



住みたい田舎ベストランキング

5年連続全部門1位

別冊
特集

二十歳を迎えた149人が大集合！

令和7年「二十歳のつどい」フルカラー特集



News

ピックアップ

P2 **特集** 第13回住みたい田舎ベストランキング

(別冊) **特集** 令和7年「二十歳のつどい」

豊後高田市

LINE

公式アカウント



友だち登録は
こちら

人口別グループ
5年連続



1万人以上3万人未満のまち
全部門1位



全国で唯一第1回から
13年連続



5年連続「全部門1位」を達成!



(株)宝島社『田舎暮らしの本』2月号（1月4日発売）の「2025年版 第13回住みたい田舎ベストランキング」の「人口1万人以上3万人未満のまち」の部で、全4部門1位の4冠を達成しました。

これにより、本市は全国の自治体で唯一となる下記を達成しました。

全国
唯一

- ①人口規模別グループで5年連続全部門トップ
- ②第1回から13回連続でベスト3入り

誌面でも「一步先を行く施策を積み重ね、5年連続で全部門1位を達成 温泉、レジャースポット、史跡、農・海産物などの地域資源に恵まれ、きめ細かな移住・定住施策を絶えずバージョンアップ」と評価をいただきました。



宝島社『田舎暮らしの本』
2025年2月号「2025年版
住みたい田舎ベストランキング」

住みたい田舎ベストランキングとは?

“日本で唯一”の田舎暮らしを紹介する月刊誌『田舎暮らしの本』が2013年2月号から毎年実施しているランキングで、移住定住の促進に積極的な市町村を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数などを含む314項目のアンケートを実施。

全国547自治体からの回答をもとに、田舎暮らしの魅力を数値化し、ランキング形式で紹介しているものです。

田舎暮らしバイブルとも言われる同誌が実施する毎年注目のランキングです!



☎地域活力創造課 ☎25-6392

第13回 おかげさまで今年もトップを獲得しました 住みたい田舎ベストランキング



総合部門

1位	豊後高田市	134.75点
2位	鳥取県琴浦町	112.77点
3位	兵庫県朝来市	111.92点

■部門1位の評価ポイント

- 温泉、レジャースポット、農・海産物などの豊富な地域資源
- 移住・定住支援の充実ぶりは群を抜き、細かな施策を絶えずバージョンアップ

若者世代・単身者部門

1位	豊後高田市	53.99点
2位	茨城県境町	48.42点
3位	鳥取県琴浦町	48.05点

■部門1位の評価ポイント

- 20歳～39歳の若年女性人口の増減率が県内で唯一、本市のみが増加
- 婚活イベントの開催など若者の出会いの場の創出
- 起業や開業、事業継承など就労に関する各種支援制度の充実

子育て世代部門

1位	豊後高田市	96.42点
2位	茨城県境町	83.79点
3位	岐阜県飛騨市	75.79点

■部門1位の評価ポイント

- 大分県初となる高校生までの医療費と中学生までの給食費の無料化を実現
- 保育料・幼稚園授業料の無料化は市外へ通う園児も対象とし、高田高校の授業料無料化と同時に市外の高校へ通う生徒にも同等の補助を行うなど、市民に格差が出ないよう配慮

シニア世代部門

1位	豊後高田市	40.53点
2位	杵築市	37.88点
3位	兵庫県朝来市	37.79点

■部門1位の評価ポイント

- 75歳以上が対象のシニアカー購入・レンタル費用助成
- 3種類の市民乗合タクシー
- 介護予防教室「元気アップ教室」などシニアが元気で楽しいまちづくり

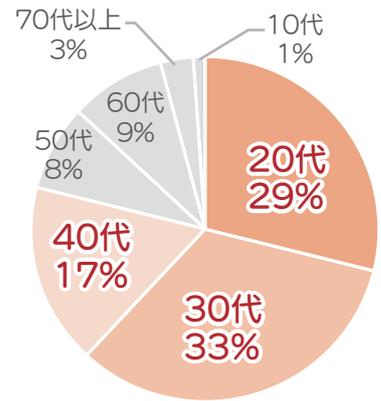
出典：宝島社『田舎暮らしの本』2025年2月号 「2025年版住みたい田舎ベストランキング」人口1万人以上3万人未満のまち

移住者の約8割が子育て世代

全国トップレベルの子育て支援で5年連続トップ獲得へ！

平成26年度から令和5年度の移住者の年代を見ても、20代が29%、30代が33%、40代が17%となっており、子育て世代と言える**20代から40代の若い世代が79%を占めています。**

多彩な子育て支援や移住・定住支援の取り組みなどが実を結び、右図のとおり、移住者の7割以上が40代までの子育て世代となっていることは、5年連続での全部門トップ獲得への大きな要因の一つになっています。



本市への移住者(世帯主)の年代割合 (平成26年度～令和5年度)

主な子育て支援制度や移住関連事業

● 妊産婦医療費の無料化

● 子ども医療費の無料化

● 保育料・幼稚園授業料の無料化

● 給食費の無料化

● 無料の市営塾「学びの21世紀塾」

● 難関大学突破等を目指す
高田高校生対象の無料の公設民営塾

● 高田高校等の授業料の無料化

● 豊富な物件で人気の「空き家バンク」事業

● 無料の定住促進宅地などの多彩な移住支援



移住者インタビュー



平成26年に大阪から移住された土居さんご夫妻

私たちの移住のきっかけも田舎暮らしの本でした

たまたま、第1回の住みたい田舎ベストランキングで1位になっていた豊後高田市の記事と田染荘の写真を見て「ここで子育てをしたい」と思ったのがきっかけでした。体験ツアーなどに参加し、家族5人で移住した後、夫婦それぞれの両親も移住してきました。

豊後高田市は住みやすく、自営業のため家族との時間も増えました。子どもたちも友達に恵まれ、ここで育ったからこそ、優しく育っていると感じています。本当に、来てよかったと思います。

合併時・現在・今後の人口の推移（推計）

	2005年①	2024年②	2050年③	減少率 (%) ③/①
大分市	462,617	470,817	415,875	-10.1%
別府市	127,173	112,426	84,031	-33.9%
中津市	84,448	80,681	69,547	-17.6%
日田市	74,159	58,833	38,839	-47.6%
佐伯市	80,253	61,736	35,779	-55.4%
臼杵市	43,337	33,420	19,842	-54.2%
津久見市	21,421	14,291	6,800	-68.3%
竹田市	26,521	18,346	9,699	-63.4%
豊後高田市	25,107	21,387	15,895	-36.7%
杵築市	33,555	25,810	16,456	-51.0%
宇佐市	60,784	49,834	35,431	-41.7%
豊後大野市	41,515	30,977	18,093	-56.4%
由布市	35,382	32,306	25,542	-27.8%
国東市	旧4町計 34,205	24,180	14,119	-58.7%
姫島村	2,467	1,503	558	-77.4%
日出町	27,638	27,219	23,163	-16.2%
九重町	11,102	7,760	4,159	-62.5%
玖珠町	18,278	13,184	7,515	-58.9%

※①②は大分県人口推計（各年11月1日時点）、③は人口戦略会議発表の持続可能性分析結果リストより

市民の皆様のご理解とご協力のおかげで高評価を獲得できました

市民の皆様のご移住・定住施策へのご理解とご協力のおかげで、様々な取り組みを進めることができ、今回もこのような高い評価をいただくことができました。

また、令和元年度からの5年間で678世帯、1,501人の方に移住していただき、転入者が転出者を上回る人口の社会増も県内で唯一11年連続達成するとともに、「消滅可能性自治体からの脱却」をすることができました。

合併して20年！ 人口増対策は、待ったなしの最重点課題です

2050年の推計人口は、2005年から比べると多くの市町村が50%以上の減少が予測される中で、本市は36.7%の減少と予測されています。同規模の自治体と比べると減少率は低いものの、人口減少対策は待ったなしの最重点課題です。

このまちの確かな未来を築くためには、子育て支援の更なる充実とともに、高齢者の皆様が安心して暮らし、健康で長生きしていただくことが重要です。

今後も、市民の皆様のご健康寿命を延ばす取り組みを強化するとともに、高齢者の皆様が生きがいをもって暮らせるように各種敬老事業も充実させ、本市の更なる発展に取り組む必要があります。市民の皆様方の変わらぬご理解とご協力をお願いいたします。

