

いつまでも 元気に！健康に！



花いろ健康クラブの皆さん

プレジデント オンライン

PRESIDENT Online に、市長インタビューが掲載されました

- 前編 『塾代までタダ…「鉄道がない田舎で若い女性が増加」83歳・全国最高齢市長が断行した少子化対策の本気度』
- 後編 『100坪“無料”で「消滅可能性」51.8%から大逆転…豊後高田市83歳・市長の大胆すぎる一手』

※記事をご覧ください場合は、無料会員登録が必要です。



(前編)



(後編)

PRESIDENT Online

令和

8

年度版

高齢者向け応援制度 をご紹介します

いつまでも元気に!健康に!
高齢者応援制度をご利用ください!

豊後高田市では、高齢者の皆様が、住み慣れた地域で、元気に、健康に、安心して暮らしていただくための応援制度を実施しています。

さまざまな支援を実施していますので、ご覧いただき、ぜひご利用ください。

長寿の
お祝い

4つの年齢区分へ支給
敬老祝い金



市HP

申問 社会福祉課 ☎25-6178



長寿のお祝いと市発展へのご尽力に感謝の気持ちを含めたお祝い金を差し上げています。

■対象年齢とお祝い金の額

年齢	お祝い金の額
77歳	10,000円
88歳	30,000円
95歳	50,000円
100歳	100,000円

県内
トップ

県内14市トップの補助額
敬老会実施補助金

申問 社会福祉課 ☎25-6178

地域の敬老会行事の実施を奨励するため、各自治会等へ1人あたり4,000円の敬老会実施補助金を交付しています。

■対象 満70歳以上の方（年度内に70歳になる方含む）

■補助金の額 4,000円×交付対象人数を各自治会等に交付

県内
他市の
状況

1市が1,400円（73歳以上）、4市が1,000円、1市が800円、1市が540円、6市が支給なしとなっています。

健康づくりにご利用ください!

健康
支援

ぶんごたかだ健康 長寿応援団事業



市HP

申問 健康推進課 ☎25-4410



高齢者の健康づくりを応援するため、継続的な運動に取り組む高齢者グループの市体育施設等の使用料を免除します。

- 要件
 - ・5名以上の市民で構成する、おおむね65歳以上のグループ
 - ・年20日以上継続的運動を実施
 - ・営利を目的としないこと
 - 特典
 - ・市体育施設等の使用料を免除
 - ・健康マイレージ3,000ポイントを進呈
- ※初めに、代表者が上記窓口で申請手続きをしてください。
※指定管理者が行う教室や公民館主催事業は対象外です。

新規事業

健康
支援

ぶんごたかだ水中 運動プログラム



市HP

申問 健康推進課 ☎25-4410



水中運動の特性（膝、腰に負担が少なく、負荷がかかる）を利用した運動プログラムで健康を維持・増進しましょう。

- 募集人数
 - ①65歳以上の市民 15名
 - ②64歳以下の働き盛りの市民 15名

※定員になり次第、受付を終了します。
- 場 所 真玉B&Gプール、花いろトレーニングルーム
- 内 容
 - 水中運動を中心に筋トレや食生活改善を取り入れ、週2回1時間程度の運動を行います。
 - ※詳しくはP16へ

NEW

聞こえにお困りの方を支援します

健康
支援

高齢者補聴器 購入費補助金



市HP

申問 社会福祉課 ☎25-6178



日常生活に支障がある高齢の加齢性難聴者を対象に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

- 対 象
 - ・市内在住の65歳以上の方
 - ・同一世帯の全員が市民税非課税
 - ・指定医（県知事認定）から補聴器使用の必要性を認められた方 等
- 助成額（上限）
 - 補聴器本体の購入費用に対して20,000円
 - ※片耳、両耳どちらでも申請可、補助は1人につき1回限り
- 申 請 購入前に申請が必要です。

早期発見!早期治療で健康に♪

健康
支援

70歳以上の方は がん検診が無料



市HP

申問 健康推進課 ☎25-4410



70歳以上の方は、5種類のがん検診が無料です。

- 対象の検診項目
 - ①胃がん（バリウム検査）検診
 - ②肺がん検診
 - ③大腸がん検診
 - ④子宮頸がん検診
 - ⑤乳がん検診
- 受診できる場所
 - ・総合健診会場
 - ・検診センター など



带状疱疹の予防

健康
支援

带状疱疹予防接種事業(国事業・市独自事業)



市HP

申問 健康推進課 ☎25-4410

带状疱疹の発症・重症化予防のために、予防接種費用の一部を助成します。

①国の定期接種

■対象者

- ・65歳の方
- ・60歳以上65歳未満でH I Vによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）
- ・令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

■自己負担額

- ・生ワクチン (1回接種) 3,000円/回
- ・不活化ワクチン (2回接種) 7,000円/回

■実施期間 令和9年3月31日まで

※不活化ワクチンを接種する場合は、年度内に2回の接種を完了

②市独自の任意接種助成

■対象者

定期接種対象外の方で、市内に住民登録がある接種日時点で50歳以上の方

■助成上限額

- ・生ワクチン (1回接種) 4,000円/回
- ・不活化ワクチン (2回接種) 10,000円/回



路線バスをお得に使える

移動
支援

70パス (路線バス割引利用券)



市HP

申問 地域活力創造課 ☎25-6392

市内区間(犬田⇄近広(香々地))の路線バスを片道200円で利用できるお得な乗車券です。

※市民乗合タクシーとの乗り継ぎでも200円

■対象 市内在住の満70歳以上の方

■料金 1セット10枚つづり2,000円

■販売場所 市役所窓口(地域活力創造課、地域総務一課、地域総務二課)

70
パスの
使い方

①バスに乗る際に整理券を取る

②降りるときに70パス1枚と整理券を料金箱に入れる

※市民乗合タクシーと併用する場合は、乗合タクシー乗車時に乗合タクシー用の70パス券をお渡しください。



高齢者の近距離移動の支援

移動
支援

シニアカー購入・ レンタル費用補助



市HP

申問 社会福祉課 ☎25-6178



歩行などに不安がある満75歳以上の市民を対象に、シニアカーの購入費用やレンタル費用の一部を補助します。

■対象 申請時に75歳以上の市内在住の方(市税を滞納していない方)

■助成額 ①購入(中古車含む)費用の1/4(上限10万円)

②1月あたりのレンタル費用の1/4(上限1,000円/月)

■申請 購入(レンタル契約)前に申請が必要です。

市内全域で公共交通を利用できます

移動
支援

市民乗合タクシー



①市HP



②市HP



③市HP

申問 地域活力創造課 ☎25-6392

3種類の乗合タクシーで、皆さんの買い物や通院などの移動を支援します。

①市民乗合タクシー

路線バスのように決まった曜日・時刻で運行。

- 対象 誰でも利用可能
- 路線 田染・都甲・草地・真玉・香々地地域の全10路線
- 運行 時刻表のとおり
※路線で異なる
- 乗降 各路線の停留所
※フリー乗降区間あり
- 料金 200円/回

②予約制乗合タクシー

対象者の自宅近くに設定した乗車場所から地域の中心部まで運行。

- 対象 路線バスや市民乗合タクシーの停留所から、おおむね500m以上離れている方(要事前登録)
- 運行 週1往復
- 乗降 登録者用乗車場所
- 料金 200円/回

