# 令和7年度 健康マイレージ申込書

**★参加要件**　市内に住民登録のある20歳以上の方

**★申込方法**　下記のいずれかの方法で申し込みできます。

(1) **この申込書**の①と②に必要事項を記入のうえ、**健康推進課・各庁舎の「申し込み箱」へ提出**

(2) 右記の二次元バーコードを読み取り、**スマホやパソコンから申し込み**。

## ● 申込者情報

| | | | |
|---|---|---|---|
| （ふりがな）<br>氏　　名 | | 連絡先☎ | 携帯<br>自宅 |
| 住　　所 | 〒　　豊後高田市 | | |
| 性　　別 | □男性　□女性 | 生年月日 | 年　月　日 |

## 健康アプリ「あるとっく」の登録

**登録で ★1,000マイポ**
※抽選時に自動で加算されます

| | | | |
|---|---|---|---|
| ニックネーム | | アプリkid番号 | |

※【kid確認方法】アプリ内のメニュー → アカウント設定 → 一番下までスクロール → kid(変更不可)に記載の番号

**参加で ★1,000マイポ**
※抽選時に自動で加算されます

グループで歩数ポイントを獲得して賞品をゲット！

## 『みんなDEポイ活！あるとっくウォーキング』

☞**開催期間**　**令和7年10月1日(水)～12月31日(水)**の3ヶ月間

☞**参加要件**　18歳以上の市民10名以内のグループ　※１名でも参加できます

☞**ル ー ル**　開催期間内、日々のウォーキングに取り組んで、条件を達成したグループに獲得ポイントに応じた、賞品をプレゼントします。

※賞品獲得には、参加人数×15,000**P以上が必要です。（１日平均歩数５千歩相当）**

☞**ポイント獲得方法**　①「**歩数ポイント**」・・・１か月ごとの平均歩数を「1歩＝1ポイント」として加算（※1か月最大8,000ポイント）

②メンバー増員ボーナス：１人増えるごとに5,000ポイント（最大10名まで）

③健康ウォーク参加ボーナス：1回参加で1,000ポイント（期間内に３回開催予定）

☞**参加方法**　①メンバー全員で健康アプリ「あるとっく」をダウンロード

②代表者があるとっくウォーキングWEB申し込みまたは申込書（各庁舎または花いろに設置）に記入して申し込み

※記録用紙による参加も可能です。（記録用紙は各庁舎や花いろに設置しています）

**(同意して✓チェック)** □ **上記のとおり登録したアプリアカウントについて、市がポイント等を確認することに同意します。**

【申込・問合先】 豊後高田市 健康推進課 健康支援係 (健康交流センター花いろ内) TEL： 25-4410