の対策を徹底しましょう。

※暑さ指数（WBGT）・・・気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防の指数

アラート発表時の対策

- (1)エアコンを「ためらわずに」使う～熱中症は屋内でも多く発生～
暑さを感じる前にエアコンを適切に利用しましょう。
- (2)時間を決めて、こまめな「水分・塩分補給」
のどが渇いていなくても、定期的（1時間に1回など）に水分と塩分を補給しましょう。
- (3)高齢者や子どもへの声かけ
高齢者や乳幼児には、家族や周囲の方が「エアコンをつけてる？」
「お水を飲んでね」と積極的に声をかけましょう。

熱中症警戒アラートを
環境省 LINE 公式
アカウントでお知らせ



※友だち追加で、地域の熱中症警戒アラートや暑さ指数の情報を受信できます。

④外出中の「ちょっと休憩」を大切に ～熱中症一時休憩所をご利用ください～

熱中症一時休憩所では、涼しい場所で水分補給をしながら、座って休憩することができます。右ののぼりが目印です。「具合が悪い人だけ」の場所ではありません。誰でも無料で利用できます。

- こんな時に 散歩や買い物の途中、バスを待つ間
- 設置場所 公共施設、薬局、商店、コンビニ、金融機関等
※市内に全35か所あります。詳しくは県HPで確認できます。
- 設置期間 6～10月（施設により異なります）



県HP



無理をしないことも予防です。「まだ大丈夫」と我慢せず、涼しい場所で休むことが大切です。

もしかして「熱中症になったかも」と感じたときは？



■次のような症状があるとき

- ①自分で水が飲めない
- ②会話が不自然
- ③普段通り歩けない
- ④けいれんしている



今すぐ119番
に連絡を！



■判断に迷うときの相談窓口（どちらも19時～翌朝8時 ※日祝やお盆などは8時～翌朝8時）

- ・15歳以上の方 ➡ 大分県救急安心センター #7119または097-532-7119
- ・15歳未満の方 ➡ 子ども救急電話相談 #8000または097-503-8822



農林水産業経営経費高騰対策支援金の 受付を開始します

国の重点支援地方交付金活用事業

市HP ▶



☎(農林業の方) 農業振興課 ☎25-6243 (水産業の方) 水産・地域産業課 ☎54-3111

物価高騰の影響が生じている農林水産業者に対し、常用資材等に対する価格高騰支援金を交付します。

■対象者 豊後高田市に住所があり、令和7年の農林水産業に係る収入が100万円以上（令和8年以降に経営を開始した方は要相談）の農林水産業経営者（個人・法人）

※支援金交付後も経営を継続する意思があること

※市税の滞納がないこと

■支援金 農林水産業収入額の区別に支援します

収入額

- ・ 100万円～300万円未満 ⇒ 支援金 25,000円
- ・ 300万円～500万円未満 ⇒ 支援金 50,000円
- ・ 500万円～700万円未満 ⇒ 支援金 75,000円
- ・ 700万円～ ⇒ 支援金 100,000円



■申請方法 申請の際、下記の書類の提出をお願いします。（様式は申請窓口や市HPで入手できます）

①本人または法人確認ができる書類

- ・ 申請が個人の場合・・・運転免許証、個人番号カードの写し等
- ・ 申請が法人の場合・・・申請日の3カ月以内に発行された履歴事項全部証明書の写し

②支援金交付申請兼請求書（様式第1号）

③令和7年分の農林水産業収入が確認できる書類

- ・ 所得税青色申告決算書または収支内訳書等の写し等

④宣誓・同意書（様式第2号）

⑤支援金受取口座の通帳（申請者名義）の写し（口座名義、口座番号が分かるもの）

■申請期間 7月1日(水)～10月30日(金)

■申請先 (農林業の方) 農業振興課

(水産業の方) 水産・地域産業課（香々地庁舎）

防災士養成研修受講者募集

無料・先着15名程度

市HP ▶



☎(総務課) ☎25-6391

市では、全自治会への防災士配置を目標に防災士養成に取り組んでいます。

防災士の資格を取得して、頻発・激甚化する自然災害に備えるとともに、地域防災リーダーとして活動してみませんか？

■日時 10月3日(土)～4日(日)の2日間（2日目の最後に防災士資格試験が行われます）

■場所 宇佐市役所本庁2324会議室

■対象者 市内に住所を有する方で、居住する自治会等の防災士や自治委員等と連携して防災活動を行うことができる方

■料金 無料（受講料、教本代、防災士登録料は市が負担）

■申込 7月24日(金)までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①オンライン申込（市HPより）

②受講申込書（※）に必要事項を記入して総務課、地域総務一課、地域総務二課の窓口に提出（※市HPまたは上記窓口で配布しています）

■その他 防災士の資格取得には「普通救命講習」の修了が要件となります。講習会は、9月6日(日)に開催を予定していますので、別途ご案内します。

後期高齢者医療保険「資格確認書の更新」について

☎ 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771 保険年金課 ☎ 25-6158

お手元にある資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。

後期高齢者医療保険の加入者には、マイナ保険証（保険証として利用登録したマイナンバーカード）の利用状況により、8月から利用可能な「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中にお送りします。（申請は不要です）

■「資格確認書」をお送りする方（新しい資格確認書は8月から使用できます）

- ・令和8年8月1日時点で85歳以上の方
- ・令和8年8月1日時点で84歳以下であって、マイナ保険証を普段から利用していない方またはマイナ保険証をお持ちでない方

※お手元にある桃色の資格確認書は7月末の有効期限までご使用ください。

※新しい資格確認書は、青色の封筒に入れて書留郵便でお送りします。

※新しい資格確認書は水色で、有効期限は令和9年7月31日です。

※資格確認書はカード型です。裏面に臓器提供の意思表示ができます。

※マイナ保険証を利用可能な方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。



後期高齢者医療資格確認書

■「資格情報のお知らせ」をお送りする方

- ・令和8年8月1日時点で84歳以下であって、かつ、以下の①②の条件を両方満たす方

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している方

②令和8年2月から4月までの間にマイナ保険証を利用している方

※資格情報のお知らせは、緑色の封筒に入れて普通郵便でお送りします。

※マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを医療機関に提示することで受診できます。（資格情報のお知らせのみで受診することはできません）

