



防火への決意新たに 出初式



出初式の
様子は
こちら

1月24日、高田中学校グラウンドで開催した令和8年豊後高田市消防出初式

市報 **ぶんごたかだ** 3 No.252
2026
月号



3月1日～7日は、春季全国火災予防運動・全国山火事予防運動

～ 急ぐ目も 足止め火を止め 準備よし ～

令和8年 豊後高田市消防出初式被表彰者等

敬称略
順不同

表彰

〔豊後高田市長・豊後高田市消防協会会長表彰〕

◆令和7年中無火災分団表彰

- 第1分団 第3分団
- 第6分団 第7分団
- 第9分団

◆永年勤続功労章

〔15年以上〕

- | | |
|---------|--------|
| 阿部 慎児 | 松本 茂 |
| 中野 健児 | 早田 一昭 |
| 近藤 猛 | 中越 昌也 |
| 福田 達也 | 岡部 雄三 |
| 糸永 茂 | 都甲龍太郎 |
| 甲斐 逸人 | 弓崎 大輝 |
| 太貴 元樹 | 船木 斉 |
| 柳本 剛 | 中田 耕治 |
| 〔10年以上〕 | |
| 是永 仁司 | 長野 一 |
| 宇野 博満 | 河野江津夫 |
| 鹿嶋 大治 | 甲斐 健司 |
| 在永 厚雄 | 渡部 文男 |
| 桑原 正純 | 宇野 智昭 |
| 渡辺慎一郎 | 小松 公彦 |
| 野田 耕史 | 井ノ口千代美 |
| 中川 千尋 | 佐藤 佑典 |
| 谷口 宏一 | 米光 健太 |
| 山田 富広 | 高崎 勇太 |
| 小野 雅大 | 児玉 強 |
| 猪股 孝平 | |

◆永年勤続退団者感謝状
是永 規好 鋤園 俊光

表彰披露

〔叙勲・褒章〕

◆令和7年春の叙勲

- 瑞宝単光章 池田 昭文

〔消防庁長官表彰〕

◆功労章

- 嶋川 岩男

◆永年勤続功労章

- 安東 正洋 福田 善次
- 谷口 昭徳 池田 豊市
- 山田 直弘 春岡 淳治

〔大分県知事表彰〕

◆永年勤続功労章

- 野上 匡幸 豊田 健作

〔日本消防協会定例表彰〕

◆精績章

- 池田 豊市

◆勤続章

- 爲成 裕二 植木桂一郎
- 山崎 貴史 野田 喜介
- 河野 堅一 安藤 末利
- 伊藤 和彦 綾部 彰司
- 瀬口 計一 江口 邦生
- 諸田 了治

〔大分県消防協会会長表彰〕

◆まとい

豊後高田市消防団

◆永年勤続功労章

〔35年以上〕

- 岩尾 高秀 津田 紀芳
- 安藤 貴徳 大西 弘幸

〔30年以上〕

- 山田 武司 山本 幸二
- 近藤 保博 河野 堅一
- 安藤 末利 土谷 輝夫
- 野上 匡幸 野田 勝也
- 山田 順二 榎本 剛
- 木村 幸二 熊井 勝宏

〔25年以上〕

- 田淵 栄次 大塚 盛二
- 田原 武夫 近藤 常夫
- 伊藤 和海 中野 喜一
- 伊藤 道明 土田 勇仁
- 徳永 一也 安邊 勝憲
- 溝口 竜也 堂園健一
- 安長 隆広 藤本 勝彦
- 松成 美光 土谷 信明
- 板井 和弘

〔20年以上〕

- 河野 浩二 是永 将志
- 橋本 郷司 後藤 浩二
- 安藤 和敬 阿部 秀和
- 那須 篤史 安長 健一
- 塚崎 益高 小門 敏宏
- 塩崎 智弘 瀬口 友和
- 板井 三郎

3/1日
3/7日

春季全国火災予防運動 全国山火事予防運動

火災予防について詳しくはこちら
(消防庁HP)



春季全国火災予防運動は、住宅防火対策の推進、林野火災予防対策の推進などにより、国民一人ひとりの防火意識を高め、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しています。

また、本市でも令和8年1月1日から林野火災注意報、警報の運用を開始しました。林野火災は人為的要因で発生することが多いため、空気が乾燥しているこの時期は、特に火の取扱いに十分ご注意ください。

火の用心にご協力ください！



問 消防本部 ☎ 22-3108

窓口業務の臨時開庁をご利用ください

問市民課 ☎25-6157 保険年金課 ☎25-6158

転勤や入学・就職等で転出・転入の多い年度末に、市役所窓口を臨時開庁します。



- 開庁場所 高田庁舎（真玉庁舎・香々地庁舎は開庁しません）
 - 開庁日時 3月29日(日) 9:00～16:00
 - 受付内容 (市民課) 転入・転出・転居届の受付、マイナンバーカードの申請・受け取りなど、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の発行など
(保険年金課) 住所移動に伴う国民健康保険の手続き
- ※手続きに必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

おおいた広域窓口サービス終了のお知らせ



問市民課 ☎25-6157

大分県内17市町で実施している証明書相互交付サービス「おおいた広域窓口サービス」が、令和8年3月31日(火)をもってサービスを終了することとなりました。

なお、サービス終了後は下表のとおり請求できますので、ご理解とご協力をお願いします。

証明書等の種類	取得方法	全国の市区町村窓口での請求
住民票の写し	住民票広域交付	○
戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）	戸籍証明書等広域交付	○
印鑑証明書	住所地の市区町村窓口で申請	×
戸籍の附票	本籍地の市区町村窓口で申請、または郵送請求	×
身分証明書	本籍地の市区町村窓口で申請、または郵送請求	×