豊後高田市長 佐々木 敏夫

豊後高田市長選挙のお知らせ

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 25-6451

任期満了に伴う豊後高田市長選挙を行います。

■投票日・開票日 4月13日(日)

■告示日(立候補届出日) 4月6日(日)

■立候補予定者事前説明会

(日時) 3月13日(木) 13:30～

(場所) 市役所高田庁舎4階 403会議室

立候補に必要な書類等をお渡ししますので、立候補を予定している方(または関係者)は、必ず出席してください。なお会場の都合により立候補予定者1人につき3人以内でお願いします。

市議会の生放送(予定)

☎ 議会事務局 ☎ 25-6450

3月定例会は、2月28日(金)から3月18日(火)までの19日間の予定です。本会議の様子は、当日の生放送と、後日の録画放送でご覧いただくことができます。

日 時	本会議の主な内容
2月28日(金) 10:00～	開会日(会期の決定、市長提案理由説明)
3月 6日(木) 10:00～	議案質疑
3月 7日(金) 10:00～	一般質問
3月10日(日) 10:00～	一般質問(質問人数により休会となる場合があります。)
3月18日(火) 10:00～	閉会日

録画放送(予定) 3月23日(日) 9:00～(開会日、議案質疑)

3月30日(日) 9:00～(一般質問、閉会日)

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

高額医療・高額介護合算療養費の申請をお忘れなく!

☎ 保険年金課 ☎ 25-6158

「病院等にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」に支払った1年間(8月～翌年7月)の自己負担額の合計が基準額を超えた場合、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

■対象者に申請書をお送りします

国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者のうち、支給が見込まれる方には2月から必要書類をお送りしますので、お早めの申請をお願いします。

※ご本人以外の代理申請もできます。

■申請先 保険年金課、地域総務一課、地域総務二課

令和7年豊後高田市消防出初式被表彰者等 (敬称略・順不同)

《表彰》
【豊後高田市長・豊後高田市消防協会会長表彰】
◆令和6年中無火災分団表彰
 第3分団・第5分団・第6分団
 第7分団・第8分団・第9分団
 第10分団・第11分団

◆永年勤続功労章
◆15年以上

矢川 澄人 光門 賢史
 藤原 光信 江口 誠
 安部慎之介 後藤 進也
 酒井 誠司 坂本 勝俊
 山本 浩司

◆10年以上

吉原 裕二 安東 雅晃
 今永 公平 河野 申哉
 宇留嶋博樹 財前 直人
 土谷 健人 渡部 修士
 高野 翔 安部 弘樹
 石元 正彦 沖本 康輔
 安藤 浩二 土谷 慎一
 藤延 和足 諸隈 正文
 木元 祐太 高嶋 啓司
 水之江亮太 春岡 智紀

◆永年勤続退団者感謝状
◆15年以上

蓮田 輝一 花野 勝美
 安東 太 北原 幸一郎
 小川 博文 大畑 正文

橋本 吉史 倉成 哲郎
 平岡 哲也 池田 孝徳
 後藤 稔洋 山田桂二郎
 安藤 光

◆操法大会出場者表彰

野上 雄司 成重 諒
 藤田 和則 河野 充
 田崎 秀和 小山 哲司

《表彰披露》
【叙勲・褒章】

◆令和6年秋の叙勲
 瑞宝単光章 渡部 義昭

◆大分県知事表彰

◆永年勤続功労章
 北原 明治 羽矢 勝幸

◆日本消防協会会長表彰

◆永年勤続功労者表彰
 安東 正洋

◆大分県消防協会会長表彰

◆35年以上永年勤続功労章
 財前 和洋 近藤 勝司
 板井 浩

◆30年以上永年勤続功労章

為成 裕二 植木桂一郎
 山崎 貴史 野田 喜介
 伊藤 和彦 綾部 彰司
 瀬口 計一 江口 邦生

◆25年以上永年勤続功労章

諸田 了治 内田 一彦
 池田 啓二 近藤 秀人
 渡辺 伸介 渡辺 文広
 永松 邦臣 井ノ口誠二
 桑野 隆雄 橋本 秀利
 後藤信一郎 松崎 和弘
 渡邊 政勝 桑原 勝洋
 東 陽一郎 田崎 善範
 江畑健二郎 安部 清
 江島 信之 豊田 博樹
 荒木 昌史 徳本 英明
 板井 保明

◆20年以上永年勤続功労章

伊妻 良浩 是永 規好
 田仲 研児 井上 利美
 緒形 公俊 河野企代水
 阿形 文敏 岩坂 竜次
 石掛 崇司 三宅 保則
 酒井 直樹 土谷 貴弘
 淵上 直樹



宇佐・高田・国東広域ごみ処理施設の 供用開始時期の延期について

☎宇佐・高田・国東広域事務組合 ☎33-2568



ごみ処理施設完成予想図

宇佐・高田・国東広域事務組合が建設を進めている広域ごみ処理施設のプラント工事で、電線ケーブルなどの資材不足により遅れが生じたことで、供用開始時期が令和7年7月から同年12月に延期することになりました。

市民の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、今後とも安全第一に建設を進め、早期の完成を目指してまいりますので、引き続きご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



2月22日は猫の日 

猫の飼い方と 野良猫の対処 について考えましょう

④ 環境課 ☎ 25-6218

飼い猫は正しく飼育しましょう

猫（飼い猫・野良猫）について（市HP）▶



-  **室内で飼いましょう**
 - ・室内飼育なら近隣トラブルや交通事故、感染症にかかるなどのリスクが少なくなります。
-  **排せつ物のしつけをしましょう**
 - ・庭や畑などを荒さなくなるなど、周辺環境への悪影響が減ります。
-  **首輪をつけましょう**
 - ・首輪をつけることで、猫が行方不明になっても野良猫と区別できます。飼い猫とわかることで安全に保護され、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。
-  **不妊・去勢手術を受けましょう**
 - ・猫は繁殖力が高い動物です。多頭飼いが難しい場合などは、飼い主が責任を持って不妊・去勢手術をしましょう。

野良猫の対処について

おおいたさくら猫
プロジェクト（市HP）▶



-  **野良猫への無責任なエサやりはやめましょう**
 - ・野良猫にエサを与えると、そこに住みつき、すぐに繁殖してしまいます。周辺環境へ悪影響を与えたり、近隣の方とのトラブルの原因ともなります。
 - ・飼うつもりがない野良猫へのエサやりはやめましょう。
-  **「おおいたさくら猫プロジェクト」に取り組んでいます** ~つなげよう、ひろげよう、いのちの輪~
 - ・飼い主のいない猫（野良猫）の繁殖を抑制し、良好な生活環境を維持するため、飼い主のいない猫（野良猫）に無料で不妊・去勢手術を行うプロジェクトです。
-  **おおいたさくら猫プロジェクトの登録団体の募集をしています**
（登録団体の主な要件）
 - ・別世帯で3人以上の方がいる団体
 - ・活動する地域へ「おおいたさくら猫プロジェクト」の取り組みを説明した上で、当該地域の自治会から承諾を得ること
 - ・野良猫への不妊・去勢手術の推進、エサやり、排せつ物の適正な管理を行うこと。

※その他の条件もありますので、要件や登録方法について詳しくは市HPをご覧ください。



「さくら猫」
とは？

▶ 不妊去勢手術が済んだ目印として、耳先にV字（桜の花びらの形）のカットを入れた猫のことです。

豊後高田市企業合同就職説明会を開催します!