※資格情報のお知らせはA4サイズです。資格情報のお知らせ下部を切り取って携帯していただくと便利です。

国民健康保険「資格確認書の更新」について

市HP ▶



☎ 保険年金課 ☎ 25-6158

お手元にある資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。

下記対象の方へ、8月以降利用可能な「資格確認書」「資格情報のお知らせ」を7月下旬までに郵送します。（資格確認書は簡易書留、資格情報のお知らせは普通郵便）

■国民健康保険加入者へ郵送する書類（下記①②のどちらかを郵送します。申請は不要です）

①マイナ保険証を持っていない方 → 資格確認書（朱色）

②70歳以上の方でマイナ保険証をお持ちの方 → 資格情報のお知らせ

※資格確認書の有効期限は最長で令和9年7月31日までです。

※70歳未満の方でマイナ保険証をお持ちの方は、資格情報に変更があるときに限り、資格情報のお知らせをお送りしますので、毎年の更新はありません。大切に保管をお願いします。

※詳しくは市HPをご覧ください。

国保・後期高齢者医療の加入者の方へ

高額療養費制度「限度額適用認定証等の更新」について

☎ 保険年金課 ☎ 25-6158 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771

「限度額適用認定証」等を病院等の窓口で提示すると、入院・外来ともに自己負担額が限度額までとなります。住民税非課税の世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

《国民健康保険加入者の方》

- 申請時期 7月21日(火)～
- 申請先 保険年金課（高田庁舎1階）・地域総務一課・地域総務二課
- 申請に必要なもの ①資格確認書 ②本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)
※70歳以上の方は認定証が不要な場合があります。事前にお問い合わせください。

《後期高齢者医療保険加入者の方》

令和7年8月以降に交付した資格確認書には限度額適用区分を記載しています。適用区分を併記していない資格確認書をお持ちの方で、適用区分を資格確認書に記載する場合には申請が必要です。

※ただし、下記①②の方は申請不要です。（資格確認書に自動で記載されます）

- ① 令和7年度に区分併記した資格確認書の交付を受けている方
- ② マイナ保険証を利用している方



共通事項 マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。（過去1年間で90日を超える長期の入院をし、食事代の減額対象となる場合は、入院日数がわかる書類にて別途申請が必要です。）

今年度中に76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える方へ

無料の「歯科口腔健診」が受診できます **年1回のみ無料**

☎ 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771

口腔機能の低下は肺炎等の疾病につながります。この機会にぜひ受診しましょう。

- 検査項目 問診、かみ合わせ、歯・入れ歯や口腔内の状況、飲み込み機能の状況など
- 対象者 今年度76歳、78歳、81歳になる大分県後期高齢者医療保険の加入者
※対象者には6月末に受診券等を郵送しています。
- 受診場所 受診券に同封の実施医療機関一覧表でご確認ください。
※受診は事前予約が必要です。医療機関に直接予約をしてください。
- 健診期間 12月28日(月)まで
- 受診に必要なもの ①マイナ保険証または資格確認書 ②受診券・問診票（A4用紙1枚両面印刷）

9月30日(水)が締切です

令和8年度子育て応援入学祝い金の申請をお忘れなく



市HP

☎ 学校教育課 ☎ 53-5112

令和8年度に小・中・高校等へ入学した児童等に対し、祝い金を支給しています。

まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

- 申請方法 オンライン申請(市HPより)
- 申請期限 9月30日(水) ※支給対象者の要件等、詳しくは市HPまたは市報4月号をご覧ください。

生ごみ処理容器を無料で受け取れます

市HP▶



☎環境課 ☎25-6218

生ごみたい肥化によるごみの減量にご協力いただける市民の方に、以下の4種類の中からご希望のものを無料でお渡ししています。

※支給には要件がありますので、詳しくは市HP またはお問い合わせください。



①ベランダde キエーロ

たくさんの生ごみ
を処理できます！
《幅×奥行×高さ》
90cm×45cm×66cm



②ミニ・ キエーロ

少人数の世帯の方
にオススメ！
《幅×奥行×高さ》
67cm×52cm×45cm



③設置型 コンポスター

庭や畑に設置する
タイプです！
《直径(下部)×高さ》
65cm×66cm



④バッグ式 コンポスト

持ち運べるおシャ
レなデザイン！
《幅×奥行×高さ》
50cm×20cm×35cm

生ごみたい肥化 講座を 開催します



上記の生ごみ処理容器の使い方を解説します。

処理容器を使っている方やこれから使ってみてみたい方は、ぜひ受講して、自然に優しい堆肥づくりに挑戦しましょう！

- 日 時 7月13日(月) 13:30~15:00
- 場 所 高田庁舎2階コスモスホール
- 定 員 先着30名 (要事前電話申込)

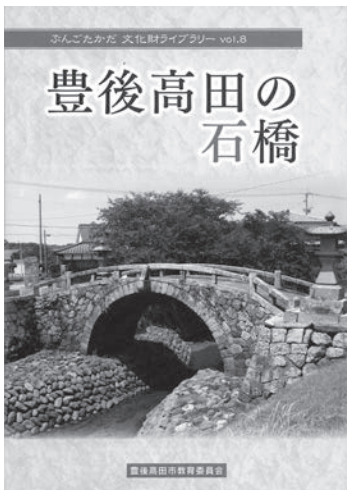
ぶんごたかだ文化財ライブラリー第8巻 『豊後高田の石橋』好評配布中!

無料

市HP▶



☎文化財室 ☎53-5112



第8巻では潮観橋（県指定）や戒子橋（市指定）など、14か所の石橋を取り上げて詳しく紹介しています。

ふるさとの素晴らしい歴史・文化を知るために、ぜひご覧ください！

- 配布場所 ①冊子版配布場所 市役所各庁舎
- ②PDF版 市HPで公開中です

ぶんごたかだ文化財ライブラリーシリーズ

- 第1巻「城跡編」、第2巻「磨崖仏編」
- 第3巻「古墳編」、第4巻「仏像編」
- 第5巻「国東塔編」、第6巻「昭和の町編」
- 第7巻「庚申塔編」 ※続巻予定



令和8年度豊後高田市じんけんセミナーVol.1・第1回身近なじんけん講座・第1回家庭教育講座

子どもの遊びと健康 ~子どもの人権と“からだ”と“こころ”の現状を踏まえて~

☎教育総務課 ☎53-5112 FAX53-4731 ✉k-soumu@city.bungotakada.lg.jp

子どもの遊びの現状を踏まえた「からだ」と「こころ」の現状や、運動遊びの大切さについて学びましょう。

■日時 7月31日(金) 19:00~20:00

無料

■受講方法 以下のいずれかの方法でご参加ください。

- ①会場で参加 (高田庁舎2階コスモスホール)
- ②各自でZoom視聴 (ご自宅など)

■講師 嶋崎 博嗣さん
(東洋大学福祉社会デザイン学部教授)

■共催 東洋大学講師派遣事業

■申込 7月23日(木)までに申込フォームよりお申し込みください。(電話・FAX・メール可) 申込フォーム



※手話通訳をご希望の方は、申込時にお知らせください。

市HP▶



2回目以降の開催日、スタンプラリーや記念品の応募方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

令和8年度 豊後高田市じんけんセミナー

身近な人権問題について考えるセミナーを令和8年度中に5回(今回含む)実施します。

各セミナーに参加してスタンプを3つ以上集めて応募した方には、もれなく記念品を差し上げます!