③まちなか乗合タクシー

月～金に1日6便、決まった時刻に市中心部を循環運行。

- 対象 誰でも利用可能
- 運行 時刻表のとおり
1日6便(土日祝除く)運行
- 乗降 市中心部の13停留所
- 料金 200円/日

個人の用途に合わせた「マイ時刻表」を無料で作成します！上記へお問い合わせください。



詐欺師はあなたを狙っています！

防犯
対策

防犯機能付き電話機等の購入補助



市HP

申問 市民課 ☎25-6157



特殊詐欺被害を未然防止するため、対象機器の購入費用を補助します。

- 対象 本市に住民票があり、かつ居住している
 - ・満60歳以上の方
 - ・満60歳以上の方と同一世帯の方
 など
- 対象機器 着信時に電話の相手方に警告音声を発し、通話を自動で録音するなどの機能付き電話機器
- 助成額 購入費の2/3(上限10,000円)

運転が「危険」と感じたら検討を！

返納
支援

運転免許証の自主返納支援制度



市HP

申問 市民課 ☎25-6157



自主返納をした方に共通利用券の交付や手数料の助成を行っています。

- 支援内容
 - ①共通利用券(1万円分)
 - ※下記の施設で使えます。
 - ・タクシー、市民乗合タクシー、路線バス
 - ・温泉施設入浴(花いろ、スパランド真玉、仙人湯、海門、夷谷で利用できます)
 - ②運転経歴証明書交付手数料(1,100円)の助成
 - ※マイナ経歴証明書は対象外
- ※①・②ともに自主返納した日の翌日から90日以内の申請が必要です。



いざという時の備えに

救急
支援

救急医療情報キット 配布事業



市HP

申問 社会福祉課 ☎25-6178



救急搬送時に必要な本人の情報をあらかじめ記入しておく専用シートと、保管容器をセットで無料配布するサービスです。

■シートに記入する情報

本人の氏名、生年月日、血液型、かかりつけ医、緊急連絡先等

- 対象者 ①60歳以上の希望者
②障がいをもつ希望者

万が一のとき、冷蔵庫に設置されたキットを救急隊員が取り出し、適切な救急医療活動に活用します!



もしもに備え、みんなで支える

安全
対策

高齢者等SOS ネットワーク事業



市HP

申問 社会福祉課 ☎25-6178

徘徊の恐れがある認知症の高齢者の方などが行方不明になったとき、事前登録済みの協力者（メール会員）に行方不明者の情報をメールし、検索などに協力いただくネットワークを構築しています。

■万が一に備えて事前登録を

社会福祉課に申請書を提出してください。
(必要なもの) 顔写真、全身写真

※登録情報は警察と事前に共有し、捜索活動に活用します。

協力者 募集中

可能な範囲で行方不明者の情報提供や捜索にご協力いただくメール会員への登録（登録は市HPへ）をお願いします。

介護支援ボランティアさん登録募集中です!

～生きがいづくり・介護予防を兼ねたボランティアで最大5,000円の交付金がもらえます～



市HP

事前登録した介護支援ボランティアさんが、市が指定した介護施設や活動の場で、ボランティア活動をするとポイントを差上げます。

ご自分の介護予防も兼ねて、簡単なボランティアに挑戦してみませんか?

- 対象者 市内在住の65歳以上の方
- 活動内容 行事の手伝い、お茶出しや配膳、話し相手、散歩の補助など
- ポイント 活動1回につき100ポイントをボランティア手帳に付与します。(年間上限5,000ポイント)
- 交付金 次の年度に申請していただくと、100ポイント=100円換算で、最大5,000円を差上げます。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

介護支援ボランティアのイメージ



申問 保険年金課 ☎25-6158

■ 家庭ごみの戸別収集事業

ごみ出しが困難な世帯を対象に、週1回、自宅の玄関先まで無料でごみの収集に伺います。
(対象世帯) 家庭ごみをごみ集積所に持ち出すことが困難で、親族など他者の協力が得られない世帯のうち、下記①・②の方のみで構成する世帯 など

- ①介護認定を受けており、訪問介護サービス(生活援助)を利用している。
- ②障がいがあり、居宅介護の支給決定を受けている。

※利用料は無料ですが、申請後に、審査等があります。事前にお問い合わせください。

申問 環境課 ☎25-6218

■ 安否確認見守りネットワーク・緊急通報システム

①安否確認見守りネットワークシステム(ケーブルネットワーク加入が必要)

一人暮らしの高齢者の方の動きを感知する「人感センサー」を設置して、センサーに反応がない(動きがない)場合は、社会福祉協議会に自動で通知されます。その後、協力者を通じて安否確認を行います。



①市HP

②緊急通報システム(ケーブルネットワーク加入が必要)

高齢者が、自宅での急な体調悪化や転倒などの事故で、助けが必要なときに告知端末の緊急通報ボタンを押すと、通報先の協力員や消防署から救援を受けられます。



②市HP

申問 社会福祉課 ☎25-6178

■ ケーブルネットワーク施設基本使用料免除

世帯全員が満80歳以上で所得の合算が1,000万円未満の加入者を対象としたケーブルネットワーク施設基本使用料(月額1,320円)の免除制度があります。

※新規に加入する世帯には、初期費用の減免・助成制度もあります。(非課税世帯のみ)

申問 情報推進室 ☎25-6360

■ ごみ袋の特小サイズ販売

高齢者や一人暮らしの方の要望にお応えし、20Lサイズ(10枚)を100円で販売しています。

問 環境課 ☎25-6218

■ 市立図書館の宅配貸出サービス

65歳以上の方などに、図書館スタッフが自宅まで無料で本をお届けします。

申問 市立図書館 ☎25-5115

■ 在宅高齢者の住宅改造補助(※詳しくは、P10をご覧ください)

介助を要する在宅高齢者のいる世帯が、住宅設備を在宅高齢者に適するように改造(段差解消・手すり設置・洋式便器への交換など)する場合、改造経費の一部を助成します。

(対象世帯) 生計中心者の前年(5月、6月に申請する場合は前々年)の所得金額が200万円未満で、次のいずれかに該当する市内在住の世帯

- ①介護認定を受けている方がいる世帯
- ②満75歳以上で、住宅改造の必要な身体状態である
- ③おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯で、住宅改造が必要な身体状態である

(助成額) 補助対象工事費の2/3(上限40万円)

申問 社会福祉課 ☎25-6178



市HP

そのほかの高齢者向け

元

気なくらし応援制度

■ 高齢者・子育て世帯リフォーム支援(令和8年度から増額)

①高齢者バリアフリー型

65歳以上の高齢者がいる世帯のバリアフリー改修などに、対象経費の20% (最大50万円) を補助します。※世帯の所得要件などがあります。

②三世帯同居支援型

18歳未満の子どもを含む三世帯以上で構成される世帯が行うトイレや浴室等の改修などの工事に、対象経費の50%(最大95万円)を補助します。

申問 地域活力創造課 ☎25-6392

■ 豊後高田市シルバー人材センター

仕事を通じた生きがいづくり、収入アップ、社会参加による地域貢献を目指します。

申問 シルバー人材センター ☎24-3737

■ 地域ぐるみで効果的な認知症予防推進事業

認知症予防に効果が見込める「①運動、②回想法、③口腔、④栄養」を組み合わせた8回シリーズの教室です。※令和8年度は2か所で実施予定

申問 社会福祉課 ☎25-6178

■ 元気アップ教室

市が実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果で、介護予防が必要と思われる方を対象に『元気アップ教室』を無料で開催しています。

約3か月間、一人ひとりの状態に合わせ、筋力・体力アップを目指した運動を週1回2時間程度行い、運動機能の向上・改善を目指します。

※対象となる方には、上記の調査結果をもとに、市から案内文書をお送りします。

申問 保険年金課 ☎25-6158

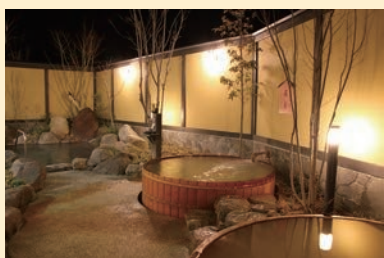
■ 脳機能チェック「のうKNOW(のうのう)」

総合健診会場で特定健診・がん検診を受診した40~74歳の方は、脳の活性化を目的とした無料の脳機能チェックができます。

申問 健康推進課 ☎25-4410



市HP



市内温泉施設の高齢者割引もあります!

