

**おかげさまで**

**6年連続全部門1位 & 14年連続ベスト3**



撮影協力：戴星学園

# 住みたい田舎 ベストランキング特集

別冊  
特集

令和8年  
二十歳のつどい  
フルカラー特集

令和7年度に  
二十歳を迎えた  
134人が大集合



# 第14回 住みたい田舎ベストランキング



## 6年連続で、全部門すべて1位の4冠達成!

(株)宝島社『田舎暮らしの本』2月号(1月5日発売)の「2026年版 第14回住みたい田舎ベストランキング」の「人口3万人未満の市」のグループで、全部門1位の4冠を達成しました。

そして、全国の自治体で唯一となる「人口規模別グループで6年連続全部門1位」、「第1回から14回連続でベスト3」も達成しました。



宝島社『田舎暮らしの本』2026年2月号「2026年版 住みたい田舎ベストランキング」



- シニア世代部門 . . . 1位
- 子育て世代部門 . . . 1位
- 若者世代・単身者部門 . . . 1位
- 総合部門 . . . 1位

= 人口3万人未満の市グループの各部門ベスト3 =

シニア世代部門		子育て世代部門		若者世代・単身者部門		総合部門	
1位	豊後高田市 39.33点	1位	豊後高田市 94.50点	1位	豊後高田市 53.91点	1位	豊後高田市 165.54点
2位	杵築市 35.03点	2位	兵庫県 養父市 79.71点	2位	兵庫県 養父市 48.84点	2位	兵庫県 養父市 144.82点
3位	兵庫県 養父市 33.22点	3位	杵築市 73.91点	3位	杵築市 42.77点	3位	兵庫県 朝来市 144.60点

## 住みたい田舎ベストランキングとは?



“日本で唯一”の田舎暮らしを紹介する月刊誌『田舎暮らしの本』が、2013年2月号から毎年実施している「移住したくなるまち」「暮らしやすいまち」を調査する大規模アンケート企画。

今回は、全国547の市町村が回答した「移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数など336項目のアンケート」を集計し、人口規模別に8つのグループに分けて、それぞれ4部門でランキングにしたものです。

人口3万人未満の市「全部門1位」



4冠達成

人口別グループ「6年連続」



全部門トップ

第1回から「14年連続」



ベスト3

## 北部九州エリアでも、全部門すべて1位の4冠達成！

同ランキングでは、全国を12エリアに分けた「12エリア別 住みたい田舎ベストランキング」も発表されており、本市は、北部九州エリアでも全部門1位の4冠を達成しました。

＝ 北部九州エリアの各部門ベスト3 ＝

シニア世代部門	子育て世代部門	若者世代・単身者部門	総合部門
1位 豊後高田市 39.33点	1位 豊後高田市 94.50点	1位 豊後高田市 53.91点	1位 豊後高田市 165.54点
2位 杵築市 35.03点	2位 長崎県五島市 82.23点	2位 長崎県五島市 43.92点	2位 長崎県五島市 143.80点
3位 大分市 32.21点	3位 熊本県菊池市 77.11点	3位 杵築市 42.77点	3位 福岡県朝倉市 143.23点

### ■その他のランキング（全547自治体での本市の順位）

- ・ 現地案内数が多い自治体 …… 第1位
- ・ 自治体担当者が「子育て支援」の実施方法を参考にしたい自治体 …… 第2位
- ・ 参加した全自治体の総得点（本市調べ） …… 第4位
- ・ 移住セミナー・フェアへの参加が多い自治体 …… 第5位

### ■誌面での評価

誌面でも「人口減少対策を最重点施策に位置付けた取り組みが結実し、12年連続の社会増も達成見込み。6年連続で全部門トップの栄冠も当然の結果といえる」「長く暮らすほど恩恵が大きくなる」と評価をいただきました。

← 詳しい順位などは、P4・5をご覧ください！



### 皆様のご理解とご協力のおかげで高評価をいただきました

市民の皆様のご協力で様々な取り組みを進めることができ、昨年までに続き、人口規模別グループで6年連続全部門1位という評価をいただくことができました。これもひとえに、市民の皆様の移住・定住施策へのご理解とご協力のおかげと感謝しています。

また、12年連続社会増達成も含め、移住・定住への取り組みの成果が表れてきているのではないかと感じています。

今後も「地域の活力は人」を合言葉に、皆様と手を携えながら、「0歳から高校生までの保育料・授業料・給食費・医療費の完全無料化」をはじめとする子育て支援やシニア世代の皆様への支援など、一歩先を行く取り組みを進め、更なる発展に向けて取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

豊後高田市長 佐々木 敏夫



おかげさまで今年もトップを獲得しました



# 第14回 住みたい田舎ベストランキング

人口規模別8グループごとの各部門トップ3一覧表

人口	順位	若者世代・単身者部門			総合部門		
		自治体	獲得点数	TOP3入り 24自治体中 の順位	自治体	獲得点数	TOP3入り 24自治体中 の順位
村 (36自治体)	1位	奈良県下北山村	41.64	21	長野県宮田村	130.89	22
	2位	群馬県嬭恋村	37.48	23	長野県松川村	118.07	23
	3位	山梨県丹波山村	34.43	24	山梨県丹波山村	113.44	24
1万人未満の町 (95自治体)	1位	山口県阿武町	48.02	15	北海道沼田町	143.55	17
	2位	福島県浪江町	46.72	18	山口県阿武町	132.45	20
	3位	北海道沼田町	46.34	19	福島県浪江町	131.34	21
1万人以上の町 (103自治体)	1位	茨城県境町	50.19	10	茨城県境町	145.35	13
	2位	鳥取県琴浦町	48.85	13	鳥取県琴浦町	139.65	18
	3位	鳥取県北栄町	41.05	22	長野県下諏訪町	132.49	19
3万人未満の市 (63自治体)	<b>1位</b>	<b>豊後高田市</b>	<b>53.91</b>	<b>6</b>	<b>豊後高田市</b>	<b>165.54</b>	<b>3</b>
	2位	兵庫県養父市	48.84	14	兵庫県養父市	144.82	14
	3位	杵築市	42.77	20	兵庫県朝来市	144.60	16
3万人以上 5万人未満の市 (89自治体)	1位	千葉県いすみ市	55.24	4	千葉県いすみ市	163.62	4
	2位	島根県雲南市	47.02	16	岐阜県恵那市	153.79	9
	3位	山梨県北杜市	46.73	17	山梨県北杜市	144.69	15
5万人以上 10万人未満の市 (85自治体)	1位	長野県飯田市	56.93	3	長野県飯田市	162.42	5
	2位	福島県南相馬市	54.60	5	福島県南相馬市	158.83	7
	3位	福井県坂井市	51.75	9	福井県坂井市	151.27	10
10万人以上 20万人未満の市 (44自治体)	1位	愛媛県今治市	71.02	1	愛媛県今治市	192.77	1
	2位	愛媛県西条市	63.79	2	愛媛県西条市	169.79	2
	3位	鳥取県鳥取市	49.63	11	鳥取県鳥取市	149.44	11
20万人以上の市 (32自治体)	1位	秋田県秋田市	53.23	7	山口県下関市	161.19	6
	2位	山口県下関市	53.14	8	愛媛県松山市	154.97	8
	3位	静岡県静岡市	49.28	12	秋田県秋田市	146.05	12