☎ 商工観光課 ☎ 25-6219



参加無料、申込不要、入退場自由の就職説明会です。

市内企業の担当者から直接説明が聞ける機会です。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 2月8日(土) 10:00~13:00
- 場所 高田庁舎2階 コスモスホール
- 対象 高校生以上の就職を考えている方
- 内容 市内の求人企業の個別ブースで企業概要等の説明が受けられます。

参加企業 (1/23時点) (株)エイチワン、大分石油(株)、大分精密工業(株)電子金型事業部、(株)光和、佐々木建設(株)、佐々木グループ (株)自然食研、レンバス(株)、佐々木食品工業(株)、(株)佐々木精工、(株)シモセ、(株)菅組、(株)住理工大分AE、(株)住理工九州、(株)高田魚市場、(株)東洋メカテック、西日本土木(株)、(株)日豊ケアサービス、日本ガベージ(株)、(株)ヒロテック、(株)ホームセンターセブン、ヤクルトヘルスフーズ(株)、山宗(株)大分工場

※詳しくは、市HPをご覧ください。

第3次豊後高田市総合計画(素案)へのご意見を募集します



☎ 企画情報課 ☎ 25-6393 FAX 22-2725

第2次豊後高田市総合計画が今年度末で計画期間の終了を迎えます。

引き続き、今後の10年間を見据えたまちづくりを進めていくため、市が目指す将来像やその将来像の実現のための方向性、主な施策などを定める第3次計画の策定を行うにあたって、ご意見を募集します。

- 閲覧場所 高田庁舎(市政情報コーナー)、地域総務一課、地域総務二課、市HP
- 募集期間 2月17日(月)~25日(火)
- 募集対象 次のいずれかの方
 - ①市内に住所や事務所・事業所がある個人・法人
 - ②市内に勤務・在学する方
 - ③市に対して納税義務がある方
- 提出方法 市HP内の「専用フォーム」または下記の「①~④の項目を記入した用紙(様式任意)」を郵送・FAX・直接持込のいずれかの方法で提出してください。
 - ①計画へのご意見(素案のどの部分に対するものか具体的に明記してください。)
 - ②氏名または名称(法人や団体等の場合は、代表者の氏名も記入)
 - ③住所または事務所等の所在地
 - ④電話番号
- 提出先 〒879-0692 豊後高田市是永町39番地3 豊後高田市企画情報課「総合計画」担当 宛
- その他
 - ・ご意見は素案の内容に関するものに限りません。(文字数1,000字以内)
 - ・ご意見に対する個別の回答は行いません。
 - ・素案に対する賛否の結論だけの内容や、趣旨が不明確なものなどにつきましては市の考え方を示すことができません。

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告が始まります～税の申告は期間中に!!～



☎ 税務課 ☎ 25-6182

申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

1. 申告が必要かどうかをご確認ください

(1) 申告が必要な方

令和7年1月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに当てはまる方

- ① 給与または公的年金等以外に収入がある方
 - ・ 事業（農業、営業）、不動産収入等がある方
 - ・ 生命保険等の満期受取金や資産の譲渡等により、一時的に所得があった方
 - ・ 障害年金、遺族年金、雇用保険など非課税収入のみの方や、仕送りによる収入のみの方
- ② 医療費控除や寄附金控除など源泉徴収票に記載されていない各種控除を受けようとする方
- ③ 収入が何もない方（預貯金で生活など）

(2) 申告が必要ない方

- ① 税務署に所得税の確定申告を提出された方
 - ② 給与収入のみの方で、勤務先からすべての給与支払報告書が市役所に提出された方
※提出の有無は勤務先にご確認ください。
 - ③ 公的年金等の収入のみの方で、次に当てはまる方
 - ・ 65歳以上の方で公的年金等の収入が年148万円以下の方
 - ・ 65歳未満の方で公的年金等の収入が年98万円以下の方
- ※事業所得者で青色申告される方、土地・建物・株式などの譲渡所得のある方、住宅借入金等特別控除を受けようとする方などは、宇佐税務署で確定申告をお願いします。

2. 下記の必要書類を持って、期間内の申告をお願いします

- ① 本人のマイナンバーカード（または通知カードなど）
- ② 運転免許証等の本人確認書類
- ③ 所得の証明となる書類
 - ・ 源泉徴収票や支払調書等、収入を確認できる書類など
 - ・ 事業所得の売上、仕入、必要経費等が確認できる帳簿など
- ④ 所得控除の証明となる書類
 - ・ 医療費通知（医療費のお知らせ）や支払額の証明書など
- ⑤ 還付先の口座番号が分かる書類（所得税の還付申告を行う方のみ）
- ⑥ 税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキ（所得税の確定申告を行う方のみ）

= 申告相談会の日程（P11）をご確認ください =

所得申告相談会日程

月 日	曜日	地 区	時間帯	自治会名	会場・受付時間
2月17日	月	西都甲地区	午前	上長岩屋、下長岩屋、荒尾	高田庁舎 1階 101会議室 【午前】 9:00 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 16:00
			午後	大力、築地、松行	
2月18日	火	東都甲地区	午前	一畑、梅木	
			午後	新城、加礼川	
2月19日	水	美和地区	午前	川原、払田、鼎	
			午後	雷、上野部、下野部、田福、向鍛冶屋	
2月20日	木	草地地区	午前	焼野、向・門、近広、本村、畑	
			午後	古城長添、猫石、芝場黒松米山	
2月21日	金	水崎地区	午前	水崎全自治会	
		呉崎地区	午後	呉崎全自治会	
2月25日	火	河内地区	午前	小田原、森中北部、森西部、森南東部	
			午後	佐野西川丸山、佐野西部、佐野大村、佐野東部	
2月26日	水	来縄・界地区	午前	本名、雲林、犬田、檜林	
			午後	上南、夏目、西土居、上北、野地、白石	
2月27日	木	田染地区	午前	田染中村、田染真木、田染平野	
			午後	田染横嶺、田染小崎、田染真中	
2月28日	金	田染地区	午前	田染池部、田染山下、田染中央	
			午後	田染上野、田染相原、田染落	
3月3日	月	玉津・新栄地区	午前	坂ノ上、上町、中町、下町、新屋敷、中ノ島、磯町、汽水	
			午後	志手町1~3、池田、立畑、算所、中伏入津原、城台	
3月4日	火	高田地区	午前	水取1・2、本町1・2、是永町、鍛冶屋町、金谷町、浜町、新地1・2	
			午後	新町1~5、西新町1・2、中央通、宮町1~3	
3月5日	水	全地区	午前	全自治会	
			午後		
3月6日	木	全地区	午前	全自治会	
			午後		
3月7日	金	全地区	午前	全自治会	
			午後		
3月10日	月	上真玉地区	午前	城前、大岩屋、黒土	真玉公民館 3階大ホール 【午前】 9:30 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 15:30
		中真玉地区	午後	常盤、庄屋、患良西畑、浜上、浜中、浜下	
3月11日	火	臼野地区	午前	臼野浜小林、時安天神楽、中央、横山	
			午後	泊、尾鷲、徳久保団地、西村磯	
3月12日	水	西真玉地区	午前	潮見、大村下、大村団地、大村上、湯原下、湯原上	
			午後	西真玉1区、金屋	
3月13日	木	夷・上香々地地区	午前	長小野、前田、東夷、西夷、佐古	香々地公民館 大ホール 【午前】 9:30 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 15:30
		香々地・松津地区	午後	香々地3~5、松津	
3月14日	金	羽根・見目地区	午前	三浦5~7、香々地8-1・8-2、貴船住宅	
		見目地区	午後	香々地9・10-1・10-2、高島、北田団地	
3月17日	月	小畑・三浦地区	午前	三浦1~4	
		香々地地区	午後	香々地1・2-1・2-2・6・7	

○混雑を避けるため、できる限り指定日にご来場をお願いします。
※相談日当日に都合がつかない場合は、別日・別会場での申告も可能です。

税務署から「所得税等の確定申告」のお知らせ

☎ 宇佐税務署 ☎ 32-0360(自動音声案内)

申告日程・会場

- 受付期間 2月17日(月)～3月17日(月) (※土日祝を除く)
- 受付時間 9:00～16:00まで
- 申告会場 宇佐税務署 (宇佐合同庁舎4階会議室)
- 事前予約 入場整理券が必要ですので、事前の予約をお願いします。



①

2月2日(日)から国税庁LINE公式アカウント (QR①) でオンライン予約ができます。

※入場整理券は、当日の会場受付でも配布しますが、配布状況によっては、改めて後日の来場をお願いする場合があります。

※確定申告会場での申告は、原則、スマホで作成することになります。スマホをお持ちの方は会場にお持ちください。

スマホ申告 →



②

スマホ申告について

国税庁HP (QR②) にアクセスし、マイナンバーカードを読み取ることで、スムーズに自宅で申告をすることができ、大変便利です。またスマホ申告に困ったときは、操作方法などを動画でご案内しますので、ぜひご活用ください。

