

教養

すてきに話そう☆話しの輪



講師
元OBSアナウンサー
加島 久住子

自分の思ったことが素直に表現でき、聞く人の心をうつ。言葉の力を信じて自分磨きの一歩を踏み出してみませんか。健康にも大いに役立つ発声練習から始めましょう。きっと素敵な出会いが待っています。

◆日時=月1回第1月曜日
13:30~15:00
◆期間=6ヵ月(6回)
◆募集人数=10人
◆受講料=3,960円(3ヵ月分)
※教材費(第1回目に説明)
◆持ち物=ノート・筆記用具

教養

写真の撮り方・楽しみ方



講師
はたの写真 代表
波多野 雄治

大切な写真を残してませんか?カメラの持ち方、レンズの選び方など機種に関わらず、少し工夫するだけで写真が素敵になります。「楽しく写真を撮る」ことを目標に、経験者・未経験者を問わず分かりやすく伝えます。

◆日時=月1回第1水曜日
10:30~12:00
13:30~15:00
◆期間=6ヵ月(6回)
◆募集人数=各10人
◆受講料=3,960円(3ヵ月分)
※教材費1,500円
◆持ち物=デジタルカメラ・筆記用具

趣味

健康マージャン



講師
大分合同新聞社社員
帆船 三郎

マージャンは楽しいゲームです。頭の体操に一番。両手を使うので認知症の予防にいいと言われています。基本からわかりやすく説明しますから、初心者ほど興味がわくと思います。女性も大歓迎です。豊後高田の皆さん、お待ちしていますよ。

◆日時=第1・3木曜日
10:00~12:00
◆期間=6ヵ月(12回)
◆募集人数=16人
◆受講料=6,600円(3ヵ月分)
◆持ち物=ノート・筆記用具

教養

短歌のこころ 満席



講師
歌人
山本 和可子
(芳本 郁美)

短歌は1300年の伝統をもつ日本の代表的文学です。作歌の基礎を学び、添削をしながら楽しく実習していきます。短歌の鑑賞の仕方も学びます。初心者歓迎です。

◆日時=月1回第3月曜日
13:30~15:00
◆期間=6ヵ月(6回)
◆募集人数=10人
◆受講料=3,960円(3ヵ月分)
※教材費(第1回目に説明)
◆持ち物=筆記用具

手工芸

フラワーデザイン 花あそび 満席



講師
公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会
名誉本部講師
現代の名工
三輪花のデザイン教室主宰
草柳 澄子

フラワーデザインは、四季折々の花を使って生活を楽しむ演出します。花の楽しみ方・魅せ方など思いがけない発見があるかもしれません。花とあそびませんか。

◆日時=月1回第2火曜日
13:30~15:00
◆期間=6ヵ月(6回)
◆募集人数=11人
◆受講料=3,960円(3ヵ月分)
※教材費(1回2,200円)

教養

「整理収納」~無理なくスッキリ片付けて快適な毎日を~



講師
整理収納アドバイザー
力徳 智子

たくさんモノにあふれる生活で片付けにお困りではありませんか?毎日忙しくて片付ける時間がない。身のまわりのモノを片付けておきたい。わかっていけるけど片付けられない。そんな思いを解消するために快適で暮らしやすい生活をする方法を一緒に楽しく学んでいきましょう。

◆日時=月1回第3火曜日
10:30~12:00
◆期間=6ヵ月(6回)
◆募集人数=10人
◆受講料=3,300円(3ヵ月分)
※教材費300円
◆持ち物=筆記用具

講座名	講師名	日時・期間	定員	受講料	講座内容・持ち物
スマホ教室	大分県地域デジタル活用支援員 堀 美香	第1・3金曜日/13:30~15:00 期間=6ヵ月(12回)	10名	3,300円 (3ヵ月分)	スマートフォンを持っていない方、知識がない方にオススメ!基本操作から、日常で便利に使う方法、外出先で活躍する使い方、最新のおすすめアプリなど、とっておきの情報もお伝えします! 【持ち物】スマートフォン、筆記用具 ※教材費/第1回目に説明
初心者のための キーボード	ピアノ講師 河原 美奈	第2・4火曜日/10:30~11:30(上級) 期間=6ヵ月(12回)	6名	各3,300円 (3ヵ月分)	興味はあるけど「楽譜が読めない、私には絶対無理」なんてあきらめていませんか?誰だって最初からできる人なんていません。ドレミからゆつくり覚えて楽しく演奏しましょう♪ 【持ち物】キーボード ※教材費/第1回目に説明
		第1・3木曜日/10:30~11:30(中級) 期間=6ヵ月(12回)	6名		
		第2・4金曜日/13:30~14:30(初級) 期間=6ヵ月(12回)	6名		
古典に親しむ	元高校国語教師 近藤 明義	第2・4木曜日/10:00~12:00 期間=6ヵ月(12回)	10名	3,300円 (3ヵ月分)	日本の三大随筆である「枕草子」(清少納言)、「方丈記」(鴨長明)、「徒然草」(吉田兼好)を読んでいます。それぞれとても色合いの違った作品となっています。 【持ち物】筆記用具※教材費/第1回目に説明
絵手紙	佐藤 博子	第2月曜日/10:00~12:00 期間=6ヵ月(6回)	10名	各1,650円 (3ヵ月分)	絵手紙は「へたでいい」という門戸の広いもの。思ったまま、心を込めてかくことで人の心を動かしてみましよう。きっと笑顔が返ってきますよ。 【持ち物】墨、筆、スズリ(お持ちであれば顔彩)
		第2月曜日/13:00~15:00 期間=6ヵ月(6回)	10名		
		第2水曜日/10:00~12:00 期間=6ヵ月(6回)	10名		
便利に楽しむ iPad講座	iPad相談屋さん 永田 暢由	第1・3木曜日/13:00~15:00 期間=6ヵ月(12回)	8名	3,300円 (3ヵ月分)	iPadは操作性に優れ、多くの方に使われているデジタル機器です。文字入力、カメラ・録音の操作、音楽の楽しみ方などをマスターし、日常生活をさらに「便利」で「楽しい」ものにしてみませんか? 【持ち物】iPad、筆記用具 ※教材費/第1回目に説明