



※グループで参加の場合は、代表者が「代表者集計用紙」にメンバーの歩数の総合計を記入し、各メンバーの記録用紙を添付して令和7年3月10日(月)までに提出してください。
 ※歩数がはっきり分かるように記入してください。

フリガナ		年齢	グループ名		居住地区			
参加者氏名								
12月			1月			2月		
日	歩数		日	歩数		日	歩数	
1		歩	1		歩	1		歩
2		歩	2		歩	2		歩
3		歩	3		歩	3		歩
4		歩	4		歩	4		歩
5		歩	5		歩	5		歩
6		歩	6		歩	6		歩
7		歩	7		歩	7		歩
8		歩	8		歩	8		歩
9		歩	9		歩	9		歩
10		歩	10		歩	10		歩
11		歩	11		歩	11		歩
12		歩	12		歩	12		歩
13		歩	13		歩	13		歩
14		歩	14		歩	14		歩
15		歩	15		歩	15		歩
16		歩	16		歩	16		歩
17		歩	17		歩	17		歩
18		歩	18		歩	18		歩
19		歩	19		歩	19		歩
20		歩	20		歩	20		歩
21		歩	21		歩	21		歩
22		歩	22		歩	22		歩
23		歩	23		歩	23		歩
24		歩	24		歩	24		歩
25		歩	25		歩	25		歩
26		歩	26		歩	26		歩
27		歩	27		歩	27		歩
28		歩	28		歩	28		歩
29		歩	29		歩			
30		歩	30		歩			
31		歩	31		歩			
月間計		歩	月間計		歩	月間計		歩

ぶんごたかた健康ウォークに参加

12/1 (日) 高山寺登山ウォーク	1/26 (日) 三社参り初詣ウォーク	2/16 (日) 田染地区ウォーク
-----------------------	------------------------	----------------------

3カ月の歩数を記録後 >>>代表者が取りまとめて別紙の代表者集計用紙にメンバー全員の歩数を記入し提出
 (真玉庁舎、香々地庁舎、健康推進課 (FAX:0978-22-1211))