確定申告のお問い合わせ先

準備編 →



③

国税相談専用ダイヤル (☎0570-00-5901)

また、最寄りの税務署 (宇佐税務署) に電話し、音声ガイダンスに従って「0」番を選択でも可能です。

※確定申告について詳しくは、確定申告特集 (準備編) (QR③) をご覧ください。

家庭用指定ごみ袋の有料広告掲載主を募集します

☎ 環境課 ☎ 25-6218



- 対象者 市内に住所や事業所がある個人、法人、その他の団体(一定の要件あり)
- 申込期限 2月26日(水)
- 広告概要 ごみ袋の表面・1色刷

種類	小袋 (30ℓ)	大袋 (45ℓ)
規格(1枠の大きさ)※最大3枠	縦60mm×横250mm	縦70mm×横350mm
作製枚数(予定)	315,000枚	650,000枚
広告料	50,400円(税込) (0.16円/枚)	117,000円(税込) (0.18円/枚)
店頭販売期間(予定)	8月～販売完了まで(各店舗によって異なります)	

※募集枠を超えた場合は抽選を行います。※特小袋(20ℓ)の募集はありません。

※詳しくは、市HPまたはお問い合わせください。



子どもたちの未来を守るために SOSサインに気づき、いち早く対応を!



Ⓜ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

近年、全国の児童相談所に寄せられた児童虐待に関する相談は、令和4年度速報値(国公表)では約22万件にのぼり、子どもの命が奪われる事例も後を絶ちません。児童虐待は家庭の中で起こることが多く、「しつけ」と称しての暴力は心身ともに悪影響となり、子どもの人権を侵害します。周りの人が気が付き、知らせることが、子どもたちの命を救うことにつながります。虐待がなくなるよう、社会全体で子どもたちを守っていきましょう。



児童虐待防止推進特設サイト
(こども家庭庁)

“かも”でもいいんです。
気になったら
189
に電話しよう!

虐待かも.. そうじゃ ないかも..
おせっかい かも.. 助けになる かも..

カモン! 親のふたも やさしいね

市内で働きませんか? 従業員を募集中です (1月15日時点の市内勤務地の求人情報)

【医療・福祉・介護、エンジニア(機械・電気等)、技能工の求人数多数!!】

職種	求人事業所数	採用人数(合計)	
		フルタイム	パート
エンジニア(機械・電気等)、技能工	23社	61人	5人
建築・土木技術職	4社	19人	—
設備・交通・運輸	5社	11人	6人
事務・管理	9社	8人	3人
サービス・販売・外食	21社	42人	47人
医療・福祉・介護	11社	61人	36人
営業	5社	5人	—
教育・保育・農林水産等	9社	17人	8人



ほっとナビ 豊後高田

■詳しくは、ハローワークへお問い合わせください。
 ■市内の企業の求人情報は「ほっとナビ豊後高田」をご覧ください。
 Ⓜハローワーク宇佐 ☎ 32-8609 豊後高田市ふるさとハローワーク ☎ 22-2342

じんけんを考える市民の集い

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎ 24-0007

私たちの身近な人権を考える機会です。

- 内容 表彰式
(第1部) 差別をなくす人権標語、じんけん4コマまんが 入選作品
(第2部) 講演会
演題：「特別なバリアフリー」から「あたり前のバリアフリー」
講師：NPO法人自立支援センター おおいた 後藤 秀和 理事長
- 日時 2月8日(土) 9:30~11:40
- 場所 中央公民館大ホール

縁結びお世話人 研修会・養成講座

無料



☎ 豊後高田市婚活推進協議会 (地域活力創造課内) ☎ 25-6392



縁結びお世話人のスキルアップと、新たにお世話人を目指す方の養成講座(参加された方を縁結びお世話人に認定)です。

「縁結びお世話人になってみよう」「縁結びにチャレンジしよう」という方、ぜひ、ご参加ください。

- 日時 3月7日(金) 18:00 ~
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- 対象者 市内在住者または市内事業所にお勤めの方
- 申込 2月28日(金)17:00 までにオンライン(市HP)または電話でお申し込みください。

「縁結び奨励金」制度があります

縁結びお世話人さんがお引き合わせした独身者が、結婚して豊後高田市に定住した場合に、縁結びお世話人さんへ奨励金を差上げます。

■ 縁結び奨励金 10万円

※詳しくは市HPをご覧ください。



第3回 身近なじんけん講座

無料

☎ 教育総務課 ☎ 53-5112

私たちの暮らしの中にもある身近な人権問題を正しく認識するための講座です。

現在も残る「部落差別」問題を自分の事として正しく理解し、差別をなくしましょう。

- 日時 2月15日(土) 14:00~15:00
- 場所 市立図書館 集会室
- 演題 部落差別の現状から ~学習を通して学ぶ~
- 講師 宇佐市社会教育指導員 山末 由紀 氏
- 申込 2月14日(金)までに申込フォームまたは電話でお申し込みください。



申込
フォーム

第42回昭和の町・豊後高田 ふれあいマラソン大会

参加者
大募集

☎ ふれあいマラソン大会事務局 (TMKチャレンジクラブ内) ☎ 53-4733



- 日時 5月18日(日) 10:00スタート
- 受付 高田体育センター
- 種目と定員
 - ①マラソンの部
 - 10km 800名 (高校生以上)
 - 3km 300名 (年齢制限なし)
 - ②ウォークの部
 - 4.5km、2.5km 200名 (年齢制限なし)
- 参加料 ①マラソンの部 2,500円 (高校生以下500円)
②ウォークの部 1,000円 (高校生以下500円)
- 申込方法 市HP内の「申込サイト」からお申し込みください。
- 申込期間 2月10日(月)~4月10日(日) 市HP





図書館からのお知らせ

開館時間

平日10:00~19:00、土日祝 9:00~19:00
※休館日：毎週火曜日

〒市立図書館 ☎25-5115

◆市立図書館開館12周年記念事業◆

掘り出し物いっぱい！ 雑誌リサイクル

要予約

保存期間の終了した雑誌（2023年発行）を無料配布します。

入場には電話予約が必要です。



■予約開始

2月8日(出) 11:00

※入場時間帯をお選びいただきます。

(15分ごと10組まで)

■配布 ①2月23日(日・祝) 10:00~16:00

②2月24日(月・振) 10:00~16:00

※各日、1人1回、1家族3名まで

※申し込みの順番に入室していただきます。

■場所 市立図書館 集会室

■配布上限 10冊/人

※同じ雑誌は5冊まで

たかいよしかずワークショップ おはなし会と立版古を作ろう

無料

「怪談レストラン」シリーズなどで大人気の絵本作家「たかいよしかず」さんが来館します！



立版古
(たてばんこ)

■日時 2月9日(日)

①ワークショップ 13:15~15:00

②サイン会 15:00~15:30

※絵本の物販あり

※著書持ち込みOK (2冊まで/家庭)

■場所 集会室

■定員 50名 (要予約)

たかいよしかず 原画展も開催！

人気絵本の原画展を開催します！

■日時 2月28日(金)まで

■場所 市立図書館 ロビー

学びの21世紀塾市民講座

大人向け クラフト講座

無料

楽しいペーパークラフトにチャレンジしませんか？

今回は「サンキューカード」、「おめでとうカード」のどちらかを選んで作ります。

■日時 2月16日(日) 14:00~15:30

■場所 市立図書館 集会室

■対象 中学生以上 15名 (要予約)

※ハサミをお持ちください。

身近な婦人科疾患 の症状と治療

無料

婦人科の病気について学びませんか？

講演後、がん相談支援センター職員による個別相談（治療等に関する専門的な相談はお受けできません）を行います。

■日時 3月3日(月) 14:00~15:00

■場所 市立図書館 集会室

■講師 中津市民病院 がんセンター長
奈須 家栄 医師

■定員 40名



玉津東天紅 2月の上映作品

☎玉津東天紅
☎25-4433



太陽と桃の歌

2022年製作/121分/G/スペイン・イタリア合作
3世代の大家族で桃農園を営んでいるソレ家。例年通り収穫を迎えようとしていた矢先、地主から夏の終わりに土地を明け渡すよう通達される。

