

# 「国勢調査」始まります

回答はインターネットで！



調査票配布

9月20日(土)から

回答期限

10月8日(水)まで

調査員が  
9月20日(土)  
から、順次  
お配りします



News

ピックアップ

P2 「国勢調査」調査へのご協力をお願いします

P8 **特集** 認知症 明日は我が身、我がごととして考えよう！

～9月は認知症月間です～

P14 老人週間は「玉津プラチナ通り」に来ちゃくれ！

豊後高田市  
**LINE**  
公式アカウント



友だち登録  
はこちら

## Q1

## 国勢調査って何？

## A. 各種統計調査の中で最も重要な調査です

国勢調査は5年に一度、10月1日を調査期日として実施される、国の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果から得られる人口は、法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定基準などに利用されます。また、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとした、あらゆる施策の基礎データとして利用され、民間企業でも、様々な分野で幅広く活用されています。

市の財政や市民サービスに直結する重要な調査となりますので、調査票が届きましたら、必ずご回答をお願いします。

統計法では、調査に回答する義務が定められています。

## Q2

## 調査の対象や調査内容は？

## A. 10月1日時点で、住民票の有無に関わらず、豊後高田市に住んでいる「すべての人」が調査対象です（外国人の方も調査対象です）

## A. 調査項目は、全部で17項目です

## ①世帯員に関する事項（13項目）

氏名、男女の別、出生の年月、世帯主との続柄、配偶の関係、国籍、現在の住居における居住期間、5年前の住居の所在地、就業状態、所属の事業所の名称及び事業の種類、仕事の種類（職業）、従業上の地位、従業地または通学地

## ②世帯に関する事項（4項目）

世帯の種類、世帯員の数、住宅の種類、住宅の建て方

## Q3

## 調査書類はどうやって配られるの？ 回答の方法は？

## A. 調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします（不在の場合等は、郵便受けに入れる等してお配りします）

■調査票の配布 9月20日(土)～9月30日(火)

※10月1日(水)を過ぎても調査書類が届かない場合は、  
お手数ですが企画情報課までご連絡ください。

回答方法について、  
詳しくはP4・5  
をご覧ください！



## A. 調査の回答方法は次の2つの方法があります

- ①インターネット回答
- ②紙の調査票に記入して郵送

### Q4

#### 調査の流れは？

##### 1 調査票配布

調査員が  
調査票配布  
9/20(土)～9/30(火)



##### 2 回答方法と締切

###### ①インターネット回答

9/20(土)～10/8(水)まで

###### ②紙の調査票に記入して郵送

10/1(水)～10/8(水)までに投函

おすすめ  
です！

※インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出は不要です。  
※紙の調査票で記入漏れ等があった場合は、確認のため、市からお尋ねすることがあります。

### Q5

#### 「調査員」って、どんな人？

##### A. 主に地域の方を中心に市からお願いして従事する方です

国勢調査は、本市を238調査区に分けて調査を行います。

調査区ごとに、守秘義務のある「調査員」（総務大臣が任命する非常勤の国家公務員）が配置され、調査票を各世帯に配布します。

※調査員は、顔写真入りの国勢調査員証を携帯しています。



国勢調査員証

### Q6

#### 個人情報保護と調査票の管理はどうなってるの？

##### A. 調査従事者は守秘義務があり、統計作成以外の目的では使用しません

- ・調査員をはじめとする国勢調査従事者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- ・回答いただいた内容は、統計作成に関連する目的以外に使用することはありません。



国勢調査  
を装った

## 「詐欺」・「かたり調査」にご注意を！



- ・国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。
- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ・国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに企画情報課までお知らせください。
- ・調査員は、その身分を証明する『国勢調査員証』を携帯しています。



## Q7

## 国勢調査の回答方法は？

回答方法は  
2つです

## A.1 次のどちらかの方法でご回答ください

## ①インターネットで回答

- ・スマホやタブレット・・・調査書類にあるQRコードを読み込んで回答
- ・パソコン・・・国勢調査オンラインサイトにアクセスし、ログインIDとアクセスキーを使ってログインし、回答

## ②紙の調査票に記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送

## A.2 かんたん・便利なインターネット回答をおすすめします

- ・スマホでQRコードを読み込むと、自動でログインでき、IDやアクセスキーの入力が不要です。
- ・期間中は、**24時間いつでもスマホなどで回答できます**
- ・郵便ポストへ投函しに行く必要がありません
- ・自動チェック機能で、**回答漏れによる問い合わせ等がありません**

インターネット回答が  
便利なんだね♪

前回の令和2年国勢調査ではインターネット回答した人の  
**98%が「次回もインターネットで回答したい」と**  
答えています！

## 外国人技能実習生を受け入れしている事業主の皆さまへ

## 外国人実習生の皆さんの回答に向け、ご協力ください

ぶんごたかし す がいこくじん かた こくせいちょうさ  
豊後高田市に住んでいる外国人の方も国勢調査に  
かいとう  
回答してください。

- ①国勢調査員から配られる「外国人のみなさまへ」を読んでもください。
- ②ログイン用QRコードをスマホで読み取って回答を始める「インターネット回答」が、かんたんでおすすめです。
- ③インターネット回答は、英語、中国語（簡体字、繁体字）、韓国語、ベトナム語、ポルトガル語、スペイン語に対応しています。
- ④インターネット回答が難しいときは、調査票の外国語訳がありますので、回答支援窓口（支援ブース）に相談してください。



外国人のみなさまへ

まず、上の紙を読んで  
から、回答して  
ください！





## ① インターネットで回答

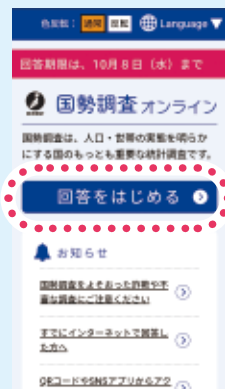
### スマホやタブレットで回答

#### ① QRコードを読み込む

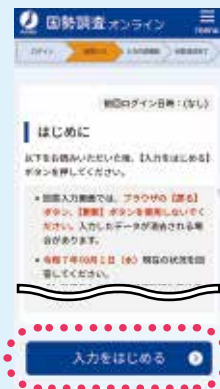


届いた書類の「ログイン用QRコード」を読み取ってください。

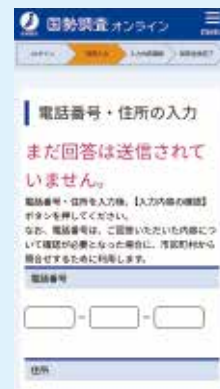
#### ② 回答をはじめるをタップ



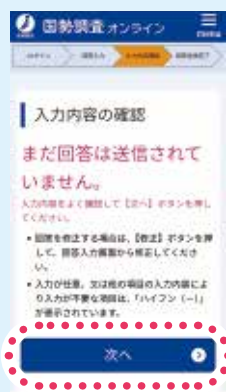
#### ③ 回答する ※全17項目



#### ④ 電話番号、住所を入力



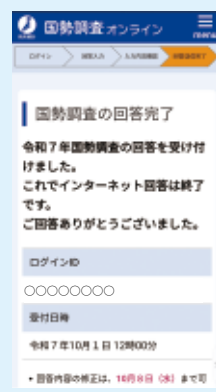
#### ⑤ 入力内容を確認



#### ⑥ パスワードを設定し、送信をタップ



#### ⑦ 回答完了



### パソコンで回答

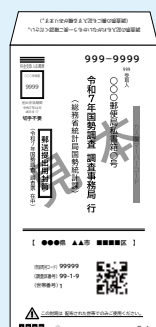
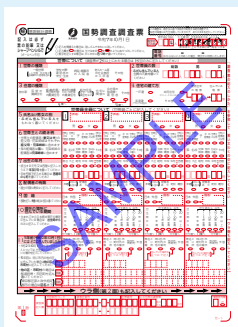


