



# 祝 新市施行20周年

20年目の「春」到来

新町児童公園の河津桜 (令和7年3月12日撮影)

News

ピックアップ

- P2 豊後高田市長選挙のお知らせ
- P4 市議会の正副議長・委員会構成が決まりました
- P6 令和7年度当初予算が決まりました
- P16 さまざまな手口の詐欺に注意しましょう

新豊後高田市20周年記念誌

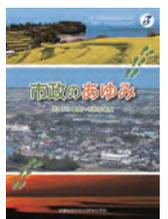
「市政のあゆみ」

を発行しました

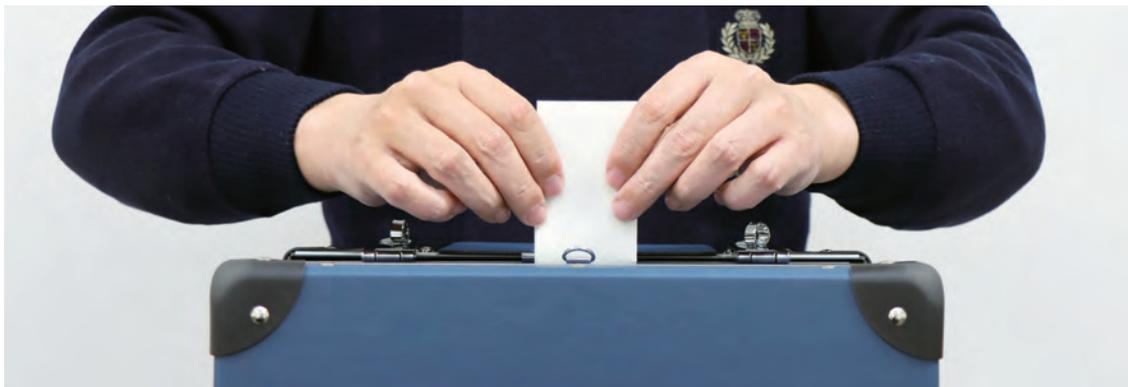
市HPで公開中です。  
ぜひ、ご覧ください。



市HP



# 豊後高田市長選挙のお知らせ



市政のかじ取り役を選ぶ大切な選挙です。  
豊後高田市の明るい未来を自らの一票に託しましょう。

詳しくは  
こちら  
市HP▶



**投票日時**

4月13日(日) 7:00 ~ 19:00

**投票場所**

投票所入場券に記載しています

※なお、ご自分の投票場所等は市HPでも確認できます。

**告示日** 〔立候補  
届出日〕

4月6日(日)

## ■投票できる方

平成19年4月14日までに生まれ、令和7年4月5日(出)現在で3カ月以上引き続き本市に住んでいる方（市の選挙人名簿に登録されている方）

### ◇市外に転出した方

投票するまでに他の市区町村に転出した方は投票できません。

転出前に行った期日前投票は有効ですが、不在者投票は無効になります。

### ◇市内で転居した方

3月28日(金)までに転居の届出をした方は、新住所地の投票所での投票になります。

なお、3月29日(土)以降に届出をした方は、旧住所地の投票所での投票になりますのでご注意ください。

## ■投票所入場券について

### ◇投票所入場券は、世帯主宛てにお送りします

圧着ハガキ1通に複数名（最大4名）が記載されている場合や2通以上に分かれる場合（有権者が5名以上の世帯）でも、ハガキの宛名は世帯主のみを記載しています。

### ◇投票する時は、ご自分の入場券を持って、投票所にお越しください

ハガキの表裏をはがして4枚に切り離し、ご自分の入場券をお持ちください。

※入場券が届かない場合・・・市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

※入場券を紛失した場合・・・投票所係員に申し出てください。

## ■期日前投票 4月7日(月)～12日(土)

投票日当日に用事、仕事、レジャー等で投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票は、ご自分の投票所入場券の裏に印刷している期日前投票宣誓書に必要事項を記入してお越しください。

(期日前投票の場所と投票時間) 投票日当日と異なり、**下記のどの投票所でも投票できます。**

期日前投票所	投票時間
市役所高田庁舎 会議室101	8:30 ~ 20:00
市役所真玉庁舎 ロビー	8:30 ~ 18:00
香々地公民館 小ホール	8:30 ~ 18:00

## ■不在者投票

マイナポータル  
は、こちら▶



### ①滞在先の市区町村での不在者投票

長期出張等で市外に滞在していて投票所に行けない場合は、本市選挙管理委員会に郵便等で投票用紙等を請求してください。※マイナポータル(右上のQRコード)からでも請求できます。

請求後に郵便で交付された投票用紙等を滞在先の市区町村の選挙管理委員会に持っていくことで、滞在先の選挙管理委員会で投票ができます。

**なお、この投票は、投票用紙等の往復に時間を要するので、早めに手続きをしてください。**

### ②指定病院等での不在者投票

不在者投票ができる施設として指定された病院等に入院または入所している方は、その院長に申し出れば、その病院等で不在者投票ができます。

### ③郵便等による不在者投票

身体障害者手帳等をお持ちで一定の障がい・等級に該当する方、または介護保険の被保険者証をお持ちで要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便等による自宅からの不在者投票をすることができます。

この場合、「郵便等投票証明書」が必要ですので、詳しくは市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

## ■投票の方法

### ①投票日当日の投票(記号式投票)

必ず投票所に備え付けの器具を使って、投票しようとする候補者氏名の上欄に○印を押してください。

### ②期日前投票と不在者投票(自書式投票)

投票用紙にはっきりと候補者の氏名を書いてください。

### ③代理投票、点字投票

身体が不自由等で字を書くことができない方は、投票所で係員に申し出てください。目が不自由な方は、点字で投票することもできます。

## ■開票

4月13日(日)(投票日) 20:30から、市役所高田庁舎本館2階コスモスホールで行います。

なお、開票の様子はケーブルテレビの市民チャンネルで生中継します。

# 市議会の正副議長・委員会構成が決まりました

令和7年第1回市議会定例会で、正副議長、各委員会の構成が決まりました。



副議長

野崎のぞき

良りょう



議長

北崎きたざき

安行やすゆき

議長・副議長

就任あいさつ

このたび、副議長に就任いたしました野崎良でございます。今後は、議長の補佐役として、議会が公正かつ円満に運営されますよう、誠心誠意努めてまいりる所存でございますので、市民の皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願いを申し上げます。副議長就任のご挨拶とさせていただきます。

このたび、議長に就任いたしました北崎安行でございます。身に余る光栄でありますとともに、その責務の重大さを痛感いたしております。今後は、市政へのチェック機能を十分に発揮するとともに、市民の皆様の声を拝聴しながら鋭意努力する所存でございますので、市議会に対し、より一層のご理解を賜りますようお願いを申し上げます。議長就任のご挨拶とさせていただきます。

## 各委員会の構成

- 議会運営委員会 6名
  - ◎菅 健雄 委員長
  - 阿部 輝之 副委員長
  - 井ノ口憲治 委員
  - 松本 博彰 委員
  - 河野 徳久 委員
  - 安東 正洋 委員
- 総務委員会 6名
  - ◎中尾 勉 委員長
  - 在永 恵 副委員長
  - 河野 徳久 委員
  - 北崎 安行 委員
  - 菅 健雄 委員
  - 大石 忠昭 委員
- 社会文教委員会 5名
  - ◎井ノ口憲治 委員長
  - 成重 博文 副委員長
  - 野崎 良 委員
  - 於久 弘治 委員
  - 毛利 洋子 委員
- 産業建設委員会 5名
  - ◎土谷 信也 委員長
  - 松本 博彰 副委員長
  - 阿部 輝之 委員
  - 安東 正洋 委員
  - 河野 正春 委員

### 市議会の委員会とは

議会運営委員会は、市議会を円滑かつ効率的に運営するため、議会運営の全般について協議、意見調整を行うために設けられる常設の委員会です。また、議会では様々な分野の数多くの議案を審議しているため、内部組織として総務、社会文教、産業建設の3つの常任委員会を設置し、それぞれの分野に分けて、専門的に深く審議を行っています。

### 第一回定例会で次の方が就任しました

監査委員

成重 博文

# 「豊後高田市・豊後高田商工会議所・西国東商工会」 合同記念式典を行います

☎総務課 ☎25-6391



市の発展に貢献された方々をたたえる表彰式や、豊後高田市を広くPRする新しい「ふるさとキャラクター」のお披露目等を行います。

今年度は、この式典をはじめとして、20周年の記念行事を開催する予定です。どうぞお楽しみに！

- 日時 4月29日（火・祝）10:00～12:30
- 場所 中央公民館 大ホール
- 参加者 受賞者、来賓（一般の方も入場可。席数に限りがあります。）

## 今年は「国勢調査」の年です

調査書類（10月1日基準日）は、9月  
中旬頃から各戸へお配りする予定です

☎☎企画情報課 ☎25-6393

# 国勢調査 2025

国勢調査は、5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、様々な施策の策定や地方交付税の算定資料となります。