地域活力創造課 ☎ 25-6392

同ランキングの人口規模別8グループごとの各部門トップ3と、各グループトップ3に入った全24自治体内の順位をご紹介します。



市HPでは、同ランキング結果、各支援制度、動画などもご紹介しています▶

人 口	順位	シニア世代部門			子育て世代部門		
		自治体	獲得 点数	TOP3入り 24自治体中 の順位	自治体	獲得 点数	TOP3入り 24自治体中 の順位
村 (36自治体)	1位	群馬県嬭恋村	27.71	22	長野県宮田村	70.83	21
	2位	長野県松川村	26.80	23	長野県松川村	62.16	23
	3位	長野県木島平村	25.78	24	長野県木島平村	55.85	24
1万人未満の町 (95自治体)	1位	北海道沼田町	35.84	6	山口県阿武町	83.62	12
	2位	島根県飯南町	29.90	18	北海道沼田町	76.50	17
	3位	福島県浪江町	28.31	21	島根県飯南町	74.88	18
1万人以上の町 (103自治体)	1位	鳥取県琴浦町	30.93	17	茨城県境町	87.59	7
	2位	岡山県矢掛町	29.56	19	鳥取県琴浦町	77.77	16
	3位	兵庫県香美町	29.38	20	千葉県多古町	67.12	22
3万人未満の市 (63自治体)	<b>1位</b>	<b>豊後高田市</b>	<b>39.33</b>	<b>4</b>	<b>豊後高田市</b>	<b>94.50</b>	<b>6</b>
	2位	杵築市	35.03	7	兵庫県養父市	79.71	15
	3位	兵庫県養父市	33.22	12	杵築市	73.91	19
3万人以上 5万人未満の市 (89自治体)	1位	千葉県いすみ市	41.95	1	千葉県いすみ市	100.21	2
	2位	岐阜県恵那市	34.94	8	岐阜県恵那市	87.53	8
	3位	鳥取県倉吉市	32.49	15	長崎県五島市	82.23	13
5万人以上 10万人未満の市 (85自治体)	1位	宮城県栗原市	39.50	3	福島県南相馬市	96.86	3
	2位	長野県飯田市	34.73	9	長野県飯田市	94.81	5
	3位	福島県南相馬市	33.87	11	福井県坂井市	83.74	11
10万人以上 20万人未満の市 (44自治体)	1位	愛媛県今治市	41.86	2	愛媛県今治市	108.47	1
	2位	愛媛県西条市	37.28	5	愛媛県西条市	95.47	4
	3位	栃木県栃木市	32.85	14	山形県鶴岡市	86.11	9
20万人以上の市 (32自治体)	1位	山口県下関市	34.18	10	山口県下関市	84.58	10
	2位	愛媛県松山市	32.86	13	秋田県秋田市	80.24	14
	3位	大分市	32.21	16	静岡県静岡市	73.87	20

※8つの人口規模別グループ別に各部門トップ3に入った24自治体内の順位（2026年2月号「2026年版住みたい田舎ベストランキング」より本市独自集計）



詳しくは  
市HP▶



# 田染地区の 祝「ウトノアナ・ゼゼノサマ」が 国の登録記念物(名勝地関係)へ

12月19日、国の文化審議会で、田染地区の岩峰群「ウトノアナ・ゼゼノサマ」が国の登録記念物(名勝地関係)に登録するのに相応しいとの答申がありました。

登録記念物(名勝地関係)は、国や地方自治体の指定を受けていない名勝地を広く国の登録原簿に記載するもので、自然の名勝地では、有名で再現が容易でないものが対象となっています。

## ■田染平野でひと際目立つランドマーク

田染平野の旧熊野村・田野口村の境にそびえる岩峰群の内、「ウトノアナ・ゼゼノサマ」は古くから境界の目印とされてきました。

「ウトノアナ」は、漢字では「洞ノ穴」と書き、岩峰にあいた大穴が名前の由来になっています。赤い成分が岩の一部にしみ出した「ゼゼノサマ」は、国東市国見町の赤根社から勧請した「善神王様(ゼゼノサマ)」を祀る祠の目印にしたことから名づけられました。

南北朝時代の六郷満山寺院のリスト「建武の注文案」によれば、今熊野寺(熊野磨崖仏のあった中世の寺院)の西の境界は「赤岩(ゼゼノサマのこと)」とされ、「ウトノアナ」は江戸時代の熊野村絵図における村の境界に描かれました。



熊野村絵図に描かれたウトノアナ

## ■ウトノアナにまつわる伝承とドローン調査

ウトノアナの大穴にはいくつか伝承が残されています。熊野磨崖仏の前にある「鬼が築いた石段」の石を積んだ鬼が棲んでいたという民話や、大穴の中で博打を打つ人がいるという伝承があります。

令和元年度の田染耶馬名勝調査事業では、ドローンによる調査が実施され、内部には地蔵菩薩と思われる石仏や石祠が安置されていることが分かりました。田染地区で活動していた山伏などの修行場になっていたと推測されます。



ドローンから見た岩峰上部

## ■国の指定名勝・登録記念物(名勝地関係)の数は、 全国2位に!

今回、ウトノアナ・ゼゼノサマの歴史や景観について、調査・整理を行い、新たに名勝地として評価されました。本市の国指定名勝・国の登録記念物(名勝地関係)は今回で8件目となります。



ウトノアナの大穴の内部

市内の  
国の  
名勝等

国指定名勝 … 天念寺耶馬及び無動寺耶馬  
中山仙境(夷谷)  
国登録記念物(名勝地関係) … 真玉海岸、鍋山(南屏峡)、朝日  
岩屋・夕日岩屋、穴井戸観音

問 文化財室 ☎ 53-5112

## 市議会のケーブルテレビ放送(予定)

☎議会事務局 ☎25-6450

3月定例会は、2月26日(木)から3月18日(水)までの21日間の予定です。

本会議の様子は、当日の生放送と、後日の録画放送でご覧いただくことができます。

### ■生放送(予定)

日 時	本会議の主な内容
2月26日(木) 10:00~	開会日(会期の決定、市長提案理由説明)
3月4日(水) 10:00~	議案質疑
3月5日(木) 10:00~	一般質問
3月9日(月) 10:00~	一般質問(質問人数により休会となる場合があります)
3月18日(水) 10:00~	閉会日

### ■録画放送(予定)

3月22日(日) 9:00~ (開会日、議案質疑)  
3月29日(日) 9:00~ (一般質問、閉会日)

## ~さらにごみのない美しいまちを目指して~ ごみゼロGメンを募集しています

詳しくは  
市HP▶



☎環境課 ☎25-6218



市で指定している「ごみゼロ推進重点区域(左下図)」では、ポイ捨てなどの防止のために「ごみゼロGメン」の皆さんがパトロールを行っています。

ごみのない美しいまちづくりのためには、皆さんの協力が欠かせません。ごみゼロGメンの活動に関心のある方は、上記のお問い合わせ先までご連絡ください。

### ■活動内容

月1回程度、ゼロの日(10日、20日、30日)に左の「ごみゼロ推進重点区域」を巡視しながら、ごみ拾いを行っています。

参加された「ごみゼロGメン」の皆さんにはエコマネーをお渡ししています。

※ごみゼロGメンの方には、専用の帽子とベスト、ごみ拾い用のトングをお渡しします。

## 証明書発行にかかる「本人通知制度」登録受付中!

☎市民課 ☎25-6157

住民票の写しなどを代理人や第三者に交付したときに、その事実を本人にお知らせする制度です。

第三者による不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止につながります。

制度を利用するためには、事前の登録が必要です。

### ■登録場所

市民課、地域総務一課、地域総務二課

### ■必要なもの

本人確認書類(マイナンバーカード・免許証など)