ケーブルテレビ
市民チャンネル BT-net

「もうすぐ1年生」を放送します

4月から新1年生になる子どもたちの「かわいい笑顔」をお届けします。

- 放送期間 3月10日(火)～4月9日(木)
- ①9:00～ ②17:00～ ③22:00～

※土曜日のみ11:15～も放送します。

※市内の保育園・幼稚園を2グループに分け、期間中交互に放送します。



問企画情報課 ☎25-6393

テレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコン 家電4品目はご自宅から回収できます

市HP▶



申問 SGムービング(株) ☎0570-056-006 環境課 ☎25-6218

市では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)およびSGムービング(株)と協定を締結し、不用になった家電4品目の自宅回収を始めました。

リビングやキッチンなど家の中からの運び出しにも対応しています。

■対象品目 ・大型家電 (テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)



・その他の家電 (電子レンジ・掃除機・パソコン・プリンター・ゲーム機など)

■回収料金 リサイクル料金と利用料金が必要です。(品目・サイズで異なります。)

※料金は、申込時にご確認ください。

■申込方法 市HP内にあるSGムービング(株)の申込フォームまたは電話☎0570-056-006

■回収手順



引っ越しの際は上下水道の手続きをお忘れなく！

申問 上下水道課受付窓口 ☎22-2246

3月は、転入・転出・転居などによる引っ越しが多くなる時期です。上下水道をご利用の方は以下の手続きをお願いします。

①転入・転出・転居の際の開栓・閉栓の手続き

引っ越しに伴い、上下水道の使用開始(開栓)や使用中止(閉栓)の手続きが必要です。手続きが遅れると、ご希望日に水道が使用できない場合や、使用していないのに基本料金が発生する場合がありますので、お早めに手続きを行ってください。

◀開栓・閉栓の申込方法▶

■届出先 上下水道課受付窓口(高田庁舎1階)、真玉庁舎、香々地庁舎

■届出期間 開栓・閉栓希望日の3日前まで(土日祝日を除く)

■必要なもの 開栓・閉栓申込書、手数料100円(令和8年4月から200円に改定)

※市内転居の場合は、開栓と閉栓の両方の申請が必要です。

※閉栓申請のみオンライン(市HP)でも届出ができます。

②地下水を使用し、下水道に接続している世帯の方へ

申請された使用人数に基づいて下水道使用料を算定しています。

実際の使用人数に変更があった場合は、窓口またはオンライン(市HP)で届出をお願いします。

◀人数変更の例▶ ・進学などで市外へ引っ越した場合
・出産や死亡により世帯人数に増減があった場合



詳しくはこちら
(市HP)



詳しくはこちら
(市HP)

軽自動車の廃車・名義変更等の手続きはお済みですか？

☎税務課 ☎25-6182

■軽自動車税は4月1日現在の登録名義人に課税されます

死亡や譲渡等で車両を所有しなくなったときや市外へ転出したときは以下の①～③の車両ごとに窓口で手続きが必要です。また、免許を返納して車に乗らなくなった場合も手続きをしないと車両がある限り税金がかかり続けます。

変更・廃車の申告がない場合や、4月2日以降に廃車や譲渡等を行った場合は、4月1日現在の登録名義人に、令和8年度分が課税されます（月割還付等はありません）ので、申告もれのないようにお願いします。
※公道を走行しない構内運搬用小型特殊自動車（農耕作業用・フォークリフト等）も軽自動車税の課税対象となるため、申告が必要です。

	種 別	窓 口
①	原動機付自転車（125cc 以下） 小型特殊自動車（農耕用等）	税務課 ☎25-6182 地域総務一課・地域総務二課
②	軽自動車（三輪・四輪）	大分県軽自動車協会 ☎097-524-0222
③	二輪の軽自動車（250cc 以下） 二輪の小型自動車（251cc 以上）	大分運輸支局 ☎050-5540-2087

■令和8年度軽自動車税について

製造から13年経過した（平成25年3月まで製造分）乗用・貨物車輛は下記のとおり変更になります。

- ・乗用 7,200円 ➔ **12,900円**
- ・貨物 4,000円 ➔ **6,000円**

世界農業遺産を活かした取り組みを募集します

☎農業振興課 ☎25-6243

世界農業遺産に関連する自主的な取り組み（提案型地域活動）や、農耕に関する伝統文化継承への取り組みを支援します。

■対象事業

①提案型地域活動

（対象者）地域グループ、観光協会、企業など市内の団体

（事業例）ウォーキングコースの開発、特産品を使った商品開発 など

②農耕文化継承

（対象者）伝統文化の保存会など市内の団体

（事業例）農耕に関する伝統芸能等の実施に必要な備品の購入および修繕、P R等に関わる印刷物や映像の作成 など



世界農業遺産「クヌギ林とため池がつなぐ国東半島・宇佐の農林水産循環」について、詳しくはこちら（国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会HP）

■助成金額

40万円以内

※ただし、①提案型地域活動のうち、営利目的のものは対象事業費の1/2以内

■申請締切

3月31日(火) 17:00必着

■助成決定時期

5月下旬（予定）

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

申請書は市HPでもダウンロードできます▶



市HP



共に暮らす「まち」だから大切にしたい外国人の人権 ～お互いを知るために関わろう～

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

本市で暮らしている外国人は、令和7年6月末現在で1,055人(県公表)となっており、これは、**本市の人口の約4.9%、人口比率では県内で別府市に次いで2番目に多いまち**となっています。

