

令和 6 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果と分析について

元気で健やかに！体力UP！高田っ子！！

令和 7 年 1 月

豊後高田市教育委員会

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	486,401	16.01	3.87	50.0	483,871	19.19	6.12	50.0	484,153	33.79	8.86	50.0	482,410	40.66	8.27	50.0
大分県	4,374	16.47	4.01	51.2	4,233	20.50	6.33	52.1	4,297	36.57	9.25	53.1	4,225	43.28	8.78	53.2
市区町村	81	17.81	3.87	54.6	81	20.51	5.53	52.2	81	37.58	7.36	54.3	81	47.17	8.79	57.9

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	479,225	46.90	21.09	50.0	482,023	9.50	1.13	50.0	482,833	150.42	23.52	50.0
大分県	4,182	52.84	22.25	52.8	4,223	9.41	1.17	50.8	4,241	153.54	23.43	51.3
市区町村	81	56.80	21.92	54.7	79	9.10	1.01	53.5	81	151.81	20.12	50.6

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	481,927	20.75	8.25	50.0	454,905	52.53	9.64	50.0	454,905	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%
大分県	4,255	22.92	8.62	52.6	3,555	55.81	9.32	53.4	3,555	18.0%	28.3%	30.2%	16.5%	7.0%
市区町村	80	25.10	9.18	55.3	79	57.81	9.64	55.5	79	26.6%	30.4%	24.1%	11.4%	7.6%

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	468,284	15.77	3.89	50.0	466,222	18.16	5.53	50.0	466,815	38.19	9.16	50.0	464,987	38.70	7.48	50.0
大分県	4,297	16.12	4.03	50.9	4,198	19.35	5.78	52.2	4,260	40.75	9.64	52.8	4,189	40.90	7.85	53.0
市区町村	91	18.21	3.86	56.3	91	19.19	5.31	51.9	90	42.14	6.26	54.3	90	44.27	6.45	57.5

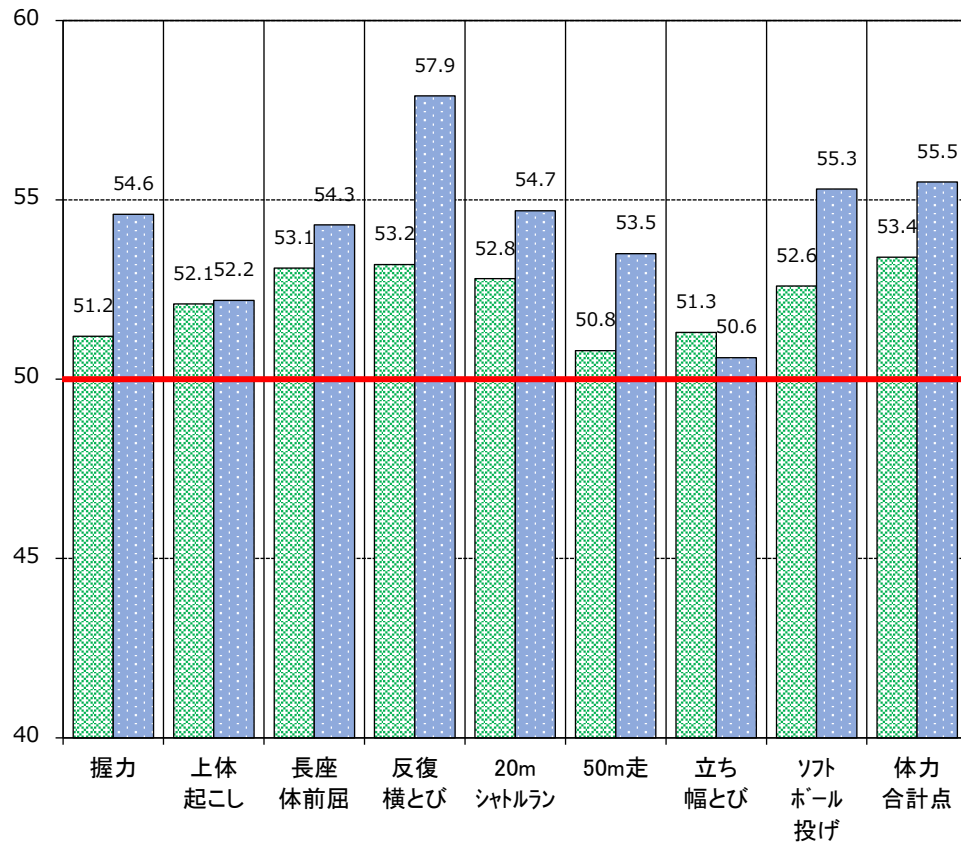
小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	461,523	36.59	15.91	50.0	463,856	9.77	0.97	50.0	464,780	143.13	22.08	50.0
大分県	4,120	41.23	16.82	52.9	4,150	9.66	0.97	51.1	4,177	145.39	22.07	51.0
市区町村	91	43.70	16.57	54.5	87	9.23	0.89	55.5	90	143.27	22.66	50.1