調査で分かった人口は、「国から本市がもらう地方交付税」の算定に利用されるため、国勢調査は市政や市民サービスに直結する大変重要な調査となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 調査対象 10月1日現在で、豊後高田市に住んでいるすべての方  
※住民票の有無は関係ありません。[外国人の方も対象](#)です。
- 調査事項
  - ・世帯員に関する事項  
男女の別、出生の年月、就業状態、仕事の種類などの13項目
  - ・世帯に関する事項  
世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方の4項目
- 調査方法 9月中旬以降、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
- 回答方法 インターネットまたは紙の調査票（郵送または調査員へ提出）  
※詳しくは、[市報9月号](#)でお知らせします。

## 統計調査員



## 募集中

市では、登録調査員として登録し、今後統計調査員として活動していただける方を随時募集しています。

- 主な仕事 国勢調査や経済センサスなどの統計調査での「調査対象世帯や事業所を訪問した調査票の配布・回収・点検」など
- 登録要件 20歳以上で守秘義務を遵守でき、責任を持って調査業務を遂行できる方、税務・警察・選挙事務に従事していない方 等
- 業務期間 約2か月間 ※各調査によって異なります。
- 報酬 国の基準に基づいた報酬（調査内容や件数で異なります。）  
※登録後は、条件やご要望に沿って各統計調査をご案内します。
- その他 統計調査は、実施数や規模が年で異なり、必要となる調査員数も異なるため、登録していただいても、調査従事の依頼がない場合があります。

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

令和7年度

# 当初予算

予算総額

173億2,802万7,000円

が決まりました



## 予算総額

一般会計の歳入歳出予算総額は、173億2、802万7、000円で、前年度当初予算に比べ14億9、799万6、000円（8・0%）の減となります。

## 予算の特徴

令和7年度の当初予算は、骨格予算ということによって人件費や扶助費といった義務的経費をはじめ、市民の安全・安心に資する防災減災事業、施設の維持補修的な事業、前年度からの継続事業などを中心に計上しています。

## 一般会計の歳入内訳

区分	予算額	対前年度増減率(%)	歳入用語の説明
市 税	24億4,417万1千円	5.8	市民税や固定資産税などの税金
地方交付税	60億4,000万円	1.7	どの地域に住む国民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるもの
国・県支出金	39億5,406万5千円	-0.6	国・県からの補助金など（交付金制度を積極的に活用するなど、財源の確保に努めます）
市 債	17億4,720万円	-51.1	市が借り入れる借金（返済額の一部が地方交付税に加算される仕組みのある有利な地方債を中心に借入を行います）
そ の 他	31億4,259万1千円	3.8	地方譲与税や地方消費税交付金などの国などから交付されるものと、公共施設の使用料や各種証明手数料、貸付金の元利収入、ふるさと納税など
歳入合計	173億2,802万7千円	-8.0	

## 令和6年度3月補正予算をお知らせします

### ■補正額

- 7億5,124万4,000円

(通常分9,418万4,000円 減額分 - 8億4,542万8,000円)

### ■補正後の予算総額

214億 263万3,000円

歳出では、物価高騰の影響を受けている社会福祉施設等に対して物価高騰相当額分を補助する県への負担金をはじめ、公定価格が引き上げられたことに伴い保育所等に対する給付費の増額、三浦小学校多目的教室の改修費などを計上しています。また、事業未実施などに伴う減額補正も併せて行いました。

☎財政課

☎25-6394

当初予算の主な事業

(新規事業)

■新市20周年記念行事経費

(予算額) 1,000万円

令和7年は、1市2町が合併し新市施行20年の節目にあたるため、記念行事を行います。

■地域教育魅力化推進事業費(高田高校給食提供事業)

(予算額) 2,210万2,000円

高田高校の希望する生徒に給食を無料で提供します。

■医療的ケア児等総合支援事業費

(予算額) 75万2,000円

医療的ケアが必要な児童の家族に対し、レスパイト(休息)目的の訪問看護の利用料を助成します。

■文教施設長寿命化事業費(小学校)

(予算額) 4,250万円

真玉小学校の空調設備等を更新します。

(継続・拡充)

■敬老会事業費

(予算額) 2,123万4,000円

敬老祝い金の支給および敬老会実施事業費の一部を助成します。

■不妊・不育治療費助成事業費

(予算額) 195万円

不妊治療費の補助金額を上限15万円から20万円に増額します。

一般会計の歳出内訳

区分	予算額	対前年度増減率(%)	歳出用語の説明
議会費	1億6,580万6千円	- 5.5	議員の政務活動や市議会の運営にかかる費用
総務費	28億5,667万6千円	12.0	税務、戸籍、選挙などの行政運営や各種基金の積立などにかかる費用
民生費	53億337万4千円	4.5	高齢者や障がい者、児童の福祉などにかかる費用
衛生費	16億7,318万8千円	- 25.4	医療費助成・健診などの健康増進やごみ処理などにかかる費用
農林水産業費	13億9,858万4千円	- 12.7	農林漁業の振興や有害鳥獣対策などにかかる費用
商工費	4億8,956万8千円	- 55.0	商工業や観光の振興にかかる費用
土木費	15億7,600万9千円	- 29.5	道路整備、公営住宅や公園の管理などにかかる費用
消防費	5億6,771万9千円	- 26.0	市民の防災対策や消防・救急などにかかる費用
教育費	14億3,720万9千円	9.0	学校の運営や生涯学習、文化、スポーツ振興にかかる費用
公債費	17億8,528万2千円	5.1	市の借金(市債)の返済にかかる費用
その他	7,461万2千円	1.3	雇用対策や予備費などにかかる費用
歳出合計	173億2,802万7千円	- 8.0	

New  
新規

## 高校生までの保育料・授業料・給食費・医療費の完全無料化スタート 高田高校の生徒に無料の昼食を提供します



☎ 学校教育課 ☎ 53-5112



「高田高校生の応援」と「市内唯一の高校である高田高校の持続的発展に向けた魅力向上」、「子育て世帯の保護者負担の軽減」などを目的として、学校給食センターで調理したバランスの取れた昼食（給食）を無料で高田高校生へ提供します。

■対象者 高田高校に在籍し、給食を希望する生徒

■開始時期 4月21日(月)から

■昼食費 無料

■申込方法 オンライン申請（案内書類は高校を通じて配布済）

※メニューは、小・中学校の献立と同様のものです。（ただし、牛乳は提供しません。）

上記の支援開始で「0歳～高校生までの保育料、授業料、給食費、医療費の完全無料化がスタート」します。ぜひ、市外にお住まいのご家族・ご友人などへもお知らせください！

子育てするなら  
豊後高田市

- ・保育料と幼稚園授業料が無料
  - ・給食費が無料（幼・小・中・高田高校）
  - ・高校生までの医療費が無料
- ※その他にも誕生祝い金・入学祝い金も支給

詳しくは  
こちら



市HP

## 子育て応援入学祝い金事業の申請をお忘れなく



☎ 学校教育課 ☎ 53-5112

■支給対象者 ・令和7年4月1日時点または入学日前日までに本市の住民基本台帳に登録されている方  
・学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する小学校、中学校、義務教育学校、特別支援学校、中等教育学校、高等学校、高等専門学校および専修学校に入学する新1年生

■受給資格者 市内に住所を有し、支給対象者を養育する方

■支給額 新1年生一人あたり5万円

■申請方法 オンライン申請（オンライン申請ができない方はお問い合わせください。）

※市内の小中学校へ通う新1年生へは学校を通じて案内書類をお配りします。また、市内在住で支援学校や高等学校等に通う新1年生は、市HPから申請してください。

■申請期限 4月30日(水)

■支給予定 5月末（5月中に交付決定通知書をお送りします。）

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

お知らせ  
市独自の  
高等学校等就学  
支援事業について

3月7日現在、国会で「高校授業料の無償化」が審議されていることから、4月の市独自支援事業分の申請受付は行いません。  
※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。



市HP



## 新婚さん応援住宅「ハピネス・ステージ」に 子育て世帯も入居できるようになりました！



☎ ☎ 〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3 豊後高田市地域活力創造課 ☎ 25-6392



新婚世帯向けの市営住宅として運用していた「ハピネス・ステージ」をより多くの方に利用していただけるよう、**対象者を下記の青文字のとおり拡大し、入居者を募集します。**

### ■対象者

#### ①新婚世帯または子育て世帯

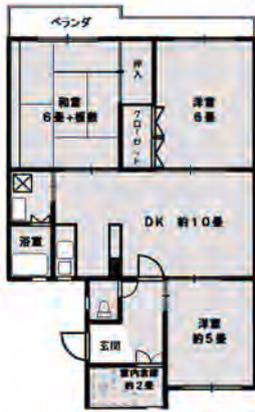
(新婚世帯) 婚姻届提出から2年以内の夫婦または申込日から3か月以内に婚姻届を提出する男女

(子育て世帯) 申込日に扶養している子がすべて未就学児で、現に同居している世帯。または扶養している子がいない場合は、妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている世帯

#### ②夫婦(父・母)のいずれかが50歳未満

③世帯の前年における所得の合計額が189万6千円以上584万4千円以下

#### ④夫婦(父・母)の双方または一方が就労している、または就労の予定がある



### ■募集戸数

4戸 (102号、103号、202号、305号)

### ■家賃・敷金

40,000円/月 (敷金：家賃の3か月分)