ぜひ、ご参加ください。



画面の向こうにある「心」 ~その言葉、目の前の人に言えますか?~

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

スマホ1つで情報発信ができる現代では、SNSは生活に不可欠なツールとなっていますが、その一方でインターネット上の「誹謗中傷」が深刻な社会問題となっています。

■SNS投稿で気が付かないうちに加害者に・・・

「自分には関係ない」「大丈夫」と思いがちなこの問題ですが、実際、国の専門窓口「違法・有害情報相談センター」には、年間6,000件を超える相談が寄せられており、**誰もが気が付かないうちに「加害者」になってしまう可能性があること**を私たち一人ひとりが認識する必要があります。

■インターネット上では相手が見えないため、言葉が攻撃的になりがち

例えば「正義感から相手を激しく責めた」「うわさ話を軽い気持ちで拡散した」といった行動が犯罪につながることもあります。実際に同相談センターには、投稿したことを後悔する相談が年間100件以上寄せられています。

■投稿前に自分自身に問いかけを!

インターネットは多くの人が集まる場です。常に画面の向こうには人がいることを意識しましょう。投稿前に「その言葉は、目の前の相手に直接言える言葉かな?」ともう一度、自分自身に問いかけてみませんか?

この言葉
投稿しても大丈夫かな?



相談
窓口

①みんなの人権110番(法務省)
電話相談 ☎0570-003-110
(平日8:30~17:15)

②違法・有害情報相談センター
(総務省委託)

インターネット相談▶



2026長崎鼻サマーフェスティバル

市観光
サイト▶



☎ 地域総務二課 ☎ 54-3111



長崎鼻の夏のイベント。真夏の海と、ビーチから肌で感じられるほど近くで打ち上がる花火を思いっきり堪能してください。昨年、大好評の「地引網体験」も実施します。

- 日 時 7月19日(日) 12:00~ ※少雨決行
※荒天の場合は、翌日20日(月・祝)に延期します。
- 場 所 長崎鼻リゾートキャンプ場 海水浴場
- 催し物 各種露店(12時頃から準備でき次第開始)、地引網体験、抽選会、豊後みさき太鼓演奏、花火打上



昨年の地引網体験の様子

ごみゼロクリーン大作戦~夏の陣~

市HP▶



☎ 環境課 ☎ 25-6218



※天候等で中止の際は、告知端末でお知らせします。

環境美化の推進と、市民の皆さんの健康維持を目的に「ごみゼロクリーン大作戦」を実施します。

清掃活動で気持ちよく1日をスタートしましょう!

- 日 時 7月20日(月・祝) 6:00~7:00 (昨年と時間が違います)
- 場 所
 - ・香々地会場 長崎鼻海水浴場周辺
 - ・高田会場 中央公園周辺
- 参加特典 ①参加者全員にエコマネー100エコと健康マイレージポイント1,000マイポを差し上げます。
②終了後に特産品が当たる抽選会を行います。

昭和の町打ち水大作戦&昭和の夜台市

市観光
サイト▶



☎ ①環境課 ☎ 25-6218 ☎ ②夜台市実行委員会事務局(小池) ☎ 090-4772-2359

①昭和の町打ち水大作戦2026



日本古来の習慣“打ち水”を通じて、「涼」を体感してみませんか?

雨水やお風呂の残り湯など二次利用水をペットボトル等に入れて、ご参加ください。

- 日 時 7月25日(土)
17:00~17:30
- 場 所 昭和の町商店街

どなたでも
参加できます

②昭和の夜台市



毎月の最終土曜日恒例の夜台市。今回は、打ち水大作戦と同時間開催!ぜひ、夜台市もお楽しみください。

- 日 時 7月25日(土)
17:00~19:00
- 場 所 昭和の町商店街



高田観光盆踊り大会出演団体募集

☎️ 高田観光盆踊り大会実行委員会事務局（豊後高田商工会議所内） ☎️ 22-2412



職場の仲間、友達同士など、団体であれば参加できます。ぜひ、ご参加ください。

- 参加条件 1チーム10名以上
- 申込期限 7月22日(水)
- 開催日時 8月18日(火) 19:00~
- 場所 中央公園
- 表彰 入賞チームには表彰状と賞金が贈られます。



玉津東天紅 7月の上映作品

☎️ 玉津東天紅 ☎️ 25-4433

市観光
サイト ▶



オールド・オーク

2023年製作/113分/G/イギリス・フランス・ベルギー合作
イギリスの巨匠ケン・ローチが作成したドラマ。炭鉱の町で最後に残ったパブ「オールド・オーク」。町が活気にあふれていた時代が過ぎ去り…。

- 期間 7月4日(土)~8日(水)
10:00~/13:30~
- 監督 ケン・ローチ
- 出演 デイブ・ターナー ほか



マジカル・シークレット・ツアー

2026年製作/114分/G/日本
周りに流されて生きてきた3人の女性が金の密輸を通して絆を深め、それぞれの人生を取り戻していく姿を描いたクライムドラマ。

- 期間 7月11日(土)~15日(水)
10:00~/13:30~
- 監督 天野千尋
- 出演 有村架純、黒木華 ほか



架空の犬と嘘をつく猫

2025年製作/125分/PG12/日本
不都合な現実から目をそらし、それぞれが嘘を重ねながら、ともに生きる一家の30年を通し、家族の「嘘」と「絆」を描いた映画。

- 期間 7月18日(土)~22日(水)
10:00~/13:30~
- 監督 森ガキ侑大
- 出演 鈴木砂羽、高杉真宙 ほか



陽が落ちる

2024年製作/133分/G/日本
武士の妻である主人公が、塾居を命じられた夫とともに過ごす日々を通して、夫婦の情愛や家族愛、武士の妻を貫く女性の生きざまを描いた映画。

- 期間 7月25日(土)~7月29日(水)
10:00~/13:30~
- 監督 柿崎ゆうじ
- 出演 村上弘明、竹島由夏 ほか

■チケットは各回とも、上映開始40分前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー大人料金1,000円!