- ① インターネットでアクセス
- ② 世帯のログインIDとアクセスキーを使ってログイン
- ③ 案内に沿って回答し、最後に「送信ボタン」を押してください。

9/20  
～  
10/8

## ② 紙の調査票で回答

- ・調査票は「黒えんぴつ」で記入し、返信用封筒に入れて郵送してください。
- ※切手は不要です。



10/1  
～  
10/8

## 回答支援窓口（支援ブース）をご利用ください

### ・市職員が常駐し、調査の回答をお手伝いします

市職員が、備え付けのタブレットを使って、インターネット回答のお手伝いや、調査票の記入をお手伝いします。



### ・各庁舎や公民館など、市内11カ所で開設 ※開設日時や場所は、P6をご覧ください。

**回答支援窓口（支援ブース）をご利用ください**

- ・ご来場の際は、届いた調査書類一式（青色の封筒ごと）を必ずお持ちください。
- ・市職員がインターネット回答や調査票の記入をお手伝いします。



| 開設場所                         | 開設日                                                                                                                       | 開設時間        |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 高田庁舎                         | ・9月22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、<br>28日(日)、29日(月)、30日(火)<br>・10月1日(水)、2日(木)、3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)、<br>7日(火)、8日(水) | 9:00～16:00  |
| 真玉庁舎                         | ・9月22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、<br>28日(日)、29日(月)、30日(火)<br>・10月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)、8日(水)                 |             |
| 香々地庁舎                        | ・9月22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、<br>28日(日)、29日(月)、30日(火)<br>・10月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)、8日(水)                 |             |
| ≪花いろ≫<br>子育て支援課窓口<br>健康推進課窓口 | ・9月22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、<br>30日(火)<br>・10月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)、8日(水)                               |             |
| 草地公民館                        | ・9月24日(水)                                                                                                                 | 10:00～12:00 |
| 呉崎公民館                        | ・9月24日(水)                                                                                                                 | 15:00～17:00 |
| 水崎公民館                        | ・9月26日(金)                                                                                                                 | 10:00～12:00 |
| 西都甲公民館                       | ・9月29日(月)                                                                                                                 | 10:00～12:00 |
| 東都甲公民館                       | ・9月29日(月)                                                                                                                 | 15:00～17:00 |
| 河内公民館                        | ・10月1日(水)                                                                                                                 | 10:00～12:00 |
| 田染公民館                        | ・10月1日(水)                                                                                                                 | 15:00～17:00 |

※各場所の窓口数は1～2ヶ所です。お待ちいただく場合があります。

**視力の弱い方や目の不自由な方はご相談ください**

- 視力の弱い方 調査票の文字が小さくて見えづらい場合は、「拡大文字調査票」を準備しています。
- 目の不自由な方 「点字調査票」や「音声対応電子調査票」を準備しています。

※詳しくは、企画情報課までご連絡ください。

## 市議会のケーブルテレビ放送(予定)

☎ 議会事務局 ☎ 25-6450

9月定例会は、9月9日(火)から26日(金)までの18日間の予定です。本会議の様子は、当日の生放送と、後日の録画放送でご覧いただくことができます。

### ■生放送(予定)

| 日 時             | 本会議の主な内容                  |
|-----------------|---------------------------|
| 9月 9日(火) 10:00～ | 開会日(会期の決定、市長提案理由説明)       |
| 9月16日(火) 10:00～ | 議案質疑                      |
| 9月17日(水) 10:00～ | 一般質問                      |
| 9月18日(木) 10:00～ | 一般質問(質問人数により休会となる場合があります) |
| 9月26日(金) 10:00～ | 閉会日                       |

■録画放送(予定) 9月28日(日) 9:00～(開会日、議案質疑)  
10月 5日(日) 9:00～(一般質問、閉会日)

## 緑肥活用研修会参加者募集

申込  
フォーム ▶



☎ 農業振興課 ☎ 25-6243

■日 時 9月18日(木) 13:30～15:30

■場 所 高田庁舎2階コスモスホール

■内 容 緑肥の効果(病虫害対策・土づくり等)や活用方法について学ぶ研修会を開催します。

■講 師 ・国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構

みどり戦略・スマート農業コーディネーター 三浦 重典 氏

・カネコ種苗株式会社 熊本支店 販売グループ種苗担当 渡邊 秀明 氏

■対象者 有機農業に取り組みたい方、農薬や肥料を減らしたい方、緑肥の使い方を知りたい方など

■申込期限 9月12日(金)までに申込フォームまたは電話でお申し込みください。

■主 催 豊後高田市有機農業推進協議会

## 水道メーター周辺の管理をお願いします



☎ 上下水道課 ☎ 25-6217

■メーター交換と毎月の検針等をスムーズに行うため、下記にご協力ください

①メーターボックス周辺に物や車を置かないでください。

また、メーターボックス周辺は、除草等の管理をお願いします。

②飼犬は、メーターボックスから離れた所につないでください。

③家の増改築などで、メーターの設置位置が屋内や車庫等になるようなときは、事前に上下水道課へご相談ください。

■水道メーターには有効期限があり、市が8年ごとに取替を行っています

交換作業中は20分間程度水が止まります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。







# 認知症

9月は認知症月間です！

明日は我が身、我がごととして考えよう！

## 認

知症は、誰もがなりうる病気

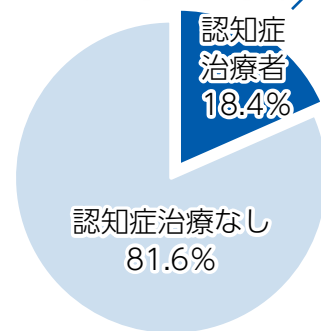
令和7年は団塊の世代が75歳以上となり、認知症の人は全国で約700万人（65歳以上の高齢者の約5人に1人）となる見込みです。

本市でも、令和6年では、75歳以上の後期高齢者の認知症治療者数は約1,000人で、約5.5人に1人が認知症と診断されています。

国の推計では、今後も増加すると見込まれており、今は、認知症とは無縁であっても、いずれは自分、家族、友人が認知症になるかもしれません。

そんな身近な病気だからこそ、認知症を正しく理解することや理解を広めていくことが大切です。

本市の後期高齢者における  
認知症治療者割合



約5・5人に1人が認知症治療者

参照：DHパイロットシステム 2024年度データ

## 令

和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました

この基本法では、「古い認知症観」から「新しい認知症観」へと転換することが明記されています。

この「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるというものです。

### 「古い認知症観」から「新しい認知症観」に転換を

#### ■古い認知症観

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何もわからない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

#### ■新しい認知症観

- ①我がごと、向き合う、備える
- ②わかること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が一番困っている→本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえのこと（人権）重視
- ⑥本人が決める（決められるように支援）
- ⑦本人は支え手でもある。支え・支えられる関係
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として暮らし、活躍
- ⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある



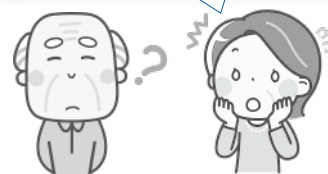
参照：認知症介護研究・研修センター

# 早

期発見・早期対応が大切です ～自分(家族)は大丈夫と過信せずに～

認知症は、早期発見、早期対応がとても大切です。早めの段階で予防や治療をすることで、進行を遅らせることができます。

「自分、家族が認知症かもしれない」と不安に感じる方は、下記をチェックし、いくつか思い当たることがあれば相談や受診をしましょう。



## 認知症の早期発見の目安

### ①ものの忘れがひどい

- ☐ 今、切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

### ②判断・理解力が衰える

- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 話のつじつまが合わない
- ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった

### ③時間・場所がわからない

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある

### ④人柄が変わる

- ☐ 些細なことで、怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
- ☐ 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

### ⑤不安感が強い

- ☐ 1人になると怖がったり、寂しがったりする
- ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える

### ⑥意欲がなくなる

- ☐ 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、嫌がる

(チェックリスト：公益社団法人 認知症の人と家族の会作成)

# も

の忘れ・認知症についての相談窓口・医療機関

不安を感じたら  
すぐ、相談！



医療・相談

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| ■大分県認知症疾患医療センター 千嶋病院   | ☎22-3125 |
| ■総合診療科(もの忘れ相談室) 高田中央病院 | ☎22-3745 |
| ■豊後高田市の大分オレンジドクター(※)   |          |
| ・くれさき循環器クリニック          | ☎23-1143 |
| ・サンクリニック               | ☎54-2700 |
| ・高田中央病院                | ☎22-3745 |
| ・千嶋病院(認知症サポート医)(※)     | ☎22-3125 |
| ・ながまつ内科・小児科クリニック       | ☎22-0022 |
| ・みずのえ呼吸器内科クリニック        | ☎23-1159 |

相談

- |                         |          |
|-------------------------|----------|
| ■地域包括支援センター             | ☎23-4370 |
| ■市役所(保険年金課・社会福祉課・健康推進課) | ☎22-3100 |

※大分オレンジドクター  
と認知症サポート医とは？

- ・大分オレンジドクター  
もの忘れ・認知症相談医として登録している医師です。
- ・認知症サポート医  
地域と専門医をつなぐ役割を担う研修を受けた医師です。

# 認

## 知症の予防

認知症の予防には、生活習慣病の予防と治療、生活習慣と食習慣の改善が大切です。

### ①認知症のリスク要因 できるだけ避けましょう

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、喫煙、過度な飲酒などは、認知症のリスク要因と言われています。

### ②認知症予防に有効なもの 意識して取り組みましょう

次のようなことを意識し、脳と心の活性化をすることが、認知症予防に有効であると言われています。

- ・主食（ごはん等）、主菜（肉や魚等）、副菜（野菜等）が揃ったバランスの良い食事
- ・運動習慣
- ・新しいことへの挑戦
- ・家族や地域の方と楽しく話す
- ・生きがいのある生活を送る



バランスの良い食事

新しい  
ことに  
挑戦！



### 高齢者における認知症予防に役立つ生活習慣・運動量（1日当たり）

大分県、大分大学医学部が認知症予防のための生活習慣を明らかにするため、研究を行った結果、以下の予防法（「認知症ノート」より抜粋）が紹介されています。

#### 運動

運動は認知症予防に最も有効です。  
散歩やジョギング等の定期的な運動がよいですが、家の中や周りを歩くだけでも十分です。

■1日の総歩数 3,276歩以上



#### 会話

家族だけでなく、近所の人や友達と楽しく話すことで脳が活性化されます。

■1日の会話時間 1時間30分～5時間30分



#### 睡眠

睡眠は長すぎても短すぎてもよくないので、1日6～7時間を目安に適度な睡眠をとみましょう。

■1日の睡眠時間の目安 夜6～7時間+昼寝40分程度



※ぜひ、生活に取り入れて健康寿命を延ばしましょう！

問 健康推進課 ☎25-4410

# 認

## 知症おたすけナビをご利用ください

「認知症おたすけナビ」は、早期発見のための受診や相談先以外にも、元気なうちからの認知症予防や基礎知識、認知症の進行に合わせて利用できるサービスなどを盛り込んでおり、市のHPに公開しています。

※冊子をご希望の方は、保険年金課・健康推進課へお問い合わせください。

市HP▶



## 認

知症の人と家族の方にまつわる取り組みや事業を紹介します

### ■認知症家族支援プログラム公開講座

若年性認知症になってからも、日々の生活を有意義に過ごす下田さんの貴重な体験談を講演いただきます。

当日は、講師への質疑応答時間も十分に設けていますので、ご自身が抱える悩みなど、多くのご質問をお待ちしています。

■日 時 10月14日(火) 13:00～15:00

■場 所 高田庁舎2階コスモスホール

■主 催 (公社) 認知症の人と家族の会大分県支部

■テーマ 大分県希望大使に聞こう

■講 師 大分県希望大使 下田 哲也さん、支援者 黒田 学志さん

■申 込 10月3日(金)までに社会福祉課まで電話または直接お申し込みください。



下田哲也さん

### ■高齢者等 SOS ネットワークに登録しませんか？

認知症などにより行方不明になるおそれのある高齢者等の情報を事前に登録し、行方不明者が発生した場合に、警察や協力機関・協力者の方々と連携して捜索する「SOSネットワーク」の取り組みを行っています。

行方不明になるおそれのある高齢者等がいる場合は、ぜひご登録ください。

#### ■高齢者等の登録方法

申請書に顔写真と全身写真を添えて、社会福祉課へ提出してください。

#### ■検索にご協力いただける協力者も随時募集しています

行方不明者発生時に情報提供メールが届き、無理のない範囲でご協力いただくものです。

地域全体で、認知症高齢者等を見守り支える体制をつくるため、ご協力をお願いします。

※高齢者等SOSネットワーク・協力者(メール会員)の登録は、市HPをご覧ください。



市HP

家族支援プログラム公開講座と高齢者等SOSネットワークについて 社会福祉課 ☎25-6178

### 「認知症カフェ(オレンジカフェ)」で、ほっと一息



オレンジカフェの様子

認知症の方や家族の“心の拠りどころ”にさせていただくため、毎月1回開催しています。カフェでは、認知症の方と共に「本人のしたいこと」を話し合いで決めています。

今年は、認知症をテーマとした標語入りの啓発用ティッシュを作成し、9月の認知症月間中に市内各所で配布予定です。

※オレンジカフェに参加をご希望の方は、まずは、下記へお問い合わせください。

地域包括支援センター ☎23-4370 保険年金課 ☎25-6158



## 玉津プラチナ通り「こいこい」大分合同新聞文化教室 10月～3月期の受講生大募集

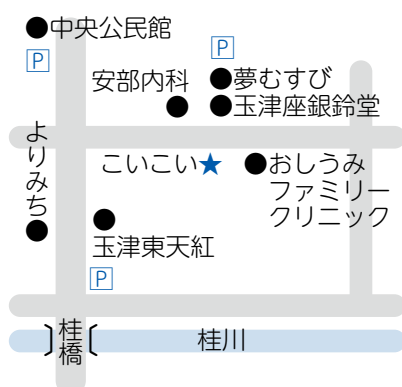
コミュニティカフェ「こいこい」では、市民の皆さんの生きがいづくりとして大分合同新聞文化教室を開講しています。あなたも参加してみませんか？