詳しくは  
市HP▶





# 水道と下水道の料金等について

☎上下水道課 ☎25-6217

料金システムの変更に伴い、消費税額がより明確にわかる料金体系に改定します。これに伴い、令和8年4月の請求分から、水道と下水道の料金等を以下のとおり変更します。ご理解とご協力をお願いします。

## 1. 水道と下水道の料金が円単位での請求に変わります

■**水道** 毎月の料金が、「同額」または「1円～9円の減額」になります。

(口径13mmで1ヶ月に9㎡使用した場合の例)

		旧 (令和8年3月請求まで)	新 (令和8年4月請求から)
基本 料金	水量料金 (8㎡まで) ①	430円	427円
	口径別料金 (13mm) ②	310円	310円
8㎡超過料 ③		130円	130円
消費税 ④		87.0円	86.7円
合計金額 (①+②+③+④)		957.0円	953.7円
料 金		10円未満を四捨五入 960円	1円未満を切り捨て 953円

■**下水道** 毎月の使用料が「4～1円の増額」、「同額」または「1～5円の減額」になります。

(1ヶ月に9㎡使用した場合の例)

	旧 (令和8年3月請求まで)	新 (令和8年4月請求から)
基本使用料 (8㎡まで) ①	1,000円	1,000円
8㎡超過料②	135円	135円
消費税③	113.5円	113.5円
合計金額 (①+②+③)	1,248.5円	1,248.5円
使用料	10円未満を四捨五入 1,250円	1円未満を切り捨て 1,248円

## 2. 手数料の変更について (令和8年4月1日から)

	旧	新
開閉栓手数料	100円	200円
名義変更手数料	50円	0円
各種証明書交付手数料	0円	300円

## 3. 納付書等が消費税等の適格請求書 (インボイス) 対応になります

次の書類はインボイス対応になりますので、必要な方は保管をしてご活用できるようになります。

- ①検針票 (水道使用量等のお知らせ)・・・令和8年3月20日検針分から
- ②納付書等・・・令和8年4月請求分から

## 4. 口座振替について

令和8年4月30日の口座振替から**通帳への記載の文言が「水道料金」「下水道使用料」から「上下水道料金」に変更になります。**ただし、金融機関によって、通帳に記載される文言が若干異なります。

なお、今まで通りの振替口座から振り替えをしますので、手続きの必要はありません。

※水道と下水道の両方を使用している方で、①「水道」と「下水道」の振替口座が別の口座の方、②「水道」と「下水道」の片方のみが口座振替の方は、個別に意向調査をさせていただいています。



# 猫の飼い方と 野良猫の対処 について考えてみましょう

2月22日は  
「猫の日」です

申環境課 ☎ 25-6218

## 🐾 飼い猫は正しく飼育しましょう

猫（飼い猫・野  
良猫）について  
（市HP）▶



### 🐾 室内で飼いましょう

室内飼育なら近隣トラブルや、交通事故、感染症にかかるリスクも少なくなります。

### 🐾 排せつのしつけをしましょう

庭や畑などを荒らさなくなるなど、周辺環境への悪影響が減ります。

### 🐾 首輪をつけましょう

首輪をつけることで、猫が行方不明になっても野良猫と区別できるため、安全に捕獲され飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。

### 🐾 不妊・去勢手術を受けましょう

猫は繁殖率が高い動物です。多頭飼いが難しい場合等は飼い主が責任をもって不妊・去勢手術をしましょう。

## 🐾 野良猫の対処について

おおいたさくら  
猫プロジェクト  
（市HP）▶



### 🐾 野良猫への無責任なエサやりは、やめましょう

野良猫にエサを与えると、そこに住みつき、すぐに繁殖してしまいます。周辺環境へ悪影響を与えたり、近隣の方とのトラブルの原因ともなります。

飼うつもりがない野良猫へのエサやりはやめましょう。

### 🐾 「おおいたさくら猫プロジェクト」に取り組んでいます ~つなげよう、ひろげよう、いのちの輪~

飼い主のいない猫（野良猫）の繁殖を抑制し、良好な生活環境を維持するため、飼い主のいない猫（野良猫）に無料で不妊・去勢手術を行うプロジェクトです。

### 🐾 おおいたさくら猫プロジェクトの登録団体の募集をしています

（登録団体の要件）

- ・別世帯で3名以上の方がいる団体
- ・活動する地域へ「おおいたさくら猫プロジェクト」の取り組みを説明した上で、当該地域の自治会から承諾を得ること
- ・野良猫への不妊・去勢手術の推進、エサやり、排せつ物の適正な管理を行うこと

※団体登録にはその他の条件もあります。要件や登録方法について詳しくは市HPをご覧ください。



### 「さくら猫」とは？

不妊・去勢手術が済んだ目印として、耳先にV字（桜の花びらの形）のカットを入れた猫です。

税の申告は  
期間中に！

# 市県民税・国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料の申告が始まります

☎税務課 ☎25-6182

**申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)**

## 1. 申告が必要かどうかをご確認ください

### ■申告が必要な方

令和8年1月1日現在、市内に住所があり、次に当てはまる方

- ①給与または公的年金等以外に収入がある方
  - ・事業（農業、営業）、不動産収入等がある方
  - ・生命保険等の満期受取金や資産の譲渡等により、一時的に所得があった方
  - ・障害年金、遺族年金、雇用保険など非課税収入のみの方や、仕送りによる収入のみの方
- ②医療費控除や寄附金控除など源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする方
- ③収入が何もない方（預貯金で生活など）

### ■申告が必要ない方

- ①税務署に所得税の確定申告を提出された方
  - ②給与収入のみの方で、勤務先からすべての給与支払報告書が市役所に提出された方  
※提出の有無は勤務先にご確認ください。
  - ③公的年金等の収入のみの方で、次に当てはまる方
    - ・65歳以上の方で公的年金等の収入148万円以下の方
    - ・65歳未満の方で公的年金等の収入98万円以下の方
- ※事業所得者で青色申告される方、土地・建物・株式などの譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除を受けようとする方などは、宇佐税務署で確定申告をお願いします。

## 2. 下記の必要書類を持って、期間内の申告をお願いします

### ■必要書類

- ①本人のマイナンバーカード（または通知カード等）
- ②運転免許証等の本人確認書類
- ③所得の証明となる書類
  - ・源泉徴収票や支払調書等、収入を確認できる書類など
  - ・事業所得の売上、仕入、必要経費等が確認できる帳簿など
- ④所得控除の証明となる書類
  - ・医療費通知（医療費のお知らせ）や支払額の証明書など
- ⑤還付先の口座番号が分かる書類（所得税の還付申告を行う方のみ）
- ⑥税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ（所得税の確定申告を行う方のみ）