期間 2月1日(出)～5日(休)
10:00～/13:30～

監督 カルラ・シモン

出演 アントニア・カステルス ほか



アイミタガイ

2024年製作/105分/G/日本
中條ていの連作短編集「アイミタガイ」を映画化。親友を失った女性を中心に思いがけない出会いが連鎖していく様子を描いた群像劇。

期間 2月8日(出)～12日(休)
10:00～/13:30～

監督 草野翔吾

出演 黒木華、中村蒼 ほか



型破りな教室

2023年製作/125分/PG12/メキシコ
犯罪と貧困が日常化した地域の小学校に赴任した教師が、型破りな授業で子どもたちを全国トップの成績に導いていく。メキシコであった実

話を基に映画化したドラマ。

期間 2月15日(出)～19日(休)
10:00～/13:30～

監督 クリストファー・ザラ

出演 エウヘニオ・デルバス、ダニエル・ハダッド ほか



美晴に傘を

2025年製作/123分/G/日本
自然豊かな北海道の小さな町を舞台に、家族の再生物語をつづったヒューマンドラマ。

期間 2月22日(出)～2月26日(休)
10:00～/13:30～

監督 渋谷悠

出演 升毅、田中美里 ほか

■チケットは各回とも、上映開始1時間前から当日券のみ販売します。

日曜日はサービスデー！
一般料金1,000円！

第9弾

豊後高田市プレミアム商品券の購入をお忘れなく

販売期間
2月9日(日)
～12日(休)



「購入券（ハガキ）」が届いた方は、販売期間内に、下記まで購入券と購入代金をお持ちください。

■販売期間 2月9日(日)～12日(休)
10:00～16:00

■販売場所 市役所高田庁舎・真玉庁舎（公民館）
西国東商工会香々地支所



購入券(ハガキ)

☎商工観光課 ☎25-6219

地域交流イベント

地域みんなで一緒に遊ぼう！学ぼう！～こどもの育ち・はじめの100か月～

☎NPO法人アンジュ・ママン ☎25-4512

子育て世帯と地域との交流の機会として、イベントを開催します。

寒い冬だからこそ、思いっきり体を動かし、子どもたちの成長を学び合いましょう。

■日時 2月23日(日・祝) 10:00～13:00

■場所 健康交流センター花いろ 軽スポーツルーム・調理室

■内容 ①段ボール迷路(※安全のため室内シューズをご用意ください。) 豊後高田商工会議所青年部のみなさんが作ってくれた迷路で遊びましょう。

②石垣もちづくり **要予約**

豊後高田市食生活改善推進員の方と石垣もちを作りましょう。

③赤ちゃんピック **要予約**

はいはいレース/てくてくレース 各20名

※②・③に参加希望の方は、2月5日(水)から受付を開始します。(定員に達し次第締切)

ふわふわ遊具・
フォトブースも
あるよ♪



はじめの
100か月
とは？

子どもを妊娠してから小学1年生までが、だいたい100か月。人生を幸せな状態(ウェルビーイング)で過ごすため、特に大切な時期とされています。地域の宝である子どもたちの育ちを一緒に考えませんか？ ※はじめの100か月の育ちビジョンは、こども家庭庁HPをご覧ください。



こども家庭庁
HP

令和6年10月の児童手当制度拡充に伴う
手続きを忘れていませんか？

～未申請の方も3月31日までに手続きすれば、さかのぼって支給を受けられます～



☎子育て支援課 ☎23-1840

令和6年10月の法改正により、児童手当制度が拡充(支給対象年齢を高校生年代まで延長・所得制限の撤廃・親等が扶養している大学生年代を算定対象人数にカウント)され、市報9月号で届け出についてお知らせしましたが、手続きはお済みでしょうか？

制度拡充に伴い対象となった下記の①～③に当てはまる方で、手続きをしていない場合は、3月31日(月)までに必ず手続きを行ってください。

■手続きが必要な方

①令和4年6月以降、**所得上限を超過**したことにより、児童手当・特例給付の受給資格を喪失した方

②**中学生以下の子どもはいないが、高校生年代の子どもを養育**している方

③児童手当受給者のうち、養育している**子どもが3人以上**いて、**かつ**その中に**大学生年代**(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)がいる方