**60歳以上の市民の方は、入会金の免除や、おトクな受講料などの特典もあります。**

| 講座名                          | 講師名                                       | 日時・期間                                                                                                                        | 受講料(※)            |                   |
|------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
|                              |                                           |                                                                                                                              | 一般の方              | 市内60歳以上           |
| 写真の撮り方・楽しみ方                  | はたの写真代表<br>波多野雄治                          | 第1水曜日 10:30～12:00<br>13:30～15:00<br>いずれも 期間 6ヵ月(6回)                                                                          | 各3,960円<br>(3ヵ月分) | 各1,650円<br>(3ヵ月分) |
| 整理収納<br>～無理なくスッキリ片付けて快適な毎日を～ | 整理収納アドバイザー<br>力徳 智子                       | 第3火曜日 10:30～12:00<br>期間 6ヵ月(6回)                                                                                              | 3,300円<br>(3ヵ月分)  | 1,650円<br>(3ヵ月分)  |
| 歌って健康教室<br>「歌の音わか」           | MHS(音楽健康支援)<br>音わか音楽健康<br>アドバイザー<br>佐藤 佑子 | 第4水曜日 10:30～12:00<br>13:00～14:30<br>いずれも 期間 6ヵ月(6回)                                                                          | 各3,300円<br>(3ヵ月分) | 各1,650円<br>(3ヵ月分) |
| 色の不思議＆色の魔法                   | 佐藤 万葉                                     | 第3水曜日 13:30～15:00<br>期間 6ヵ月(6回)                                                                                              | 3,960円<br>(3ヵ月分)  |                   |
| 初心者のための<br>キーボード             | 河原 美奈                                     | ■初級(キャンセル待ち)<br>第2・4金曜日 13:30～14:30<br>■中級(キャンセル待ち)<br>第1・3木曜日 10:30～11:30<br>■上級<br>第2・4火曜日 10:30～11:30<br>いずれも 期間 6ヵ月(12回) | 各3,300円<br>(3ヵ月分) |                   |
| 絵手紙                          | 佐藤 博子                                     | 第2月曜日 10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>第2水曜日 10:00～12:00<br>いずれも 期間 6ヵ月(12回)                                                    | 各1,650円<br>(3ヵ月分) |                   |

※3ヵ月分ごとの2回払いです。



その他、**フラワーデザイン、スマホ教室、短歌のこころ**など、趣味の教室が多数あります。定員等もありますので、詳細はお問い合わせください。

※入会金：3,300円(入会後は永久会員となります。)

### ■コミュニティカフェ「こいこい」とは？

地域の人たちが集まる『居場所』となることを目的としたカフェです。

ゆったりとした雰囲気の中で、コーヒーなどをお楽しみいただけます。

☎玉津プラチナプロジェクト事務局(社会福祉課) ☎25-6178

# 第78回大分県民スポーツ大会



県HP▶



☎教育総務課 ☎53-5112

本年度は別府ブロックを中心に第78回大分県民スポーツ大会が開催されます。全力で戦う豊後高田市選手団に、皆様の熱いご声援をお願いします。対戦相手など、詳しくは県HPをご覧ください。

| 競 技 等       | 開 始 日 時  |        | 会 場                        |
|-------------|----------|--------|----------------------------|
| 総合開会式       | 9月13日(土) | 9:00～  | べっぷアリーナ                    |
| 水泳          | 9月14日(日) | 9:45～  | 大分市営温水プール                  |
| 陸上競技        | 9月14日(日) | 10:00～ | 大分スポーツ公園クラサドーム大分           |
| テニス         | 9月13日(土) | 9:30～  | 大分スポーツ公園クラサステニスコート         |
| バスケットボール    | 9月13日(土) | 11:00～ | サイクルショップコダマ大洲アリーナ (大・小体育室) |
| 卓球          | 9月13日(土) | 12:00～ | クラサス武道スポーツセンター (多目的競技場)    |
| 軟式野球        | 9月13日(土) | 10:30～ | 別府市民球場                     |
| 相撲          | 9月13日(土) | 13:30～ | 豊後企画大分駄原相撲場                |
| バドミントン      | 9月13日(土) | 11:50～ | べっぷアリーナ (メインアリーナ)          |
| 弓道          | 9月13日(土) | 10:30～ | 大洲総合運動公園弓道場                |
| ラグビーフットボール  | 9月 6日(土) | 13:00～ | 大分スポーツ公園クラサスサッカー・ラグビー場     |
| 自転車 (トラック)  | 9月13日(土) | 10:00～ | 別府市営別府競輪場                  |
| 自転車 (ロード)   | 9月14日(日) | 10:00～ | 日田市田来原美しい森づくり公園内特設コース      |
| ソフトテニス      | 9月 6日(土) | 10:00～ | 大分スポーツ公園クラサステニスコート         |
| 柔道 (男子)     | 9月14日(日) | 10:30～ | サイクルショップコダマ大洲アリーナ (柔・剣道場)  |
| 剣道          | 9月14日(日) | 10:15～ | クラサス武道スポーツセンター (道場1・2・3)   |
| 山岳 (踏査)     | 9月13日(土) | 13:00～ | 鶴見岳                        |
| 山岳 (縦走)     | 9月14日(日) | 10:00～ | 鶴見岳                        |
| サッカー        | 9月 6日(土) | 11:00～ | 別府市実相寺サッカー競技場 (天然芝)        |
| ソフトボール (男子) | 9月13日(土) | 13:00～ | 糸ヶ浜海浜公園グラウンド               |
| 議員ソフトボール    | 9月 6日(土) | 9:30～  | 野口原軟式野球場                   |
| ライフル射撃      | 9月13日(土) | 12:00～ | 県立庄内屋内競技場                  |
| クレー射撃       | 9月13日(土) | 9:00～  | 別府市営湯山クレー射撃場               |
| ボウリング       | 9月13日(土) | 10:30～ | OBSボウル                     |
| セーリング       | 9月 6日(土) | 11:30～ | 住吉浜リゾートパーク                 |
| 空手道         | 9月14日(日) | 9:45～  | 杵築市文化体育館                   |
| アーチェリー      | 9月14日(日) | 9:00～  | 日出町安養寺ふれあい広場               |
| ゲートボール      | 9月14日(日) | 9:00～  | 別府市野口原ゲートボール場              |
| ゴルフ         | 9月 5日(金) | 8:00～  | 別府ゴルフ倶楽部                   |
| カヌー         | 9月14日(日) | 9:30～  | リバーパーク犬飼カヌー場               |
| グラウンド・ゴルフ   | 9月13日(土) | 10:00～ | 住吉浜リゾートパークGG場              |
| 綱引          | 9月 7日(日) | 10:20～ | 別府市立青山中学校体育館               |

# 老人週間は「玉津プラチナ通り」に来ちょくれ！

☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

9月15日（月・祝）の老人の日からはじまる21日（日）までの老人週間に、敬老事業として、シニア世代が楽しめるイベントを開催します。

## 玉津プラチナ通り感謝WEEK

9月15日（月・祝）～21日（日）

市HP ▶



### ① プラチナおせったい

期間中にプラチナ通りを訪れた70歳以上の市民の方が、右の吊るし旗のある店舗に立ち寄れば、素敵なプレゼントを進呈します。



### ② 終活写真無料撮影会～笑顔でイエーイ～

期間中にプラチナ通りを訪れた70歳以上の市民の方を対象に、終活写真を無料で撮影し、写真を進呈します。

■ 場 所 玉津東天紅 展示室

■ 時 間 10：00～12：00、13：00～15：00

### ③ ミニシアター玉津東天紅「敬老週間特別上映」

70歳以上の  
市民は  
無料



© 日活

#### 丹下左膳 百万両の壺

2004年製作／119分／日本

主君に裏切られ、片目片腕を失い侍を捨てた丹下左膳は、窮地を救ってくれたお藤が営む矢場の用心棒として暮らしていた。

● 期間 9月15日（月・祝）～18日（木）  
10：00～/13：30～

● 監督 津田豊滋

● 出演 豊川悦司 和久井映見 ほか



© 日活

#### 落語娘

2008年製作／109分／日本

大学卒業後すぐに落語界に飛び込んだ香須美は、差別や偏見につきまといながらも女前座として雑用を走り回る日々を送っていた。

● 期間 9月19日（金）～21日（日）  
10：00～/13：30～

● 監督 中原俊

● 出演 美村里江 津川雅彦 ほか

## 玉津プラチナ市も期間中に開催！

9月15日（月・祝）

市HP ▶



玉津プラチナ通りが歩行者天国（9：30～13：00）となり、食べ物等多くの出店で賑わいます。

### 玉津プラチナ寄席 拡大版

■ 日 時 9月15日（月・祝）  
13：00～15：00

■ 場 所 中央公民館 大ホール

■ 出 演

安藤 正毅さん（大分県南落語組合）  
井上 博文さん（大分県南落語組合）  
矢野 大和さん（鷹鳥屋神社宮司）

新市20周年を  
記念して、  
来場者に「扇子」  
プレゼント！



### ガチャに挑戦

70歳以上の市民の方が対象の  
「無料ガチャ」に挑戦して、素敵な  
プレゼントをゲットしよう！

対象施設

・こいこい ・銀鈴堂  
・笑話館 ・よりみち  
・夢むすび ・東天紅



# 第37回大分方言まるだし弁論大会

出場弁士募集



申問 〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3 豊後高田市商工観光課観光係 ☎ 25-6219