身近になっている外国人の人権について、本市が令和5年度に実施した「人権に関する市民意識調査」で、どんな問題があるか聞いたところ、「風習や習慣の違いが受け入れられない」が33.9%と最も多く、次いで「言語の問題で社会的支援を受けられない」が30.3%という結果でした。

また、注目すべき点として、それらの回答とほぼ同じ割合の約3割の方が「分からない」と答えていることは、この問題への理解がまだまだ浸透していないことや外国人との関わりが少ないことが背景にあるのではないのでしょうか。

■お互いを知り、関心を持つことが大切です

誰もが暮らしやすいと感じる地域にしていくには、お互いの文化や言語を認め合い、関心を持つことが大切です。



「関わらない・分からない」➡「関わる・知ろうとする」

積極的にあいさつや声かけをすることから始めてみませんか？

市内で働きませんか？従業員を募集中です (2月15日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数多数！！】

職 種	求人事業所数	採用人数 (合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア (機械・電気等)、技能工	19社	86人	7人
建築・土木技術職	7社	31人	—
設備・交通・運輸	11社	19人	7人
事務・管理	3社	—	3人
サービス・販売・外食	19社	26人	38人
医療・福祉・介護	14社	78人	40人
営業	5社	5人	—
教育・保育・農林水産等	7社	14人	11人



ほっとナビ
豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎☎ハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342



玉津プラチナ通り「こいこい」大分合同新聞文化教室 4月～9月期の受講生大募集



コミュニティカフェ「こいこい」では、市民の皆さんの生きがいくくりとして大分合同新聞文化教室を開講しています。あなたも参加してみませんか？

60歳以上の市民の方は、入会金の免除や、おトクな受講料などの特典もあります。

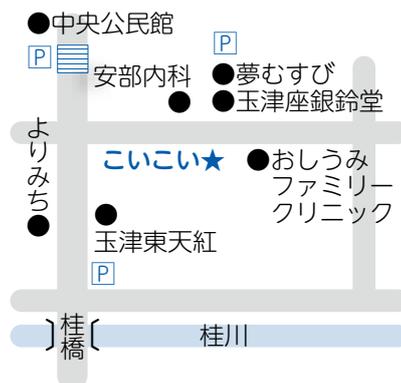
講座名	講師名	日時・期間	受講料(3カ月分ごとの2回払い)	
			一般の方	市内60歳以上
写真の撮り方・楽しみ方	波多野 雄治 はたの写真代表	第1水曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 いずれも 期間 6カ月(6回)	3,960円 (3カ月分)	1,650円 (3カ月分)
歌って健康教室 「歌の音わか」	佐藤 佑子 MHS(音楽健康支援) 音わか音楽健康 アドバイザー	第4水曜日 10:30～12:00 13:00～14:30 いずれも 期間 6カ月(6回)	3,300円 (3カ月分)	1,650円 (3カ月分)
色の不思議& 色の魔法	佐藤 万葉	第3水曜日 13:30～15:00 期間 6カ月(6回)	3,960円 (3カ月分)	1,650円 (3カ月分)
スマホ教室	堀 美香	第1・3金曜日 13:30 ～15:00 第2・4土曜日 10:30 ～12:00 いずれも 期間 6カ月(12回)	3,300円 (3カ月分)	
絵手紙	佐藤 博子	第2月曜日 13:00～15:00 第2水曜日 10:00～12:00 いずれも 期間 6カ月(12回)	1,650円 (3カ月分)	

※初めてのの方は、別途、入会金3,300円が必要です(入会後は永久会員となります。)

その他、フラワーデザイン、古典に親しむ、短歌のこころなど、趣味の教室が多数あります。定員等もありますので、詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



市HP



■コミュニティカフェ 「こいこい」とは？

地域の人たちが集まる『居場所』となることを目的としたカフェです。

ゆったりとした雰囲気の中で、コーヒーなどをお楽しみいただけます。

①②玉津プラチナプロジェクト事務局(社会福祉課) ☎25-6178

第28回人権・福祉まつり「ふれあい広場」

市HP▶



☎人権・福祉まつり実行委員会事務局(隣保館内) ☎24-0007



「出あい、ふれあい、認めあい」をテーマに、お互いの立場や違いを認め合う交流行事です。

- 日時 3月8日(日) 10:00~13:00
- 場所 隣保館・児童館、高田小学校体育館
- 駐車場 高田中央病院南側駐車場
- 内容 人権啓発・体験コーナー、軽食喫茶、バザー、青空市場、キーホルダー作りなど

菜の花フェスタ2026

市観光
サイト▶



☎NPO法人長崎鼻B・Kネット ☎54-2200



約16.5haの畑に咲き誇る2,700万本の菜の花と青い海の美しいコントラストをぜひお楽しみください。

- 期間 3月14日(土)~4月12日(日)
 - 場所 長崎鼻リゾートキャンプ場
 - 期間中のイベント
 - ・菜の花フォトコンテスト
 - ・フィオーレでの期間限定メニュー
 - ・キーワードラリー (土日限定)
 - 駐車料金 500円/台
- ※詳しくは、市観光サイトをご覧ください。

長崎鼻「菜の花ライトアップ」

市観光
サイト▶



☎豊後高田市観光協会(商工観光課内) ☎25-6219



「月が照らす、菜の花の夜」をコンセプトに、菜の花畑に月のオブジェを設置し、LED照明で菜の花を柔らかく照らします。幻想的な空間をぜひお楽しみください。

- 日時 3月14日(土)~4月12日(日)
 - ※金・土・日のみ開催 (計14日間)
 - 18:00~21:00
 - 場所 長崎鼻リゾートキャンプ場 菜の花エリア
 - 期間中のイベント 飲食ブース、焚き火・スウェーデントーチ体験、焼きマシュマロ無料配布 など
 - 駐車料金 500円/台
- ※詳しくは市観光サイトをご覧ください。