■制度改正にかかる手続きの最終期限 **令和7年3月31日(月)**

※3月31日(月)までに手続きした方・・・令和6年10月分にさかのぼって支給を受けられます。

※4月1日(火)以降に手続きした方・・・手続きの翌月分からの支給となります。

■その他 ・上記①～③の方で、手続きがお済みでない方は、まずは、お問い合わせください。

・父母のうち、所得の高い方が公務員の場合は、各職場にご相談ください。



児童手当の直近の支給日は2月10日(月)です。
支払通知書はお送りしませんので、各自で金額をお確かめください。

「フレイル」を知っていますか？

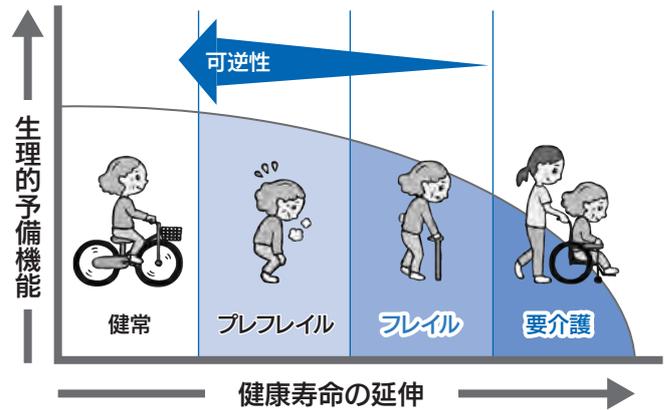
自分の状態を確かめて、
フレイル予防に取り組みましょう！

健康推進課 ☎ 25-4410

フレイルとは、年をとって心身の活力が低下した要介護の手前の状態をいいます。

しかし、フレイルには「可逆性」という特性があり、自分の状態と向き合い、予防に取り組むことでその進行を緩やかにしたり、健康に過ごせていた状態に戻すことができます。

フレイルや要介護状態を予防するために、まず、自分の状態を確認して、フレイル予防の3本柱を日常的に取り組みましょう！



① まず、自分の状態をチェックしましょう！

右の表で、現在のご自分の状態をチェックし、いくつ当てはまるか確認しましょう！

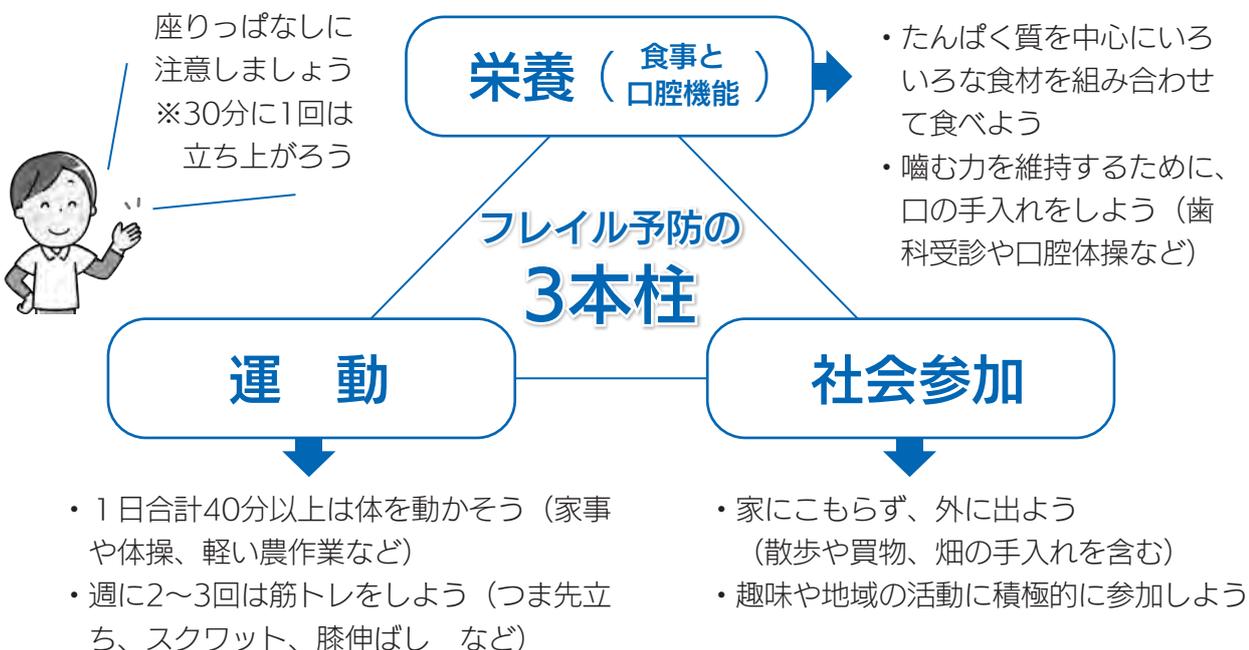
チェック数ごとのフレイル度

- ・ 0個 …… 健常
- ・ 1～2個 …… プレフレイル
- ・ 3個以上 …… フレイル

✓フレイルチェック表	
<input type="checkbox"/>	体重減少（半年で意図しない2kg以上の減少）
<input type="checkbox"/>	筋力の低下（握力：男性<28kg、女性<18kg）
<input type="checkbox"/>	ここ2週間わけもない疲労感
<input type="checkbox"/>	歩行速度の低下（1秒あたり1m未満）
<input type="checkbox"/>	身体活動の低下（軽い体操や定期的なスポーツのいずれも週1回もしていない）

参考：改訂日本版フレイル基準（J-CHS基準）

② フレイル予防のため、「栄養」「運動」「社会参加」の3本柱を意識しましょう！



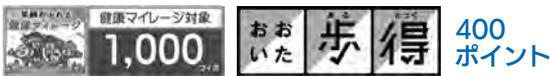
ぶんごたかだ健康ウォーク 田染地区ウォーク



☎健康推進課 ☎25-4410



- 日時 2月16日(日) 9:00出発
- 集合場所 田染公民館 ■距離 約5.6km
- 持ってくるもの
マイレージシート、飲料水、帽子、タオル等



地域におじゃま！健康づくり教室 参加地区募集

☎健康推進課 ☎25-4410

お近くの公民館・集会所に運動指導者や栄養士がおじゃまして、皆さんの健康づくりをサポートする健康教室の令和7年度前期（4月～9月）の参加地区を募集します。

- 対象 5人以上のグループ（新規地区を優先させていただきます）
- 申込方法 真玉庁舎・香々地庁舎・健康推進課（健康交流センター花いろ内）にある申込書に必要事項を記入して提出してください。
- 申込期限 2月20日(木)

健康関連スケジュール

1 施設健診

特定健診
がん検診

特定健診・がん検診などが受けられます。

- 宇佐高田地域成人病検診センター
☎☎37-2451
- 大分県厚生連健康管理センター(別府市)
☎JAおおいた北部事業部豊後高田福祉サービスセンター ☎23-0126
☎大分県厚生連健康管理センター予約専用ダイヤル ☎0977-75-6154
- 予約方法 希望日の2週間前までに直接お申し込みください。

2 いきいき健康相談会

無料・予約不要で受けられます。

- 日時 2月18日(火) 9:30～11:30
 - 場所 高田庁舎2階コスモスホール
 - 内容 噛みずカラチェック、体成分分析（筋肉量など）、塩分チェック（自宅汁物の塩分測定など）
- ※健診・病院受診結果や血圧手帳・お薬手帳などをお持ちください。
- ☎健康推進課 ☎25-4410

国保・後期高齢者医療加入者の方へ 年に1度の健診受診を 忘れずに！

☎保険年金課 ☎25-6158

今年度の特定健診受診券の有効期限は3月末までです。

市内の協力医療機関でも特定健診が受診できますので、未受診の方はお早めに受診してください。

■市内の協力医療機関（要事前予約）

くれさき循環器クリニック	☎23-1143
サンクリニック(国保のみ)	☎54-2700
ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
せぐち内科	☎23-0066
みずのえ呼吸器内科クリニック	☎23-1159
原田医院	☎53-4047
玄々堂高田病院	☎22-1134
おしうみファミリークリニック	☎24-1103
高田中央病院	☎22-3745

健診、がん検診について
詳しくは市HPをご覧ください▶





健康マイレージ後期分の応募締切は 2月28日(金)まで!



☎健康推進課 ☎25-4410

健康マイレージ対象イベントへの参加で3,000マイポ以上貯めた方は、抽選にご応募ください。

■後期応募締切 2月28日(金)

■応募方法 ①マイポが貯まったマイレージシートに必要事項を記入
②市役所各庁舎、健康交流センター花いろにある回収ボックスに投函

■応募に必要なマイポと各賞

- ・5,000マイポ以上貯めた方・・・A賞(5千円相当の賞品×各年代10名)
- ・4,000マイポ以上貯めた方(A賞にはずれた方も抽選対象)・・・B賞(3千円相当の賞品×各年代20名)
- ・3,000マイポ以上貯めた方(A・B賞にはずれた方も抽選対象)・・・C賞(千円相当の賞品×各年代30名)
- ・年間獲得マイポ各年代上位10名・・・健康名人賞(3千円相当の賞品)
- ・年間獲得歩得ポイント上位10名・・・歩得マスター賞(千円相当の賞品)

※年代区分は、20代～30代、40代～50代、60代以上の3区分

※前期に応募した方も応募できます。

※詳しい内容は市HPまたはお問い合わせください。



風邪の予防に役立つメニュー♪

★春菊のピリ辛サラダ

(一人あたり)

110kcal、たんぱく質7.1g、塩分0.7g



材料(2人分)

春菊…1/3束(60g)／えのきだけ…1/2パック(50g)／酒…小さじ1／パプリカ(黄色)…1/4個(35g)／いか…70g／かに風味かまぼこ…1本(15g)／A豆板醤…小さじ1/3／A鶏がらスープの素…小さじ1/3／Aおろしにんにく…小さじ2/3／Aごま油…小さじ2／A白すりごま…小さじ1／韓国のに…2枚

作り方

- ①春菊は葉を摘んで、茎を食べやすい長さに折る。パプリカは縦に薄くスライスする。かに風味かまぼこは半分に切っ
- てほぐす。
- ②えのきだけを3等分に切ってほぐし、耐熱皿に広げて酒をふり、軽くラップをかけてレンジ(600w)に1分かける。
- ③いかは格子状に切れ目を入れ、幅1cmに切って熱湯でゆでた後、水気をきってキッチンペーパーで軽く拭く。
- ④ボウルに①②③をいれて、混ぜ合わせたAを加えて和え、皿に盛りつけて、ちぎった韓国のにを散らす。



一口メモ

春菊は、β-カロテンやビタミンCが多く含まれ、風邪の予防や健康な体づくりに必要な栄養素がたくさん含まれています。



《270レシピ突破》↑
クックパッド豊後高田
公式キッチン



年金メモ

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードでの前納が便利でお得です！

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードで前納（6カ月・1年・2年分を一括払い）すると割引されます。4月からどちらかの方法で前納を希望する方は、**2月末までにお申し込みください。**

■毎月現金で納付した場合と比べた場合（令和6年度保険料額を基にした目安額）

・現金またはクレジットカード

1年前納なら、3,620円割引！ 2年前納なら、15,290円割引！

・口座振替

1年前納なら、4,270円割引！ 2年前納なら、16,590円割引！

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111 保険年金課 ☎25-6158



年金機構HP

予約はお早めに



今月の年金相談日
(要事前予約)

■日時 2月27日(木) 10:00～15:00

■場所 高田庁舎3階302会議室

☎別府年金事務所 ☎0977-22-5111

今月の結婚・婚活応援イベントスケジュール

スイーツパーティー

みんなで美味しいスイーツを食べながら、盛り上がりましょう♪

■日時 2月16日(日) 15:00～17:30

■場所 旬彩南蔵（新町989番地1）

■対象者 おおむね40歳未満の独身男女各10名

■料金 1,000円

■申込 2月9日(日)までにオンライン(市HP)でお申し込みください。



婚活サロン

■日時 2月14日(金) 18:00～

■場所 中央公民館 研修室1

■対象者 婚活に興味のある方

縁結びお世話人さんを中心に、独身者の親御さんなどが集まって、縁結びや婚活についての情報交換を行います。申込不要です。直接ご来場ください。

☎豊後高田市婚活推進協議会事務局
(地域活力創造課内) ☎25-6392



今月の納期限 2月28日(金)