### ■入居できる期間

5年間

### ■申込方法

HP内の必要書類を上記の窓口へ直接お持ちいただくか、郵送してください。

### ■募集期間

4月1日(火)～15日(火) 17:00 (必着)

※申込期間中に複数の申込があった場合は4月18日(金) 18:00から公開抽選会で決定します。(募集戸数を下回った場合は、先着順の随時募集に切り替えます。)

### ■入居時期

5月1日(木)

- ・住所 豊後高田市来縄 3117番地11
- ・間取り (3DK・68.68㎡)
- ※駐車場は2台無料です。

※部屋の内覧も可能です。また、必要書類の様式や詳しい要件・内容は市HPまたはお問い合わせください。



## 不妊治療費助成の 上限を最大20万円に拡充します

実質的な  
自己負担を  
軽減します



☎ ☎ 子育て支援課 ☎ 23-1840



不妊治療中のご夫婦(事実婚を含む)の経済的負担の軽減と、子どもを望む方の希望を実現できる環境づくりを更に推進するため、不妊治療費助成の上限を拡大します。

### ■助成上限額

令和7年度 **20**万円/年度(令和6年度まで15万円/年度)

※大分県特定不妊治療費等助成を受けた場合、その助成額を差し引いた額が助成対象になります。

※**助成対象者や助成対象治療は、変更ありません。**

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

New  
新規

## 高齢者グループが継続的運動のために利用する 体育施設等の使用料を免除します

健康寿命  
の更なる  
延伸へ



健康推進課 ☎25-4410



「ぶんごたかだ健康長寿応援団」として、地域の健康づくりを推進し、住み慣れた地域で生きがいをもって暮らしていただくため、高齢者グループの健康づくりを応援します。

- 対象となるグループ 5名以上の市民で構成する、おおむね65歳以上のグループ
- 対象となる運動 年間20日以上継続して行えること  
※営利を目的としたものや、公民館主催事業・指定管理者が行う教室は対象外です。

### ■対象グループへの支援

- ①市の体育施設等の使用料を免除
- ②参加者全員に健康マイレージ3,000マイポを進呈
- ※更に、健康マイレージ事業（P20参照）で年間マイポ獲得上位100名に年間スペシャル特典として、5,000円のお買物券を贈呈します。

■申請方法（健康推進課に設置または市HP掲載の様式をご利用ください）  
健康推進課に下記の①～③の書類を提出してください。

- ①申請書、②グループの年間活動計画書、③構成員名簿
- ※施設の予約は、代表者が施設予約の窓口で予約をしてください。
- ※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。

### 本市の平均寿命・健康寿命（R4）

	平均寿命 ①	健康寿命 ②	差 ①-②
男性	81.45	80.25	1.20
女性	88.21	85.30	2.91

（単位：歳）



本市のみなさんの健康寿命は年々延びています。平均寿命と健康寿命の差が小さいほど、健康でいられる期間が長いとされます。いつまでも健康でみんなで長生きしましょう！

## ご自宅で家族の介護をされている方に 介護用品支給券や慰労金を支給します

社会福祉課 ☎25-6178

紙おむつ等の介護用品と交換できる支給券や慰労金を支給します。

■対象者 次の要件のすべてに該当する方

### ①家族介護用品支給券

- ・市内に住所がある方
- ・要介護度4または5の認定を受けた65歳以上の要介護者を在宅で介護している方
- ・当該年度（申請が4月～6月までは前年度）、要介護者および介護者の属する世帯員全員が市民税非課税である



### ②家族介護慰労金

- ・市内に1年以上住所がある方
- ・慰労金の支給を行う6カ月以上前に、要介護4または5の認定を受けた要介護者を介護している方
- ・申請前の6か月間、介護サービスを受けなかった要介護者を在宅介護している方



- 支給額 ①要介護者1人当たり年額10万円(上限)
- ②最大年12万円(6万円/回×2回)

## 4月1日開始「JR運賃精神障害者割引制度」の利用に必要な 手帳への写真貼付や第1・2種の記載の手続きについて



☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178

令和7年4月1日から始まる「JR運賃精神障害者割引制度」を利用するためには、**顔写真を貼り付けした精神障害者保健福祉手帳に旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額「第1種」または「第2種」の記載が必要**です。

### 割引の適用を希望する方の手続き（有効期限内の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方）

#### ①手帳への顔写真貼付

写真貼付なしの手帳をお持ちの方は、写真貼付の手帳にするための「再交付申請」を行ってください。なお、再交付には約1か月程度かかります。

（申込窓口） 社会福祉課

（必要なもの） 精神障害者保健福祉手帳、写真1枚（縦4cm×横3cm、脱帽、上半身）

割引種別	精神障害者保健福祉手帳
第1種	1級
第2種	2級または3級

#### ②旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額「第1種」または「第2種」の記載

窓口で手帳に「第1種」または「第2種」のシールを貼付します。

（申込窓口） 社会福祉課・地域総務一課・地域総務二課

（必要なもの） 精神障害者保健福祉手帳

※なお、本年3月11日(火)以降発行（新規・更新）の手帳は「旅客運賃減額欄」が印字されています。

※①②ともに代理手続きも可能です。

※手続きの詳細な内容などは、市HPまたはお問い合わせください。

割引の内容は  
JRへお問い合わせ  
ください。



New  
新規

## 医療的ケアが必要な児童の家族の休息を 目的とした訪問看護利用料を助成します



☎ 社会福祉課 ☎ 25-6178



- **対象者** 医療的ケア児、重症心身障がい児の家族  
※医師の訪問看護指示書により医療的ケアの必要性がある児童
- **対象経費** 保険適用外の訪問看護の利用に係る費用（自宅外での利用もできます。）
- **助成限度額** **7,520円/時**（県補助基準額）  
※ただし、年間上限時間100時間まで
- **利用方法** 事前申請が必要です。（現在ご利用中の訪問看護事業所を通じての申請となります。）

※詳しくは、お問い合わせください。



## 木造住宅の 耐震診断や耐震改修の費用を補助します



申問 都市建築課 ☎25-6274



耐震補強（金物）



耐震補強（筋交い）

■対象者 市内に木造住宅を所有している方（市外在住の方も申請可）

■支援内容

①耐震アドバイザー派遣（費用負担なし、下記へ随時直接申込）

耐震アドバイザーが簡易耐震診断を行い、相談等に応じます。

（対象）平成12年5月以前に建築された木造住宅

（申込）大分県建築士事務所協会 ☎097-537-7600

②耐震診断（所有者負担：5,500円）

耐震診断士が耐震性を正確に診断します。

※住宅の状態によっては別途費用が発生する場合があります。

③耐震改修 **拡充**

②の耐震診断を受けた改修工事に対し、費用を補助します。

【全体改修】（上限150万円・補助率10/10）

耐震強度向上のための「筋交いや金物の設置、基礎の補強」など

※今年度から、**上限が100万円から150万円に変更になりました！**

**また、補助率も2/3から10/10に拡充しました！**

【耐震シェルター改修】（上限30万円・補助率2/3）

もしもに備えて、1階居室の内部に頑丈な箱（シェルター）を設置

■申込期限（応募が予定数に達しない場合は下記以降も受け付けます。）

全体改修（応募多数の場合、抽選で決定します。） 6月 6日(金)まで

耐震診断、耐震シェルター改修

12月19日(金)まで

※②と③は事前申請が必要です。詳しい要件や申込方法などは市HPま

たはお問い合わせください。

## 危険ブロック塀等の撤去費用の一部を補助します



申問 都市建築課 ☎25-6274



### こんなブロック塀は危険

- ・高さ1m以上
- ・鉄筋が入っていない
- ・傾いている
- ・ひびが入っている

■対象ブロック塀（以下の要件をすべて満たすもの）

- ・道路（私道除く）に面したコンクリートブロック造、石造、れんが造、その他の組積造（積み上げて組み立てる工法）の塀および門柱
- ・高さが1mを超え、ひび割れ等があり倒壊のおそれがあるもの

■補助対象者 市内にブロック塀を所有または管理する方（市外在住の方も申請可能、代理申請も可能）

■補助額 下記①と②の低い方の額（上限10万円）

①撤去にかかる費用の1/2の額

②撤去するブロックの面積（㎡）×4,500円

■申請期限 12月19日(金)

※事前申請が必要です。詳しい要件や申込方法などは市HPまたはお問い合わせください。

# 危険な空き家(老朽危険空き家等)の解体費用の一部を補助します



④ 都市建築課 ☎ 25-6274

## ■対象となる建築物 (下記のすべてに当てはまるもの)

- ①市内にある建築物
- ②現に使用されていない建築物
- ③過半が居住用に使用されていた建築物
- ④空き家等対策の推進に関する特別措置法に規定する特定空き家等または管理不全空き家等
- ⑤管理不全な状態であり、近隣住民または周辺の道路に影響を及ぼす可能性のある建築物
- ⑥所有権以外の権利が設定されていない建築物
- ⑦事前調査で基準を超えて危険な空き家と判断された建築物