**←申告相談会の日程をご確認ください**

令和8年度 市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

所得申告相談会日程

受付日	曜日	地区	時間帯	自治会名	会場・受付時間
2月16日	月	西都甲地区	午前	上長岩屋、下長岩屋、荒尾	<b>高田庁舎</b> <b>1階 101会議室</b>  受付時間 <b>【午前】</b> 9:00～12:00 <b>【午後】</b> 13:00～16:00
			午後	大力、築地、松行	
2月17日	火	東都甲地区	午前	一畑、梅木	
			午後	新城、加礼川	
2月18日	水	美和地区	午前	川原、払田、鼎	
			午後	雷、上野部、下野部、田福、向鍛冶屋	
2月19日	木	草地地区	午前	焼野、向・門、近広、本村、畑	
			午後	古城長添、猫石、芝場黒松米山	
2月20日	金	水崎地区	午前	水崎全自治会	
		呉崎地区	午後	呉崎全自治会	
2月24日	火	河内地区	午前	小田原、森中北部、森西部、森南東部	
			午後	佐野西川丸山、佐野西部、佐野大村、佐野東部	
2月25日	水	来縄・界地区	午前	本名、雲林、犬田、楢林	
			午後	上南、夏目、西土居、上北、野地、白石	
2月26日	木	田染地区	午前	田染中村、田染真木、田染平野	
			午後	田染横嶺、田染小崎、田染真中	
2月27日	金	田染地区	午前	田染池部、田染山下、田染中央	
			午後	田染上野、田染相原、田染落	
3月2日	月	玉津・新栄地区	午前	坂ノ上、上町、中町、下町、新屋敷、中ノ島、磯町、汽水	
			午後	志手町1～3、池田、立畑、算所、中伏入津原、城台	
3月3日	火	高田地区	午前	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、新地1・2	
			午後	新町1～5、西新町1・2、中央通、宮町1～3	
3月4日	水	全地区	午前 午後	全自治会	
3月5日	木	全地区	午前 午後	全自治会	
3月6日	金	全地区	午前 午後	全自治会	
3月9日	月	上真玉地区	午前	城前、大岩屋、黒土	<b>真玉公民館</b> <b>3階 大ホール</b>  受付時間 <b>【午前】</b> 9:30～12:00 <b>【午後】</b> 13:00～15:30
		中真玉地区	午後	常盤、庄屋、恵良西畑、浜上、浜中、浜下	
3月10日	火	臼野地区	午前	臼野浜小林、時安天神楽、中央、横山	
			午後	泊、尾鷲、徳久保団地、西村磯	
3月11日	水	西真玉地区	午前	潮見、大村下、大村団地、大村上、湯原下、湯原上	
			午後	西真玉1区、金屋	
3月12日	木	夷・上香々地地区	午前	長小野、前田、東夷、西夷、佐古	<b>香々地公民館</b> <b>大ホール</b>  受付時間 <b>【午前】</b> 9:30～12:00 <b>【午後】</b> 13:00～15:30
		香々地・松津地区	午後	香々地3～5、松津	
3月13日	金	羽根・見目地区	午前	三浦5～7、香々地8-1・8-2、貴船住宅	
		見目地区	午後	香々地9・10-1・10-2、高島、北田団地	
3月16日	月	小畑・三浦地区	午前	三浦1～4	
		香々地地区	午後	香々地1・2-1・2-2・6・7	

※混雑を避けるため、できる限り指定日にご来場をお願いします。

※相談日当日に都合が見つからない場合は、別日・別会場での申告も可能です。

# 豊後高田市企業合同就職説明会

参加無料・入退場自由

詳しくは  
市HP▶



問 商工観光課 ☎ 25-6219



市内求人企業の個別ブースで、企業概要等の説明を行います。

- 日時 2月7日(土) 10:00~13:00
- 会場 ホテル清照「六郷の間」
- 対象 高校生以上の就職を考えている方
- 参加企業 (1月22日時点)

(株)エイチワン豊後高田工場、大分石油(株)、(株)北田金属工業所、九州特殊土木(株)、(株)キョウワ、佐々木建設(株)、(株)佐々木精工、自衛隊、(株)シモセ、(医)新生会、(株)菅組、(株)住理工大分AE、(株)住理工九州、(株)田中工藝、(株)東陽九州、西日本土木(株)、(株)日豊ケアサービス、(株)ヒロテック、(株)ホームセンターセブン、ムラタシステム(株)、ヤクルトヘルスフーズ(株)、山宗(株)

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

# 高額介護合算療養費の申請をお忘れなく！

申 保険年金課 ☎ 25-6158

「病院等にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」に支払った1年間(8月~翌年7月)の自己負担額の合計が基準額を超えた場合、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

### ■対象者に申請書を送ります

国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者のうち、支給が見込まれる方には2月から必要書類をお送りしますので、お早めの申請をお願いします。※本人以外の代理申請もできます。

### ■提出先 保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

## 家庭用指定ごみ袋の有料広告掲載主を募集します

問 環境課 ☎ 25-6218

### ■対象者 市内に住所や事業所がある個人、法人その他の団体(一定の要件あり)

### ■申込期限 2月25日(水)

### ■広告概要 ごみ袋の表面・1色刷

市HP▶



種類	小袋(30ℓ)	大袋(45ℓ)
規格(1枠の大きさ)※最大3枠	縦60mm×横250mm	縦70mm×横350mm
作製枚数(予定)	195,000枚	690,000枚
広告料	31,200円(税込)(0.16円/枚)	124,200円(税込)(0.18円/枚)
店頭販売期間(予定)	8月~販売完了まで(在庫状況や各店舗の販売状況によって異なります)	

※募集枠を超えた場合は抽選を行います。

※特小袋(20ℓ)の募集はありません。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

# 税務署から「所得税等の確定申告」のお知らせ

☎宇佐税務署 ☎32-0360(自動音声案内⇒0)

## 申告日程・会場

国税庁LINE  
公式アカウント▶



■受付日程 2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00

■会場 宇佐税務署 宇佐合同庁舎4階会議室 (宇佐市)

■事前予約 確定申告会場への入場には「**国税庁LINE公式アカウント**」からの**オンライン事前予約が必要**です。(作成済申告書等の提出のみであれば不要)

※当日、会場でも入場整理券を配布しますが、相談枠に限りがあるため、後日の来場をお願いする場合があります。

※確定申告会場での申告は、原則、スマホで作成します。スマホをお持ちの方は会場に持ってきてください。

## スマホ・パソコンで申告 (e-Tax)

ご自宅から、スマホまたはパソコンで、マイナンバーカードを利用して「確定申告書等作成コーナー」で申告書等を作成、e-Taxによる送信(提出)ができます。

### ■e-Tax送信に必要なもの

- ・スマホでe-Tax送信する場合は、マイナンバーカード読取対応のスマホが必要です。
- ・パソコン・タブレットでe-Tax送信する場合は、マイナンバーカード読取対応のスマホまたはICカードリーダーが必要が必要です。



国税庁  
確定申告書等  
作成コーナー

## 令和7年度豊後高田市じんけんセミナーVol.5・第3回身近なじんけん講座

### 「対話」で誰ひとり取り残さない学びへ ～みんなが主役の学校をめざして～

申込  
フォーム▶



☎教育総務課 ☎53-5112



小原 猛 さん

今回は「子どもの人権」をテーマにした講座です。

「違いを認め合い安心して過ごせる場づくり」を目指し、対話を大切にしている小原さんのお話を聞いてみましょう。

■日時 2月25日(水) 19:00～20:00

■参加方法 以下のいずれかの方法でご参加ください。

- ①会場で参加 (高田庁舎2階コスモスホール)
- ②各自でZoom参加 (ご自宅など)

■講師 小原 猛 さん (玖珠町立くす若草小中学校校長)

■料金 無料

■申込 2月20日(金)までに、申込フォームまたは電話でお申し込みください。

※「令和7年度豊後高田市じんけんセミナー」最後の講座です!