第21回昭和の町レトロカー大集合

入場無料

市観光
サイト▶



📍昭和の町レトロカー大集合実行委員会事務局(商工観光課内) ☎25-6219



昭和63年以前に製造された名車や旧車が西日本各地から勢ぞろい！そのほか、音楽イベントの開催や各種飲食ブースが出店します。

- 日時 3月15日(日) 10:00~15:00
 - 場所 昭和の町駐車場(豊後高田商工会議所横)
 - 駐車場 市役所駐車場(会場まで無料のシャトルバスを運行)
- ※詳しくは市公式観光サイトをご覧ください。

熊野磨崖仏保存修理現地見学会

市HP▶



📍文化財室 ☎53-5112

現在、国指定有形文化財(美術工芸品)の熊野磨崖仏の保存修理を行っています。今回の見学会では、如来像修理の作業用足場(写真)から見学を行います。普段と違った磨崖仏を間近から見る事ができる貴重な機会です。



- 日時 3月7日(土) ※雨天中止
①10:00~ ②10:20~ ③10:40~ ④11:00~
- 場所 熊野磨崖仏(磨崖仏前の広場)
- 対象 中学生以上(各回定員10名)
- 申込 3月6日(金)までに、電話またはオンライン(市HPより)でお申し込みください。

※通常の拝観料が必要となります。
※見学場所が狭く、少人数でしか入れませんので、申込者のみの見学となります。

昭和の町だがしの日 ~駄菓子と笑顔の交換~

市観光
サイト▶



📍昭和の町だがしの日実行委員会事務局(小池) ☎090-4772-2359

昭和ロマン蔵&4商店街に昭和の遊びスポットが登場。各スポット(全9カ所)での遊びを見事攻略して、駄菓子をGETしよう！さらに、すべての遊びを体験すれば、豪華賞品があたるガラポンにもチャレンジできます♪
※本イベントは、3月12日を「だがしの日」として、各地で駄菓子を使ったイベントを開催している「DAGASHIで世界を笑顔にする会」から駄菓子を提供いただき、大分県内で初めて開催します。

- 日時 3月21日(土) 10:00~15:00
- 場所 ・昭和ロマン蔵
・昭和の町商店街(新町1・2丁目、中央通り、駅通り)



図書館からのお知らせ

学びの21世紀塾市民講座 **無料**
あなたの大切な遺言書を守ります
 相続登記義務化と法務局における遺言書保管
 制度について

家族や、あなた自身にとっても大切な自筆
 証書遺言書保管制度について学びましょう。
 ※飛び込み参加も大歓迎です。

- 日時 3月7日(土)
14:00~15:30
- 場所 集会室
- 申込 QRコード、カウンター、電話で
お申し込みください。
- 共催 大分地方法務局 宇佐支局



学びの21世紀塾市民講座 **無料**
働くあなたへ品格の上がる
大人の美文字レッスン

基本的な楷書体を学び、実用性と美しさを
 兼ね備えた行書体に発展させます。

- 日時 3月22日(日)
10:00~11:30
- 場所 集会室
- 定員 10名(要予約)
- 講師 書家 大島 遊起 さん
- 申込 QRコード、カウンター、電話で
お申し込みください。



※筆ペン、文鎮、下敷き(毛筆用)をお持ち
 ください。



図書館フリーマーケット

おもちゃ、子ども服、日用品など、掘り出し物が見つかる
 かも!?

- 日時 3月15日(日) 10:00~15:00
- 場所 ロビー、集会室

申問 市立図書館 ☎ 25-5115

開館
時間

平日10:00~19:00
 土日祝 9:00~19:00
 ※休館日：毎週火曜日



人権問題をアートで感じる
「人権」×「アート」ポスター展

市HP ▶



☎教育総務課 ☎53-5112



(株)電通と美術大学生のコラボで制作された人権ポスター20点を
 展示します。

私たちに人権問題を訴えかけてくるポスターを、ぜひ、ご覧ください。

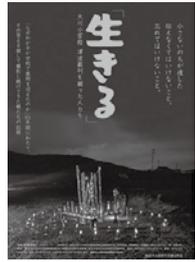
- 日時 3月7日(土)~25日(水)
- 場所 市立図書館 ロビー
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。



玉津東天紅 3月の上映作品

☎玉津東天紅
☎25-4433

市観光
サイト▶



©2022 PAO NETWORK INC.

「生きる」 大川小学校 津波裁判を闘った人たち

2022年製作／122分／G／日本

東日本大震災で多数の犠牲者を出した宮城県石巻市の大川小学校を題材に、遺された親たちの10年におよぶ思いを記録したドキュメンタリー。

- 期間 3月7日(土)～11日(水)
10:00～/13:30～
- 監督 寺田和弘
- プロデューサー 松本裕子



©2024 Crazy Legs Features LLC

喝采

2024年製作／110分／PG12／アメリカ

キャリア終焉の危機に直面した大女優が最後の舞台に挑む姿を描いたドラマ。

- 期間 3月14日(土)～18日(水)
10:00～/13:30～
- 監督 マイケル・クリストファー
- 出演 ジェシカ・ラング、キャシー・ベイツ
ほか



落語家の業

2025年製作／95分／G／日本

落語家・快樂亭ブラックの生き様を描いたドキュメンタリー。

- 期間 3月21日(土)～25日(水)
10:00～/13:30～
- 監督 榎園喬介
- 語り 坂本頼光

3月22日(日)の
上映後に榎園
監督のトーク
ショーがありま
す



©米寿の伝言

米寿の伝言

2025年製作／61分／G／日本

死んだ祖父と孫の身体が入れ替わってしまったことから巻き起こる騒動を描いたハートフルコメディ。

- 期間 3月28日(土)～30日(月)
10:00～/13:30～
- 監督 ガクカワサキ
- 出演 西本匡克、西本健太郎
ほか

各回の上映後
にプロデューサー
と西本健太郎さん
の舞台
あいさつがあ
ります



■チケットは各回とも、上映開始40分前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー大人料金1,000円！