## ■補助の対象となる方

所有者または相続関係者で市税の滞納がない方

## ■補助対象経費と補助金額

(補助対象経費) 空き家の除却に要する費用の8/10

※家財道具・車両等の処分費は補助対象になりません。

(補助金額) 補助対象経費の2/3以内で上限50万円※予算に限りがあります。

## ■申込方法 **まず、事前調査申請が必要**です。

事前調査申請書提出後の現地確認後に、補助金の申請のご案内をします。

## ■事前調査申請書の提出締切 5月16日(金)

※応募多数の場合は、危険度や切迫性等を考慮し、優先度の高いものを対象にします。



周りに迷惑を  
掛けているかも・・・。

## 提案型協働のまちづくり活動推進事業

# あなたのまちづくり活動を応援します！ (事業提案募集)



④ 企画情報課 ☎ 25-6393

## ■応募資格

住所または活動の本拠が市内にあり、政治、選挙活動、宗教活動、営利等を目的としない団体 (地域づくりグループ・ボランティア団体・NPOなど)

※過去に2回以上この制度で助成を受けている団体を除きます。

## ■対象事業

- ①人材育成 職業能力の開発や雇用機会の拡充を支援する事業、NPO等の組織化、地域づくりリーダー等の育成
- ②地域間交流 地域活性化及びコミュニティ活動の推進に関する事業
- ③教養文化 子育て環境の向上、健康や福祉の増進、環境の保全、学術・文化・芸術・スポーツ等の振興
- ④観光振興 観光、イベント等の研究・実施

## ■補助率等

事業費の1/2 (補助上限50万円)

※審査を経て予算の範囲内で補助金額を決定します。

## ■申込方法

4月30日(水)までに、市HP内の申請書を上記へ提出してください。

## ■審査

申込団体から事業のプレゼンテーションをしていただきます。

※後日、審査場所など詳しい内容を申込団体にお知らせします。



# 令和7年度の農作業標準賃金・農地賃借料

☎ 農業委員会事務局 ☎ 25-6241

## ■令和7年度農作業標準賃金

標準賃金は、ほ場整備水田を基準としています。  
実際の農地の状況や作業の難易度、地域事情等を考慮しながら、あくまで農作業賃金の目安としてご利用ください。(消費税は含んでいません。)

作業名	内容	単位	作業料金
トラクター作業	稲田耕起	ロータリー耕	10a 6,700円
	麦田耕起	ロータリー耕	10a 5,100円
	代かき	2回仕上げ	10a 8,100円
	畦ぬり		m 45円
田植え作業	機械植	10a	7,400円
播種	麦、大豆、そば	10a	4,900円
収穫作業	稲刈り	コンバイン刈り	10a 19,700円
	麦刈り	コンバイン刈り	10a 12,000円
	大豆刈り	コンバイン刈り	10a 10,400円
	そば刈り	コンバイン刈り	10a 6,500円
その他作業	草刈作業	(燃料費込)	1時間 1,500円
	軽作業	8時間	1日 7,700円
	普通作業	8時間	1日 8,800円

## ■農地借地料情報のお知らせ

令和6年1月から12月までに締結(公告)された農地の賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、以下のとおりです。

なお、この「農地賃借料情報」は、昨年1年間に賃貸借契約された実勢の集計値であり、あくまで賃借料決定の参考資料として提供しています。

実際の契約では、農地の諸条件を勘案しながら当事者間で協議して決定してください。

### ■田(水稻)

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	
市内全域	基盤整備地域	8,100円	25,330円	4,802円
	未整備地域	8,000円	23,823円	5,565円

### ■畑(普通畑)

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額
干拓地域	23,700円	50,000円	18,320円

※賃借料を物納支給(水稻)としている場合は、60kg当たり16,500円に換算しています。

※平均額は、算出結果を四捨五入して100円単位としています。

# 土砂等による土地の埋立、盛土および堆積事業を行う方へ

☎ 環境課 ☎ 25-6218 北部保健所豊後高田保健部 ☎ 22-3165  
大分県都市・まちづくり推進課 ☎ 097-506-4692

危険な盛土等に対する規制を強化するため、「宅地造成及び特定盛土等規制法」により、5月1日(休)に市全域が規制区域に指定されます。

5月1日(休)以降の土砂等による土地の埋立、盛土及び堆積事業は、土地の埋立、盛土及び堆積事業を行う面積要件等により申請先が次のとおり異なります。※詳しくは、それぞれの規制担当窓口にご相談ください。

## ■申請先

### (事業対象面積500㎡超3,000㎡未満の場合)

土砂基準(土壌汚染等の防止基準)・・・豊後高田市環境課

土地の埋立、盛土、堆積の構造基準等・・・大分県都市・まちづくり推進課

※宅地造成等工事規制区域では、堆積の高さが2m超かつ面積が300㎡超は申請が必要です。

※特定盛土等規制区域では、盛土・切土の高さや堆積の高さが2m超かつ300㎡超は申請等が必要です。

### (事業対象面積3,000㎡以上の場合)

土砂基準(土壌汚染等の防止基準)・・・北部保健所豊後高田保健部

土地の埋立、盛土、堆積の構造基準等・・・大分県都市・まちづくり推進課

# 狂犬病予防 集合注射 日程のお知らせ



環境課 ☎25-6182



狂犬病予防法により、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が飼い主に義務付けられています。

集合注射で接種しない場合は、お近くの動物病院で接種をお願いします。

■対象 生後91日以上の子犬

## ■必要なもの

(1)注射料金3,250円/頭（注射済票手数料含む）

(2)注射料金以外に必要なもの（継続の場合）

①案内はがき（犬の登録済の方に3月に郵送済）

※上記はがきの問診欄へ、健康状態を記入してお持ちください。

（新規登録の場合）

①飼い主と飼い犬の以下の情報を記入したメモをお持ちください。

◎飼い主の情報

住所、氏名、電話番号

◎飼い犬の情報

犬種、名前、生年月日、性別、毛色

②3,000円/頭の登録手数料

## ■その他

来場の際は、犬を制御できる方が連れてきてください。

※詳しくは市HPをご覧ください。

地区	月日	時間	場所
香々地 三重 三浦	4月7日 (月)	9:00 ~ 9:10	北田団地集会所
		9:15 ~ 9:30	香々地庁舎 香々地公民館前
		9:35 ~ 9:40	郷倉神社 (佐古)
		9:45 ~ 9:55	三重公民館
		10:05 ~ 10:15	綿津見神社横 (羽根)
		10:20 ~ 10:25	山神社 (小池)
		10:30 ~ 10:35	三浦公民館
		10:45 ~ 10:50	小畑公民館
西真玉 中真玉 上真玉	4月8日 (火)	9:00 ~ 9:10	金屋公民館
		9:20 ~ 9:35	真玉庁舎 玄関前駐車場
		9:45 ~ 9:50	大村公民館
		10:00 ~ 10:10	湯原橋横
10:15 ~ 10:20	上真玉公民館		
白野	4月9日 (水)	9:00 ~ 9:05	旧黒田建設前 (尾鷲)
		9:15 ~ 9:25	神明社 (磯)
		9:35 ~ 9:40	白野公民館
		9:50 ~ 9:55	横山公民館
高田 玉津	4月10日 (木)	8:50 ~ 9:10	高田庁舎 北側駐車場
		9:15 ~ 9:25	勤労青少年ホーム
		9:30 ~ 9:35	宮町2公民館前
		9:40 ~ 9:45	中央公民館 第2駐車場
		9:55 ~ 10:00	琴平宮 (算所)
		10:10 ~ 10:15	入津原公民館
		10:25 ~ 10:30	志手町第2分団第2部消防詰所
		10:35 ~ 10:40	志手町第2分団第2部消防詰所
美和 都甲	4月11日 (金)	8:50 ~ 9:00	伊勢宮大神 (川原)
		9:10 ~ 9:20	海神社 (雷)
		9:30 ~ 9:40	弘田老人憩の家
		9:45 ~ 9:55	荒尾老人憩の家
		10:00 ~ 10:10	築地集会所
		10:20 ~ 10:25	鬼会の里 駐車場
		10:35 ~ 10:40	新城憩の家
		10:45 ~ 10:55	東都甲公民館
		11:05 ~ 11:10	並石ダムグリーンランド
		11:15 ~ 11:20	並石ダムグリーンランド
高田 水崎	4月14日 (月)	8:50 ~ 9:05	高田庁舎 北側駐車場
		9:15 ~ 9:25	次郎丸建設 (上南)
		9:35 ~ 9:45	白石集会所
		9:50 ~ 10:00	犬田集会所
		10:05 ~ 10:10	水崎神社
		10:15 ~ 10:20	水崎公民館
		10:25 ~ 10:30	西新町龍神社
		10:35 ~ 10:40	新町児童公園北側入口
河内 田染	4月15日 (火)	8:50 ~ 9:00	貴船神社 (森)
		9:05 ~ 9:15	河内公民館
		9:25 ~ 9:35	小田原農事集会所
		9:45 ~ 9:55	富貴寺前駐車場
		10:05 ~ 10:20	元宮八幡宮 (田染真中)
		10:30 ~ 10:40	真木集会所
		10:45 ~ 10:50	平野農業構造改善センター
		10:55 ~ 11:00	横嶺老人憩の家
草 地 呉 崎	4月16日 (水)	8:50 ~ 9:00	桂集会所 (呉崎桂1区)
		9:05 ~ 9:15	第5分団第5部消防詰所 (呉崎9区)
		9:25 ~ 9:35	貴船神社 (猫石)
		9:45 ~ 9:55	呉崎公民館
		10:00 ~ 10:10	草地公民館
		10:15 ~ 10:20	古城老人憩の家
		10:25 ~ 10:30	豊の国農業倉庫 (近広)
		10:35 ~ 10:40	豊の国農業倉庫 (近広)