真玉B&G海洋センタープール利用期間のお知らせ

☎ NPO法人ぶんごたかだチャレンジクラブ（真玉B&G海洋センター内） ☎ 53-4733



- **利用期間** ①7月4日(土)～19日(日) 土日のみ開館
②7月21日(火)～8月30日(日) 毎週月曜は休館
※都合により上記以外にも休館する場合があります。
- **利用時間** 10：00～20：00
- **利用料** 中学生以下100円、高校生以上200円
※チケット購入は硬貨のみ使用できます。(紙幣は使用できません)
※詳しくは真玉B&G海洋センターのInstagramでも確認できます。

図書館からのお知らせ

ほっこりペイント物語展 & 音楽レセプション **無料・申込不要**

- ①イラスト展 場所：ロビー
- **期間** 7月1日(水)～7月31日(金)
- ②語り芝居&音楽 場所：集会室
- **日時** 7月20日(月・祝) 13：00～14：00
- ※①②ともに兵庫県芸術家協会の協力で開催

学びの21世紀塾市民講座 **はじめての調べる学習** **無料**

- 調べものの基本を教えます。図書館を使った調べる学習コンクールにも使えるよ！
- **日時** 7月19日(日) 13：00～15：00
 - **場所** 集会室
 - **対象者** 小学校3年生以上
 - **定員** 15名
 - **申込** QRコード、カウンター、電話でお申し込みください。



夏休み！図書館で育てよう **マイこづち** **無料**



- 来館ごとにできる1日1回のガチャで、図書館キャラクター「花こづち」のパーツを獲得して自分だけの「花こづち」を育てよう！
- **日時** 7月22日(火)～8月30日(日)
 - **場所** ロビー

学びの21世紀塾市民講座 **子ども向けクラフト教室** **世界に1つしかない灯ろうで夏の夜を楽しもう!** **無料**

- 透明なびんに薄い紙とマスキングテープを貼って簡単手作り灯ろうを作ります。
- **日時** 7月26日(日) 14：00～15：30
 - **場所** 集会室
 - **対象者** 小学生（未就学児は保護者同伴参加可）
 - **申込** QRコード、カウンター、電話でお申し込みください。
※申込開始日：7月5日(日)

定員 15名



学びの21世紀塾市民講座 **学び直しを考えている方へ** **日本にいながら英会話力を伸ばす秘訣** **無料**

- 英語ガイドやビジネス・イベント通訳の経験を持つ現役英語講師が、実体験をもとに効果的な勉強法やトレーニング法をわかりやすく解説します。
- **日時** 8月8日(土) 16：00～17：00
 - **場所** 集会室
 - **対象者** 一般（高校生可）
 - **申込** QRコード、カウンター、電話でお申し込みください。

定員 15名



申問 市立図書館 ☎ 25-5115

開館時間

平日 10：00～19：00
土日祝 9：00～19：00
※休館日：毎週火曜日



気軽に来てね♪ 花っこルームへ!

市HP▶



☎子育て支援課 ☎23-1840

NPO法人アンジュ・
ママのInstagram
もご覧ください▶

「花っこルーム」は、小さなお子さんと保護者の方、妊婦さんが気軽に利用できる室内公園のような場所です。

おもちゃで遊ぶだけでなく、大人同士でおしゃべりしたり、子育ての困ったことなどを気軽に相談したりできる、ママとパパのためのリフレッシュ空間でもあります。

市内に3か所ありますので、お気軽にご利用ください。

■花っこルームの開所日時 (いずれも年末年始はお休みです)

- ①花っこルーム高田 月～土曜日 9:00～16:00
 ②花っこルーム真玉 月～金、第2・4土曜日 10:00～16:00
 ※開所する土曜日の前々日(木曜日)は休み
 ③花っこルーム香々地 火～日曜日・祝日 10:00～16:00

■利用料 無料

追加募集 初めての方も大歓迎!

ぶんごたかだ水中運動プログラム教室 無料



市HP

☎健康推進課 ☎25-4410

健康増進施策を進めるため、B & Gプールを活用した水中運動プログラム(水中運動)を実施するとともに、筋肉トレーニングや食生活改善を行い、健康寿命の延伸につなげていきます。

■対象者 64歳以下の市民
 ※高血圧などの持病がある方は、主治医に参加の可否をご相談ください。

■募集人数 10名程度

■実施期間 7月28日(火)～8月28日(金)の毎週火曜・木曜 18:30～19:30
 ※8月11日(火・祝)、14日(金)は開催しません。

■場所 真玉B & G海洋センタープール・花いろトレーニングルーム

■申請期間 7月17日(金)までに電話でお申し込みください。(先着順)

■持ってくるもの 水着、帽子、バスタオル、飲みもの

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



第76回 社会を明るく する運動



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

すべての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。犯罪や非行のない地域をつくるために、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか?

小中学生の皆さんには、夏休み中に学校を通じて「社会を明るくする運動」作文コンテストの募集を行います。

☎社会福祉課 ☎25-6178

特定健診・U40健診は市内の協力医療機関で受診できます

☎ 保険年金課 ☎ 25-6158

特定健診は、市内の協力医療機関でも受診できます。

また、U40健診も市内協力医療機関で受診できるようになりました！

希望される場合は、医療機関へ直接ご予約ください。

※特定健診は、県内の協力医療機関でも受診できます。

詳しくはお問い合わせください。

協力医療機関名 (五十音順)	電話番号	国保	後期	U40
安部内科	22-2109	○	○	○
おしうみファミリークリニック	24-1103	○	○	○
くれさき循環器クリニック	23-1143	○	○	
玄々堂高田病院	22-1134	○	○	○
サンクリニック	54-2700	○		○
せぐち内科	23-0066	○	○	○
高田中央病院	22-3745	○	○	○
ながまつ内科・小児科クリニック	22-0022	○	○	○
原田医院	53-4047	○	○	○
みずのえ呼吸器内科クリニック	23-1159	○	○	○

健康関連スケジュール

1 施設健診

特定健診
がん検診

■宇佐高田地域成人病検診センター

☎☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎大分県厚生連健康管理センター

☎0977-75-6154 (予約専用)

※7月21日(火)(真玉庁舎)、8月10日(月)(香々地庁舎)は送迎バスあり(定員あり)

■高田中央病院 (木曜日・土曜日は午前中のみ)