キーワードを集めたら、応募フォームから忘れずにご応募ください♪

応募  
フォーム▶



市民参加型の人権学習の場

じんけんを考える市民の集い

申込不要・無料・手話通訳あり

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007



折田 聡美さん

■日 時 2月14日(土) 9:30~11:40

■場 所 中央公民館大ホール

■内 容 【第1部】人権標語、4コマまんが优秀作品表彰式  
【第2部】人権講演会

講師：折田 聡美 さん

(NPO法人自立支援センターおおいた理事)

演題：Enjoy My Life 私らしさを ありのままに

【パネル展】和歌山県人権啓発センターが作製した人権カルタ (パネル) を展示します。



詳しくは  
市HP



声かけから始まる 心のバリアフリー

～ 困りごとはみんなで解決する社会へ ～

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

バリアフリーというと、スロープや点字ブロックなどをイメージする方が多いのではないのでしょうか？これらは、障がいのある人や高齢者をはじめ、誰もが安心して生活できるように整えられてきたものですが、どんなに設備が整っていても、私たちの無意識な行動、無関心、思い込みが、「心のバリア」として新たな障壁になることがあります。

心のバリアとは？「無意識の行動」です



無意識  
の行動  
の例

- ・点字ブロックの上に自転車を置いたままにする
- ・困っている人を見かけても、声かけをためらってしまう



心のバリアフリーについて、詳しくはこちら(政府広報オンライン)

『心のバリアフリー』につながる、私たちにできること

- ①日頃から、どんなバリアがあるのかを意識しましょう。
- ②困っている人には、ためらわずに「お手伝いしましょうか」と声をかけましょう。
- ③車椅子や白杖に触れる前に一声かけるなど、相手の立場に配慮する姿勢も欠かさないようにしましょう。
- ④必要な支援は人それぞれです。相手の意思を確認し、一緒に解決方法を考えましょう。

心のバリアに  
気づき、行動  
しましょう！



## 縁結びお世話人 研修会・養成講座

詳しくは  
市HP▶



申問 豊後高田市婚活推進協議会  
(地域活力創造課内) ☎25-6392

縁結びお世話人のスキルアップと、新たにお世話人を目指す方（参加することで縁結びお世話人に認定）の講座です。

「縁結びお世話人になってみよう」「縁結びにチャレンジしよう」という方、ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 2月16日(月) 18:00~19:00
- 場 所 健康交流センター花いろ 研修室2
- 対象者 市内在住者または市内事業所にお勤めの方
- 料 金 無料
- 申 込 2月9日(月)までに電話でお申し込みください。

### 縁結び奨励金などがあります



縁結びお世話人になると、お引き合わせしたお二人がご結婚して市内に住むと奨励金10万円の支給などの特典があります。

## 令和7年度 ふれあい公民館祭

問 中央公民館 ☎24-2277

公民館で生涯学習に励む方々の発表の場と市民や公民館利用者の交流を目的としてふれあい公民館祭を開催します。

- 日 時 2月28日(土) 9:00~17:00  
3月1日(日) 9:00~15:00
- 場 所 中央公民館
- 内 容 生涯学習作品展、芸能発表会（3月1日のみ）

## 国指定重要無形民俗文化財 天念寺修正鬼会

市観光  
サイト▶



問 商工観光課 ☎25-6219



千年以上前から伝わり、毎年旧正月に国家安穩、万民快樂、五穀豊穡を祈念する六郷満山を代表する伝統行事です。

- 日 時 2月23日(月・祝)  
(日程) 15時 昼の勤行、21時頃 立役、22時頃 鬼登場、22時30分頃 鬼の目餅撒き
  - 場 所 天念寺講堂（長岩屋）
- ※詳しくは市観光サイトをご確認ください。  
※火の粉が舞いますので服装にご注意ください。

## 第43回仏の里・昭和の町 豊後高田 ふれあいマラソン大会

参加  
募集

申問 ふれあいマラソン大会事務局  
(TMKチャレンジクラブ内) ☎53-4733



- 日 時 5月17日(日) 10:00スタート
- 受 付 高田体育センター
- 種目と定員 ①マラソンの部  
10km 800名(高校生以上)  
3km 300名(年齢制限なし)  
②ウォークの部 4.5km、2.5km  
200名(年齢制限なし)
- 参加料 ①2,500円(高校生以下500円)  
②1,000円(高校生以下500円)

### ■申込方法

2月10日(火)~4月10日(金)の期間に、市HP内の「申込サイト」からお申し込みください。



市HP



図書館からのお知らせ

学びの21世紀塾市民講座

働くあなたへ品格の上がる  
大人の美文字レッスン

無料

仕事もプライベートも美しい文字で差をつける！『いざ』という時に差がつく大人のたしなみ、表書き。

急な場面でも慌てず、失礼のない美しい文字で感謝やお悔やみの気持ちを伝えられるようになります。

■日時 2月15日(日) 10:00~11:30

■場所 集会室

■定員 10名(要予約)

■講師 書家 大島 遊起 さん

■申込 QRコード、カウンター、電話でお申し込みください。



※筆ペン、文鎮、下敷き(毛筆用)をお持ちください。

市立図書館開館13周年記念事業

雑誌リサイクル

無料・要事前予約

保存期間の終了した雑誌(2024年発行)を無料配布します。

■予約開始 2月8日(日)

※QRコードから予約してください。

※入場時間帯をお選びください。(15分ごと各回15人まで)

※各日、1人1回・1家族3名まで

■配布場所 集会室

■配布時間 ①2月22日(日)

②2月23日(月・祝)

※どちらも時間は10:00~16:00

※申込順に入室していただきます。

※10:00~12:00は予約者優先です。

12:00以降はフリータイムです。

■配布上限 10冊/人

※1種類の雑誌につき5冊まで

※種類によっては冊数制限あり



学びの21世紀塾市民講座

人生会議ってなに?

無料

~今日から備える大切な話~

自分が望む将来の医療やケアを家族や医療者と話し合う「人生会議」について、医師が分かりやすく解説します。

■日時 2月15日(日) 14:00~15:00

■場所 集会室

■講師 中津市民病院

院長・外科医師

折田 博之 さん

■定員 30名

■申込 QRコード、カウンター、電話でお申し込みください。



学びの21世紀塾市民講座

大人向けクラフト講座

無料

~花(星)いっぱい春のカード~

「ありがとう」または「おめでとう」のメッセージカードを作ります。

■日時 3月1日(日) 14:00~15:30

■場所 集会室

■定員 15名(要予約)