# さまざまな手口の「詐欺」に注意しましょう

豊後高田警察署 ☎22-2131 市民課 ☎25-6157

## 市内で「詐欺」と思われる電話が多発中!

警察官や検察官を名乗る者から「詐欺事件の犯人があなたの通帳やキャッシュカードを持っていた」「あなたの口座や携帯電話が詐欺に使われている」「あなたに逮捕状が出ている」などの不審電話がかかっています。

これらの電話は、最終的に、現金を振り込ませたり、現金を手渡しするよう指示してきます。警察官や検察官が口頭で現金を振り込ませたり、手渡しで預かったりすることはありません。

このような電話があったときは、すぐに電話を切り、家族や警察に相談してください。

### さまざまな詐欺の手口(主なもの)

※SNS型の投資詐欺・ロマンス詐欺も多発中

#### ①オレオレ詐欺

親族、警察官等を装い、親族が事件・事故を起こしたとウソを言い、示談金等をだまし取る



#### ④還付金詐欺

医療費や税の還付等のためとウソを言いATMを操作させ、お金を振り込ませる



#### ②預貯金詐欺・

キャッシュカード詐欺  
(預貯金詐欺)

親族、警察官、銀行員等を装い、「あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換手続きが必要である」などの名目で、キャッシュカードや通帳等をだまし取る



#### ⑤SNS型の投資詐欺

SNSなどで著名人を騙り、投資などを勧め、投資名目で金銭等をだまし取る



#### (キャッシュカード詐欺)

警察官や銀行員、小売店員等を装い「キャッシュカードが不正に利用されている」などと電話をかけ、キャッシュカードを準備させ、カード情報等を盗み取る

#### ⑥SNS型のロマンス詐欺

SNSなどでやり取りし、恋愛感情を抱かせ、金銭等をだまし取る



#### ③架空料金請求詐欺

「未払い料金がある」など架空の事実を口実とし金銭等をだまし取る



#### 警察庁やLINEヤフーの詐欺対策ページ

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ  
詐欺の発生状況・詐欺の手口・対策ムービーなど ▶



◀ LINEヤフー社HP  
LINEを悪用した詐欺にご注意ください

# 「詐欺」

お金の話になったら  
を疑いましょう!!



怪しいと思ったら、**すぐに電話などを切る**  
家族や周囲の方、警察などに**相談する**

防犯機能付き  
電話機の購入  
補助があります!



※詳しくはP25をご覧ください。

## 公共施設等 大型連休中の業務のお知らせ

平常通り  休 休み

施設名	月日	4月			5月					
		28日(月)	29日(火)	30日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
市役所(各庁舎)			休				休	休	休	休
証明書自動交付機		平常通り(利用時間 7:30~20:00)								
中央公民館		休	※1						休	
市立図書館(※2)				休						
ごみ収集業務		「ごみ収集日程表」のとおり、ごみ収集を行います。								
ごみ清掃工場			休				休	休	休	休
し尿くみ取り業務(※3)			休				休	休	休	休
市民乗合タクシー			休(※4)				休	休	休(※5)	休(※4)
ふるさとハローワーク			休				休	休	休	休
シルバー人材センター			休				休	休	休	休
病児保育室 なないろ			休				休	休	休	休
花っこルーム(高田・真玉)			休				休	休	休	休
花っこルーム(香々地)		休	休				休	休	休	休
病後児保育 天使のゆりかご			休				休	休	休	休
おひさまひろば		休		休		休			休	

※1 15:00までは、新市20周年記念式典のみ開催します。 ※2 4月30日(水)、5月7日(水)は振替休日  
 ※3 4月28日(月)までにくみ取りが必要な場合は、該当地区のくみ取り事業者へ4月24日(木)までに直接お申し込みください。  
 ※4 羽根線、予約制(水崎・西新町)のみ運行 ※5 予約制(界・来縄)のみ運行  
 ■一時預かり、ママ家事サポート、多胎児家事育児サポート、ファミリーサポート、ホームスタートの連休中の利用の予約は4月25日(金)までをお願いします。 ☎NPO法人アンジュ・マン ☎25-4512



## なくそう、性暴力 悪いのは加害者 ~4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です~

☎人権啓発・部落差別解消推進課 ☎24-0007

4月は進学や就職等に伴い、10~20代の若年層の生活環境が大きく変わり、性被害に遭うリスクが高まる時期です。令和5年6月の内閣府調査によると若年層(16~24歳)の約4人に1人が何らかの被害に遭っており、その半数以上は誰にも相談していないという結果が出ています。

### 被害に遭わないために ~性被害の巧妙な手口に対しては?~

「簡単にお金が稼げる」「友だちもやってるから大丈夫」などの誘いは要注意!  
 →個人情報を安易に教えない、嫌なことはハッキリ断るなどの対応をしましょう。



### もしものときは! ~被害を受けた方へ伝えたいこと~

相手と対等な関係でなかったり、嫌と言えない状況など、どのような関係・状況であっても、同意のない性的な行為は、**例えば、パートナーであっても、すべて「性暴力」**です。

あなたは悪くありません。決して一人で抱え込まず、まず、相談してください。

相談窓口 秘密厳守・無料・24時間対応 ※③キュアタイムは下記時間

①おおいた性暴力救援センター  
すみれ

#8891  
はやくワンストップ



②性犯罪被害相談電話  
(警察)

#8103  
ハートさん

③性暴力に関する SNS 相談  
Cure time (キュアタイム)

チャット相談時間  
17:00~21:00





昭和100年記念事業 第1弾 昭和の町祭り

豊後高田市観光まちづくり株式会社 ☎23-1860

昭和100年の記念事業第1弾として、ゴールデンウィーク期間中に楽しいイベントを実施します！

■期間 4月26日(出)～5月6日(火・振)

■内容 ①昭和の町展示館リニューアルオープンイベント

昭和の町展示館が昭和100年を機にリニューアルし、作家「南條亮」さんのジオラマ作品を常設展示します。

※来場者先着100名様に昭和の町オリジナルグッズをプレゼントします。

(日時) 4月29日(火・祝) 13:00～

②昭和の町商店街スタンプラリー

昭和の町商店街の2商店街2店舗以上でお買い物をして、レシートを集めて、くじを引いて景品をゲットしよう！お買い物の購入金額に応じて当たる景品の内容が変わります！たくさん買い物をしましょう！

(期間) 4月26日(出)～5月6日(火・振)

③昭和のエンターテイメント大集合

懐かしのチンドン屋、紙芝居、大道芸、その他遊び体験が目白押し。

お祭り騒ぎの商店街と昭和ロマン蔵に、ぜひ遊びに来てください。

(期間) 5月3日(土・祝)～6日(火・振)



図書館からのお知らせ

図書館おせったい

図書館でおせったいを開催します！

お参りいただいた方にはお菓子を差し上げます。

■日時 4月20日(日) 10:00～

※お菓子が無くなり次第終了

■場所 市立図書館 ロビー

クリアカップでつくる LEDランタン

～学びの21世紀塾市民講座～

子ども向け  
クラフト  
講座



楽しい工作にチャレンジしませんか？

今回は、手元をやさしく照らしてくれる「ランタン作り」に挑戦してみましよう！

■日時 4月27日(日) 14:00～15:30

■場所 市立図書館 集会室

■対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

■定員 15名(要予約)

■料金 無料(ハサミを持ってきてください。)

しかけ絵本展示

こどもの読書週間に合わせた1年に1度のしかけ絵本の展示です。この機会にぜひ！

■日時 4月25日(金)～5月6日(火・振)

※最終日は16:00まで

■場所 市立図書館 集会室

市立図書館 ☎25-5115

開館時間

平日10:00～19:00 土日祝 9:00～19:00  
※休館日：毎週火曜日



## 第31回 夷谷仙境春まつり

☎地域総務二課 ☎54-3111



春の夷谷をお楽しみください。

- 日時 4月27日(日) 9:00~14:00
- 場所 夷耶馬農村公園
- 内容 つき餅などの露店、盆栽展、豊後みさき太鼓、夷里神楽、魚のつかみ取り、餅まきなど

※同日開催の「夷谷仙境春まつりウォーク」にも、ぜひご参加ください。(同ウォークについてはP21をご覧ください。)



## 玉津東天紅 4月の上映作品

☎玉津東天紅 ☎25-4433



©La Campanella All Rights Reserved.

