

演題

自分らしく 生きるために

どんな自分であっても
自分を好きでいることの大切さ

講師

チャンネル「現代のものけ姫」
登録者数 12.5万人!

車いすYouTuber

しぶやまこ

渋谷 真子 さん

【講師プロフィール】

2018年に転落事故で下半身不随となる。
車いす生活になってもポジティブさを失わずに、
スポーツや旅行など自分のやりたいことを実現している。

現在は自身の経験をSNSなどで発信したり
講演やメディア出演したりするなど、多岐にわたって活動している。



2025年

7/23 水

19:00~20:00

◎市役所高田庁舎

◎オンライン

■ 受講方法 (以下のいずれかの方法でご視聴ください)

- ① 会場で視聴 (高田庁舎2階コスモスホール)
※講師はオンライン登壇です。
- ② 各自でZoom視聴 (ご自宅等ネット環境がある場所で)
※ZoomミーティングID等は後日お知らせいたします。

■ 申込方法

オンライン(右図の申込フォーム)
または電話(下記左の番号宛て)
にてお申し込みください。



申込フォーム

締切 7月16日(水)まで

■ 申込・問い合わせ先

豊後高田市教育総務課生涯学習係
【TEL】0978-53-5112

豊後高田市
人権啓発・部落差別解消推進課
【TEL】0978-24-0007

「豊後高田市じんけんセミナー」って？

連続講座(全5回)として、子どもの人権や外国人の人権など
様々な人権問題をテーマにして実施します。

セミナーに3回以上参加し、キーワードを集めて応募した方には、
抽選で記念品を贈呈!

キーワードの応募方法

会場の応募箱またはLogoフォーム
(別途ご案内します)