70歳以上の方は、花いろ温泉、スパランド真玉、夷谷温泉で、一般料金より安く入浴できます。

■入浴料 一般料金 400円 ➡ 70歳以上の方 300円

※お得な回数券(10枚つづり)も販売中です。

問 花いろ温泉 ☎22-1155、スパランド真玉 ☎53-4390、夷谷温泉 ☎54-2995

お
得
に利用できる高齢者向け応援制度



■ 配食サービス (配達時に安否確認も実施)

食材調達や調理が困難な「ひとり暮らしの高齢者」や「高齢者のみの世帯」を対象に、週5回を上限に夕食を配達します。

- 得 1食の自己負担400円 (※別途、市が450円負担)
 ※令和8年度は市が1食40円を補助し、**実質的な自己負担額は1食360円**になります。



市HP



■ 高齢者生きがい対応型デイサービス

健康な高齢者が介護予防のために週1回を上限に利用できるデイサービスで、日常動作訓練・趣味活動・健康チェックなどがあり、昼食付きで送迎もあります。

- 得 1回の自己負担800円 (市が別途2,690円負担)
 ※令和8年度は市が1回100円を補助し、**実質的な自己負担額は1回700円**になります。



市HP



■ 玉津東天紅のお得な会員制度

市内で唯一映画が楽しめる「玉津東天紅」には、市内在住の方向けのお得な年会員制度があります。(年会費：1,000円/年)
 ※詳しくはP15をご覧ください。

- 得 60歳以上は通常料金1,000円/回のところ、年会員は500円/回で鑑賞できます！



市HP



■ 玉津コミュニティカフェ「こいこい」文化教室

玉津プラチナ通りの「こいこい」では、歌って健康教室、フラワーデザイン、スマホ教室などの講座がお得に受講できます。

- 得 60歳以上の市民は、入会金免除や受講料割引があります！



市HP



■ 交流ショップよりみち

老人クラブ連合会が運営するリサイクルショップです。出品者が持ち寄ったリサイクル品や手作り雑貨などを販売しています。

- 得 売れた商品は、手数料を引いた分が出品者の収益になります。



市HP



■ 買い物支援サービス

買い物をしたいけど移動手段がない、商品が重くて持ち帰れない、体調が整わず自由に買い物に行けないなど、買い物にお困りの方を対象とした、買い物代行の支援サービスです。

- ・配達エリア内にお住まいの方で買い物にお困りであれば、どなたでも利用できます。
 - ・運営は市内の社会福祉法人で、配達時に安否確認も行います。
- 《対象地区》河内、都甲、田染、真玉、香々地地区 (週2回配達)
 呉崎、草地地区 (週1回配達)
- 《利用料》登録料、会費、送料等すべて無料 (商品の代金のみご負担いただきます)



市HP

上記の応援制度のお問い合わせ等は・・・**申問** 社会福祉課 ☎25-6178

在宅高齢者・在宅重度障がい者の住宅改造を支援します

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178



1・2共通事項

■助成額

補助対象工事費の2/3
(上限40万円)

※介護保険の住宅改修を先に利用していただきます。

※在宅高齢者向けの助成では、対象工事費が30万円以内の場合は、再度申請できる制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

※新築、増築は認められません。

※事前着工は対象外です。

1. 在宅高齢者向け

在宅高齢者向け
制度 (市HP)



■対象世帯

生計中心者の前年 (5・6月に申請する場合は前々年) の所得金額が200万円未満で、次のいずれかに該当する市内在住の世帯。

- ①介護保険の要介護認定で、要支援または要介護と認定されていること
- ②満75歳以上で、住宅改造の必要がある身体状況であること
- ③おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯で、住宅改造の必要がある身体状況であること

■対象工事

段差改修、手すり設置、和式から洋式便器への取替など

2. 在宅重度障がい者向け

在宅重度障がい者
向け制度 (市HP)



■対象世帯

生計中心者の前年 (5・6月に申請する場合は前々年) の所得金額が200万円未満で、身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2の方がいる世帯。

※在宅高齢者向け助成との併用はできません。(在宅高齢者向け助成が優先)

■対象工事

障がいの内容に応じて、必要と認められる改修

もしもの災害に備え、災害時の避難行動要支援者名簿と個別避難計画の作成にご協力をお願いします

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

近年、全国各地で自然災害が多発しています。市では在宅の方で災害時に自力避難が困難な方 (避難行動要支援者) を対象に「避難行動要支援者名簿」と「個別避難計画」の作成を進めています。

この名簿や計画は、本人同意の上で作成し、災害時に避難支援等を担う自治委員や民生委員といった支援者の方々と、事前に情報共有し、日ごろからの見守りや避難訓練等の際などに活用されます。

名簿・計画の作成のため、対象者への訪問や市からの書類郵送を行いますので、ご協力をお願いします。

■対象者

- ①要介護度3～5の認定を受けている方
- ②身体障害者手帳1・2級の第1種を所持する方 (心臓、腎臓機能障害のみで該当する方は除く)
- ③療育手帳A1・A2を所持する方
- ④精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する単身世帯の方
- ⑤難病患者の内、特定医療費 (指定難病) の対象となる方で保健所が同意の確認をした方
- ⑥上記以外で、自治委員・民生委員等から特に支援が必要と認められた方

■作成の方法

- ・市と協定を結ぶ介護事業所等のケアマネージャーや相談員の方などが、対象者のご自宅を訪問
- ・市から必要な書類を郵送

ふれあい食堂 ～3世代で交流しながらの夜ご飯～

市HP ▶



☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

保護者が安心して働ける環境づくりと高齢者の孤食や閉じこもりなどの解消を目的として市が運営費を助成し、玉津まちの駅 夢むすびが「ふれあい食堂」を開設しています。

多世代の皆さんとふれあいながら、外食を楽しみませんか？

- 日時 毎週火曜日・金曜日 17:00～19:30
- 場所 玉津まちの駅 夢むすび
- 対象者 ①市内在住の中学生以下の子どもと、その保護者
※子どものみ、または保護者のみの利用はできません。
②おおむね65歳以上の高齢者
- 料金 1食 大人500円、子ども300円
- 申込方法 以下のどちらかの方法で事前にお申し込みください。
・玉津まちの駅 夢むすびに電話申込 (☎25-4705)
※15:00以降は電話が繋がらない場合があります。
・玉津まちの駅夢むすびにLINEで申込
※事前に玉津まちの駅夢むすびLINE公式アカウントへの友だち登録が必要です。
- 申込期限 前日12:00まで (要事前予約)