慣れ親しんだ大分弁で、思いのたけを熱くぶつけてみませんか？

- 日 時 10月19日(日) 12:00開場、13:00開演
- 場 所 中央公民館大ホール
- 対象者 高校生以上
- 申込方法 ①住所、②氏名、③職業、④年齢、⑤電話番号を明記し、弁論内容(400字詰原稿用紙1〜2枚程度)を同封の上、上記へ郵送または直接お持ち込みください。  
※弁論時間5分間、テーマは自由です。
- 申込期限 9月19日(金)

## 図書館からのお知らせ

### 「豊後高田市 図書館を使った調べる学習コンクール」締切迫る

日常のふとした疑問などを図書館で調べて作品にしませんか。応募者全員に参加賞あり！

※詳しくは募集要項をご確認ください。

- 対 象 豊後高田市在住・在学の方
- 申 込 10月9日(木)までに応募用紙を添えて図書館カウンターに提出してください。

※小中学生の部は10月2日(木)までに学校へ提出してください。



図書館HP  
(PDF)

### 学びの21世紀塾市民講座 歩くのが楽しくなる！ 足から整える姿勢と健康の フットケアレッスン



足元を整えるとスッとした姿勢に。その日から実践できる簡単フットケアがわかります。

- 日 時 9月20日(土) 14:00〜15:00
- 場 所 集会室
- 講 師 フットケア指導士／看護師  
高橋 恵子さん

### 古本バザー用の寄贈本募集



10月26日(日)の「よっちょくれ祭り」の「古本バザー」で販売する古本の寄贈を募集します。

- 受入期間 10月19日(日)まで
- 寄贈方法 図書館カウンターへ持ち込み
- 対象本 制限なし

※「事典類」や「かなり古く状態の悪いもの」はお断りする場合があります。  
※売上金は『ボランティア活動費』として図書館で利用させていただきます。

### 安部眞知装画(装丁)本展

ー 豊後高田は晴れ。  
わたし、いま、帰ってきました ー

豊後高田市出身で、画家・舞台美術家として活躍した「安部眞知」さんが手掛けた装画本を展示します。

- 日 時 9月21日(日)〜10月30日(木)
- 場 所 図書館ロビー

申問 市立図書館 ☎ 25-5115

開館  
時間

平 日10:00〜19:00  
土日祝 9:00〜19:00  
※休館日：毎週火曜日





## 第15回 田染かかしコンクール作品募集



☎ 025-6243



田染地区の秋の風物詩「かかしコンクール」の作品を募集します。  
入賞者には豪華賞品や参加賞がありますので、ふるってご応募ください。

- テーマ等 自由
- 応募期限 9月30日(火)
- 応募方法 募集要項は農業振興課に用意しています。(市HPからもダウンロード可。) 必要事項を記入し、上記にお申し込みください。
- その他 約2か月間屋外に展示しますので、風雨に耐えられる資材・構造としてください。希望者には骨組みを提供します。



## 玉津東天紅 り月の上掛作品

☎ 玉津東天紅  
☎ 25-4433



© 役式

### 9月は世界アルツハイマー月間 『うおっしゅ』

2023年製作／115分／G／日本

認知症の祖母の介護をすることになったソーブ嬢の葛藤と、祖母と孫の結びつきをコミカルに描いた人間ドラマ。

●期間 9月6日(土)～9月10日(水)  
10:00～/13:30～

●監督 岡崎育之介  
●出演 中尾有伽、研ナオコほか



© 2025「ぶぶ漬けどうどす」製作委員会

### 『ぶぶ漬けどうどす』

2025年製作／96分／G／日本

古都・京都を舞台に、京都愛の強すぎる女性が引き起こす大騒動を描いたシニカルコメディ。

●期間 9月27日(土)～10月1日(水)  
10:00～/13:30～

●監督 富永昌敬  
●出演 深川麻衣、小野寺ずる ほか

■チケットは各回とも、上映開始40分前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー  
大人料金1,000円！



## 9月21日(日)～30日(火)は「秋の全国交通安全運動」



- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

健康関連  
スケジュール

## 1 9・10月の総合健診

特定健診  
がん検診

9月10日(水) 健康交流センター花いろ  
 9月13日(土) 市役所高田庁舎  
 9月29日(月) 健康交流センター花いろ  
 10月2日(木) 健康交流センター花いろ  
 10月14日(火) 健康交流センター花いろ  
 ※概ね健診2週間前に予約した方には、  
 問診票を事前にお送りします。

■予約方法 オンラインまたは電話

☎健康保険年金課 ☎25-6158

健康推進課 ☎25-4410



## 脳機能をスマホでセルフチェック！

総合健診会場で健診を受けた40～74  
 歳の方を対象に実施中です。  
 お申し込みは健診会場で！

## 2 施設健診

特定健診  
がん検診

■宇佐高田地域成人病検診センター

☎☎37-2451

■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎☎0977-75-6154(予約専用)

※9/17(水)(高田地区)、10/8(水)(真玉庁舎)  
 は送迎バスを運行します。(定員あり)

■医療法人新生会 高田中央病院

☎☎22-3745

■予約方法

検診内容等を必ずご確認ください、希望日  
 の2週間前までに直接お申し込みください。

## 3 いきいき健康相談会

無料  
予約不要

■日時 9月16日(火) 9:30～11:30

■場所 香々地庁舎和室

■内容 噛みヂカラチェック、体成分分析  
 (筋肉量など)、塩分チェック(自  
 宅汁物の塩分測定など)

※健診・病院受診結果や血圧手帳・お薬手  
 帳などをお持ちください。

☎健康推進課 ☎25-4410

口腔がん検診の  
お知らせ(要予約)

申込フォーム

☎健康推進課 ☎25-4410

舌や歯肉、口の中の粘膜などに発生する「口  
 腔がん」の年に一回の専門医による検診です。

豊後高田歯科医師会の協力で歯科口腔に関す  
 る相談も受けられます。

■日時 10月18日(土) 14:00～16:00

※受付13:30～14:30まで

■場所 健康交流センター花いろ

■対象 40歳以上の市民

■定員 50名

■予約 10月3日(金)までに、申込フォームま  
 たは電話でお申し込みください。

## 豊後高田健康大学



☎健康推進課 ☎25-4410

## 第3弾「音楽で心も身体も生き生きと」

■日時 9月8日(月) 13:30～14:30

■講師 日本音楽療法学会認定音楽療法士  
 遠江 亮子氏

## 第4弾「歯周病と全身疾患」

■日時 9月25日(木) 13:30～14:30

■講師 大分県歯科衛生士会  
 長野 久美子氏

## 共通事項

■場所 健康交流センター花いろ  
 軽スポーツルーム

■対象 市内在住の健康づくりに興味がある方

※室内用シューズをお持ちください。

※申込不要です。直接会場にお越しください。

40  
ポイント

## 9月は健康増進普及月間です

健康づくりには、適切な運  
 動・バランスの良い食事・しっ  
 かり禁煙・よい睡眠が大切です。



血液は人工的に造れず、長期保存もできません

## 献血にご協力をお願いします

こちらから  
献血の予約  
ができます ▶



健康推進課 ☎ 25-4410



■日 時 9月17日(水) 10:00~16:00

■場 所 高田庁舎正面玄関前 ※受付：高田庁舎2階コスモスホール

■献血の種類 400mL

■対象者 ①男性17歳~69歳、女性18~69歳で健康な方※

②男女とも体重50kg以上の方

※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

ラブラッド会員  
になりませんか？

献血する方へのサービス向上を目的とした「ラブラッド会員」を募集しています。会員は、献血当日にWebで事前問診できます。

新規会員  
登録はこちら ▶



## 皮ごと食べてアンチエイジング♪ なすキムチ炒め

1人あたり

144kcal、たんぱく質 6.5 g、塩分 0.9g



材料  
(2人分)