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	463,534	13.15	4.76	50.0	439,608	53.92	9.08	50.0	439,608	12.5%	23.3%	33.4%	22.0%	8.8%
大分県	4,171	14.46	5.06	52.7	3,583	57.07	8.70	53.5	3,583	20.8%	29.0%	30.7%	15.0%	4.5%
市区町村	90	15.63	5.07	55.2	86	60.23	8.24	56.9	86	30.2%	40.7%	17.4%	9.3%	2.3%

小学校

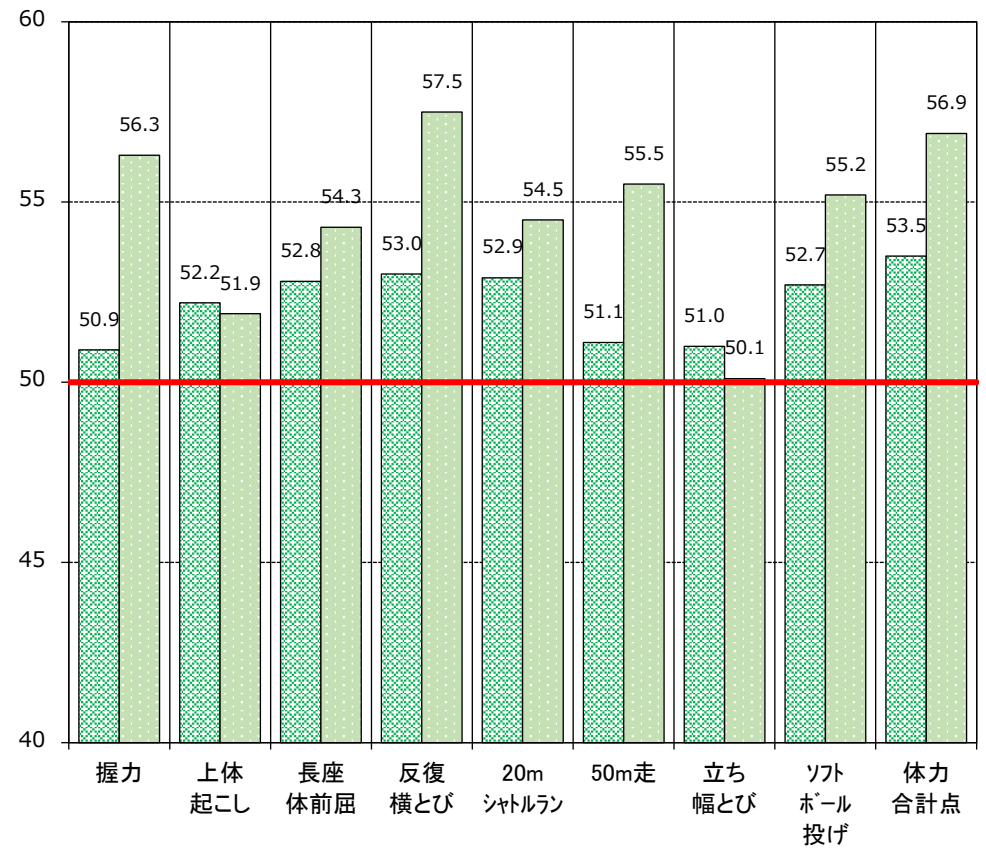
実技調査T得点（男子）

大分県 市区町村 全国



実技調査T得点（女子）

大分県 市区町村 全国



中学校

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	403,700	28.95	7.34	50.0	400,692	25.94	6.29	50.0	400,602	44.47	11.32	50.0	396,812	51.51	9.24	50.0
大分県	4,136	29.74	7.60	51.1	4,050	26.53	6.75	50.9	4,012	46.16	12.07	51.5	3,986	53.19	10.60	51.8
市区町村	82	31.45	7.87	53.4	81	26.90	6.39	51.5	81	46.17	9.60	51.5	79	52.27	7.45	50.8

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	138,500	410.69	72.68	50.0	294,851	78.98	25.58	50.0	389,424	7.99	0.94	50.0	391,924	197.18	32.32	50.0
大分県	88	461.30	123.83	43.0	3,912	82.33	26.52	51.3	3,961	7.86	0.88	51.3	3,966	198.45	36.38	50.4
市区町村	0				78	79.64	26.09	50.3	78	7.76	0.89	52.5	77	203.12	28.40	51.8

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	383,164	20.57	6.29	50.0	343,041	41.86	10.91	50.0	343,041	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%
大分県	3,940	22.29	6.66	52.7	3,247	44.81	10.89	52.7	3,247	15.3%	29.5%	34.0%	15.7%	5.5%
市区町村	76	25.67	6.72	58.1	69	46.90	10.64	54.6	69	20.3%	33.3%	27.5%	17.4%	1.4%

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	384,905	23.18	4.71	50.0	382,497	21.56	6.06	50.0	383,099	46.47	10.89	50.0	379,864	45.65	7.90	50.0
大分県	4,011	23.43	4.95	50.5	3,926	21.18	6.70	49.4	3,932	47.50	11.80	50.9	3,908	46.15	9.33	50.6
市区町村	79	23.92	5.38	51.6	78	21.79	5.93	50.4	78	48.47	11.45	51.8	77	48.82	6.67	54.0