友だち登録はこちら
(玉津まちの駅夢むすび)
LINE公式アカウント ▶



豊後高田市防災士協議会設立10周年記念

いのちを守る防災CAMP inぶんごたかだ **無料**

市HP ▶



☎ 総務課 ☎ 25-6391



高貝正芳 氏

いのちを守るシリーズで人気の防災講師「高貝正芳」氏、防災マジシャン「SATOYA」氏による体験型防災セミナーを開催します。

「知識・体験・物資」の防災バランスを兼ね備えた唯一無二の防災体験ができます。全世代に分かりやすく伝える「防災マジックショー」や食べることを起点に時間軸を学ぶ「防災クッキング」を開催！伝えたい防災体験に足をお運びください！

- 日時 5月24日(日) 10:00～11:30
- 場所 市役所高田庁舎コスモスホール
- 講師
 - ・一般社団法人いのちを守る@プロジェクトJAPAN
代表理事 高貝正芳 氏
 - ・防災マジシャン SATOYA 氏
- 内容 ①防災マジックショー ②防災3ポイントレッスン ③防災クッキング
- 対象者 市内在住の方
- 料金 無料
- 申込方法 5月18日(月)までに申込フォーム(市HPより)または電話でお申し込みください。
- 主催 豊後高田市防災士協議会



SATOYA 氏

はたち 二十歳のつどいを令和9年1月2日(土)に開催します

☎ 中央公民館 ☎ 24-2277



- 日時 令和9年1月2日(土) 14:00
- 場所 中央公民館
- 対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
※対象者には別途ご案内します。



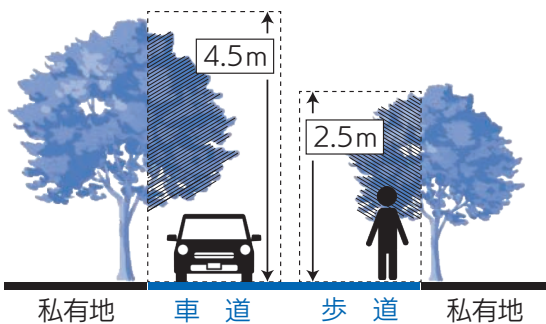
令和8年
の様子
(市HP)

道路上に張り出している樹木などの伐採のお願い

☎ 建設課 ☎ 25-6240



市HP



木々の枝葉が伸び始める季節になりました。
道路上に樹木が張り出していると、歩行者や車両の通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなりかねません。
私有地から張り出している樹木などは、土地所有者の管理物になりますので各自で適切な管理をお願いします。

道路には、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲内に障害となるものを置いてはならないとする「建築限界」が法令で定められています。

飼い主のいない猫(野良猫)を増やさないために ご協力をお願いします

市HP ▶



☎ 環境課 ☎ 25-6218

■猫の飼い主の皆様へ

(猫は室内で飼いましょう)

室内で飼育することで、近隣とのトラブル防止や、交通事故や感染症にかかる危険性も少なくなります。

(首輪をつけましょう)

万が一、猫が行方不明になっても、安全に保護され、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。

■野良猫への無責任な餌やりはやめましょう！

「かわいそう・かわいい」という気持ちだけで野良猫に餌をあげるのはやめましょう。

無責任な餌やりは、野良猫がさらに繁殖する原因になるだけでなく、近隣の敷地を荒らすなど、生活環境への悪影響を与えかねません。

野良猫を増やさないためにも、無責任な餌やりはやめましょう。

野焼きについて

市HP ▶



☎環境課 ☎25-6218、消防本部 ☎22-3108

廃棄物を屋外で燃やす行為（野焼き）は法律で禁止されています。

農業等を営むためにやむを得ないものなどで、一部例外とされている行為がありますが、**風向き、時間帯、煙の量や臭い、事前周知をする**など周辺住民の方などへ迷惑にならないよう配慮してください。

なお、例外行為の野焼きを行う場合は、火災と間違われないように事前に消防署まで届出(電話連絡も可)をお願いします。

一部例外とされている行為 (一部抜粋)

- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
 - ◎ 田んぼのあぜ焼き、稲わらの焼却など (ただし、ビニールなどの焼却は禁止)
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
 - ◎ 護摩焚き、どんど焼きなど
- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
 - ◎ たき火、キャンプファイヤーなど (ただし、紙くず、生ごみ等の焼却は禁止)

※野焼きは基本的に禁止行為であり、例外行為が法律で認められているものです。そのため、市役所や消防署で『許可』することはありません。



子どもの権利を大切にできる社会へ

～「傾聴」から始まる第一歩～

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

子どもは大人と同じく、一人の人間として大切な権利を持っています。

子どもの権利条約は、世界中の子どもたちが幸福に生きることを願い、1989年に国連総会で採択されました。その権利を守ることは、私たち大人の重要な役割です。

「子どもの権利条約」の4つの考え方

- ・ 差別のないこと
- ・ 命を守られ成長できること
- ・ 子どもにとって最もよいこと
- ・ 意見を表明し参加できること



こども家庭庁 HP

■子どもの権利を守るために、私たち大人が心がけたい習慣の1つ「傾聴」

傾聴とは・・・「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴く話法です。

傾聴の3大原則

- ① 否定せずに聴く姿勢 (受容)
- ② 感情を理解する (共感)
- ③ 要約して聞き返す (理解)



真摯な姿勢で
子どもの話を
傾聴しよう!!

傾聴はコミュニケーションを豊かにする話法で、相手との信頼関係を築くだけでなく、精神的成長を促すきっかけにもなり、子どもの権利を尊重することにつながります。

豊後高田昭和の町25周年記念

仏の里・昭和の町 豊後高田五月祭

市観光
サイト ▶



☎ 仏の里・昭和の町 豊後高田五月祭委員会事務局（豊後高田商工会議所） ☎ 22-2412



※五月祭の詳細内容は、市観光サイトをご覧ください。

- 開催日 5月16日(土)・17日(日)
- 場所 中央公園イベント広場（メイン会場）
- 内容

16日(土)	9:30頃	開会式（開会式後、祝餅配布）
	17:30頃	ひっぱれ！きりまくれ！わんぱく グランプリ（市内の小中学生先着10組）
17日(日)	14:00頃	ふるさとキャラクター（ゆるキャラ）お披露目
	14:10頃	ゆるキャラ大集合（記念撮影OK）