■対象 中学生以上

■申込 QRコード、カウンター、電話でお申し込みください。



休館  
の  
お知らせ

3月2日(月)~6日(金)の間、全蔵書の点検のため休館します。

休館中に本を返却する場合は、図書館もしくは真玉庁舎、香々地庁舎、花いろ内の返却ポストに入れてください。



申問 市立図書館 ☎ 25-5115

開館  
時間

平日 10:00~19:00

土日祝 9:00~19:00

※休館日：毎週火曜日





## 玉津東天紅 2月の上映作品

☎玉津東天紅  
☎25-4433

市HP▶



### ふつうの子ども

2025年製作／96分／G／日本

現代を生きる子どもたちの日常を生き生きと描いた人間ドラマ。

©2025「ふつうの子ども」製作委員会

- 期間 2月7日(土)～11日(水・祝)  
10:00～/13:30～
- 監督 呉美保
- 出演 嶋田鉄太、瑠璃 ほか



### 兄を持ち運べるサイズに

2025年製作／127分／G／日本

絶縁状態にあった実の兄の突然の訃報から始まる、家族のてんてこまいな4日間を描く。

©2025「兄を持ち運べるサイズに」製作委員会

- 期間 2月14日(土)～18日(水)  
10:00～/13:30～
- 監督 中野量太
- 出演 柴咲コウ、オダギリジョー ほか



### 五十年目の俺たちの旅

2026年製作／109分／G／日本

昭和の青春を象徴する名作ドラマシリーズ「俺たちの旅」を初映画化。

©「五十年目の俺たちの旅」製作委員会

- 期間 2月21日(土)～25日(水)  
10:00～/13:30～
- 監督 中村雅俊
- 出演 秋野太作、田中健 ほか



### パンダのすごい世界

2025年製作／84分／G／中国

ジャイアントパンダの一生とユニークな生態に迫ったドキュメンタリー。

- 期間 2月28日(土)～3月4日(水)  
10:00～/13:30～
- 監督 ビボ・リャン



■チケットは各回とも、上映開始40分前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー大人料金1,000円！



## 落とし物はインターネットで探せます！

「落とし物をしてしまった」そんなときは、スマホやパソコンから落とし物が検索できる「警察国民向けポータル」をご利用ください。

- ポータルで  
できること
- ・落とし物、逃げた動物を探す
- ・落とし物、ペットが逃げた旨の届（遺失届）を出す

※九州全県を含む35都道府県警察の検索・届出ができます。



検索・届出は  
こちらから



☎豊後高田警察署 ☎22-2131

## 検診センターや施設でも 特定健診・がん検診などが 受けられます

☎健康推進課 ☎25-4410

希望日の2週間前までに必ず各施設に直接申し込み、検診内容等も合わせてご確認ください(土日祝除く)。

※人数に限りがある検査もありますので、お早めにご予約ください。

### ■場所／申込先・問い合わせ先

- ・宇佐高田地域成人病検診センター (宇佐市)  
☎37-2451
- ・大分県厚生連健康管理センター (別府市)  
☎0977-75-6154 (予約専用)  
※2月19日(木)は、香々地庁舎から送迎バスを運行します。(定員あり)
- ・医療法人新生会 高田中央病院  
☎22-3745

### 豊後高田健康大学第9弾！

## 笑いと笑顔が創る 心と身体健康習慣

☎健康推進課 ☎25-4410

■日時 2月5日(木)

13:30~14:30

■場所 健康交流センター花いろ  
軽スポーツルーム



市HP

■講師 コアコンディショニング・インストラクター／笑いヨガリーダー  
林 政人 氏

■対象 市内在住の健康づくりに興味がある方

■持ち物 室内用シューズ

※申込不要です。当日直接会場にお越しください。



無料・予約不要

## いきいき健康相談会



市HP

☎健康推進課 ☎25-4410

健康や食事のことを  
保健師や管理栄養士に  
ご相談ください。



■日時

2月17日(火) 9:30~11:30

■場所

高田庁舎2階コスモスホール

■内容

からだの筋肉量や脂肪量測定、噛みヂカラチェック、ご自宅の汁物の塩分測定もできます！

健康状態のわかるもの(健診結果や血圧手帳など)をお持ちください。

## 第9弾 ぶんごたかだ健康ウォーク 臼野地区ウォーク

☎健康推進課 ☎25-4410

■日時 2月15日(日)

9:00出発

■集合場所 臼野小学校

■距離 約5.0km

※マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等は各自でお持ちください。



市HP



## 健幸セミナー

毎回の食事とお酒・肝臓との深～い関係

無料

健康推進課 ☎25-4410  
保険年金課 ☎25-6158

市と大分県信用組合が包括連携協定に基づき「生活習慣病の予防（肝臓）」をテーマにしたセミナーを開催します。専門医が肝機能の観点からみる生活習慣の重要性についての講話を行います。ぜひ、ご参加ください。

■日時 2月18日(水) 16:00～18:00

■会場 ホテル清照

■講師 大分大学医学部附属病院  
肝疾患相談センター  
荒川 光江 先生

■対象 市内在住の方（定員70名）

■申込 2月13日(金)までに、電話でお申し込みください。

無料

## 身体にやさしい食べ方教室

～やさいのチカラ、減塩のヒケツアカデミー～

健康推進課 ☎25-4410

■日時 2月20日(金)  
9:30～11:30(受付時間9:00～)

■場所 健康交流センター花いろ 研修室2

■講話

- ①食べた物の行方（身体への吸収のされ方）
- ②健康な生活を送るための減塩、野菜摂取のススメ

※センサーに手をかざすことで野菜摂取レベルを推定できる**ベジチェック**や、食塩が含まれたる紙で舌の塩味の感じやすさを確認できる**ソルセイブ**の体験も行います！

■対象者 市内在住の方（先着20名）

■申込 事前に電話でお申し込みください。



血圧のコントロールに役立つメニュー♪

### れんこんサラダ

1人あたり

127kcal、たんぱく質 3.3g、塩分 0.8g



材料  
(2人分)

れんこん…1本(150g) / ベーコン…1枚(20g) / 塩こしょう…少々 / オリーブ油…小さじ1 / 水菜…1/4束(30g) / **A**ポン酢しょうゆ…小さじ2 / **A**オリーブ油…小さじ1 / **A**粒マスタード…小さじ1

作り方

- ①れんこんは皮をむき、薄いいちょう切りにする。ベーコンは幅1cmに切る。水菜は長さ3cmに切る。**A**はボウルに混ぜておく。
- ②フライパンにオリーブ油をひき、ベーコンを炒める。ベーコンの脂が出てきたら、れんこんを加え5分ほど炒め、塩こしょうをふる。火が通ったら、熱いうちに**A**を混ぜたボウルに入れて混ぜ、冷ます。
- ③粗熱がとれたら水菜を加えて混ぜ、皿に盛りつける。

#### ひとくちメモ

- ・れんこんにはカリウムと食物繊維が多く、血圧を下げる効果が期待できます。
- ・ポン酢しょうゆ、粒マスタードに入っている酢は、減塩のほか、血液をサラサラにする効果などがあります。



《290レシピ突破》  
クックパッド豊後高田  
←公式キッチン

## 貯めたマイポで応募して賞品をゲットしよう 健康マイレージの応募締切は3月2日(月)まで!

市HP▶



健康推進課 ☎ 25-4410



◀マイレージシート

- 応募締切 3月2日(月)
  - 応募方法
    - ①マイポが貯まったマイレージシートに必要事項を記入
    - ②市役所各庁舎、健康交流センター花いろにある回収ボックスに投函
  - 賞品と当選者数
    - ・5,000マイポ以上貯めた人の中から抽選で850名に1,000円相当の賞品を贈呈
    - ・さらに、年間獲得マイポ上位者150名(65歳以上100名、65歳未満50名)に、5,000円相当の賞品を贈呈
- ※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