ケーブル テレビ 夜間停波 のお知らせ

放送機器のメンテナンスに伴い、ケーブルテレビの放送が下記の日時に停波します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

- 対象地域 真玉地域
- 作業日時 3月26日(木) 深夜1:00～5:00
- 停波時間 真玉地域全域：5分程度（複数回）。うち、一部の世帯で最大2時間程度（1:00～3:00頃）停波があります。
- 停波対象 全チャンネル

☎企画情報課 ☎25-6393

健康関連 スケジュール

令和8年度の総合健診 の予約を開始しました

特定健診
がん検診

- 4月24日(金) 健康交流センター花いろ
5月 8日(金) トキハイダストリー
5月16日(土) 高田庁舎
5月19日(火) 臼野公民館
5月22日(金) 香々地公民館

■予約方法 オンラインまたは電話
※お早めに申し込みください。

- ☎健康推進課 ☎25-4410
☎保険年金課 ☎25-6158



施設健診

特定健診 がん検診

令和7年度の健診・がん検診が受けられるのは3月末までです。

未受診の方は早めに予約をしてください。

■宇佐高田地域成人病検診センター

☎☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎大分県厚生連健康管理センター予約専用
ダイヤル ☎0977-75-6154

■医療法人新生会 高田中央病院

☎☎22-3745

予約方法

希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

いきいき健康相談会

無料
予約不要

健康や食事のことを保健師や管理栄養士にご相談ください。

- 日程 3月17日(火) 9:30~11:30
■場所 真玉公民館3階 研修室
■内容 噛みヂカラチェック、体成分分析
(筋肉量など)、塩分チェック(自宅汁物の塩分測定など)

※健康状態のわかるもの(健診結果や血压手帳など)をお持ちください。

☎健康推進課 ☎25-4410

申込不要・参加無料

令和7年度健康づくり 推進大会を開催します

☎健康推進課 ☎25-4410

表彰式後に講演会を行います。多くのみなさんご参加をお待ちしています。

■日時 3月26日(木) 10:00~12:00

■場所 高田庁舎2階コスモスホール

■演題 運動のはじめかた
～足腰しっかりで健康維持～

■講師 別府大学食物栄養科学部
食物栄養学科教授 吉村 良孝 氏

■対象者 健康に関心がある市民の方
※簡単な運動を行いますので、運動靴等でお越しください。

第10弾 ぶんごたかだ健康ウォーク

約5.5
km

菜の花フェスタウォーク

☎健康推進課 ☎25-4410

■日時 3月15日(日)
9:00出発

■集合場所 長崎鼻駐車場

■その他 香々地愛育会との共催で、ウォーキング前半に長崎鼻周辺のごみ拾いを行います。ぜひ、ご協力ください。

※マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等は各自でお持ちください。



無料の「脳機能チェック」 を受けてみませんか?

「記憶する・考える・判断する」などの脳のパフォーマンスを、ご自分のスマホ等を使って、ゲーム感覚でチェックできます。

■対象 総合健診会場で健診受診した40~74歳の方(会場でお申し込みください)

3月は「自殺対策強化月間」です

自分や家族の心の状態をチェックしましょう！

健康推進課 ☎25-4410

いつも頑張っているあなた。お疲れ気味ではありませんか？
頑張っている時ほど、自分ではストレスに気づきにくいものです。ストレスが持続すると心身の不調が現れることがあります。

■ストレスチェック

当てはまるものがあれば、心身をゆっくり休めましょう。心身の不安や心配があれば下記へご相談ください。

体のサイン

- 肩こり 目の疲れ 疲労 肌荒れ 脱毛
頭痛 腰痛 不眠 自律神経の乱れ

心のサイン

- 不安 落ち込み イライラする 怒り
集中力が低下 希望がない 理由もなく涙が出る

行動面

- 生活の乱れ 過食 散財 過度の飲酒・喫煙
ギャンブル 暴言・暴力 遅刻・欠勤

市HP「こころの体温計」でも、こころの状態がチェックできます！



こころの体温計 (市HP)



■大切なのは「早めの気づき」と「セルフケア」です♪



ホッと一息、気分転換やリラックスする時間を持ちましょう。

こんな方法はいかがでしょうか？

- ①深呼吸する
- ②朝日を浴びる、生活リズムを整える
- ③ウォーキングや散策
- ④ゆっくり湯船につかる
- ⑤リラックスできるような時間/場所を持つ

■孤独や不安を抱えたまま、一人で耐えず、まずは相談しましょう

相談先

■健康福祉相談 (平日 8:30~17:00)

健康推進課 (こころの健康相談など)

☎25-4410

社会福祉課 (障害福祉サービスや手帳の交付など)

☎25-6178

■精神保健相談 (平日 8:30~17:15)

大分県北部保健所豊後高田保健部

☎22-3165

■様々な不安や悩み、心配ごと (毎日24時間対応)