※骨粗鬆症検診もできるようになりました。

☎☎22-3745

予約方法

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

2 いきいき健康相談会

無料
予約不要

■日程 7月21日(火) 9:30~11:30

■場所 真玉庁舎3階研修室

■内容 からだの筋肉量や脂肪量測定、噛みずカラチェック、ご自宅の汁物の塩分測定もできます！

※健康状態のわかるもの(健診結果や血圧手帳など)をお持ちください。

☎健康推進課 ☎25-4410

豊後高田健康大学 第2弾



市HP

☎健康推進課 ☎25-4410



■日時 7月15日(水) 13:30~14:30

■場所 健康交流センター花いろ
軽スポーツルーム

■対象 市内在住の健康づくりに興味がある方

■講師 別府大学 吉村 良孝 教授

■演題 生活習慣病を引き起こす座位行動とは？

運動で解消できること

■持ってくるもの 室内用シューズ

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。

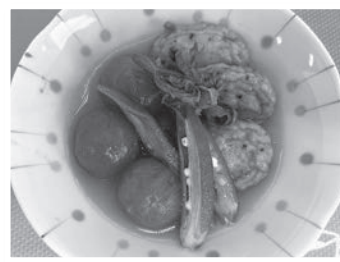




ビタミン・ミネラル豊富なオクラで
夏バテを予防しよう

オクラの冷やしびたし

(一人あたり) 78kcal、たんぱく質5.0g、塩分0.6g



材料(2人分)

オクラ…2本／ミニトマト…
6個／がんとどき…小3個
／大葉…2枚／Aめんつゆ
(ストレート)…大さじ2／A
だし汁…1カップ

作り方

- ① オクラはヘタを薄くむいてさつとゆで、縦半分に切る。トマトは湯むきする。大葉は千切りにする。
- ② 鍋にAを入れ、煮立ったらがんとどきを入れて煮る。火が通ったら、汁ごと容器に移す。
- ③ ②が冷めたらオクラ、トマトを入れ、冷蔵庫で1～2時間冷やす。
- ④ 器に盛り、上に大葉を飾る。

■ひとくちメモ

オクラのネバネバ成分(ペクチン)は胃腸を保護し、ビタミン・ミネラルとともに夏バテ予防にはたります。



《300レシピ突破》
クックパッド豊後高田
←公式キッチン



市内で働きませんか？従業員を募集中です (6月13日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人多数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア(機械・電気等)、技能工	20社	91人	6人
建築・土木技術職	10社	30人	1人
設備・交通・運輸	4社	14人	5人
事務・管理	6社	5人	1人
サービス・販売・外食	23社	17人	39人
医療・福祉・介護	19社	67人	44人
営業	7社	7人	—
教育・保育・農林水産等	6社	5人	4人



ほっとナビ
豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎️ハローワーク宇佐 ☎️32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎️22-2342

年金メモ

国民年金保険料の免除等について

年金機構
HP▶



収入の減少や失業などで国民年金保険料を納めることができなくなったときのために、「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

- **免除制度** 本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に保険料の全額または一部が免除されます。
- **納付猶予制度** 免除に該当しない場合でも、50歳未満の方は本人・配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予されます。
- **産前産後の免除制度** 国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除されます。
- **申請に必要なもの** 年金手帳・基礎年金番号通知書・離職票等（失業した方のみ）※コピー可
母子手帳等（出産予定日のわかるもの）

④別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の年金相談日 (要事前予約)

- **日時** 7月23日(木) 10:00～15:00
 - **場所** 高田庁舎1階101会議室
- ④別府年金事務所 ☎0977-22-5111

予約は
お早めに



今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。



- **日時** 7月10日(金) 18:00～19:00
- **場所** 中央公民館 研修室1
- **対象者** 婚活に興味のある方

無料

市HP▶



④豊後高田市婚活推進協議会（地域活力創造課内）☎25-6392

今月の納期限 7月31日(金)

- 固定資産税2期
 - 国民健康保険税1期 ※1
 - 介護保険料1期 ※2
 - 後期高齢者医療保険料1期 ※3
- ※1～3の納付通知書は、7月15日(水) 発送ですので、ご注意ください。
- ④税務課 ☎25-6182

- ケーブルネットワーク
施設使用料 6・7月分
- ④情報推進室 ☎25-6360

稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■ 一般寄附(敬称略)

末田成子	桑原栄子	財前恒治	松成富義	森永誠	田邊政治	古庄正記
(故)洋一	(故)将典	(故)尚樹	(故)三三江	(故)亜生	(故)夏代	(故)エミ子
中ノ島	金屋1	田染中央	金屋2	横山2	福岡県	

社会福祉協議会へ

■ 香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等への6月10日受付分までのご寄附です。)



◆大分県交通事故相談 ※要予約

- 被害者、加害者、人身・物損事故など
7月28日(火) 10時30分～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
- 電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
- ☎☎大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

- 7月17日(金) 13時30分～16時30分
- 8月7日(金) 13時30分～16時30分
中央公民館
相談料 30分5,500円(税込)
※相談内容によっては無料の場合あり
- ☎☎大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

- 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
7月15日(水) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
- ☎☎大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

7月5日 (日)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950
7月12日 (日)	安部内科	☎22-2109
7月19日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
7月20日 (月・祝)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
7月26日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455

※診療時間 9時～17時

※6月23日(火)時点の情報です。都合により変更になることがあります。直接、医療機関・薬局にご確認ください。

■土日祝に受診可能な最寄りの歯科医院

- 別府口腔保健センター(別府市西野口町)
☎0977-21-5657
- ☎健康推進課 ☎25-4410

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

- 官公庁に対する苦情・要望・意見など
7月18日(土) 真玉体育センター 10時～12時
- ☎大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



総務省
HP

◆障がい者支援相談会

- 悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
7月9日(木)
- ①9時30分～10時30分 高田庁舎1階社会福祉課
- ②11時～12時 香々地公民館
- ③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
- ※電話等での相談は、随時受け付けています。
- ☎☎①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
- ③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

- いじめや差別、人権問題など
7月10日(金)
- 9時30分～12時 真玉庁舎
- 9時30分～12時 香々地庁舎
- 14時～16時 中央公民館
- ☎大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508
- ※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

- 7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
- 9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
- ☎社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

- 生計、家庭、財産等の生活上の問題など
- 高田地区 7月15日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
- 真玉地区 7月8日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
- 香々地地区 7月22日(水) 10時～12時
香々地公民館 相談室
- ☎社会福祉協議会 ☎25-5100

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

- こころの悩みや病気に関する相談
7月16日(木) 13時30分～15時30分
大分県北部保健所豊後高田保健部
- ☎☎大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165