- 固定資産税4期
- 国民健康保険税8期
- 介護保険料8期
- 後期高齢者医療保険料8期

※納期限内に納付が難しい場合は お早めにご相談ください。

☎税務課 ☎25-6182

稲荷醬油(株)大塚純正

社会福祉協議会へ

■一般寄附(敬称略)

松本浩昭	財前哲房	松村恵美子	渡邊圭修	安東公明	秋田ヤチヨ	河野政秀	岩本恵子	河野繁利	井上正美	渡邊桂一郎	元兼孝徳	小林雅通
中ノ島	上町	東夷	犬田	川原	香々地2-1	向門	中央通	田染小崎	佐野東部	別府市	香々地9	広島県
(故)圭子	(故)民子	(故)敏美	(故)晴久	(故)月子	(故)寛	(故)秀勝	(故)武	(故)ミツ子	(故)コユキ	(故)華代	(故)義一	(故)絹子

西新町1

社会福祉協議会へ

■香典返し(敬称略)

温かい善意をありがとうございます。
(公的機関等への1月10日受付分までのご寄附です。)



各種相談 記載のない場合は無料・予約不要

◆精神保健福祉相談 ※前日までに要予約

- こころの悩みや病気に関する相談
2月20日(木) 13時30分～15時30分
大分県北部保健所豊後高田保健部
☎大分県北部保健所豊後高田保健部
☎22-3165

◆大分県弁護士会法律相談 ※要予約

- 2月7日(金)、21日(金) 13時30分～16時30分
中央公民館
相談料 30分5,500円(税込)
※相談内容によっては無料の場合あり
☎大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

◆行政書士会無料相談会 ※要予約

- 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成など
2月19日(水) 13時30分～16時30分
J:COMホルトホール大分(大分市)
☎大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

■日曜・祝日の在宅当番医・薬局

2月2日 (日)	玄々堂高田病院	☎22-1134
	ワタナベ薬局高田店	☎25-5955
2月9日 (日)	ながまつ内科・小児科クリニック	☎22-0022
2月11日 (火・祝)	くれさき循環器クリニック	☎23-1143
	はあとふる薬局	☎24-0045
2月16日 (日)	安部内科	☎22-2109
2月23日 (日・祝)	高田中央病院	☎22-3745
	たかだ調剤薬局	☎22-3568
2月24日 (月・振)	原田医院	☎53-4047
	友松薬局真玉店	☎53-5668
3月2日 (日)	せぐち内科	☎23-0066
	ウエガキ調剤薬局玉津支店	☎23-0950

※都合により、変更になることがあります。
直接医療機関・薬局にご確認ください。

■日祝に受診可能な最寄りの歯科医院

- 別府口腔保健センター(別府市西野口町)
☎0977-21-5657
☎健康推進課 ☎25-4410

◆行政相談委員定例相談所

- 官公庁に対する苦情・要望・意見など
2月15日(土) 真玉体育センター 10時～12時
※電話またはインターネット相談
(右のQR)をご利用ください。
☎大分行政監視行政相談センター
(きくみみ大分) ☎097-533-1100



総務省
HP

◆障がい者支援相談会

- 悩み、心配ごと、各種制度の利用方法など
2月13日(木)
①9時30分～10時30分 高田庁舎1階社会福祉課
②11時～12時 香々地公民館
③13時30分～15時30分 ひまわり苑(西真玉)
※電話等での相談は、随時受付中。
☎①②みづほ障がい者相談支援センター
☎25-8223
③ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

◆特設人権なんでも相談所

- いじめや差別、人権問題など
2月7日(金) 14時～16時 中央公民館
9時30分～12時 真玉庁舎
9時30分～12時 香々地庁舎
☎大分地方法務局宇佐支局 ☎32-0508

◆毎週火曜日は手話相談員がいます

- 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)
9時30分～17時 高田庁舎1階社会福祉課
☎社会福祉課 ☎25-6178

◆民生委員による心配ごと相談

- 生計、家庭、財産等の生活上の問題など
- 高田地区 2月19日(水) 10時～12時
プラチナ支所(玉津夢むすび横)
- 真玉地区 2月12日(水) 10時～12時
真玉庁舎 機能訓練室
- 香々地地区 2月26日(水) 10時～12時
香々地公民館 相談室
☎社会福祉協議会 ☎25-5100

◆大分県交通事故相談 ※要予約

- 被害者、加害者、人身・物損事故など
2月25日(火) 10時～15時
大分県北部振興局(宇佐市)
※予約は前日の午前中まで
- 電話相談(交通事故相談所)
☎097-506-2166
☎大分県北部振興局 ☎32-1170



募集

運動推進員養成講座の参加者を募集します

地域の教室やサロンなどで活動する運動推進員の養成講座を開催します。

座学と実技の研修を受けた後、地域のサロンや教室で健康づくりや認知症予防の運動推進を行っていただきます。

◆講座日時 2月21日(金) 10時～12時

◆場所 高田庁舎2階コスモスホール

◆応募資格

運動推進・運動指導に興味がある方、運動指導の経験がある方

◆申込

2月14日(金)までに左記まで電話でお申し込みください。

◆申込先

TMKチャレンジクラブ
☎53-4733

※飲み物・タオルを持って、運動ができる服とシューズでご参加ください。

☎健康推進課

☎25-4410

アグリチャレンジファーム利用者募集



個人単位に割り当てられた区画で、野菜・花きの栽培から出荷まで自分で行う利用者を募集します。

◆アグリチャレンジファームの場所 市内築地地区

◆対象者

市内在住で直売所や農協等への出荷を目指す方
※過去の卒業生も可

◆年間利用料

年会費1、000円+個人割当区画料(割当区画で変動)

◆申込期限 2月14日(金)

☎豊後高田市就農支援センター (農業振興課内)

☎25-6243

有機栽培研修会参加者募集



申込フォーム

有機農業の基礎と土づくりについての無料の研修会です。

◆日時 2月13日(木) 13時30分～16時30分

◆場所

高田庁舎2階コスモスホール

◆講師

伝統農法文化研究所

木嶋 利男 氏

安芸の山里農園はなあふ

森 昭暢 氏

◆対象者

有機農業をしている方、有機農業(無農薬・無化学肥料栽培)にチャレンジしたい方

◆申込

2月7日(金)までに応募フォームまたは電話でお申し込み

みください。

☎豊後高田市有機農業推進協議会事務局(農業振興課)
☎25-6243

2月の情報

みんなの お知らせ 掲示板

お知らせ

旧優生保護法相談窓口のお知らせ

令和7年1月17日に「旧優生保護法補償金等支給法」が施行されました。昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に

よる優生手術を受けた本人または特定配偶者(死亡している場合はその遺族)、優生上の理由に基づき人工妊娠中絶を受けた本人に、同法に基づき、補償金および一時金が支給されます。

大分県では相談窓口を設置し、支給対象者やその家族、支援者などの方から、「相談・請求の受付をしています。また、希望する方は無料でサポート弁護士の支援が受けられます。」

◆相談対象者

旧優生保護法補償金等支給法の支給対象者とその家族、および支援者など

◆受付時間(平日のみ)

8時30分～17時15分

※来庁相談を希望する方、手話通訳・車いす等をご利用の方は事前にご連絡ください。

◆相談窓口

☎097-506-2760
FM097-506-1735
✉sodan12210@pref.oita.jp
☎大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課
☎097-506-2675

「し」存じですか？
検察審査会

検察審査会は、犯罪の被害者等から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分を審査します。

検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、ご協力をお願いします。

なお、相談や申立てについての費用は一切無料です。

◎中津検察審査会事務局（大分地方裁判所中津支部内）
☎0979-222-2139

てんかん専門相談窓口
（無料）

てんかんについて、患者や家族だけではなく、教育機関・福祉施設などの関係機関からの電話相談をお受けする無料窓口です。（大分県委託事業）

◆日時 水～金の10時～15時
◎大分てんかん支援拠点病院

事業（大分大学医学部附属病院）
相談専用
☎050-3613-1679

相続登記はお済みですか
月間（無料相談）

◆期間

2月3日(月)～2月28日(金)