参加チーム大募集・5/8(金)締切

※綱引きと丸太切りで目指せ賞品

五月祭の同時開催イベント



**第29回
小・中学生ふれあい
ドッジボール大会**
(市工業連合会主催)

■日時
16日(土) 13:00～



**第43回仏の里・昭和の町
豊後高田ふれあいマラソン大会**

■日時 17日(日)
・ウォークの部 9:45～
・マラソンの部 10:10～



図書館からのお知らせ

春のおはなし&工作会

要予約

おはなしグループ「トム・ソーヤ」によるおはなし会を楽しんだ後は、「ぴよこぴよこ人形」をみんなで作りましょう！



■日時 5月10日(日) 13:00～14:30
■場所 集会室
■定員 30名（保護者参加可）
■申込 申込フォーム、電話
またはカウンター



申込
フォーム

学びの21世紀塾市民講座

足のお悩み解決講座 ～外反母趾ケア～

予約不要

外反母趾は変わらないと思込んでいませんか？セルフケアだけでも足元から整えられるヒントが見つかります。

■日時 5月23日(土) 14:00～15:00
■場所 集会室
■講師 フットケア指導士／看護師
高橋 恵子 さん

☎ 市立図書館 ☎ 25-5115

開館
時間

平 日10:00～19:00
土日祝 9:00～19:00
※休館日：毎週火曜日





玉津東天紅 5月の上映作品

玉津東天紅 25-4433

市観光
サイト



©WOWOW

Ryuichi Sakamoto Trio Tour 2012

2026年製作 / 105分 / 日本

世界的音楽家・坂本龍一がピアノ、チェロ、バイオリンのトリオ編成で行ったコンサートの収録映像を劇場公開。

●期間 5月2日(出)～6日(水・振)

10:00～ / 13:30～

●出演 坂本龍一

※本映画のみ中学生以下は900円です。



(C)Star Sands, Cineric Creative, Hanashi Films

Black Box Diaries

2024年製作 / 102分 / G / イギリス・アメリカ・日本合作

映像ジャーナリストの伊藤詩織が長編初監督を務め、自身の受けた性暴力について調査に乗りだす姿を記録したドキュメンタリー。

●期間 5月9日(出)～13日(水)

10:00～ / 13:30～

●監督 伊藤詩織

●プロデューサー エリック・ニアリ



©WOWOW

三谷幸喜 「おい、太宰」劇場版

2025年製作 / 101分 / G / 日本

海辺を舞台に、太宰治を敬愛する平凡な男が時代を超えて奮闘する姿を描いたタイムスリップコメディ。

●期間 5月16日(出)～20日(水)

10:00～ / 13:30～

●監督 三谷幸喜

●出演 田中圭、小池栄子 ほか



(C)Million Dollar Studios (C)MRP Entertainment

ツーリストファミリー

2025年製作 / 127分 / G / インド

スリランカからインドに密入国した一家が巻き起こす善意の連鎖とささやかな奇跡を、笑い涙を交えながら描いたインド映画。

●期間 5月23日(出)～27日(水)

10:00～ / 13:30～

●監督 アビシャン・ジービント

●出演 シャシクマール、シムラン ほか



©2026「お終活3」製作委員会

お終活3 幸春！人生メモリーズ

2026年製作 / 115分 / G / 日本

「終活」を題材に、家族のあり方や夢への再挑戦を描いたヒューマンコメディ。

●期間 5月30日(出)～6月3日(水)

10:00～ / 13:30～

●監督 香月秀之

●出演 高畑淳子、剛力彩芽 ほか

玉津東天紅の料金と お得な会員制度



■映画料金	大人	1,800円
	高校生以下	1,000円
	60歳以上	1,000円

■お得な会員制度 (市内在住の方のみ)

年会費 1,000 円の会員になると、料金が毎回 500 円引き。60 歳以上の会員は 500 円で鑑賞できます。



■チケットは各回とも、上映開始40分前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー大人料金1,000円!

New

無料



市HP

ぶんごたかだ水中運動プログラム教室参加者募集

健康推進課 ☎25-4410

健康増進施策を進めるため、B & Gプールを活用した水中運動プログラム（水中運動）を実施するとともに、筋肉トレーニングや食生活改善を行い、健康寿命の延伸につなげていきます。

■対象者 ①65歳以上の市民 ②64歳以下の働き盛りの市民
※高血圧などの持病がある方は、主治医に参加の可否をご相談ください。

■募集人数 ①15名、②15名

■実施期間 ①6月23日(火)～7月17日(金)までの毎週火曜・金曜の13:30～14:30
②7月28日(火)～8月28日(金)までの毎週火曜・金曜の18:30～19:30
※8月11日(火・祝)、14日(金)は開催しません。

■場 所 真玉B & G海洋センタープール・花いろトレーニングルーム

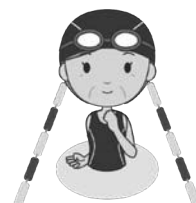
■申 込 5月11日(月)～29日(金)の間に、健康推進課（健康交流センター花いろ内）
に電話でお申し込みください。（先着順）

※参加の際は、水着・帽子・バスタオル・飲み物をお持ちください。

※参加者全員に健康マイレージ3,000ポイントを差上げます。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

Let's
エクササイズ!



食推さん(食生活改善推進員)養成講座参加者募集 無料

健康推進課 ☎25-4410

自分、そして家族の健康から、お隣さんやご近所さんの健康づくりに関する食の普及啓発をする食推さんを養成する全7回の講座です。

■開催日と時間

6月16日(火)、7月23日(木)、8月27日(日)、10月22日(木)、11月17日(火)、12月15日(火)、令和9年1月21日(木)
の10時から（うち5回調理実習あり）

※都合により変更になる場合があります。

■場 所 健康交流センター花いろ

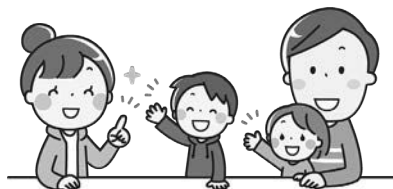
■対象者 市内在住の食に関心のある方

■申 込 6月3日(火)までに電話でお申し込みください。

～いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!～

5月5日(火)～11日(月)は、こどもまんなか 児童福祉週間

子育て支援課 ☎23-1840



こどもや家庭、こどもたちの健やかな育成について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間をこどもまんなか児童福祉週間と定めています。

家族で触れ合う機会を設け、こども自身の不安や悩み、夢や将来の希望などについて話し合ってみましょう。

健康関連スケジュール

1 5月・6月の総合健診 特定健診 がん検診

- 5月 8日(金) トキハイナダストリー
- 5月16日(土) 市役所高田庁舎
- 5月19日(火) 臼野公民館
- 5月22日(金) 香々地公民館
- 6月 7日(日) 真玉公民館
- 6月19日(金) 健康交流センター花いろ
- 6月21日(日) 香々地公民館
- 6月29日(月) 健康交流センター花いろ

■予約方法 下記QRコードまたは電話
 ※お早めにお申し込みください。

☎健康推進課 ☎25-4410
 ☎保険年金課 ☎25-6158 市HP



— 脳機能チェック「のうKNOW」—

総合健診会場で健診を受診した40～74歳の方は、ご自分のスマホ等を使って脳の働きを無料でチェックできます。お申し込みは総合健診会場で！

2 施設健診 特定健診 がん検診

- 宇佐高田地域成人病検診センター
☎☎37-2451
 - 大分県厚生連健康管理センター(別府市)
☎大分県厚生連健康管理センター
☎0977-75-6154 (予約専用)
 - ※5/14(高田地区)、5/27(香々地庁舎)は送迎バスを運行します。(定員あり)
 - 高田中央病院
※木曜日・土曜日は午前中のみ
☎☎22-3745
- 予約方法** 希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

3 いきいき健康相談会 無料 予約不要

- 日程 5月26日(火) 9:30～11:30
- 場所 香々地庁舎和室
- 内容 からだの筋肉量や脂肪量測定、噛みずカラチェック、ご自宅の汁物の塩分測定もできます！
- ※健康状態のわかるもの(健診結果や血圧手帳など)をお持ちください。
- ☎健康推進課 ☎25-4410

