

令和7年度 健康マイレージ対象事業一覧表

令和7年4月1日現在

事 業 名		獲 得 マ イ ポ		実 施 の 時 期	
特定健診・75歳以上の健診・ U40健診・がん検診	受 診 時 1項目につき	5,000	通 年		
地域におじゃま！健康づくり教室	参 加 時	3,000			
ぶんごたかだ健康長寿応援団	登 録 時	3,000			
通所型介護予防教室 (元気アップ・健脚)	参 加 時	3,000			
地域づくり専門職派遣事業	参 加 時	3,000			
みんな de HM(ヘルスマンテナンス)教室	参 加 初 日	3,000			
ぶんごたかだ食の健康応援店 認定ヘルシーメニューの注文	利 用 時 1食につき	1,000			
介護予防ボランティア	登 録 時	1,000			
「毎日の健康目標」の設定	申 込 時 目標1つにつき	500			
「毎日の健康目標」の達成（自己評価）	応 募 時 達成1つにつき	500			
いきいき健康相談会	参 加 時	300			
シニアの体力測定会	参 加 時	300			
健康交流センター花いろ トレーニングルーム利用	利 用 時 1回につき	50			
地域de健康！ラジオ体操	参 加 時 1日につき	50			
★登録で更にお得に！「あるとつく」★		獲得マイポ			
利用の登録(アプリのダウンロード)	申 込 時	1,000			
1日当たり下記歩数を達成するとマイポが加算されます！					
1日の基準平均歩数達成 男性：7,000歩以上 女性：6,000歩以上	集計時自動加算	1,000			

事業名	獲得マイポ		実施月												
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
ぶんごたかだ健康ウォーク	参加時 1回につき	1,000	●		●					●	●	●	●	●	●
昭和の町いきいきウォークラリー	参加時 1回につき	1,000									●				
豊後高田健康大学	参加時 1回につき	1,000	年11回開催予定												
ごみゼロクリーン大作戦	参加時 1回につき	1,000				●				●					
みんなDEポイ活！あるとつくウォーキング	申込時	1,000									●				

※予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。