大分いのちの電話

☎097-536-4343

■心の健康づくり相談 (月~金の8:30~12:00、13:00~17:00)

大分県こころとからだの相談支援センター

☎097-542-0878

■こころの相談 (チャット) (水・金曜日の19:00~22:00)

こころの相談@大分県

※LINEの友だち登録をすると、チャット形式で気軽に相談できます。



こころの相談 @大分県 ▶



こちらから
献血の予約
ができます▶



献血にご協力ください

健康推進課 ☎25-4410

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。適切な血液量を確保するため、皆様のご協力をお願いします。



- 日時 3月24日(火) 10:00~16:00
- 場所 高田庁舎正面玄関前
(受付：高田庁舎1階多目的スペース)
- 献血の種類 400mL
- 対象者 ①男性17歳~69歳、女性18歳~69歳で健康な方
※65歳以上の方は、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。
②男女とも体重50kg以上の方

■ラブラッド会員になりませんか？

献血する方へのサービス向上を目的とした「ラブラッド会員」を募集しています。会員は、献血当日にWebで事前問診ができます。

新規会員
登録は
こちら▶



旬の新玉ねぎでリラックス♪ 新玉ねぎと手羽元のピリ辛煮

1人あたり

241kcal、たんぱく質 15.4 g、塩分 1.1g



材料
(2人分)

新玉ねぎ…小2個(300g)
／手羽元…4本(240g・骨含む)
／サラダ油…大さじ1
／A豆板醤…小さじ1/2
／Aオイスターソース…小さじ2
／A砂糖…小さじ1
／だし汁(豊後高だし)…150cc
／スナップエンドウ…4本

作り方

- ①玉ねぎは6等分のくし形切りにする。
スナップエンドウは筋を取ったものをゆでて、縦半分に分ける。
- ②手羽元は骨に沿って包丁を入れる。
- ③フライパンに油をひき、②を中火で炒める。焦げ目がついたら、だし汁と玉ねぎ、Aを入れ、蓋をして中火で10分煮る。
- ④材料に火が通ったら、器に盛り付け、スナップエンドウを飾る。

■ひとくちメモ

新玉ねぎの硫化アリルは、血行を促し心身の緊張をほぐす働きがあり、リラックス効果が期待できます。



《300レシピ突破》
クックパッド豊後高田
←公式キッチン



年金メモ

国民年金保険料の学生納付特例制度のお知らせ

20歳になると国民年金に加入し、保険料の納付が義務付けられますが、学生の方は、申請すると在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

■**対象者** 大学、短大、高等学校、専修学校などに在学する20歳以上の学生(所得制限あり)

■**必要書類** ①学生証(コピー可)または在学証明書 ②個人番号または基礎年金番号がわかるもの

※今年度承認を受けている方で、引き続き同じ学校に在学する方は、日本年金機構から4月以降に送付される申請書に必要事項を記入し、返送すれば申請が完了します。

※承認を受けた期間は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。また、保険料は10年以内であれば、追納することができます。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用して電子申請できます。

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

詳しくはこちら▶
(年金機構 HP)



年金相談
※要予約

■日 時 3月26日(木) 10:00~15:00

■場 所 高田庁舎1階101会議室

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111

予約は
お早めに



今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

■日 時 3月13日(金) 18:00~19:00

■場 所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

■料 金 無料

☎豊後高田市婚活推進協議会(地域活力創造課内) ☎25-6392



今月の納期限

令和7年分確定申告の納付期限と振替期日

・申告所得税および復興特別所得税

納付期限 3月16日(月)

振替納税 4月23日(木)

・個人事業者の消費税および地方消費税

納付期限 3月31日(火)

振替納税 4月30日(木)

☎宇佐税務署

☎32-0360(自動音声案内)

■ケーブルテレビ使用料(2・3月分)

納期限 3月31日(火)

☎企画情報課 ☎25-6393

稲荷醤油(株)大塚純正

西新町1

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

久次直満

水取2

(故)八重子

工藤敏彦

恵良西畑1

(故)敏夫

甲斐繁彦

香々地81

(故)ケサヨ

竹丸紀元

呉崎3

(故)甲斐美由紀

河野公則

田染真中

(故)則隆

田中弘文

新地1

(故)マツ子

小野晴己

上南

(故)正次

野上直之

中ノ島

(故)直生

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます
(公的機関等への2月10日受付分までのご寄附です。)



◆大分県交通事故相談

- 被害者、加害者、人身・物損事故など
3月24日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
- ※予約は前日の午前中まで
- 電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
- ☎☎大分県北部振興局 ☎32-1170

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

- 4月3日(金) 13時30分～16時30分
相談料 30分5,500円(税込)
- ※相談内容によっては無料の場合あり
- ☎☎大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

- 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
3月18日(水) 13時30分～16時30分
J: COMホルトホール大分(大分市)
- ☎☎大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

3月1日(日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455
3月8日(日)	原田医院	☎53-4047
	友松薬局真玉店	☎53-5668
3月15日(日)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
3月20日 (金・祝)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
3月22日(日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
3月29日(日)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
4月5日(日)	安部内科	☎22-2109

※2月18日(水)時点の情報です。都合により、変更になることがあります。直接、医療機関・薬局にご確認ください。

☎健康推進課 ☎25-4410

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

- 官公庁に対する苦情・要望・意見など
3月19日(木) 10時～12時
中央公民館
- ☎☎大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



インターネット相談

◆障がい者支援相談会

- 悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
3月12日(木)
- ①9時30分～10時30分 高田庁舎1階社会福祉課
- ②11時～12時 香々地公民館
- ③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
- ※電話での相談等は、随時受け付けています。
- ☎☎①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
- ③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