### ら・かんぱねら

2025年製作/118分/G/日本  
海苔漁師として生きてきた男が、ある日、フランツ・リストの名曲「ラ・カンパネラ」を聴いて感動。この曲を弾きたいと、周囲の反対を押し切り、猛練習を重ねる。

**期間** 4月5日(土)~9日(水)  
10:00~/13:30~  
**監督** 鈴木一美  
**出演** 伊原剛志、南果歩 ほか



(C)「逃走」制作プロジェクト2025

### 逃走

2025年製作/110分/G/日本  
半世紀におよぶ逃亡生活の末に病死した東アジア反日武装戦線の元メンバー・桐島聡を描いたドラマ。

**期間** 4月12日(土)~16日(水)  
10:00~/13:30~  
**監督** 足立正生  
**出演** 古館寛治、杉田雷麟 ほか



(C)「君の忘れ方」製作委員会 2024

### 君の忘れ方

2024年製作/107分/G/日本  
婚約者を亡くした主人公の青年が再生していく姿を描いたヒューマンドラマ。

**期間** 4月19日(土)~23日(水)  
10:00~/13:30~  
**監督** 作道雄  
**出演** 坂東龍汰、西野七瀬 ほか



(C)2024「52ヘルツのクジラたち」製作委員会

### 52ヘルツのクジラたち

2024年製作/135分/G/日本  
貴瑚は少年との交流を通して、かつて自分の声なきSOSに気づいて救い出してくれたアンさんとの日々を思い起こしていく。

**期間** 4月26日(土)~30日(水)  
10:00~/13:30~  
**監督** 成島出  
**出演** 杉咲花、志尊淳 ほか

■チケットは各回とも、上映開始40分前から当日券のみ販売します。

**日曜日はサービスデー！  
一般料金1,000円！**

# 带状疱疹ワクチンの定期予防接種(国制度)について



☎健康推進課 ☎25-4410

4月から始まる定期接種(国制度)の令和7年度の定期接種の対象者は、下記のとおりです。

- 接種期間 4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで
- 対象者 令和7年度中に下記年齢となる市内に住民登録のある方
  - ①65歳となる方(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)
  - ②70歳となる方(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)
  - ③75歳となる方(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
  - ④80歳となる方(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
  - ⑤85歳となる方(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
  - ⑥90歳となる方(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
  - ⑦95歳となる方(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
  - ⑧100歳となる方(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
  - ⑨101歳以上の方(大正14年4月1日以前生まれ)
  - ⑩満60～64歳でHIVによる免疫の機能に障害がある方
- 接種回数・自己負担額
  - ①生ワクチン(1回接種) 3,000円/回
  - ②不活化ワクチン(2回接種) 7,000円/回
- 接種方法 医療機関に直接予約し、接種してください。

### ご注意ください!

①～⑨の方は、**国制度の定期予防接種の対象となるのは今年度のみ**です。

国制度での接種を希望される場合は、忘れずに接種してください。



<b>市独自の 任意予防接種助成 も継続します!</b>	■対象	上記の定期接種対象外の満50歳以上の方
	■接種回数・助成上限額	①生ワクチン(1回接種) 4,000円/回 ②不活化ワクチン(2回接種) 10,000円/回
	■接種方法	定期予防接種と同じ

## 総勢1,000名に当たる! 健康づくりで「マイポ」を貯めて応募しよう!



☎健康推進課 ☎25-4410

- 対象 20歳以上の市民の方
  - 参加方法
    - ①参加申込書または市HPから事前申し込みを行う
    - ②健康づくりイベントで配布されるマイレージシートに『マイポ』を貯める
    - ③応募期間内に5,000マイポ以上を貯めて、健康マイレージ回収ボックスに投函
- ※参加申込書と健康マイレージ回収ボックスは健康交流センター花いろと各庁舎に設置しています。



- 応募期限 令和8年3月2日(月) ※年1回の応募に変わります。
- 賞品と当選数
  - ・5,000マイポ以上貯めた人の中から抽選で850名に1,000円相当の商品券を贈呈
  - ・さらに、年間獲得マイポ上位者150名(65歳以上100名、65歳未満50名)に、5,000円相当の商品券を贈呈

※詳しくは市HPまたはお問い合わせください。

## 健康関連スケジュール

### 1 令和7年度 4・5月の総合健診

特定健診  
がん検診

特定健診と5種類のがん検診が受診できます。

- 4月22日(火) 健康交流センター花いろ
- 4月25日(金) 戴星学園
- 5月 8日(休) トキハイндаストリー
- 5月11日(日) 高田庁舎
- 5月13日(火) 白野公民館
- 5月22日(休) 健康交流センター花いろ

■予約方法 下記QRコードまたは電話  
※お早めにお申し込みください。

- ☎健康推進課 ☎25-4410
- ☎保険年金課 ☎25-6158



### — 脳機能チェック「のうKNOW」—

総合健診会場で健診を受診した40～74歳の方が無料で受けられるスマホ等を使ったセルフチェックです。

※上のQRコードから申込(当日申込も可)

- ☎健康推進課 ☎25-4410

### 2 施設健診

特定健診  
がん検診

#### ■宇佐高田地域成人病検診センター

☎☎37-2451

#### ■大分県厚生連健康管理センター(別府市)

☎大分県厚生連健康管理センター予約専用ダイヤル ☎0977-75-6154

■予約方法 希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

### 3 いきいき健康相談会

無料・予約不要で受けられます。

■日程 4月15日(火) 9:30～11:30

■場所 高田庁舎 1階101会議室

■内容 噛みずカラチェック、体成分分析(筋肉量など)、塩分チェック(自宅汁物の塩分測定など)

※健診・病院受診結果や血圧手帳・お薬手帳などをお持ちください

- ☎健康推進課 ☎25-4410

## 令和7年度の 健診が始まります



- ☎保険年金課 ☎25-6158
- ☎健康推進課 ☎25-4410



地域の健診が4月22日(火)から始まります。

健診の詳細内容は、市報4月号と一緒にお届けしている「令和7年度ふんごたかだ健診カレンダー」でご確認ください。

## 国保の特定健診受診率の 高い自治会を表彰します

- ☎保険年金課 ☎25-6158

令和7年度の目標受診率は60%です！

### ■自治会の受診率としてカウントする方

4月1日現在の国保加入者で40歳から74歳までの方(12月までの受診分)

### ■表彰区分と賞金

自治会規模	1位	2位	3位	4位
50人以上	8万円	5万円	3万円	2万円
30人以上 50人未満	6万円	4万円	2.5万円	1.5万円
30人未満	4万円	3万円	2万円	1万円

(努力賞) 5,000円

目標受診率60%を超えた第5位以下の自治会  
(躍進賞) 5,000円

自治会規模ごとに、前年度からの受診率が一番伸びた自治会

## ふんごたかだ健康ウォーク

- ☎健康推進課 ☎25-4410

### 〔第1弾〕 応利山ウォーク

- 日時 4月6日(日) 9:00出発
- 集合場所 健康交流センター花いろ
- 距離 約5.0km

### 〔第2弾〕 夷谷仙境春まつりウォーク

- 日時 4月27日(日) 9:00出発
- 集合場所 旧三重小学校(上香々地郵便局前)
- 距離 約6.0km

# 地域DE健康！ ラジオ体操参加団体を募集します



☎健康推進課 ☎25-4410

みんなでラジオ体操！  
楽しみながら  
健康づくりをしよう



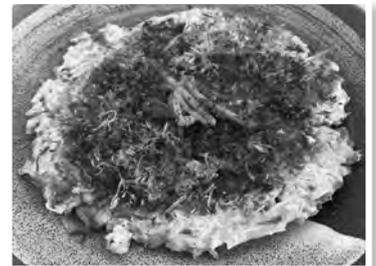
- 参加基準
  - ・5人以上のグループであること（自治会は問いません）
  - ・毎月1回以上、所定の場所に集合し、ラジオ体操を実施すること
- 配布品
  - ラジオ体操CD、ラジオ体操ポイントカード、ポイントスタンプ
- 実施期間
  - 4月1日(火)～令和8年2月28日(土)
- 特典
  - ラジオ体操に1回参加で健康マイレージ50ポイントがもらえます。
- 申込方法
  - 市役所各庁舎、健康交流センター花いろにある申込用紙に必要事項を記入の上、健康推進課に提出してください。



## 骨や血管の健康に役立つメニュー♪ ★豆腐のお好み焼き

(一人あたり)

358kcal、たんぱく質17.8g、塩分1.3g



材料(2人分)

木綿豆腐…200g／卵…1個  
／小麦粉…80g／豊後高だし(粉末)…小さじ1／キャベツ…100g／ツナ水煮缶…70g／サラダ油…大さじ1  
Aウスターソース…大さじ1  
Aトマトケチャップ…小さじ1  
／Aめんつゆ(2倍濃縮)…小さじ2/3／A酒…大さじ1/2

作り方

- ① ボウルに豆腐を入れ、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。
- ② ①に小麦粉、だし(粉末)、割りほぐした卵を加えて混ぜ、千切りしたキャベツ、ツナを入れて、さっと混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を1/2流し入れて両面を焼き、同様にもう1枚焼く。
- ④ 耐熱容器にAを入れて混ぜ合わせ、軽くラップをしてレンジ(600Wで)30秒加熱する。
- ⑤ ③を皿に盛り、④を塗り、好みのトッピング(かつお節、青のり、紅生姜など)をして完成。