お知らせ

在宅で生活する要介護4・5の方対象
寝具の洗濯・乾燥・消毒の無料サービスをご利用ください

寝具の衛生管理が困難な、在宅の寝たきり高齢者やその介護者の負担を軽減するサービスです。

◆対象者
 要介護4または5の認定を受けて在宅で生活されている方

(市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯に限る)

◆サービスの内容

- 寝具(掛布団、敷布団、毛布)の洗濯、乾燥および消毒
- ※対象者1人につき3枚まで
- ※シーツ等のカバー類および真綿布団は対象外です。
- ※利用希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 25-6178
 ④ 社会福祉課

市税等の徴収強化に取り組みます
大分県・中津市と職員派遣による徴収連携

大分県税務職員6名と中津市の税務職員7名に本市への派遣辞令を交付しました。任期は令和9年3月31日までです。

派遣期間中は、大分県と中津市の職員が市税等の徴収にあたる場合があります。税負担の公平性を守るため、連携した取組みを行っていきます。
◆派遣期間中の主な取組み

① 財産調査

滞納者の勤務先へ給与の照会、預金、動産、不動産等の調査

② 滞納処分

滞納者の給与差押、預金差押等

③ 搜索

滞納者の自宅等の搜索

☎ 25-6182
 ④ 税務課

令和7年度ダイオキシシン類分析結果について

ごみ清掃工場とその周辺(古城長添地区および畑地区)でダイオキシシン類の測定を定期的にを行っています。

◆調査項目

- ・ごみ清掃工場
- ・排ガス、焼却灰、ガスト固化物(年1回)
- ・工場施設周辺
- ・大気(年4回)、地下水と土壌(年1回)

◆調査結果 国の定めた基準を全て下回っています。

④ 環境課

☎ 25-6218

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

◆情報公開制度

市が保有する公文書の公開を請求できる制度です。
・令和7年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		公開	部分公開	非公開	取下げ
市長 (水道事業を含む)	10	3	3	4	0
教育委員会	1	0	1	0	0
消防長	1	0	1	0	0

※右記以外の機関については請求がありませんでした。
 ※個人情報を含むものや一部不現在の文書等については

部分公開としています。
 ※非公開は不存在によるものです。

◆個人情報保護制度

市が保有する個人情報の開示、訂正、利用停止を本人が請求できる制度です。
・令和7年度の運用状況

実施機関	請求件数	決定内容			
		開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	15	1	14	0	0
教育委員会	4	4	0	0	0

※右記以外の機関への請求および訂正、利用停止の請求はありませんでした。
 ※請求者以外の個人情報を含むものについては部分開示としています。

☎ 25-6391
 ④ 総務課

トム・ソーヤと児童館に
よる読み聞かせ
(絵本、紙芝居など)

◆日時 7月11日(土)
10時～10時40分

◆場所 児童館

☎ 24-0007

試験

下水道排水設備
工事責任技術者
共通試験



市HP

◆日時

10月18日(日)
10時15分～12時30分

◆場所

J・COMホルトホール大分
3階大会議室 (大分市)

◆申込期間

7月27日(月)～8月7日(金)
8時30分～17時

(閉庁日は除く)

※詳しくは市HPまたはお問
い合わせください。

☎ 25-6217

7月の情報

みんなの お知らせ 掲示板

お知らせ

サマージャンボ等宝くじ
(ネット購入も可能)

「サマージャンボプレミア
ム」、「サマージャンボ宝くじ」

および「サマージャンボミニ」
が、6月30日(火)から全国で発
売されます。

この宝くじの収益金は市町
村の明るく住みよいまちづく
りに使われます。

◆発売期間

6月30日(火)～7月31日(金)ま
で

◆抽せん日

8月12日(水)

◆金額

・サマージャンボプレミアム
1枚 500円

・サマージャンボ宝くじおよ
びサマージャンボミニ
各1枚 300円

☎ (公財) 大分県市町村振興
協会

097-574-9457

旧優生保護法

相談窓口の お知らせ



県HP

旧優生保護法により、病気
や障害を理由に子どもができ
なくなる手術や妊娠を続けら
れなくする処置などを受けた

方とご家族は、補償金などを
受け取ることができます。

詳しくは窓口にお問い合わせ
ください。

◆相談窓口

☎ 097-506-2760
FM 097-506-1735

✉ sodan12210@pref.ota.jp

◆受付時間

8時30分～17時15分
月～金(土日祝日、年末年
始を除く)

◆場所

※来庁相談を希望する方、手
話通訳・車いすなどをご
利用の方は事前にご連絡く
ださい。

※大分県HPでも請求手続き
について、ご確認いただけ
ます。

◆希望する方は、無料のサ
ポート弁護士への支援が受け
られます。

☎ 大分県福祉保健部健康政策
・感染症対策課

097-506-2757

出張労働なんでも相談

労働者やそのご家族の方、
フリーランス、事業主の方な
ど働いている皆さまからの、
労働に関するお悩みについて
の相談を県の労働相談員がお
受けします。(予約不要・相
談料無料)

◆日時

7月26日(日) 10時～15時

◆場所

中央公民館 研修室1

◆方法

来場または電話による相談

※秘密厳守、相談無料、予約
不要

◆電話相談の場合

・フリーダイヤル(固定電話
専用)

☎ 0120-601-540

・携帯電話やスマホなどから
の相談の場合

☎ 097-532-3040

☎ 大分県労政・相談情報セン
ター(大分県雇用労働室内)

097-532-3040

097-532-3040

みみサポおおいた
乳幼児教育相談

大分県立聾学校内の「みみサポおおいた」では、きこえやことばの育ちに不安のある、乳幼児（0～2歳）とその保護者を対象に教育相談を行っています。

「大きな音がしてもびっくりしない」「うしろから呼んでも振り向かない」「ことば（発音）がはつきりしない」「新生児聴覚検査を受けたが気になることがある」などありましたら、お気軽にご相談ください。

◆相談時間

月～金曜日（祝日除く）

9時～16時30分

※相談の日程は、ご連絡を頂いた際に調整します。

① 大分県立聾学校 みみサポおおいた 乳幼児教育相談

☎097-5388-6661
FAX097-5388-6665
✉a33020@oen.ed.jp

出張DV相談
（無料・要事前予約）

DV（配偶者や恋人からの暴力）で悩んでいませんか？女性の様々な悩みの相談を受けているアイネス（大分県消費生活・男女共同参画プラザ）の女性職員が、地域出張してDV相談をお受けします。秘密は守ります。