- いじめや差別、人権問題など
3月13日(金) 14時～16時 中央公民館
- ☎☎大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508
- ※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

- 3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
- 9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
- ☎☎社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

- 生計、家庭、財産等の生活上の問題など
- 高田地区 3月18日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
- 真玉地区 3月11日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
- 香々地地区 3月25日(水) 10時～12時
香々地公民館 相談室
- ☎☎豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

- こころの悩みや病気に関する相談
3月19日(木) 13時30分～15時30分
大分県北部保健所豊後高田保健部
- ☎☎大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165



お知らせ

**東日本大震災から15年
経過します**

令和8年3月11日で東日本大震災の発生から15年が経過します。この震災によって、犠牲となられました方々に哀悼の意を表すとともに、ご冥福をお祈りします。

◆震災発生日時

平成23年3月11日14時46分

☎総務課

25・6391

緑化用苗木を無償配布します

ツツジ等の苗木を用意しています。(配布はお1人につき1本で、苗木がなくなり次第終了します。)

◆日時 3月12日(木) 16時～

◆配布場所 トキハイイングス トリー豊後高田店・真玉庁舎・香々地庁舎

☎豊後高田市緑の募金推進協議会(耕地林業課内)

25・6242

し尿のくみ取りについて

し尿のくみ取りは地区ごとにくみ取り事業者が決まっております。定期的にくみ取りを行っているです。

定期外でくみ取りが必要な場合は、下表の該当地区のくみ取り事業者へ早めに電話でお申し込みください。

◆くみ取り料

36ℓにつき3000円×消費税(※10円未満の端数は四捨五入)

◆し尿くみ取り地区割表(土)

日祝・年末年始は除く)

豊後清掃社 ☎ 22-0171	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、中央通、宮町1・2・3、新町1・2・3・4・5、西新町1・2、上南、上北、田染全区、河内全区
広域清掃社 ☎ 24-0252	新地1・2、犬田、榑林、白石、野地、本名、雲林、夏目、西土居、入津原、草地全区、呉崎全区 真玉地区、香々地地区
高田美研 ☎ 22-2313	川原、鼎、払田、雷、上・下野部、田福、向鍛冶屋、坂ノ上、城台、上町、中町、下町、中ノ島、磯町、汽水、志手町1・2・3、新屋敷、中伏、算所、池田、立畑、水崎全区、東都甲全区、西都甲全区

☎環境課
25・6218

**令和8年度
水質検査計画
を閲覧できます**



市HP

水道水の安全確認のため、水道法に基づき、水質検査を実施しています。

新年度の水質検査内容は、左記で閲覧できます。

◆閲覧場所 高田庁舎1階 市政情報コーナー

※市HPでも閲覧できます。

☎上下水道課

25・6217

募集

**グループ告知
放送を利用しませんか?**



グループ告知放送とは、告知端末を使い、団体の代表者からメンバーに一斉連絡できるサービスです。

サービスを利用する団体を随時募集しています。

◆対象団体 自治会や公共的

団体(老人クラブ、文化団体、スポーツ団体等)

◆料金 無料

◆申込方法 専用の応募用紙がありますので、お問い合わせください。

※市HPからもダウンロードできます。

◆申込期限 随時

◆申込先

企画情報課

※申込者多数の場合、登録作業に時間がかかることがあります。



市HP

☎企画情報課

25・6393

交通指導員(有償ボランティア)を募集します

◆応募資格 市内在住で交通安全の推進に熱意をもって職務を遂行できる方で、運転免許を所有している健康な方

◆職務内容 交通安全運動期間中の街頭指導や通行規制の際の交通誘導など

◆報酬 年額65,000円

◆任期 委嘱の日から令和11年3月31日まで

◆その他

制服・装備品の貸与あり

☎市民課

25・6157

大分県交通災害共済
加入者募集

年額360円／人の掛金で、万が一交通事故にあった場合、事故の程度により見舞金を受け取ることが出来ます。今月中に加入申込した場合の共済期間は、令和8年4月1日から令和9年3月31日までです。

◆加入できる方

本市に住民登録している方
(家族が市民で、修学のため一時的に転出している学生も可)

◆申込先

市民課、地域総務一課、地域総務二課

◆申込期間

3月2日(月)～6日(金)まで

※期間終了後は、市民課のみで随時申込を受付します。

◎市民課

25・6157

◆志願資格

次のすべてに該当する方

令和8年度
豊後高田市
奨学生募集



市HP

3月の情報

みんなの
お知らせ
掲示板

・志願者の保護者が豊後高田市に3年以上住所を有している方

・学校等に在学中である方
・経済的理由により学資の支弁が困難である方
・学業、人物ともに優秀と認められる方

◆奨学資金の種類

・高等学校等

月額 5,000円

(贈与)

・大学、専門学校等

月額 15,000円

(貸与・無利子)

◆志願締切 4月10日(金)

◎奨学学校教育課

53・5112

お知らせ

フリースペース向日葵

花いろで次年度の活動計画を話し合った後、外食をします。

◆日時と集合場所

3月17日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆料金

無料

※事前に電話申込が必要ですよ。

◎申○ひまわり障がい者相談支援センター

23・4111

事業所ミニ説明会

◆日時

・(株)北田金属工業所

3月12日(木) 13時～16時

・山宗(株)大分工場

3月17日(火) 13時30分～16時

・(株)住理工九州

3月26日(木) 9時30分～12時

・(株)浅野歯車九州
3月26日(木) 13時～16時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由
※参加予定事業者が欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳細は、お問い合わせください。

◎申○ハローワーク宇佐

32・8609

募集

点訳・音訳ボランティア
養成講習会受講者募集

視覚障がい者の方々のために点字図書・録音図書等を製作するボランティア養成講習会を開催します。

◆日時

4月～令和9年3月の1年間(延40回程度)

(点訳) 毎週金曜日

(音訳) 毎週火曜日

※どちらとも10時～12時

広告

片付けに こまったときは 相談を !!