市の健診・がん検診などを受けた方は 金利がお得な 豊後高田市全力健診中 定期が利用できます

☎保険年金課 ☎25-6158

国保や後期高齢者医療の健診、市が実施する各種がん検診などを受診した方は、店頭表示より金利を上乗せした大分県信用組合のお得な定期が利用できます。

■対象(次のいずれかに該当する方)

- ・市の国保や後期高齢者医療の被保険者で、健診を受診した方
- ・市のU40健診を受診した方
- ・市が実施する各種がん検診、胃がんのリスク検診(ピロリ菌検査)、おとなの歯科検診を受診した方

■預金の種類 スーパー定期(預入期間1年)

(適用金利) 店頭表示金利+年0.20%
 (預入金額) 1口10万円以上
 (1人500万円以内)

※申し込みや詳しい条件などは、大分県信用組合(高田支店 ☎22-2252または香々地支店 ☎54-3125)へお問い合わせください。

第3弾 ぶんごたかだ健康ウォーク 応利山ウォーク

☎健康推進課 ☎25-4410



- 日時 5月24日(日) 9:00出発
- 距離 約5.0km
- 集合場所 健康交流センター花いろ
- 持ってくるもの
マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等





いんげんと鶏肉は疲労回復のゴールデンコンビ ★いんげんと鶏肉の さっぱり塩炒め

(一人あたり) 317kcal、たんぱく質20.5g、塩分1.4g



材料(2人分)

いんげん…10本(80g)／玉ねぎ…1/6個(30g)／にんじん…20g／鶏むね肉…1枚(200g)／塩…小さじ1/4／酒…小さじ1／片栗粉…小さじ1／しょうが…1片(10g)／鶏がらスープの素…小さじ1／こしょう…少々／サラダ油…大さじ1／レモン…1/4個

作り方

- ① いんげんは筋を取り、長さ3cmの斜め切りにする。玉ねぎはスライス、にんじんは長さ3cmの短冊切り、しょうがをみじん切りにする。
- ② 鶏むね肉は一口大にそぎ切りし、塩、酒をもみこんだ後、片栗粉をまぶして、沸騰した湯でゆでて、ザルにあげる。
- ③ フライパンに油としょうがを熱し、にんじん、いんげん、玉ねぎの順に炒める。火が通ったら②を加えて炒め、鶏がらスープの素・こしょうで味を付ける。
- ④ 皿に盛りつけ、薄いちょう切りにしたレモンを飾る。

■ひとくちメモ

いんげんのアスパラギン酸やビタミンB₁、鶏肉のイミダペプチドが疲労回復を促します。



《300レシピ突破》
クックパッド豊後高田
←公式キッチン



市内で働きませんか？従業員を募集中です (4月15日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数多数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア（機械・電気等）、技能工	18社	78人	3人
建築・土木技術職	8社	47人	—
設備・交通・運輸	9社	15人	8人
事務・管理	6社	4人	4人
サービス・販売・外食	21社	39人	42人
医療・福祉・介護	13社	69人	34人
営業	6社	6人	—
教育・保育・農林水産等	5社	4人	2人



ほっとナビ
豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



年金メモ

国民年金の手続きはマイナポータルで！

年金機構
HP▶



マイナポータル(事前の利用登録が必要です) から国民年金手続きの電子申請ができます。
スマホから申請でき、処理状況も申請結果も確認できます。

■対象手続

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予や学生納付特例の申請、産前産後免除該当の届出
- ・国民年金付加保険料の申出(辞退)や該当(非該当)の届出
- ・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出、口座振替辞退申出

■必要なもの

マイナンバーカードとカード受け取り時に設定したパスワード
※電子申請の方法やマイナポータルの利用登録方法などは年金機構HPをご覧ください。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

今月の年金相談日 (要事前予約)

■日時 5月28日(木) 10:00～15:00

■場所 高田庁舎1階101会議室

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111

予約は
お早めに



今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

■日時 5月8日(金) 18:00～19:00

■場所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

■料金 無料

☎豊後高田市婚活推進協議会(地域活力創造課内) ☎25-6392



今月の納期限 6月1日(月)

■軽自動車税(全期)

■固定資産税(1期・全期)

☎税務課 ☎25-6182

■ケーブルネットワーク

施設使用料 4・5月分

☎情報推進室 ☎25-6360

■自動車税

☎中津県税事務所

☎0979-22-2920

稲荷醬油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

塩崎 明 弘 三浦1

(故)長人

宗 幸 宏 中伏入津原

(故)整

竹丸 和 哉 吳崎桂2

(故)恵子

高橋 安 貴 城前1

(故)安幸

河野 年 昭 払田

(故)正一

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等への4月10日受付分までのご寄附です。)



◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談
 5月21日(木) 13時30分～15時30分
 大分県北部保健所豊後高田保健部
 ㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部
 ☎22-3165

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

5月15日(金) 13時30分～16時30分
 6月5日(金) 13時30分～16時30分
 中央公民館
 相談料 30分5,500円(税込)
 ※相談内容によっては無料の場合あり
 ㊤大分県弁護士会法律相談センター
 ☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
 5月20日(木) 13時30分～16時30分
 J：COMホルトホール大分(大分市)
 ㊤㊤大分県行政書士会事務局
 ☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

5月3日 (日・祝)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
5月4日 (月・祝)	原田医院	☎53-4047
	友松薬局真玉店	☎53-5668
5月5日 (火・祝)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455
5月6日 (水・振)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950
5月10日 (日)	安部内科	☎22-2109
5月17日 (日)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
5月24日 (日)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	はあとふる薬局	☎24-0045
5月31日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955

※4月23日(木)時点の情報です。都合により、変更になることがあります。直接、医療機関・薬局にご確認ください。

㊤健康推進課 ☎25-4410

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

●官公庁に対する苦情・要望・意見など
 5月21日(木) 香々地庁舎 10時～12時
 ㊤大分行政監視行政相談センター
 (きくみみ大分) ☎097-533-1100



総務省
HP

◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
 5月14日(木)
 ①9時30分～10時30分 高田庁舎1階101会議室
 ②11時～12時 香々地公民館
 ③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
 ※電話等での相談は、随時受け付けています。
 ㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター
 ☎25-8223
 ③ひまわり障がい者相談支援センター
 ☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など
 5月8日(金) 14時～16時 中央公民館
 ㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508
 ※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

5月12日(火)・19日(火)・26日(火)
 9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
 ㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など
 ■高田地区 5月20日(木) 10時～12時
 プラチナ支所(玉津夢むすび横)
 ■真玉地区 5月13日(木) 10時～12時
 真玉庁舎 機能訓練室
 ■香々地地区 5月27日(木) 10時～12時
 香々地公民館 相談室
 ㊤社会福祉協議会 ☎25-5100

◆大分県交通事故相談 ※要予約

●被害者、加害者、人身・物損事故など
 5月26日(火) 10時～15時
 大分県北部振興局(宇佐市)
 ※予約は前日の午前中まで
 ■電話相談(交通事故相談所)
 ☎097-506-2166
 ㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170