## 地域におじゃま! 健康づくり教室 参加グループ募集

健康推進課 ☎ 25-4410

お近くの公民館・集会所に運動指導者や栄養士がおじゃまして、皆さんの健康づくりをサポートする健康教室の令和8年度前期(4月~9月)の参加グループを募集します。

- 対象 5人以上のグループ(新規グループを優先させていただきます)
- 申込方法 真玉庁舎・香々地庁舎・健康推進課(健康交流センター花いろ内)にある申込書に必要事項を記入して提出してください
- 申込期限 2月20日(金)

## 市内で働きませんか? 従業員を募集中です (1月15日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人多数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア(機械・電気等)、技能工	13社	76人	3人
建築・土木技術職	5社	19人	—
設備・交通・運輸	13社	25人	6人
事務・管理	3社	2人	1人
サービス・販売・外食	14社	24人	33人
医療・福祉・介護	14社	84人	42人
営業	2社	2人	—
教育・保育・農林水産等	5社	5人	3人



ほっとナビ  
豊後高田

- 詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。
  - 市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。
- ☎ハローワーク宇佐 ☎ 32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎ 22-2342



## 国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードでの前納が便利でお得です！

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードで前納（6カ月・1年・2年分を一括払い）すると割引されます。4月からどちらかの方法で前納を希望する方は、2月末までにお申し込みください。

### ■毎月現金で納付した場合と比べた場合（令和7年度保険料額を基にした目安額）

- ①現金・クレジットカード … 1年前納なら3,730円割引、2年前納なら15,670円割引
- ②口座振替 … 1年前納なら4,400円割引、2年前納なら17,010円割引

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158



年金機構 HP

### 年金相談 ※要予約

- 日時 2月26日(木) 10:00~15:00
- 場所 高田庁舎3階302会議室
- ☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111

予約はお早めに



## 今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

### スイーツパーティ

みんなで美味しいスイーツを食べながら、盛り上がりましょう♪

- 日時 2月15日(日) 15:00~17:30
- 場所 旬彩南蔵(新町989番地1)
- 対象者 おおむね40歳未満の独身男女 各10名
- 料金 1,000円
- 申込 2月9日(月)17:00までにオンライン(市HP)でお申し込みください。



市HP

### 婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要です。直接ご来場ください。

- 日時 2月13日(金) 18:00~19:00
- 場所 中央公民館 研修室1
- 対象者 婚活に興味のある方
- 料金 無料
- ☎豊後高田市婚活推進協議会(地域活力創造課内) ☎25-6392



## 今月の納期限 3月2日(月)

- 固定資産税4期
- 国民健康保険税8期
- 介護保険料8期
- 後期高齢者医療保険料8期
- ☎税務課 ☎25-6182

※納期限内に納付が難しい場合はお早めにご相談ください。

稲荷醤油(株)大塚純正

### 社会福祉協議会へ

#### ■一般寄附(敬称略)

- |        |      |           |
|--------|------|-----------|
| 渡邊 健二  | 田染中村 | (故) 義明    |
| 松原 正隆  | 香々地4 | (故) 米子    |
| 東名 松行  | 宇佐市  | (故) 東キヨコ  |
| 土谷 ひとみ | 大岩屋1 | (故) 俊明    |
| 久次 靖之  | 猫石   | (故) 野田チヨノ |

西新町1

### 社会福祉協議会へ

#### ■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます (公的機関等への1月10日受付分までの寄附です。)



## ◆大分県交通事故相談

- 被害者、加害者、人身・物損事故など  
2月24日(火) 10時～15時  
大分県北部振興局(宇佐市)
- ※予約は前日の午前中まで
- 電話相談(交通事故相談所)  
☎097-506-2166
- ☎☎大分県北部振興局 ☎32-1170

## ◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

- 2月20日(金)、3月6日(金)  
13時30分～16時30分  
相談料 30分5,500円(税込)
- ※相談内容によっては無料の場合あり
- ☎☎大分県弁護士会法律相談センター  
☎097-536-1458

## ◆行政書士会無料相談会 ※要予約

- 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など  
2月18日(水) 13時30分～16時30分  
J: COMホルトホール大分(大分市)
- ☎☎大分県行政書士会事務局  
☎097-537-7089

## ■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

2月1日(日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
2月8日(日)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
2月11日 (水・祝)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
2月15日(日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455
2月22日(日)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	はあとふる薬局	☎24-0045
2月23日 (月・祝)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950
3月1日(日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
	藤本調剤薬局玉津店	☎25-7455

※1月22日(休)時点の情報です。都合により、変更になることがあります。直接、医療機関・薬局にご確認ください。

☎健康推進課 ☎25-4410

## 各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

### ◆行政相談委員定例相談所

- 官公庁に対する苦情・要望・意見など  
2月19日(木) 10時～12時  
香々地庁舎
- ☎☎大分行政監視行政相談センター  
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



インターネット相談

### ◆障がい者支援相談会

- 悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など  
2月12日(木)
- ①9時30分～10時30分 高田庁舎101会議室
- ②11時～12時 香々地公民館
- ③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
- ※電話での相談等は、随時受け付けています。
- ☎☎①②みづほ障がい者相談支援センター  
☎25-8223
- ③ひまわり障がい者相談支援センター  
☎23-4111

### ◆特設人権なんでも相談所

- いじめや差別、人権問題など  
2月13日(金)
- 9時30分～12時 真玉庁舎
- 9時30分～12時 香々地庁舎
- 14時～16時 中央公民館
- ☎☎大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508
- ※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

### ◆毎週火曜日は手話相談員がいます

- 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
- 9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
- ☎☎社会福祉課 ☎25-6178

### ◆民生委員による心配ごと相談

- 生計、家庭、財産等の生活上の問題など
- 高田地区 2月18日(水) 10時～12時  
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
- 真玉地区 2月12日(木) 10時～12時  
真玉庁舎 機能訓練室
- 香々地地区 2月25日(水) 10時～12時  
香々地公民館 相談室
- ☎☎豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

### ◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

- こころの悩みや病気に関する相談  
2月18日(水) 13時30分～15時30分  
大分県北部保健所豊後高田保健部
- ☎☎大分県北部保健所豊後高田保健部  
☎22-3165



# お知らせ

**農業による  
事故や被害を  
防ごう！**



市HP

農業による事故や被害を未然に防ぐため、次のことに十分注意してください。

**①周囲の方への配慮**

農地周辺に住宅がある場合は、住民の方に健康被害が生じないよう、できるだけ農薬を使用しないか、使用せざるを得ない場合は事前に散布日時を周知する等、十分に配慮する。

**②ラベルの確認の徹底**

使用できる作物名、希釈倍率、使用量、収穫前使用可能日数、使用回数を必ず確認する。

**③飛散防止対策の徹底**

無風または風が弱い時など、近隣に影響が少ない天候、時間帯を選ぶ。

・土壌くん蒸剤（ワロルピフリン剤等）を使用する場合は、必ず被覆し、安全確保を徹底する。

**④散布者自らも守る**

農薬を使用する際は、ゴーグル、マスク、防護服等、散布者自身が農薬被害を受けないように十分に対策をする。

**問 農業振興課**

☎25・6243

**低未利用土地等  
確認書の発行  
について**



市HP

個人が低未利用土地等（空き地および空き家・空き店舗など）がある活用されていない土地）を一定の要件を満たして譲渡した場合、長期譲渡所得の金額から100万円を控

除する特例措置を受けることができます。

この特例を受けるためには、確定申告時に必要書類を揃えて提出する必要があり、その書類のうち「低未利用土地等確認書」を発行します。

**◆控除対象となる要件**

- ・都市計画区域内にある低未利用土地等であること
- ・令和2年7月1日から令和7年12月31日までの間に譲渡されたもの
- ・低未利用土地等（上物を含む）の譲渡の対価の合計が500万円（※）を超えないこと