タンス等の粗大ごみ、家電類、仏壇、布団、遺品、自転車等の不要品
草刈、樹木の伐採、倉庫等の解体など ※見積は無料です。

ドラコ・ビッグ(有) ☎0978-22-0202

豊後高田市一般廃棄物収集運搬許可業者 〒879-0608 豊後高田市呉崎字宝山3158番地7

1月

豊後高田市の
くらしデータ

人口のうごき

■人口	21,523	(-30)
男性	10,326	(-14)
女性	11,197	(-16)
■世帯	11,069	(- 2)
転入	78人	転出 72人
出生	4人	死亡 40人

令和8年1月31日現在
※()内は先月比

交通事故発生状況

1件
(死亡者0人、負傷者1人)
本年累計=1件(死亡者0人)

救急車出動件数

112件
本年累計=112件

火災発生件数

1件
本年累計=1件

家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=427g
(前年同月436g)

◆場所

大分県点字図書館(大分市)

◆対象者

・原則、講習会を毎回受講できる方

・パソコンをお持ちで簡単な操作ができる方

・講習会終了後はボランティアとして点字図書館での点字図書・録音図書等の製作等に協力できる方

◆受講料 無料

◆申込方法

メールまたは往復はがきに「希望講習会名・住所・氏名・年齢・電話番号・リモート受講の可否」を記入し、左記までお申し込みください。

◆申込期限

3月23日(月)必着
(宛先)
〒870・0043

大分市中島東1・2・28

大分県盲人福祉センター2階

✉ota-ken@nifty.com

tenjitoshokan@nifty.com

① 社会福祉法人大分県盲人協会 大分県点字図書館

☎097・538・0399

大分いのちの電話
電話相談員
43期生募集



「いのちの電話」は、自殺予防だけではなく、孤独や不安を抱えた人に寄り添う無償のボランティア活動です。あなたも相談員になって、一緒に活動しませんか？

◆講座日時
(前期) 全18回

4月7日(火)～8月4日(火)

(後期) 全17回

8月18日(火)～11月24日(火)

※原則、毎週火曜日18時30分～20時30分

※12月～令和9年3月に電話実習とグループ指導があります。

◆場所

コンパルホール(大分市)

◆受講料

(前期) 15,000円

※学生は10,000円

(後期) 15,000円

※後期の受講料は、県から補助金が10,000円あることから、実質5,000円になります。

◆募集人数

50名

20歳以上

◆募集対象

20歳以上

◆申込期限

4月6日(月)までにお申し込みください。(QRコードから申込できます。)

① (社福) 大分いのちの電話

☎097・537・2488

弓道教室に
参加しませんか？



初心者向けの教室です。お気軽にご参加ください。

◆期間

4月18日(土)～7月4日(土)の
毎週月曜日・木曜日

(昼の部) 13時30分～15時

(夜の部) 18時30分～20時

◆場所 若宮八幡神社境内

◆対象者 中学生以上(申込多数の場合は抽選)

◆費用 一般 6,000円

学生 3,000円

◆服装 運動のできる服装

◆申込 4月4日(土)までにQRコードからお申し込みください。

① 豊後高田市弓道連盟(高月)

☎090・9602・0671

猪群山周回トレイル
参加者募集

古代史ミステリー小説「卑

弥呼の山殺人事件」の舞台も一部巡ります。

◆日時 3月21日(土) 8時20分集合

◆集合場所 山翠荘テニスコート横駐車場

◆内容 山翠荘P～山田山荘～立石～いつぱく望～頂上～ストーンサークル～遊歩道～下山～周回～出発地(所要時間約4h)

◆参加料 無料(拝観料&お賽銭は参加者負担)

◆その他 飲食物は各自で持ちください。傷害保険は各自で加入してください。

◆申込方法 3月17日(火)までに住所・氏名・年齢・電話番号を明記しFAX(23・1870)でお申し込みください。

① 国東半島峯道トレイルクラブ

② 豊後高田支部(日浦)

☎23・1860(豊後高田市観光まちづくり(株)内)



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。 まちのわだい

地域みんなで防火訓練



1月26日の文化財防火デーを前に、無動寺で、地元の方々や消防団等が参加した文化財防火訓練が行われました。



日展入選を記念して



高井郁朗さんが、第118回日展（日本美術展覧会）第5科（書）入選を報告し、入選作品を寄贈いただきました。



市内産そば粉を使った新商品



豊後高田そば認定店「地慈-Jiji-」の天野成信さんが、西国東商工会の協力で開発した市内産そば粉100%の「そば天ぶら粉」の商品化を報告しました。



防災力の向上に向けて



大分県をはじめ、消防団や防災士協議会などの防災関係機関に参加いただいて防災会議を開催し、本市地域防災計画の修正案について審議しました。



人権が尊重されるまちを目指して



じんけんを考える市民の集いを開催し、人権標語・4コマまんがの優秀作品表彰、折田聡美さんの講演会、人権パネル展などを行いました。



一年間の学びの成果を披露



学びの21世紀塾わくわく体験活動「そば打ち教室・草地おどり教室」合同閉講式を前に、一年間学んだ成果を児童たちが披露しました。



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。
☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中!