お知らせ

緑の募金にご協力ください

豊後高田市緑の募金推進協議会では、公共施設の緑化や緑のイベントなどの活動を行っています。

私たちの生活に欠かせない森林を守るため、「緑の募金」にご協力をお願いします。

◆目標

1世帯につき200円

◆募金期間

5月29日(金)まで

◆募金方法

各地区の自治委員を通じてお願いします。

☎ 豊後高田市緑の募金推進協議会（耕地林業課内）
25-6242

市民総合賠償補償保険について



市HP

市は、市主催・共催の行事や市が依頼した社会奉仕活動中の事故でのケガ等を補償する「市民総合賠償補償保険」に加入しています。

対象の行事等で事故が起きた場合は、行事等の担当課または下記へご連絡ください。

◆対象の行事や活動

- ①市主催または共催の社会体育・社会教育・社会福祉・生涯学習活動・その他住民が参加する行事等
- ②団体または個人が、市の依頼を受けて無報酬（※）で労力の提供を行うボランティア活動

※昼食代・交通費・儀礼的な

謝礼金等は報酬に含みません。

（例）市主催のスポーツ大会や防災訓練、市の依頼で自治会が行う市道の清掃活動等

◆注意事項

- ・行事や活動に参加するための移動時の事故は対象になりません。
- ・保険適用の可否は、個々の事例ごとに保険会社に確認をします。

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

☎ 財政課

25-6394

軽自動車税の減免申請のお知らせ

◆対象

- ・身体障がい者等の本人が所有する車両
- ・療育・精神障害等の手帳をお持ちの方と同じ生計の方が所有し、通院等に使用する車両

◆手続方法

障害者手帳等、運転免許証、

車検証、マイナンバーカード等を持って、申込先の窓口で手続きをしてください。

◆手続期間

5月1日(金)～6月1日(月)

◆申込先

税務課・地域総務一課・地域総務二課

◆注意事項

- ・減免は、一人につき普通車または軽自動車のいずれか一台です。
- ・等級により対象外になることもあるので詳しくはお問い合わせください。

※新規に減免を受けようとする方および状況（車両・障がい等級など）が変わった方が対象です。

令和7年度に減免を受けた方は、昨年度の現況確認により決定していますので、申請は不要です。

◆税務課

☎ 25-6182

6月1日～7日は「水道週間」



市HP

蛇口をひねれば、安全な水道水が出てきます。

「水道週間」を機会に、水道への理解と関心を深め、限りある水を大切に使用しましょう。

◆期間中の取り組み

- ・蛇口パッキンを無料で取替
- ※給水区域内のみ、シングルレバー混合栓は除く

◆その他

水道施設の社会見学（小学生対象）を受け付けています。

☎ 上下水道課

25-6217

下水道の無届工事、無届使用は条例違反です

下水道に関する無届工事や無届使用の事案が全国的に発生しています。

これらは下水道条例に違反する行為です。排水の状況が不明な場合は、早めにご連絡ください。

①無届工事(条例第5条違反、第8条違反)

工事業業者が排水設備の新設計画の確認申請を行わずに工事をする、工事了り届や検査が未提出・未実施の状態になります。この結果、使用開始届も提出されず、②の無届使用につながります。また、その工事が法令や基準に適合していない場合、排水が正常に流れず詰まりの原因となることがあります。

下水道につながる工事は、必ず排水設備指定工事店に依頼し、事前に市へ確認申請を行うてください。

②無届使用(条例第9条違反)

使用開始届を出さず下水道

を使用し、使用料も未払いの状態です。

◆市の方針

・下水道の適正な管理と健全な運営のため、これらの事案が判明した場合は、使用者や工事業業者を調査のうえ、悪質な場合は罰則等の対応を取らせていただきます。

・無届使用の場合は、使用料をお支払いいただいている方との公平性を保つため、使用開始時にさかのぼって、使用料を請求することとなります。

◆その他

上下水道課では、施設の適正管理のため、メーター検針や工事等に合わせて随時現地調査を実施しています。気づいた点は、市から連絡をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

☎上下水道課

☎25-6217

トム・ソーヤと児童館による読み聞かせ
(絵本、紙芝居など)

◆日時 5月9日(土)
10時～10時40分

◆場所 児童館

☎児童館
24-0007



5月の情報

みんなの
お知らせ
掲示板

お知らせ

北部保健所「HIV夜間検査」

6月1日から7日までは「HIV検査普及週間」です。感染の不安がある方はこの機会に検査を受けてみませんか？

◆日時

6月2日(火) 17時～19時

◆場所

大分県北部保健所(中津市)

◆内容

血液検査でHIVに感染しているかどうかを検査します。HIVに加え、梅毒、B型・C型肝炎の検査も可能です。

※匿名・無料の検査です。

※検査ができる人数に制限があります。

☎大分県北部保健所地域保健課 健康・感染症対策班

☎0979-22-2210

優良運転者表彰の申請について

長年、無事故・無違反の県交通安全協会の会員の方は、運転経歴年数に応じ、優良運転者表彰が受けられます。

◆表彰の種類

10年・15年・20年・30年・40年・50年

※その他にも表彰基準があります。詳しくは、お問い合わせください。

◆申請期間

5月1日(金)から6月15日(月)まで(平日9時～12時、13時～16時)

◆必要書類

①免許証、②印鑑、③会員証

◆料金 800円(無事故・無違反証明料)

☎交通安全協会豊後高田支部 事務局(豊後高田警察署内)

☎24-3634

令和8年度
初心者狩猟講習会

《わな猟》

◆日程・場所

- ① 6月14日(日)
別府市中央公民館(別府市)
- ② 10月25日(日)
豊後高田市役所コスモスホール
- ③ 令和9年1月31日(日)
大分県教育会館(大分市)

※その他の日程についてはお問い合わせください。

◆申込受付期間

- ① 5月22日(金)～6月4日(木)
- ② 9月14日(月)～10月7日(水)
- ③ 令和9年1月4日(月)～21日(木)

《第一種/第二種銃猟》

◆日程・場所

- ① 6月20日(土)、21日(日)
大分県総合社会福祉会館(大分市)
- ② 8月22日(土)、23日(日)
神楽会館(豊後大野市)
- ③ 11月7日(土)、8日(日)
神楽会館(豊後大野市)

◆申込受付期間

- ① 5月22日(金)～6月4日(木)
- ② 8月3日(月)～12日(水)
- ③ 10月5日(月)～22日(木)

- ◆日程・場所
① 8月10日(月)
大分県猟友会会館(大分市)
- ◆申込受付期間
① 7月14日(火)～30日(木)
《共通事項》
- ◆講習内容
法令、狩猟鳥獣の判別、猟具の取り扱い、実技
- ◆講習時間
いずれも10時～16時30分
- ◆受講料
・ わな猟のみ
10,000円
・ 網猟のみ
10,000円
・ 銃猟のみ
15,000円
・ わな猟+銃猟
25,000円

- ④ 豊後高田市猟友会(取次店)
益田銃砲火薬店
22-2026

豊後高田市民合唱団
「そよ風」40周年記念
チャリティーコンサート

おかげさまで40周年。ステージに立てる喜びを胸に選んだ曲をぜひ、聴きにきてください。

◆日時 5月24日(日)

14時開演

◆場所 中央公民館

◆入場料 1,000円

豊後高田市民合唱団「そよ風」(豊田)
090-7980-8416

フリースペース向日葵

金鱗湖(由布市)を散策しませんか。

◆日時と集合場所

- 5月19日(火)
9時45分 ひまわり苑
10時 健康交流センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆料金 無料

