



健康マイレージ対象

1,000
ポイント

ぶんごたかだ

健康ウォークカレンダー 2026



- 申込み不要
- 参加費無料
- 小雨決行
- 持ち物：飲料水、帽子、タオル、健康マイレージシートなど

開催日	出発時刻	集合場所	コース名	時間/距離
4/5(日)	9:00	田染公民館	田染地区ウォーク	約5.6km/約75分
4/26(日)	9:00	旧三重小学校	夷谷仙境春まつりウォーク	約6.0 k m/約80分
5/24(日)	9:00	健康交流センター花いろ	応利山ウォーク	約5.0 k m/約72分
6/7(日)	9:00	鬼会の里	西都甲地区ウォーク	約5.0 k m/約72分
6/28(日)	9:00	三浦小学校	三浦地区ウォーク	約5.0 k m/約72分
10/25(日)	9:00	草地公民館	草地地区ウォーク	約6.1 k m/約80分
11/15(日)	9:00	中央公園	水崎地区ウォーク	約6.0 k m/約80分
12/6(日)	9:00	西叡山中腹グラウンド	高山寺登山ウォーク	約5.0 k m/約120分
1/24(日)	9:00	玉津まちの駅 夢むすび	三社参り初詣ウォーク	約8.6 k m/約120分
3/7(日)	9:00	河内公民館	河内地区ウォーク	約4.8 k m/約64分

※開催日・時間等が変更になる場合があります。詳細は、市報やホームページでお知らせする予定です。