

令和8年度 健康マイレージ対象事業一覧表

令和8年2月26日現在

| 事業名 | 獲得ポイント | | 実施の時期 |
|--------------------------------|----------------|-------|-------|
| | 受診時 | 5,000 | |
| 特定健診・75歳以上の健診・U40健診・がん検診 | 受診時 | 5,000 | 通 年 |
| 地域におじゃま！健康づくり教室 | 参加時 | 3,000 | |
| ぶんごたかだ健康長寿応援団 | 登録時 | 3,000 | |
| 通所型介護予防教室 (元気アップ・健脚) | 参加時 | 3,000 | |
| 地域づくり専門職派遣事業 | 参加時 | 3,000 | |
| 脳もからだも生き生き元気教室 | 参加時 | 3,000 | |
| ぶんごたかだ食の健康応援店 認定ヘルシーメニューの注文 | 利用時 1食につき | 2,000 | |
| 介護予防ボランティア | 活動報告時 | 1,000 | |
| 「毎日の健康目標」の設定 | 申込時 目標1つにつき | 500 | |
| 「毎日の健康目標」の達成（自己評価） | 応募時 達成1つにつき | 500 | |
| いきいき健康相談会 | 参加時 | 300 | |
| 健康交流センター花いろ トレーニングルーム利用 | 利用時 1回につき | 50 | |
| 地域de健康！ラジオ体操 | 参加時 1日につき | 50 | |

| 事業名 | 獲得ポイント | | 実施月 | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------------|-------|---------|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|---|
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | |
| ぶんごたかだ健康ウォーク | 参加時 1回につき | 1,000 | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | ● | ● | | ● |
| 昭和の町いきいきウォークラリー | 参加時 1回につき | 1,000 | | | | | | | | | ● | | | | |
| 豊後高田健康大学 | 参加時 1回につき | 1,000 | 年6回開催予定 | | | | | | | | | | | | |
| ごみゼロクリーン大作戦 | 参加時 1回につき | 1,000 | | | | ● | | | | ● | | | | | |
| みんなDEポイ活！あるとっくウォーキング | 申込時 | 1,000 | | | | | | | | | ● | | | | |

※予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。