



グループで参加の場合は、代表者が「代表者集計用用紙」にメンバーの歩数の総合計を記入し、各メンバーの記録表を添付して令和8年1月14日（水）までに提出してください。
※歩数がはっきり分かるように記入してください。

フリガナ		グループ名	
参加者氏名			

10月		
日	歩数	
1		歩
2		歩
3		歩
4		歩
5		歩
6		歩
7		歩
8		歩
9		歩
10		歩
11		歩
12		歩
13		歩
14		歩
15		歩
16		歩
17		歩
18		歩
19		歩
20		歩
21		歩
22		歩
23		歩
24		歩
25		歩
26		歩
27		歩
28		歩
29		歩
30		歩
31		歩
月間計		歩

11月		
日	歩数	
1		歩
2		歩
3		歩
4		歩
5		歩
6		歩
7		歩
8		歩
9		歩
10		歩
11		歩
12		歩
13		歩
14		歩
15		歩
16		歩
17		歩
18		歩
19		歩
20		歩
21		歩
22		歩
23		歩
24		歩
25		歩
26		歩
27		歩
28		歩
29		歩
30		歩
月間計		歩

12月		
日	歩数	
1		歩
2		歩
3		歩
4		歩
5		歩
6		歩
7		歩
8		歩
9		歩
10		歩
11		歩
12		歩
13		歩
14		歩
15		歩
16		歩
17		歩
18		歩
19		歩
20		歩
21		歩
22		歩
23		歩
24		歩
25		歩
26		歩
27		歩
28		歩
29		歩
30		歩
31		歩
月間計		歩

ぶんごたかだ健康ウォーク参加ボーナス（※健康ウォークにこちらの用紙をご持参ください）

10/26（日） 草地地区ウォーク	11/16（日） 東都甲地区ウォーク	12/7（日） 高山寺登山ウォーク
----------------------	-----------------------	----------------------

3カ月の歩数を記録後 >>>代表者が取りまとめて別紙の代表者集計用用紙にメンバー全員の歩数を記入し記録表と一緒に提出
提出先>>>健康推進課(花いろ内)、真玉庁舎、香々地庁舎