なす…大1本(150g) / 白菜キムチ…40g / ツナ缶(油漬)…1缶(70g) / 豊後高だし(粉末)…小さじ1 / 酒…小さじ1 / おろしにんにく…小さじ1/3 / すりごま(白)…小さじ1 / ごま油…小さじ1 / かいわれ大根…10g

作  
り  
方

- ①なすは幅1cmの輪切り、かいわれ大根は根元を切り落とし、長さ3cmに切る。
- ②フライパンに、ごま油とにんにくを入れて火にかけ、香りが立ったら、なすを入れ、豊後高だしと酒をふりかけ炒める。
- ③火が通ったら、キムチとツナ缶を炒め合わせる。
- ④器に盛り、すりごまと、かいわれ大根を上にも飾る。

### ■ひとくちメモ

なすの皮に多いナスニン、デルフィニジンは抗酸化作用があり、老化を防ぐ効果が期待されています。



《280レシピ突破》  
クックパッド豊後高田  
←公式キッチン



## 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

悩みや不安を抱えて困っている時には、気軽にご相談ください。

■大分いのちの電話 ☎097-536-4343

※「まもうろよこころ(厚労省HP)」で相談窓口を紹介しています。



厚労省  
HP



こころの  
体温計



## 「尊敬」の気持ち、言葉と心で表しましょう ～ みんなで築こう健康長寿と地域共生社会 ～

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

本市の高齢化率は38.1%（令和7年6月末現在）となっており、高齢の方と関わる機会は、今後ますます増えると予想されます。人生の先輩である地域の皆さんを尊敬する気持ちは、誰もが持っていると思いますが、ふとした一言が相手を傷つけているかもしれません。

例えば、こんなこと、言ってませんか？

「もう年だから あまり無理しなくてもいいよ」  
「私がやるから、なにもしないで！」

大切なことは、発する言葉で相手はどう感じるかを常に意識することと、そこに尊敬の気持ちを込められているかだと思います。老人週間を機会に、日頃、自分が発する言葉やその言葉で高齢者がどう感じるか、よく考えてみましょう！

### 9月15日から21日までは「老人週間」です

#### ■「敬老の日」とは？

9月の第3月曜日で、高齢の方を敬い、お祝いする日

#### ■「老人の日」とは？

9月15日で、高齢の方みずからの生活の向上に努める意欲を促し、助け合う日

尊敬の気持ちを言葉で！



豆知識

### 市内で働きませんか？従業員を募集中です（8月15日時点の市内勤務地の求人情報）

医療・福祉・介護、エンジニア（機械・電気等）、技能工の求人数！！】

| 職 種               | 求人事業所数 | 採用人数（合計） |      |
|-------------------|--------|----------|------|
|                   |        | フルタイム    | パート  |
| エンジニア（機械・電気等）、技能工 | 21 社   | 82 人     | 14 人 |
| 建築・土木技術職          | 5 社    | 17 人     | —    |
| 設備・交通・運輸          | 9 社    | 28 人     | 5 人  |
| 事務・管理             | 6 社    | 5 人      | 1 人  |
| サービス・販売・外食        | 19 社   | 22 人     | 39 人 |
| 医療・福祉・介護          | 18 社   | 90 人     | 46 人 |
| 営業                | 6 社    | 7 人      | —    |
| 教育・保育・農林水産等       | 7 社    | 14 人     | 12 人 |



ほっとナビ  
豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

☎☎ハローワーク宇佐 ☎ 32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎ 22-2342





## 国民年金保険料の追納制度について

年金機構  
HP ▶



過去に保険料の免除や猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間がある場合は、全額納めたときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であればさかのぼって納められます。(追納)

支払った保険料は、社会保険料控除として申告することで、所得税・住民税が軽減されます。

免除などを受けた年度から起算して3年度目以降の追納には、加算額が上乘せされますので、お早めの追納をお勧めします。(月単位の分割納付も可能)

※すでに年金を受給済の方は申し込みできません。詳しくは年金機構HPまたはお問い合わせください。

㊤別府年金事務所 ㊧0977-22-5111 保険年金課 ㊧25-6158

### 年金相談 ※要予約

■日 時 9月25日(木) 10時～15時

■場 所 高田庁舎1階101会議室

㊤別府年金事務所 ㊧0977-22-5111

## 今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

### 簡単×本格×パスタ教室

星付きレストランなど海外のレストランで20年以上働いたシェフから、簡単で本格的なパスタ料理を学びます♪(デザート・コーヒー付)

■日 時 9月28日(日) 10:00～13:00頃

■場 所 中村建材店パレット(高田2145-1)

■対 象 おおむね30歳～40歳代  
までの独身男女6名



■料 金 1,000円

市HP

■申 込 9月19日(金)17:00までにオンライン  
(市HPより)でお申し込みください。

### 婚活サロン

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。お申し込みは不要です。で直接ご来場ください。

■日 時 9月12日(金) 18:00～19:00

■場 所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

㊤豊後高田市婚活推進協議会事務局(地域活力創造課内) ㊧25-6392



## 今月の納期限 9月30日(火)

■国民健康保険税3期

■介護保険料3期

■後期高齢者医療保険料3期

㊤税務課 ㊧25-6182

■ケーブルネットワーク施設

使用料 8月・9月分

㊤企画情報課 ㊧25-6393

稲荷醬油(株)大塚純正

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

永 濱 仲 早 榎 阿 千 千 安 山 梅  
野 田 本 田 本 部 葉 葉 部 田 本  
憲 史 準 克 鳴 範 栄 栄 美 俊 正  
一 郎 郎 司 典 海 明 治 治 代 則 一  
郎 福 中 畑 三 鍛 鍛 新 加 三  
新 岡 津 浦 冶 冶 地 礼 浦  
地 1 市 市 7 屋 屋 1 川 2

(故)憲和

(故)美智子

(故)豊子

(故)五郎

(故)春海

(故)典子

(故)チエ子

(故)富美子

(故)ミユキ

(故)ナツ

(故)美由紀

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます  
(公的機関等への8月10日受付分までの寄附です。)



◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

●こころの悩みや病気に関する相談  
9月18日(木) 13時30分～15時30分  
大分県北部保健所豊後高田保健部  
㊤㊤大分県北部保健所豊後高田保健部  
☎22-3165

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

9月19日(金)、10月3日(金)  
13時30分～16時30分  
相談料 30分5,500円(税込)  
※相談内容によっては無料の場合あり  
㊤㊤大分県弁護士会法律相談センター  
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など  
9月17日(水) 13時30分～16時30分  
J: COMホルトホール大分(大分市)  
㊤㊤大分県行政書士会事務局  
☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

|                |                 |          |
|----------------|-----------------|----------|
| 9月7日<br>(日)    | ながまつ内科・小児科クリニック | ☎22-0022 |
|                | たかだ調剤薬局         | ☎22-3568 |
| 9月14日<br>(日)   | みずのえ呼吸器内科クリニック  | ☎23-1159 |
|                | ワタナベ薬局高田店       | ☎25-5955 |
| 9月15日<br>(月・祝) | おしうみファミリークリニック  | ☎24-1103 |
| 9月21日<br>(日)   | 玄々堂高田病院         | ☎22-1134 |
|                | ワタナベ薬局高田店       | ☎25-5955 |
| 9月23日<br>(火・祝) | 安部内科            | ☎22-2109 |
| 9月28日<br>(日)   | ながまつ内科・小児科クリニック | ☎22-0022 |
| 10月5日<br>(日)   | せぐち内科           | ☎23-0066 |
|                | ウエガキ調剤薬局玉津支店    | ☎23-0950 |