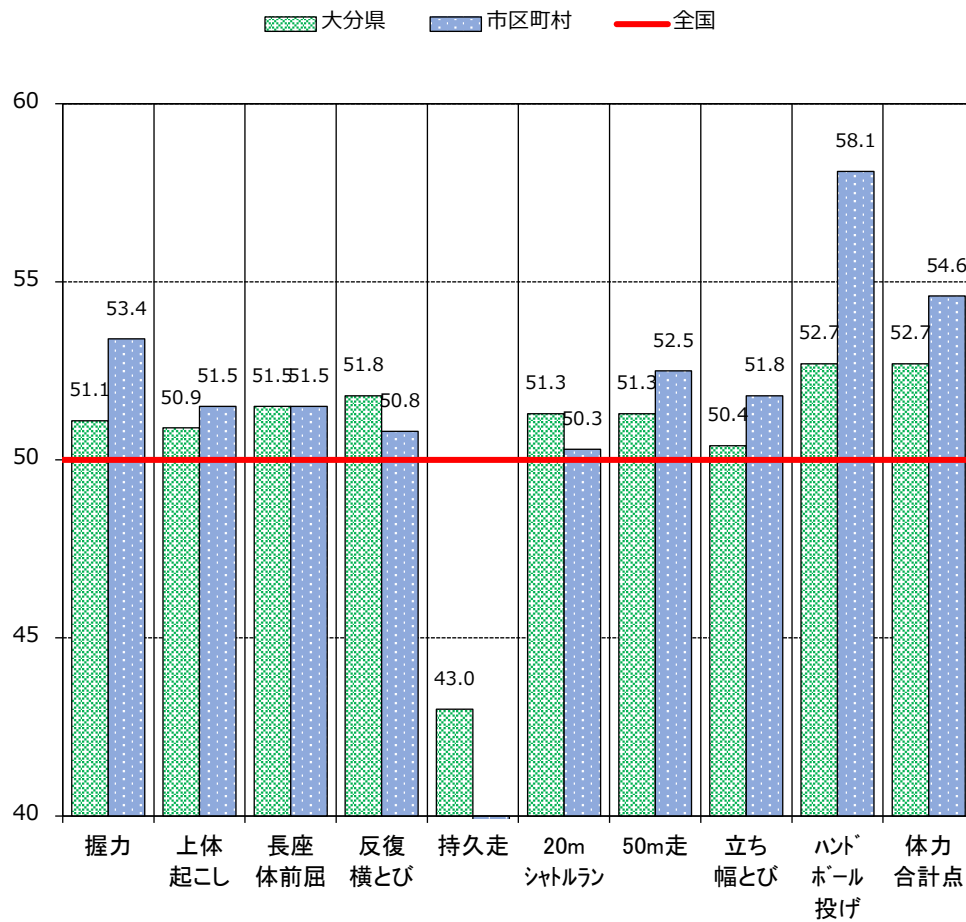
中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	130,519	309.02	51.84	50.0	279,086	50.67	19.65	50.0	370,629	8.96	0.90	50.0	375,320	166.32	28.26	50.0
大分県	70	352.84	93.67	41.5	3,791	51.18	20.50	50.3	3,821	8.91	0.93	50.6	3,846	167.08	29.86	50.3
市区町村	0				79	49.06	21.44	49.2	76	8.83	0.81	51.4	74	162.53	36.49	48.7

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	369,489	12.40	4.29	50.0	331,056	47.37	11.81	50.0	331,056	24.6%	28.5%	27.7%	15.3%	3.9%
大分県	3,869	13.10	4.68	51.6	3,152	48.69	11.85	51.1	3,152	27.7%	29.7%	26.4%	13.3%	2.9%
市区町村	77	17.22	5.60	61.2	69	50.90	11.46	53.0	69	31.9%	36.2%	20.3%	8.7%	2.9%