一口メモ 豆腐はたんぱく質が豊富で皮膚や筋肉、骨、血管などの細胞や組織を作る材料になります。



《270レシピ突破》  
クックパッド豊後高田  
←公式キッチン



年金メモ

## 令和7年度の国民年金保険料について

年金機構  
HP ▶



(付加保険料について)

国民年金保険料は、性別・年齢・所得に関係なく全国一律です。

■定額保険料 月額 17,510 円 (令和7年4月～令和8年3月)

■付加保険料 月額 400 円

※定額保険料に加えて付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加保険料が加算されます。

### 付加年金額 (年額)

『200 円 × 付加保険料を納めた月額』で計算し、2 年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。

#### (20 歳から 60 歳までの 40 年間、付加保険料を納めた場合の年金額の例)

200 円 × 480 月 (40 年) = 96,000 円 (年額) が付加保険料として老齢基礎年金に上乗せされます。  
816,000 円 (※) + 96,000 円 = 912,000 円 (年額)

※毎月の定額保険料 (令和6年度: 16,980 円) を40年間納めた方の老齢基礎年金額 (67歳以下の方が受け取る場合)

Ⓜ別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158

## 今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

### 婚活サロン

■日時 4月11日(金) 18:00 ~

■場所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。申込不要です。直接ご来場ください。

Ⓜ豊後高田市婚活推進協議会事務局(地域活力創造課内) ☎25-6392

結婚・婚活に関する市HPはこちら ▶



使用期限

4月30日(水)まで

## プレミアム商品券の 使い忘れにご注意ください!

ご自宅に残った商品券がないかご確認いただき、使い忘れのないよう、期限内にご使用ください。



使えるお店など詳しくはこちら▶



市HP

Ⓜ商工観光課 ☎25-6219

稲荷醤油(株)大塚純正

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

藤井敬枝 上町

(敬)辰雄

清原洋一 新地1

(故)成重 信子

清原康幸 本名

(故)美代子

若竹宏 兵庫庫

(故)治

芹川みどり 森南東部

(故)範博

久次靖之 猫石

(故)仁太郎

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。  
(公的機関等への3月10日受付分までのご寄附です。)



**◆毎週火曜日は手話相談員がいます**

4月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)  
9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課  
☎社会福祉課 ☎25-6178

**◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約**

4月4日(金)、18日(金)、5月2日(金)  
13時30分～16時30分  
中央公民館  
相談料 30分5,500円(税込)  
※相談内容によっては無料の場合あり  
☎大分県弁護士会法律相談センター  
☎097-536-1458

**◆行政書士会無料相談会 ※要予約**

●遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など  
4月16日(水) 13時30分～16時30分  
J:COMホルトホール大分(大分市)  
☎大分県行政書士会事務局  
☎097-537-7089

**■日曜・祝日の在宅当番医・薬局**

4月6日 (日)	原田医院	☎53-4047
	友松薬局真玉店	☎53-5668
4月13日 (日)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
4月20日 (日)	安部内科	☎22-2109
4月27日 (日)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950
4月29日 (火・祝)	みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
5月3日 (土・祝)	おしうみファミリークリニック	☎24-1103
5月4日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
5月5日 (月・祝)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
5月6日 (火・振)	安部内科	☎22-2109

※都合により、変更になることがあります。  
直接医療機関・薬局にご確認ください。

**■日祝に受診可能な最寄りの歯科医院**

別府口腔保健センター(別府市西野口町)  
☎0977-21-5657  
☎健康推進課 ☎25-4410

**各種相談 記載のない場合は無料・予約不要**

**◆行政相談委員定例相談所**

●官公庁に対する苦情・要望・意見など  
4月17日(木) 香々地庁舎 10時～12時  
※電話またはインターネット相談  
(右のQR)をご利用ください。  
☎大分行政監視行政相談センター  
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



**◆障がい者支援相談会**

●悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など  
4月10日(木)  
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階社会福祉課  
②11時～12時 香々地公民館  
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)  
※電話等での相談は、随時受付中。  
☎①②みづほ障がい者相談支援センター  
☎25-8223  
③ひまわり障がい者相談支援センター  
☎23-4111

**◆特設人権なんでも相談所**

●いじめや差別、人権問題など  
4月11日(金) 14時～16時 中央公民館  
☎大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508  
※平日の8:30～17:15 随時相談受付中

**◆民生委員による心配ごと相談**

●生計、家庭、財産等の生活上の問題など  
■高田地区 4月16日(水) 10時～12時  
プラチナ支所(玉津夢むすび横)  
■真玉地区 4月9日(水) 10時～12時  
真玉公民館大ホール  
■香々地地区 4月23日(水) 10時～12時  
香々地公民館 相談室  
☎社会福祉協議会 ☎25-5100

**◆年金相談 ※要予約**

4月24日(木) 10時～15時  
高田庁舎1階101会議室  
☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111

**◆大分県交通事故相談 ※要予約**

●被害者、加害者、人身・物損事故など  
4月22日(火) 10時～15時  
大分県北部振興局(宇佐市)  
※予約は前日の午前中まで  
■電話相談(交通事故相談所)  
☎097-506-2166  
☎大分県北部振興局 ☎32-1170



# お知らせ

【先着50世帯！】  
緑のカーテンの  
苗を無料で配付  
します



緑のカーテンは、つる性の植物で窓や壁をおおうことで強い日差しを和らげ、節電などの効果が期待できる「地球に優しい自然のカーテン」です。

◆配付する苗

ゴーヤとキュウリ（2株ずつ）

◆対象

- ◆**申込期間**  
4月9日(水)～11日(金)
- ◆**申込方法**  
環境課窓口または電話申込 ※先着順です。（予定数に達した時点で受付を終了します。）
- ◆**配付日時**  
4月18日(金) 10時～16時
- ◆**配付場所** 環境課、真玉庁舎、香々地庁舎
- ◎環境課 ☎25・6218

後期高齢者医療制度の障がい認定手続き

一定の障がいのある65歳から74歳の方で、申請により認定を受けた方は、後期高齢者医療制度の被保険者になることができます。また、認定後も75歳になるまでは、届出することで撤回できます（撤回後は国民健康保険または社会保険に加入）。

◆一定の障がいとは？

・身体障害者手帳1級から4

市内に住所がある世帯（生育状況など事後調査にご協力ください。）

◆申請に必要なもの

- ①障がいの程度が確認できる書類（障害者手帳など）
- ②本人確認書類（運転免許証など）
- ③マイナンバーが確認できる書類

◆補助対象者

※代理申請をする場合は、代理人の本人確認書類も必要です。

※申請方法など詳しくはお問い合わせください。

◆補助額

- ◎◎保険年金課 ☎25・6158
- ◎◎大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097・534・1771

自治会が新設するLED防犯灯の設置費用を補助します

◆補助額

対象経費の3分の2（1灯につき15,000円を上限）

◆その他

補助を受けるためには、事前に申請手続きが必要です。お気軽にご相談ください。

◎◎市民課 ☎25・6157

防犯機能付き電話機器等の購入費用助成



◆補助対象者

市税の滞納がない世帯で、市内に住所がある満60歳以上の方またはその世帯の方

◆補助額

購入費用の3分の2（上限：10,000円）

※補助を受けるためには、申請手続きが必要です。お気軽にご相談ください。

◎◎市民課 ☎25・6157

はかり（計量器）を取り引や証明にお使いの方へ計量器定期検査のお知らせ

◆日時

- 5月20日(火)～22日(木) ※時間と場所は市報5月号でお知らせします。
- ※また、前回受検された方には、はがきでお知らせします。
- ◆**その他** 次に該当される方は4月18日(金)までに連絡をお願いします。
- ①はかりを新規に購入された方などで、今まで検査を受けたことのない方
- ②前回の検査を受けた方で、はかりを使用しなくなった方
- ◎◎商工観光課 ☎25・6219

令和7年度 車両移送型障がい者移動支援事業について



障がいのある方がタクシーの利用が必要な場合にタクシー券を給付し、利用料金の一部を補助します。

◆対象者（次のいずれにも該当する方）

- ・市内に住所がある方
- ・次の障害者手帳をお持ちの方

①身体障害者手帳1級・2級  
療育手帳A1・A2

②精神障害者保健福祉手帳1級

・障害者手帳により自動車税および軽自動車税の減免を受けていない方

・障害者手帳により有料道路の利用料割引を受けていない方

・本人および配偶者（障害児の場合には保護者）の市町村民税所得割合計額が16万円未満の方

◆**給付券の金額**

年間上限12、000円

◆**申込に必要なもの**

障害者手帳

※代理申請や郵送申請も可能です。詳しくはお問い合わせください。

㊤ 社会福祉課

☎ 25・6178

牛・馬・豚・鶏などの家畜を飼養している方は定期報告をお願いします



◆**市への報告が必要な家畜の種類と頭(羽)数**

・牛・水牛・馬…1頭  
・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし…6頭未満

・鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥…100羽未満

・だちょう…10羽未満  
※右の頭(羽)数以上飼養している方は、宇佐家畜保健衛生所(☎37-0473)へご連絡ください。

①オンラインで報告(QRコードより)

②左記の窓口で定期報告書(窓口でお渡しします)に記載

◆**提出先** 農業振興課

◆**提出期限** 5月30日(金)