※都合により、変更になることがあります。  
直接医療機関・薬局にご確認ください。  
㊤健康推進課 ☎25-4410

各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆行政相談委員定例相談所

9月～10月は行政相談月間です。  
●官公庁に対する苦情・要望・意見など  
9月20日(土) 10時～12時 真玉体育センター  
※電話またはインターネット相談  
(右のQR)をご利用ください。  
㊤大分行政監視行政相談センター  
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



◆障がい者支援相談会

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など  
9月11日(木)  
①9時30分～10時30分 高田庁舎101会議室  
②11時～12時 香々地公民館  
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)  
※電話での相談等は、随時受け付けています。  
㊤㊤①②みづほ障がい者相談支援センター  
☎25-8223  
③ひまわり障がい者相談支援センター  
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

●いじめや差別、人権問題など  
9月12日(金) 14時～16時 中央公民館  
㊤大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508  
※平日の8時30分～17時15分 随時相談受付中

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)  
9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課  
㊤社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など  
■高田地区 9月17日(木) 10時～12時  
プラチナ支所(玉津夢むすび横)  
■真玉地区 9月10日(木) 10時～12時  
真玉庁舎 機能訓練室  
■香々地地区 9月24日(木) 10時～12時  
香々地公民館 相談室  
㊤豊後高田市社会福祉協議会 ☎25-5100

◆大分県交通事故相談

●被害者、加害者、人身・物損事故など  
9月24日(水) 10時～15時  
大分県北部振興局(宇佐市)  
※予約は前日の午前中まで  
■電話相談(交通事故相談所)  
☎097-506-2166  
㊤㊤大分県北部振興局 ☎32-1170

# 市役所 からの お知らせ

9月の情報



## お知らせ

手話言語の国際デー  
ブルーライトアッ  
プを実施します



毎年9月23日は、「手話言語  
の国際デー」です。

きこえる人ときこえない・  
きこえにくい人がともに暮ら  
せる社会の実現を目指し、世  
界ろう連盟のロゴカラーであ  
る青色で高田庁舎をライト  
アップします。

### ◆期間等

9月23日(火・祝)〜28日(日)  
日没後〜21時

### ◆場所

市役所高田庁舎  
問 社会福祉課

☎ 25・6178

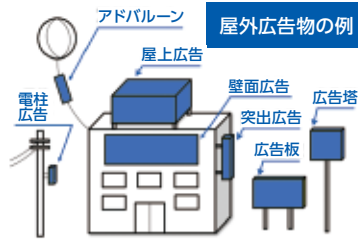
9月1日〜10日は  
「屋外広告物適  
正化旬間」です



立看板や広告塔等の屋外広  
告物は、適正な設置・管理が  
行われないと落下や倒壊によ  
る危険や交通安全上の問題も  
発生します。

大分県屋外広告物条例に基  
づき、一定の面積や高さの屋  
外広告物の設置には許可が必  
要な場合があります。

安全なまちづくりのため、  
適正な設置と管理についてご  
理解とご協力をお願いします。



問 都市建築課

☎ 25・6274

9月10日は  
「下水道の日」



水が生き  
暮らしも活きる  
下水道

下水道は、私たちの生活排  
水をきれいにし、水資源を再  
生してくれます。

快適な生活環境を確保する  
ためにも、下水道整備区域内  
で未接続の方々は、1日でも  
早い接続をお願いします。

問 上下水道課

☎ 25・6217

トム・ソーヤと児童館に  
よる読み聞かせ(絵本、  
紙芝居など)

### ◆日時

9月13日(土)  
10時〜10時40分

### ◆場所

児童館

問 児童館  
☎ 24・0007

ごみ清掃工場へ  
のごみの休日持ち込  
み



9月28日(日)は、9時〜12時  
の間で、ごみ清掃工場へごみ  
を持ち込むことができます。

※ごみを持ち込む際は、分別

の徹底をお願いします。

問 清掃工場  
☎ 24・2700

## 9月の情報

# みんなの お知らせ 掲示板



## お知らせ

高齢者あんしん電話

ひとりで悩まずお電話くだ  
さい。どうすれば解決できる  
か一緒に考えます。秘密は守  
ります。

### ◆日時

9月12日(金) 9時〜16時

### ◆相談電話の番号

☎ 32・0508

### ◆相談内容

高齢者に対する暴行・虐待、  
嫌がらせなどの高齢者に関  
する人権問題

### ◆担当者

人権擁護委員

※大分地方法務局では、平  
日8時30分から17時15分  
まで「みんなの人権110  
番(全国共通人権相談ダイ  
ヤル)☎0570・003・  
110」で、常時相談を  
お受けしています。

問 大分地方法務局宇佐支局  
☎ 32・0508

悩まずどんとこ  
い労働相談週間



県HP

解雇、賃金未払い、労働条  
件などの労使間トラブルにつ  
いて、電話や来所での相談を  
無料でお受けします。

秘密は厳守されますので、  
お気軽にご相談ください。

### ◆期間等

10月1日(水)〜7日(火)

9〜20時(土日は17時まで)

※来所の受付は終了1時間前  
まで

### ◆相談方法

①電話相談(相談専用)

☎ 097・536・3650

②来所相談

大分県労働委員会事務局  
(大分県庁本館3階)

※来所相談は要事前連絡

※この期間以外でも平日(9時~17時)は、常時、労働相談をお受けしています。

☎大分県労働委員会事務局  
097・506・5253

ハローワークからのお知らせ  
障がい者就職面接会

障がい者を対象とした就職面接会です。

◆日時

9月17日(水)

①第一部 10時~12時  
②第二部 13時30分~15時30分

◆場所 レンブラントホテル  
大分(大分市)

※参加希望の方は、の左記までお問い合わせください。

☎ハローワーク宇佐  
32・8609

おおいした教職  
フェア



県HP

臨時講師等として学校で働

くことに関心のある方を対象とした説明会です。

臨時講師等の「勤務労働条件」や「仕事内容」などについてご説明するとともに、参加者の皆さんからの疑問や不安に教員がお答えします。

◆日時

10月5日(日) 10時~13時  
(受付9時30分~)

◆場所

大分県教育センター(大分市)

※Zoomを利用したオンライン参加も可能です。

◆対象者 臨時・非常勤講師として県内の公立学校で働くことに関心のある方

◆料金 無料

◆申込 10月1日(水)までにオンライン(県HPより)でお申し込みください。

☎大分県教育委員会教育人事課 企画・研修班  
097・506・5440

大分県からのお知らせ  
不動産に関する  
相談窓口をご利用  
ください



相談フォーム

大分県では、県内で「家を

建てたい・購入したい」と考えている若者世帯・子育て世帯に向けて、無料の相談窓口を開設しています。

相談内容に応じて、行政書士・司法書士・土地家屋調査士・不動産業者などの専門家を紹介します。

◆主催

大分県おおいした創生推進課

◆相談窓口運営事業者

株式会社フラシカ

◆相談先

左記の電話または相談フォーム(QRコードより)でご相談ください。

☎株式会社フラシカ  
(相談窓口電話番号)  
097・576・8801

県下一斉司法書士法律相談

相続、遺言、成年後見、少額の訴訟、会社の設立等

◆日時

10月4日(土) 10時~15時

※受付順、予約不要

◆場所

・豊後高田中央公民館  
・宇佐文化会館(ウサノピア) 講習室3

◆相談料 無料

◆相談担当者

大分県司法書士会会員

☎大分県司法書士会  
097・532・7579

フリースペース向日葵

花いろで料理教室を行います。

◆日時と集合場所

9月16日(火)