◆日時

8月6日（木）

10時30分～12時

13時30分～15時 1名

※1名につき90分の個別面談

◆場所

宇佐市内

※詳細な場所は申込電話時にご案内します。

◆対象者

DVに関する相談を希望される女性（被害当事者でなくても可）

◆申込期限

8月3日（月）

① アイネス女性総合相談（平日9時～16時30分）

#8008（はれば）
または
☎097-5341-8874

ギャンブル依存症
家族教室
（無料・要事前申込）

ギャンブル依存症を抱える方の家族へ、情報提供や気持ちの分かち合いを行います。

◆対象者

ギャンブル依存症を抱える方のご家族

※先着10名程度

◆日時

① 8月7日（金）

13時30分～16時15分

② 11月6日（金）

13時30分～16時15分

◆場所

大分県こころとからだの相談支援センター（大分市）

◆内容

精神科医によるギャンブル依存症に関する講座、弁護士による借金問題についての講座、分かち合い等

◆申込締切日

① 7月29日（水）
② 10月28日（水）
① 大分県こころとからだの相談支援センター
予約・相談電話
☎097-5411-6290

フリースペース向日羹

カラオケ（中津市）に行きませんか。

◆日時と集合場所

7月21日（火）

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆料金

無料

※事前に電話申込が必要です。

① ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

中津市民病院健康教室
（要事前申込・無料）

◆日時
7月18日（土）
10時～11時

◆場所
中津市民病院
多目的ホール（2階）

◆演題
食事で整える・検診で守る健康

◆講師

・中津市民病院 臨床腫瘍科 部長 江見 泰徳

・がん病態栄養専門管理栄養士 末永 朋子

伊藤 智子

・がん化学療法看護認定看護師

① 中津市民病院
患者サポートセンター
☎0979-2216521



事業所ミニ説明会

◆日時

- ・山宗(株) 大分工場
7月14日(火) 13時30分～16時
- ・(株)北田金属工業所 大分工場
7月16日(水) 13時～16時
- ・(株)住理工九州
7月21日(火) 9時30分～12時
- ・(株)日豊ケアサービス
7月21日(火) 13時～16時
- ・医療法人 積善会 千嶋病院
7月28日(火) 9時30分～12時
- ・(株)浅野歯車九州
7月30日(木) 13時～16時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由
※参加予定事業者が都合により
欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳細は、お問い合わせください。

☎ハローワーク宇佐

☎32-86009

大分県からのお知らせ

大分で理想のマイホーム、見つけませんか？(無料相談)



相談フォーム

大分県は、県内で「家を建てたい・購入したい・リフォームしたい」若者・子育て世帯を応援！

大分県の無料相談窓口で、あなたの住まい探しをサポートします。土地探しや資金計画、法律問題まで、行政書士や不動産業者など専門家が解決へ導きます。

夢のマイホーム実現に向けた第一歩を踏み出しませんか？

◆主催

大分県おおいた創生推進課

◆運営

株式会社クラシカ

◆相談先

左記の電話または相談フォーム(QRコードより)で相談ください。

☎株式会社 クラシカ

☎097-576-8801

土地家屋調査士の日
無料相談

◆日時

7月31日(金) 10時～15時

◆場所

宇佐文化会館・ウサノピア 講習室(2)

◆相談担当者

大分県土地家屋調査士会宇佐支部会員

◆相談内容

- ①土地境界に関する相談
- ②土地の登記(分筆・合筆・地目変更等)に関する相談
- ③建物の登記(新築・増築・取り壊し等)に関する相談

◆その他

相談にお越しの際、お手持ちの資料がございましたら、お持ちください。

※詳しくは、当会または宇佐支部にお問い合わせください。

☎大分県土地家屋調査士会

☎097-5332-7709

宇佐支部(橋本)

☎090-1519-7949

危険物取扱者
保安講習
(会場型)

8月18日(火)～10月8日(水)

◆日時

8月18日(火)～10月8日(水)

◆会場

宇佐市勤労者総合福祉センター
ターさんさん館 ほか

◆受付期間

7月13日(月)～17日(金)

◆受講手数料

5,300円

◆受講申請書受付場所

豊後高田市危険物安全協会
(消防本部内)

◆オンライン講習

大分県危険物安全協会HP
をご覧ください。

☎豊後高田市危険物安全協会
(消防本部内)

☎22-33108

大分県危険物安全協会

☎097-578-7980

大分県立工科
短期大学校
オープン
キャンパス

高校生・保護者・教育関係者どなたでも参加可能です。詳しくはHPをご確認ください。



同校HP

◆日時

7月11日(土)、8月23日(日)
(午前の部) 9時30分～
(午後の部) 13時～

※どちらも30分前に受付開始

◆場所

大分県立工科短期大学校
(中津市)

☎大分県立工科短期大学校

☎0979-23-5500



大分県立農業大学校
オープンキャンパス
「緑の学校」

◆日時

8月2日(日)

◆場所

大分県立農業大学校 (豊後大野市)

◆体験内容

水田、野菜、花き、果樹、畜産

◆申込

7月29日(水)までに電話または本校HPよりお申し込みください。



農大HP

◆持っていくもの等

実習作業ができる服装、熱中症予防のための帽子・タオル

※日程(詳しい日程はHPに掲載)によつて昼食が必要となる場合があります。

① 大分県立農業大学校 教務課

☎ 0974-22-7582

募集

しいたけ栽培研修生募集

しいたけ生産に興味のある方を対象に習熟度に応じた2つの研修を開催します。しいたけ栽培への就業を検討中の方や就農後間もない方など、多数の参加をお待ちしています。

◆研修概要

◆基礎研修

研修会(講義・視察等)を通して原木しいたけ栽培の基礎を学びます。

◆開講時期

8月〜令和9年3月(計4回、日曜開催)

◆第1回開催予定

8月30日(日)

◆研修場所

県農林水産研究指導センター 林業研究部きのこグループ (豊後大野市)

◆募集人員

40名

◆実践研修

研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場に通い、生産者から直接、技術指導を受ける実践研修

◆研修時期

10月〜令和9年3月(うち最大12日間以内)

◆コース区分

①作業体験コース(しいたけ栽培に参入予定かつ63歳以下の方が対象)

②技術習得コース

◆募集人員

①6名
②7名

◆申込方法

7月31日(金)までに、大分県北部振興局林業・木材・椎茸班または市役所耕地林業課で「受講申込書」を記入し提出してください。(希望者多数の場合は選考)

① 大分県農林水産部 林産振興室 椎茸振興班

☎ 097-506-3836

② 県振興局窓口

大分県北部振興局
☎ 0978-32-0622

田染文化財教室 公開講座受講者募集

◆日時

8月3日(日)
10時〜(約2時間)