※すでに提出された方は提出不要です。

㊤ 農業振興課

☎ 25・6243

合併処理浄化槽の設置費用を補助します



◆**対象**

既存住宅の改修等に伴う、

汲み取り便槽または単独処理浄化槽からの「設置換え」または住宅の新築に伴う「新設」

◆**対象地域**

公共下水道等計画区域を除く市全域

◆**注意事項**

・工事着工前の申請が必要です。  
・令和8年3月10日(火)までに実績報告書の提出が必要です。

◆**概要**

① 本体設置に対する補助金額

区分	補助金額	
	設置換え	新設
5人槽	532,000円	332,000円
7人槽	614,000円	414,000円
10人槽	748,000円	548,000円

② 設置換えの場合は①に上乗せ

区分		補助金額
宅内配管工事		300,000円
汲み取り便槽	撤去工事	90,000円
	埋戻工事	30,000円
単独処理浄化槽	撤去工事	120,000円
	埋戻工事	30,000円
	雨水貯留槽	90,000円

㊤ 環境課

☎ 25・6218

認知症の人と家族の会による交流講座

料金・申込不要でどなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

◆**日時** 各月第2火曜日 13時～15時

(家族の集い)

4、5、6、1、2、3月

(家族支援プログラム)

7、8、9、10、11、12月

◆**場所**

高田庁舎2階「スモスホール」

㊤ 社会福祉課

☎ 25・6178

トム・ソーヤによる読み聞かせ(絵本、紙芝居など)

◆**日時** 4月12日(土) 10時～10時40分

◆**場所** 児童館

㊤ 児童館 ☎ 24・0007

募集

創業補助金の前期募集

新たに起業する若者・移住者を支援します。

① **起業チャレンジ若者支援事業補助金**

◆**対象者** 45歳以下の市内居住者で、年度内に市内で開業予定の方または開業1年未満の創業者



◆**補助額**

上限50万円(補助対象経費)

# まちの掲示板

の2分の1)

◆募集人数 若干名

◆起業チャレンジ

ウエルカム支援事業補助金

◆対象者

65歳未満の移住者

(市内に転入後3年を経過していない方) または移住

予定者で、年度内に市内で

開業予定の方または開業1

年未満の創業者

◆補助額 上限75万円(補助

対象経費の2分の1)

※伝統工芸、芸術等、創作活

動に関する創業は上限10

0万円

◆募集人数 若干名

①②共通事項

◆補助対象経費

店舗等新築・改築工事費、

設備費、備品購入費など

◆募集締切 5月30日(金)まで

※申請受付後、審査会で補助

金の可否を決定します。

※補助金の交付決定前に着工

等を行った場合は、対象外

となりますのでご注意ください。

※その他にも要件等がありますので、市HPまたはお問



い合わせください。

①商工観光課

②25-6219

## 4月の情報

### みんなのお知らせ 掲示板



## お知らせ

フリースペース向日葵

耶馬溪でお花見をして、イオン三光で買い物をしませんか？

◆日時および集合場所

4月15日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流

センター花いろ

◆対象者

精神障がい・知的障がい・

身体障がいのある方

◆料金 無料

※事前に電話申込が必要です。

①ひまわり障がい者相談支

援センター

②23-4111

## 事業所ミニ説明会

◆日時

株式会社北田金属工業所

大分工場

4月8日(火)

13時~16時

・山宗株式会社 大分工場

4月15日(火)

13時30分~16時

・株式会社住理工大分A E

4月17日(水)

9時30分~12時

・株式会社住理工九州

4月22日(火)

9時30分~12時

◆場所

ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由

※参加予定事業者が都合により

欠席となる場合があります。

〈求人事業所の皆さまへ〉

参加事業所募集中です。詳

細はお問い合わせください。

①ハローワーク宇佐

②32-8609

## 甲種防火管理新



協会HP

◆日時

6月5日(木)・6日(金)

◆会場

宇佐市安心院地域複

合支所

◆受付期間

4月21日(月)~28日(月)

◆受講料

8,000円

◆定員

90人(予定)

◆受講申込方法

インターネットまたはFAX

①(一財)日本防火・防災

協会

②03-6263-9903

## 募集

田染荘の「荘園領主」を募集します



市HP

◆種別・年会費

あなたの住まいの「ああしたい」「こうしたい」のヒントが満載!!  
家族、友達、みんな誘ってお越しください!

# 春のすまい総合展示会



日 4月18日(金)・19日(土)  
時 AM10:00▶PM7:00 AM9:00▶PM4:00

場 宇佐文化会館  
所 ウサノピア (宇佐市)

協賛/地場工務店の会

●主催・問合先/榑中村建材店

TEL.0978-22-2307

〒879-0617 大分県豊後高田市高田2145-1

2月

豊後高田市の

くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,711	(- 5)
男性	10,410	(- 6)
女性	11,301	(+ 1)
■世帯	11,071	(+ 17)
転入	83人	転出 65人
出生	11人	死亡 34人
令和7年2月28日現在 ※( )内は先月比		



交通事故発生状況

3件  
(死亡者1人、負傷者2人)  
本年累計=6件(死亡者1人)



救急車出動件数

111件  
本年累計=251件



火災発生件数

1件  
本年累計=3件



家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=397g  
(前年同月438g)

◆日時 5月3日(土・祝)  
か？

新緑の猪群山に登りません

第19回猪群山登山会  
参加者募集

☎26-2168

局

Ⓜ豊後高田市の里推進委員会事務局

※詳しくは市HPをご覧ください。

◆申込期限 4月30日(水)

年会費36,000円

(米60kgのみ)

年会費24,000円

(米40kgのみ)

・産直型会員

年会費33,000円

・荘園領主(米40kg+特典)

◆期間 4月19日(土)～7月5日(土)  
毎週 月・木

初心者向けの教室です。お気軽にご参加ください。

弓道教室に参加しませんか？

☎53-5351

Ⓜ豊後高田市の里推進委員会事務局

※詳しくは市HPをご覧ください。

◆申込期限 4月30日(水)まで

◆参加費(保険料) 500円/家族

◆集合場所 猪群山常盤登山口の山小屋

◆集合場所 9時～

◆対象者 中学生以上

◆場所 若宮八幡神社境内

◆参加費 一般 6,000円

学生 3,000円

◆服装 運動のできる服装

◆申込 左記までお問い合わせください。

Ⓜ豊後高田市弓道連盟

(担当：高月) ☎090-96002-0671



市内で働きませんか？従業員を募集中です (3月15日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア(機械・電気等)、技能工	21社	77人	6人
建築・土木技術職	4社	19人	—
設備・交通・運輸	15社	27人	8人
事務・管理	7社	9人	—
サービス・販売・外食	20社	19人	37人
医療・福祉・介護	20社	104人	49人
営業	7社	8人	—
教育・保育・農林水産等	8社	9人	5人



ほっとナビ 豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。

■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。

Ⓜハローワーク宇佐 ☎32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎22-2342

## 地域を見守る愛育会合同研修



高田庁舎コスモスホールで豊後高田市愛育会合同研修会が開催され、市内4つの愛育会の連絡会と、災害対策をテーマにした研修会が行われました。



## レトロな名車に大興奮!



「第20回昭和の町レトロカー大集合」が開催され、約100台のレトロカーや6台のボンネットバス、同時開催の様々なイベントが多くの人を魅了しました。



## 収益金を子ども食堂へ



豊後高田商工会議所青年部（高梨大輔会長）が、昭和の町夜台市で実施したおかけ屋敷の収益金を市内4つの子ども食堂の運営団体に寄附しました。



## 日本最大級の学びの祭典で輝け!



全国3,250プロジェクトを勝ち抜いた高田高校生が、東京大学で行われる「全国高校生マイプロジェクトアワード2024全国Summit」への出場を報告しました。



## 全国大会・国際大会で輝け!



県大会で優勝した高田少年柔道クラブの皆さんが全国大会への出場を、佐藤雅さんがオランダで開催されるID柔道の国際大会への出場を報告しました。



## 美しい紅葉の景観づくり



並石ダムの景観向上などを目的に、市内のさまざまな団体の皆さんが集まり、50本のもみじの植樹を行いました。



旬の情報  
発信中

市公式のInstagram・YouTube・Facebookで、イベントや旬の情報を発信中！ぜひ、ご利用ください♪



Instagram



YouTube



Facebook

●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

# 100歳おめでとうございます



近藤 トヨ子 さん



大波多 豊吉 さん



田中 サツキ さん

## タスキつないで男女同時優勝



豊後高田陸上クラブの皆さんが、第33回大分県スポーツ少年団駅伝交流大会での男女同時優勝を報告しました。



## 郷土の詩人を称えて～章子祭～



香々地公民館を主会場に詩人「江口章子」の功績を称える「章子祭」が開催され、俳句・短歌の表彰、芸能発表、グラウンドゴルフなどが行われました。



## 地域みんなで楽しもう!



健康交流センター花いろで「地域みんなで一緒に遊ぼう! 学ぼう! ～こどもの育ち・はじめの100か月～」が開催され、多くの子育て世帯で賑わいました。



### 市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社印研の登録商標です。

Fontworks  
UDFont



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式  
アカウント友だち募集中!