9時～16時

※土日祝は休み

◆相談窓口

各司法書士事務所

◆相談内容 相続登記、遺産分割、遺言など相続に関する問題

※期間中の相談は無料

◎大分県司法書士会
☎097-532-7579

自死遺族のつどい

ご遺族の方向士が集い、共に過ごし、体験や気持ちを分かち合う場です。ご参加をお待ちしています。

◆日時 3月5日(水)
14時～16時

(受付13時30分)

◆場所 大分県ここからだの相談支援センター（大分市）

◆対象者 大切な方を自死で亡くされたご遺族

◆内容 匿名で気持ちの分かち合いをします

◆参加料 無料(要事前申込)

◆申込期限 2月26日(水)

◎大分県ここからだの相談支援センター
☎097-541-6290

フリースペース向日葵

ゆめタウン（中津市）に買い物に行きませんか。

◆日時・集合場所 2月18日(火)

9時45分 ひまわり苑

10時 健康交流センター花いろ

◆対象者 精神障がい・知的障がい・身体障がいのある方

◆料金 無料

※事前に電話申込が必要です。

◎ひまわり障がい者相談支援センター
☎23-4111

点訳・音訳ボランティア
養成講習会

視覚障がい者の方々のために点字・録音図書等の製作を行うボランティアの養成講習会です。

◆日時 4月～令和8年3月の1年間（延べ40回程度）

（点訳）毎週金曜日

（音訳）毎週火曜日

どちらも10時～12時

◆場所 大分県点字図書館（大分市）

◆対象者 次のいずれにも該当する方

・原則として講習会を毎回受講できる方

・パソコンをお持ちで簡単な操作ができる方

・講習会終了後、ボランティアとして継続して点字図書館の点字図書・録音図書等の製作等に協力できる方

◆受講料 無料

◆申込方法 メールまたは往復はがきに「希望講習会名・住所・氏名・年齢・電話番号・リモ

ート受講の可否」を明記し、大分県点字図書館までお申し込みください。
(宛て先)
〒870-0043
大分市中島東1-2-28
大分県盲人福祉センター2階
✉ota-kemou.tenjisho
kan@mbr.nifty.com

◆申込期限 3月11日(火)必着

◎大分県点字図書館
☎097-538-0399

事業所ミニ説明会

◆日時

・株式会社住理工九州
2月18日(火)

14時～16時

・株式会社住理工大分AE
2月20日(木)

9時30分～12時

・山宗株式会社 大分工場
2月27日(木)

13時30分～16時

◆場所 ハローワーク宇佐 会議室

※事前申込不要、入退室自由

※参加予定事業者が都合により欠席となる場合があります。

12月

豊後高田市の

くらしデータ



人口のうごき

■人口	21,748	(- 20)
男性	10,419	(+ 3)
女性	11,329	(- 23)
■世帯	11,065	(- 14)
転入	72人	転出 66人
出生	9人	死亡 35人

令和6年12月31日現在
※()内は先月比

交通事故発生状況

3件
(死亡者0人、負傷者3人)
令和6年累計=29件(死亡者0人)

救急車出動件数

153件
令和6年累計=1,532件

火災発生件数

0件
令和6年累計=4件

家庭の燃えるごみ量

1人1日あたりの量=500g
(前年同月460g)

募集

大分いのちの電話
電話相談員養成講座受講
生募集

「いのちの電話」は、電話を通じて悩みや不安を「話し合いと心の触れ合い」により自分の進むべき道を見出し、いけるよう手助けするボラン

〈求人事業所の皆さまへ〉
参加事業所募集中です。詳細はお問い合わせください。
☎ハローワーク宇佐
032-86609

ティア活動です。
現在、相談員が大変不足しており、相談員の補充が急務となっております。皆様の応募をお待ちしています。

- ◆期間 講座(全35回)
・(前期) 4月8日(火)～8月5日(火)(後期)
・(後期) 8月19日(火)～11月18日(火)
※毎週火曜日18時30分～20時30分
※前期課程は「カウンセリング公開講座」も兼ねています。
- ◆電話実習等 12月～令和8年3月
- ◆場所 コンパルホール(大分市)
- ◆受講料

前期 15,000円
後期 5,000円(※)
※後期は、受講料15,000円のうち県より10,000円補助後の金額

にっぽん縦断
こころ旅
お手紙募集



NHK HP

NHK BSpプレミアム4Kで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2025春の旅)」では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定す

- ◆募集人数 50名
- ◆募集対象 20歳以上
- ◆申込期限 3月31日(月)まで
- ◆大分いのちの電話事務局 ☎097-537-2488

るため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

◆大分県の放送予定

BSpプレミアム4K(NHK BSは一週遅れ)
4月7日(月)～11日(金)

◆応募期限

2月25日(火)必着

◆応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

◆応募方法

- ① 番組HP(上のQRコード)
- ② FAX 03-3465-1327
- ③ 郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

☎NHKふれあいセンター
0570-066-066

国東半島峯道トレイル
天念寺・長安寺周遊コー
ス参加募集

◆日時

2月22日(土) 8時20分集合

◆集合場所

天念寺下駐車場

◆参加料 無料(ただし拝観料や、お賽銭は参加者負担)
※飲み物は必ずお持ちください。食事処はありません。また、傷害保険は各自ご加入ください。

◆申込方法

2月18日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、FAX(23-1870)でお申し込み下さい。

☎国東半島峯道トレイルクラブ 豊後高田支部(日浦)
23-1860

(豊後高田市観光まちづくり(株)内)



●各記事のQRコードから、詳しい記事・写真を見ることができます。

まちのわだい

100歳おめでとうございます



板清 ミサコ さん

ご寄贈ありがとうございました



菱甲産業株式会社（土谷幹男代表取締役社長）から、折りたたみ椅子をご寄贈いただきました。

タスキをつないで2連覇達成!



豊後高田陸上クラブ男子の選手の方々が、大分トヨペットカップ第20回OBS小学生駅伝大会での優勝を報告しました。



ホーランエンヤに大観衆!



新年を祝う伝統行事「ホーランエンヤ(県選択無形民俗文化財)」が開催され、約8千人の観客で賑わいました。



移住の日に楽しく語る懇話会



豊後高田市移住の日の1月10日、昨年、本市に移住された皆さんを対象とした移住者懇話会を開催しました。



地域を守る消防団始動!



高田中学校グラウンドで消防出初式が行われ、式後に桂川河川敷で放水点検も行われました。(消防出初式表彰者等はP7)



市報 音声版/点字版

希望者には配布していますのでお問い合わせください。

☎社会福祉課 ☎25-6178

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

Fontworks
UDFont



市報がアプリで読めます



豊後高田市 LINE 公式
アカウント友だち募集中!

令和
7年

二十歳のつどい



令和7年1月2日(木)、華やかな振袖やスーツなどに身を包み、本年度、二十歳を迎えた149人が参加して「三十歳のつどい」が行われました。

市民合唱団「そよ風」のコーラス①で幕を開けたつどいでは、多くの来賓・恩師・保護者が見守る中、佐々木市長から参加者代表の阿部亮太さん②と安藤瑠莉さん③に記念証書を、田崎颯太さん④と丸山野杏さん⑤、外国人技能実習生のソーミンミャッさん・モーミャッアウンさん・ムハマッドリズキフィルナンダさん・レノファイサルウイカナタさん・マルフィンジョエサナプトラさん⑥に記念品が手渡されました。

続いて、佐々木市長や来賓からの温かい励ましの言葉が掛けられた後、参加者を代表して、北迫佳恩さん⑦がふるさと豊後高田市や共に成長した友達への想いを込めた謝辞を行いました。

式典後には、お笑い芸人のダイノジと野良レンジャーによるアトラクション⑧が行われ、会場は笑顔に包まれました。





二十歳のつどいの式典前後に撮影したグループ写真です。
参加された皆さん、ご協力ありがとうございました。



Group Photo 



2025 Bungotakada City Gatacchi-no-tsudoi



HP

二十歳のつどいの様子は、市公式HPの「今日の出来事」でもご紹介しています▶



「市報ばんごたかだ」は、市公式HPでもご覧いただけます▶