※用途地域内の土地かつ令和5年1月1日から令和7年12月31日までに譲渡された場合は800万円を超えないこと

譲渡した相手が配偶者など特別の関係がある者への譲渡でないこと

譲渡した年の1月1日時点で所有期間が5年を超える物件を譲渡していること

・買主が取得後に土地を利用する意向があること など

**◆確認書の申請**

税務署への提出期限に間に

合うように余裕をもって申請してください。

※低未利用土地等の確認書は、税の特別控除を確約するものではありません。

※申請書の様式や詳しい内容は、市HPまたはお問い合わせください。

① 都市建築課

☎25・6274

# 募集

**手話奉仕員  
養成講座  
受講者募集**



申込フォーム

初心者を対象にした手話ボランティアの養成講座（受講期間2年間）を新たに開講します。

聴覚障がい者と交流するために必要な手話のスキルを学びませんか？

**◆日時** 4月28日(火)～

毎週火曜日

19時～21時に開催

**◆場所** 高田庁舎2階コスモ

ホール4

**◆料金** 無料

※テキストも無料

**◆申込** 2月28日(土)までに申込フォームまたは電話でお申し込みください。

① 社会福祉課

☎25・6178

**アグリチャレンジファーム  
利用者募集**



市HP

個人単位の区画で、野菜・花きの栽培から出荷まで自分で行う利用者を募集します。

**◆アグリチャレンジファームの場所**

市内築地地区

**◆対象者**

市内在住で直売所や農協等への出荷を目指す方

※過去の卒業生も可

**◆年間利用料**

年会費1,000円＋個人割当区画料（割当区画で変動）

**◆申込期限** 2月12日(木)

① 豊後高田市就農支援センター（農業振興課内）

☎25・6243

2月の情報

みんなの  
お知らせ  
掲示板



お知らせ

聴覚障がいがある方対象  
ICTサポート相談・体験会（事前予約不要）

聴覚に障がいがある方を対象に、スマホやアプリ（LINEやインスタグラム等）の使い方等、なんでも相談できます。

また、スマホをお持ちでない方には貸し出しできます。

日時

2月10日(火)  
13時～15時

場所

高田庁舎別館1階  
102会議室

対象者

聴覚に障がいのある方  
⑩ 大分県聴覚障害者協会  
☎097・551・2152

第4回自死遺族のつどい

ご遺族の方向士が集い、共に過ごし、体験や気持ちを分かち合う場です。ご参加をお待ちしています。

※事前に参加申し込みが必要です。

対象

大切な方を自死で亡くされたご遺族

日時

3月4日(水)  
14時～15時45分  
(受付13時30分)

場所

大分県こころとからだの相談支援センター（大分市）

内容

匿名で気持ちの分かち合いをします。

参加料

無料（事前に申込が必要）

申込締切

2月25日(水)

⑩ 大分県こころとからだの相談支援センター

(予約・相談電話)

☎097・541・6290

フリースペース向日葵

イオン三光（中津市）に買物に行きませんか？

日時と集合場所

2月17日(火)  
9時45分～ひまわり苑  
10時～健康交流センター花いろ

対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

料金 無料

※事前に電話申込が必要です。

⑩ ひまわり障がい者相談支援センター

☎23・4111

2月は相続登記はお済みですか月間（無料相談）

期間

2月2日(月)～27日(金)  
9時～16時

※土日祝は休み

相談窓口

各司法書士事務所

相談内容

相続登記、遺産分割、遺言など相続に関する問題

※期間中の相続に関する相談

は無料

⑩ 大分県司法書士会  
☎097・532・7579

事業所ミニ説明会

日時

(株)住理工大分AE  
2月17日(火) 9時30分～12時

(株)北田金属工業所大分工場  
2月17日(火) 13時～16時

(株)浅野歯車九州  
2月26日(水) 9時30分～12時

山宗(株) 大分工場  
2月26日(水) 13時30分～16時

⑩ ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由

※参加予定事業者が欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳細は、お問い合わせください。

⑩ ハローワーク宇佐  
☎32・8609

うたごえ喫茶  
参加者募集

一緒に楽しく歌って、心と体を元気にするひと時を過ごしませんか？  
参加をお待ちしています。

日時 毎月第3火曜日  
13時30分～14時30分

場所 コミュニティカフェ「こいこい」

会費 500円/月

※初めて参加される方は、左記に電話でお申し込みください。

⑩ うたごえ喫茶（佐々木）  
☎22・3413

☎25・5825

コミュニティカフェ「こいこい」

T・3変則トレイル  
参加者募集

日時 2月21日(土)  
8時20分集合

集合場所

並石ダム駐車場

コース

並石ダム～三嶋神社～田原地峠～長安寺～山中の遊歩道～川中不動・天念寺・鬼

募集



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。 まちのわだい

### 100歳おめでとうございます



中野 安子 さん

### ご寄贈ありがとうございました



大分綜合建設株式会社様（小拂勝則代表取締役社長）から、デザインマンホール蓋3枚をご寄贈いただきました。



### もしもの災害に備えて



日本赤十字社大分県支部からの補助金などを活用した赤十字災害救援車（非常時給電システム付）の配備式が行われました。



### 新春を祝うホーランエンヤ



新年を祝う伝統行事「ホーランエンヤ」（県選択無形民俗文化財）が開催され、約6千人の観客で賑わいました。



### 第10弾販売スタート



過去最大の発行総額5億505万円分の「第10弾豊後高田市プレミアム商品券」の販売開始セレモニーが行われました。



### 冷たい湧水で美味しくなあれ



香々地夷地区の荒谷湧水地で、香々地 Mieデザイン会議（板井俊作会長）主催の「寒晒しそばの浸水式」が行われました。



### 市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式  
アカウント友だち募集中!



令和  
8年

# 二十歳のつどい

令和8年1月2日(金)、華やかな振袖やスーツなどに身を包み、令和7年度に二十歳を迎えた134人が参加して「二十歳のつどい」が行われました。

市民合唱団「そよ風」のコーラス①で幕を開けた式典は、多くの来賓・恩師・保護者が見守る中、佐々木市長から参加者代表の水江慶人さん②と緒形清乃さん③に記念証書を、土谷鯉太郎さん④と丸林美陽さん⑤に記念品を、二十歳を迎えた外国人技能実習生のホアン ヴァン ティエンさん⑥とメータ ジンさん⑦に記念証書と記念品が手渡されました。

続いて、佐々木市長や来賓からの温かい励ましの言葉が掛けられた後、参加者を代表して、栗山晴香さん⑧が家族や友人、ふるさとへの想いを込めた謝辞を行いました。

式典後には恒例のアトラクションが行われ、玖珠町出身で、ドラマなどで活躍中の俳優・夏生大湖さん⑨と野良レンジャーの首藤将太さんの楽しいトークが、二十歳のつどいに花を添えました。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



# 二十歳のつどい

Group Photo 





令和8年  
1月2日





HP

二十歳のつどいの様子は、市公式ホームページの「今日の出来事」でもご紹介しています▶



「市報ぶんごたかだ」は、市公式HPでも、ご覧いただけます▶