◆場所

田染公民館大ホール

◆講師

豊後高田市教育委員会
河野典之氏ほか

◆演題

富貴寺本堂の改修工事・熊野磨崖仏保存修理について

◆参加料

無料

◆申込

不要
(当日参加OKです)

※天候などやむを得ず中止する場合があります。

① 田染文化財教室 (渡辺)

☎ 080-1772-7402

「夢を生きる」女性のための教育・訓練賞」の応募者を募集します

扶養家族に対し経済的責任を負いながら、より良い生活を目指して、教育や職業訓練等で資格取得に挑戦し、財政的援助を必要とする女性を応援します。

◆対象

次の①および②の条件を満たす方

①家族に対して主な経済的扶養責任を負っている女性

②現在、職業・技能訓練校、専門学校、短大・大学(大学院を除く)に在籍中、もしくは入学許可を得ている女性

◆審査

面接、志望理由など

◆表彰

国際ソロプチミスト 二豊クラブ内賞 10万円

◆応募期限

9月30日(水)

① 国際ソロプチミスト 二豊(安部)

☎ 0900-9076-8814

豊後高田市民合唱団
「そよ風」メンバー募集

40周年を迎えた市民合唱団「そよ風」は一緒にコーラスを楽しむ新規メンバーを募集中です。

経験不要、見学も大歓迎です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

◆練習日

毎週木曜日

20時～21時30分

◆場所

中央公民館大ホール

◎市民合唱団「そよ風」事務局(豊田)

☎090-7980-8416

大分県立工科
短期大学校
聴講生募集



同校HP

企業の在職者を対象とした聴講生を募集します。在職者のリ・スキリング(学び直し)、スキルアップにご活用ください。

◆対象

- ・高等学校の卒業者(見込み含む)で、県内の事業所に勤務する方(内定者含む)
- ・県内にも事業所がある県外の事業所に勤務する方(内定者含む)

◆開講科目

機械、電気・電子、建築各専門課程の特定科目

◆訓練期間

6か月(1年まで延長可)

◆聴講料

1単位4,500円(別途、入学審査料、入学料等が必要です)

◆募集人数

若干名

◆申込期間

7月29日(水)～8月11日(火・祝)

◆入学審査日

8月24日(月)

※開講科目や応募方法など詳しくはお問い合わせください。

◎大分県立工科短期大学校

☎0979-12315500

海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験

海上保安庁の幹部職員を養成する海上保安大学校と一般職員を養成する海上保安学校の学生を募集します。

◆海上保安大学校

(申込期間)

8月20日(木)～9月7日(月)

(試験日)

10月24日(出)・25日(日)

◆海上保安学校

(申込期間)

7月10日(金)～7月23日(木)

(試験日)

9月27日(日)

※受験資格など詳しくは、人事院HP(採用情報NAV)でご確認ください。

◎大分県海上保安部管理課

☎097-521-0112

豊後高田市の 5月 暮らしデータ



人口のうごき

■人口	21,407	(- 17)
男性	10,269	(- 10)
女性	11,138	(- 7)
■世帯	11,087	(- 3)
転入	73人	転出 74人
出生	9人	死亡 25人

令和8年5月31日現在
※()内は先月比



交通事故発生状況

3件
(死亡者0人、負傷者4人)
本年累計=8件(死亡者0人)



救急車出動件数

130件
本年累計=566件



火災発生件数

1件
本年累計=2件



家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=486g
(前年同月491g)



豊後高田市田染相原

空気の森キャンプ場

サマーキャンプ

自然で遊んで学ぶ

立ち木倒し・カヌー・森の工作

対象：小学3年生～中学生

参加費：10,000円(保険料込み)

日程

2026年 8月22日(土) ▶ 8月23日(日) 1泊2日(3食付き)

会場まで、バス送迎有
豊後高田市市役所発着
集合：8/22 13:00
解散：8/23 16:00

申し込み
受付中

詳細は
こちら



●主催・問い合わせ先：空気の森キャンプ場

TEL090-4985-1357

大分県豊後高田市田染相原2101-1



●現地集合可

九州初のアイアンプラネット



中之島鉄工株式会社美和第2工場内で、九州初となる溶接のテーマパーク「アイアンプラネット」のオープニングセレモニーが開催されました。



災害危険箇所をパトロール



自衛隊、国土交通省、県、警察署、消防団、防災士協議会、市で災害危険箇所のパトロールと情報共有などを行いました。



がんばれ！高田高校生



全国高等学校総合体育大会、九州大会、全国そば打ち選手権大会の出場選手やスタンフォード大学遠隔講座成績優秀者に選ばれた生徒が出場報告等を行いました。



第11弾販売スタート



発行総額5億623万3千円の30%プレミアム付き「第11弾豊後高田市プレミアム商品券」の販売開始セレモニーが行われました。



昔ながらの手植えの田植え交流



田染小崎地区で、毎年恒例の「田染荘御田植祭」が開催され、市内外からの多くの参加者が昔ながらの手植えでの田植えを楽しみました。



春の新そばに舌鼓



6月20日(土)の新そば解禁を前に、豊後高田そば道場で「春の新そば試食会」が行われました。



旬の情報
発信中

市公式SNS (Instagram・YouTube・Facebook) でイベント情報などを、市HP「今日の出来事コーナー」で市内の様々な出来事など旬の情報を発信中!ぜひ、ご利用ください♪



◀ Instagram



◀ YouTube



◀ Facebook



今日の
出来事
(市HP)

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

ご寄贈ありがとうございました



豊後高田市更生保護女性会様（栗原百子会長）から、市内の小学1年生の全クラスに絵本をご寄贈いただきました。



ご寄附ありがとうございました



国際ソロプチミスト二豊様（渡辺紀子会長）から、歴史探訪研修の助成金として、ご寄附いただきました。



ご寄贈ありがとうございました



豊後高田地域食材研究所様（為成玄一郎代表）から、白ねぎ50kgを学校給食用にご寄贈いただき、市内の幼稚園、小中学校の給食、高田高校の昼食で提供しました。



ご寄附ありがとうございました



市内出身の中川緑様から、救急自動車の更新費用として、ご寄附いただきました。



ご寄贈ありがとうございました



有限会社富貴茶園様（永松英治代表取締役）から、新茶をご寄贈いただきました。



ご寄附ありがとうございました 寄附贈呈式



豊後高田市民合唱団「そよ風」様（都甲栄岐子会長）から、ご寄附をいただきました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。
☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社ソニーエレクトロニクス株式会社の登録商標です。

Fontworks
UDFont



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中!