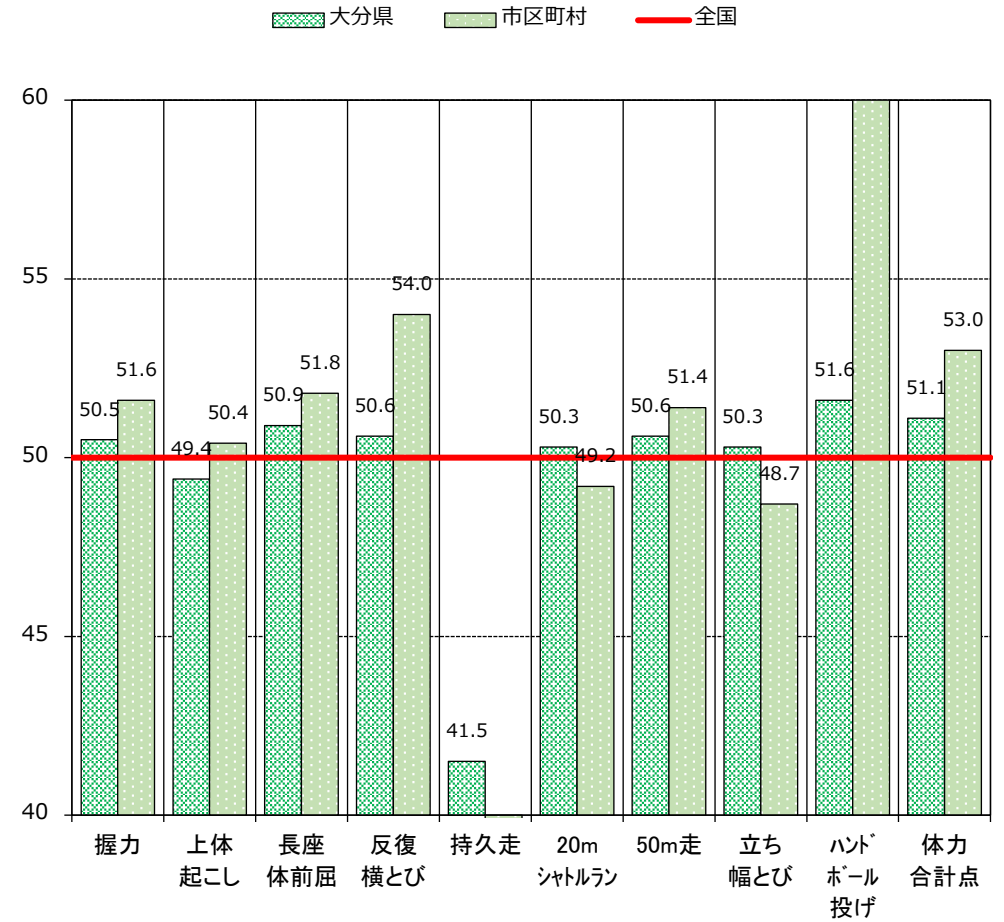
※「持久走」と「20mシャトルラン」は選択です。市内中学校は、「20mシャトルラン」を選択しています。

中学校

実技調査T得点（男子）



実技調査T得点（女子）



※「持久走」と「20mシャトルラン」は選択です。市内中学校は、「20mシャトルラン」を選択しています。

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果のまとめ

(1) 児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

○全国平均値以上の割合は、93.8%（30／32項目）であった。

小学校では、100%（16／16項目）、中学校では、87.5%（14／16項目）であった。

(2) 分析と考察

○小学校においては、すべての種目で全国平均値を上回ることができた。

中学校においては、女子の20m シャトルラン・立ち幅跳びは全国平均値を下回ったが、その他の種目はすべて全国平均値を上回ることができた。

○各学校が児童の実態を的確に捉えた上で、授業改善・一校一実践に組織的に取り組んでいると考えられる。

成果の大きな要因としては、以下の点が考えられる。

小学校

- ・体育部会と連携した取組（授業改善・一校一実践の取組）
- ・体育専科教員の市内全小学校訪問による授業改善・環境整備等体力向上に向けた組織的な取組

中学校

- ・体育部会と連携した取組（授業改善・一校一実践の取組）
- ・中学校体力向上推進校（高田中）を中心にした授業改善・環境整備等体力向上に向けた組織的な取組

(3) 今後の取組

○体育専科教員・中学校体力向上推進教員を中心とした体力向上の授業研究を年間3回小中合同で実施し、教職員の質の向上に努める。

○体育専科教員・中学校体力向上推進教員・各学校の体育主任を中心に主体的課題解決型の授業について各学校で実践・検証を行う。

○一校一実践（体力向上プラン）の成果と課題を明確にし、児童生徒の実態に即した取組を組織的に行っていく。

○学校運営協議会等において、徒歩通学など学校・家庭・地域が一体となった体力の向上や健康づくり等について協議し、実践を図る。

○体育主任会（年2回）で授業実践・一校一実践の交流・各校の好事例や課題を共有し、今後の取組の改善につなげる。

○栄養教諭・市の関係機関と連携し組織的・計画的な取組を行うことで食育・健康教育の更なる充実をめざす。