9時45分 ひまわり苑  
10時 健康交流センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆料金 無料

※事前に電話申込が必要です。  
☎ひまわり障がい者相談支援センター  
23・4111

事業所ミニ説明会

◆日時

・(株)北田金属工業所 大分工場  
9月11日(木)  
13時~16時

・山宗(株) 大分工場

9月18日(木)  
13時30分~16時

・(株)住理工九州

9月25日(木)  
9時30分~12時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室  
※事前申込不要、入退室自由  
※参加予定事業者が欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉  
参加事業所募集中です。詳細は、お問い合わせください。

☎ハローワーク宇佐  
32・1648

吃音カフェ  
(参加無料)



申込フォーム

言葉や話し方、ひとりで悩んでいませんか?

吃音当事者のためのセルフヘルプグループ「大分言友会」の出張例会「吃音カフェ」は、途中の入退室自由、聴くだけの参加もOKです。

◆日時

9月20日(土)  
13時~14時30分  
(受付12時45分~)



7月

豊後高田市の

## くらしデータ



### 人口のうごき

|     |        |        |
|-----|--------|--------|
| ■人口 | 21,596 | (-14)  |
| 男性  | 10,358 | (-7)   |
| 女性  | 11,238 | (-7)   |
| ■世帯 | 11,065 | (-2)   |
| 転入  | 69人    | 転出 73人 |
| 出生  | 11人    | 死亡 21人 |

令和7年7月31日現在

※( )内は先月比



### 交通事故発生状況

1件

(死亡者0人、負傷者1人)

本年累計=14件(死亡者1人)



### 救急車出動件数

135件

本年累計=869件



### 火災発生件数

2件

本年累計=9件



### 家庭のもえるごみ量

1人1日あたりの量=473g

(前年同月483g)

### 中津市民病院 患者サロン絆

◆**場所**  
中津市教育福祉センター

◆**対象**  
吃音当事者の方、そのご家族や当事者を支える方、この問題に関心がある方

◆**内容**  
会員による体験談発表、フリートーク、悩み相談など

◆**申込**  
申込フォームまたはメールで事前にお申し込みください。  
① 中津大分言友会 (矢野)  
② 090・7396・7510  
③ oitagenyukai@gmail.com

◆**対象者**  
がん患者さん、ご家族  
※中津市民病院以外に通院中の方も参加できます。

◆**日時**  
毎月第2金曜日  
13時30分～14時30分

◆**会場**  
中津市民病院2階講堂

◆**内容**  
学習会(30分)と患者・家族間での意見交換・交流会(30分)  
9月12日(金)学習会テーマは「管理栄養士による「がん治療中の食事について」です。  
※当日の午前中までにお申し込みください。

① 中津市民病院 がん相談支援センター  
② 0979・22・6521

◆**申込期限**  
希望受講日の7日前まで  
① 中津市民病院 がん相談支援センター  
② 0979・22・6521

◆**種類**  
乙種第4類

◆**試験種類**  
甲種・乙種(全類)、丙種(分科大学の午後の部は乙種第4類のみ)

◆**願書配布場所**  
消防本部・消防署香々地出張所

① 中津市民病院 がん相談支援センター  
② 0979・22・6521

### 危険物取扱者試験準備講習会

#### ◆日時・会場

- ① 別府会場(別府豊泉荘)  
10月16日(木)(法令)
- 10月23日(木)(物理化学)  
各9時30分～16時30分
- ② 大分会場(大分県教育会館)  
10月5日(日)、19日(日)(法令)
- 10月13日(月・祝)(物理化学)  
各9時30分～16時30分
- ③ 大分会場(J・COMホール)  
10月26日(日)(物理化学)  
10時～17時

## 試験

### 危険物取扱者試験

#### ◆日時・会場

- 第2回 11月16日(日)  
10時試験開始  
中津東高校ほか5会場
- 第3回 11月24日(月・祝)  
午前の部  
10時試験開始  
大分大学
- 午後の部  
14時試験開始  
大分大学

#### ◆申込期間

9月11日(木)～24日(水)

#### ◆試験種類

甲種・乙種(全類)、丙種(分科大学の午後の部は乙種第4類のみ)

#### ◆願書配布場所

消防本部・消防署香々地出張所

① 中津市民病院 がん相談支援センター  
② 0979・22・6521

部内 ☎ 22・3108

あなたの住まいの「ああしたい」「こうしたい」のヒントが満載!!

家族、友達、みんな誘ってお越しください!

# 秋のすまい総合展示会

日時 9月20日(土)・21日(日)  
AM9:00 ▶ PM5:00 AM9:00 ▶ PM4:00

場所 (株)中村建材店  
(市内西新町)

協賛/地場工務店の会  
主催・問合せ先/株中村建材店  
TEL.0978-22-2307  
〒879-0617 大分県豊後高田市高田2145-1

広告

## 全国大会で活躍を！



県大会で好成績を収めた高田グリーンクラブの選手が、第25回全日本少年少女空手道選手権大会への出場を報告しました。



## 九州大会で活躍を！



県大会で好成績を収めた高田中学校陸上競技部、豊後高田市空手道部男子、戴星学園柔道部の選手が九州大会への出場を報告しました。



## 6年ぶりに島原へ



市内の児童会や市P連の代表など55名が、6年ぶりに兄弟都市島原市の兄弟校・交流校との交流のため島原市へ出発しました。



## 古代のロマンを学ぶ



新栄地区にある「大原古墳」で、別府大学文化財研究所主催で学術調査現地説明会＆発掘調査体験会が行われました。



## 夏の夜に踊り大輪～高田観光盆踊り大会～



中央公園で高田観光盆踊り大会が開催され、28チーム約530人による全体踊りの大輪、学びの21世紀塾わくわく体験活動「草地おどり教室」の児童による初舞台、草地踊り保存会の特別出演などで盛り上がりました。





●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

## 100歳おめでとうございます



野上 初さん

## オンバレに歓声！



香々地別宮八幡社で、200年以上続く御田植祭「オンバレ」が開催され、多くの方が伝統行事を楽しみました。



## 打ち水で涼を！



「昭和の町打ち水大作戦2025」と「昭和の夜台市」が開催され、600人を超える参加者が一斉に打ち水を行った後、多くの方が夜台市を楽しみました。



## 市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178



※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

## ご寄附ありがとうございました



有限会社山田機械様（山田武司代表取締役社長）より、同社創業50周年を記念して、市立図書館の蔵書整備のためのご寄附をいただきました。



## 地域の彩りを守る奉仕活動



若宮八幡神社で、豊後高田ロータリークラブ（為成玄一郎会長）によるあじさいの剪定と除草作業が行われました。

昭和100年記念事業イベント  
新豊後高田市誕生20周年記念イベント豊後高田  
昭和の町

## ヒーロー祭り

昭和を彩った伝説のヒーロー達が昭和の町に大集結！貴重なトークをお楽しみください。

## ■登壇予定者

- ①大瀬 康一さん（月光仮面・隠密剣士）
- ②古谷 敏さん（ウルトラマン）
- ③森次 晃嗣さん（ウルトラセブン）

■日 時 10月25日(土) 13:00開場  
13:30開始

■場 所 豊後高田中央公民館

※観覧申込方法など詳しくは、  
全戸回覧チラシ、HPをご  
覧ください。