※事前に電話申込が必要です。
④ ひまわり障がい者相談支援センター
23-4111

危険物取扱者試験準備講習会

◆日時と場所

- ① 別府会場(別府豊泉荘)
5月12日(火)(法令)
- 5月20日(水)(物理化学)
- ※各9時30分～16時30分
- ② 大分会場(大分県教育会館)
5月10日(日)、23日(土)(法令)
- 5月17日(日)、24日(日)(物理化学)
- ※各9時30分～16時30分

令和8年度
銃砲刀剣類
登録審査会



県HP

「銃砲刀剣類登録証」がついていない古式銃砲や刀剣は所持することができません。必ず、県教育委員会の登録審査会で登録証の交付を受けましょう。

◆日時

- 5月13日(水)、7月8日(水)、9月9日(水)、11月11日(水)、令和9年1月13日(水)、令和9年3月10日(水)
- ※13時～17時(受付は16時30分まで)

◆場所

県庁舎別館8階84会議室
※手続きや必要なものなど、詳しくは県HPをご覧ください。

- ④ 大分県教育庁文化課
097-506-5498

事業所ミニ説明会

◆日時

・(株)住理工九州
5月12日(火)

9時30分～12時

・山宗(株)大分工場
5月19日(火)

13時30分～16時

・(株)浅野歯車九州
5月28日(水)

9時30分～12時

・(株)北田金属工業所 大分工場
5月28日(水)

13時～16時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由

※参加予定事業者が都合により

欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳細は、お問い合わせください。

☎ハローワーク宇佐
32-86009

令和8年度

大分県職員(獣医師)採用選考



県HP

選考科目は面接のみで、WEBでの受験も可能です。通年で募集していますので、随時お申し込みください。

◆選考試験実施日

・区分A

年4回(1回目6月6日(土))

・区分B

申込者と調整・決定の上、随時実施

※受験資格などの詳細は、県庁受付等で配布の選考要領(県HPにも掲載)でご確認ください。

☎大分県総務部人事課人事班
097-506-2305

募集

第12期ピアサポート講座
受講生募集

「大人が変われば、子どもも変わる、社会が変わる」をモットーに一緒に学びませんか。軽い体操に始まり、ゲームと講座など2時間程度の教室(全10回。6～10月の間、1月に2回開催)です。

◆初回講座

「人は認められて生きる」

6月2日(火) 10時～

6月3日(水) 19時～

◆参加費

500円/回(教材費込)

◆申込締切

5月28日(水)

※講師は矢口孝芳氏(大分県ピアサポート会長)

※日本ピアサポート学会認定「ピアサポート資格」の取得も可能

☎二豊サポートわたぼうし
38-6661

日本人向け外国語講座
参加者募集

外国人技能実習生の監理団体「豊後高田 International Contribution 事業協同組合」が、身近な外国人の方とのコ

ミュニケーションを深めてもらうために、無料で外国語講座を開催しています。

◆日時 毎月第1～4水曜日 18時～18時50分

◆場所 市立図書館

◆対象者 市内在住または市内で勤務している方

◆参加料 無料

◆講座

①ベトナム語 第1・3水曜

②中国語 第2水曜

③ミャンマー語 第4水曜

☎豊後高田 International Contribution 事業協同組合
24-0011

樹木の剪定技能講習
受講者募集(無料)

◆対象者 60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方

◆日時

6月25日(水) 10時～15時

6月26日(金) 10時～15時30分

◆場所 豊後高田市シルバー

市公式SNS (Instagram・YouTube・Facebook)でイベント情報などを、市HP「今日の出来事コーナー」で市内の様々な出来事など旬の情報を発信中!ぜひ、ご利用ください♪



Instagram



YouTube



Facebook



市HP「今日の出来事」

旬の情報
発信中

3月

豊後高田市の

くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,432	(- 69)
男性	10,286	(- 26)
女性	11,146	(- 43)
■世帯	11,084	(+ 28)
転入	156人	転出 195人
出生	3人	死亡 33人

令和8年3月31日現在
※()内は先月比

交通事故発生状況

3件
(死亡者0人、負傷者5人)
本年累計=5件(死亡者0人)

救急車出動件数

125件
本年累計=328件

火災発生件数

0件
本年累計=1件

家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=472g
(前年同月434g)

豊後高田アマチュア無線
赤十字奉仕団団員募集

※厚生労働省大分労働局委託事業です。また、日程等は変更になる場合があります。
①(公社)豊後高田市シルバー人材センター
②24・3737

◆募集人数 10人(要事前申込)
◆申込 6月11日(木)までに
電話または、QRコードからお申し込みください。
※厚生労働省大分労働局委託事業です。また、日程等は変更になる場合があります。



地域の安心を「通信」と「奉仕」で支えませんか?
災害時の通信・避難訓練や、市イベントの支援など、地域に寄り添う活動を行っています。

◆対象 ボランティアに興味がある方
※無線資格保有者大歓迎。資格を持たれていない方で、活動に参加いただける方も大歓迎です。

◆申込方法 左記に電話でお申し込みください。
①(公社)豊後高田アマチュア無線赤十字奉仕団
②25・7265 (長谷)

看護師再就職
応援セミナー(無料)

◆対象者

保健師、助産師、看護師、准看護師で就業を希望する方

◆募集人員 15名

◆研修日

2日間/回×3回
6月3日(水)・4日(木)、9月2日(水)・3日(木)、12月2日(水)・3日(木)

◆内容

講義と実技演習、グループワーク(カフェ)、就業相談

◆場所

大分県看護研修会館(大分市)

◆申込締切

研修日の1週間前まで

①(公社)大分県ナースセンター(大分県看護協会内)
②097・574・7136

7月訓練受講生募集
(ハロートレーニング)

◆募集コース(ビジネススキル講習付き)

- ・3D CAD活用科
- ・建築CAD・リフォーム技術科
- ・ビル管理技術科

◆募集期間

5月1日(金)〜6月5日(金)

◆訓練期間

7月7日(火)〜令和9年1月29日(金)

◆受講料

無料

※説明会を5月19日(火)・26日(火)、見学会を5月12日(火)に行います。

※詳しくは、左記までお問い合わせください。

①(公社)ポリテクセンター大分

受講者係

②097・529・8615

豊後高田市

LINE

公式アカウント

登録方法

LINE アプリインストール済みのスマホ等で、右下のQRコードを読んで、開いた画面の「追加」をタップしてね♪



友だち登録
8,000人
突破!

友だち募集中



企画広報課

☎25-6393

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



田中 道子さん

健康づくりを進めよう



豊後高田市健康づくり推進大会を開催し、健康マイレージや特定健診自治組織の表彰を行い、「運動のはじめかた」の講演会では参加者全員で体を動かしました。



県農業賞で特別賞受賞



大上農園の大上武陽さん・美妃さんご夫妻が、第57回大分県農業賞・若手経営者部門の特別賞受賞を報告しました。



地域の交通安全のために



通学路等での街頭指導をはじめ、各種イベントで交通安全活動を行う交通指導員の委嘱式が行われました。



さくらまつりで春を満喫



粟嶋公園で「粟嶋さくら祭り」が、並石ダムグリーンランド・こっとな村で「こっとな村さくらまつり」が開催され、来場者が桜満開の春を楽しんでいました。



「しろね」ちゃんに決定!



豊後高田商工会議所で、白ねぎの魅力を発信するためのPRキャラクターの名前「しろね」ちゃんがお披露目され、命名者に感謝状と白ねぎが贈呈されました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社印研の登録商標です。

Fontworks
UDFont



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中!